प्रभाव दैनिक

National Daily

जाडोबाट बच्ने उपाय

- जाडो मौसममा शितलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्न सक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुन सक्छ ।
- चिसोको कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- चिसो तथा प्रदूषणको कारण रूघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गाह्रो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुन सक्छ ।
- चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्न सक्छ ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका विरामीलाई गम्भीर असर पार्न सक्ने हुँदा धुलो, धुँवा तथा चिसबाट बचौं र बचाऔं ।
- सकेसम्म घरभित्रै बसौं, निस्कनैपर्ने भए न्यानो कपडा लगाएरमात्र निस्कौं ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसंग परामर्श गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष १२ | अंक २५८ | काठमाडौं | शनिबार, ०३ माघ २०८२ | Prabhab National Daily | Saturday, 17 January 2026 | www.prabhabonline.com | पृष्ठ ८ | मूल्य रू. ५।–

गगन नेतृत्वको कांग्रेसलाई मान्यता

■ **प्रभाव संवाददाता**

काठमाडौं– निर्वाचन आयोगले विशेष महाधिवेशनबाट सभापतिमा निर्वाचित गगनकुमार थापा नेतृत्वको नेपाली कांग्रेसलाई मान्यता दिएको छ । शुक्रबार साँझ आयोगले गगन नेतृत्वको कांग्रेसलाई मान्यता दिने निर्णय गरेको हो ।

शुक्रबार आयोगमा कांग्रेसको आधिकारिकता विवाद समाधान गर्न कार्यवाहक प्रमुख निर्वाचन आयुक्त रामप्रसाद भण्डारीसहितका आयुक्तहरू सगुनशमशेर जबरा, जानकी तुलाधर र आयोगका सचिव छलफलमा थिए । कांग्रेसको विशेष महाधिवेशनबाट निर्वाचित सभापति थापापक्षले बिहीबार पार्टीका विवरण अद्यावधिक गर्न निवेदन दिएका थिए । शुक्रबार बिहानै शेरबहादुर देउवापक्षले उक्त निवेदनको विपक्षमा निवेदन दिएका थिए । दुवै निवेदनपछि आयोगले गगन नेतृत्वको कांग्रेसको पार्टीगत विवरण अद्यावधिक गर्ने निर्णय आयोगले गरेको हो ।

विवादकाबीच पुस २७ बाट काठमाडौंको भृकुटीमण्डपमा विशेष महाविधेशन आयोजना गरिएको थियो । उक्त महाधिवेशनबाट गगनको नेतृत्वमा सर्वसम्मत नयाँ नेतृत्व चयन गरिएको थियो । विशेष महाधिवेशनबाट नयाँ नेतृत्व चयन गरेसँगै कांग्रेस विभाजित बन्न पुगेको थियो । आधिकारिकता दाबी गर्दै दुवै पक्ष आयोग पुगेकामा शुक्रबार गगन नेतृत्वको पक्षमा निर्णय आएको हो ।

देउवा पक्षले भने आयोगको निर्णय मान्य नहुने बताएको छ । देउवा पक्षका नेतासमेत रहेका निवर्तमान कार्यवाहक सभापति पूर्णबहादुर खड्काले आयोगको निर्णयविरुद्ध राजनीतिक लडाइँ लड्ने बताए । 'निर्वाचन आयोगको निर्णय हामीलाई अमान्य छ, आयोग सेटिङमा चलेको प्रस्ट भयो । वैधानिक, राजनीतिक र कानुनी सबै लडाइँ लड्छौं,' खड्काले शुक्रबार साँझ आयोग परिसरमा सञ्चारकर्मीसँग भने । यसका लागि बैठक बसेर निर्णय गरिने उनले बताए । शुक्रबार दिउँसो पार्टी केन्द्रीय कार्यालय सानेपामा पत्रकार सम्मेलन आयोजना गरी खड्काले निर्णय गगनको पक्षमा आउने संकेत गर्दै त्यस्तो भए देशभर आन्दोलन गर्ने चेतावनी दिएका थिए ।

क्रमशः पृष्ठ २ मा

आयोगले लिएका तीन आधार

- नेपाली कांग्रेसको विधानबमोजिम ४० प्रतिशत महाधिवेशन प्रतिनिधिले विशेष महाधिवेशन माग गरेको र सोअनुसार महाधिवेशन आयोजना गर्नुपर्ने बाध्यात्मक व्यवस्थाका आधारमा विशेष महाधिवेशन भएको
- विधानतः महाधिवेशन प्रतिनिधि नै सर्वोच्च प्रतिनिधि हुने र महाधिवेशन प्रतिनिधिले गरेका निर्णय नै दलको आधिकारिक हुने प्रस्ट देखिएको
- विशेष महाधिवेशन माग गरेको विषयमा कसैको विमति नदेखिएकोले विशेष महाधिवेशन आयोजना विधानसम्मत भएको

एकताबद्ध भएर अघि बढ्न गगनको अपिल

निर्वाचन आयोगले आधिकारिक मान्यता दिएसँगै नेपाली कांग्रेसको विशेष महाधिवेशनबाट निर्वाचित सभापति गगनकुमार थापाले एकताबद्ध भएर अघि बढ्न अपिल गरेका छन् । आयोगको निर्णय प्रचलित कानुन र पार्टीको विधानअनुसार भएको उनले प्रतिक्रिया दिएका छन् ।

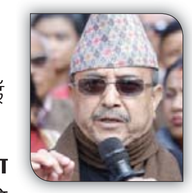
'नेपाली कांग्रेसमा विधि, विधान र पद्दति स्थापित भएको छ, विशेष महाधिवेशन कुनै विवादको विषय थिएन । निर्वाचन आयोगले संविधान, प्रचलित कानुन र पार्टीको विधानअनुसार निर्णय गरेको छ । यसप्रति हामी आभारी छौं,' शुक्रबार राति एक विज्ञप्ति जारी गर्दै थापाले भनेका छन् ।

क्रमशः पृष्ठ २ मा

आयोगको निर्णयपछि कसले के भने ?

यो विधि, विधानले प्रधानता पाएको हो, जय पराजयको विषय होइन– कुनै अलमल नपरौं, सबै संयम होऔं, जिम्मेवार बनौं, एकताबद्ध रहौं । विश्वास र भरोसा राख्नुहोस्; अब कांग्रेस नवीन ऊर्जा र एकतासहित रूपान्तरणको दिशामा अगाडि बढेको छ । रिफर्मको यात्रा सुरू भइसकेको छ । अब उच्च आत्मविश्वास र व्यापक तयारीका साथ आशन्न निर्वाचनमा एक ढिक्का भइ लाग्नुपर्ने छ ।

■ **गगनकुमार थापा**
सभापति, नेपाली कांग्रेस



आयोगको निर्णय प्रक्रियागत रूपमा त्रुटिपूर्ण छ । यो निर्णय धेरै समय अघिदेखि नै सेटिङ भएको बुझियो । षड्यन्त्रपूर्वक भएको निर्णय हामी खारेज गर्छौं । वैधानिक, राजनीतिक, कानुनी लडाइँ सबै लड्छौं ।

■ **पूर्णबहादुर खड्का**
देउवापक्षीय कार्यवाहक सभापति

जे भएको छ यसलाई नवीन नेपालका लागि नवीन कांग्रेस भन्ने रूपमा लिनुपर्छ । कसले नेपाली कांग्रेसको नाम चुनाव चिह्न लिने भन्ने दाबीहरु पनि भए । पार्टीका सबै श्रद्धेय अग्रजलाई नम्र अनुरोध गर्छु– अब हामी पुराना आवेगका कुरालाई बिर्सिनुपर्छ । एक भएर उभिनुपर्छ ।

■ **विश्वप्रकाश शर्मा**
उपसभापति, नेपाली कांग्रेस

निर्वाचन आयोगले विधि र प्रक्रियाको धज्जी उडायो । आयोगको निर्णयमा दलसम्बन्धी नियम, पार्टीको विधानलाई नजरअन्दाज गरिएको छ । यो निर्णय मान्न सकिँदैन । अब हामी बैठक बसेर कसरी जाने भन्ने निष्कर्ष निकाल्छौं ।

■ **डा. प्रकाशशरण महत**
देउवापक्षीय प्रवक्ता

नेपाली कांग्रेसको आधिकारिकता विभाजित गगन थापापक्षलाई निर्वाचन आयोगले दिनु लोकतन्त्र र विधिको शासनमाथिको नांगो प्रहार हो । निर्वाचन आयोगजस्तो संवैधानिक निकायमै वैदेशिक हस्तक्षेपको नांगो नाच देखिनु अत्यन्तै विडम्बनापूर्ण र चिन्ताजनक विषय हो ।

■ **महेश बस्नेत**
सचिव, नेकपा एमाले

सन्दर्भः वैदेशिक रोजगार

कुवेतमा अप्रवासी कामदारलाई 'मल्टिपल ट्रिप एक्जिट पर्मिट'

> 'पब्लिक अथोरिटी फर म्यानपावर'ले सुरु गरेको यो सेवाले आप्रवासी कामदारलाई निश्चित अवधिभित्र धेरै पटक देश छोड्ने र पुनः प्रवेश गर्ने सुविधा दिन्छ । जसले विगतको एकपटकका लागिमात्र दिइँदै आएको अनुमतिपत्र प्रणालीलाई प्रतिस्थापन गरेको छ ।

■ **प्रभाव संवाददाता**

काठमाडौं– कुवेतले अप्रवासी कामदारका लागि नयाँ 'मल्टिपल ट्रिप एक्जिट पर्मिट' जारी गरेको छ । यसले यात्रासम्बन्धी प्रतिबन्धलाई सहज बनाउनुका साथै निजी क्षेत्रका कर्मचारी र नियोक्ताका लागि प्रशासनिक कठिनाइहरू घटाएको कुवेती सञ्चारमाध्यमले जनाएका छन् ।

समाचारका अनुसार 'पब्लिक अथोरिटी फर म्यानपावर'ले सुरू गरेको यो सेवाले आप्रवासी कामदारलाई निश्चित अवधिभित्र धेरै पटक देश छोड्ने र पुनः प्रवेश गर्ने सुविधा दिन्छ । जसले विगतको एकपटकका लागिमात्र दिइँदै आएको अनुमतिपत्र प्रणालीलाई प्रतिस्थापन गरेको छ ।

श्रम सेवाहरू डिजिटल बनाउन र श्रमिक व्यवस्थापन प्रक्रियालाई सरल बनाउन यो प्रक्रियाले व्यापक सहयोग गर्ने सरकारले दाबी गरेको छ । नयाँ प्रणालीअन्तर्गत व्यक्तिगत वा पेसागत कारणका लागि बारम्बार यात्रा गर्नेहरूले पुनः अनुमति लिनका लागि आवेदन पेस गर्न नपर्ने भएको छ । विगतको प्रक्रियाका कारण लाग्ने समय र कागजी प्रक्रियाको झण्झट हटाएको छ ।

निजी क्षेत्रका रोजगारदाताले आफ्ना विदेशी कामदारलाई मुलुक छोड्न परे अनुमतिपत्रको स्वतः पूर्वस्वीकृति प्रदान गर्न सक्छन् । यो सेवा कम्पनीको सम्पूर्ण कर्मचारी वा व्यक्तिगतरूपमा पनि लागू हुने भनिएको छ ।

यसले हरेक अनुमतिपत्रमा हस्ताक्षर गर्नुपर्ने, अलग-अलग स्वीकृत प्रदान गर्नुपर्ने लामो प्रक्रिया हटाएको छ ।

मल्टिपल ट्रिप एक्जिट पर्मिटलाई त्यहाँको आन्तरिक मन्त्रालयको प्रणालीहरूसँग विद्युतीय रूपमा एकीकृत गरेको समाचारमा भनिएको छ । यसले स्वीकृत अनुमतिलाई स्वतः पठाउँछ । एकपटक स्वीकृत भएको अनुमति रोजगारदाता र कामदारले कुनै पनि समयमा प्रिन्ट गर्न सक्दछन् ।

कामदारले यस्तो आवेदन आशाल पोर्टलमार्फत अनलाइन पेस गर्न सक्छन् । जसले कम्पनी र जनशक्ति सेवाहरूको सेवा दिन्छ, वा व्यवसाय र व्यक्तिहरूका लागि साहेल एपमार्फत । आवेदकहरूले एकलयात्रा वा बहुयात्रा अनुमतिमध्ये छनोट गर्नुपर्ने छ । त्यसपछि यात्राको सुरु र अन्त्य मिति छनोट गर्नुपर्छ । आवेदन पेस गरेपछि तुरुन्तै आफ्नो आवेदनको स्थिति हेर्न सकिन्छ ।

२०२५ जुनमा कुवेतले निजी क्षेत्रमा कार्यरत विदेशी कामदारका लागि प्रस्थान अनुमति अनिवार्य गर्ने नीति लिएको थियो । यो नियमले सोही निर्णयको पालना गर्ने जनाइएको छ । प्रस्थान अनुमति प्रणालीले विदेशी कामदारको आवतजावत र निगरानीलाई सुदृढ गर्ने अधिकारीहरूले बताएका छन् ।

क्रमशः पृष्ठ २ मा

यात्रुको भीड | काठमाडौंको सुन्धारामा शुक्रबार देखिएको ट्राफिक जाम र गाडी कुरिरहेका यात्रुको भीड ।
तस्बिरः ओमप्रकाश बोहरा/रासस

ललितपुरका तीनवटै निर्वाचन क्षेत्रमा निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापना

■ प्रभाव संवाददाता

ललितपुर– आगामी २१ फागुनमा हुने प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनलाई लक्षित गर्दै ललितपुर जिल्लाका तीनवटै निर्वाचन क्षेत्रमा निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापना गरिएको छ । शुक्रबार कार्यालय स्थापना भएसँगै जिल्लामा औपचारिकरूपमा निर्वाचनसम्बन्धी गतिविधि सुरु भएका छन् भने चुनावी सरगर्मी पनि बढ्न थालेको छ ।

तीन निर्वाचन क्षेत्र रहेको ललितपुरमा निर्वाचन क्षेत्र नं. ३ का लागि मुख्य निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय जावलाखेलस्थित स्थानीय विकास प्रशिक्षण प्रतिष्ठानको भवनमा सञ्चालनमा ल्याइएको छ। निर्वाचन क्षेत्र नं. २ का लागि सातदोबाटोस्थित नेपाल ओलम्पिक कमिटीको भवनमा तथा निर्वाचन क्षेत्र नं. १ का लागि चापागाउँस्थित गोदावरी नगरपालिकाको भवनमा निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापना गरिएको हो ।

निर्वाचन क्षेत्र नं. ३ को मुख्य निर्वाचन अधिकृतको जिम्मेवारी ललितपुर जिल्ला अदालतका जिल्ला न्यायाधीश पुनाराम खनालले सम्हालेका छन् । त्यस्तै निर्वाचन क्षेत्र नं. २ का निर्वाचन अधिकृतमा सर्वोच्च अदालतकी उपरजिस्ट्रार सम्झना सिम्खडा पुडासैनी नियुक्त भएकी छन् । निर्वाचन क्षेत्र नं. १ का निर्वाचन अधिकृतको जिम्मेवारी सर्वोच्च अदालतकै उपरजिस्ट्रार इशा सुवेदीले सम्हालेकी छन् ।

मुख्य निर्वाचन अधिकृत खनालले निर्वाचन प्रक्रिया शान्त, निष्पक्ष, स्वतन्त्र, सभ्य र सहजरूपमा सम्पन्न गराउने उद्देश्यले निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापना गरिएको जानकारी दिए । उनले निर्वाचन आयोग नेपालको मातहतमा स्थापना गरिएको यी कार्यालयहरूबाट निर्वाचनसँग सम्बन्धित सम्पूर्ण गतिविधि सञ्चालन गरिने बताए ।

कार्यालय स्थापना भएसँगै निर्वाचनसम्बन्धी प्रारम्भिक कामकारबाही सुरु भइसकेको मुख्य निर्वाचन अधिकृत खनालले जानकारी दिए । उनका अनुसार आगामी दिनहरूमा उम्मेदवार मनोनयन, नाम दर्ता, चुनावी प्रचारप्रसारको व्यवस्थापन, आचारसंहिता कार्यान्वयन, उजुरी तथा गुनासोको सुनुवाइ र व्यवस्थापन, सुरक्षासम्बन्धी समन्वयलगायत निर्वाचनसँग सम्बन्धित सम्पूर्ण कार्यहरू यही कार्यालयमार्फत अघि बढाइने छ ।

कार्यालय उद्घाटन तथा निरीक्षणका क्रममा प्रमुख जिल्ला अधिकारी प्रेमप्रसाद भट्टराई, ललितपुर प्रहरी प्रमुख होबिन्द्र बोगटी, सशस्त्र प्रहरी बलका जिल्ला प्रमुख राजेश लामिछाने, जिल्ला निर्वाचन कार्यालयकी प्रमुख गोमा धमलालगायत सरोकारवाला निकायका प्रतिनिधिहरूको उपस्थिति रहेको थियो । निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापना भएसँगै ललितपुर जिल्लामा निर्वाचनको तयारीले तीव्रता पाउने अपेक्षा गरिएको छ ।

कञ्चनपुरमा जलपन्छी गणना सकियो

कञ्चनपुर– कञ्चनपुरका विभिन्न तालतलैया, नदी र सिमसार क्षेत्रमा यस वर्षको जलपन्छी गणना सम्पन्न भएको छ । सिमसार क्षेत्रमा आश्रित रैथाने तथा आगन्तुक जलपन्छीको अवस्था र संख्या अभिलेख गर्ने उद्देश्यले सञ्चालन गरिएको गणना सकिएको हो ।

नेपाल पन्छी संरक्षण संघ (बिसिएन)का वरिष्ठ चराविज्ञ हिरूलाल डगौंराका अनुसार विगतका वर्षको तुलनामा शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जभित्रको सिकारी ताल तथा निकुञ्जबाहिरका पुरैनी ताल, नकैया सिमसारलगायत क्षेत्रमा जलपन्छीको संख्यामा सुधार आएको पाइएको छ ।

'कञ्चनपुरमा गणना कार्य पूरा गरी अहिले संख्या अद्यावधिक गर्ने, प्रजाति छुट्याउनेलगायतका काम भइरहेको छ,' उनले भने, 'कैलालीका केही क्षेत्रमा गणना बाँकी रहेकाले आगामी माघ ४ गतेभित्र सबै तथ्यांक सार्वजनिक गरिने छ ।'

बिसिएनको अगुवाइ र शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जको समन्वयमा जलपन्छी गणना गरिएको छ । गणनामा वाइनाकुलर, दूरबिन, क्यामरा र जिपिएसजस्ता उपकरणको प्रयोग गरिएको थियो भने हिँडेर पुग्न नसकिने सिमसार क्षेत्रमा हात्तीको पनि प्रयोग गरिएको चराविज्ञ डगौंराले जानकारी दिए ।

गणनामा बिसिएन, शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्ज, राष्ट्रिय प्रकृति संरक्षण कोष, नेपाल पन्छीविद् संघ, कनेक्ट परियोजना, जेडएसएल, निकुञ्ज मध्यवर्ती क्षेत्र व्यवस्थापन समिति, हिमालय नेचर, नेचर गाइड एसोसिएसन तथा कञ्चनपुर पन्छी संरक्षण समूहका प्रतिनिधिहरूको संलग्नता थियो ।

निकुञ्जभित्रका सिकारी ताल, बाबा ताल, तारा ताल, रानी ताल, चौधर नदी, राधापुर सिमसार, झिलमिला र रतनपुर सिमसारमा गणना गरिएको छ । त्यसैगरी निकुञ्जबाहिरका महाकाली नदी, पुरैनी ताल र बन्दा ताल क्षेत्रमा पनि जलपन्छीको अवस्थाबारे विवरण संकलन गरिएको छ ।

चराविज्ञहरूका अनुसार सिमसार क्षेत्रमा बढ्दो अतिक्रमण, अवैज्ञानिक माछापालन, नदीजन्य पदार्थको दोहन, मानवीय गतिविधि र जलवायु परिवर्तनका कारण जलपन्छीको बासस्थान संकटमा पर्दै गएको छ । गणनाका क्रममा पन्छीको संख्याका साथै बासस्थानमा देखिएका चुनौतीबारे पनि अध्ययन गरिएको बताइएको छ । *रासस*

पृष्ठ १ बाट क्रमशः

गगन नेतृत्वको...

