



प्रभाव दैनिक

National Daily

पत्रिका नआएमा, ठेगाना परिवर्तन
भएमा वा अन्य कुनै गुनासो/जिज्ञासा
भएमा निम्न माध्यमबाट हामीलाई
तत्काल सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध गरिन्छ।
प्रभाव पब्लिकेशन प्रा. लि.
सिफल-७, काठमाडौं
०१-४३७३५७७, ९७६९१५४००,
९८४९५९२९७, ९८४९२४६२६९
marketing2prabhav@gmail.com

वर्ष १२ अंक ३१३ काठमाडौं शुक्रबार, २९ फागुन २०८२ Prabhav National Daily Friday, 13 March 2026 www.prabhavonline.com पृष्ठ ८ मूल्य रु. ५१-



खाली सिलिन्डर तम्हुँको दमौलीमा ग्यासको अभाव देखिएसँगै स्थानीय सुदीप गफफार बिहीबार जिल्ला प्रशासन कार्यालय तम्हुँका प्रशासकीय अधिकृत विकास श्रेष्ठलाई खाली सिलिन्डर बुझाउँदै। तस्विर: कृष्ण न्यौपाने/रासस

इनिसा विक मृत्यु प्रकरण अनुसन्धान गर्न सीआईबी सुर्खेतमा

- ▶ घटनाको थप अनुसन्धान गर्न सीआईबी टोली सुर्खेतमा
- ▶ १६ वर्षीय प्रेमिले बयानमा सहमतिमै करणी भएको तर अचानक अत्यधिक रक्तस्राव भएर इनिसा अचेत भएको दाबी
- ▶ पक्राउ परेकामध्ये तीन जनाको संलग्नता नभएको भनाइ
- ▶ इनिसाको शव छ दिनदेखि प्रदेश अस्पतालको शवगृहमा

जेबी योजन

काठमाडौं- १६ वर्षीया इनिसा विकको बलात्कारपछि भएको हत्या प्रकरणको थप अनुसन्धान गर्न नेपाल प्रहरीको केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरो (सीआईबी)को विशेषज्ञ टोली सुर्खेत पुगेको छ। शव परीक्षण प्रतिवेदनमा बलपूर्वक यौनसम्पर्कका कारण अत्यधिक रक्तस्राव भएर इनिसाको मृत्यु भएको औल्याइएपछि सीआईबी टोलीले थप वैज्ञानिक अनुसन्धान गर्न भएको हो।

सीआईबीका प्रवक्ता तथा प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक शिवकुमार श्रेष्ठले घटनाको जटिलता र संवेदनशीलता हेरेर अनुसन्धानलाई थप वैज्ञानिक ढंगले अघि बढाइएको बताए। २२ फागुनमा इनिसाको हत्या भएको हो। भेरी अस्पताल नेपालगञ्जको फोरेंसिक विभागका वरिष्ठ अधिकृत अर्बिन शाक्यका अनुसार इनिसाको यौनांगको भित्री र बाहिरी भाग गम्भीर रूपमा च्यातिएको पाइएको छ।

शाक्यले भने, 'यौनांगमा गहिरो चोट लागेको छ। त्यसका कारण अत्यधिक रक्तस्राव भएको पाइयो। उनको मृत्युको कारण त्यही भएको देखियो।' शव परीक्षण प्रतिवेदनमा मृतकको ढाडमा घाँसिएको चोटसमेत देखिएको उल्लेख छ। यद्यपि सामूहिक बलात्कार भएको वा नभएकोबारे प्रतिवेदनले स्पष्ट निष्कर्ष दिएको छैन। इनिसा सुर्खेतको उपा बालवाटिका विद्यालयमा कक्षा-११ मा अध्ययनरत थिइन्। उनी यही २२ फागुन बिहान ६ वजे ट्युसन पढ्न भन्दै घरबाट निस्किएकी थिइन्।



बिरेन्द्रनगर-१ मा बस्दै आएको उनी लामो समयसम्म घर नफर्किएपछि आमा तिला विक चिन्तित बनेकी थिइन्। त्यसबीच करिब तीन घण्टापछि इनिसा जनजागरण सामुदायिक वन क्षेत्रमा अचेत अवस्थामा भेटिइन्। स्थानीय र प्रहरीले उद्धार गरी प्रदेश अस्पताल सुर्खेत पुऱ्याए तर चिकित्सकले उनलाई मृत घोषणा गरेका थिए।

घटनाको अनुसन्धान जिल्ला प्रहरी कार्यालय सुर्खेतले पनि गरिरहेको छ। घटनामा संलग्न भएको आरोपमा प्रहरीले चार जना किशोरलाई पक्राउ गरेको छ। पक्राउ परेकामध्ये एक जना १६ वर्षीय किशोर इनिसाको प्रेमी भएको बताइएको छ।

प्रहरीलाई दिएको बयानमा उनले इनिसासँग दुई वर्षदेखि प्रेम सम्बन्ध रहेको बताएका छन्। उनका अनुसार २२ फागुन बिहान ७ बजेतिर इनिसासँग सल्लाह गरेर उनीहरू सहिद पार्क नजिकको जंगलतर्फ गएका थिए। ती किशोरको बयान उद्धृत गर्दै अनुसन्धानमा संलग्न एक प्रहरी अधिकृतले भने, 'हामी दुई वर्षदेखि सम्बन्धमा थियौं। पहिले पनि शारीरिक सम्पर्क भएको थियो।' उनका अनुसार त्यहाँ पुगेपछि केहीबेर गफगफ भएको र त्यसपछि दुवैको सहमतिमा शारीरिक सम्बन्ध भएको थियो।

▶ क्रमशः पृष्ठ २ मा

खाना पकाउने ग्यास अब आधा सिलिन्डरमात्र

हालको परिस्थितिलाई दृष्टिगत गरी एलपी ग्यासको आपूर्ति तथा वितरण प्रणालीलाई व्यवस्थित बनाई आम उपभोक्ताको माग बमोजिम ग्यास उपलब्ध हुने अवस्थाको सहजीकरणका लागि निगमले शुक्रबारदेखि लागू हुने गरी अर्को निर्णय नभएसम्म ग्यास सिलिन्डरमा ७९ केंजी एलपी ग्यास भरी प्रति सिलिन्डर ९५५ रुपैयाँमा बिक्री वितरण गर्ने निर्णय भएको हुँदा आम उपभोक्ता वर्गले सोही अनुसार एलपी ग्यास खरिद गर्न अनुरोध छ

छ। निगमले खाडी मुलुकको तनावले आयात प्रभावित भएको भन्दै खाना पकाउने ग्यास आधामात्र भरेर बजारमा पठाउने निर्णय गरेको हो।

सिलिन्डरमा १५ केंजी ग्यास बिक्री गर्दै आएको व्यवसायीलाई निगमले अब ९५५ रुपैयाँको ग्यास

बिक्री गर्न अनुमति दिएको हो। 'हालको परिस्थितिलाई दृष्टिगत गरी एलपी ग्यासको आपूर्ति तथा वितरण प्रणालीलाई व्यवस्थित बनाई आम उपभोक्ताको माग बमोजिम ग्यास उपलब्ध हुने अवस्थाको सहजीकरणका

▶ क्रमशः पृष्ठ २ मा

सहज रूपमा ग्यास उपलब्ध गराउन माग गर्दै सर्वोच्चमा मुद्दा

काठमाडौं उपत्यकामा खाना पकाउने ग्यासको अभाव भएको भन्दै सर्वोच्च अदालतमा रिट दर्ता भएको छ। नेपाल ल क्याम्पसमा वीएएलएलवी सातौँ सेमेस्टरमा अध्ययनरत विद्यार्थी रोशन आउजी र विवेक चौधरीले रिट दर्ता गरेका

हुन्। बजारमा सहज रूपमा ग्यास उपलब्ध गराउन र आगामी दिनमा यस्तो समस्या दोहोरिन नदिन विपक्षीका नाममा परमादेश माग गर्दै उनीहरूले रिट दर्ता गरेका हुन्।

▶ क्रमशः पृष्ठ २ मा

नेपाल आयल निगम

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- खाना पकाउने एलपी ग्यासको अभाव देखाउँदै नेपाल आयल निगमले आजबाट आधा भरेको सिलिन्डरमात्र बिक्री गर्ने भएको

सन्दर्भ: वैदेशिक रोजगार

इजरायल-इरान युद्ध लम्बिँदा बढ्दै सुरक्षा चिन्ता पश्चिम एसिया क्षेत्रको रोजगारीमा अनिश्चितता

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- पश्चिम एसियामा जारी युद्धका कारण रोजगारीका लागि जाने तयारीमा रहेका हजारौँ नेपाली श्रमिक अन्योलमा परेका छन्। युद्धविरामको टुंगो नभएको र त्यहाँ कार्यरतहरू नै असुरक्षामा हुँदा रोजगारी बन्द अवस्थामा छ।

युद्धका कारण वैदेशिक रोजगार विभागले पश्चिम एसियाका १२ मुलुकमा श्रम स्वीकृति बन्द गरेको छ। यस क्षेत्रमा साउदी अरब, कतार, संयुक्त अरब इमिरेट्स (युएई), कुवैत, बहराइन, जोर्डन, ओमान, इराक, यमन, लेबनन, टर्की र इजरायल छन्। सरकारले नेपालीहरूको सुरक्षालाई मध्यनजर गर्दै उक्त निर्णय लिइएको जनाइएको छ।

दुन्दुका कारण यी मुलुकहरूमा कार्यरत श्रमिकहरूसमेत जोखिममा परेका छन्। हालसम्म एक जना नेपालीको ज्यान गइसकेको छ भने १५ जना घाइते भएको परराष्ट्र मन्त्रालयले जानकारी दिएको छ।

आर्थिक वर्ष २०८०/८१ मा सात लाख ४९ हजार २९७ जना वैदेशिक



रोजगारीमा जाँदा पाँच लाख २९ हजार २०२ जना पश्चिम एसियाका १२ मुलुकमा गएका थिए। त्यस्तै, आव २०८१/८२ मा आठ लाख ४९ हजार २६६ जना जाँदा छ लाख ५२ हजार ४९५ जना ती मुलुक पुगेको तथ्यांक छ। यो संख्या संस्थागत र व्यक्तिगत श्रम स्वीकृति लिने र श्रम स्वीकृति नवीकरण गरेर जानेहरूको हो। हरेक दिन औसतमा १५ सय हाराहारी नेपाली कामदार ती मुलुकमा जाने गरेका छन्। धेरै नेपालीहरू रोजगारीका लागि जाने क्षेत्रमा युद्धका कारण जोखिम बढ्दा जाने तयारीमा रहेका २०औँ हजार कामदार

रोकिएको देखिन्छ। खाडी मुलुकले अनिश्चितकालका लागि भन्दै मापपत्र प्रमाणीकरणसमेत बन्द गरेका छन्। छ करोड २६ लाखभन्दा बढी जनसंख्या भएको जिसिसी राष्ट्रमा हाल तीन करोड २५ लाखभन्दा आधुनिक श्रमिक रहेको तथ्यांक छ। परराष्ट्र मन्त्रालयका अनुसार पश्चिम एसियाका १२ मुलुकमा १७ लाखभन्दा बढी नेपाली कामदार छन्। तीमध्ये युएईमा करिब सात लाख, साउदीमा तीन लाख ८४ हजार ८६५ र कतारमा तीन लाख ५७ हजार ९९२ जना रहेका छन्।

▶ क्रमशः पृष्ठ २ मा

कम्बोडियाबाट १६ नेपालीको उद्धार

काठमाडौं (प्रस)- कम्बोडियामा गैरकानुनी काममा लगाइएका १६ जना नेपालीको उद्धार गरी नेपाल फर्काइएको छ। भिसाविने उक्त मुलुक पुऱ्याएर अनलाइन स्क्यामिड, क्यासिनो, अनलाइन ठगीजस्ता कार्यमा लगाइएकाहरूको उद्धार गरी बिहीबार नेपाल पठाइएको थाइल्याण्डस्थित नेपाली दूतावासले जनाएको छ।

दूतावासका अनुसार अलपत्र परेका वा कठिन परिस्थितिमा रहेका अन्य नेपालीहरूलाई पनि नेपाल फर्काउने तयारी भइरहेको छ। स्क्यामिड केन्द्रहरूले कामदारको राहदानी राख्ने गरेको र त्यहाँबाट ट्रान्सफर हुँदा राहदानी हराएको भन्ने गरेको पाइएको छ। यस्तो अवस्थामा दूतावासले निःशुल्क एकतर्फी यात्रा अनुमतिपत्र दिने गरेको छ।

दूतावासले सरकारले तोकेको मापदण्डबमोजिम श्रम स्वीकृति लिएरमात्र रोजगारीमा आउन अनुरोध गरेको छ। धेरै र छिटो पैसा कमाउने लोभमा कम्बोडिया, लाओस, म्यान्मार, थाइल्याण्डलगायतमा मुलुक नआउनसमेत भनेको छ। मंगलवारमात्रै थाइल्याण्ड दूतावासले म्यानमारका स्क्यामिड केन्द्रहरूबाट उद्धार गरी तीन जना नेपालीलाई नेपाल फर्काएको थियो।

समानुपातिकतर्फ दलको सिट संख्या बाँडफाँड

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- निर्वाचन आयोगले समानुपातिकतर्फ निर्वाचित हुने गरी दलले प्राप्त गर्ने सिट संख्या निर्धारण गरी सार्वजनिक गरेको छ। आयोगले बिहीबार विज्ञप्ति जारी गरी समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीतर्फको सम्पूर्ण मतगणना सम्पन्न गरी प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन ऐन, २०७४ को दफा ६०(२) अनुसार सम्बन्धित दलहरूले प्राप्त गरेको कूल सदर मत संख्याका आधारमा प्रचलित निर्वाचन कानून बमोजिम तोकिएको थ्रेसहोल्ड (तीन प्रतिशत) पार गर्ने देहायका ६ दलबाट निर्वाचित हुने गरी दलले प्राप्त गर्ने सिट संख्या निर्धारण भएको जनाएको छ।

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीले ५७ सिट, नेपाली कांग्रेसले २०, एमालेले १६, नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीले नौ तथा श्रम संस्कृति पार्टीले र राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीले चार/चार सिट प्राप्त गरेका छन्।

प्रत्यक्षतर्फ रास्वपाले १२५, नेपाली कांग्रेसले १८, नेकपा एमालेले ९, नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीले ८ तथा श्रम संस्कृति पार्टीले ३ र राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीले १ सिट प्राप्त गरेका छन्।

बाँडफाँटसमेत गरिएको हो। प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन, २०८२ मा कूल एक करोड ८९ लाख ३ हजार ६८९ मतदातामध्ये पहिलो हुने निर्वाचित हुने निर्वाचन

“

प्रत्याक्षतर्फ रास्वपाले १२५, नेपाली कांग्रेसले १८, नेकपा एमालेले ९, नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीले ८ तथा श्रम संस्कृति पार्टीले ३ र राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीले १ सिट प्राप्त गरेका छन्।

बाँडफाँटसमेत गरिएको हो। प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन, २०८२ मा कूल एक करोड ८९ लाख ३ हजार ६८९ मतदातामध्ये पहिलो हुने निर्वाचित हुने निर्वाचन

प्रणालीतर्फ एक करोड ११ लाख ६८ हजार ३२ जनाले मतदान गरेका र त्यसमध्ये एक करोड ५ लाख ५९ हजार १७ (९४.५५%) मत सदर भएको छ। त्यस्तै समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीतर्फ एक करोड १२ लाख ८० हजार ६९७ जनाले मतदान गरेकामा एक करोड ८ लाख ३५ हजार २५ (९६.०५%) मत सदर भएको छ।

उल्लिखित सिट संख्याअनुसार ऐनको दफा ६०(४), प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन नियमावली, २०७४ को नियम ४१ तथा प्रतिनिधिसभा सदस्य समानुपातिक निर्वाचन निर्देशिका, २०८२ को दफा ३५ बमोजिम तीन दिनभित्र उम्मेदवारको नाम छनौट गरी आयोगसमक्ष पेश गर्न सम्बन्धित राजनीतिक दललाई पत्राचार गरिएको आयोगले जनाएको छ।

साहको नाम कालोसूचीमा नराख्न आदेश

सर्वोच्च अदालतले धनुषा-१ बाट प्रतिनिधिसभा निर्वाचनमा उम्मेदवार किशोरी साह कमलको नाम कालोसूचीमा राख्ने निर्णय तत्काल कार्यान्वयन नगर्न अन्तरिम आदेश गरेको छ।

▶ क्रमशः पृष्ठ ५ मा

पृष्ठ १ बाट क्रमशः

इनिसा विक...

