



जेन-जी आन्दोलनका क्रममा भागैका कैदीबाट शृंखलाबद्ध हत्या

- फरार कैदी आकाश मगरबाट सुरज तामाङको हत्या
- अर्को फरार कैदी सन्तबहादुर तामाङबाट श्रीमती मनिषा तामाङको हत्या, अनि कारागार फर्किए
- फरार कैदीहरूबाट तीन सातामै दुई हत्या घटना, समाज त्रस्त



जेबी योजन

काठमाडौं- जेन-जी विद्रोहको दोस्रो दिन गत २४ भदौमा देशका विभिन्न कारागारबाट भागेका कैदीहरू एकपछि अर्को हत्या घटनामा संलग्न देखिएका छन् । सुरक्षा विज्ञहरूले फरार कैदीहरूका कारण सुरक्षा चुनौती बढेको विश्लेषण गरिरहेका बेला उनीहरूबाट शृंखलाबद्ध हत्या घटना भएका हुन् ।

हत्या घटनामा संलग्न भनिएका कैदीहरू राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा)का सभापति रवि लामिछानेलाई उनका पार्टीका नेता कार्यकर्ताले नखुबु कारागारबाट निकालेपछि फरार भएका थिए । पछिल्लोपटक फरार कैदीबाट यही १३ असोजमा हत्या घटना भएको हो । ती फरार कैदी आकाश मगर हुन् । उनले काठमाडौंको ठमेलमा २५ वर्षीय सुरज तामाङको हत्या गरेको प्रहरी परिसर काठमाडौंले जानकारी दिएको छ ।

घटनास्थल आसपास रहेका क्लोज सर्किट टेलिभिजन (सिसिटिभी) मा कैद भिडियोहरूको सूक्ष्म विश्लेषणपछि सुरजको हत्यामा फरार कैदी आकाशको संलग्नता रहेको प्रहरीले निष्कर्ष निकालेका हुन् । हत्या गरिएका तामाङ मकवानपुरका हुन् । उनी



प्रतीकर्मक तस्विर

जाँचबुझ आयोगले माग्यो फरार कैदीबन्दीको विवरण

गौरीबहादुर कार्की नेतृत्वको उच्चस्तरीय जाँचबुझ आयोगले जेन-जी आन्दोलनको मौका पारेर फरार कैदीबन्दीहरूको विवरण मागेको छ । कारागार व्यवस्थापन विभागलाई शुक्रबार पत्राचार गर्दै आयोगले विवरण मागेको प्रवक्ता विज्ञानराज शर्मांले बताए । उनका अनुसार क्षति भएका कारागारहरूको पनि विवरण मागिएको छ ।

गत २४ भदौमा

कारागारबाट सुरुमा रास्वपा सभापति रवि लामिछाने निस्किएका थिए । त्यसपछि झण्डै १५ हजार कैदीबन्दी फरार भएका थिए । फरार भएको एक महिनापछि आयोगले विभागसँग विवरण मागेको हो । आयोगले लामिछाने निस्कने अवस्था किन आयो ? त्यसबारे पनि छानविन अधि बढाउने भएको छ ।

जेलमा राख्दा फेरि अपराध गर्दैनु भन्ने हुँदैन, कतिपयले गर्छन्, ठमेल र पनौती घटनाले पनि त्यो पुष्टि गर्‍यो । फरार भएका कैदीहरूलाई जतिसक्दो छिटो नियन्त्रणमा लिनुपर्छ ।

■ **हेमन्त मल्ल**
पूर्वडिआइजी, नेपाल प्रहरी



काठमाडौंको मनमैजुमा बस्ने गरेको खुलेको छ । उनलाई आकाशले खुकुरी प्रहार गरी गम्भीर घाइते बनाएको र उपचारका लागि वीर अस्पताल

पुर्‍याउँदा चिकित्सकले मृत घोषणा गरेका थिए । घटनामा संलग्न भएको भनिएका आकाश फरार छन् । हत्या घटनाको कारण पुरानो रिसझवी भएको प्रहरी दावी छ ।