देउवापक्षका प्रवक्ता डा. प्रकाशशरण महतले आयोगले विधिको धज्जी उडाएको दाबी गरे । शुक्रबार आयोगको निर्णयप्रति प्रतिक्रिया दिँदै महतले भने, 'निर्वाचन आयोगले विधि र प्रक्रियाको धज्जी उडायो। अब हामी कसरी अगाडि बढ्ने भन्ने विषयमा छलफल गर्छौं ।'

शुक्रबार साँझ आयोग परिसरमा तरुण दल, नेपाल विद्यार्थी संघलगायतका नेताहरूले पनि आयोगको निर्णयको विरोध जनाएका थिए । दिउँसो नै निर्णय आउने खबर फैलिएपछि आयोगपरिसरको सडक पूर्णरूपमा ठप्प भएको थियो ।

गगनपक्षमा खुसीयाली

आयोगको निर्णयले गगन पक्षमा भने खुसीयाली छाएको छ । विशेष महाधिवेशनबाट सभापतिमा निर्वाचित हुँदासमेत बधाइ तथा शुभकामना नदिएका नेता कार्यकर्ताले आधिकारिता पाएसँग बधाइ साटासाट गर्न थालेका हुन् ।

विशेष महाधिवेशनबाट उपसभापति बनेका विश्वप्रकाश शर्माले अब गगनलाई प्रधानमन्त्रीका रूपमा अघि सारेर जानुपर्ने बताएका छन् । शुक्रबार साँझ आयोगको निर्णय आउनसाथ भिडियो मन्तव्य दिँदै शर्माले भने, 'हामीले अब मुलुकमा पाँच वर्ष टिक्ने प्रधानमन्त्री बनाउनु छ । विशेष महाधिवेशनबाट यसको प्रस्ताव पारित पनि गरिसकेका छौं । अब यसलाई देशको संकल्प बनाउनु छ ।'

गगनपक्षका नेताहरूले आयोगपरिसरमै 'रुख' चिह्न पाएकोमा खुसीयाली मनाएका थिए । सामाजिक सञ्जालमा नेताहरूले गगनको खुलेर प्रशंसा गरेका छन् । गगनपक्षले जेन-जी विद्रोहलगत्तै नेतृत्व परिवर्तनको माग गर्दै विशेष महाधिवेशनको माग चर्काएका थिए । यसमा नेताहरू गुरुराज घिमिरे, मधु आचार्य, देवराज चालिसे, अजयबाबु शिवाकोटीलगायतले साथ दिएका थिए ।

यता डा. शेखर कोइरालापक्षले पनि निर्वाचनअघि महाधिवेशन नभए विशेष महाधिवेशन हुनुपर्ने माग गरेका थिए । दसैंअघिबाट हस्ताक्षर अभियान चले पनि सुरुमा सन्तोषजनकरूपमा हस्ताक्षर संकलन भएको थिएन । पछि देउवापक्षका नेताहरूले नियमित महाधिवेशन वैशाखमा गर्नेगरी धकेल्ने योजना बनाएपछि जिल्ला-जिल्लाबाट हस्ताक्षर थप गरिएको थियो । ५४ प्रतिशत हस्ताक्षर गरी असोज २९ गते केन्द्रीय कार्यालयमा बुझाएसँगै गगनपक्ष विशेष महाधिवेशनका लागि कस्सिएर लागेका थिए । यो बीचमा देउवापक्षका नेताहरूलाई हस्ताक्षर फिर्ता गराउने दबाबसमेत दिइएको थियो । यद्यपि, उनीहरूले हस्ताक्षर फिर्ता नलिएसँगै विशेष महाधिवेशन भएको हो ।

विशेष महाधिवेशनको बीचमा पनि गगनपक्षले पार्टी एकताका लागि भन्दै पटक-पटक देउवापक्षसँग वार्ता गरेको थियो । तर वार्ता सफल नभएपछि पुस ३० गते निर्वाचनमार्फत गगन सभापतिमा निर्वाचित भएका थिए । गगन १३औं महाधिवेशनमा कृष्ण सिटौला गुटबाट महामन्त्रीका उम्मेदवार थिए । त्यतिबेला उनी डा. शशांक कोइरालासँग पराजित भएका थिए । १४औं महाधिवेशनमा डा. शेखर टिमबाट उनी महामन्त्रीमा निर्वाचित भएका थिए। यसपटक भने गगनले विद्रोह गरी विशेष महाधिवेशनबाट नेतृत्वमा आउन सफल भएका हुन् । विवाद मिलेमा गगनले वैशाखभित्र नियमित महाधिवेशन गर्नुपर्ने हुन्छ । आयोगको निर्णयपछि उनले सबैलाई साथमा लिएर वैशाखमा नियमित महाधिवेशन गर्ने प्रतिबद्धता जनाएका छन् ।

■ ■ ■

एकताबद्ध...

यो कसैको जित हारभन्दा पनि विधिको जित भएको थापाले बताएका छन् । अब सबै जना एक ढिक्क भएर निर्वाचनमा लाग्नुपर्ने उनको अपिल रहेको छ । 'यो विधि विधानले प्रधानता पाएको हो, जय पराजयको विषय होइन- कुनै अलमल नपरौं, सबै संयम होऔं, जिम्मेवार बनौं, एकताबद्ध रहौं । विश्वास र भरोसा राख्नुहोस्; अब कांग्रेस नवीन ऊर्जा र एकतासहित रूपान्तरणको दिशामा अगाडि बढेको छ । रिफर्मको यात्रा सुरु भइसकेको छ । अब उच्च आत्मविश्वास र व्यापक तयारीका साथ आशन्न निर्वाचनमा एक ढिक्का भइ लाग्नुपर्ने छ,' थापाले भनेका छन् ।

उनले अब कांग्रेसमा कुनै गुट नहुने र भागबण्डासमेत नहुने दाबी गरेका छन् । 'आजबाट कांग्रेसमा कुनै गुट छैन, गुटगत भागबण्डा हुने छैन, लाग्ने छैन- जिम्मेवारी फरक होला तर भुइँ तहमा रहेका सदस्य र तपाईंको केन्द्रीय सभापतिको समान हैसियत हो, हुने छ । तपाईंहरूको चाहना नै हाम्रो निर्णयको आधार हुने छ,' उनले भनेका छन् । यद्यपि, कांग्रेस गुटकै लडाइँका कारण पटक-पटक फुट्दै जुट्दै आएको दल हो। फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा निर्वाचनका लागि टिकट वितरण न्यायोचित नहुने देखिएपछि गगनले विद्रोह गरी विशेष महाधिवेशन गरेका हुन् ।

■ ■ ■

कुवेतमा अप्रवासी...

मुलुक छोड्नुअघि रोजगारदाताको अनुमति आवश्यक भए पनि यो परिवर्तनले आप्रवासी कामदारलाई धेरै कठिनाइबाट सहज बनाएको समाचारमा उल्लेख गरिएको छ । यसले ठूलो संख्यामा कामदार भएका कम्पनीहरूमा देखापर्दै आएको प्रशासनिक दबाब पनि घटाउने जनाइएको छ ।

कुवेतमा दक्षिण र दक्षिणपूर्वी एसिया, अरब, उत्तरी अफ्रिकालगायतका क्षेत्रका श्रमिकहरू बढिरहेका छन् । कुवेत नेपालीहरूकोसमेत प्रमुख श्रम गन्तव्यमध्येमा पर्छ । गत आर्थिक वर्ष २०८०/८१ मा मा ४० हजार ३६८ जना र २०८१/८२ मा ५९ हजार ६५ जना व्यक्तिगत, संस्थागत र पुनः श्रम स्वीकृति लिएर कुवेत गएका थिए । त्यहाँ घरेलु श्रमिकदेखि अर्धदक्ष र दक्ष श्रमिकको माग बढी छ ।

कतारमा रोजगार कम्पनी : ALBAIDA TECHNICAL SERVICES COMPANY

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०१/०७ पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति : २०८२/१०/०२ LT. No. 322149 चलानी नं. ६०२३६३००

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव QR	ने.रु.	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Cleaners (Male)	26	0	1000	३९,५४०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Electrician(Male)	48	0	1100	४३,४९५							
3.	Skilled Building Worker	35	0	1000	३९,५४०							
4.	Waiter(Female)	0	8	1400	५५,३५५							
5.	Waiters-male	9	0	1400	५५,३५५							

अन्तरवार्ता हुने स्थानः धनुषा, जनकपुर, BM Training Center मा मितिः २०८२ माघ ११ गते (25th Jan. 2026) मा हुनेछ ।
सिराहा, Mithala and Salhesh Training Center मा मितिः २०८२ माघ १२ गते (26th Jan. 2026) मा हुनेछ ।
सर्लाही, Barahathawa, Vision Institute of Training Center मा मितिः २०८२ माघ १३ गते (27th Jan. 2026) मा हुनेछ ।
धनुषा, जनकपुर, BM Training Center मितिः २०८२ माघ १४ गते (28th Jan. 2026) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्थाः	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २५९६/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	निःशुल्क	रु.७००/- कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारीः १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

श्रम इजाजत नं. 1587/079/80

SAAD OVERSEAS PVT.LTD.
Sundar Marg, Basundhara-3, Kathmandu, Nepal, Tel: 01-5905860, 5905859, Email: - saadoverseas25@gmail.com

युएइमा रोजगार कम्पनी : SOMNATH ACHARYA TECHNICAL SERVICES LLC

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०९/३० LT. No. 337110 चलानी नं. ६०२५०६७३

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव AED	ने.रु.	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Carpenter	5	0	800	३१,५५५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Demolition Of Building Labour	5	0	1200	४७,३३५							
3.	Steel Fixture/civil Mason	5	0	1200	४७,३३५							
4.	Stone Mason	5	0	1200	४७,३३५							

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०८२ माघ १० गते (24th Jan. 2026) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्थाः	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २५९६/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	निःशुल्क	रु.७००/- कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारीः १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

MASHAREQ INTERNATIONAL OVERSEAS PVT.LTD
Sinamangal-9, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-4599763, 458335, 985-1018169
Email: mashareqoverseas@gmail.com, Website: www.mashareqoverseas.com.np
श्रम इजाजत नं. ८१५/०६०/६१

साउदीमा रोजगार कम्पनी : MOHAMMED SALEH AL-ZAHRANI COMPANY

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०९/०२ LT. No. 337224 चलानी नं. ६०२५०७२८

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलव SR	ने.रु.	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Construction Worker	11	0	1000	३८,६३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०८२ माघ १० गते (24th Jan. 2026) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्थाः	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २५९५/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	१०,०००	रु.७००/- कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारीः १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

LIC No. 1082/073/74
NEPAL HR SOLUTION PVT. LTD.
Kalimatidol-9, Sinamangal, Kathmandu, Nepal, Tel: 01-01-4593555/4593554
E-mail : snepalhr@gmail.com/info@nepalhrsolution.com, Web: www.nepalhrsolution.com

आजको राशिफल

आचार्य श्री स्वामी ध्रुव, माइण्ड मेनेजमेन्ट गुरु
इन्टरनेसनल एस्टोलोजिकल फोरम
सानेपा, काठमाडौं, नेपाल
फोन : ९८४१५९२५५२
Email: dhruvswamig@gmail.com

शनिबार, ०३ माघ, २०८२

मेष	उपलब्धिमूलक, सानो प्रयत्नेल काम बन्ने ।
वृष	चुनौति भएतापनि उपलब्धि प्राप्त हुनेछ ।
मिथुन	महत्त्वकांक्षाले समस्या निम्तन सक्नेछ ।
कर्कट	कमजोरीले आर्थिक असन्तुलन बन्न सक्छ ।
सिंह	रोकिएका काम बन्ने, आयस्रोत बढ्नेछ ।
कन्या	अवसर प्राप्त भएपनि मिहिनेत गनुपर्नेछ ।
तुला	उतारचढावमा समय व्यतित हुनेछ ।
वृश्चिक	प्रतिष्ठत व्यत्तिबाट सहयोग ।
धनु	विषेश काम, रोकिएका काम बन्नेछ ।
मकर	सामान्य फलदायी, परिस्थितिसँग सम्झौता ।
कुम्भ	बाधा-व्यावधान, राकम र श्रम खर्च हुनेछ ।
मीन	उतारचढाव, असहजर परिस्थिति हुनसक्ने ।

प्रहरी तथा एम्बुलेन्स

प्रहरी कन्ट्रोल क प्रहरी	१००
जिल्ला प्रहरी (काठमाडौं)	४२६१९४५/४२६१७९०
जिल्ला प्रहरी (ललितपुर)	५५२१२०७
जिल्ला प्रहरी भक्तपुर)	६६१४८२१
आकस्मिक प्रहरी सेवा	४२२६९९९
परोपकार एम्बुलेन्स सेवा	४२६०८५९
बिशालबजार एम्बुलेन्स सेवा	४२४४१२१
रेडक्रस एम्बुलेन्स सेवा	४२२८०९४
ललितपुर रेडक्रस एम्बुलेन्स सेवा	५५४५६६६
अग्रवाल सेवा केन्द्र	४४२४८७५
बाल हेल्पलाइन नेपाल	१०९८
वालवालिका खोजतलास समन्वय केन्द्र	१०४/४२२६००६

अस्पताल र विविध

दमकल	१०१
रक्तसञ्चार केन्द्र	४२२५३४४
नेपाल आँखा बैंक	४४९३६८४
नेपाल आँखा अस्पताल	४२५०६९१
मध्यपुर अस्पताल, भक्तपुर	०१-६६३१६५८
तिलगंगा आँखा अस्पताल	४४९३६८४
वीर अस्पताल	४२२१९८८
त्रिवि शिक्षण अस्पताल	४४१२७०७
प्रसूति गृह	४२५३२७६
टेकु अस्पताल	४२५३३९६
पाटन अस्पताल	५५२२२७८
भक्तपुर अस्पताल	६६१०६७६
मानसिक अस्पताल	५५२१३३३
कान्ति बाल अस्पताल	४४१४७९८/४४२७४५२
काठमाडौं मोडेल अस्पताल	४२४०८०५२६
बी एण्ड बी अस्पताल	५५३३२०६
मेडिकेयर नेसनल अस्पताल	४४६७०६७
मेडिकेयर नेसनल अस्पताल (एम्बुलेन्स)	४४६७०६७
फ्रेन्डस् अफ शान्ता भवन	४४७०१८१
नेपाल अर्थोपेडिक अस्पताल	४४९३७२५
काठमाडौं मेडिकल कलेज तथा शिक्षण अस्पताल, सिनामंगल	४४७६१५२
नेपाल मेडिकल कलेज तथा शिक्षण अस्पताल, जोरपाटी	४९११००८
कान्तिपुर डेण्टल हस्पिटल, महाराजगञ्ज	४३७०१३६
कान्तिपुर हस्पिटल, सुविधानगर, तिनकुने	४११९५७/८५८
ओम हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर	४४७६२२५
नर्भिक, थापाथली	४२५८५५४
सहिद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय रोग केन्द्र	४३७१३२२/४३७१३७४
लाइफ केयर अस्पताल	४२२७७३५
मितेरी अस्पताल	६६३१७३६र६६३४०१६
क्यापिटल हस्पिटल (प्रा.) लि.	४२४४०२२
श्री सत्यसाइ निःशुल्क एम्बुलेन्सर शववाहन (पूर्व काठमाडौं)	४४९८०३५
निःशुल्क होमियो दातब्य चिकित्सालयरशववाहन सेवा (काठमाडौं) भक्तपुर रेडक्रस	४२५५५४०/४२५५५४१
एम्बुलेन्सररक्तसञ्चार सेवा नेसनल	६६१२२६६
किड्नी सेन्टर	४३६३४५२/४३६०८८९
मानसिक अस्पताल	४४८०१७०
ह्याम्स अस्पताल, बुद्धनगर	४७८४८४०/४७८५१५७
ईशान बाल नर्सिंग होम तथा प्रसूति गृह (प्रा.) लि.	४३५४५३७/४३८१९६२
गोर्खा अस्पताल र रिसर्च इस्टिच्यूट	४२५८५५२/४२५८५५१
मनमोहन मेमोरियल अस्पताल, लैनचौर	४४११६०५/४४२०८२३
भरोसा अस्पताल प्रा.लि., बानेश्वर	४४७४९६८/४४८९८९१

शववाहन र विविध

सामुदायिक मानसिक स्वा.से. केन्द्र, डाँछी	०१ ६९१२१४४
जनमैत्री हस्पिटल, बालाजु	४३६६३०१-०५
विनायक अस्पताल तथा प्रसति गृह, गोंगबु	४३८३१५२/४३८०८४८
नेपाल चेम्बर अफ कमर्स	४२३०२१३
पशुपति आइघाट सेवा कन्द्र	४४९२९९९
देव कर्नर निःशुल्क शववाहन सेवा	४४३४०९३
नेपाल मिटर ट्याक्सी संघ	४२२४३७४

नेपाल राष्ट्र बैंक

०३ माघ, २०८२ (१७ जनवरी, २०२६)

मुद्रा	एकाइ	खरिद दर	बिक्री दर
भारतीय रूपैयाँ	१०० को	१६०.००	१६०.१५
अमेरिकी डलर	१ को	१४४.१८	१४४.७८
युरो	१ को	१६७.९४	१६८.६४
पाउन्ड स्टिर्लङ	१ को	१९३.८८	१९४.६९
स्विस फ्रैन्क	१ को	१७९.९४	१८०.६९
अस्ट्रेलियन डलर	१ को	९६.३१	९६.७१
क्यानाडियन डलर	१ को	१०३.८२	१०४.२५
सिङ्गापुर डलर	१ को	१११.९५	११२.४१
जापानी येन	१० को	९.०८	९.१२
चिनियाँ युआन	१ को	२०.६८	२०.७६
साउदी अरब रियाल	१ को	३८.४४	३८.६०
कतारी रियाल	१ को	३९.४५	३९.६१
थाई भाट	ख १ को	४.५८	४.६०
संयुक्त अरब इमिरेट दिराम	१ को	३९.२५	३९.४२
मलेसियन रिङेट	१ को	३५.६२	३५.७७
दक्षिण कोरियन वन	१०० को	९.७७	९.८१
स्विडिस क्रोनर	१ को	१५.६६	१५.७३
डेनिस क्रोनर	१ को	२२.४८	२२.५७
हङकङ डलर	१ को	१८.४९	१८.५७
कुवेती दिनार	१ को	४७१.४८	४७३.४५
बहराइन दिनार	१ को	३८२.४०	३८४.००

यो विनिमय दरलाई बैंकले आवश्यकता अनुसार जुनसुकै समयमा पनि संशोधन गर्न सक्नेछ । वाणिज्य बैंकहरूले ताक्ने विनिमय दर भने फरक हुन सक्नेछ । अद्यावधिक विनिमय दर बैंकको वेभसाइट www.nrb.org.np मा उपलब्ध हुनेछ ।

भूकम्पलगायत विपद्बाट हुनसक्ने क्षति न्यूनीकरणमा जुट्न आह्वान

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं– गृहमन्त्री ओमप्रकाश अर्यालले भूकम्पलगायत विपद्का कारण हुनसक्ने जनधनको क्षति न्यूनीकरण गर्न एकढिक्का भएर लाग्न आह्वान गरेका छन् । २८औं भूकम्प सुरक्षा दिवसका अवसरमा शुक्रबार आयोजित कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै उनले विपद् जोखिम न्यूनीकरणसम्बन्धी आवश्यक कार्यलाई संस्थागत, दिगो र परिणामुखी बनाउन सरकारका तर्फबाट योजनाबद्ध प्रयत्न जारी रहने बताए ।

मन्त्री अर्यालले भूकम्पप्रतिरोधी संरचना निर्माणलाई आगामी दिनमा थप प्रभावकारी बनाएर लैजानुपर्नेमा जोड दिए । उनले सरकारी निकाय, निजी क्षेत्र, गैरसरकारी संस्था, निर्माण व्यवसायी र समुदायस्तरमा पूर्वतयारी, प्रतिकार्य र पुनर्निर्माणको क्षमता अभिवृद्धि गर्नुपर्ने बताए ।

'प्रविधिमा आधारित बहुप्रकोपीय पूर्वसूचना प्रणालीलाई प्रभावकारी बनाउन सक्दा पूर्वतयारीमा मद्दत पुग्न गई जनधनको क्षति कम हुन्छ,' गृहमन्त्री अर्यालले भने, 'भूकम्पीय सुरक्षाका लागि सबै तहका सरकार र नागरिकको तयारी महत्त्वपूर्ण हुन आउँछ । भूकम्पबाट सुरक्षित घर, समुदाय एवं राष्ट्र निर्माण हामी सबैको जिम्मेवारी बनेको छ ।' उनले भूकम्पलगायत विपद्बाट सुरक्षित रहन व्यवस्थित र दिगो विकासको अवधारणामा आधारित कार्यक्रमको प्रभावकारी र परिणामुखी कार्यान्वयन आजको आवश्यकता भएको बताए । नेपालले विगतका तुलनामा भूकम्पलगायत विपद् प्रतिकार्यमा क्षमता विकास गरिरहेको जनाउँदै गृहमन्त्री अर्यालले भूकम्पलगायत विपद्सम्बन्धी बुझाइका दायरा पनि विस्तार हुँदै गएको बताए ।