तर, त्यसक्रममा अचानक इनिसाको यौनांगबाट अत्यधिक रक्तस्राव हुन थालेको उनले बताएका छन्। त्यसपछि आफू अतिरिक्त उनको भनाइ छ। लगत्तै आफ्ना साथीहरूलाई बोलाएको र तीन घण्टासम्म आफूको पनि बताएको अनुसन्धानमा संलग्न एक प्रहरी अधिकृतले बताए। ती किशोरहरूले नजिकैको गाउँमा गएर स्थानीयलाई घटनाबारे जानकारी गराएको र स्थानीयले विहान ९:४५ मा प्रहरीलाई खबर गरेका थिए। प्रहरी घटनास्थलमा पुगेर उनलाई अस्पताल पुर्याउँदा विहान १० बजिसकेको थियो।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय सुर्खेतका प्रवक्ता मोहनजंग बुढथापाका अनुसार प्रहरी घटनास्थलमा पुग्दा किशोरीको अवस्था अत्यन्त गम्भीर रहेको देखेको थियो। 'हामी घटनास्थल पुग्दा इनिसाको शरीरमा कपडा थिएन। तल्लो भाग रगतले भिजेको थियो र उनी अचेत अवस्थामा थिइन्,' उनले भने। घटनाको अनुसन्धान गरिरहेको प्रहरीले सीसीटीवी फुटेजको पनि विश्लेषण गरेको छ। फुटेज हेर्दा घटनाअघि इनिसा र उनका प्रेमी वीरेन्द्रनगर क्षेत्रमा सँगै हिँडिरहेको दृश्य देखिएको छ। उनीहरू जनजागरण सामुदायिक वनतर्फ हात समाएर हिँडिरहेको फुटेज प्रहरीले फेला पारेको जनाएको छ। घटनाको संवेदनशीलता र जटिलतालाई ध्यानमा राख्दै थप अनुसन्धानका लागि विहीवारी नै सीआईबीबाट प्रहरी निरीक्षकको टोली सुर्खेत पुगेको हो। टोलीले अनुसन्धान थालेको छ।

सुर्खेतका प्रहरी प्रमुख (एसपी) सुधीरराज शाहीले घटनासँग सम्बन्धित डिजिटल प्रमाण, मोबाइल फोन र अन्य विद्युतीय सामग्री फरेन्सिक परीक्षणका लागि विधि विज्ञान प्रयोगशाला पठाएको बताए। उनका अनुसार नशालु पदार्थ प्रयोगको थियो कि भिन्न भन्ने पत्ता लगाउन रगतको नमुना पनि पठाइएको छ। कर्णाली प्रदेश प्रहरी कार्यालयबाट शौचालय परीक्षण गर्ने टोली पनि सुर्खेत पुगेको एसपी शाहीले बताए।

मृतकको शव भने छ दिन बितिसकदा पनि प्रदेश अस्पताल सुर्खेतको शवगृहमा राखिएको छ। परिवारले भने सामूहिक बलात्कारपछि हत्या भएको दावी गर्दै न्याय सुनिश्चित नभएसम्म शव नफुक्ने अडान लिएका छन्। घटनापछि, इनिसाको बुवा इन्द्रबहादुर विक पनि दुवईबाट वीरेन्द्रनगर आइपुगेका छन्। उनले घटनाको सत्यतथ्य छानविन गरेर

दोषीलाई कडा कारवाहीको माग गरेका छन्।

खाना पकाउने...

लागि निगमले शुक्रबारदेखि लागू हुने गरी अर्को निर्णय नभएसम्म ग्यास सिलिन्डरमा ७१ केजी एलपी ग्यास भरी प्रति सिलिन्डर १५५ रूपैयाँमा विक्री वितरण गर्ने निर्णय भएको हुँदा आम उपभोक्ता वर्गले सोही अनुसार एलपी ग्यास खरिद गर्न अनुरोध छ,' आयोगले शुक्रबार जारी गरेको विज्ञापितमा भनिएको छ। खाडी तनावअघि नै व्यवसायीले ग्यास लुकाउन थालेपछि ग्यासको अभाव देखिएको थियो। त्यतिवेला आयल निगमका अधिकारीले ग्यास अभाव नभएको दावी गर्दै आएको थियो। त्यतिवेला नेपाल ग्याससंघले केही ग्यास कम्पनी र निगमले आफ्नो डिपोबाट सर्वसाधारणका लागि ग्यास विक्रीसमेत खुला गरेको थियो। तर पछिल्लो हप्ता भने ग्यास अभाव चर्किरहेपछि आधा सिलिन्डरको नीति अपनाएको हो।

आयोगले शुक्रबार जारी गरेको विज्ञापितमा पनि तीन महिनायता उपत्यकामा ग्यासको उच्च माग देखेको तर्क प्रस्तुत गरेको छ। निगमले नियमित रूपमा माग अनुरूप नै एलपी ग्यासको आयात तथा वितरण गरिरहेको भए तापनि विगत दुई/तीन महिनादेखि काठमाडौँ उपत्यकामा ग्यासको माग उच्च देखिएको विषय सर्वाधिकारित नै छ,' विज्ञापितमा भनिएको छ। तर निर्वाचनसँगै इजरायल-इरान द्वन्द्व देखाउँदै बाजारमा ग्यास अभाव हुन थालेपछि निगमले आधा सिलिन्डर ग्यास बाजारमा ल्याउन लागेको हो। निगमले भनेका छन्, 'यसैबीच मध्यपूर्व क्षेत्रमा भइरहेको युद्धका कारण पेट्रोलियम पदार्थ तथा एलपी ग्यासको आपूर्तिमा विश्वव्यापी रूपमा असर परिरहेको छ।'

अमेरिका र इजरायलको संयुक्त आक्रामण खेपेको इरानले स्टेट अफ होमजुज बन्द गरेपछि अहिले तेल र ग्यासको बाजारमा तनाव बढेको हो। स्टेट अफ होमजुज संवेन्धका वडी तेल तथा ग्यास निर्यात हुने नाका हो। जुन नाका बन्द भएसँगै नेपालमा पनि ग्यासको अभाव निम्नित

इजरायल-इरान...

ठूलो संख्यामा नेपाली रहेको अवस्थामा जारी युद्धले कामदारको सुरक्षाका साथै नेपालजस्तो श्रम मुलुकमा आर्थिक प्रभाव पार्न सक्ने जानकारीहरूले बताएका छन्। पछिल्लो समय नेपाल भित्रने रैमिंटिचान्स (विप्रेषण) मा निरन्तर बढिरहेको अवस्थामा पश्चिम एसियाको युद्ध लम्बिएर नेपालको विप्रेषण आप्रवाहमा असर पर्नुका साथै देशभित्र बेरोजगारीको दबाव बढ्न सक्ने जानकारीहरूले बताउन थालेका छन्। युद्धको जोखिमकाबीच त्यहाँ भएका श्रमिकहरूले कामलाई पनि निरन्तरता दिइरहेको पाइएको छ। इरानको मिसाइल र ड्रोन आक्रमणका कारण आप्रवासी कामदारहरू बढी जोखिममा रहेको श्रम अधिकारकर्मीहरूले बताउँदै आएका छन्। उनीहरू आक्रमणमा परेको अवस्थामा पहुँचवाला या सम्पन्न नागरिकसहर उद्धार हुनबाटसमेत वञ्चित हुने खतरामा रहेको औत्याइएको छ।

सहज रूपमा...

सरकारलाई विपक्षी बनाई दत्ता गरिएको उक्त रिटको पेसी शुक्रबारका लागि तोकिएको छ। गत माघको पहिलो हप्तादेखि नै बाजारमा ग्यासको हाहाकार भए पनि आयल निगमले अभाव नरहेको दावी गर्दै आएको तर वास्तविकतामा उपभोक्ता भौतारिनु परेको निवेदनमा उल्लेख छ।

हकदावी सम्बन्धी ३५ दिने सूचना
कम्पनी ऐन २०६३ बमोजिम मिति २०७४/०२/१९ मा दर्ता भएको प्रा. लि. नं. १६५१३३/०७३/०७३ को श्री एभरेष्ट राइजो ट्रभल प्रा. लि. को मिति २०८२/११/२८ को विशेष बैठकको निर्णयले कम्पनी ऐन २०६३ को दफा १२६ बमोजिम स्वीचर्ड खारेजी लिक्विडेशनमा लैजाने निर्णय गरेकोले यस कम्पनीसँग कोही कसैलाई कुनै किसिमको लेनदेन बाँकी बक्यौता रहेको भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ दिनभित्रमा निम्न लिखित लिक्विडेटको कार्यालयमा हकदावी गर्न सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना जारी गरिएको छ।
लिक्विडेट: श्रवण कुमार श्रेष्ठ, इजाजत पत्र नं. ४०४, ठेगाना: त्रिपुरेश्वर, काठमाडौँ, फोन नं. ६५२५११००४

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना
दोश्रो पटक प्रकाशित मिति: २०८२/११/२५ गते
यस कम्पनीको सम्पन्न विशेष साधारण सभाको निर्णय बमोजिम तथा कम्पनी रजिष्ट्रार कार्यालयबाट मिति २०८२/११/१० मा स्वीकृत प्राप्त भई साविक कम्पनी गोवाइल हाउस दमक प्राइभेट लिमिटेड (प्रा.लि. नं. २२१५७५) को नाममा रहेको सम्पूर्ण चल-अचल सम्पत्ति तथा तिर्न व्यहोर्नु पर्ने ऋण तथा कर दायित्व आदि नाम परिवर्तित गरि कम्पनीको नाम परिवर्तन गरी इडेन भ्याली इडिक्स स्कुल बाँके (प्रा.लि. नं. १३१६३७) कायम गरिएको व्यहोरा सन्ध्या सूचना द्वारा जानकारी गराइन्छ।

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना
दोश्रो पटक प्रकाशित मिति: २०८२/११/२५ गते
यस कम्पनीको मिति २०८२/११/१० को साधारणसभा/विशेष साधारणसभाको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनी शाली नन्दन इडिक्स मेडियम स्कुल नेपालसँग को नाममा रहेको सम्पूर्ण चल-अचल, सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नुपर्ने सम्पूर्ण कर दायित्व आदि नाम परिवर्तित कम्पनीले सार्ने व्यहोर्ने गरी कम्पनी रजिष्ट्रार कार्यालयको मिति २०८२/११/२५ गतेको निर्णय अनुसार नाम परिवर्तन गरी इडेन भ्याली इडिक्स स्कुल बाँके (प्रा.लि. नं. १३१६३७) कायम गरिएको व्यहोरा सन्ध्या सूचना द्वारा जानकारी गराइन्छ।

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना
प्रथम पटक प्रकाशित मिति: २०८२/११/२५ गते
यस कम्पनीको मिति २०८२/११/२८ को साधारणसभा/विशेष साधारणसभाको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनी अल अर्नाबिक मार्ट प्रा.लि.को नाममा रहेको सम्पूर्ण चल-अचल, सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नुपर्ने सम्पूर्ण कर दायित्व आदि नाम परिवर्तित कम्पनीले सार्ने व्यहोर्ने गरी कम्पनी रजिष्ट्रार कार्यालयको मिति २०८२/११/२८ गतेको निर्णय अनुसार नाम परिवर्तन गरी हिमाली प्लाडी मार्ट प्रा.लि. (प्रा.लि. नं. ३२१०५६) कायम गरिएको व्यहोरा सन्ध्या सूचना द्वारा जानकारी गराइन्छ।

सियाल सीड सर्जिस् सेण्टर लिमिटेड, काठमाडौँको शेयर विक्री सम्बन्धी सूचना
(प्रकाशित मिति: २०८२/११/२९)
यस कम्पनीका संस्थापक शेयरधनीहरू श्री दीपेन्द्र केसरी न्यौपाने र श्री श्रेन्द्र वहादुर चन्दले आफ्नो नाममा दर्ता रहेको क्रमशः २५००/२५०० किता शेयर प्रति किता कर साहित २, २६०।०० मा विक्री गर्न पाउं भनि संचालक समिति समक्ष निवेदन दिनु भएको हुँदा कम्पनी ऐन २०६३ अनुसार कम्पनीमा हाल कायम रहेका शेयरधनीहरूलाई पहिलो प्राथमिकता दिई शेयर विक्री गर्नु पर्ने ब्यवस्था बमोजिम २०८२ आषाढ मसान्तसम्म मौजुदा शेयरधनीहरू मध्ये इच्छुक शेयरधनीले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ (सात) दिन भित्र आफूले खरिद गर्न चाहेको शेयर संख्या र रकम खुलाई चन्द्रागिरि नारापालिका-७ स्थित कम्पनीको रजिष्टर्ड कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहुन अनुरोध गरिन्छ। साथै विद्यमान कायम रहेका शेयरधनीहरूबाट खरिदका लागि कुनै निवेदन प्राप्त नभएमा अन्य ब्यक्ति वा संस्थालाई उक्त शेयर विक्री गर्न सकिने समेत यसै सूचनाबाट जानकारी गराइन्छ। थप जानकारीको लागि कार्यालयको फोन नं ०१ ४३१०२४५ मा सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध छ।

बिमालेख हरायो
मिति २०८२/१०/०३ गते काठमाडौँदेखि भक्तपुर जाने क्रममा मेरो निम्न व्यहोरा भएको बिमालेख हराएको हुँदा पाउनु हुने महानुभावले नजिकैको प्रहरी चौकी वा निम्न ठेगानामा खबर गरिदिनु हुन अनुरोध गर्दछु।
नाम : भक्त बहादुर भगर
ठेगाना : शेन-७, आँबुखड्गा
बिमालेख नं.: २३००४७५४
लाइफ इन्श्युरेन्स कार्पोरसन (नेपाल) लि.
सम्पर्क नं : ९८००२२०३२८

नेपाल सरकार
उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालय
कम्पनीको दर्ता खारेज गरिएको सूचना
यस कार्यालयमा मिति: २०७६/०६/३१ मा दर्ता भएको प्रा.लि. नं. ३००६६१ को कांशेली फुड प्रोडक्ट एण्ड म.म. हाउस प्रा.लि. नामक कम्पनी यस कार्यालयको मिति २०८२/११/२८ को निर्णय अनुसार कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १३६ क बमोजिम विशेष दर्ता खोज गरीएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

गर्ल्स ट्रेडिङ प्रा.लि.खारेज गर्ने सम्बन्धमा लिक्विडेटको सूचना
प्रकाशित मिति २०८२/११/२८ गते
श्री कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालय, त्रिपुरेश्वर, काठमाडौँमा मिति २०७३/६/७ मा दर्ता भएको प्रा.लि.नं. २४२७५१ रहेको यस गर्ल्स ट्रेडिङ प्रा.लि. को शेयर धनीको मिति २०८२/११/२८ मा बसेको सञ्चालक समितिको विशेष साधारणसभाबाट यस कम्पनीलाई कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १२६ अनुसार कम्पनी खारेज (लिक्विडेशन) मा लैजाने विशेष प्रस्ताव पारित भएकोले कम्पनी ऐन, २०६३ अन्तर्गत रही कम्पनीको खारेजी (लिक्विडेशन) प्रक्रिया सुरु गरिएको छ। तसर्थ कम्पनीले तिर्नु व्यहोर्नु पर्ने ऋण, धन, अन्य दायित्व एवम् कोही कसैसँग कुनै लेनदेन बाँकी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ (अध्यास) दिनभित्र तल उल्लेखित लिक्विडेटको कार्यालयमा सम्पर्क राख्न हुन अनुरोध गरिन्छ। कम्पनी ऐन, २०६३ मा व्यवस्था भए बमोजिम दायित्व भुक्तान गरी बाँकी रहेको जायजेषा कम्पनीका शेयरधनीलाई बाँड्ने हुनाले तोकिएको म्यादाभित्र दावी नगरिएमा पछि कसैको कुनै प्रकारको दावी नलाने व्यहोरा समेत सबैको जानकारीको लागि सूचित गरिन्छ।
लिक्विडेटको कार्यालय
अधिवक्ता: श्रवण कुमार श्रेष्ठ, दामासाही व्यवसायी इजाजतपत्र नं. ४०४
लिक्विडेटको कार्यालय, बजरमहल, काठमाडौँ

कान्तिक हेल्थ केयर प्रा.लि. (लिक्विडेशन) सम्बन्धमा हकदावी गर्न आउने बारे सूचना
प्रकाशित मिति २०८२/११/२९ गते
कम्पनी ऐन २०६३ बमोजिमको मिति २०७९/०३/०३ मा दर्ता भएको २९२५३७/०७८/०७९ को कान्तिक हेल्थ केयर प्रा.लि.लाई खारेजी (लिक्विडेशन) मा लैजाने कम्पनी ऐन २०६३ को दफा १२६ बमोजिम मिति २०८२/११/२६ गतेको विशेष साधारण सभाले निर्णय गरेकोले तिर्नु व्यहोर्नु पर्ने ऋण, धन एवम् कोही, कसैको कुनै किसिमको लेनदेन, बाँकी बक्यौता भएमा तथ्ययुक्त आधार र सबुद प्रमाण सहित सूचना प्रकाशित गरिएको मितिले ३५ दिनभित्र निम्न लिखित लिक्विडेटको कार्यालयमा हकदावी गर्न सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।
रमेशहरि अधिकारी, लिक्विडेटर
दामासाही प्र.प.नं.-५४७
मोबाइल नं.-९८४२६३८३६७

बिमालेख हरायो
मिति २०८२/१०/०६ गते बसुन्धारादेखि चावहिलसम्म जाने क्रममा मेरो निम्न व्यहोरा भएको LIC Nepal बिमालेख हराएको हुँदा पाउनु हुने महानुभावले नजिकैको प्रहरी चौकी वा निम्न ठेगानामा खबर गरिदिनु हुन अनुरोध गर्दछु।
नाम : पुर्णिमा लामा
बिमालेख नं.: 230000952
ठेगाना : बौद्ध-६, काठमाडौँ
सम्पर्क नं: ९८१२३६३७३

सच्याइएको
यस प्रभाव दैनिकको वर्ष १२ अंक २६८ माघ १३ गते २०८२ मा प्रकाशित मोटरसाइकल हराइएको सूचनामा सवारी धनी शुभप्रभा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.को ऋणी सुवास बुढाथोकीको च्यासिस नं. MD2A13EYJOC-52848 भएको मोटरसाइकलको बाइक नं. वा. ९७ प ३२०९ हनुवन्तमा अन्यथा हुन गएकोले सच्याइएको जानकारी गराइन्छ।

युएन रोजगार
कम्पनी: LAFAYETTE GENERAL CONTRACTING - L.L.C-S.P.C.
प्रा.लि. नं. 339785
पदावली नं. 609५३३८३
रि.सं. 1 कामदारको पद: कर्मचारी तलब: 1000, मारिफत तलब: 80, अर्जित रुद्रिफ तलब: 80, प्रशिक्षण तलब: 80, स्वास्थ्य तलब: 80, भ्रमण तलब: 80, अन्य तलब: 80, कुल तलब: 1600
अन्तराष्ट्रिय हस्त-संस्थाको कार्यालय काठमाडौँमा मिति: २०८२ वैशाख ६ गते (20th March 2026) मा हुनेछ।
DEEP JYOTI MANPOWER SERVICE PVT LTD.
Sinaamangal-9, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-4590678, 4592910, Mob: 9801797200, 9808046424, 9819844263, E-mail: deepjyotimanpower1136@gmail.com, Web: deepjyotimanpower.com.np

साउदीमा रोजगार
कम्पनी: RASHF CAFE COMPANY FOR SERVING DRINKS
प्रा.लि. नं. 339837
पदावली नं. 609५३३७७
रि.सं. 1 कामदारको पद: कर्मचारी तलब: 1200, मारिफत तलब: 80, अर्जित रुद्रिफ तलब: 80, प्रशिक्षण तलब: 80, स्वास्थ्य तलब: 80, भ्रमण तलब: 80, अन्य तलब: 80, कुल तलब: 1600
अन्तराष्ट्रिय हस्त-संस्थाको कार्यालय काठमाडौँमा मिति: २०८२ वैशाख ६ गते (20th March 2026) मा हुनेछ।
Saudi Nepal Recruitment Agency Pvt.Ltd.
Gonesh Bashi, Maharajgunj 04, Kathmandu, Nepal, Tel:+977-01-4720350, 4720849, 5908112, E-mail:info@saudinepal.com/Website: www.saudinepal.com

साउदीमा रोजगार
कम्पनी: ANAF COMPANY LTD.
प्रा.लि. नं. 339788
पदावली नं. 609५३३८५
रि.सं. 1 कामदारको पद: कर्मचारी तलब: 1000, मारिफत तलब: 80, अर्जित रुद्रिफ तलब: 80, प्रशिक्षण तलब: 80, स्वास्थ्य तलब: 80, भ्रमण तलब: 80, अन्य तलब: 80, कुल तलब: 1600
अन्तराष्ट्रिय हस्त-संस्थाको कार्यालय काठमाडौँमा मिति: २०८२ वैशाख ६ गते (20th March 2026) मा हुनेछ।
Target Consultant Human Resources Pvt. Ltd.
Sinaamangal-9, Shambhu Marg, Kathmandu, Nepal, Tel: +977- 015911250/015911251
E-mail: info@targetnepal.com, Web: www.targetnepal.com

मलेसियामा रोजगार
कम्पनी: COWBOY SDN. BHD.
प्रा.लि. नं. 339939
पदावली नं. 609५३३८५
रि.सं. 1 कामदारको पद: कर्मचारी तलब: 1700, मारिफत तलब: 80, अर्जित रुद्रिफ तलब: 80, प्रशिक्षण तलब: 80, स्वास्थ्य तलब: 80, भ्रमण तलब: 80, अन्य तलब: 80, कुल तलब: 2000
अन्तराष्ट्रिय हस्त-संस्थाको कार्यालय काठमाडौँमा मिति: २०८२ वैशाख ६ गते (20th March 2026) मा हुनेछ।
NEW CENTURY INTERNATIONAL RECRUITMENT PVT.LTD.
KMC-09, Sinaamangal, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-5013575, Mob: 9743228445, 9801144185
E-Mail: newcenturyirsp@gmail.com, Website: www.newcenturyirsp.com

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास मन्त्रालय
सेती प्रादेशिक अस्पताल
धनगढी, कैलाली, नेपाल
बोलपत्र आह्वान सम्बन्धी सूचना
(प्रथम पटक सूचना प्रकाशित मिति २०८२/११/२८)
यस अस्पताललाई आवश्यक पर्ने देहायको खरिद कार्य खुला बोलपत्र (E-GP) को माध्यमबाट गर्नका लागि बिद्युतिय बोलपत्र आह्वानको सूचना प्रकाशित गरिएको छ।
सूचनाको बिस्तृत विवरण www.bolpatra.gov.np/egp मा हेर्न सकिनेछ।

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
आयुर्वेद चिकित्सालय
नरदेवी, काठमाडौँ
आर्थिक प्रस्ताव खोल्ने सम्बन्धी सूचना
(सूचना प्रकाशित मिति: २०८२/११/२८)
यस चिकित्सालयबाट मिति २०८२/१०/२२ को नेपाल प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा प्रकाशित बोलपत्र आह्वानको सूचना (IFB No: NAHKTM/G/NCB/03-082/83) अनुसार ई-बिडिङ्ग मार्फत दर्ता हुन आएका बोलपत्रहरूको प्राविधिक प्रस्ताव (Technical Bids) मिति २०८२/११/२४ मा खोली सार्वजनिक खरिद नियमावली, २०६४ को नियम ३१(ज) उपनियम ६ बमोजिम मूल्यांकन हुँदा तपसिलको बोलपत्रदाताको प्राविधिक प्रस्ताव सारभूतसमा प्रभावग्राहि देखिएकोले सोहि नियमको उपनियम (५) बमोजिम मिति २०८२/१२/०६ गते दिनको १२:०० बजे यस कार्यालयमा आर्थिक प्रस्ताव खोल्ने हुँदा सफल बोलपत्रदातालाई आधिकारिक पत्र सहित उपस्थितिको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।
तपसिल:
क्र.सं.१. आर्थिक प्रस्ताव खोल्ने बोलपत्रदाता (IFB No: NAHKTM/G/NCB/03-082/83/The Procurement of Supply Delivery and Installation of Anesthesia Work Station, OT Table and OT Light.
१. Harmony Medical System Pvt.Ltd., Kathmandu.
अस्पताल प्रशासन

Phalgunanda Rural Municipality
Office Of Rural Municipal Executive
Phaktep, Panchthar
Koshi Province , Nepal
Invitation For Electronic Bids.
Date Of Publication: 2082-11-29
1. The Phalgunanda Rural Municipality Office Invites Only Electronic Bids From Eligible Bidder's For The Procurement Of Following Project Under National Competitive Bidding Procedures Specified In Public Procurement Act And Regulation.
Contract Identification No: PRMG/SQ/M/01/2082/83
Description of Works: Procurement of medicine.
Bid security Amount (Nrs.): 45,000.00
Bid document fee.(Nrs.): 1000.00
Bank Detailed: GA- 1.1 06901400250108 (For the fee of Bid Document) GA- 3.1 06901400250023 (Dharauti Account for Bid Security Amount)
2. Interested Bidders Should Be Submit Online Bids Electronically Only Through Ppomo E-Gp Portal Www.bolpatra.gov.np On Or Before The Submission Deadline Started In Responsive Bid Document.
Chief Administrative Officer

मुख्यमन्त्री शाहले घुस लिएको आरोप

जनादन उपाध्याय

धनगढी- सुदूरपश्चिमका मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाहले घुस मागेको आरोप लागेको छ। मुख्यमन्त्री शाहले धनगढीस्थित वरिष्ठ डिभिजनल वन अधिकृत कृष्णदत्त भट्टलाई घुस मागेको आरोप लागेको हो।

प्रदेशसभाको प्रमुख प्रतिपक्षी दल नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीका संसदीय दलका नेता खगराज भट्टले यो घुस प्रकरणको निष्पक्ष छानविन गर्न माग गरेको छन्। विहीवार पत्रकार सम्मेलन गर्दै नेकपा संसदीय दलका नेता भट्टले भने, 'एक जना कर्मचारीले बोलेको विषयमा सञ्चार माध्यममा स्पष्टीकरण दिने कुरा होइन। संसदको सार्वजनिक लेखा समिति छ, अख्तियार छ। अन्य थुप्रै छानविन गर्ने निकाय छन्।'

मुख्यमन्त्री आफैले भ्रष्टाचारप्रतिको शून्य सहनशीलता भन्ने नारा कायम गर्न नसकेको भट्टको दावी रह्यो। 'गम्भीर



आरोप लागेपछि किनारा लगाउन जुन गम्भीरता हुनुपर्ने थियो त्यो किन भएन ? उहाँले पाँच लाख घुस लिनुभयो भन्ने हाँसो कुरा होइन,' भट्टले भने। वरिष्ठ डिभिजनल वन अधिकृत भट्टले हालै एक अन्तरवार्तामा मुख्यमन्त्री शाहले आफूसँग पाँच लाख घुस मागेको तर दिन नसकेकै कारण डिभिजन वन

कार्यालय धनगढीको प्रमुखबाट हटाएका आरोप लगाएका छन्। भट्टलाई ३० साउनमा मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद् कार्यालयको प्रमुख सचिवस्तरीय निर्णयले धनगढीबाट डिभिजन वन कार्यालय पहेलमापुर आफूसँग पाँच लाख घुस मागेको तर दिन नसकेकै कारण डिभिजन वन

दीपायलमा रिट दायर गरे। अदालतले सरुवाको निर्णय कार्यान्वयन नगर्न अन्तरिम आदेश दिएको थियो। तर भट्टलाई सरकारले प्रदेश वन निर्देशनालय तानेर कामकाजमा खटाएको थियो। मुख्यमन्त्री शाहले भने आफूले

घुस नमागेको दावी गर्दै आएका छन्। मंगलवार धनगढीस्थित सरकारी निवासमा केही सञ्चारकर्मीसँग शाहले उक्त आरोपबारे छानविन गर्न सम्बद्ध निकायलाई आग्रह गरेका थिए। 'छानविन गर्ने थुप्रै निकाय छन्। तत्काल छानविन गरिदिनु पर्‍यो। म दोषी देखिए कायमाही भोग्न तयार छु,' शाहीले भने, 'होइन भने जथाभावी आरोप लगाउने कर्मचारीमाथि कारवाही हुनुपर्छ।'

आर्थिक विवादमा फसेपछि तत्कालीन उद्योग पर्यटन वन तथा वातावरणमन्त्री रामेश्वर चौधरीलाई गत असारमा मुख्यमन्त्री शाहले वखास्त गरेका थिए। असारदेखि उक्त मन्त्रालयको जिम्मेवारी स्वयं शाहले नै लिएका छन्।

मलेसियामा रोजगार		कम्पनी: DINGTONG PRECISION SDN BHD	
पुर् सल्लुपि मिति: २०८२/११/१८	LT. No. 339984	पदावली नं. ६०९५३३८	
कामदारको पद	आम संख्या	मरिचक रकम	अन्य दायित्व
1 Production/General Workers	36	84	1700
कम्पनी: ANEKA INTERTRADE MARKETING SDN. BHD.			
पुर् सल्लुपि मिति: २०८२/११/१८	LT. No. 339791	पदावली नं. ६०९५३३८	
कामदारको पद	आम संख्या	मरिचक रकम	अन्य दायित्व
1 General Worker/Factory Worker	40	0	1700
कम्पनी: SAN ENGINEERING AND ELECTRICAL SUPPORT SDN BHD			
पुर् सल्लुपि मिति: २०८२/११/१८	LT. No. 339893	पदावली नं. ६०९५३३८	
कामदारको पद	आम संख्या	मरिचक रकम	अन्य दायित्व
1 Production Operator for Factory	35	0	1700

मेगा ड्रिम बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.
Mega Dream Multipurpose Co-Operative Ltd.

डाँक बढाबढद्वारा धितो सम्पत्ति लिलाम बिक्री गर्ने सम्बन्धी ७ दिने अन्त्यन्त जरुरी सूचना

(अन्तिम पटक प्रकाशित मिति: २०८२/११/२५)

यस संस्थाबाट तपशीलमा उल्लेखित ऋणी सदस्यहरूले विभिन्न मितिला तपशील बमोजिमको सम्पत्ति धितो राखी लिएको कर्जाको साँवा, व्याज र हर्जना रकम लिखत शर्त बमोजिम तोकिएको भाषा म्यादभित्र तिनै बुझाउनु पर्नेमा हालसम्म नबुझाई कर्जा सम्बन्धी शर्त तथा बन्देजहरूको उल्लेखन गरेको कर्जा बुझा गर्न वारन्वार मौखिक एवं लिखित पत्रद्वारा ताकेता गर्दा समेत ऋणी एवं जमानतीकर्ताले तिनै बुझाउनु पर्ने कर्जाको साँवा, व्याज र हर्जना तथा अन्य दैवस्तुरको रकम समेत बुझा भुक्तानी नगरी आलटाल गरी बाँकी राखी कर्जा बुझा गर्नुपर्ने कुनै तत्परता नदेखाएकाले प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकमा क्रमशः मिति २०८१ श्रावण २६ गते कर्जा बुझा गर्न आउने बारे ३५ दिने सार्वजनिक सूचना, मिति २०८१ असोज १ गते धितो सम्पत्ति लिलाम बिक्री गर्ने सम्बन्धी १५ दिने सूचना र मिति २०८२ मंसिर २८ गते धितो सम्पत्ति लिलाम बिक्री गर्ने सम्बन्धी ७ दिने सूचना प्रकाशित गरिएकामा ऋणीले कर्जाको बाँकी बखतीता बुझा नगरेको र कसैको बोलकबोल समेत पर्न नआएकोले पुनः यो डाँक बढाबढद्वारा धितो सम्पत्ति लिलाम बिक्री गर्ने सम्बन्धी ७ दिने सूचना प्रकाशित गरिएको छ। अतः ऋणी तथा धितो जमानतीकर्ताले कर्जाको बाँकी बखतीता रकम यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र बुझा गर्नु हुन अनुरोध गरिएको छ। सो अवधिभित्र पनि संस्थाको लेना रकम बुझा भुक्तानी नगरेमा सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७औं दिन अर्थात् मिति २०८२ वैश्व ६ गते शुक्रवार यस संस्थाको कार्यालय काठमाडौं महानगरपालिका-१६, माछापौखरी काठमाडौंमा दिनको ११:०० बजेदेखि धितोमा रहेको सम्पत्ति लिलाम बिक्रीका लागि डाँक बढाबढ गरिने भएकोले इच्छुक संस्था, फर्म, कम्पनी तथा सर्वसाधारण महानगरपालिका-१६, माछापौखरी काठमाडौंमा रहेको सम्पत्ति लिलाम बिक्री गर्न सहमत भएमा डाँक बढाबढ सहभागी हुन आउनु हुन आह्वान गरिएको छ, उक्त दिन सार्वजनिक बिदा परेमा सो को भोलीपल्ट दिनको ११:०० बजे डाँक बढाबढ गरिनेछ। साथै डाँक बढाबढमा कसैले भाग लिनु नआएमा धितो सम्पत्ति कसैले सकार नगरेमा यो ऋणी वा धितोदाताले समेत कर्जाको साँवा व्याज, हर्जना तथा अन्य लागेको दैवस्तुरको रकम बुझा नगरेमा सहकारी ऐन, नियमावली, अन्य प्रचलित कानून एवं यस संस्थाको विनियम र ऋण नीतिले दिएको अधिकार प्रयोग गरी संस्थालाई लेखिदिएको धितो सम्पत्ति संस्था आफैले सकार गरि लिन सक्ने व्यहोरा समेत सन्धित्त संवेलाई जानकारी गराइन्छ। साथै धितो बुझाउनमा रहेको सम्पत्ति लिलाम बिक्री वा संस्था स्वयंले सकार गर्दापनि यस संस्थाको सम्पूर्ण लेना रकम असुल उपर नभएमा ऋणी वा जमानतीकर्ताको अन्य चल अचल जायजेथा सम्पत्ति समेतबाट बाँकी लेना रकम असुल उपर गरी ऋणी, धितोदाता र जमानतीकर्तालाई कालो सूचीमा समावेश गर्ने प्रक्या अगाडि बढाईने व्यहोरा ऋणी, धितोदाता, जमानतीकर्ता तथा सम्बद्ध सबैलाई यसै सूचनाद्वारा सुचित गरिन्छ।

Lamkichuha Municipality

Office of Municipal Executive

Bhalka, kailali

Sudurpaschim Province, Nepal

Invitation for Online Bids

Date of publication: 2082/11/29

1. Lamkichuha Municipality invites electronic bids from duly eligible and qualified registered bidders for the procurements of following works under NBC Single stage Single Envelope bidding procedures. Name and identification of the contracts are mentained below through the details are in the bidding documents.