'पूर्वतयारी तथा बलियो संरचना निर्माणको चेतना विस्तार भएको छ । स्थानीय तहहरूले भवनसंहिताको पालना गराउने कार्यलाई अनिवार्य गराउँदै लगेको छन् । नागरिकमा पनि नक्सा पास गरेर मापदण्डअनुसारको घर निर्माण गर्नुपर्छ भन्ने सोच विकास हुँदै गएको छ,' उनले भने ।

भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिबी निवारणमन्त्री कुमार इङनामले भूकम्पबाट हुने क्षति न्यूनीकरण गर्न आवश्यक पूर्वतयारी र सतर्कता अनिवार्य रहेको बताए । 'विकास निर्माणमा विपद् जोखिम न्यूनीकरण गर्ने सम्बन्धमा नसोची दिगो विकास सम्भव छैन,' उनले भने, 'भूकम्पको जोखिम न्यूनीकरण र पूर्वतयारी अनिवार्य सर्त हो ।'

काठमाडौं महानगरपालिकाकी उपप्रमुख सुनिता डंगोलले भूकम्पलगायत प्राकृतिक प्रकोपको जोखिम न्यूनीकरण तथा पूर्वतयारीका लागि संघ, प्रदेश र स्थानीय तहको सरकारबीच समन्वय आवश्यक रहेको बताइन् । 'सबै तहका सरकार, सबै नागरिकको तयारी, भूकम्प उत्थानशील नेपाल, अबको जिम्मेवारी' भन्ने नाराका साथ शुक्रबार भूकम्प सुरक्षा दिवस मनाइएको हो ।

प्रधानमन्त्री कार्कीलाई सोनाम ल्होछार कार्यक्रममा निम्तो

काठमाडौं (प्रस)– प्रधानमन्त्री सुशीला कार्कीसँग नेपाल तामाङ घेदुङको प्रतिनिधिमण्डलले भेट गरेको छ । शुक्रबार बिहान भएको भेटका क्रममा तामाङ समुदायको जनसंख्या, संस्कृति, आर्थिक-सामाजिक अवस्थालगायत विषयमा चर्चा भएको प्रधानमन्त्रीका प्रेस सल्लाहकार रामबहादुर रावलले जानकारी दिए ।

घेदुङले यही माघ ५ गते सोनाम ल्होछारका अवसरमा काठमाडौंमा तामाङ सांस्कृतिक महोत्सव तथा शुभकामना आदानप्रदान कार्यक्रम आयोजना गर्न लागेको जानकारी गराउँदै उक्त कार्यक्रममा प्रमुख अतिथिका रूपमा सहभागी भइदिन प्रधानमन्त्री कार्कीलाई अनुरोध गरिएको उनले बताए ।

घेदुङका पदाधिकारीहरूले तामाङ समुदायको जनसंख्या ३० लाखभन्दा बढी भए पनि जनगणनामा भएको त्रुटिका कारण १७ लाख हाराहारी मात्र देखिएकामा प्रधानमन्त्रीको ध्यानाकर्षणसमेत गराएका थिए । त्यस अवसरमा प्रधानमन्त्री कार्कीले हालको अवस्थाको लोकतान्त्रिक निकासका लागि निर्वाचन एकमात्र विकल्प भएकाले समाजका सबै तह र तप्काबाट सहयोगको अपेक्षा गरेको बताइन् । 'मुलुक चुनावमा होमिएको छ । यो चुनाव सामान्य अवस्थाको नभई मुलुकलाई निकास दिने र दिगो स्थिरतातिर लैजाने चुनाव हो,' उनले भनिन्, 'भदौ २३ र २४ गतेलाई दिमागमा राखौं । अब बारम्बार यो अवस्था दोहोरिनु हुँदैन । युवाको आकांक्षाअनुरूप हामी चल्नुपर्छ । तपाईंहरू पनि आउँदो चुनावमा नयाँ, युवा र इमानदार सांसद जिताएर संसद्मा पठाउनुहोस् ।'

प्रधानमन्त्री कार्कीले पुरानो मानसिकता, सोच र शैलीले अब देश नचल्ने भन्दै युवाको भावनाअनुसार शासन सञ्चालन गर्न युवा र इमानदार व्यक्ति नेतृत्वमा आउनुपर्नेमा जोड दिएको प्रेस सल्लाहकार रावलले बताए । प्रधानमन्त्री कार्कीले चुनावमा अनावश्यक चलखेल र गतिविधि हुन हुन नदिन अब समुदायस्तरबाटै सबै चनाखो हुनुपर्ने धारणा राखिन् । 'भ्रष्टाचार अन्त्य गर्ने हो भने त्यसविरुद्ध चुनावबाटै पहल हुनुपर्छ । मतदाता पनि यसमा चनाखो बन्नुपर्छ । अब विगतमा जस्तो चुनावमा हुने गलत अभ्यास र प्रवृत्तिलाई निरुत्साहित गर्नुपर्छ,' प्रधानमन्त्री कार्कीको भनाइ थियो ।

नेपालमा एआई नीति तथा शासकीय व्यवस्थाबारे उच्चस्तरीय परामर्श

काठमाडौं (प्रस)– नेपालस्थित क्यानडेली दूतावासले क्यानडाको हम्बर पोलिटेक्निकसँगको सहकार्यमा नेपालमा कृत्रिम बुद्धिमत्ता एआईसम्बन्धी नीति तथा नियमन व्यवस्थाबारे सरोकार भएका निकायसँग उच्चस्तरीय परामर्श गरेको छ ।

उक्त परामर्श कार्यक्रम क्यानडा सरकारको इण्डोप्यासिफिक एंगेजमेन्ट इनिसिएटिभअन्तर्गत स्ट्रेन्थनिङ गभर्नेस एण्ड रिजनल को-अपरेसन क्षेत्रीय कार्यक्रमअन्तर्गत आयोजना गरिएको हो । यो कार्यक्रम बंगलादेश, नेपाल, भुटान, भारत र श्रीलंकामा कार्यान्वयन हुँदै आएको छ । यसको उद्देश्य एआई नियमन, साइबर सुरक्षा तयारी तथा जिम्मेवार प्रविधि अवलम्बनमा संस्थागत क्षमता सुदृढ गर्नु र क्षेत्रीय सहकार्यलाई अघि बढाउनु भएको नेपालस्थित क्यानडेली दूतावासले जनाएको छ ।

नेपालमा आयोजित परामर्श कार्यक्रममा नीति निर्माता, सरकारी अधिकारी, शिक्षाविद् तथा संस्थागत र उद्योग क्षेत्रका सरोकारवालाहरूको सहभागिता थियो । कार्यक्रममा एआई नियमनसँग सम्बन्धित अवसर र चुनौतीका बारेमा छलफल भएको थियो । छलफलका मुख्य विषयहरूमा नीतिगत तयारी, नैतिक तथा जिम्मेवार एआई प्रयोग र भविष्यका डिजिटल नियमन ढाँचाहरू निर्माणमा सार्वजनिक संस्थाहरूको भूमिका रहेका थिए ।

सोही अवसरमा क्यानेडेली उपराजदूत मार्क एलनले भने, 'क्यानडाले एआईबाट नवप्रवर्तन, आर्थिक वृद्धि र सामाजिक लाभ हासिल गर्न सक्ने सम्भावनालाई लामो समयदेखि प्रवर्द्धन गर्दै आएको छ, इण्डो-प्यासिफिक रणनीतिअन्तर्गत यस्ता परियोजनामार्फत एआई क्षेत्रमा हाम्रो नेतृत्व राष्ट्रिय सीमाभन्दा बाहिरसम्म विस्तार भइरहेको छ । सुरक्षित, जिम्मेवार र नवप्रवर्तनशील एआई प्रणालीको विकासका लागि दिगो डिजिटल पूर्वाधार र नियमन ढाँचा निर्माणमा नेपाललाई सहयोग गर्ने विश्वासिलो साझेदारका रूपमा क्यानडाको दृढ प्रतिबद्धता पुनः दोहोर्‍याउन चाहन्छु ।'

कर्मचारी हटाइएको सम्बन्धी सूचना

यस World King H.R.International Pvt.ltd. (ई.प.नं.१७००/००८१/८२) मा कार्यरत (१) HR Manager **मोहनसिंह आले (ना.प्र.नं.६०४४९)** र (२) Receptionist **सम्झना आले मगर (ना.प्र.नं.४४-०१-४४-०२१३३)** लाई आजको मितिबाट यस प्रा.लि.बाट हटाइएको हुनाले निजसँग यस प्रा.लि. सँग सम्बन्धित आर्थिक तथा अन्य कुनै पनि कारोबार नगर्नु नगराउनु हुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । यदि निजसँग वैदेशिक रोजगारसँग सम्बन्धित कुनै आर्थिक लेना देना भएमा यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ (सात) दिनभित्र यस प्रा.लि. मा सम्पर्क गर्न आउनुहोला अन्यथा कानून बमोजिम भै जाने व्यहोरा अनुरोध छ ।

Govt. License 1700/081/82
World King H.R.International Pvt.ltd.
Dhapasi, Basundhara, Kathmandu, Nepal, Tel. +97701-5925516, 9803672215, 9814089641,9767274204 Email : info@worldkinghrintl.com, www.worldkinghrintl.com

काठ दाउरा लिलाम बिक्री सम्बन्धी सूचना

दोस्रो पटक प्रकाशित मिति २०८२।१०।०३

यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको वन क्षेत्रबाट संकलन गरी घाटगद्धीमा राखिएको जात सल्लो, साल गरी २०२ थानको २०३१.९६ क्युफी काठलाई बोलपत्रद्धारा लिलाम बिक्री गर्नु पर्ने भएकेले यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । इच्छुक व्यक्ति, संघ संस्था फर्म कम्पनीले यो सूचना दोस्रो पटक प्रकाशित भएको मितिले १५ दिन (पन्द्र) दिन भित्र वोलपत्र खरिद गरी १६ औं दिनको १:०० बजे सा.व.उ.स को कार्यालयमा दाखिला गर्न आव्हान गरिन्छ । यस सम्बन्धी विस्तृत जानकारीका लागी सा.व.उ.स.को कार्यालयमा सम्पर्क गर्न सकिने छ ।

अध्यक्ष
गुप्तपानी सामुदायिक वन उपभोक्ता समुह, चुरे गा.पा.३ कैलाली

कृष्ण कुमारी एग्रो फर्म प्रा. लि. खारेजी (लिक्विडेसन) सम्बन्धमा हकदावी गर्न आउने बारे सूचना

कम्पनी ऐन २०६३ बमोजिम मिति २०७८/०५/३० मा दर्ता भएको प्रा. लि. नं.२७२००५ को कृष्ण कुमारी एग्रो फर्म प्रा. लि. लाई खारेजी (लिक्विडेसन) मा लैजाने कम्पनी ऐन २०६३ को दफा १२६ बमोजिम मिति २०८२/१०/०२ गतेको विशेष सधारणसभाले निर्णय गरेकोले तिर्नु व्यहोर्नु पर्ने ऋण, धन एंव कोहि/कसैको कुनै किसिमको लेनदेन, बाँकी बक्यौता भएमा तथ्ययुक्त आधार र सबुत प्रमाण सहित सुचना प्रकाशित गरिएको मितिले ३५ दिन भित्र निम्न लिखित लिक्विडेटरको कार्यालयमा हकदावी गर्न सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

लिक्विडेटर, बिनोद कुमार
प्र.प.नं. ५९३, मो.नं. ९८५१०६४६२०

युएइमा रोजगार

कम्पनी : ALSARH RECRUITMENT SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०९/०२ | LT. No. 337152 | चलानी नं. ६०२५०७१५

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव AED	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Building Labour	100	0	1000	३९,४४५	क.नि. ३६०अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ माघ २५ गते (8th Feb. 2026) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्योहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्योहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्योहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्योहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २५९५/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	नि:शुल्क	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तवारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

LIC. 904/067/068
DECENT EMPLOYMENT PVT. LTD.
Samakhushi, Townplanning, Kathmandu, Nepal, Ph. No: +977-014973104
E-mail : cv.decentemployment@gmail.com, decentemploymentnepal@gmail.com, Website : www.decentemployment.com.np

साउदीमा रोजगार

कम्पनी : MOHAMMED ABDULLAH AL-ROUDAN & PARTNERS CO. LTD.
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/१०/०२ | LT. No. 337127 | चलानी नं. ६०२५०७२२

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव SR	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	BHEAVY DRIVER TRAILER	4	0	1800	६९,५३५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी : UNION SUPPLY CONTRACTING ESTABLISHMENT
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०९/३० | LT. No. 337128 | चलानी नं. ६०२५०७२३

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव SR	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Labor	17	0	1000	३८,६३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Welders (Fcaw/tig/arc/stainless Ste	3	0	1200	४६,३५५							

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ माघ १० गते (24th Jan. 2026) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्योहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्योहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्योहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्योहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २५९६/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	१०,०००	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तवारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

श्रम इजाजत नं. ५५७/०६२/६३
DAR AL-KHALEEJ OVERSEAS MANPOWER CONCULTANT
Sambhu Marg, Airport, Kathmandu, Nepal, Contact no.: 01- 4569996, 9804821491, 9801041130
Email: Info@daralkhaleej.com.np, Web: www.daralkhaleej.com.np

साउदीमा रोजगार

कम्पनी : RAWAA JAFAR CEMENT PRODUCTS FACTORY — शेवा शुल्क: १०,०००
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०९/१७ | LT. No. 336377 | चलानी नं.६०२५०५५१

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव SR	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Truck Driver (Heavy Duty Driver)	1	0	1800	६९,३८५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी : MISFER BIN ALI AL-KARBI GENERAL CONTRACTING COMPANY
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०९/१६ | LT. No. 336319 | चलानी नं.६०२५०५५०

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव SR	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Heavy Equipment Operator	1	0	2500	९६,३७०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी : EIDAH AYEDH AL-SHARARI FOUNDATION — शेवा शुल्क: १०,०००
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०९/२२ | LT. No. 336687 | चलानी नं.६०२५०५५३

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव SR	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Manufacturing Worker	1	0	1000	३८,५४५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी : CARDBOARD FACTORY PAPER PRODUCTS — शेवा शुल्क: १०,०००
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०९/२२ | LT. No. 336688 | चलानी नं.६०२५०५५२

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव SR	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Loader & Unloader	1	0	1000	३८,५४५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ माघ ७ गते (21st Jan. 2026) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्योहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्योहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्योहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्योहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २५९५/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तवारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

यो विज्ञापन LT No. 336377/336319/336687/336688 मिति: २०८२/०९/३० मा प्रकाशित हुनुपर्नेमा भूलबस छुट्न गएकोले आज प्रकाशित गरिएको व्यहोरा जानकारी गरिन्छ ।

Al Faraz International Overseas Pvt. Ltd
Dhumbarai Mandikhatar, Budhanilkantha 9, Kathmandu, Nepal, Contact: 9847416116, Email: hiringalfaraz@outlook.com
Govt. License 1553/079/80

मलेसिया/युएइमा रोजगार

कम्पनी : KAWEKAWA SECURITY SDN BHD
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०६/१० | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति : २०८२/१०/०२ | LT. No. 331649 | चलानी नं. ६०२५०६६६

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव RM	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Security Guard	50	0	1700	६०,७६५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

कम्पनी : SPLENDID TACTIC SDN BHD
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०६/२४ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति : २०८२/१०/०२ | LT. No. 332246 | चलानी नं. ६०२४५९१६

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव RM	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Security Guard	45	0	1700	६०,७६५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

कम्पनी : SEKURITI AZGAN SDN BHD
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०६/२४ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति : २०८२/१०/०२ | LT. No. 332245 | चलानी नं. ६०२४५९१५

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव RM	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Security Guard	19	0	1700	६०,७६५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

कम्पनी : AK TOP NOTCH SDN BHD
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०६/२२ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति : २०८२/१०/०२ | LT. No. 332026 | चलानी नं. ६०२४५७१३

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव RM	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Security Guard	50	0	1700	६०,७६५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

कम्पनी : PEARL TECH CONSTRUCTIONS - L.L.C - S.P.C
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०४/२६ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति : २०८२/१०/०२ | LT. No. 328977 | चलानी नं. ६०२४२७९६

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव AED	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Scaffolders	15	0	1500	५७,४३२	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	STEEL FIXER	13	0	1500	५७,४३२							

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ माघ १० गते (24th Jan. 2026) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्योहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्योहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्योहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्योहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २५९५/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	नि:शुल्क	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तवारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

GREAT NEPAL H.R PVT.LTD.
Chundevi-04, Kathmandu, Nepal, Ph. No: 01-4547074, Mobile: 9705000446/9705000447/9705000448
9705000449/9705000450/9705000451/9705000452 E-mail : infogreatnepalhr2000@gmail.com, Web: www.greatnepalhr.com.np
Govt. License No. 1688/080/081

निजगढ नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
निजगढ, बारा, मधेश प्रदेश, नेपाल

निजगढ नगरपालिकाको कार्य क्षेत्रभित्र अवस्थित खोलाहरुबाट दिगो तथा वातावरण मैत्री रुपमा नदीजन्य पदार्थ (ढुंगा, गिट्टी, बालुवा) को उत्खन्न तथा संकलन गर्ने कार्यको लागि प्रारम्भिक वातावरणीय परिक्षण (IEE) प्रतिवेदन तयारी सम्बन्धी सार्वजनिक सूचना

(प्रकाशित मिति २०८२।१०।०३)

मधेश प्रदेश, बारा जिल्ला, निजगढ नगरपालिका, नगर कार्यपालिकाको कार्यालयद्वारा निम्न बमोजिमको प्रस्ताव कार्यान्वयन गर्न लागिएको छ ।

प्रस्तावकको नाम र ठेगाना:	निजगढ नगरपालिका, नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, निजगढ, बारा ।
प्रस्तावको व्यहोरा:	मधेश प्रदेश, बारा जिल्ला, निजगढ नगरपालिका क्षेत्रभित्र अवस्थित खोलाहरु (बकैया खोला, लालभक्तलाल खोला, धनसार खोला, बगर खोला र शक्ति खोला) बाट दिगो तथा वातावरण मैत्री रुपमा नदीजन्य पदार्थ (ढुङ्गा, गिट्टी, बालुवा) को उत्खन्न तथा संकलन गर्ने कार्य ।
प्रभाव पार्न सक्ने स्थानीय तहहरु:	बारा जिल्ला, निजगढ नगरपालिका

माथि उल्लिखित प्रस्तावको प्रारम्भिक वातावरणीय परिक्षण (IEE) प्रतिवेदन तयारी गर्ने क्रममा सो क्षेत्रको प्राकृतिक भौतिक प्रणाली, जैविक प्रणाली, सामाजिक प्रणाली, साँस्कृतिक प्रणाली र आर्थिक प्रणालीबिच के कस्तो प्रभाव पर्दछ भनी यकिन गर्न सो स्थानको नगरपालिका, गाँउपालिका तथा त्यस क्षेत्रका विद्यालय, अस्पताल, स्वास्थ्य चौकी तथा सरोकारवाला व्यक्ति वा संस्थाको लिखित राय सुझाव लिन आवश्यक भएकोले यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशन भएको मितिले सात दिनभित्र निम्न ठेगानामा आई पुग्ने गरी लिखित राय सुझाव उपलब्ध गराईदिनु हुन अनुरोध गरिन्छ ।

राय सुझावको लागि पत्राचार गर्ने ठेगाना:

प्रस्तावकको नाम र ठेगाना:	निजगढ नगरपालिका, नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, निजगढ, बारा । फोन. नं.०५३-०६०२००, ईमेल: nijgadhmun@gmail.com
परामर्शदाताको नाम र ठेगाना:	ईन्भाइरोन्मेन्टल फोरम फर रिसर्च एण्ड डेभलपमेन्ट नेपाल प्रा.लि, सुविधानगर-३२, काठमाडौँ, नेपाल। फोन.नं.१८०००८७२११, ईमेल: efordnepal@gmail.com

मलेसियामा रोजगार

कम्पनी : PASARAYA HWA THAI SDN BHD
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०९/०२ | LT. No. 337135 | चलानी नं. ६०२५०६८९

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव RM	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	General Workers	8	0	1700	६०,७८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

कम्पनी : PASARAYA HWA THAI SDN BHD
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०९/०२ | LT. No. 337134 | चलानी नं. ६०२५०६८८

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव RM	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	General Workers	6	0	1700	६०,७८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

कम्पनी : PASARAYA HWA THAI SDN BHD
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०९/०२ | LT. No. 337133 | चलानी नं. ६०२५०६८७