S. N.	Contract Package ID	Description of Works	BID Security Amount	Price of BID Document NRS. (Non-Refundable)	Estimated Amount RS.(inclusive VAT & Contingencies)
1.	12/LCM/W/2082/083	Ward n. 1 ,2 ko bibhinna sthanka Bato (ti-kapur road ko purb tir ra pachiam, telcome uthar bato and motipur rajmarga ko utar dakshim bato marmat thata sambaar	110000.00	3000.00	4285897.78

2. All Eligible Bidders must submit their bid electronically. Electronic bid must be submitted through PPMO's e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp on or before 12:00 Noon, on 2082/12/29. Detail electronic bid submissionprocedure is as e-GP directives of PPMO. Further information can be obtained from www.bolpatra.gov.np/egp or from Lamkichuha Municipaality Bhalka, Kailali, Email: lamkicm@gmail.com

Chief Administrative Officer

फेदाप गाउँपालिका

गाउँ कार्यापालिकाको कार्यालय

पोखलावाङ, तेह्रथुम
कोशी प्रदेश, नेपाल

बोलपत्र आह्वान सम्बन्धी सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति: २०८२/११/२८

यस फेदाप गाउँपालिकाको लागि आ.व. २०८२/०८३ मा स्वीकृत योजना तथा कार्यक्रम अन्तर्गत तपसिलमा उल्लेखित योजना बोलपत्र प्रक्याबाट सञ्चालन गर्नु पर्ने भएको हुँदा इच्छुक सफल्यसबाट रितपूर्वकको E-Bidding (विद्युतिय बोलपत्र) आह्वान गरिएको छ।

क्र.स	ठेक्का नं.	ठेक्का विवरण	ल.ई. रकम (म.अ.कर सहित)	धरोटी रकम	बोलपत्र पेश गर्ने प्रक्या	बोलपत्र दस्तुर
१	PHRMNCB/2082/083/10	Construction of Samdu Ma.Vi School Building Phedap-04 (2 Storey 4 Classess Room)	८७,७६,२०७.३३३-	२,२५,०००-	E-Bidding	३,०००-

- यो सूचना प्रथम पटक प्रकाशित भएको मितिले ३० औं दिन दिनको १२ बजे भित्र E-Bidding (विद्युतिय बोलपत्र) www.bolpatra.gov.np को माध्यमबाट बोलपत्र पेश गर्न सकिने छ। बोलपत्र दस्तुर वापतको रकम फेदाप गा.पा.पोखलावाङ स्थित नविल वैक फेदाप शाखामा रहेको आन्तरिक राजस्व खाता ग ११ २३२०१०१७५०००३९ मा मिति २०८२/१२/२९ गते भित्र जम्मा गरेको भौचर समेत पेश गर्नु पर्नेछ।
- विद्युतिय बोलपत्रको साधमा ठेकेदार इजाजत पत्र, स्थायी लेखा नम्बर, मु.अ.कर दर्ता प्रमाण पत्र, आ.व. २०८१/०८२ को कर चुक्ता प्रमाणपत्र, स्वघोषणा पत्र आदिको प्रतिलिपी संलग्न गर्नु पर्नेछ। साथै धरोटी वापतको रकमको हकमा यस कार्यालयको नाममा रहेको फेदाप स्थित नविल वैक फेदाप शाखामा रहेको धरोटी खाता नम्बर ग ३ धरोटी खाता नं. २३२०१०१७५०००२५ मा जम्मा गरेको सक्कल भौचर वा नेपाल राष्ट्र बैंकबाट मान्यता प्राप्त 'क' श्रेणीको बाणिज्य बैंकबाट जारी गरेको विडवण्ड (बोलपत्रमा जमानत) पेश गर्नु पर्नेछ।
- विद्युतिय बोलपत्र २०८२/१२/२९ गते दिनको १२ बजे भित्र पेश गरि सक्नु पर्ने छ। बोलपत्र मिति २०८२/१२/२९ गते दिनको १ वजे नियमानुसार खोलिनेछ।
- विद्युतिय बोलपत्र फारम खरिद गर्ने अन्तिम दिन वा दर्ता गर्ने अन्तिम दिन सार्वजनिक विदा परे लगत्तै कार्यालय खुलेको दिन तोकिएको समयमा उक्त कार्यहरू गरिनेछ।
- म्याद नाघी आएको वा रीत नपुगी आएको बोलपत्र उपर कुनै कारवाही हुने छैन।
- दररेट वा कबोल रकम अंक र अक्षरमा प्रष्टसंग उल्लेख गर्नु पर्नेछ। अंक र अक्षरमा फरक पर्न गएमा अक्षरमा लेखिएकोलाई मान्यता दिइनेछ।
- बोलपत्र स्वीकृत गर्ने वा अस्वीकृत गर्ने सम्पुर्ण अधिकार फेदाप गाउँकार्यापालिकाको कार्यालय, पोखलावाङ, तेह्रथुममा निहित रहनेछ।
- माथि ठेक्का विवरणमा जेजस्तो लेखिएको भएपनि ईस्टीमेट र BOQ मा उल्लेख भएका विवरण अनुसार प्राविधिकको प्रत्यक्ष निर्देशनमा कार्य गर्नु पर्नेछ।
- थप जानकारी लिन चाहेमा कार्यालय समयभित्र फेदाप गाउँकार्यापालिकाको कार्यालयमा सम्पर्क राखी लिन सकिनेछ।
- यस सूचनामा परेका विषय यसै बमोजिम नपरेका अन्य कुराहरू प्रचलित सार्वजनिक खरिद ऐन नियमावली तथा प्रचलित नेपालको कानून बमोजिम हुनेछ।

प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत

कृषि, पशुविज्ञान वा जडिबुटी बीमा अभिकर्ता तालिम सम्बन्धी सूचना

यस कम्पनीले निम्न मिति र स्थानमा कृषि बीमा अभिकर्ता तालिम संचालन गर्ने भएकोले निम्न बमोजिम न्यूनतम शैक्षिक योग्यता भएका कृषि, पशुविज्ञान वा जडिबुटी बीमा अभिकर्ता भै कार्य गर्न इच्छुक नेपाली नागरिकहरू एवं कृषि बीमा अभिकर्ता भै कार्य गर्न उद्देश्य भएका संस्थाहरूले यस कम्पनीको केन्द्रिय कार्यालयमा मिति २०८२/१२/१९ को कार्यालय समय भित्र सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध गर्दछौं।

तालिम संचालन हुने स्थान	केन्द्रिय कार्यालय जानेश्वर, काठमाडौंबाट भर्चुअल माध्यमबाट
तालिम संचालन हुने मिति	२०८२/१२/१६ गतेदेखि १८ गतेसम्म
तालिम संचालन हुने समय	१०:३० बजेदेखि ५:०० बजेसम्म
तालिम शुल्क	रु.३,०००। (अभिकर्ता इजाजतपत्र शुल्क समेत)
परिक्षा मिति र समय	२०८२/१२/१८ गते ४:०० बजेदेखि ५:३० बजेसम्म
अभिकर्ता प्रशिक्षार्थी संख्या	५० जना (पहिलो आवेदन दिनेलाई प्राथ्यता दिइनेछ)
आवेदन दिने स्थान	नेको इन्सुरेन्स लिमिटेड, जानेश्वर, काठमाडौं, फोन नं. ०१-४५४२२६३

कृषि, पशुविज्ञान वा जडिबुटी बीमा अभिकर्ताको लागि आवश्यक न्यूनतम योगता :

- एस.एल.सी वा सो सरहको परीक्षा उत्तीर्ण गरि कृषि वा पशु वा वनस्पति विज्ञानमा कम्तीमा एक वर्षको तालिम प्राप्त गरेको, वा
- कृषि वा पशु वा वनस्पति विज्ञान विषय लिड टी.एस.एल.सी उत्तीर्ण गरेको, वा
- प्राविधिक विषय जस्तै कृषि वा पशु वा वनस्पति विज्ञान विषय लिए एस.एल.सी वा सो सरह परीक्षा उत्तीर्ण गरेको।

आवश्यक कागजातहरू (नोटरीबाट प्रमाणित):

- नागरिकता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी - १
- शैक्षिक प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी - १
- चारित्रिक प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी - १
- स्थायि लेखा नम्बरको प्रतिलिपी - १

(ड) पासपोर्ट साइज फोटो - ४ प्रति

नोट : बीमा अभिकर्ताको लागि बीमा ऐन, २०७९ को दफा ९२ को उपदफा (२) मा बीमा अभिकर्ताले बीमा इजाजतपत्र प्राप्त गर्न परिक्षा उत्तीर्ण गर्नु पर्ने व्यवस्था भएकोले सो तालिममा सहभागी भएका तथा यस कम्पनीबाट अभिकर्ता तालिम लिएर अभिकर्ता इजाजत पत्र लिन बाँकि रहनु भएका व्यक्तिकहरूले तालिम पश्चात संचालन हुने परिक्षामा सहभागी हुनको लागि सुचित गरिन्छ।

नेको इन्सुरेन्स लि.
NECO INSURANCE LTD.
MAKE A VISIBLE DIFFERENCE

Head Office
Beema Bhawan, Gyaneshwor, Kathmandu
Phone: 01-4542263, 01-4531462
Web: https://neco.com.np/

प्रभाव दैनिक

National Daily

सम्पादकीय

नेताले जित्दा हारेकी इनिसा

फागुन २९ गते देशभर शान्तिपूर्ण रूपमा मतदान भयो। भोलिपल्टबाट विभिन्न क्षेत्रमा चुनावी नतिजा सार्वजनिक हुँदै थियो। नतिजा आएसँगै विजेता उम्मेदवार र नेता कार्यकर्ता अबिर जात्रामा रमाए। तर सुखैतमा भने एक किशोरी बलात्कारपछि हत्याको सिकार बनिन्। वैदेशिक रोजगारको अन्त्य गरी देशमै रोजगारी सिर्जना गर्ने, सुरक्षा प्रणाली मजबुत बनाउनेदेखि महिलालाई न्याय दिने एजेन्डा बोकेर गएका दलका नेताहरू धमाधम विजेता बन्दै रमाएको बेला १६ वर्षीया इनिसा विकले भने हारेकी छिन्।

यही बेला उनका बुवा इन्द्रबहादुर छोरीको मृत्युको समाचार सुनेर दुबइबाट भारत हुँदै नेपाल फर्केका छन्। ६ वर्षदेखि दुबईमा रोजगारीको सिलसिलामा रहेका इन्द्रको धोको इनिसाको भविष्य बनाउनु थियो। दुबई प्रहरीमा बसेर दुबईको सुरक्षामा खटिएका इन्द्रकी छोरी इनिसालाई नेपाल सरकारले भने सुरक्षा नै दिन सकेन। उनको धोको पुरा नहुँदै इनिसा सधैंका लागि बिदा भएकी छिन्।

हो, निर्मला पन्त प्रकरण भस्काउने गरी सुखैतमा १६ वर्षीया इनिसाको हत्या भएको छ। यो प्रकरणले पुन नेपाली समाजलाई स्तब्ध बनाइदिएको छ। कक्षा ११ पढ्दै गरेकी किशोरी फागुन २३ गते घरबाट ट्युसन पढ्न गएकी थिइन्। दिन बिताए पनि घर नफर्केपछि उनकी आमाको खोज्न जाँदा वनमा बेहोस अवस्थामा भेटिएकी थिइन् इनिसा। तर अस्पताल पुर्याउनुपरेर इनिसाको मृत्यु भएको डाक्टरले घोषणा गरिदिए।

इनिसालाई बलात्कारपछि हत्या गरेको खुलेको छ। मुलुक चुनावको परिणामतिर झुन्डा यो प्रकरणबारे शुरुमा थोरैलेमात्र थाहा पाए। इनिसाको मृत्युको खबर एक कान दुई कान हुँदै अहिले सबैतिर पुगेको छ। यौन हिंसाका कारण उनको मृत्यु भएको हो। इनिसाको मृत्यु प्रकरणलाई लिएर सबैतिर आवाज उठेको छ। उनलाई न्याय दिन जुलुस र धर्ना शुरु भइसकेको छ। खासगरी सहरी क्षेत्र र सामाजिक सञ्जालमा इनिसाको न्यायको लागि आवाज बुलन्द पारिएको छ।

यो घटना आफैमा नेपाली समाजको संरचनामाथि प्रश्न हो। सामाजिक न्याय, सुरक्षा संरचनामाथि पनि प्रश्न उठेको छ। महिला सुरक्षामा अविरोध वाक्कला भएका दलका नेताहरूमाथि प्रश्न उठेको छ। मुलुकको संविधानमा समेटिएका महिला सुरक्षासम्बन्धी दफाहरूमाथि प्रश्न उठेको छ। दण्डहीनताको निरन्तरताले अपराधीको मनोबल बढेकै कारण यस्तो घटना दोहोरिएको प्रष्ट देखिन्छ। यसैले पनि नयाँ बन्ने सरकारले अब जघन्य अपराधमा शुन्य सहनशीलताको सिद्धान्त अपनाओस् र निर्मला, इनिसालाई न्याय दिने काममा अग्रमोर्चामा खटोस्।



नेत्र सुवेदी प्रयास

अपेक्षा इच्छा पनि दुःखको कारण हो। इच्छा कम गर्नका लागि इच्छाप्रतिको जागरूकता/सजगता आवश्यक हुन्छ। चाहना दुई किसिमको हुन सक्छ- निजी चाहना र परोपकारी चाहना। जब जगतको हित गर्न थालिन्छ, स्वार्थी चाहना हराउँछन्। त्यसैगरी वेदले इन्द्रियलाई गो भन्दछ भने इन्द्रिय दानलाई गोदान भनेको छ। वास्तवमा गोदान भनेको इन्द्रियलाई बसमा राख्ने विषय हो। ऊर्जाको सदुपयोगको विषय हो। मन स्थिर राख्न सकेमात्र ध्यान लाग्दछ, बोध प्राप्तितर्फ उन्मुख भइन्छ। बोध प्राप्त हुनु भनेको दिव्यदृष्टि हासिल हुनु पनि हो।



श्रम सरोकार

वैदेशिक रोजगारीमा जाने श्रमिकका लागि आवश्यक जानकारी

- वैदेशिक रोजगार विभागबाट श्रम स्वीकृति लिएर मात्र जानुपर्दछ।
- सरकारले खुला गरेका मुलुकहरूबाहेक वैदेशिक रोजगारका लागि जान नहुने देशहरू विभागको वेबसाइटमा हेर्न सकिन्छ।
- १८ वर्ष उमेर पूरा नभई वैदेशिक रोजगारमा जान पाइँदैन। खाडी मुलुकमा जान महिला धरेलु कमदारको हकमा २४ वर्ष उमेर पूरा भएको हुनुपर्दछ।
- श्रम स्वीकृति लिएर व्यक्तिगतरूपमा पनि वैदेशिक रोजगारमा जान सकिन्छ।
- वैदेशिक रोजगारमा जानुअघि कम्तीमा १० लाख रूपैयाँ बराबरको विमा गराउनुपर्दछ।
- सरकारबाट स्वीकृति प्राप्त स्वास्थ्य संस्थामा स्वास्थ्य जाँच गराएर मात्र जानुपर्दछ।
- वैदेशिक रोजगारमा प्रस्थान गर्नुअघि पूर्वप्रस्थान अभिमुखीकरण तालिम अनिवार्य लिनुपर्दछ। महिला कामदारले अभिमुखीकरण तालिमका लागि तिरको रकम वैदेशिक रोजगार बोर्डबाट सोधभर्ना पाइन्छ।
- वैदेशिक रोजगारमा जान रोजगारदाता र पठाउने कम्पनीसँग करार गर्नुपर्दछ।
- श्रम स्वीकृतिका लागि करार अवधि तीन वर्षसम्मको भएमा एक हजार ५०० रूपैयाँ र तीन वर्षभन्दा बढीको भएमा दुई हजार ५०० रूपैयाँ कल्याणकारी कोषमा जम्मा गर्नुपर्दछ।
- विभागले लोक्रेमोजिम सीपको तालिम लिई सोको प्रमाणपत्र पेश गर्नुपर्दछ।
- वैदेशिक रोजगारमा जाँदा स्वदेशी विमानस्थलको प्रयोग गर्नुपर्दछ।
- म्यानपावर कम्पनीलाई तिरको पैसाको रसिद लिनुपर्दछ।
- सम्झौताबमोजिम रोजगार उपलब्ध नगराएमा कामदार वा निजको आफन्तले विभागसमक्ष क्षतिपूर्तिका लागि उजुरी दिन सक्ने छ।
- कामदारले आर्जन गरेको रकम बैंक वा इजाजत प्राप्त बैंकिङ सेवा प्रदान गर्ने संस्थामार्फत स्वदेश पठाउनुपर्दछ।
- करारबमोजिम सुविधा नपाई कामदार अलपत्र परी स्वदेश फर्काउन परेमा म्यानपावरले नै स्वदेश फर्काउनुपर्दछ।
- कामदारले भिसाको म्याद, करार अवधि र श्रम स्वीकृतिको म्याद सकिएपछि स्वदेश फर्कनुपर्दछ।

बोध प्राप्तिको

माध्यम ध्यान साधना

यो गानन, प्राणायाम र ध्यान एकपछि अर्को गरी अभ्यास गरिन्छ। योग र प्राणायाम ध्यानका लागि पूर्वतयारी हुन्। वास्तवमा ध्यान लागेपछि शरीर हलुका महसुस हुन्छ भने मनमा शान्ति छाउँछ। सही अर्थमा ध्यानबाट आनन्दको अनुभूति हुन्छ। जुनसुकै काममा पनि ध्यानस्थ हुने क्षमता विकास हुन्छ। भनिएको छ कि ध्यान आफ्नो लक्ष्यप्राप्तिको हनुपर्दछ। आफूतिर नफर्की ध्यान हुँदैन। खोजेको आनन्द सम्बन्ध, सम्पत्ति, शान्ति, बुद्धि केमा हो सोहीअनुसार ध्यान लगाउनुपर्दछ। ध्यानको अभ्यासमा हामीहरू बाहिरी जगतभन्दा पनि भित्री आकाशमा मन लगाउँछौं। हामीभित्रको आकाश सच्चिदानन्द स्वरूपमा छ। त्यसैले भनिएको होला निराकारमात्र पूर्ण छ। आकाशको सीमा नभएजस्तै निराकार पनि विस्तृत छ, पूर्ण छ। उपनिषद्मा उल्लेख भएको 'ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात् पूर्णमुदच्यते। पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते॥' ले इंगित गरेको पूर्णता अक्षुण्ण छ अर्थात् आकाशबाट आकाश घटाउँदा शेष पनि आकाश नै रहन्छ। यही पूर्णता प्राप्तितर्फको अभ्यास हो ध्यान। ध्यानका लागि कुनै आसनमा बसेर आँखा चिम्लनु पर्दछ, भन्ने छैन। जुन काममा संलग्न छौं त्यसैमा ध्यान लगाउनु पनि ध्यान नै हो।

विभिन्न आध्यात्मिक मार्गहरूले जीवन जिउनुको उद्देश्यलाई आफ्नै ढंगले व्याख्या गरेको पाइन्छ। जस्तो कि भगवान् शिवको भाषामा कैवल्य, महर्षि पतञ्जलिको भाषामा निर्विकल्प समाधी र बुद्धको भाषामा निर्वाण प्राप्त। मानव जीवनको उद्देश्य भनेको दुःखबाट मुक्ति र परमानन्द प्राप्त नै हो। जीवनको यही उद्देश्य प्राप्तिका लागि ऊर्जा आवश्यक पर्दछ र सो ऊर्जाको सिर्जना र उपयोगका लागि पनि ध्यान आवश्यक पर्दछ। त्यसो त समृद्धिको पूर्वाधार भनेको पनि जीवन ऊर्जा हो। शरीरमा ऊर्जाको कमी भयो भने समृद्धि प्राप्तिको विषय खोको सावित हुन्छ। ध्यान गरे पनि धन आर्जन गरे पनि आधारभूत विषय भनेको ऊर्जा हो। ऊर्जामा मूलतः तीनवटा पक्ष संगसंगै रहन्छन्। पहिलो हो- शारीरिक शक्ति, जुन हामीमा कायम गर्दै मजबुत हुनुपर्ने हुन्छ। दोस्रो हो- मानसिक शक्ति जुन शक्ति विचार, इच्छाशक्ति र सन्तुलनका लागि आवश्यक छ। तेस्रो हो- भाव शक्ति जसबाट केही प्राप्त भएको अनुभूति हुन्छ। यी तीनवटै शक्तिको जग भनेको चेतना शक्ति हो। हामीले बोलीचालीको भाषामा यसलाई 'होस' पनि भन्दछौं। चेतना जागृत गर्ने र प्रयोग गर्ने कला नै ध्यान हो।

ध्यान गर्ने प्रक्रिया र पूर्वःसर्त

धेरैले आफ्नो काममा एकाग्रता भएन भन्दछन्। एकाग्रता भनेको एउटा विषयमा ध्यान लगाउनु हो। एकाग्रता हुनु कुनै कामका लागि अनिवार्य त छ तर पर्याप्त भने नहुन सक्छ। चेतना वा सजगता भने एकाग्रताभन्दा पनि उच्चस्तरको शक्ति हो। ध्यान सम्बन्धमा रचित गीतको लाइन 'साक्षीपूर्ण चेतनाले जाने जति ज्ञान भयो, प्रेमपूर्ण भावनाले छानेजति ध्यान भयो'बाट ध्यानका लागि चेतना र प्रेम संगसंगै चाहिन्छ भन्ने बुझ्न सकिन्छ। ध्यानलाई आनन्द प्राप्तिको माध्यम वा वाटो मान्ने हो भने बोध भनेको आनन्द प्राप्तिको अवस्था वा गन्तव्य हो। बोध भनेको वास्तविक योग तथा ध्यान अभ्यासमात्र नभई त्यो भन्दा पनि गहिरो विषय रहेछ। 'आफूप्रति सजग भई ध्यान गर्दै छु म, ध्यानप्रति सजग भई बोध गर्दै छु म' भन्ने जीवन विज्ञानसम्बन्धी गीतको लाइनबाट पनि बोध भनेको ध्यान गहिरोई जाँदा पुगिने चरण र नतिजा रहेछ भन्ने बुझिन्छ।

ध्यानका लागि आसनमा बस्दा पवित्रता, अभयता र सजगता यी तीन विषय ध्यान गर्नुपर्दछ। ध्यानका वखत आँखा खोल्दा अरुलाई देखिन्छ भने आँखा बन्द गरेपछि आफैलाई देखिन्छ। ध्यान भनेकै भित्रबाट परिवर्तन गर्ने विधि हो। यसका माध्यमबाट जीवनमा सकारात्मकता, स्वस्थता र आनन्द प्राप्त सम्भव हुन्छ। भनिन्छ कि सुख दुःखका कारण हामी आफै हो र ध्यान आफूतिर फर्काएर नयाँ दृष्टिकोणका साथ सरल समाधान खोज्ने विधि हो। त्यसै भनिएको हैन 'मनको ढोका खोलेर भित्र जाउँ, हृदयमा भेटिन्छ शान्त ठाउँ' भनेर। जसरी खाना खाँदा अघाडिन्छ र सन्तुष्टि प्राप्त हुन्छ, त्यसैगरी ध्यानबाट आनन्द प्राप्त हुन्छ। तर पवित्रता, अभयता र सजगताको त्रिवेणीमा निष्ठा र धैर्यतापूर्वक साधना गर्न जरुरी हुन्छ।

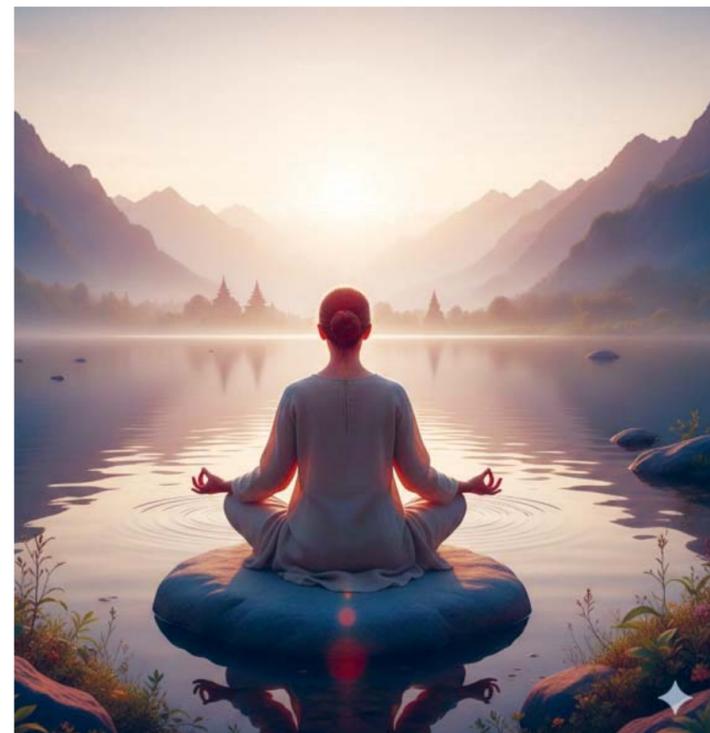
मभिन्न के भइरहेको छ थाहा पाउन सुरु गर्नु ध्यानको पूर्वःसर्त हो। ध्यानको ऊर्जाले नै ज्ञानको ऊर्जा सिर्जना गर्दछ। जे गर्न नि चेतना चाहिने र चेतनाको सहज प्राप्तिको वाटो नै ध्यान। चार अक्षरको शब्द सजगता ध्यानको पहिलो चरण हो यसले मनमा जे चलिरेहेको छ थाहा पाउन मद्दत गर्दछ। सजगताका तीन गुण अहिले, अप्रतिक्रियात्मक

र अध्ययन हुन्। सजगताका पाँच तह छन्। पहिलो सजगता श्वासप्रति, दोस्रो शरीरप्रति, तेस्रो आत्मगुणप्रति, चौथो गुरुप्रति र पाँचौं सजगता ईश्वरप्रति हुनुपर्दछ। हामी ध्यान गर्दा आफैले अनुभूत गर्दछौं, जबकि पुस्तक पढ्दा भने अरुको विचार पढिन्छ। ध्यानले जागेको ऊर्जालाई स्थिर बनाउँछ।

जीवनमा सजगता टिकाउनुका लागि पवित्रता आवश्यक पर्दछ। यसका लागि दिव्य नवव्रतको पालना आवश्यक पर्दछ। यदि यी नवव्रतमध्ये कुनै वा सबै कमजोर भयो भने सजगता तूहिन्छ वा चुहिन्छ। नौवटा गुणहरू रहेको दिव्य नवव्रत संकल्प साथसाथै पालनाको विषय पनि हो। ती गुणहरू भनेका सत्यता, स्वाध्याय, निहङ्कारिता, क्षमाशीलता, सर्वकल्याण भाव, सेवाभाव, मधुरवाणी, लक्ष्यसँग एकाकार र मुमुक्षुता हुन्।

ध्यानबाट बोधतिर

बोधप्राप्तिका लागि ध्यान गरिरहेदा सजगताप्रति भन्दा मुख्य दुईपक्ष हुन सक्छन्- म



कि अरु। अरूप्रतिको सजगतामा प्रेम जरुरी छ जहाँ भय रहँदैन। आफूप्रतिको सजगताका लागि स्वाध्याय आवश्यक पर्दछ जसको सरल अर्थ भनेकै आफ्नो अध्ययन हुन्छ। त्यस्तै आफूप्रतिको सजगता बढ्दै गयो भने ध्यान बोध बन्दछ।

आफ्नो अध्ययन कसरी भन्ने प्रश्न उठ्न सक्छ। यसका दुई तरिका छन्। मेरो मन विचार कस्तो छ, राम्रा नराम्रा कस्ता कुरा खेल्छन्? बानीव्यहोरा के छन्? यो पहिले त आफैले बुझ्न जरुरी छ। दोस्रो पक्ष भनेको अरूप्रति गरिने व्यवहार हो। आफूलाई जुनसुकै व्यवहार गर्ने किन नहोस् अरूप्रति व्यवहार गर्दा प्रतिक्रिया व्यक्त नगरेर त्यस्तो व्यवहार किन गर्नु भन्ने पत्ता लगाउनु पनि स्वाध्याय हो। के बुझ्न जरुरी छ भने हामीलाई दुःखले जति सताएको छ, त्योभन्दा बढी सुखले पनि सताएको छ। सुख पनि दुःखमा परिवर्तन हुन्छ। जस्तो कि आफूलाई माया गर्ने व्यक्तिको देहान्त भयो भने हामी दुःखी हुन्छौं। आफैमा समाहित हुनुमात्र आनन्द हो, यो मात्र स्थायी रहन्छ। आममानिस दुई प्रकारका हुन्छन्। पहिलो बाहिरतिर खोज्ने अर्थात् सांसारिक र दोस्रो ध्यानी।

आफूप्रति सजग हुँदै गयो भने कुनै बिन्दुमा पुग्दा शून्यता फेला पर्दछ, त्यहाँ दुःख हुँदैन न त सुख नै हुन्छ। भनिन्छ कि सजग व्यक्ति जीवन जिउन जान्ने व्यक्ति हो। सजगतापश्चात् फेला पर्ने शून्यता नै बोध हो। अकम्पको अनुभवलाई शून्यता पनि भनिन्छ। शून्यताका तीन गुणका रूपमा निर्विचार, निराकार र निःशब्द रहेका छन्। आँखा बन्दा गर्दा दुई आँखीभौका बीचमा जे देखिन्छ त्यो नै आत्मगुणा हो। यसलाई आन्तरिक आकाश पनि भनिन्छ। सुरुमा पूरै अंधारो र क्रमशः उज्यालो देखिन्छ। यसरी देख्ने भनेकै शिव नेत्रले, तेस्रो आँखाले हो। यसैलाई वेदमा व्योमा भनिन्छ।

पुराणमा यसलाई वृन्दावन भनिन्छ भने शिवपुराणले कैलाश र मृगस्थली दुवै प्रयोग गरेको पाइन्छ। उपनिषद्मा भने यसलाई अरण्य भनिन्छ। विज्ञानको जगत्मा यसलाई क्वाण्टम फिल्ड, द युनिफाइड फिल्डजस्ता शब्द प्रयोग हुन्छन्। आत्मगुणालाई सत्यता पनि भनिन्छ। आत्मगुणा भनेको हाम्रो असली परिचय हो अनि मभिन्नको म हो। म कै आध्यात्मिक नाम

आत्मगुणा हो। आत्मगुणालाई सूक्ष्म शरीर, देह पनि भनिन्छ। मृत्युपश्चात् पनि आत्मगुणा मर्दैन। 'आँखा छोपे अंधारो देखिन्छ, अंधारोमै मूल ज्योति भेटिन्छ' भनेभै गहिरो साधनाबाट मात्र बोध प्राप्त सम्भव हुन्छ।

सेवाभाव र दिव्यदृष्टि प्राप्ति

अपेक्षा इच्छा पनि दुःखको कारण हो। इच्छा कम गर्नका लागि इच्छाप्रतिको जागरूकता/सजगता आवश्यक हुन्छ। चाहना दुई किसिमको हुन सक्छ- निजी चाहना र परोपकारी चाहना। जब जगतको हित गर्न थालिन्छ, स्वार्थी चाहना हराउँछन्। त्यसैगरी वेदले इन्द्रियलाई गो भन्दछ भने इन्द्रिय दानलाई गोदान भनेको छ। वास्तवमा गोदान भनेको इन्द्रियलाई बसमा राख्ने विषय हो। ऊर्जाको सदुपयोगको विषय हो। मन स्थिर राख्न सकेमात्र ध्यान लाग्दछ, बोध प्राप्तितर्फ उन्मुख भइन्छ। बोध प्राप्त हुनु भनेको दिव्यदृष्टि हासिल हुनु पनि हो। सञ्जयले धृतराष्ट्रलाई कुरुक्षेत्रको घटना हस्तान्तानुर बसेर सुनाउँदा

पनि दिव्य तेस्रो आँखाको सहारा लिएका थिए। महर्षि व्यासले सञ्जयलाई सिकाएका थिए यो। दिव्यदृष्टिलाई तेस्रो नेत्र पनि भन्न सकिन्छ।

गुरुप्रतिको सगतको पनि विशेष महत्त्व हुन्छ। गुरु भनेको हृदयमा आकाश, मुस्कानमा वैकुण्ठ, बोलीमा वेद र पुराण धारी हुन्छन्। त्यस्तै गुरुका लागि शिष्य भनेका एकमात्र देवता, एकमात्र प्रेम, एकमात्र भविष्य र एकमात्र आशा हुन्। अर्कोतर्फ शिष्यले आफूसँग भएको लोभ, रिस, इर्ष्या, डर, तनाव, कुलत गुरुलाई अर्पण गर्दछ। त्यस्तै धनले किन्त नसकिने इमान्दारीता, समर्पण र निष्ठा पनि प्रकट गर्दछ। कसैले नलिने आँसु, अहंकार, असुरक्षा, अशान्ति पनि गुरुले लिन्छन्। सत्यता, सेवाभाव, मधुरवाणी, मुस्कान भए गुरु खुसी हुन्छन्। गुरुप्रतिको सजगतालाई नित्यावतार पनि भनिन्छ।

साधना र सेवामा सहकार्यबाट शक्ति उत्पन्न हुन्छ। सफल जीवनका लागि ध्यानको गहिराई र सेवाको उचाइ दुवै आवश्यक पर्दछ। ध्यानको समुद्र र सेवाको सगरमाथा भएमा कर्मसिद्धि र सफल जीवन सम्भव हुन्छ। अनुसन्धानले पुष्टि गरेअनुसार योग ध्यान गर्नेको स्मरण क्षमता नगर्नेको तुलनामा १४ गुणासम्म बढी भएको अनुसन्धानले देखाएको छ। त्यस्तै ध्यान गर्ने व्यक्तिलाई ४८ प्रकारका रोग त लाग्ने पाउँदैनन् टाढैबाट भाग्छन्।

अन्त्यमा

नेपाल योग र ध्यानका लागि उदगम भूमि हो। धेरै शास्त्रहरूले नेपालमा आध्यात्मिक साधना गर्नका लागि थुप्रै ऋषिमुनिहरू, व्यक्तित्वहरूले समय खर्च गरेका हामी पढ्न पाउँछौं तर दुःखको कुरा अहिले विश्वस्तरको आरोग्य नक्सा भने नेपाललाई समेटेको छैन। नेपाल योग र ध्यानको जन्मभूमि हो। जसरी आफ्नो आमालाई कमजोर देख्नु हुँदैन, त्यसैगरी नेपालको यो बृहत् सम्भावनालाई आरोग्य पर्यटनको बृहत् वृद्धारणाअन्तर्गत सदुपयोग गर्नुपर्दछ। विगत १४ वर्षअघि स्थापना भएर सक्रिय रहेको जीवन विज्ञानका कार्यक्रम लोकप्रिय हुँदै गएका छन् भने अन्तर्राष्ट्रियस्तरको साधना केन्द्रका रूपमा धादिङको थाके गाउँपालिकामा जीवन विज्ञान धाम पनि निर्माण हुँदै छ। रासस



पुल नहुँदा जोखिमपूर्ण यात्रा

बाँसको पुलमै निर्भर मर्चवारका बासिन्दा

भैरहवा (रूपन्देही)- रूपन्देहीको मर्चवार क्षेत्रमा सम्मरीमाई गाउँपालिका-२ मा पर्ने भमड-भटौलिया आसपासका बासिन्दा अझै पनि जोखिमपूर्ण आवतजावत गर्न बाध्य छन्। दानव नदीमाथि पक्की पुल नहुँदा स्थानीयले काठको अस्थायी ढुंगा र बाँसको पुलको सहारामा दैनिक यात्रा गर्नुपर्ने अवस्था छ।

निर्माण अत्यन्त आवश्यक रहेको स्थानीयको माग छ। भमडकै अर्का स्थानीय धर्मेन्द्र लोथ पुल नहुँदा वर्षायामा समस्या फन् बढ्ने बताउँछन्। अहिले नदीमाथि बाँसको अस्थायी पुल बनाइए पनि वर्षा सुरु भएपछि त्यो पनि प्रयोग गर्न नसकिने अवस्था हुने गरेको उनको भनाइ छ। 'अहिले त अलिअलि सुविधा छ, तर वर्षा लागेपछि हामी पानीमा हेलिएर हिँड्नुपर्छ,' उनले भने, 'यदि यहाँ पक्की पुल भइदिएको भए वर्षायामा पनि सहज रूपमा आवतजावत गर्न सकिन्थ्यो। पुल नहुँदा कहिले अजमा, दुईमुहान त कहिले बर्दर हुँदै घुमेर जानुपर्छ।' स्थानीय कुमार लोथका अनुसार नदीको दूवैतर्फ बसोबास गर्ने किसानको खेतीपाती पनि नदीपारि भएकाले आवतजावत फन् कठिन बनेको छ। 'यस पारिका मानिसहरूको खेत उता छ भने उता बस्नेको खेतयता छ,' उनले भने, 'बाढी आउँदा त कोही पनि आउनजान सक्दैनन्। त्यसैले यहाँ पक्की पुल अत्यन्त आवश्यक छ।' स्थानीयको सहयोगमा नदीमाथि बाँसको अस्थायी पुल बनाउने काम एक मल्लाह परिवारले गर्दै आएको छ। पुल निर्माणका लागि उनीहरूले भण्डै एक महिनाअघि नै बाँस काटेर जम्मा गर्ने

र करिव १५ दिन लगाएर पुल तयार गर्ने गर्छन्। तयार भएको पुल कुनै बासमती मल्लाह दिनभरि घाटमै बाँस्छन्। परिवारका तीन जनाले मिलेर पुल बनाएका बासमतीले दिनको कहिले १००, कहिले १५० त कहिले २०० रूपैयाँसम्म आम्दानी हुने गरेको बताउँछन्। बाटो हिँड्नेले गच्छे अनुसार ५, १० वा २० रूपैयाँसम्म 'मल्लाही' तिर्छन्। 'यही घाटको आम्दानीबाट नून-तेल र घरखर्च चल्छ,' बासमतीले भनिन्, 'हामीसँग आफ्नै खेतीपाती छैन। यही घाट हाम्रो मुख्य आम्दानीको स्रोत हो।' उनले स्थानीयहरूले नगदमै केही रकम दिए पनि स्थानीयको हकमा भने धान, चामल, गहुँलगायतको जिन्सी (जिउका) लिने गरेको बताइन्। जिउकावापत चारदेखि १० पाथीसम्म प्रतिघर अन्न पाउने गरेको उनको भनाइ छ। बरपका १०-१२ गाउँका करिव एक हजार घरघुरीका मानिस यही बाटो प्रयोग गर्ने भएकाले यहाँ पक्की पुल निर्माण गर्न स्थानीयले वर्षौदेखि सरकारसँग माग गर्दै आएका छन्। स्थानीयवासीका अनुसार बाँसको पुलले अहिलेसम्म यात्रालाई सम्भव बनाएको भए पनि स्थायी समाधानका लागि पक्की पुल निर्माण अपरिहार्य भएको छ। रासस

पृष्ठ १ बाट क्रमशः

समानुपातिकतर्फ...