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव RM	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	General Workers	6	0	1700	६०,७८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

कम्पनी : PASARAYA HWA THAI SDN BHD
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०९/०२ | LT. No. 337132 | चलानी नं. ६०२५०६८६

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव RM	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	General Workers	8	0	1700	६०,७८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

कम्पनी : PASARAYA HWA THAI SDN BHD
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०९/०२ | LT. No. 337136 | चलानी नं. ६०२४७५६५

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव RM	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	General Workers	4	0	1700	६०,७८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

कम्पनी : PASARAYA HWA THAI SDN BHD
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०९/०२ | LT. No. 337137 | चलानी नं. ६०२४७५६६

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव RM	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	General Workers	6	0	1700	६०,७८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

कम्पनी : PASARAYA HWA THAI SDN BHD
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०९/०२ | LT. No. 337138 | चलानी नं. ६०२४७५६७

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव RM	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	General Workers	7	0	1700	६०,७८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

कम्पनी : PASARAYA HWA THAI SDN BHD
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०९/०२ | LT. No. 337139 | चलानी नं. ६०२४७५६८

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव RM	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	General Workers	6	0	1700	६०,७८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

कम्पनी : PASARAYA HWA THAI SDN BHD
पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०९/०२ | LT. No. 337140 | चलानी नं. ६०२४७५६९

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव RM	मासिक तलव ने.रु.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	General Workers	6	0	1700	६०,७८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ माघ १० गते (24th Jan. 2026) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्योहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्योहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्योहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्योहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २५९५/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	नि:शुल्क	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तवारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

ICONIC HR CONSULTANT PVT LTD
Ganesh Basti, Maharajgunj-4, Kathmandu, Nepal. Tel: +977- 014548588
Mobile: 9851085102, E-mail: ram@iconic-hr.com, www.iconic-hr.com
Govt. Licence No. 1760/081/082

दैलेखमा बढ्दै छ 'योग क्रान्ति'

> मुटुका रोगीहरूका लागि योग अत्यन्त फाइदाजनक छ । उचित खानपान, व्यायाम, तनाव व्यवस्थापन, प्राणायाम, ध्यान आदि मुटुको रोगको उपचारका लागि आवश्यक र सहयोगी विषय हुन् । यसबाट उच्च रक्तचाप, मधुमेह, कोलेस्टेरोल, मोटोपन आदि घट्ने हुन्छ र मुटुलाई स्वस्थ बनाउन सहयोग पुग्छ । मानसिक तनाव घटाउन योगको प्राणायाम र ध्यानभन्दा प्रभावकारी अर्को पद्धति नभएको योग प्रशिक्षक बताउँछन् ।

नवीन रिजाल/दैलेख

नारायण नगरपालिका-२ का ८१ वर्षीय धनबहादुर थापालाई मुटुमा गम्भीर समस्या देखिएपछि चिकित्सकले भारतको गुजरातस्थित एपोलो हस्पिटलमा भर्ना भई तत्काल शल्यक्रिया गर्न सुझाव दिएका थिए । यो उमेरमा शल्यक्रिया गर्दा सन्तानलाई दुःख हुने ठानेर उनी उपचार नगरी घर फर्किए । घर फर्किएलगत्तै पतञ्जली योग समिति दैलेखको योग शिविरमा नियमित 'कपालभाती' प्राणायाम गर्न थालेका थापाको अहिले मुटुको समस्या पूर्णरूपमा निको भएको छ । वृद्ध उमेरमा योगबाट स्वास्थ्यलाभ पाएका थापा भन्छन्, 'योग अभ्यासले मानिसलाई नयाँ जीवन दिने रहेछ । अहिले म हिँडेरै सबै ठाउँ पुग्छु, स्मरण शक्ति बाल्यकालको जस्तै तेज भएको छ ।'

उनी त एक प्रतिनिधि पात्रमात्र हुन् । अहिले दैलेखमा धनबहादुर जस्तै थुप्रै नागरिक योगका माध्यमबाट जटिल रोग निको पारी स्वस्थ जीवन बिताइरहेका छन् । पतञ्जली योग समिति दैलेखका मुख्य प्रशिक्षक शंकर थापाको पहलमा जिल्लामा योगको लहर आएको हो । आफैं वर्षौंसम्म ढाडको नशा च्यापिएर र पाचनप्रणालीको समस्याबाट थलिएका थापाले योगकै कारण स्वास्थ्यलाभ गरेपछि जिल्लाभर योग अभियान चलाएका थिए । उनले दैलेखवासीलाई निरोगी बनाउन 'योग भवन' बनाउने सपना देखे । उनकै निरन्तर सक्रियतामा तत्कालीन कर्णाली प्रदेशसभा सदस्य अमरबहादुर थापाले विनियोजन गरेको ५० लाख रूपैयाँ बजेटबाट दैलेखमा सुविधासम्पन्न योग भवन निर्माण भएको छ ।

अहिले त्यही भवनमा दैलेखवासीले नयाँ जीवन पाइरहेका छन् । मुख्य प्रशिक्षक थापा भन्छन्, 'खराब जीवनशैली र खानपान सुधार्ने हो भने योगले मुटु, मधुमेह, उच्च रक्तचाप, माइग्रेन, दमलगायत शरीरमा देख्न नसकिने खाले सूक्ष्म रोग निको पार्छ । अहिले आफ्नै भवन भएपछि ६५ देखि ७० वर्ष उमेर पुगेका ज्येष्ठ नागरिकको सहभागितासमेत उत्साहजनक छ ।'

यस्तै योगले महिलाहरूमा हुने जटिल स्वास्थ्य समस्या समाधानमा ठूलो सहयोग पुऱ्याएको छ । नारायण नगरपालिका-२ की भगवती थापा विगत लामो समयदेखि टन्सिलाइटिस र थाइराइडको समस्याबाट पीडित थिइन् । सोही समस्याका कारण उनले ब्याक्टेरियाको संक्रमण रोक्न हरेक महिना एक हजार एमजीको मोनोसेफ इञ्जेक्सन लगाउनुपर्ने बाध्यता थियो । उनको स्वास्थ्य अवस्था यति गम्भीर थियो कि हप्तामा एकपटक हातमा 'क्यानुला' अनिवार्य लगाउनुपर्थ्यो । आफ्नो विगतको पीडा स्मरण गर्दै थापा भन्छिन्, 'विगतमा स्वास्थ्य समस्याकै कारण मेरा तीनवटा बच्चा लगातार मृत जन्मिए, चौथो सन्तान पनि जटिल शल्यक्रियामार्फत जन्मिएको हो । तर जब मैले नियमित योग अभ्यास सुरु गरेँ, मेरा सबै स्वास्थ्य समस्याहरू निको भए । अहिले म आफैं योग शिविरमा मुख्य महिला प्रशिक्षकको रूपमा सक्रिय छु । योगले मेरो जीवनमा ऊर्जा र नयाँ जीवन भरिदियो । योगजस्तो ओखती अरु छैन, मानिसलाई स्वस्थ जीवनयापन गराउने भनेकै योग रहेछ,' थापाले भनिन् ।

> नारायण नगरपालिका क्षेत्रका स्थानीय बासिन्दा पछिल्लो समय नियमित योग अभ्यासतर्फ आकर्षित भएका छन् । योगकै माध्यमबाट वर्षौंदेखि बल्झिएका जटिल स्वास्थ्य समस्या समाधान हुन थालेपछि उनीहरूमा योगप्रतिको विश्वास बढेको हो ।

दुल्लु नगरपालिका-११ की राधाकुमारी शाही सुगर, मिर्गौलाको पत्थरी, कलेजोमा बोसो जमेको, पेट फुलिनी, खुट्टा सुनिने, उच्च रक्तचाप, युरिकएसिड, पाठेघर र महिनावारीको समस्या योगबाटै निको भएको बताउँछिन् । दर्जनौं रोगमाथि योगले विजय गरेको कथा सुनाउँदै उनी भन्छिन्, 'पहिले मेरो बास अस्पतालमा हुन्थ्यो, 'मेरो आधा कमाइ अस्पतालमै सकिन्थ्यो । अहिले पैसाको बचत भएको छ र स्वास्थ्य ठीक भएपछि खुसी छु । नयाँ जीवन पाएजस्तै भएको छ ।'

यस्तै नारायण नगरपालिका-६ की सरिता बुढाको देब्रे खुट्टामा नीला गाँठागुटी देखिने र लामो समयको उपचारले निको नभएको समस्या योगले समाधान गरेको उनको अनुभव छ । 'अस्पतालले समय-समयमा इञ्जेक्सनमार्फत ती गाँठाबाट हरियो पानी निकाल्ने गर्थ्यो बुढा भन्छिन्, 'पहिला अस्पताल धाउँदा हैरान भएकी थिएँ, तर नियमित योग अभ्यासले अहिले सबै गाँठागुटी हराएका छन, म पूर्ण स्वस्थ छु ।'

नौमूले गाउँपालिका-८ का मणिकुमार रिमालले लामो समयदेखिको गहिरो डिप्रेसन (मानसिक समस्या) योगबाटै निको भएको जानकारी दिए । उनी भन्छन्, 'मानसिक रोगले निराशा बनाउँदो रहेछ, योगले मस्तिष्कलाई सक्रिय बनाउँदो रहेछ, तनाव र चिन्ता सबै हराएर जाँदो रहेछ । योग आसनले मस्तिष्क सक्रिय बनाएपछि अहिले म पूर्णरूपमा स्वस्थ र खुसी छु ।'

यस्तै नारायण नगरपालिका-१ का रामकुमार श्रेष्ठले पनि नियमित योग अनुशासनका कारण आफ्नो फिस्टुलाको समस्या समाधान भएको बताए । नारायण नगरपालिका-१ की सुस्मा न्यौपाने पनि योगकै कारण नयाँ जीवन पाएको बताउँछिन् । उच्च रक्तचाप, मधुमेह र टन्सिलाइटिसका कारण उनी लामो समयदेखि पीडित थिइन् । योगले अहिले उच्च रक्तचाप, टन्सिलाइटिस र मधुमेह नियन्त्रणमा छ । नियमित योगकै कारण जटिल बन्दै गएका समस्या विस्तारै सुधार हुँदै गएका छन् । उनी भन्छिन्, 'यदि मैले समयमै योग सुरु नगरेको भए मेरो शरीर थला परिसक्ने थियो । योगले मलाई दिनभर मनमा शान्ति दिने, भावनात्मकरूपमा सकारात्मक ऊर्जा पैदा गरेको छ ।'

त्यस्तै, प्रशिक्षकको अनुपस्थितिमा भूमिका निभाउन सक्ने क्षमता बनाएकी ऋतु मल्लले मोटोपन नियन्त्रण भएको र मन शान्त रहेको अनुभव सुनाइन् । उनी भन्छिन्, 'योगाभ्यास गरेमा मन चंगा र शरीर फूर्तिलो हुन्छ । मानिसको विचार, चालचलन, भोजनशैली, आचरण आदिमा सकारात्मक परिवर्तन आउँछ । मानिसमा असल चरित्र, गुण, चिन्तनको विकास हुन्छ ।'

अर्की प्रशिक्षक टीका रिजालले माइग्रेन र महिनावारीको समस्या योगले निको पारेको बताउँदै योगलाई औषधिभन्दा ठूलो उपचारका रूपमा व्याख्या गर्छिन् । गैरसरकारी संस्था महासंघ दैलेखकी अध्यक्ष डिलकुमारी चन्दले शरीरका जोर्नी दुख्ने समस्या हटेर शरीर लचकदार बनेको बताइन् । जिल्लामा सुविधा सम्पन्न योग भवन बनेपछि दैनिकरूपमा योग गर्नेहरूको संख्या बढ्दो छ । दैलेख अहिले कर्णाली प्रदेशकै एक प्रमुख 'योग हब'का रूपमा विकास भइरहेको छ ।

क्रमशः पृष्ठ ५ मा

चुनपहरा चट्टान
आरोहण प्रशिक्षण केन्द्र

मिला दरै/तनहुँ

पृथ्वी राजमार्गको मुग्लिन-पोखरा सडकखण्डअन्तर्गत तनहुँको बन्दीपुर गाउँपालिका-४ विमलनगरस्थित चुनपहरामा अचेल आरोहण गर्नेहरूको चहलपहल देखिन्छ । हिउँदयाममा यहाँ उल्लेख्य मात्रामा चट्टान आरोहण गर्न आउने गरेका छन् । हिमाल आरोहणमा जानुभन्दा अघि आरोहीले चुनपहरा चट्टान आरोहण गर्ने गरेका छन् । त्यसैले पछिल्लो समय चुनपहरा चट्टान प्रशिक्षण केन्द्र बनेको छ ।

पर्वतीय पथप्रदर्शक उत्पादन गर्ने उद्देश्यले विभिन्न संघसंस्थाबाट तालिम लिइरहेका प्रशिक्षार्थीलाई चट्टान आरोहण प्रशिक्षण दिने स्थल बनेको छ । चुनपहरा पथप्रदर्शकमात्रै नभई नेपाल प्रहरीका जोखिम उद्धार टोली उत्पादनका लागि प्रशिक्षण लिने स्थल बनेको छ । नेपाल पर्वतीय पदयात्राका निम्ति उपयुक्त स्थान मानिन्छ । यहाँ आउने विदेशी पर्यटकलाई आकर्षित गर्न तथा दक्ष पर्वतीय पथप्रदर्शक उत्पादन गर्ने लक्ष्य रहेको सिद्धगुफा संरक्षण समितिका संस्थापक अध्यक्ष लालकुमार श्रेष्ठले जानकारी दिए ।

'यहाँ विदेशी तथा स्वदेशी साहसिक खेलाडी समय-समयमा चट्टान आरोहणका लागि आउने गरेका छन् । कम्पनीले दक्ष तथा अनुभवी पथप्रदर्शक उत्पादन गरिरहेका छन् भने नेपाल प्रहरीको जोखिम उद्धारका लागि तालिम केन्द्र बनेको छ,' श्रेष्ठले भने, 'विगतमा सडक विस्तारको क्रममा पहरा कटान गर्ने योजना थियो, पछि हामीले साहसिक खेलको प्रशिक्षण केन्द्र बनायौं ।' साहसिक खेलका रूपमा रहेको रक क्लाइम्बिङको विकास गर्दै यसलाई आयआर्जनसँग जोड्न आवश्यक रहेको उनको भनाइ छ ।

यहाँ आउने विदेशी पर्यटकलाई राष्ट्रियस्तरको प्रमाण प्राप्त दक्ष पर्वतीय पथप्रदर्शक उत्पादन गर्ने लक्ष्यका

> पर्वतीय पथप्रदर्शक उत्पादन गर्ने उद्देश्यले विभिन्न संघसंस्थाबाट तालिम लिइरहेका प्रशिक्षार्थीलाई चट्टान आरोहण प्रशिक्षण दिने स्थल बनेको छ । चुनपहरा पथप्रदर्शकमात्रै नभई नेपाल प्रहरीका जोखिम उद्धार टोली उत्पादनका लागि प्रशिक्षण लिने स्थल बनेको छ । नेपाल पर्वतीय पदयात्राका निम्ति उपयुक्त स्थान मानिन्छ ।

साथ पर्वतीय पथप्रदर्शक प्रशिक्षण भइरहेको नेपाल पर्वतारोहण प्रशिक्षक संघ गैरीधारा काठमाडौंले जनाएको छ । यो एक हप्ताका लागि सञ्चालन हुने छ । नेपाल पर्वतारोहण प्रशिक्षक संघका महासचिव पासाङटेण्डी शेर्पाले १७औं चरणको तालिम यहाँ सञ्चालन भइरहेको जानकारी दिए ।

'यो साहसिक खेल नेपालकोमात्रै नभएर विश्वमा नै प्रसिद्ध छ । यो प्रशिक्षण र सिकाइ फिजियोथेरापीसँग पनि सम्बन्धित छ,' उनले भने, 'चट्टानको प्राकृतिक जडान सुरक्षित र सजिलो छ ।'

महासचिव शेर्पाले नेपालमा चट्टान आरोहण विकासका क्रममा रहेको र चट्टान आरोहणले मानसिकरूपमा पनि तन्दुरुस्त बनाउन सहयोग गर्ने बताए । यस स्थानको संरक्षण र प्रवर्द्धन आवश्यक रहेको उनको भनाइ छ । नेपाल साहसिक पदयात्रा गर्ने क्षेत्रको रूपमा मानिएको छ भने पर्वतारोहणमा सहज बनाउन प्रशिक्षकको मागअनुसार उपलब्ध गराउन पथप्रदर्शक उत्पादन गरिरहेको संघले जनाएको छ । संघका सिनियर प्रशिक्षक लाक्पारांकु शेर्पाले प्रशिक्षणका लागि सीमित क्षेत्र भएकाले सीमित प्रशिक्षार्थीलाई मात्रै प्रशिक्षण दिइरहेको बताए । साहसिक खेलमध्येको चट्टान आरोहणपछि आइस क्लाम्बिङ गराएर मात्रै तालिम प्राप्त पथप्रदर्शक भएको प्रमाणपत्र दिने गरिन्छ ।

संघले यसपटक एक महिला र ४३ पुरुष गरी ४४ जनालाई प्रशिक्षण दिइरहेको महासचिव शेर्पाले बताए । उनले भने, 'शरीरको सहनशीलतालाई विकास गर्न यहाँको हावापानी उपयुक्त रहेकाले प्रशिक्षण गराउन ल्याउने गरेका छौं । यसपछि आइस क्लाम्बिङ गराएरमात्रै तालिम प्राप्त पथप्रदर्शकको प्रमाणपत्र दिने गरिन्छ ।'

'पथप्रदर्शकले मौसमको आभास गर्नुपर्ने हुन्छ, त्यसका लागि सिद्धगुफाको चट्टान उपयुक्त छ,' प्रशिक्षक शेर्पाले भने, 'दक्ष पथप्रदर्शक उत्पादनका लागि उनीहरूले मौसमको अनुभव गर्नुपर्ने हुन्छ । कहिले चिसो त कहिले तातो मौसमको सामना गर्न सक्नेगरी तालिम दिन्छौं यहाँको मौसमका साथै ठाउँ पनि उपयुक्त छ ।'

> विदेशबाट नेपालका हिमाल आरोहण गर्न आउने गर्छन् । उनीहरूलाई सहज र सुरक्षितरूपमा हिमाल आरोहण गराउनेगरी कम्पनीले दक्ष पथप्रदर्शक उत्पादन गरिरहेको छ । माउण्टेन गाइडका लागि चट्टान आरोहण प्रशिक्षण भएको र यसका साथै आइस क्लाइम्बिङ (पहिलो चरण) को तालिम प्रदान गरिसकिएको छ ।

विदेशबाट नेपालका हिमाल आरोहण गर्न आउने गर्छन् । उनीहरूलाई सहज र सुरक्षितरूपमा हिमाल आरोहण गराउनेगरी कम्पनीले दक्ष पथप्रदर्शक उत्पादन गरिरहेको छ । माउण्टेन गाइडका लागि चट्टान आरोहण प्रशिक्षण भएको र यसका साथै आइस क्लाइम्बिङ (पहिलो चरण) को तालिम प्रदान गरिसकिएको छ ।

प्रशिक्षण केन्द्र बनेको विमलनगर चुनपहरा ओझेलमा परेको छ । चट्टान, ग्लेसियर, पिक क्लाइम्बिङ गर्न दक्ष भएपछि मात्रै पूर्णरूपमा अभ्यास सकिएपछि दक्ष पथप्रदर्शकको प्रमाणपत्र प्रदान गरी काम गर्नसक्ने हुन्छ । प्रशिक्षक लाक्मी शेर्पाले चट्टान आरोहणको प्रशिक्षणतर्फ महिला पनि आकर्षित भइरहेका बताइन् ।

उनका अनुसार जोखिम तथा साहसिक खेलमा महिलाको आकर्षण बढ्दो छ । देशैभर दक्ष तथा अनुभवी महिला पथप्रदर्शक संख्यात्मक रूपमा कम रहेकाले म पनि गर्न सक्छु भनेर यस क्षेत्रमा लागिरहेका प्रशिक्षक शेर्पाले बताइन् ।

क्रमशः पृष्ठ ५ मा

तिंकर नाका नियमित नहुँदा व्यापार प्रभावित

■ नरेन्द्रसिंह कार्की

दार्चुला– नेपाल-चीन (तिब्बत) सीमामा पर्ने दार्चुलाको तिंकर नाका कुनै समय स्थानीय समुदायको व्यापार, आवतजावत तथा सांस्कृतिक सम्बन्धको प्रमुख आधार थियो । पुस्तौंदेखि स्थानीयले यही नाकामार्फत नुन, ऊन, खाद्यान्नलगायतका सामग्रीको नियमित कारोबार गर्दै आएका थिए ।

सन् २०२० मा कोभिड-१९ महामारीयता तिंकर नाका नियमित रूपमा सञ्चालनमा आउन सकेको छैन । नाका बन्द रहँदा स्थानीय व्यापार ठप्पजस्तै बनेको छ भने रोजगारीका अवसर खुम्चिँदा सीमावर्ती बस्तीका नागरिक राज्यबाट उपेक्षित भएको अनुभूति गर्न थालेका छन् ।

नेपाल-चीन हिमालयन मैत्री समाजका केन्द्रीय सदस्य तथा व्यास गाउँपालिका-१ का स्थानीय व्यापारी योगेश बोहराले तिंकर नाका नियमित नहुँदा व्यापार व्यवसायमा समस्या भएको बताए । उनका अनुसार यस वर्ष आंशिकरूपमा नाका सञ्चालन भए पनि १०-१५ दिनमा एकपटक मात्रै खुल्दा नियमितरूपमा सामान ओसारपसार हुन सकेन । 'धार्मिक तथा सांस्कृतिकरूपमा महत्त्वपूर्ण यो नाका नियमित सञ्चालनमा आउनु आवश्यक छ,' बोहराले भने ।

व्यापारी अमितसिंह तिंकरी चार वर्षपछि मात्रै तिंकर पुगेर समान रेखदेख गर्न पाएको सुनाउँछन् । उनले भने, 'यस वर्ष थोरै सामान ल्याउन पाइयो, चार वर्षको क्षति त्यस्तै भयो, अहिले पनि कम्तीमा यो नाका नियमित सञ्चालन भएको भए हामीहरूको जीविका चलाउन सहज हुने थियो ।'

व्यास-१ का वडाध्यक्ष अशोकसिंह बोहराका अनुसार तिंकर क्षेत्र केवल व्यापारिक मार्गमात्र नभई कैलाश मानसरोवर यात्रासँग जोडिएको महत्त्वपूर्ण धार्मिक तथा सांस्कृतिक धरोहर हो । तिंकर र छाङरु क्षेत्रका बासिन्दा परम्परागतरूपमा मानसरोवर क्षेत्रका धार्मिक कर्मकाण्ड र पूजाआजामा नियमित मानसरोवर जाने गर्थे । कैलाश मानसरोवर हिन्दूहरूको प्रमुख आस्थाको केन्द्र हो । वि.सं. २०६० सम्म नेपालकै पैदलमार्ग भएर स्थानीय कैलाश मानसरोवर दर्शन गर्न जान्थे । तर, कोभिडपछि भने यो नाकाबाट स्थानीयले कैलाश मानसरोवरको जलसमेत ल्याउन पाएका छैनन् । धार्मिक कार्यमा प्रयोग हुने जल ल्याउनसमेत बन्देज लाग्दा पूजापाठमै समस्या हुने अवस्था आएको बोहरा सुनाउँछन् ।

चीनको ताक्लाकोटमा दार्चुलाका व्यासी सौका समुदायले सञ्चालन गर्दै आएका तीन दर्जनभन्दा बढी पसलसमेत चार वर्षभन्दा बढी समय बन्द रहे । यस वर्षमात्र पसल खोल्न पाएको व्यापारी तेम्बा लामाले जानकारी दिए । 'हाम्रो मुख्य व्यापार नै ताक्लाकोटबाट सामान ल्याएर नेपाल र भारतका मेला महोत्सव तथा खलंगामा बिक्री गर्नु हो,' उनले भने, 'नाका नियमित नखुल्दा हाम्रो रोजीरोटीमै समस्या आएको छ ।'

सरकारले अध्यागमन कार्यालय राख्ने कुरा अलपत्र परेको छ । भन्सार मात्रै भइदिएको भए यो नाका नियमित सञ्चालनमा सहज हुने उनीहरूको विश्वास छ । पूर्वप्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली नेतृत्वको सरकारले २०८१ कात्तिक ८ गतेको मन्त्रिपरिषद् बैठकबाट तिंकरमा अध्यागमन कार्यालय खोल्ने निर्णय गरेको थियो । तिंकरमा अध्यागमन कार्यालय नखुलेका कारण राज्यले सीमा क्षेत्रलाई ध्यान दिन नसकेको व्यासीको गुनासो छ ।

तिंकर नाका नियमित सञ्चालन नहुँदा उत्पन्न समस्याका विषयमा दार्चुलाका स्थानीय समुदायका प्रतिनिधिले काठमाडौं पुगेर अघिल्लो सरकारलाई ज्ञापनपत्र बुझाएको थियो । ज्ञापनपत्रमा तिंकर नाका नियमित सञ्चालनको व्यवस्था गर्न तथा कैलाश मानसरोवर यात्रामा सहज पहुँच सुनिश्चित गर्न सम्बन्धित निकायसँग राजनीतिक र कूटनीतिक पहलका लागि आग्रह गरिएको थियो । उनीहरूले कालापानी क्षेत्रका नागरिकले भोग्दै आएका समस्या समाधानका लागि सरकारबाट आवश्यक कूटनीतिक तथा नीतिगत निर्णयका लागि पहल हुने विश्वास व्यक्त गरेका छन् । *रासस*

महोत्तरीमा चार निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापना

जलेश्वर (प्रस)– प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन २०८२ का लागि महोत्तरीमा शुक्रबार चार निर्वाचन क्षेत्रमा अधिकृतको कार्यालय स्थापना गरिएको छ । जिल्ला निर्वाचन अधिकारी रञ्जिता झाका अनुसार जिल्ला सदरमुकाम जलेश्वरमा मुख्य निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापना गरिएको छ ।

जलेश्वर निर्वाचन क्षेत्र नं ३ मा पर्दछ । जलेश्वरको वडा नं २ मा अवस्थित जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालयमा मुख्य निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापना गरिएको हो । चारवटा निर्वाचन क्षेत्र रहेको महोत्तरीको निर्वाचन क्षेत्र नं १ को निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय बर्दिबास नगरपालिका-३ स्थित बर्दिबास उद्योग वाणिज्य संघमा स्थापना गरिएको छ ।

त्यस्तै, निर्वाचन क्षेत्र नं ३ का लागि जिल्लाको बलवा नगरपालिका-७ स्थित आधारभूत अस्पतालको कार्यालय बनौटामा निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापना गरिएको हो । निर्वाचन क्षेत्र नं ४ का लागि जिल्लाको रामगोपालपुर नगरपालिका-५ मा अवस्थित श्री महेन्द्र राष्ट्रिय मावि रामगोपालपुरमा निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापना गरिएको जिल्ला निर्वाचन अधिकारी झाले बताइन् ।

जिल्लाको निर्वाचन अधिकृतहरूको कार्यालय स्थापना कार्यक्रममा प्रमुख जिल्ला अधिकारी इन्द्रदेव यादवसहित चारवटै सुरक्षा निकायसहित सञ्चारकर्मीको उपस्थिति थियो । आसन्न निर्वाचनका लागि जिल्लामा २५८ मतदानस्थल, ५३६ मतदान केन्द्र र चार लाख ३१ हजार २८२ जना मतदाता कायम भएका छन् ।

पृष्ठ ४ बाट क्रमशः

दैलेखमा...

स्वास्थ्य सेवा कार्यालय दैलेखकी जनस्वास्थ्य नर्स अधिकृत हरिकला थापा योगलाई एक प्रकारको 'ठूलो प्राकृतिक अस्पताल' मान्छिन् । सुरक्षित मातृत्व तथा प्रजनन स्वास्थ्य परियोजना शाखा प्रमुखसमेत रहेकी थापाले दीर्घकालीनरूपमा रोगमुक्त रहन योग विज्ञानको महत्त्व बुझ्न अपरिहार्य रहेको बताउँछिन् । उनी भन्छिन्, 'मैले योगको महत्त्व बुझेरै नछुटाएर आउने गरेको छु । अस्पतालको औषधिले तत्काल फाइदा गरे पनि त्यसको नकारात्मक असर (साइड इफेक्ट) हुनसक्ने र त्यसले अर्को स्वास्थ्य समस्या ल्याउने सम्भावना रहन्छ ।'

सबै नागरिकलाई उपचारका लागि आवश्यक पैसा जुटाउन कठिन हुने वर्तमान अवस्थामा नियमित योग अभ्यासले खर्च बचत गर्नुका साथै शरीरलाई दीर्घकालसम्म स्वस्थ राख्न मद्दत पुऱ्याउने उनको भनाइ छ ।' नियमित योगले मन शान्त हुने, शरीरमा स्फूर्ति र ऊर्जा बढ्ने तथा दिमाग तेजिलो हुने भएकाले दीर्घकालीन रोगबाट मुक्ति पाउन यो अचुक औषधि सावित हुने उनी बताउँछिन् ।

मुटुका रोगीहरूका लागि योग अत्यन्त फाइदाजनक छ । उचित खानपान, व्यायाम, तनाव व्यवस्थापन, प्राणायाम, ध्यान आदि मुटुको रोगको उपचारका लागि आवश्यक र सहयोगी विषय हुन् । यसबाट उच्च रक्तचाप, मधुमेह, कोलेस्टेरोल, मोटोपन आदि घट्ने हुन्छ र मुटुलाई स्वस्थ बनाउन सहयोग पुग्छ । मानसिक तनाव घटाउन योगको प्राणायाम र ध्यानभन्दा प्रभावकारी अर्को पद्धति नभएको योग प्रशिक्षक बताउँछन् । नारायण नगरपालिका क्षेत्रका स्थानीय बासिन्दा पछिल्लो समय नियमित योग अभ्यासतर्फ आकर्षित भएका छन् । योगकै माध्यमबाट वर्षौंदेखि बल्झिएका जटिल स्वास्थ्य समस्या समाधान हुन थालेपछि उनीहरूमा योगप्रतिको विश्वास बढेको हो । *रासस*

चुनपहरा...

साहसिक काम गर्दा अन्य महिलालाई पनि प्रोत्साहन गर्न जरुरी रहेको उनको भनाइ छ । सिद्धगुफाको संरक्षण गर्नुका साथै आरोहण गर्न चट्टान पनि सुरक्षित तवरबाट जोडिएका छन् । प्रचारप्रसार तथा प्रवर्द्धनमा भने उल्लेख्य काम हुन नसकेको स्थानीयको गुनासो छ । पृथ्वी राजमार्गसँगै जोडिएको यस ठाउँमा देशका विभिन्न तथा विदेशबाटसमेत पर्यटक चट्टान आरोहणका लागि आउने गर्दछन् । वि.सं. २०६४ मा नेपालका अन्तर्राष्ट्रिय पर्वतारोहण पथप्रदर्शक र स्थानीयवासी मिलेर सो क्षेत्रको सुरुआती अन्वेषण गरेपछि क्रमबद्धरूपमा यससँग सम्बन्धित संघसंस्था तथा निकायले चट्टान आरोहणको गतिविधि बढ्दै गएको छ ।

पथप्रदर्शकमात्रै नभएर हिमाल आरोहणका लागि पनि पहिलो खुड्किलाको रूपमा प्रशिक्षण लिन यहाँ आउने गर्दछन् । केही दिनको चट्टान आरोहणपश्चात् हिमाल आरोहणमा जाने गरेका छन् । यहाँ चट्टान आरोहणको गतिविधि विस्तारै बढ्दै गएको छ । यस क्षेत्रमा साहसिक पर्यटन प्रवर्द्धन गर्नका निम्ति तीनै तहका सरकारका साथै पर्यटन बोर्ड र खेलकुदसँग सम्बन्धित क्षेत्रको ध्यानाकर्षण हुनसकेमा अझ राम्रो हुने देखिन्छ । *रासस*

Shailyashikhar Municipality

Office of Municipal Executive

Gokuleshwor, Darchula

Sudurpaschim Province, Nepal

Invitiation for Bids

Date of publication: 2082-10-02

1. ***Shailyashikhar Municipality office*** invites electronic bids from Nepalese eligible bidders for the following **construction works** under National Competitive Bidding procedures.

S.N	Contract ID	Name of the Project	Bid Security Amount (NRs)	Price Of Bidding Document (NRs)	Validity period of the bid	Validity Period of Bid Security
1	SM/NCB/W/04/2082/83	Construction Of Balach Bhuikada Sainban Thala Road	1,80,000.00	3000.00	90 days	120 days

2. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office Of ***Shailyashikhar Municipality, Gokuleshwar, Darchula*** or may visit PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp.
3. Bidder who chooses to submit their bid electronically or may download the bidding documents for e-submission from PPMO's Web Site www.bolpatra.gov.np./egp.. Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost **(i.e. NRs. 3000)** of bidding document in the Project's Rajaswa (revenue) account as specified below and the scanned copy (pdf format) of the Bank deposit voucher shall be uploaded by the bidder at the time of electronic submission of the bids. Information to deposit the cost of bidding document in Bank:

   Office Name of the Bank: *Nepal Investment Mega Bank Ltd.*

   Name of Office: Shailyashikhar Municipality

   Office Account no.: *29701400000079 (Bid Document Fee)*
4. Electronic bids must be submitted to the ***office of Shailyashikhar Municipality*** through PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp on or before **10:30** ***Morning*** on ***2082-11-04***. Bids received after this deadline will be rejected.
5. The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at ***11:00 AM on 2082-11-04*** at the office of ***Shailyashikhar Municipality***. Bids must be valid for a period of ***90 days*** after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in .pdf format in case of e-bid, bid security shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid .
6. If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid and bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.

Chief Administrative Officer

मलेसियामा रोजगार — कम्पनी : SINOMETAL PUNCHING TECHNOLOGY SDN BHD

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/१०/०२ | LT. No. 337256 | चलानी नं. ६०२५०६८३

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव RM	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	General Worker/Factory Worker	13	0	1700	६०,७८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०८२ माघ १० गते (24th Jan. 2026) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २५९६/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	निःशुल्क	रु.७००/- कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्री पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Kingfisher — श्रम इजाजत नं. १४३५/०७४/७५

KINGFISHER OVERSEAS PVT.LTD

Gairigaun 9 Tinkune, Kathmandu, Nepal, Contact no.:+977-014112437/014112160

Email: kingfisheroverseasnepal@gmail.com

युएइमा रोजगार — कम्पनी : ALSARH RECRUITMENT SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/१०/०२ | LT. No. 337199 | चलानी नं. ६०२५०६७६

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव AED	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Building Labour	100	0	1000	३९,४४५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०८२ माघ १० गते (24th Jan. 2026) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २५९६/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	निःशुल्क	रु.७००/- कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्री पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

STUPA OVERSEAS SERVICES PVT. LTD.

New Baneshwor-34, Kathmandu, Nepal. Tel: 01- 4784389, 4783086

E-mail: stupapltd@gmail.com.np, URL: www.stupagroup.cpm.np

श्रम इजाजत नं. ७०२/०६३/०६४

कुवेतमा रोजगार — कम्पनी : LATI BAR FOR LADIES BEAUTY

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/१०/०२ | LT. No. 337057 | चलानी नं. ६०२५०६७८

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव KD	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Beautician	0	10	150	७०,५३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०८२ माघ १० गते (24th Jan. 2026) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २५९६/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	निःशुल्क	रु.७००/- कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्री पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

TARGET

Target Consultant Human Resources Pvt. Ltd.

Sinamangal-9, Shambhu Marga, Kathmandu, Nepal. Tel: +977- 015911250/015911251

E-mail: info@targetnepal.com, Web: www.targetnepal.com

श्रम इजाजत नं. ८३३/०६६/०६७

साउदीमा रोजगार — कम्पनी : SHAMAA DAHWAN HADI NAJAI LOGISTICS SERVICES ESTABLISHMENT

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०९/३० | LT. No. 337090 | चलानी नं. ६०२५०७०४

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव SR	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Driver of Pickup Truck	4	0	1500	५७,९४५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०८२ माघ १० गते (24th Jan. 2026) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २५९६/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	१०,०००	रु.७००/- कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्री पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Al Faraz International Overseas Pvt. Ltd

Dhumbarai Mandikhatar, Budhanilkantha 9, Kathmandu, Nepal, Contact: 9847416116, Email: hiringalfaraz@outlook.com

Govt. License 1553/079/80

कतारमा रोजगार — कम्पनी : PRIMEGATE TRADING CONTRACTING AND SERVICES WLL

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/१०/०२ | LT. No. 337287 | चलानी नं. ६०२५०७०२

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव QR	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Driver All Vehicles	2	0	1400	५५,३५५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	General Builder	20	0	1100	४३,४९५							
3.	Plumber Assistant	3	0	1000	३९,५४०							
4.	Plumber General	16	0	1100	४३,४९५							
5.	Scaffolding	20	0	1100	४३,४९५							

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०८२ माघ ११ गते (25th Jan. 2026) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २५९६/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	निःशुल्क	रु.७००/- कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्री पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

SUNERA NEPAL INCORPORATED PVT. LTD.

Maharajgunj- 03, Basbari, Kathmandu, Tel.: 01-5908134, 9851063268, 9851034709, 9801907630, 9851327994, 9802392886, 9802392882, 9766842319, Email ID: Info@suneranepal.com.np, Website: Www.suneranepal.com

श्रम इजाजत नं. ३६७/०५९/६०

युएइमा रोजगार — कम्पनी : ROYAL FOR EMPLOYMENT SERVICES

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८१/०२/०४ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति : २०८२/०९/०२ | LT. No. 305029 | चलानी नं. ६०२१९७६०

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव AED	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Carpenter	50	0	1200	४७,३३५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Building Labour	50	0	900	३५,५००							

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०८२ माघ १० गते (24th Jan. 2026) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २५९५/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	निःशुल्क	रु.७००/- कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्री पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

INSPIRE INTERNATIONAL EMPLOYME NT PVT.LTD.