न्यायाधीश शारंगा सुवेदीको एकल इजलासले विहीवार साहको रिट निवेदनमाथि प्रारम्भिक सुनुवाई गर्दै तत्काल कालोसूचीमा राख्न निर्णय कार्यान्वयन नगर्न अन्तरिम आदेश गरेको हो। आदेशमा भनिएको छ, 'कर्जा सूचना केन्द्र लिमिटेड पत्रबाट देखिएका सन्दर्भमा रिट निवेदकलाई कालोसूचीमा राख्ने गरी भएको निर्णयको औचित्य पनि नहुने भएकाले प्रस्तुत निवेदनको अन्तिम टुंगो लाग्दा ठहरेबमोजिम हुने नै हुँदा हाल निवेदकलाई कालोसूचीमा राख्ने गरी भएको निर्णय, सो कामकारवाही कार्यान्वयन नगर्नु, नगराउनु।' साहको नाम कर्जा सूचना केन्द्रको कालोसूचीमा नाम परेको उल्लेख गर्दै निर्वाचन आयोगले उम्मेदवारी खारेज हुने निर्णय गरेको थियो। उक्त

निर्णयविरुद्ध साहले सर्वोच्च अदालतमा रिट निवेदन दायर गरेका थिए। फागुन २९ गते भएको निर्वाचनमा धनुषा-१ बाट साह रास्वपाबाट उम्मेदवार बनेका थिए। फागुन १९ गते आयोगले उनको उम्मेदवारी खारेज गरेपछि, साहले सर्वोच्चमा रिट दायर गरेका थिए। निर्वाचनमा भने उनको निर्वाचन चिन्ह पनि समावेश गरिएको थियो। घण्टी चिन्हमा २० हजार ९१६ मत परेपछि यो विषय अन्त्योत्तरमा परेको थियो। तर फागुन २५ गते आयोगले सबैभन्दा धेरै मत ल्याउनेमध्येका दोस्रो नेकपाका उम्मेदवार मातृकाप्रसाद यादवलाई निर्वाचित भएको प्रमाण दियो। यादवले १० हजार ४ सय २८ मत पाएका थिए। कांग्रेसका उम्मेदवार रामपल्टन साहले ९ हजार ४ सय ८५ मत पाएका छन्। एमालेका उम्मेदवार रामचन्द्र मण्डलले ९ हजार २ सय २० मत ल्याएका छन्। सर्वोच्चले यसबारे थप निर्णय आज सुनाउने भनिएको छ।

बिमालेख हरायो
मिति २०८२/१०/०५ गते शंखमुलेदेखि चाबहिलसम्म जाने क्रममा मेरो निम्न व्यहोरा भएको LIC Nepal बिमालेख हराएको हुँदा पाउनु हुने महानुभावले नजिकैको प्रहरी चौकी वा निम्न ठेगानामा खबर गरिदिनु हुनु अनुरोध गर्दछु।
नाम : मिलन दाहाल
बिमालेख नं. : 110023505
ठेगाना : कुरुते तेनुपा-२, धनकुटा
सम्पर्क नं. : ९८५११३४४५४

पेन्सन पत्र हराएको सूचना
मिति २०८२/११/२५ गते काठमाडौं जिल्ला, कलङ्कीदेखि महाराजगञ्ज सम्म जाँदा मेरो निम्न व्यहोरा भएको पेन्सन पत्र हराएको हुँदा पाउनु हुने महानुभावले नजिकैको प्रहरी चौकी वा निम्न ठेगानामा खबर गरिदिनु हुनु अनुरोध गर्दछु।
नाम : गवदराम रोका
पेन्सन पत्र नं. : ५७६१०५
ठेगाना : त्रिवेणी-२, सल्यान
फोन : ९८५११३४४५४

माइजोसल हरायो
मिति २०८२/०९/२९ गते कोटेश्वर देखि इमाडोलसम्म जाँदा मेरो निम्न व्यहोरा गाईपु पुरीसा बोर्डबाट जारी भएको (+2) तहको माइजोसल सर्टिफिकेट हराएको हुँदा फेला पार्नुहुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा मेरो निम्न ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनु हुनु अनुरोध गर्दछु।
नाम : गण्डिमा तौलोक
रजिष्ट्रेशन नं. : ८१२२२०४०४०४४
माइजोसल सिम्बल नं. : २२२०३३४
ठेगाना : निम्नुपाल्चोक
सम्पर्क नं. : ९७०२७४८६६४

मोटोसाइकल हराएको सूचना
मिति २०८२/१०/०५ गते काठमाडौं जिल्ला, गणेशगंगा मन्दिर, लेलाङ्गु हाईवे स्थित पाकिङ्ग गरी राखिएको अवस्थामा कालो, रातो रङ्को पल्लर २०० सि.सि. मोटोसाइकल हराएको हुँदा पाउनु हुने वा देखाउने महानुभावहरूले नजिकैको प्रहरी कार्यालय वा सलको ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनु हुनु निम्न अनुरोध गर्दछु।
व्यवारी प्लीको नाम : हुसत फिज्जल हार पर्वत सि.
प्लीको नाम : पासाङ्ग सार्कि घले
बाइक नं. : बा.प. ०२-०८५ प २५१३
व्यालिड नं. : MD2A13EX7NCM85715
इन्जिन नं. : DKXCNM 39947
ठेगाना : लोक्पुङ-१, रूपा
सम्पर्क नं. : ९८४३०१३३२८

मलेसियामा रोजगार
कम्पनी : JSC SECURITY SERVICES SDN BHD
पुस्तक संख्या: ६०८२/११/०५
पुस्तक संख्या: ६०९५३३५३
कामदारको पद: 1 Security Guard
मान्यता प्राप्त: 50
मासिक तलब: 1700
अन्य सुविधा: ६३२३५
अवतरावार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ वैशाख ६ गते (20th March 2026) मा हुनेछ।

मलेसियामा रोजगार
कम्पनी : GMP KAISAR SECURITY SDN BHD
पुस्तक संख्या: ६०८२/११/०५
पुस्तक संख्या: ६०९८६३३५
कामदारको पद: 1 Security
मान्यता प्राप्त: 76
मासिक तलब: 1700
अन्य सुविधा: ६३२३०
अवतरावार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ वैशाख ६ गते (20th March 2026) मा हुनेछ।

जापानमा रोजगार
कम्पनी : ASEAN COOPERATIVE
पुस्तक संख्या: ६०८२/११/०५
पुस्तक संख्या: ६०९५३३३५
कामदारको पद: 1 Construction Labourers
मान्यता प्राप्त: 3
मासिक तलब: 204317
अन्य सुविधा: १९०८९५५
अवतरावार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ वैशाख ६ गते (20th March 2026) मा हुनेछ।

INSPIRE INTERNATIONAL EMPLOYEE NT PVT.LTD.
आवतजावतको लागि तालिम सञ्चालन
मिति: २०८२/११/२५ (March 13, 2026)

नेपाल सरकार
शहरी विकास मन्त्रालय
शहरी विकास तथा भवन निर्माण विभाग
सघन शहरी तथा भवन निर्माण आयोजना, डोटी
आर्थिक बोलपत्र खोल्ने सम्बन्धि सूचना
सूचना प्रकाशन मिति: २०८२/११/२५ (March 13, 2026)
यस आयोजनाद्वारा मिति २०८२/१०/२३ गतेको नेपाल समाचारपत्र राष्ट्रिय दैनिकमा प्रकाशित बोलपत्र आह्वानको सूचना बमोजिम रिटपूर्वक प्राप्त भएका बोलपत्रहरूको प्राविधिक मूल्यांकन हुँदा देहाय बमोजिमका निर्माण व्यवसायीहरूको बोलपत्र सारभूत रूपमा प्रभावग्राही देखिएकोले निम्न मितिमा आर्थिक बोलपत्र खोल्ने व्यहोरा सम्बन्धित सबैलाई जानकारी गराइन्छ।
बोलपत्र खोल्ने मिति: २०८२/१२/०६ बिहान ११ बजे, स्थान: PUDBC, DOTI

निर्जित वीमा अभिकर्ताको आधारभूत तालिम सम्बन्धि सूचना
यस कम्पनीले वीमा व्यवसाय अभिवृद्धि गर्नका साथै स्वरोजगारको अवसर सृजना गर्ने उद्देश्यका साथ भन्जोरल माध्यमबाट निर्जित वीमा अभिकर्ताको आधारभूत तालिम संचालन गर्न गइरहेको व्यहोरा जानकारी गराउँदै, उक्त तालिममा सहभागि हुन इच्छुक व्यक्ति तथा संघ संस्थाका प्रतिनिधिहरूलाई कम्पनीको केन्द्रिय कार्यालयमा मिति २०८२/१२/०८ को कार्यालय समय भित्र सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध गर्दछौं।
तालिम संचालन हुने स्थान: केन्द्रिय कार्यालय ज्ञानेश्वर, काठमाडौंबाट भन्जोरल माध्यमबाट
तालिम संचालन हुने मिति: २०८२/१२/१० गतेदेखि १२ गतेसम्म
तालिम संचालन हुने समय: १०:३० बजेदेखि ५:०० बजेसम्म
तालिम शुल्क: रु.३,००० (अभिकर्ता इजाजतपत्र शुल्क समेत)
परिक्षा संचालन हुने मिति र समय: २०८२/१२/१२ गते ४:०० बजेदेखि ५:३० बजेसम्म
अभिकर्ता प्राथिकार्थी संख्या: ५० जना (पहिलो आवेदन दिनेलाई प्राथमता दिइनेछ)
न्यूनतम योग्यता: १०+२/प्रविणता प्रमाणपत्र वा सो सरहको परीक्षा उत्तिर्ण नेपाली नागरिक
आवेदन दिने स्थान: नेको इन्स्युरेन्स लिमिटेड, ज्ञानेश्वर, काठमाडौं, फोन नं. ०१-४५४२२६३

Sunawarshi Municipality
Office of The Munciple Executive
Dainiya, Morang
Koshi Province, Nepal
Invitation For Sealed Quotation (Third Publication)
Published date: 2082/11/29 (Mar. 13th, 2026)
1. Sunawarshi municipality, office of the municipal executive, Dainiya, Morang invites electronics bids from eligible bidder for the procurement of the following works under Sealed quotation procedures. The name and identification of the contracts are as follows:
Contract ID Particular Estimated amount Nrs (With Vat & PS) Bid security Amount Nrs Bid Document Price Nrs
SUNMUN KRISI/082/83-02 sichaiko lagi 75% anudanma boring samagri kharid tatha jadan sahayog karyakram 13,11,839.91/- 35,000.00/- 1,000 /-
2. Eligible Bidder may obtain further information from sunawarshi municipality, Office of the municipal executive, Dainiya, Morang, Tel- 9852078183 Email: sunawarshimun@gmail.com
3. Eligible Bidder may obtain further information and inspect the bidding Documents through website www.bolpatra.gov.np/egp and deposit cost of Bidding Document in bank name of the Bank:- Himalayan Bank Ltd, Dainiya, Morang. A/C Name:- Sunavarshi Ga-1-1 Antarik Rajaswa Khata. A/C No: 26856389230138
& For Bid Security SUNAVARSHI GA-3 DHARAUTI KOSH KHATA:- A/C No:- 26856389230178), Rajaswa (revenue) Shirshak No :14229
4. A complete Set of Bidding Documents May be purchased (electronically) from the Office Of sunawarshi Municipality Dainiya Morang by Eligible Bidders by downloading the bidding documents for e-submission from PPMO's Web Site www.bolpatra.gov.np/egp. Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost (non-refundable fee as mention in the 5th column of above table on or Before 2082/12/13 during office hours.) of bidding document in the Project's Rajaswa (revenue) account as specified above and the scanned copy (pdf format) of the bank deposit voucher shall be uploaded by the bidders at the time of electronic submission of the bid.
5. Bids must be submitted to the office of the sunawarshi municipality by electronically on before 12:00 noon on 2082/12/15. Bids received after this deadline will be rejected.
6. The Bids will be opened in the presence of Bidders representatives who choose to attend on Chaitra, 15, 2082 13:00 hrs at sunawarshi municipality Dainiya, Morang. Bids must be valid for a period of 45 days and must be accompanied by Bid security, which shall be valid for minimum of 30 days beyond the Bid validity period.
7. If the last date of purchasing, submission and opening falls on government holiday then next working day shall be considered the last date. In such case the Bid validity and Bid security shall Remain the same as specified for the original last date of Bid submission.
8. The employer reserves the right to accept, or reject, wholly or partly any or all the Bids without assigning reason whatsoever.
9. Any additional matter not recovered by this shall be in accordance with the prevailing public procurement Act 2063, and public procurement Regulation 2064 of GON.
Chief administrative officer



राम नाम सत्यको एक्सनले भरिएको टिजर

राम नाम सत्य: पर्दा भित्रको पर्दाको टिजर सार्वजनिक भएको छ। एक्सन, सस्पेन्स, प्रेम र थ्रिलले भरिएको फिल्मको टिजरले फिल्मप्रति दर्शकको उत्सुकता बढाउने निश्चित छ। फिल्मको टिजरमा नायक विराज भट्टको यसअघि नदेखिएको एक्सन अवतार देख्न सकिन्छ। माइकल चन्द्रको निर्देशनमा तयार भएको यो फिल्मको टिजरले चैत्र २७ गते बक्स अफिसमा धमाका हुने संकेत गरेको छ। फिल्ममा विराजका साथमा सुशील श्रेष्ठ, दिव्या रायमात्री, सुभाषा भट्ट, आयुष सिंह ठकुरी, सुनिल थापा, प्रशान्त ताम्राकार, खुशी कार्की लगायतका कलाकारहरूको अभिनय छ। माइकल इन्टरटेन्मेन्टको ब्यानरमा निर्माण भएको यो फिल्ममा उपेन्द्र शाही र रवेता बिमलीको लगानी छ।



शुक्रवार, २९ फागुन २०८२ (Friday, 13 March 2026)

भक्तपुर फेस्टिभलमा २४ फिल्म प्रदर्शन हुने

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं - भक्तपुरको कला र साहित्यलाई विकास गर्ने र नयाँ फिल्मकर्मीलाई प्लेटफर्म दिने उद्देश्यले आगामी चैत्र ६ र ७ गते भक्तपुरमा 'भक्तपुर फिल्म फेस्टिभल' आयोजना हुने भएको छ।

भक्तपुरका युवा फिल्मकर्मीहरू किरण किलम्बु, सफल वैद्य, स्मित गिरी, विकेश प्रजापति, सक्षम केसी, प्रवीण टक्की लगायतको समूहले यो महोत्सव आयोजना गर्न लागेको हो। महोत्सवका निर्देशक किरण किलम्बु रहेका छन्।

'भक्तपुर हाम्रो जन्मथलो पनि हो। त्यसैले यहाँको सांस्कृतिक र कलालाई विकास गर्ने हेतुले हामीले यो महोत्सव भक्तपुरमा पहिलो पटक आयोजना गर्न लागेका हौं,' किलम्बुले भने। किलम्बु पबलचमका निर्देशक पनि हुन्।

२ दिने यो महोत्सवमा २४



फिल्म देखाइनेछन्। नवीन सुब्बा निर्देशित 'गाउँ आएको बाटो' देखाउँदै

महोत्सव सुरु हुनेछ। महोत्सवमा सुजित बिडारी निर्देशित 'ऐना भ्यालको

पुतली' देखि अडिठ पौडेलको 'सङ्घ अफ क्लाउड्स', किरण श्रेष्ठको 'एट एनोदर विन्टर', राजन कठेत र सुनीर पाण्डे निर्देशित डकुमेन्ट्री 'डोरपाटन' लगायतका फिल्महरू देखाइनेछन्। सन्देश भुर्तेलको डकुमेन्ट्री 'मदर रेविका' भने समापन फिल्म हुनेछ। त्यस्तै, महोत्सवमा २ जेवा संस्कृत समेटिएका फिल्म 'किजा पूजा' र 'नेवा बुद्धिमान इन नेपाल' पनि प्रदर्शन हुनेछ। महोत्सवका संयोजक स्मित गिरीका अनुसार स्वतन्त्र (इन्डी) फिल्मकर्मीका फिल्म र उनीहरूका फिल्मलाई प्लेटफर्म दिन पनि यो महोत्सवको आवश्यकता देखेर आफूहरूले यो महोत्सव सुरु गरेको हो। महोत्सव फिल्मकर्मी केशव पाण्डेले कथा लेखन सम्बन्धी कार्यशाला दिँदैछन्। महोत्सव सुरु हुने आँखिलो दिन उनले यो कार्यशाला दिने भएका हुन्। महोत्सव भक्तपुरको कमल विनायकस्थित नेपाल भोकेस्टल एकेडेमीमा आयोजना हुँदैछ।



Bakaiya Rural Municipality Office of Rural Municipal Executive

Hattisunde, Makawanpur Bagmati Province, Nepal

Invitation for Electronic Re-Bids

Second Date of publication: March 13, 2026 (2082 Falgun 29)

Bakaiya Rural Municipality, Hattisunde, Makawanpur invites electronic Re-bids from eligible bidders for below mentioned Construction Works under NCB bidding procedures as specified in Public Procurement Act and Regulations.