Airport, Shambhu Marg-4, Kathmandu,Nepal Phone: (+977) 4112800, Email: inspireintemp@gmail.com

युएइमा रोजगार — कम्पनी : ALSARH RECRUITMENT SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०९/०२ | LT. No. 337199 | चलानी नं. ६०२५०६७६

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव AED	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Building Labour	100	0	1000	३९,४४५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०८२ माघ १० गते (24th Jan. 2026) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २५९५/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	निःशुल्क	रु.७००/- कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्री पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

KnC

K & C International Pvt. Ltd

Govt. Reg. No. 699/063/064

Lazimpat-2, Kathmandu, Nepal Tel: +977-1-4440633

रूपशाला

आइजिपी कार्कीको 'आमा म त खरानीबाट उठेर आएँ'

प्रहरी महानिरीक्षक (आइजिपी) दान बहादुर कार्कीले रचना गरेको 'आमा म त खरानीबाट उठेर आएँ' बोलको गीत सार्वजनिक भएको छ । प्रहरी प्रधान कार्यालयमा आयोजित कार्यक्रममा शुक्रबार गीत सार्वजनिक गरिएको हो । गीतमा दिपक शर्माको संगीत, उदय राज पौडेलको एरेन्ज, श्याम श्वेत रसाइलीको मिक्सिङ रहेको छ । गायक थानेश्वर गौतम, शान्ति श्री परियार, समिर खरेल, सदिच्छा कट्टेल र सहिमा श्रेष्ठको स्वर रहेको उक्त गीतको भिडियोमा सुरक्षा पन्त, सुर्यमाला खनाल, तारा केसी, राजन न्यौपाने, सुदिप पट्टेल, कृतिका बस्नेत लगायतका कलाकारहरूले अभिनय गरेका छन् ।

'ड्रेस टु इम्प्रेस'मा उत्कृष्ट चार डिजाइनरसहित सात विजेता

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं– फेसन डिजाइनिङ र मोडलिङको समिश्रण 'ड्रेस टु इम्प्रेस' सिजन-१२ मा ४ डिजाइनर उत्कृष्ट घोषित भएका छन् । ११९ जना फेसन डिजाइनर प्रतिस्पर्धामा उत्रिएका थिए । आईआईएफटी : स्कुल अफ फेसन एण्ड इन्टेरियर डिजाइनले आयोजना गरेको उक्त प्रतिस्पर्धात्मक प्रतियोगीतामा आयोजकले डिजाइनरहरूलाई 'डेनिम फिचर', 'ग्ल्याम इन प्याच', 'एक्जोटिक फौना' र 'इकोज अफ टाइम' गरेर ४ वटा थिम दिइएको थियो । जसमा डेनिम फिचर तर्फ रेजिना श्रेष्ठ, ग्ल्याम इन प्याचतर्फ प्रतीक गुरुङ, एक्जोटिक फौनातर्फ इमायुङ राई र इकोज अफ टाइमतर्फ युयान वाङ (सेलिना शाही) बिजेता बने ।

बिहिबार साँझ कमलादीस्थित प्रज्ञा प्रतिष्ठानमा आयोजित प्रतिस्पर्धामा सामाजिक सञ्जालमा भएको प्रतिस्पर्धा अनुसार विजेता समेत छानिएको थियो । जसमा आई आई एफ टी मोस्ट लाइक्ड लेजेन्ड अवार्ड नीलम दास, आई आई एफ टी स्ट्रोमस सेयरड च्याम्पियन अवार्ड आयुषा श्रेष्ठ, आई आई एफ टी पब्लिक च्वाइस अवार्ड प्रमिला श्रेष्ठले हात पार्न सफल भए । सम्पूर्ण बिजयी प्रतियोगी डिजाइनरहरूलाई नगद तथा अवार्ड बाट सम्मानित गरिएको थियो ।

प्रतियोगीतामा उत्कृष्ट डिजाइनर छनोटका लागि नेपालका चर्चित फेसन डिजाइनरहरू सहितको ६ निर्णायक महेश महर्जन, मुक्ता श्रेष्ठ, निशा श्रेष्ठ, मनीष राई, अन्चु पाण्डे, अंकित माइती रहेका थिए ।

एफएनसिसिआईका पुर्व अध्यक्ष भवानी रानाको प्रमुख आतिथि रहेको कार्यक्रममा पुर्व मिस नेपाल इन्टरनेसनल २०१७ तथा कलाकार नीति शाह, 'मिस नेपाल वर्ल्ड २०२५' लुना लुइटेल, 'मिस नेपाल कोस्मो २०२५' दीपशिखा नेपाल, ' मिस नेपाल इन्टरनेशनल २०२५' उरुषा भण्डारी, 'मिस नेपाल अर्थ २०२५ सोनी घले' शो टपरको रूपमा स्टेजमा प्रस्तुत भएका थिए ।

कार्यक्रम आईआईएफटीले बिगत १ दशकदेखि योजना गर्दै आएको हो । आईआईएफटीले डिप्लोमा कोर्ष अध्ययन गर्दै गरेका आफ्ना विद्यार्थीहरूलाई 'ड्रेस टु इम्प्रेस'मार्फत फेसन सम्बन्धी थप ज्ञान प्रदान गर्दै उनीहरूको सृजनालाई आम जनमासमा प्रस्तुत गर्दै आएकोछ । जहाँ, डिजाइनर आफैँले तयार पारेका पहिरनमा प्रस्तुत हुने गरेका छन् । त्यसैले उनीहरूलाई मोडलिङबारे पनि ज्ञान लिन पाउनेछन् ।

फेसन डिजाइनर बन्न चाहनेहरूका लागि हब बनेको आईआईएफटीले फेसन डिजाइनिङमा डिप्लोमा र एड्भान्स कोर्ष गराउँदै आएको हो । काठमाडौंको बागबजार प्लाजा र कमलादीस्थित हेरिटेजप्जाजा तथा ललितपुरको कुमारीपाटी रहेको आईआईएफटीमा इन्टेरियर डिजाइनको समेत कोर्ष रहेको गराउँदै आएको छ ।

आईआईएफटीका प्रबन्ध निर्देशक फूपु तेन्जिङ शेर्पाका अनुसार फेसन डिजाइनिङका बिद्यार्थीलाई 'ड्रेस टु इम्प्रेस' प्रतियोगिताले थप ज्ञान र अनुभव संगाल्ने अवसर दिएको छ । उनले भने, 'फेसन डिजाइनिङ क्रियटिभ कार्य हो, जुन कार्य जनमानसमा पुर्याउन स्टेज आवश्यक हुन्छ । त्यसैअनुरूप विद्यार्थीका लागि 'ड्रेस टु इम्प्रेस'लाई निरन्तरता दिँदै आएका हौं ।'

ट्रेलरमा 'द ब्ल्यू लाइट'

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं – चलचित्र 'द ब्ल्यू लाइट'को ट्रेलर सार्वजनिक भएको छ । निर्माण पक्षले शुक्रबार ललितपुरको लबिम महलमा कार्यक्रमको आयोजना गर्दै सार्वजनिक गरेको ट्रेलरमा प्रेम, छलकपट र धोका समेटिएको छ ।

एकअर्कासँगको सामिप्यता, प्रेम, धोका र बदला ट्रेलरमा देख्न सकिन्छ । सुरुमा प्रेम र रोमान्स पछि धोका र बदलाको कथा ट्रेलरमा प्रष्ट देखिएको छ । प्रेम नपाउँदाको तनाव र त्यसले सिर्जना गरेको घटनाक्रमलाई ट्रेलरले समेटेको छ । चलचित्रको कथा भने प्रष्टसँग अझै खुलाइएको छैन । सस्पेन्स क्रिएट गर्न ट्रेलर सफल छ । साइकोलोजिकल थ्रिल ट्रेलरमा देखिन्छ । भिजुअल र कलरले चलचित्रको टोन समात्ने प्रयास गरेको छ ।

ट्रेलरमा चलचित्रका अधिकांश कलाकारलाई देख्न सकिन्छ । साइकोलोजिकल थ्रिलर जनरामा निर्माण भएको चलचित्र 'द ब्ल्यू लाइट'मा बेनिशा हमाल, अर्पण थापा, आयुशमान देशराज जोशी, सृष्टि श्रेष्ठ, महेश

त्रिपाठी र सुरक्षा इटानी मुख्य भूमिकामा छन् । 'द ब्ल्यू लाइट'मा बाल कलाकारमा ग्रिस्मा कटुवाल र सहारा शर्मा छन् ।

माघ १६ गते रिलिज हुने चलचित्रलाई बलिराम चौहानले निर्देशन गरेका हुन् । उनको यो डेब्यु निर्देशन हो । स्काइफल पिक्चर्सले प्रस्तुत गरेको 'द ब्ल्यू लाइट'को को-प्रोडुसरको रूपमा भोलानाथ कटुवाल र रमन ग्रे रहेका छन् । कार्यकारी निर्मातामा भने छायाकार नरेन्द्र मैनाली र नायिका बेनिशा हमाल छन् । नरेन्द्र मैनालीको छायांकन रहेको चलचित्रमा आकाश उखेडा मख्य सहायक निर्देशक छन् । रेलिजा श्रेष्ठ प्रोडक्सन डिजाइनर, दिलीप पन्त निर्माण नियन्त्रक हुन् ।

प्रचारप्रसारका लागि 'परिवर्तन' टिम झापामा

काठमाडौं (प्रस)– यही माघ ९ गतेबाट प्रदर्शनमा आउन लागेको फिल्म 'परिवर्तन'को टिम प्रचारप्रसारमा व्यापक बनाउन थालेको छ । निर्माण टिमले कलकार सहितलाई लिएर यतिबेला पुर्वको झापामा फिल्मको प्रचारलाई व्यापक बनाउन थालेको छ ।

हरेक वर्ष माघे संक्रान्तिको अवसर पारेर झापाको कन्काई माई नदिमा लाग्ने मेलामा समेत प्रचारप्रसार गरेको गर्यो । लाखौ मान्छेको उपस्थिति हुने उक्त माइमेलामा फिल्मको प्रचार गरिएको थियो । दर्शकसँगै कलाकारहरूले मनोरञ्जन प्रदान गरेका थिए । पछिल्लो समय यस फिल्मको गीत 'पाकेको चिउरी' चर्चामा रहेको छ । यसै गीतमा कलाकार र उपस्थिति हजारौ दर्शकहरूले नाचेर प्रचारप्रसारमा साथ दिए ।

फिल्मप्रति दर्शकको चासो पाएपछि फिल्मका अभिनेता सुशील श्रेष्ठ,अञ्जना बराईली लगायतका कलाकारहरू उत्साहित बने । फिल्मका निर्देशक विजय केरुङले हिजो माइमेलामा दर्शकको उपस्थितिले आफु अत्यन्त खुशी भएको बताए । उनले प्रचारप्रसारलाई अझै तिब्रता दिनका लागि आज झापामा रहेका विभिन्न कलेज तथा स्कुलमा पुगेर विद्यार्थीसँग सात्क्षात्कार गर्ने बताए ।

उनी भन्छन्,'फिल्मको प्रदर्शन मिति नजिकिदै गर्दा प्रमोसनमा कुनै कसुर बाँकी राख्दैनौं । हिजो माघ १ गते माइमेलामा हामीले दर्शकसँगै रमाइलो गयौं । आज स्कुल र कलेजमा पुग्नेछौं ।' पछिल्लो समय दर्शकले लोकलयमा आधारित यस फिल्मको 'पाकेको चिउरी'लाई मन पराइदिएका छन् । साथै यस फिल्मको ट्रेलरलाई दर्शकले तीन दिनमा नै ११ लाख भन्दा बढिले युटुबमा हेरिसकेका छन् । दर्शकप्रतिको चासोले फिल्मका कलाकार तथा निर्माण पक्ष उत्साहित देखिन्छन् । यतिबेला पुर्वमा फिल्मका निर्माता दीपक सिवाकोटी ।निर्देशक बिजय केरुङ,अभिनेता सुशील श्रेष्ठ,अञ्जना बराईली लगायतले थप प्रचार गरिरहेका छन् ।

एक्सन हिरोका रूपमा छुट्टै पहिचान बनाएका अभिनेता सुशील श्रेष्ठ,हिट फिल्म दर्शकमाझ पस्किएकी अञ्जना बराईलीको केमेष्ट्रीले दर्शकमाझ फिल्मको छुट्टै हाइप बढाइरहेको छ । त्यसले पनि होला दर्शकले फिल्मको टिजर,ट्रेलरका साथै गीतलाई मन पराइदिएका छन् । ि

सूर्य नेपाल इस्टर्न ओपन

निरजलाई लगातार उपाधि

■ प्रभाव संवाददाता

धरान– सूर्य नेपाल गल्फ टुर २०२५-२६ अन्तर्गतको दोस्रो प्रतियोगिता सूर्य नेपाल इस्टर्न ओपनको उपाधि नेपाल नम्बर एक गल्फर निरज तामाङले लगातार दोस्रो पटक जितेका छन् ।

पार-७० को धरान गल्फ क्लबमा शुक्रबार सम्पन्न तेस्रो तथा अन्तिम राउन्डमा ३-अन्डर ६७ को कार्ड बनाए । समग्रमा ५४ होलको खेल १५-अन्डर १ सय ९५ को लोभलाग्दो स्कोरमा बनाउँदै उपाधि रक्षा गर्न सफल भएका हुन् । उनले एमेच्योर गल्फर राहुल विश्वकर्मालाई ६ स्ट्रोकले पछि पार्दै करिअरको चौथो उपाधि जिते । उपाधिसँगै निरजले नगद १ लाख ७० हजार रूपैयाँ प्राप्त गरे ।

राहुलले २-अन्डर ६८ खेल्दै ९-अन्डर २ सय १ को कुल स्कोरसहित समग्रमा दोस्रो स्थान हासिल गरे भने एमेच्योरतर्फको उपाधि जिते । अनुभवी प्रो बलभद्र राईले अन्तिम दिन ५-अन्डर ६५ को उत्कृष्ट प्रदर्शनमा समग्रमा ६-अन्डर २ सय ४ को स्कोरसहित प्रोफेसनलतर्फ दोस्रो भए । उनले १ लाख २५ हजार रूपैयाँ प्राप्त गरे ।

दिनेश प्रजापतिले ४-अन्डर २ सय ६ को कुल स्कोरसहित प्रोतर्फ तेस्रो तथा समग्रमा चौथो स्थान हासिल गरे । अन्तिम राउन्डमा ३-अन्डर ६९ खेलेका उनले १ लाख

रूपैयाँ पाए । टंक बहादुर कार्की (७१) र पूर्व नेपाल नम्बर एक प्रो भुवन नगरकोटी (६९) ले ३-अन्डर २ सय ७ को स्कोरसहित प्रोतर्फ संयुक्तरूपमा चौथो स्थान बाँडे र दुवैले ७७ हजार रूपैयाँ प्राप्त गरे ।

पूर्व शीर्ष प्रो रवि खड्काले १-अन्डर २ सय ९ को स्कोरसहित प्रोफेसनल तर्फ छैटौं स्थानमा रहेर ६४ हजार रूपैयाँ पाए । लिडर ग्रुपमा खेलेका शुक्र बहादुर राई अन्तिम राउन्डमा ४-ओभर ७४ खेल्दा समग्रमा इभन-पार २१० सहित आठौं स्थानमा तल झरे । उनले ५७ हजार रूपैयाँमा चित्त बुझाए ।

प्रोतर्फ सुमन परियार (६९) कूल २-ओभर २ सय १२ स्कोरसहित आठौं स्थानमा रहे भने सञ्जय लामा (६८) समग्रमा २ सय १३ सहित नवौं स्थानमा र २ सय १८ को स्कोरमा सुनिल केसी (७४) दशौं स्थानमा रहे । उनीहरूले क्रमशः ५१ हजार, ४६ हजार र ४२ हजार रूपैयाँ प्राप्त गरे। शीर्ष १८ भित्र पर्ने प्रोफेसनल खेलाडीहरूले पनि नगद पुरस्कार प्राप्त गरे । प्रतियोगिताको दोस्रो दिन १४औं होलमा होल-इन-वान गरेका प्रो जयराम श्रेष्ठले ५ हजार रूपैयाँ पुरस्कार प्राप्त गरे ।

एमेच्योरतर्फ पदम हाङ लिम्बुले अन्तिम राउन्डमा ३-अन्डर ६९ खेल्दै २ सय ११ को कुल स्कोरसहित उपविजेता बने । सुन्दर राई (६८) ३-ओभर २ सय १३ स्कोरसहित तेस्रो भए ।

विजेता निरजले फ्रन्ट नाइनमा ३-अन्डर ३३ खेल्ने क्रममा दोस्रो, तेस्रो र चौथो होलमा लगातार बर्डी प्रहार गरे । ब्याक नाइनमा उनले १०औं, १३औं, १४औं र १५औं होलमा बोगी खेपर पनि ११औं, १२औं, १६औं र १८औं होलमा बर्डीको सफलतामा इभन-पार ३४ खेले ।

दोस्रो स्थानमा रहेका राहुलले फ्रन्ट नाइनमा तेस्रो, छैटौं र नवौं होलमा बर्डी तथा सातौं होलमा बोगीसहित २-अन्डर ३४ खेले । ११औं होलमा बोगी र १८औं होलको बर्डीले ब्याक नाइन इभन-पार ३४ खेले ।

स्थानीय प्रो बलभद्रले आठ बर्डी प्रहार गर्दै फ्रन्ट नाइनमा २-अन्डर ३४ र ब्याक नाइनमा ३-अन्डर ३१ खेले । उनले दोस्रो, तेस्रो, चौथो र आठौं होलमा बर्डी तथा पहिलो र छैटौं होलमा बोगी खेपे । ब्याक नाइनमा १५औं होलमा एक सट खेर फाले पनि ११औं, १२औं, १७औं र १८औं होलमा बर्डी प्रहार गरे ।

पीजीए नेपालद्वारा सूर्य नेपाल प्रालिको प्रायोजनमा आयोजित ५४ होलको प्रतियोगितामा ३० प्रो र २२ एमेच्योर गरी कुल ५२ खेलाडीले सहभागिता जनाएका थिए । कुल १० लाख ५० हजार रूपैयाँ पुरस्कार राशि रहेको प्रतियोगिताका विजेतालाई सूर्य नेपालका डेपुटी जनरल मेनेजर केशव प्रधान, नेपाल गल्फ संघका उपाध्यक्ष तिलक राई, कोशी प्रदेश गल्फ संघका उपाध्यक्ष भरत तामाङ, सुनसरी गल्फ संघका अध्यक्ष जितेन्द्र राई तथा धरान गल्फ क्लबका अध्यक्ष हरि राईले पुरस्कार वितरण गरे । च्याम्पियनसिप आज -शनिबार) आयोजना हुने प्रो-एम प्रतियोगितासँगै समापन हुनेछ । जहाँ एमेच्योर तथा सोसियल गल्फरले प्रोफेसनल खेलाडीसँग टिम बनाएर खेल्ने अवसर पाउनेछन् ।

साफ फुटसल च्याम्पियनसिप

माल्दिभ्सविरूद्ध नेपालको शानदार जित

काठमाडौं (प्रस)– अन्तर्राष्ट्रिय फुटसलमा नेपाली राष्ट्रिय महिला टोलीले ऐतिहासिक पहिलो जित हासिल गरेको छ ।

बैंककमा जारी साफ फुटसल च्याम्पियनसिपमा नेपालले आफ्नो दोस्रो खेलमा माल्दिभ्सविरुद्ध ५-० को जित हासिल गर्दै ऐतिहासिक उपलब्धि हासिल गर्‍यो ।

हुवा माक रंगशालाको फुटसल एरिनामा सम्पन्न खेलमा नेपाललाई जित दिलाउन जेनिफर रानामगरले दुई तथा विमला चौधरी र मनिषा थापामगरले एक गोल गरे । एक गोल नेपालले आत्मघाती उपहारका रूपमा प्राप्त गर्‍यो ।

पहिलो हाफमा चार गोलको अग्रता लिएको नेपालले त्यसपछि एक गोल थपेको हो । निर्धारित समय सकिनै लाग्दा फतिमाथ सैनाले आत्मघाती गोल गर्न पुगिन् ।

जितसँगै नेपाल दुई खेलमा चार अंक जोड्दै अंकतालिकाको शीर्ष स्थानमा उक्लिएको छ । यसअघि नेपालले श्रीलंकासँग २-२ को बराबरी खेलेको थियो । माल्दिभ्सले यसअघि भारतसँग ११-१ को फराकिलो हार बेहोरेको थियो ।

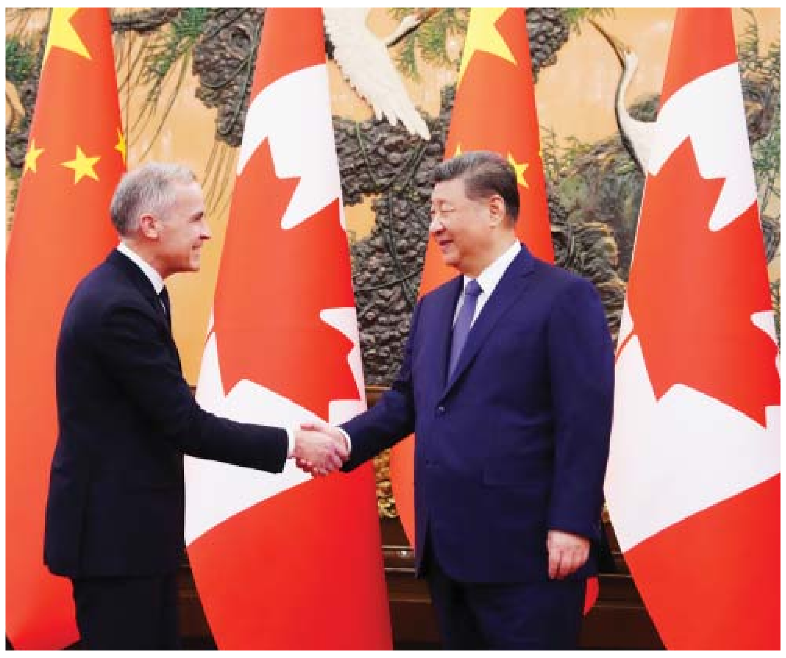
आशीर्वाद र सुजल बराबरीमा

काठमाडौं (प्रस)– हिमालयन च्यालेन्जर्स फिडे रेटिङ क्लासिकल चेसको छैटौं दिन शुक्रबार आशिर्वाद थापा र सजल न्यौपानेले बराबरी खेल्दा शीर्षस्थानका अभिक शाहलाई प्रत्यक्ष फाइदा पुगेको छ । अभिकले लगातार छैटौं जित हासिल गर्दै पाँच अंकको अग्रता लिएका छन् ।

प्रतियोगितामा १६९७ रेटेड सजल दोस्रो वरीयताका खेलाडी हुन् । उनलाई १४८१ रेटेड आशिर्वादले बराबरीमा रोकेपछि अभिकले अग्रता बढाउने अवसर पाएका हुन् । त्यसैले १९१८ रेटेड अभिक अनरेटेड लियोन महर्जनलाई पराजित गर्दै लगातार छैटौं जितसहित १८ अंक बनाउँदै उपाधि होडमा अगाडि बढेका हुन् । सेन्ट जेभियर्स कलेजका अभिकले शनिबार हुने सातौं चरणमा उजिभानी कँडेलविरुद्ध प्रतिस्पर्धा गर्नेछन् ।

हिमालयन चेस एकेडेमीको काठमाडौं ११ स्थित थापाथलीको चेस हल सञ्चालन भइरहेको हिमालयन च्यालेन्जर्स क्लासिकल चेसमा प्रत्येक जितमा ३ अंक र बराबरीमा १ अंक दिइने नियम छ । त्यस आधारमा छैटौं चरणको खेल सकिँदा अभिक शाह ६ जितसहित १८ अंक जोड्दै शीर्षस्थानमा रहेका छन् ।

चीन–क्यानाडा सम्बन्ध सुधारको संकेत



बेइजिङ– विश्वव्यापीस्तरमा देखापरिरहेका नयाँ चुनौतीहरूको पृष्ठभूमिमा चीन र क्यानाडाका शीर्ष नेताहरूले वर्षौंदेखि तनावग्रस्त रहँदै आएको द्विपक्षीय सम्बन्धलाई सुधार गर्ने दिशामा अघि बढ्ने प्रतिबद्धता शुक्रबार व्यक्त गरेका छन् ।

चिनियाँ राष्ट्रपति सी चिनफिङले चीन भ्रमणमा रहेका क्यानाडाका प्रधानमन्त्री मार्क कार्नीलाई सम्बोधन गर्दै सम्बन्ध सुधारका लागि आफू सकारात्मक र इच्छुक रहेको बताए । उनले दक्षिण कोरियामा आयोजित क्षेत्रीय आर्थिक सम्मेलनको साइडलाइनमा गत अक्टोबरमा भएको प्रारम्भिक भेटपछि दुई देशबीच सहयोग पुनःस्थापना तथा पुनःसञ्चालनका विषयमा निरन्तर संवाद भइरहेको जानकारी दिए ।

'गत वर्ष भएको हाम्रो भेटले चीन-क्यानाडा सम्बन्धलाई सुधारको दिशामा नयाँ अध्यायतर्फ उन्मुख गराएको भन्न सकिन्छ,' राष्ट्रपति सीले भने । आठ वर्षपछि चीन भ्रमण गर्ने पहिलो क्यानाडाली प्रधानमन्त्री बनेका कार्नीले चीनसँगको राम्रो सम्बन्धले हाल 'गहिरो दबाबमा' रहेको विश्वव्यापी शासन प्रणालीलाई सुधार गर्न सहयोग पुग्ने धारणा व्यक्त गरे । उनले नयाँ विश्वव्यापी यथार्थअनुसार अनुकूल हुने सम्बन्ध विकास गर्नुपर्ने आवश्यकता औंल्याउँदै कृषि, ऊर्जा र वित्तीय क्षेत्रमा सहकार्य विस्तारका लागि आह्वान गरे ।

प्रधानमन्त्री कार्नीले उल्लेख गरेका ती नयाँ यथार्थहरू मुख्यतः अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पको तथाकथित 'अमेरिका-पहिलो' नीतिसँग जोडिएका छन् । उनीद्वारा लगाइएका भन्सार शुल्कहरूले क्यानाडा र चीन दुवैको अर्थतन्त्रमा प्रत्यक्ष असर पारेको छ । बेइजिङमा रहँदा धेरै प्रमुख चिनियाँ कम्पनीहरूसँग भेटघाट गरेका कार्नीले आफ्नो भ्रमणअघि नै 'विश्वव्यापी व्यापार अवरोधको समय' मा अमेरिकामाथिको निर्भरता घटाउँदै वैकल्पिक अर्थतन्त्र निर्माणमा क्यानाडा केन्द्रित रहेको बताएका थिए ।

यद्यपि, चीन र क्यानाडाबीच एकअर्कामाथि लगाइएका भन्सार शुल्कका विषयमा यस भेटघाटपछि कुनै ठोस घोषणा गरिएको छैन । यो विषय अझै पनि द्विपक्षीय सम्बन्धमा अड्किएको प्रमुख मुद्दाका रूपमा रहेको छ ।

प्रधानमन्त्री कार्नीका पूर्ववर्ती पूर्वप्रधानमन्त्री जस्टिन ट्रुडोको कार्यकालमा क्यानाडाले अमेरिकाको नीतिलाई पछ्याउँदै चीनबाट आयात हुने विद्युतीय सवारीसाधनमा १०० प्रतिशत तथा स्टिल र एल्युमिनियममा २५ प्रतिशत भन्सार शुल्क लगाएको थियो । त्यसको प्रतिकारस्वरूप चीनले क्यानाडाबाट आयात हुने क्यानोला तेल र खाद्यपदार्थमा १०० प्रतिशत तथा सुँगुरको मासु र समुद्री खानामा २५ प्रतिशत शुल्क लगाएको छ । साथै, गत अगस्टमा क्यानोलाको बीउमा थप ७५.८ प्रतिशत कर लगाइएको थियो । उद्योग समूहका अनुसार यी आयात करहरूले क्यानाडाली क्यानोलाका लागि चिनियाँ बजारलाई लगभग पूर्णरूपमा बन्द गरिदिएको छ ।

विश्लेषकहरूका अनुसार क्यानाडाजस्ता अमेरिकी सहयोगी राष्ट्रहरूमाथि राष्ट्रपति ट्रम्पले अपनाइरहेको दबाबको रणनीतिले ती देशहरूलाई अमेरिकासँग कम मेल खाने स्वतन्त्र विदेश नीति अवलम्बन गर्न प्रेरित गर्न सक्ने चीनको अपेक्षा रहेको छ । यसै सन्दर्भमा अमेरिकी राष्ट्रपतिले क्यानाडा अमेरिकाको ५१औं राज्य बन्न सक्ने सुझावसमेत सार्वजनिकरूपमा दिइसकेको छ, जसले उत्तर अमेरिकी राजनीति र कूटनीतिमा थप बहस सिर्जना गरेको छ । *रासस/एपी*

डेनमार्कको ग्रीनल्याण्डको नुउकमा रहेका घरहरूको बिहीबार लिइएको तस्बिर । पछिल्लोपटक अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले अमेरिकाको नियन्त्रणमा ल्याउने बताएपछि खनिज–सम्पन्न यो टापुलाई लिएर कूटनीतिक तनाव बढेको छ । *तस्बिरः एएफपी*

अस्ट्रेलियामा बालबालिका खातामा कडाइ

वेलिङ्टन– अस्ट्रेलियाले १६ वर्षमुनिका बालबालिकालाई सामाजिक सञ्जाल प्रयोगमा प्रतिबन्ध लगाएपछि सामाजिक सञ्जाल कम्पनीहरूले बालबालिकाहरूका रूपमा पहिचान गरिएका करिब ४७ लाख खाता हटाएको वा पहुँच बन्द गरेको अधिकारीहरूले बताएका छन् ।

अस्ट्रेलियाली सञ्चारमन्त्री अनिका वेल्सले शुक्रबार पत्रकारहरूसँग कुरा गर्दै भने, 'हामीले यो सम्भव छैन भन्ने सबै तर्कहरू सुनेका थियौं, विश्वका शक्तिशाली र धनी कम्पनीहरू तथा उनीहरूका समर्थकहरूलाई पनि हेरेका थियौं । तर अब अस्ट्रेलियाका अभिभावकहरू आफ्ना बच्चाहरूले सुरक्षितरूपमा बाल्यकाल फिर्ता पाउने छन् भन्नेमा विश्वस्त हुन सक्छन् ।'

डिसेम्बरमा लागू गरिएको यस ऐतिहासिक प्रतिबन्धपछि पहिलोपटक सार्वजनिक भएको तथ्यांकले अनलाइन वातावरणले बालबालिकामा पार्ने हानिकारक प्रभावप्रति सरकारको चिन्ता कति गहिरो छ भन्ने देखाएको छ । यो कानुनले प्रविधिको प्रयोग, गोपनीयता, बाल सुरक्षा र मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी बहसलाई थप चर्काएको छ र अन्य देशहरूलाई पनि यस्तै कदमबारे सोच्न प्रेरित गरेको छ ।

अस्ट्रेलियाली कानुनअनुसार फेसबुक, इन्स्टाग्राम, टिकटक, एक्स, युटचुब, स्न्यापच्याट, रेडिट, किक, थ्रेड्स र ट्विचजस्ता प्लेटफर्महरूले १६ वर्षमुनिका बालबालिकाका खाताहरू हटाउन पर्याप्त कदम नचालेमा चार करोड ९५ लाख अस्ट्रेलियन डलरसम्म जरिवाना हुनसक्छ । ह्वाट्सएप र फेसबुक मेसेन्जरजस्ता सन्देश सेवा भने यस प्रतिबन्धबाट बाहिर छन् ।

उमेर प्रमाणित गर्न प्लेटफर्महरूले पहिचान कागजात, अनुहारबाट उमेर अनुमान गर्ने प्रविधि वा उपलब्ध डेटाको प्रयोग गरेका छन् । अस्ट्रेलियाको सुरक्षा आयुक्त जुली इनमान ग्रान्टका अनुसार आठदेखि १५ वर्ष उमेरका करिब २५ लाख बालबालिका देशमा छन् र विगतका अनुमानअनुसार आठदेखि १२ वर्ष उमेरका ८४ प्रतिशतले सामाजिक सञ्जाल खाता राखेका थिए । उनले ४७ लाख खाता हटाइनु वा निष्क्रिय पारिनु उत्साहजनक भएको बताए ।

फेसबुक, इन्स्टाग्राम र थ्रेड्सको स्वामित्वमा रहेको मेटाले मात्र प्रतिबन्ध लागू भएको भोलिपल्ट करिब पाँच लाख ५० हजार खाता हटाएको जनाएको छ । मेटाले प्रतिबन्धको आलोचना गर्दै साना प्लेटफर्महरूमा जोखिम बढ्नसक्ने चेतावनी पनि दिएको छ ।

यो कानुन आमाबाबु र बाल सुरक्षा अभियानकर्तामाझ लोकप्रिय भए पनि केही गोपनीयता पक्षधर र किशोर प्रतिनिधि समूहहरूले यसको विरोध गरेका छन् । यद्यपि प्रधानमन्त्री एन्थोनी अल्बानिजले 'केही शंका हुँदाहुँदै पनि यो उपाय प्रभावकारी देखिएको र विश्वका अन्य देशहरूले पनि अस्ट्रेलियालाई पछ्याउन थालेको' बताएका छन् । *रासस/एपी*

न्युजिल्याण्डद्वारा इरान दूतावास बन्द

वेलिङ्टन– न्युजिल्याण्ड सरकारले इरानमा बिग्रँदै गएको सुरक्षा अवस्थालाई मध्यनजर गर्दै शुक्रबार तेहरानस्थित आफ्नो दूतावास अस्थायीरूपमा बन्द गरेको छ । साथै, त्यहाँ कार्यरत आफ्ना कूटनीतिक कर्मचारीहरूलाई सुरक्षितरूपमा बाहिर निकालिएको जानकारी दिएको छ ।

विदेश मन्त्रालयका प्रवक्ताका अनुसार कूटनीतिक कर्मचारीहरू रातारात व्यावसायिक उडानमार्फत सुरक्षित रूपमा इरानबाट बाहिरिएका हुन् । इरानमा सुरक्षा अवस्था निरन्तर बिग्रँदै गएकाले तेहरानस्थित दूतावासको सञ्चालन हालका लागि टर्कीको अंकारामा सारिएको मन्त्रालयले जनाएको छ ।

प्रवक्ताले भने, 'हामी इरानतर्फ हुने सबै प्रकारका यात्राविरुद्ध सल्लाह दिन निरन्तर जारी राखिरहेका छौं । हाल इरानमा रहेका कुनै पनि न्युजिल्याण्डवासी नागरिकहरूलाई यथाशीघ्र देश छोड्न आग्रह गर्दछौं ।' उनका अनुसार हालको परिस्थितिमा विदेश मन्त्रालयसँग इरानमा रहेका न्युजिल्याण्डवासीहरूलाई कन्सुलर सहयोग उपलब्ध गराउने क्षमता अत्यन्त सीमितमात्र रहेको छ ।

विदेश मन्त्रालयले इरानमा गम्भीर सञ्चार चुनौतीहरू देखिएको पनि जनाएको छ । ती चुनौतीका कारण त्यहाँ रहेका मानिसहरूलाई आफ्ना परिवार र साथीहरूसँग सम्पर्क गर्न निकै कठिन भइरहेको प्रवक्ताले बताए । मन्त्रालयले इरानमा रहेका न्युजिल्याण्डवासीहरूलाई सकेसम्म आफ्ना आफन्त तथा नजिकका व्यक्तिसँग सम्पर्कमा रहन सल्लाह दिएको छ ।

यसैबीच, न्युजिल्याण्डका विदेशमन्त्री विन्स्टन पिटर्सले बिहीबार इरानको राजधानी तेहरानमा भएको विशाल सरकारविरोधी प्रदर्शनप्रति सुरक्षाबलले दिएको हिंसात्मक प्रतिक्रियाबाट आफ्नो देश 'गहिरोरूपमा स्तब्ध' भएको प्रतिक्रिया व्यक्त गरेका छन् ।

उनले जारी गरेको विज्ञप्तिमा भने, 'प्रदर्शनकारीहरूको हत्यासहित इरानका सुरक्षा बलहरूले गरिरहेको क्रुर दमनको हामी कडा शब्दमा निन्दा गर्दछौं ।' मन्त्री पिटर्सले इरानी जनतालाई शान्तिपूर्णरूपमा विरोध प्रदर्शन गर्ने, अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता उपयोग गर्ने र सूचनामा पहुँच प्राप्त गर्ने मौलिक अधिकार रहेको उल्लेख गर्दै ती अधिकारहरू हाल निर्ममतापूर्वक दमन भइरहेको बताए ।

उनले भने, 'न्युजिल्याण्ड सरकार इरानमा विकसित भइरहेको अवस्थाप्रति अत्यन्त गम्भीर चिन्तित छ ।' सो चिन्ता वेलिङ्टनस्थित इरानी दूतावासमार्फत प्रत्यक्षरूपमा व्यक्त गरिएको र आगामी दिनहरूमा पनि कूटनीतिक माध्यमबाट आफ्ना धारणा स्पष्टरूपमा राखिरहने उनले जानकारी दिए । *रासस/एपी*

श्रीलंकाकाले सुरू गर्‍यो पर्यटन प्रवर्द्धन अभियान

कोलम्बो– श्रीलंका पर्यटन विकास प्राधिकरण (एसएलटिडिए) ले सन् २०२६ का लागि आफ्नो राष्ट्रिय पर्यटन लक्ष्यहरू पूरा गर्न विशेष अभियान सुरु गरेको वरिष्ठ अधिकारी बुद्धिका हेवासमले शुक्रबार बताएका छन् ।

एसएलटिडिएकी अध्यक्ष हेवासमले परम्परागतरूपमा पर्यटक कम आउने महिनाहरूमा आगन्तुकहरूलाई आकर्षित गर्न प्रमुख युरोपेली बजारहरूमा केन्द्रित प्रचार अभियानहरू सुरु गर्ने बताएकी छन् । व्यापक पर्यटन रणनीतिको एक हिस्साको रूपमा, श्रीलंकाले हालै देशको भारतीय पर्यटक आधारलाई विविधीकरण गरी अन्य आगन्तुकहरूलाई आकर्षित गर्न प्रमुख भारतीय सहरहरूमा प्रवर्द्धन कार्यक्रमहरू सञ्चालन गरेको उनले उल्लेख गरेकी छन् ।

सन् २०२६ को जनवरीको पहिलो हप्तामा ९४ हजार भन्दा बढी पर्यटक आगमन भएको रिपोर्ट गर्दै श्रीलंकाले २०२६ मा बलियो सुरुआत गरेको उनले जनाएकी छन् । पर्यटन श्रलंकाका लागि प्रमुख विदेशी राजस्व उत्पादक तथा आर्थिक विकासको आधार भएको जनाइएको छ भने सन् २०२६ मा श्रीलंकाले ३० लाख पर्यटक आउने अपेक्षा गरेको छ । *रासस/सिन्ह्वा*

युनलाई पाँच वर्ष कैद

सियोल– दक्षिण कोरियाको एक अदालतले शुक्रबार पूर्वराष्ट्रपति युन सुक योललाई मार्सल ल लागू गर्ने निर्णयसँग सम्बन्धित केही अभियोगमा दोषी ठहर गर्दै पाँच वर्षको जेल सजाय सुनाएको छ ।

सन् २०२४ को अन्त्यतिर उनले जारी गरेको आदेश तथा त्यससँग जोडिएका अन्य आरोपहरूमा दायर आठवटा आपराधिक मुद्दामध्ये यो युनविरुद्धको पहिलो अदालत फैसला हो । ती मुद्दाहरूमा उनको कदमले देशको संवैधानिक व्यवस्था र लोकतान्त्रिक प्रक्रियामा गम्भीर असर पारेको अभियोजन पक्षको दाबी रहेको छ ।

युनमाथि लागेको सबैभन्दा गम्भीर अभियोगमा उनले आफ्नो मार्सल ल कार्यान्वयनका सन्दर्भमा विद्रोहको नेतृत्व गरेको आरोप समावेश छ, जसमा कानुनअनुसार मृत्युदण्डसम्मको सजाय हुनसक्ने प्रावधान रहेको छ । यद्यपि, उक्त गम्भीर अभियोगमा अन्तिम फैसला आउन बाँकी नै छ ।

यस मुद्दासँग सम्बन्धितरूपमा सियोल केन्द्रीय जिल्ला अदालतले शुक्रबार उनलाई हिरासतमा राख्ने अधिकारीहरूको आदेश अवहेलना गरेकोलगायतका अन्य अभियोगमा दोषी ठहर गर्दै सजाय सुनाएको हो । अदालतले यी कार्यहरूलाई कानुनी शासनविरुद्धको गम्भीर चुनौतीको रूपमा व्याख्या गरेको छ ।

यस फैसलापछि युनले तत्काल सार्वजनिकरूपमा कुनै प्रतिक्रिया दिएका छैनन् । तर यसअघि एक स्वतन्त्र विशेष वकिलले ती आरोपहरूमा उनलाई १० वर्षको जेल सजायको माग गर्दा युनको प्रतिरक्षा टोलीले ती आरोपहरू राजनीतिकरूपमा प्रेरित भएको र यस्तो 'अत्यधिक' सजायको माग गर्न कानुनी आधार नभएको तर्क प्रस्तुत गरेको थियो ।

डिसेम्बर २०२४ मा युनले अल्पकालीनरूपमा मार्सल ल लागू गरेपछि उनको कदमविरुद्ध देशभर व्यापक जनआन्दोलन सुरु भएको थियो । ती प्रदर्शनहरूमा उनको निष्कासनको माग चर्किंदै गएपछि अन्ततः उनीमाथि महाभियोग लगाइयो, पक्राउ गरियो र राष्ट्रपतिको पदबाट बर्खास्त गरियो ।

युनले भने आफ्नो आदेश देशलाई लामो समयसम्म सैन्य शासनमा लैजाने उद्देश्यले नभई आफ्नो एजेण्डामा निरन्तर अवरोध पुऱ्याइरहेको उदार-नियन्त्रित संसद्बाट उत्पन्न खतराबारे जनतालाई सचेत गराउनमात्र जारी गरिएको दाबी गर्दै आएका छन् । तर अनुसन्धानकर्ताहरूले भने उक्त आदेशलाई विद्रोह, शक्तिको दुरूपयोग तथा अन्य आपराधिक अपराधको रूपमा व्याख्या गर्दै उनले आफ्नो शासन सुदृढ र दीर्घकालीन बनाउन खोजेको निष्कर्ष निकालेका छन् । *रासस/एपी*

दुप्चेश्वर गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
समुन्द्रटार, नुवाकोट
बागमती प्रदेश

बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

सूचना प्रकाशन मितिः २०८२/१०/३

यस दुप्चेश्वर गाउँपालिका कार्यालयबाट मिति २०८२/०८/२८ गते राष्ट्रिय स्तरको दैनिक पत्रिकामा प्रकाशित सूचना अनुसार निर्माणकार्यको लागि म्याद भित्र E–Bid मार्फत रितपुर्बक दर्ता भएका बोलपत्रहरुको मूल्यांकन गर्दा सारभूत रुपमा प्रभावग्राही भएका बोलपत्रहरु मध्यबाट न्यूनतम मूल्यांकित सारभूत रुपमा प्रभावग्राही भएको तपसिल बमोजिमको वोलपत्रदाताको बोलपत्र सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७ (१) बमोजिम स्वीकृतिको लागि छनौट गरिएकोले सोही ऐनको दफा २७ (२) र दफा ४७ को प्रयोजनको लागि सम्वन्धित सवै बोलपत्रदाताहरुको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

तपसिलः

क्र स	ठेक्का नं	ठेक्का को नाम	बोलपत्रदाता को नाम	कबोल अंक
1	DRM/NUW/ROAD/NCB/082/083/03	(Upgrading of Golphubhanjyang- New Chepar- Jhagare to Samundratar Road	Sanjaya and Supreme Construction Company Pvt. Ltd.	4523730.90
2	DRM/NUW/ROAD/NCB/082/083/04	Upgrading of Dhodeni Maple Lukuli Road (Via Arjun School And Purgaun Birthing Center)	JV Name:Paridhi/R.T.S./Sanjaya Sai J/V,Lead: Paridhi Designs Pvt. Ltd.,Sub: R.T.S. Engineering Consultancy and Construction , ,Sub: Sanjaya Sai Construction	12250645.89