Table with 6 columns: Contract ID No., Name of Works, Average Annual Construction Turnover, Works experience of similar Size & nature, Bid Security NRs., Bid Doc Cost NRs.

Note: Site visit is strongly advised to bidder before submission of bid.

Other information shall be collected from our PPMO'se-GP system: www.bolpatra.gov.np/egg Or Bakaiya Rural Municipality, Office of Rural Municipal Executive, Hattisunde Makawanpur.

Chief Administrative Officer



त्रियुगा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

गाईघाट, उदयपुर

प्राविधिक प्रस्ताव स्वीकृत तथा आर्थिक प्रस्ताव खोल्ने सम्बन्धी आशयको सूचना

प्रथम पटक सूचना प्रकाशित मिति २०८२/११/२५

प्रस्तुत विषयमा यस नगरपालिका कार्यालयबाट मिति २०८२/०८/२९ गते राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा प्रकाशित बोलपत्र आव्हान सम्बन्धी सूचना अनुसार तोकिएको मितिभित्र रितपूर्वक पेश हुन आएको बोलपत्रहरू मध्ये तपसिलका बोलपत्रदाताहरूले पेश गरेको बोलपत्रहरूको प्राविधिक प्रस्ताव सारभूतस्वमा प्रभावग्राही देखिएकोले तपसिलका सफल बोलपत्रदाताले पेश गरेको आर्थिक प्रस्ताव मिति २०८२/१२/०६ गते दिनको ११:०० यसै कार्यालयमा खोल्ने भएकोले सार्वजनिक खरिद नियमावली, २०६४ को नियम ३१३. को उपनियम (५) को प्रयोजनार्थ सम्बन्धित सबैका जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ।

Table with 4 columns: S.N., Item No., Description of Work, and Name of Contractor.

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

Job advertisement for Foodie Oasis SDN BHD, position: Resturant Worker, salary: RM 1700.

Job advertisement for LEA JATI SECURITY SDN BHD, position: Security Guard, salary: RM 1700.

Job advertisement for AL MASAR INTERNATIONAL TRANSPORT COMPANY, position: Trailer truck driver, salary: SR 1800.

Job advertisement for Winner Plastic Industries SDN BHD, position: General / Production Operator, salary: RM 1700.

Job advertisement for Monoluxury SDN BHD, position: Agriculture Labour, salary: RM 1700.

Job advertisement for Hack's Malaysia Sendarian Berhad, position: General / Production Operator, salary: RM 1700.

Job advertisement for Pll Packaging SDN BHD, position: General Worker/Factory Worker, salary: RM 1700.

Job advertisement for Vogal Industries SDN BHD, position: General Worker/Factory Worker, salary: RM 1700.

Job advertisement for Carton Box Industrial SDN BHD, position: Factory Operator, salary: RM 1700.

Advertisement for Dreamland Management Pvt. Ltd. with contact information and license details.

युद्ध अन्त्यका लागि इरानका तीन सर्त

तेहरान- इरानले अमेरिका र इजरायलसँग जारी युद्ध अन्त्य गर्न तीन प्रमुख सर्त अघि सारेको छ । युद्ध १३औँ दिनमा प्रवेश गरिरहेका तेहरानले आफ्नो अधिकारको मान्यता, क्षतिपूर्ति र भविष्यमा आक्रमण नहुने अन्तर्राष्ट्रिय ग्यारेन्टी नभएसम्म संघर्ष रोक्न नसकिने स्पष्ट पारेको छ ।



इरानी राष्ट्रपति मसूद पेजेस्कियानले सामाजिक सञ्जाल एक्समाफत रुस र पाकिस्तानका नेतासँग भएको कुराकानीपछि आफ्नो देश अन्तिमप्रति प्रतिबद्ध रहेको दोहोर्‍याएका छन् । उनका अनुसार 'यहूदी शासन र अमेरिकाले भड्काएको' यो युद्ध अन्त्य गर्ने एकमात्र उपाय भनेको इरानका वैध अधिकारलाई अन्तर्राष्ट्रियरूपमा स्वीकार गर्नु, युद्धबाट भएको क्षतिको क्षतिपूर्ति उपलब्ध गराउनु र भविष्यमा इरानमाथि आक्रमण नहुने कडा अन्तर्राष्ट्रिय ग्यारेन्टी दिनु हो ।

फेब्रुअरी २८ मा अमेरिका र इजरायलले इरानमाथि संयुक्त आक्रमण गरेपछि युद्ध सुरु भएको थियो । सो आक्रमणमा इरानका सर्वोच्च नेता अयातुल्ला सैयद अली खामेनी, उच्च सैन्य कमाण्डरहरू तथा सर्वसाधारणको मृत्यु भएको थियो । त्यसपछि इस्लामिक रिभोलुसनरी गार्ड कर्ष (आइआरजीसी)ले इजरायलका विभिन्न स्थानलाई लक्षित गर्दै प्रतिआक्रमण सुरु गरेको घोषणा गरेको थियो ।

संयुक्त राष्ट्रसंघका लागि इरानका स्थायी प्रतिनिधि अमिर-सदद इरबानीका अनुसार फेब्रुअरी २८ यता अमेरिकी र इजरायली सैन्य कारवाहीका कारण महिला तथा बालबालिकासहित कम्तीमा एक हजार ३४८ सर्वसाधारणको मृत्यु भएको छ भने १७ हजारभन्दा बढी घाइते भएका छन् ।

यसबीच संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषदले खाडी सहयोग परिषद (जिसिसी) देशहरू र जोर्डनमाथि इरानले गरेको आक्रमणको निन्दा गर्दै प्रस्ताव पारित गरेको छ । १५ सदस्यीय परिषदमा प्रस्तुत उक्त प्रस्ताव १३-० मतले पारित भएको थियो ।

प्रस्तावलाई बहाइनले नेतृत्व गरेको थियो र १३० भन्दा बढी देशले सहप्रयोजन गरेका थिए, जसमा भारत पनि समावेश छ । चीन र रुस मतदानमा सहभागी भएनन् ।

प्रस्तावमा बहाइन, कुवेत, ओमान, कतार, साउदी अरेबिया, संयुक्त अरब इमिरेट्स र जोर्डनमाथि इरानले गरेको आक्रमणलाई अन्तर्राष्ट्रिय कानूनको उल्लंघन भन्दै कडा शब्दमा निन्दा गरिएको छ । साथै होमजु जलडमरूमध्य बन्द गर्ने इरानी चेतावनीप्रति पनि गम्भीर चिन्ता व्यक्त गरिएको छ ।

यसै क्रममा इराकको सुरक्षा मिडिया सेलका प्रमुख साद मानका अनुसार इराकको तट नजिक दुई तेल ट्यांकरमा आक्रमण भएको छ । उक्त घटनामा ३८ जना चालक दलका सदस्यलाई उद्धार गरिएको छ भने एक जनाको मृत्यु भएको पुष्टि गरिएको छ ।

उता इस्लामिक रिभोलुसनरी गार्ड्स कर्षले 'अपरसन टु प्रोग्रेस-४' को ४०औँ चरण सुरु भएको घोषणा गरेको छ । इरानको गृह र समाचार एजेन्सीका अनुसार यसअन्तर्गत अमेरिकी सैन्य आधार, तेल अभिन्न र हाइड्रा क्षेत्रमा विभिन्न मिसाइल प्रहार गरिएको छ । 'गदर', 'इमाद',

'खेवर शेकान' र 'फताह' नामका मिसाइलहरू प्रयोग गरिएको दावी गरिएको छ ।

इरानले खाडी क्षेत्रका तेल ट्यांकरहरूमा आक्रमण गरेको तथा होमजु जलडमरूमध्य बन्द गरेको घटनाले विश्व ऊर्जा आपूर्तिमा असर परेको छ । यसले अन्तर्राष्ट्रिय वजारमा कच्चा तेलको मूल्य बढाएको छ ।

सरकारी सञ्चारमाध्यम प्रेस टिभीले सार्वजनिक गरेको भिडियोमा पर्सियन खाडी र होमजु जलडमरूमध्य क्षेत्रमा जहाजहरूको गतिविधि कडाइका साथ निगरानी भइरहेको देखाइएको छ । उक्त फुटेजमा इरानी सुरक्षा बलका स्पिडबोटहरू सक्रिय रहेको र सानो गतिविधि भए पनि जहाजहरू लक्ष्य बन्न सक्ने चेतावनी दिइएको देखिन्छ ।

न्युयोर्क टाइम्सका अनुसार इरानको प्रतिआक्रमणले पश्चिम एसियाभर रहेका कम्तीमा १७ अमेरिकी सैन्य आधार तथा अन्य संरचनामा क्षति पुऱ्याएको छ । यो निष्कर्ष स्पष्टलाई तस्वीर, सामाजिक सञ्जाल भिडियो, अमेरिकी अधिकारीहरूको भनाइ र इरानी राज्य सञ्चारमाध्यमका रिपोर्टरहरूको विश्लेषणपछि निकालिएको हो । रासस/एएनआई

युद्धले भारतीय रेस्टुरेन्टमा ग्यास संकट

बंगलुरु- मध्यपूर्वमा चर्किएको युद्धको प्रभाव भारतसम्म पुगेको छ । इरानसँगको द्वन्द्वका कारण आपूर्ति अवरुद्ध भएपछि खाना पकाउने ग्यास अभाव हुँदा भारतका रेस्टुरेन्टहरू मनु घटाउने, सेवा सीमित गर्ने र वैकल्पिक इन्धन खोज्ने अवस्थामा पुगेका छन् ।

दक्षिण भारतको प्रविधि केन्द्र बंगलुरुस्थित म्याडको रेस्टुरेन्टले ग्यास बचत गर्न लोकप्रिय परिकारहरू हटाउने निर्णय गर्नुपरेको जनाएको छ । रेस्टुरेन्टका निर्देशक सन्तोष अग्रहामका अनुसार ग्यास बचत गर्न खाजा सेवा पनि अस्थायीरूपमा बन्द गरिएको छ ।

उनले सम्भावित संकटको संकेत पहिले नै देखिए पनि यसको असर यति चाँडै देखिने अपेक्षा नगरेको बताए । भारत विश्वको दोस्रो ठूलो तरलीकृत पेट्रोलियम ग्यास (एलपीजी) आयातकर्ता हो, जसको करिब ९० प्रतिशत आपूर्ति होमजु जलडमरूमध्य हुँदै आउँछ । हाल युद्धका कारण यो मार्गको ठुवानी गम्भीररूपमा प्रभावित भएको छ ।

भारतका लाखौँ रेस्टुरेन्टहरू खाना पकाउन ग्यास सिलिण्डरमा निर्भर छन् । प्रदूषण नियन्त्रणका कारण सरकारले धेरै ठाउँमा कोइला र दाउरा प्रयोग हुने भाँडाकुँडा प्रयोग नगर्न निर्देशन दिएको छ । आयात प्रभावित भएपछि भारत सरकारले घरपरिवार र

अत्यावश्यक क्षेत्रलाई प्राथमिकता दिँदै ग्यास वितरण कडा बनाएको छ । यसले रेस्टुरेन्ट, उद्योग र विद्युत् उत्पादन क्षेत्रमा दबाव बढाएको छ ।

बंगलुरुको 'गुरिल्ला डाइनर' नामक बर्गर रेस्टुरेन्टका सुस शेफ ध्रुव थपलियालले अहिले व्यवसाय टिकाइराख्न नै संघर्ष भइरहेको बताए । उनका अनुसार रेस्टुरेन्टमा जम्मा साढे दुई सिलिण्डर ग्यासमात्र बाँकी छ । यदि फ्रिल चलाइयो भने डेढ दिनमात्र पुग्ने र फ्रायरमात्रै चलाए चार दिनसम्म टिक्न सक्ने उनले बताए ।

यसबीच प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीले नागरिकलाई 'आतित्नु आवश्यक छैन' भन्दै ग्यास आपूर्ति बढाउने विषयमा अध्ययन गर्न समिति गठन गरिएको जानकारी दिएका छन् । तर उद्योग प्रतिनिधिहरूले संकट थप गम्भीर हुन सक्ने चेतावनी दिएका छन् । नेसनल रेस्टुरेन्ट एसोसिएसन अफ इण्डियाका बंगलुरु शाखा प्रमुख अनन्त नारायणका अनुसार ग्यास सिलिण्डरको कालोबजारी मूल्य सामान्यभन्दा करिब दोग्धर पुगेको छ । उनले सरकारले कडा कदम चाल्नुपर्ने माग गरे ।

रेस्टुरेन्ट उद्योगले ग्यास बचत गर्न विभिन्न उपाय अपनाउन थालेको छ । लामो समय उमाल्नुपर्ने, गहिरो तल्लुपर्ने वा ढिलो पकाइने परिकार घटाउन र पकाउने समय कम गर्न

सामग्री पहिले नै भिजाएर तयार पार्ने सुझाव दिइएको छ । मुम्बईको चिनिर्था रेस्टुरेन्ट जिप्सीले वाफमा पकाइने डिम सम परिकार मनुबाट हटाएको छ । रेस्टुरेन्ट सञ्चालक अर्दित लिमये कामतका अनुसार एक भाग बनाउन आठदेखि १० मिनेटसम्म ग्यास निरन्तर चलाउनुपर्ने भएकाले त्यस्ता परिकार हटाइएको हो ।

कतिपय रेस्टुरेन्टले पुराना इन्धन स्रोत प्रयोग गर्न थालेका छन् । बंगलुरुको 'द पिज्जा बेकरी' का सञ्चालक गुरुदत्तका अनुसार पहिले हप्तामा करिब ३०० किलो दाउरा प्रयोग हुन्थ्यो भने अहिले ४५० देखि ६०० किलोसम्म प्रयोग भइरहेको छ । ग्यास बर्नर बन्द गरेर ओभन तताउन दाउराको प्रयोग बढाइएको उनले बताए ।

पर्यटक गन्तव्य गोवास्थित मोन पेटीट फ्रेरे क्याफेका मालिक डेनियल रोड्रिगसले सरकारको हस्तक्षेप आवश्यक रहेको बताए । उनका अनुसार ग्यास अभावका कारण आमलेट र प्यानकेकजस्ता साधारण परिकार तयार पार्न पनि कठिन हुन थालेको छ । यस संकटको प्रभाव छिमेकी श्रीलंकामा पनि देखिएको छ । त्यहाँ इन्धन मूल्य बढेको एक दिनपछि एलपीजीको मूल्य आठ प्रतिशतले बढाइएको छ । रासस/एएफपी

एनएमबि बैंक लिमिटेड बबरमहलको गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र आह्वानको सूचना

(प्रकाशित मिति: २०८२/११/२९ को प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक)

तपसिलमा उल्लेखित ऋणीहरूले यस बैंकबाट तपसिलमा उल्लेखित सम्पत्तिहरू धितो सुरक्षण राखी विभिन्न कर्जा शिर्षक अन्तर्गत कर्जा लिएकोमा तोकिएको म्याद भित्र सो कर्जा भुक्तानी नगरेको र कर्जा भुक्तानी गर्न यस बैंकबाट उल्लेखित ऋणीहरूलाई बारम्बार तरलकैता गर्दा तथा विभिन्न मितिको राष्ट्रिय स्तरको दैनिक पत्रिकाका कर्जा चुक्ता भुक्तानी गर्ने बारेको ३५ दिन सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गर्दा समेत कर्जा भुक्तानी गर्न तर्फ कुनै ध्यान नदिएको हुँदा धितो सुरक्षणमा रहेको तपसिलमा उल्लेखित सम्पत्तिहरू लिलाम बिक्रीको लागि विभिन्न मितिको राष्ट्रिय स्तरको दैनिक पत्रिकाका सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएकोमा उक्त धितोको सम्पत्तिहरू लिलाम बिक्री हुन नसकेकोले पुनः धितो सुरक्षणमा रहेको तपसिलमा उल्लेखित सम्पत्तिहरू जे जस्तो अवस्थामा छ सोही अवस्थामा गोप्य शिलबन्दी बोलपत्रद्वारा लिलाम बिक्री गरिने हुँदा सम्बन्धित सबैका जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । बैंकको सुरक्षणमा रहेको तपसिलमा उल्लेखित सम्पत्तिहरू खरिद गर्न इच्छुक महानुभावहरूलाई यो सूचना प्रकाशित भएको मिति ७ (सात) दिन भित्र यस बैंकको कर्जा असुली विभाग, नक्साल, काठमाडौँमा कार्यालय समय भित्र आई पुग्ने गरी गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र पेश गर्नु हुन सूचित गरिन्छ । तोकिएको मिति र स्थानमा उपस्थित हुन समेत सूचित गरिएको छ । साथै धितो लेखिदिनु हुने तथा व्यक्तिगत/संस्थागत जमाना दिनु हुने महानुभावहरूलाई पनि धितो लिलाम बिक्री हुने बारेको जानकारी यसै सूचनाद्वारा गराइन्छ । तपसिलमा उल्लेखित धितोको लागि बोलपत्र पेश गर्न चाहने बोलपत्रकर्ताले ऋणी बमोजिम छुट्टा-छुट्टै किस्ताको लागि छुट्टा-छुट्टै रकम कयोग गरी बोलपत्र पेश गर्नु हुन अनुरोध गर्दछ । प्रचलित कानूनको अधिनमा रही बैंकले तोकिएको शर्त लागू हुने गरी बोलपत्र माफत खरिद गर्ने सम्पत्तिमा बैंकले कर्जा सुविधा उपलब्ध गराउन सक्दछ । गोप्य शिलबन्दी बोलपत्रका अन्य शर्तहरू बोलपत्र फाराममा उल्लेख गरिएको छ । बोलपत्र फाराम यस बैंकको कर्जा असुली विभाग, नक्साल, काठमाडौँमा स. १००-१ तिरी खरिद गर्न सकिनेछ ।

तपसिल

ऋणी, कर्जा शिर्षक, व्यक्तिगत जमानतकर्ताहरू र लिलाम हुने धितोको विवरण :

क्र. सं.	ऋणीको नाम: लेखित कारकी	कर्जा शिर्षक: आवास निर्माण कर्जा
१.	ना.प्र.प.न (जारी मिति/स्थान): ८५२७७२०५७/१२/१३ (पाल्पा), बाजेको नाम: तेज बहादुर कार्की, बाबुको नाम: कर्ण बहादुर कार्की, ठेगाना: पाल्पा जिल्ला, मस्याम गा.वि.स., वडा नं. १ परिवर्तित ठेगाना हाल पाल्पा जिल्ला, तिनाउ गा.पा., वडा नं. ६ ।	कर्जा शिर्षक: आवास निर्माण कर्जा
	व्यक्तिगत जमानतकर्ताहरू: क. कर्ण बहादुर कार्की: ना.प्र.प.न (जारी मिति/स्थान): ३९-०१-७१-०३०९४२०७/०४/१४ (पाल्पा), बाजेको नाम: तारा बहादुर कार्की, बाबुको नाम: तेज बहादुर कार्की, ठेगाना: पाल्पा जिल्ला, मस्याम गा.वि.स., वडा नं. १ परिवर्तित ठेगाना हाल पाल्पा जिल्ला, तिनाउ गा.पा., वडा नं. ६ ।	
	ख. नन्द कुमारी कार्की: ना.प्र.प.न (जारी मिति/स्थान): ९६ (२०४४/०२/०५/पाल्पा), बाबुको नाम: हनु बहादुर खड्का, ससुराको नाम: तेज बहादुर कार्की, पतिको नाम: कर्ण बहादुर कार्की, ठेगाना: पाल्पा जिल्ला, मस्याम गा.वि.स., वडा नं. १ परिवर्तित ठेगाना हाल पाल्पा जिल्ला, तिनाउ गा.पा., वडा नं. ६ ।	
	लिलाम हुने धितोको विवरण: हनु बहादुर खड्काको छोरी, तेज बहादुर कार्कीको बहारी, कर्ण बहादुर कार्कीको पत्नी, पाल्पा जिल्ला, मस्याम गा.वि.स., वडा नं. १ परिवर्तित ठेगाना हाल पाल्पा जिल्ला, तिनाउ गा.पा., वडा नं. ६ बस्ने नन्द कुमारी कार्कीको नाममा मालपोत कार्यालय पाल्पाको लगतमा दर्ता श्रेष्ठा कायम रहेको मोरङ जिल्ला, मृगौलिया गा.वि.स./न.पा., वडा नं./नक्साल सित नं. २ स्थित कि.नं. ५६४ को क्षेत्रफल ०-४-०-० रोपनीको जग्गा र उक्त जग्गामा बनेको घरटहरा लगायत सम्पूर्ण लिलामगापात समेत ।	
२.	ना.प्र.प.न (जारी मिति/स्थान): ४११००८/७४९२०/२०६५/०८/०५ (गुल्मी), बाबुको नाम: कृष्ण बहादुर पोखरेल क्षेत्री, ससुराको नाम: मानसिंह खड्का, पतिको नाम: तिलक बहादुर खड्का, ठेगाना: गुल्मी जिल्ला, जुम्लु गा.वि.स., वडा नं. ३ स्थायी ठेगाना भई हाल पाल्पा जिल्ला, रिब्दीकोट गा.पा., वडा नं. २, कान्तिपोखरा ।	कर्जा शिर्षक: महिला उद्यमी कर्जा
	व्यक्तिगत जमानतकर्ता: तिलक बहादुर खड्का: ना.प्र.प.न (जारी मिति/स्थान): २६१५४२०५९/०२/०६ (गुल्मी), बाजेको नाम: धमन बहादुर खड्का, बाबुको नाम: मानसिंह खड्का, ठेगाना: गुल्मी जिल्ला, जुम्लु गा.वि.स., वडा नं. ३ स्थायी ठेगाना भई हाल पाल्पा जिल्ला, रिब्दीकोट गा.पा., वडा नं. २, कान्तिपोखरा ।	
	लिलाम हुने धितोको विवरण: कृष्ण बहादुर पोखरेल क्षेत्रीको छोरी, मानसिंह खड्काको बहारी, तिलक बहादुर खड्काको पत्नी, गुल्मी जिल्ला, जुम्लु गा.वि.स., वडा नं. ३ स्थायी ठेगाना भई हाल पाल्पा जिल्ला, रिब्दीकोट गा.पा., वडा नं. २, कान्तिपोखरा बस्ने कर्णमा खड्काको नाममा मालपोत कार्यालय पाल्पाको लगतमा दर्ता श्रेष्ठा कायम रहेको पाल्पा जिल्ला, देउराली गा.वि.स./न.पा., वडा नं./नक्साल सित नं. ७ स्थित कि.नं. ४११ र ४१३ को क्षेत्रफल क्रमशः ६-०-०-० र १-८-०-० रोपनीको जग्गाहरू र उक्त जग्गाहरूमा बनेको घरटहरा लगायत सम्पूर्ण लिलामगापात समेत ।	
३.	ना.प्र.प.न (जारी मिति/स्थान): १०२४/१५१४३९/२०६७/०३/२५ (सुनसरी), बाजेको नाम: सन्तो दास मेहता, बाबुको नाम: अञ्जेलाल मेहता, ठेगाना: सुनसरी जिल्ला, राजगञ्ज सौनवारी गा.वि.स. वडा नं. ५ स्थायी ठेगाना भई हाल मोरङ जिल्ला, सुन्दरहरेचा न.पा. वडा नं. ८ ।	कर्जा शिर्षक: आवधिक कर्जा
	व्यक्तिगत जमानतकर्ता: शुशिला कुमारी मेहता: ना.प्र.प.न (जारी मिति/स्थान): ०६-०६-०६-०२०००/२०६७/०७/२१ (सुनसरी), बाबुको नाम: शिव नारायण महता, ससुराको नाम: अञ्जेलाल मेहता, पतिको नाम: राजेश कुमार मेहता, ठेगाना: सुनसरी जिल्ला, देवानगञ्ज गा.पा. वडा नं. ६ स्थायी ठेगाना भई हाल मोरङ जिल्ला, सुन्दरहरेचा न.पा. वडा नं. ३ ।	
	लिलाम हुने धितोको विवरण: शिव नारायण महताको छोरी, अञ्जेलाल मेहताको बहारी, राजेश कुमार मेहताको पत्नी, सुनसरी जिल्ला, देवानगञ्ज गा.पा. वडा नं. ६ स्थायी ठेगाना भई हाल मोरङ जिल्ला, सुन्दरहरेचा न.पा. वडा नं. ३ बस्ने शुशिला कुमारी मेहताको नाममा मालपोत कार्यालय पाल्पाको लगतमा दर्ता श्रेष्ठा कायम रहेको पाल्पा जिल्ला, देउराली गा.वि.स./न.पा. वडा नं. ८/ख स्थित कि.नं. २३६६ को क्षेत्रफल ०-०-९-० विघाको जग्गा र उक्त जग्गामा बनेको घरटहरा लगायत सम्पूर्ण लिलामगापात समेत ।	
४.	संयुक्त ऋणीको नाम: मिथिलेश कुमार स्वर्णकार/विजय कुमार सोनार	कर्जा शिर्षक: आवास कर्जा
	क. मिथिलेश कुमार स्वर्णकार: ना.प्र.प.न (जारी मिति/स्थान): ४०४४२/२०६३/०५/२३ (बारा), बाजेको नाम: विश्वनाथ प्रसाद सोनार, बाबुको नाम: विजय कुमार सोनार, ठेगाना: बारा जिल्ला, वरीयारपुर गा.वि.स. वडा नं. ७ ।	
	ख. विजय कुमार सोनार: ना.प्र.प.न (जारी मिति/स्थान): ७७/१००९/५४३३२/२०४९/०८/१२ (बारा), बाजेको नाम: राम औतार साह सोनार, बाबुको नाम: विश्वनाथ प्रसाद सोनार, ठेगाना: बारा जिल्ला, महागडीमाई न.पा. वडा नं. २ ।	
	व्यक्तिगत जमानतकर्ताहरू: चन्दन कुमार स्वर्णकार: ना.प्र.प.न (जारी मिति/स्थान): ४१४३/३५९२/३५७८/२०६२/०३/१४ (बारा), बाजेको नाम: विश्वनाथ प्रसाद सोनार, बाबुको नाम: विजय कुमार सोनार, ठेगाना: बारा जिल्ला, वरीयारपुर गा.वि.स. वडा नं. ७ ।	
	लिलाम हुने धितोको विवरण: विश्वनाथ प्रसाद सोनारको नाति, विजय कुमार सोनारको छोरा, बारा जिल्ला, वरीयारपुर गा.वि.स. वडा नं. ७ बस्ने मिथिलेश कुमार स्वर्णकारको नाममा मालपोत कार्यालय कलैया, बाराको लगतमा दर्ता श्रेष्ठा कायम रहेको बारा जिल्ला, बरेवा गा.वि.स./न.पा. वडा नं. २ स्थित कि.नं. १५३५ को क्षेत्रफल ०-०-१-९ विघाको जग्गा र उक्त जग्गाहरूमा बनेको घरटहरा लगायत सम्पूर्ण लिलामगापात समेत ।	
५.	ना.प्र.प.न (जारी मिति/स्थान): ७३९५२९४१/२०३८/०३/२५ (महोत्तरी), बाजेको नाम: गंगाराम चौधरी, बाबुको नाम: राम विलास चौधरी, ठेगाना: महोत्तरी जिल्ला, पिपरा गा.पा., वडा नं. ४ ।	कर्जा शिर्षक: सम्पत्ति धितो कर्जा
	व्यक्तिगत जमानतकर्ता: नितु चौधरी: ना.प्र.प.न (जारी मिति/स्थान): १८३०४/४८/२०६३/११/२० (महोत्तरी), बाबुको नाम: किशोरी चौधरी, ससुराको नाम: राम विलास चौधरी, पतिको नाम: जानकी चौधरी कलवार, ठेगाना: महोत्तरी जिल्ला, पिपरा गा.पा., वडा नं. ५ ।	
	लिलाम हुने धितोको विवरण: गंगाराम चौधरीको नाति, राम विलास चौधरीको छोरा, महोत्तरी जिल्ला, पिपरा गा.पा., वडा नं. ४ बस्ने जानकी चौधरी कलवारको नाममा मालपोत कार्यालय जलेश्वर, महोत्तरीको लगतमा दर्ता श्रेष्ठा कायम रहेको महोत्तरी जिल्ला, पिपरा गा.वि.स./न.पा., वडा नं. ५ स्थित कि.नं. १११ को क्षेत्रफल १०१.८४ ब.मि. को जग्गा र उक्त जग्गामा बनेको घरटहरा लगायत सम्पूर्ण लिलामगापात समेत ।	
६.	ना.प्र.प.न (जारी मिति/स्थान): ६८९०३२०४२/०२/१० (पसा) बाबुको नाम: इन्द्र बहादुर खड्का, ससुराको नाम: अग्निधर अर्याल, पतिको नाम: मोहन प्रसाद अर्याल, ठेगाना: पाल्पा जिल्ला, चापपानी गा.वि.स., वडा नं. ४ स्थायी ठेगाना भई हाल पाल्पा जिल्ला, तानसेन न.पा., वडा नं. ३ ।	कर्जा शिर्षक: औभरडापट
	व्यक्तिगत जमानतकर्ता: मोहन प्रसाद अर्याल: ना.प्र.प.न (जारी मिति/स्थान): १८८६/२०६६/०१/१७ (पाल्पा), बाजेको नाम: रविलाल अर्याल, बाबुको नाम: अग्निधर अर्याल, ठेगाना: पाल्पा जिल्ला, चापपानी गा.वि.स., वडा नं. ३ स्थायी ठेगाना भई हाल पाल्पा जिल्ला, तानसेन न.पा., वडा नं. ३ ।	
	लिलाम हुने धितोको विवरण: इन्द्र बहादुर खड्काको छोरी, अग्निधर अर्यालको बहारी, मोहन प्रसाद अर्यालको पत्नी, पाल्पा जिल्ला, चापपानी गा.वि.स., वडा नं. ४ स्थायी ठेगाना भई हाल पाल्पा जिल्ला, तानसेन न.पा., वडा नं. ३ बस्ने बसना अर्यालको नाममा मालपोत कार्यालय रूपन्देहीको लगतमा दर्ता श्रेष्ठा कायम रहेको रूपन्देही जिल्ला, गंगौलिया गा.वि.स./न.पा., वडा नं. ५ स्थित कि.नं. ९०० को क्षेत्रफल ०-१-०-० विघा को जग्गा र उक्त जग्गामा बनेको घरटहरा लगायत सम्पूर्ण लिलामगापात समेत ।	



Putha Uttarganga Rural Municipality Office Of The Rural Municipal Executive Takasera,Rukum (East) Lumbini Province, Nepal

Invitation For Sealed Quotation Of Goods

(First Date Of Publication: B.S 2082/11/28) (A.D 2026/03/12)

1. Putha Uttarganga Rural Municipality, Rukum (East) invites bids from eligible bidders for the following Goods:

Contract No.	Description of Goods	Required Nos	Bid Security Amount (NRs.)	Bid Document Price (NRs.)	Last Date Of Bid Submission	Bid Opening Date
EGP/PURMO/SQ/G-AML/2082/83-02	The Procurement of Hard Top Jeep 4WD (Ambulance)	1	Nrs: 45000/-	Nrs 1000/-	12 PM 2082/12/15	1 PM 2082/12/15

- Information to deposit the cost of Bidding Document and Bid-Bond in the Bank:
 - Bid Document Fee: GA 1.1 Aantarik Rajaswa Khata (01415359946) – Siddhartha Bank, Putha Uttarganga Branch
 - Bid Security: GA 03 Dharauti Khata (01415220470) Siddhartha Bank, Putha Uttarganga Branch
- Bid Submission: Online only via PPMO e-GP.
- Regulations: Public Procurement Act 2063 & Regulation 2064 (with amendments). Amendments will be published on PPMO's e-GP portal <https://www.bolpatra.gov.np/egp/> and the office notice board.
- Putha Uttarganga Rural Municipality, Rukum (East) reserves the right to accept or reject any bid, and to annul the process and reject all bids at any time prior to contract award.

Chief Administrative Officer

Invitation for Bids

Shree Amarjyoti Secondary School

Kharanitar, Nuwakot

Bagmati Province, Nepal

Invitation for Bids for the 01-AMARJYOTI-082/83

Second Date of Notice Publication: 13th March 2026)

(First Date of Notice Publication: 6th Feb 2026)

- Amarjyoti Secondary School invites electronic bids from eligible bidders for the **Construction of Shree Amarjyoti (Technical) Secondary School (Canteen Block) (Phase 5)** under National Competitive Bidding procedures.
- Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office of **Amarjyoti Secondary School, Kharanitar, Nuwakot** or may visit PPMO website www.bolpatra.gov.np.
- Electronic bids must be submitted to the office of **Amarjyoti Secondary School, Kharanitar, Nuwakot** through PPMO website www.bolpatra.gov.np on or before 12:00 Noon On 29th March 2026. Bids received after this deadline will be rejected.
- The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at **1:00 PM on 29th March 2026** at the office of **Amarjyoti Secondary School, Kharanitar, Nuwakot**. Bids must be valid for a period of 90 (Ninety) days after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in pdf format in case of e-bid, amounting to a minimum of NRs. 2,50,000.00 deposited at School's account No. : 02-133-00985862-01-7 on behalf of Amarjyoti Madhyamik Bidhyalay, Kharanitar, at Agricultural Development Bank Limited, Kharanitar branch, Nuwakot or bid bond authorized from a recognized commercial bank of Nepal, which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid (i.e. **120 Days from the date of bid opening**).

Contract Identification No.	Description of Works	Total Estimated Amount With VAT & PS (Nrs.)	Bid Security Amount(NRs.)	Bid Document Fee
01-AMARJYOTI-082/83	Construction of Shree Amarjyoti (Technical) Secondary School (Canteen Block) (Phase 5)	96,57,743.05	2,50,000.00	NRs. 3,000.00

Principal