प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत

प्रभाव दैनिक
National Daily

अर्थ बजार

आजको मूल्य

छापावाला सुन	तेजाबी सुन	चाँदी
प्रति तोला – २७७२००	प्रति तोला – ०	प्रति तोला – ५६४५

हस्तकलाका सामाग्री | गुल्मीको रिडीमा बाँसको चोयाबाट बनाइएको डालो, सुपोलगायत हस्तकलाका सामग्री बिक्री गर्दै व्यापारी ।

तस्बिर : जनार्दन घिमिरे/रासस

८५ आयोजनाको बजेट सुरक्षित दुई दर्जन योजना अलपत्र

■ प्रभाव संवाददाता

सुर्खेत– चालु आर्थिक वर्षमा कार्यान्वयन गर्न कर्णाली प्रदेश सरकारले आवश्यकता आधारमा स्रोत सुनिश्चित गरेको जनाएको छ । चालु आर्थिक वर्षमा भौतिक पूर्वाधार तथा सहरी विकास मन्त्रालयले १०९ वटा आयोजनाको स्रोत सुनिश्चितका लागि आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्रालयमा बिल पठाए पनि हालसम्मा ८५ वटा आयोजनाले मात्र बजेट पाएका छन् ।

आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्रालयमा सचिव बदलिने समस्याले गर्दा काम ढिला भएको मन्त्रालयले बताउँदै आएको छ । यसपटक सबैभन्दा बढी झोलुंगे पुलको स्रोत सुनिश्चित भएको छ । प्रदेशमा सबैभन्दा बढी बजेट भएको मन्त्रालयका रूपमा भौतिक पूर्वाधार तथा सहरी विकास मन्त्रालयलाई लिइन्छ ।

स्रोत सुनिश्चित पनि सबैभन्दा बढी यही मन्त्रालयको हुने गरेको छ । जिल्ला कार्यालयबाट बजेट सुरक्षित गरिएका आयोजनाको बोलपत्र गर्ने तयारीका साथ काम तीव्र बनाएको मन्त्रालयका प्रवक्ता इन्जिनियर प्रेमबहादुर वलीले जानकारी दिए । सडकहरूमा सबैभन्दा बढी कच्ची कटानका रहेका छन् । चालु आवमा पठाएका आयोजनाको बोलपत्र गरेर अन्तिम चरणमा पुऱ्याई भौतिक निर्माणको काम सुरु भइसकेको अवस्था छ । पुराना आयोजनाको प्रगति बढाउनका लागि छलफल पनि जारी राखेको भौतिक पूर्वाधार तथा सहरी विकासमन्त्री शेरबहादुर बुढाले बताए ।

हालसम्म स्रोत सुनिश्चित गरेका आयोजनाको कार्यान्वयन गर्न जिल्ला कार्यालयलाई मन्त्रालयले पत्राचार गरिसकेको उनले जानकारी दिए । दश जिल्लामा पुलको समस्या भोगिरहेको नागरिकको समस्यालाई मध्यनजर गर्दै २० वटा पक्की पुल निर्माण गर्न जिल्लामा पत्राचार गरिएको छ । त्यस्तै, ४८ वटा ठाउँमा झोलुंगे पुल निर्माण गर्न पनि जिल्ला कार्यालयलाई अख्तियारी प्रदान गरिएको मन्त्री बुढाले बताए । सोह्र ठाउँमा रहेका सडक निर्माण गर्न अख्तियारी प्रदान गरिएको छ । त्यस्तै मन्त्रालयले एउटा बेलिब्रिज निर्माण गर्न स्रोत सुनिश्चित गरेर बोलपत्र खोल्न निर्देशन पठाएको छ ।

विश्व बैंकको प्रतिनिधिमण्डलसँग छलफल

विश्व बैंकको आर्थिक सहयोगमा कर्णालीमा निर्माण भइरहेको भौतिक पूर्वाधारका कामको समीक्षा भएको छ । कर्णालीका १० जिल्लामा रहेका विभिन्न ठाउँमा सडक पूर्वाधारको काममा विश्व बैंकको लगानी छ ।

प्रदेश सरकारको समन्वयमा बैंकले पूर्वाधारका क्षेत्रमा काम गर्दै आएको छ । विगतमा कार्यान्वयन आएका कामको प्रभावकारी र भावी दिनमा लगानी गर्ने विषयमा पनि छलफल भएको मन्त्री बुढाले जानकारी दिए । छलफलमा विश्व बैंकका नेपाल प्रमुख रेनु अनेजा, मन्त्रालयका सचिव अर्जुनकुमार बम, प्रादेशिक आयोजना व्यवस्थापन एकाइ सुर्खेतको टिमलगायतको सहभागिता थियो ।

छलफलमा जिल्लामा विकास निर्माणका काम गर्दा आइपरेका समस्या तथा चुनौतीका विषयमा छलफल भएको थियो । हाल हुम्ला, कालिकोट, दैलेखमा काम भइरहेका छन् । प्रदेश सरकारले काम गरिरहेका ठाउँमा ८० प्रतिशत बजेट विश्व बैंकले लगानी गर्दै आएको छ । अन्य जिल्लामा पनि पूर्वाधारका काम गर्न प्रक्रियागत काम भइरहेको मन्त्री बुढाले बताए । पालिकाको केन्द्रलाई सडक पूर्वाधारले जोड्ने मुख्य उद्देश्य छ ।

कुन जिल्लामा कति भौतिक संरचना निर्माण ?

सुर्खेतमा चारवटा सडक, सातवटा पक्की पुल, पाँच झोलुंगे पुल निर्माण गर्न बजेट व्यवस्थापन गरी पूर्वाधार विकास निर्देशनालयलाई काम गर्न अख्तियारी प्रदान भइसकेको छ । जाजरकोटमा दुईवटा सडक, छवटा पक्की पुल, तीनवटा झोलुङ्गेपुल र एउटा बेलिब्रिज निर्माण गर्न निर्देशन मन्त्रालयले पठाइसकेको छ । दैलेखमा एक सडक, दुईवटा मोटरेबल पुल, १० वटा झोलुङ्गेपुल निर्माण हुने भएका छन् । रुकुमपश्चिममा एक सडक, तीनवटा पक्की पुल र एक झोलुंगेपुल निर्माण गर्न बजेट सुरक्षित गरिएको छ । मुगुमा एक सडक, नौवटा झोलुंगेपुल निर्माण हुने भएका छन् ।

त्यसैगरी, सल्यानमा एक सडक, एक मोटरेबल पुलका लागि बजेट सुरक्षित गरिएको छ । जुम्लामा एक सडक र चार झोलुंगेपुल निर्माण गर्न बजेट सुनिश्चित गरिएको प्रवक्ता वलीले जानकारी दिए । हुम्लामा एक सडक र चारवटा झोलुंगेपुल निर्माण गर्न बजेट सुनिश्चित गरिएको छ ।

कालिकोटमा एक सडक र पाँचवटा झोलुंगेपुल निर्माण हुने भएका छन् । डोल्पामा तीनवटा सडक, दुईवटा पक्की पुल र सात झोलुंगेपुलका लागि बजेट सुनिश्चित गरिएको छ । एक सय नौवटा आयोजनाको स्रोत सुनिश्चित गर्नुपर्नेमा हालसम्म ८५ वटा आयोजनाको स्रोत सुनिश्चित भएको वलीले जानकारी दिए । चालु आवमा नै बोलपत्र आह्वान गरेर काम सुरु हुने उनले बताए ।

चिसो याममा पनि ढोरपाटनमा पर्यटकको चहलपहल

■ प्रभाव संवाददाता

ढोरपाटन (बागलुङ)– यतिबेला ढोरपाटनमा अत्यधिक चिसो बढेको छ । बिहानपख धारामा पानी नै जम्छ भने बाक्लो तुसारोले हिँडडुल गर्न पनि समस्या हुन्छ । ढोरपाटनमा चिसो बढेपछि स्थानीय बँसी झरे । अस्थायी रूपमा बसोबास गर्ने र व्यवसायीमात्र यहाँ छन् । पाँच वर्ष अगाडिसम्म हिउँदमा ढोरपाटन सुनसान नै हुन्थ्यो । तर यस वर्ष यो याममा पनि पर्यटकको चलहपहल छ । बाह्रै महिना यहाँको सुन्दरतामा कमी नआउने हुँदा पर्यटकको रोजाइमा ढोरपाटन परेको छ ।

गत वर्ष पनि यतिबेला ढोरपाटन सुनसान नै थियो । मङ्सिर अन्तिम सातासम्म पर्यटकको चहलपहल हुने गरे पनि चैतसम्म सुनसान हुन्थ्यो । चिसो याममा पनि पर्यटक आउन थालेपछि होटल व्यवसायी उत्साहित छन् । अघिल्लो वर्षसम्म करिब चार महिना होटल बन्द हुने गरे पनि यसपालि एक दिन पनि खाली बस्न नपरेको ढोरपाटन उपत्यका होटल व्यवसायी संघका अध्यक्ष जीवन अदैले बताए ।

पछिल्लो पाँच वर्षमा ढोरपाटन आउने पर्यटकको संख्या उल्लेख्य रहेको भन्दै हिउँद याममा पनि पर्यटकको चहलपहल भएको पहिलोपटक भएको उनको भनाइ छ । यो सिजनमा शुक्रबार र शनिबार करिब दुई सय र अन्य बेला ३०-५० जना पर्यटक ढोरपाटन आउने गरेको अध्यक्ष अदैले बताए । यहाँको बारेमा तीव्र प्रचारप्रसार हुँदा बुटवल, पोखरा, काठमाडौं, चितवन, भैरहवालगायत देशैभरबाट पर्यटक आउन थालेको उनको भनाइ छ । 'गत वर्ष यो बेला त सुनसान नै भएको थियो, तर यसपालि दैनिकजसो पर्यटक आइरहेका छन्, हिउँ पर्दा बुर्तिबाङ र त्यस आसपासबाट मान्छे हिउँ खेल्न आउँथे तर यसरी घुम्न आउने गर्दैनथे', अध्यक्ष अदैले भने, 'अब त विस्तारै सडक पनि राम्रो हुँदैछ, आगामी वर्षदेखि त ढोरपाटनमा बाह्रै महिना पर्यटकको चहलपहल हुने आशा जागेको छ ।'

> ▶▶ पछिल्लो पाँच वर्षमा ढोरपाटन आउने पर्यटकको संख्या उल्लेख्य रहेको भन्दै हिउँद याममा पनि पर्यटकको चहलपहल भएको पहिलोपटक भएको उनको भनाइ छ । यो सिजनमा शुक्रबार र शनिबार करिब दुई सय र अन्य बेला ३०-५० जना पर्यटक ढोरपाटन आउने गरेको अध्यक्ष अदैले बताए ।

एक दशक अगाडिसम्म ढोरपाटन पुग्ने पर्यटकको संख्या न्यून थियो । तर अहिले तीव्र प्रचारप्रसारका कारण बर्खाको समयमा हजारौंको संख्यामा आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटक आउने गरेका छन् । ढोरपाटन उपत्यकासँगै बुकीपाटन र जलजला जानेको संख्या पनि उस्तै छ । होटल व्यवसायी धीरेन्द्र घर्तीमगरले खान र बस्नका लागि राम्रो सुविधा हुन थालेपछि जाडो याममा पर्यटक आउन थालेको बताए । टाढादेखि आउने पर्यटकले अग्रिम कोठा 'बुकिङ' गर्ने गरेको उनको भनाइ छ ।

नवलपुरदेखि घुम्न आएका आशिष पुरीले ढोरपाटनमा बढी चिसो भए पनि यहाँको सुन्दरताले लोभ्याएको बताए । जाडो बिदामा नौ जनाको समूह घुम्न आएको उनको भनाइ छ । सामाजिक सञ्जाल र सञ्चारमाध्यममा ढोरपाटनको मनमोहक तस्बिर तथा भिडियो देखेकाले घुम्न आएको उनले सुनाए । यो सिजनमा ढोरपाटन आउँदा न्यानो भएर आउन उनले सुझाए ।

जाडोका कारण स्थानीय बोबाङ, अधिकारीचौर र निसीखोला झरेका छन् । उनीहरू अब चैत लागेपछि मात्र ढोरपाटन उक्लिने गर्छन् । पोहोर सालसम्म पर्यटकको आगामन कम हुँदा व्यवसायी फुर्सदिला हुन्थे । तर अहिले त्यस्तो अवस्था छैन । पाँच वर्ष अगाडिसम्म ढोरपाटनमा होटल व्यवसाय गर्ने स्थानीय कम थिए । तर अहिले ढोरपाटन उपत्यकामा मात्र करिब ४० हाराहारी होटल सञ्चालनमा छन् ।

कोरियाबाट फर्केपछि गाउँमै दुग्ध व्यवसाय

तम्घास (गुल्मी) – रुरुक्षेत्र गाउँपालिका-१ रिडीका रवि पन्त आजकाल किसानबाट दूध सङ्कलन गर्ने र त्यसबाट विभिन्न परिकार बनाउनमा व्यस्त देखिन्छन् । बिहान र बेलुका दूध संकलन गर्ने एवं दिउँसो दूधबाट बन्ने विभिन्न परिकार बनाउने उनको दैनिकी बनेको छ ।

नेपालमा व्यवसायमा लगानी गर्न मानिस डराइरहेका बेला पन्त भने दुग्ध व्यवसायमा जमेका छन् । रिडीमा 'गौरव दूध डेरी' बाट व्यवसाय सञ्चालन गरेका उनले दूध संकलन, दूधबाट बन्ने परिकार छुर्पी, पनिर, दही, कुराउनी, छुर्पी, घ्यूलगायतका परिकार बनाएर बिक्री गर्छन् ।

उनको डेरीमा दैनिक औषतमा एक हजार १०० लिटर दूध जम्मा हुन्छ । त्यसमा ८० प्रतिशत दूध छत्रकोट गाउँपालिकाबाट आउने गर्दछ भने बाँकी दूध सत्यवती र तानसेनबाट आउने गर्दछ । उनले गाई र भैंसीको दूध संकलन गर्छन् । दूध खरिद गरेबापत उनले दैनिक रु ७५ देखि ८० हजारअर्थात् मासिक रु २१ लाख किसानलाई भुक्तानी दिन्छन् । दूधको गुणस्तरअनुसार किसानलाई रकम प्रदान गर्ने पन्त बताउँछन् ।

किसानबाट सङ्कलन गरिएको दूध उनले स्थानीय बजारका साथै पाल्पा, बागलुङ, स्याङ्जा र बुटबलसम्म पनि बिक्री गर्छन् । बाँकी रहेको दूधलाई दही, पनिर, छुर्पीलगायतका परिकार बनाएर सदुपयोग गर्छन् । गत वर्ष बुटबलको दुग्ध विकास संस्थानलाई ८४ हजार लिटर दूध बिक्री गरेका थिए । संस्थानले विभिन्न परिकार बनाउनको लागि दूध खरिद गर्दछ ।

दूधपछि बढी मात्रामा दही बिक्री हुन्छ । रिडीमा शव दाहासंस्कारका लागि धेरै मानिस आउने भएकाले पनि दहीको खपत बढी हुने पन्तको भनाइ छ । फुटकर रु १४० मा दही बिक्री भइरहेको छ । गर्मीयाममा दैनिक २५० लिटरसम्म दही बिक्री हुने गरेको छ । उनले वार्षिक चार हजार लिटर घ्यू पनि उत्पादन गरी बिक्री गर्दै आएका छन् । प्रतिलिटर रु एक हजार ३०० मा स्थानीय बजारका साथसाथै बुटबल र काठमाडौंसम्म उनले उत्पादन गरेको घ्यू पुग्ने गरेको छ । पन्तले प्रतिकिलो रु एक हजारमा कुराउनी बिक्री गरिरहेका छन् ।

दसैं, तिहार जस्ता चाडपर्व एवं पाहुनाले कोसेलीका रूपमा कुराउनी लैजाने गरेका छन् । गत दुई वर्षदेखि उनले छुर्पी उत्पादन गर्दै आएका छन् । फुटकरमा रु एक हजार ३०० र थोकमा प्रतिकिलो रु एक हजारमा छुर्पी बिक्री हुँदै आएको छ । स्थानीय बजारका साथसाथै पाल्पा, बुटबल र काठमाडौंसम्म पुग्ने छुर्पी यो वर्ष १५ क्विन्टल उत्पादन गर्ने लक्ष्य लिएको पन्त बताउँछन् ।

उनी वैदेशिक रोजगारीका लागि सन् २००९ देखि १४ सम्म गरी छ वर्ष कोरिया बसे । कोरियामा उनले समुद्रमा माछा मार्ने काम गर्थे । उनको आम्दानी पनि मासिक रु तीन लाख जति हुन्थ्यो । कोरियामा काम गर्दा उनले मिर्मिको जलविद्युत् ड्याममा माछा पाल्ने सोच बनाए । तर नेपाल फर्केपछि सोच बदले । रिडी नेपालको चार धाममध्येको एक रहेको र धार्मिक पर्यटक बढी आउने भएकाले उनले दूध डेरी सञ्चालन गर्ने निर्णय गरे ।

कोरिया जानुभन्दा अगाडि उहाँले काठमाडौंमा नौ वर्ष चमेनागृह तथा होटल सञ्चालन गरेका थिए । तर त्यसबाट सन्तुष्ट नभएपछि उनी कोरिया गएका थिए । 'अहिले आफ्नै ठाउँमा सन्तुष्ट हुनेगरी व्यवसाय गरेको छु', रविले भने, 'विदेशमा पैसा कमाएर पनि आफ्नो स्वाभिमान हुँदैन, तर स्वदेशमा थोरै पैसा कमाए पनि स्वाभिमान हुन्छ ।' उनले कोरियमा कमाएको पैसा सही ठाउँमा लगानी लगाएको बताए । *रासस*

शक्ति, प्रविधि र मूल्यको उत्कृष्ट संयोजन प्रोटोन इमास ७ एसयूभी

काठमाडौं (प्रस)– प्रोटोन नेपालले आफ्नो फुल साइज इलेक्ट्रिक एसयूभी इमास ७ मार्फत नेपाली बजारमा उल्लेखनीय प्रभाव जमाइसकेको छ । इभी पारखीहरू र प्रारम्भिक प्रयोगकर्तामाझ लोकप्रिय बन्दै गएको इमास ७, मलेसियाको नम्बर वान इलेक्ट्रिक सवारी साधनको पहिचानसहित नेपालमा पनि लोकप्रियता हासिल गरिरहेको छ ।

शहरी यात्रुदेखि साहसिक यात्रा मन पराउने उपभोक्तासम्म सबैको आवश्यकता पूरा गर्ने गरी डिजाइन गरिएको इमास ७ मा अत्याधुनिक प्रविधि, उच्चस्तरीय सुरक्षा विशेषता तथा उच्च क्षमताको प्रदर्शनसहित आकर्षक मूल्यमा उपलब्ध रहेको कम्पनीले जनाएको छ ।

१६० किलोवाट क्षमताको शक्तिशाली मोटर जडान गरिएको इमास ७ ले आरामदायी र प्रभावशाली ड्राइभिङ अनुभव प्रदान गर्छ । ४,६१५ मि.मि. लम्बाई र १८० मि.मि. ग्राउण्ड क्लियरेन्सका कारण यस एसयूभीले पर्याप्त स्थान तथा विविध सडक अवस्थाका लागि आवश्यक क्षमता प्रदान गर्दछ ।

नेपालका लागि प्रोटोन सवारी साधनको आधिकारिक आयातकर्ता तथा वितरक जगदम्बा मोटर्स प्रा.लि. रहेको छ । कम्पनीले बलियो बिक्रीपछिको सेवा, नियमित मर्मत तथा व्यापक ग्राहक सहयोग उपलब्ध गराउने प्रतिबद्धता पनि गरेको छ ।

अब मात्र एक क्लिकमा...
www.prabhabonline.com
facebook
www.facebook.com/Prabhab Online
प्रभाव दैनिक

प्रभाव पब्लिकेसन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित मुद्रणः एक्प्रेस कलर प्रेस, कार्यालयः काठमाडौं-७, सिफल, नेपाल फोन नं.: ०१-४३७३५७७, ०१-४५८४३६८, इमेलः prabhabdailynews@gmail.com, विज्ञापनका लागिः marketing2prabhab@gmail.com, प्रबन्ध निर्देशकः कृष्ण कार्की, सम्पादकः विष्णु तामाङ