आकाश यसअघि लुटपाट तथा डकैतीको आरोपमा नखुबु कारागार चलाउन भएका थिए । तर, गत २४ भदौमा भएको जेन-जी आन्दोलनको क्रममा रास्वपा सभापति लामिछानेलाई नखुबु कारागारबाट निकालिएसँगै आकाशसहितका कैदीहरू कारागार तोडफोड गर्दै फरार भएका थिए ।

■ **क्रमशः पृष्ठ २ मा**

सर्वदलीय बैठक

निर्वाचनबाहेकको विकल्प नखोज्न राष्ट्रपतिको सुभाब, ठूला दल सशंकित

- निर्वाचनबाहेक विकल्प नसोज्न र जेन-जीको माग पूरा गर्न ताजा जनादेशमा जान दलहरूलाई राष्ट्रपति पौडेलको सुभाब
- परिवर्तनलाई आत्मसात् गर्दै निर्वाचनमा भाग लिन प्रधानमन्त्री कार्कीको आग्रह
- अहिलेको सुरक्षा व्यवस्थाले निष्पक्ष र स्वतन्त्र वातावरणमा निर्वाचन हुने विषयमा संशय पैदा भएको कांग्रेस-एमालेका नेताको धारणा, निर्वाचनबारे केन्द्रीय समितिको निर्णय पर्खन आग्रह
- राष्ट्रपतिले आज बिहान जेन-जीका प्रतिनिधिसँग छलफल गर्ने



राष्ट्रपति कार्यालय शीतलनिवासमा शुक्रबार राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलको आह्वानमा बसेको सर्वदलीय बैठक ।

तस्विर: रासस

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलको पहलमा पहिलोपटक दलहरूबीच पछिल्लो राजनीतिक परिवर्तनबारे छलफल भएको छ । शुक्रबार साँझ राष्ट्रपति कार्यालय शीतलनिवासमा भएको छलफलमा प्रधानमन्त्री सुशीला कार्कीसहित अधिकांश दलका नेताहरूको सहभागिता रह्यो ।

छलफलमा राष्ट्रपति पौडेलले संविधानको रक्षाका लागि निर्वाचन एकमात्र विकल्प भएको उल्लेख गर्दै शान्ति सुरक्षाको आवश्यक प्रबन्ध गरी निष्पक्ष र भयरहित वातावरणमा निर्वाचन गराउने विश्वास आमनागरिकलाई दिलाउन सरकारलाई सुभाब दिए । राष्ट्रपति पौडेलले लोकतन्त्रको रक्षाका लागि सबै मिलेर निर्वाचन सम्पन्न

गराउनुपर्ने धारणा राखेका थिए । राष्ट्रपति पौडेलले निर्वाचनबारे राजनीतिक दलहरूमा कुनै द्विविधा वा अस्पष्टता भए बैठकमा राख्न आग्रह गरे । उनले निर्वाचनबाहेक अन्य विकल्प खोज्न थालिए 'देश कहाँ पुग्छ, शीतलनिवासमा भएको छलफलमा प्रधानमन्त्री सुशीला कार्कीसहित अधिकांश दलका नेताहरूको सहभागिता रह्यो ।

छलफलमा राष्ट्रपति पौडेलले संविधानको रक्षाका लागि निर्वाचन एकमात्र विकल्प भएको उल्लेख गर्दै शान्ति सुरक्षाको आवश्यक प्रबन्ध गरी निष्पक्ष र भयरहित वातावरणमा निर्वाचन गराउने विश्वास आमनागरिकलाई दिलाउन सरकारलाई सुभाब दिए । राष्ट्रपति पौडेलले लोकतन्त्रको रक्षाका लागि सबै मिलेर निर्वाचन सम्पन्न

सुरक्षाको प्रबन्ध गर्ने प्रधानमन्त्री कार्कीले प्रतिबद्धता व्यक्त गरिन् ।

बैठकमा प्रमुख दल नेपाली कांग्रेस र नेकपा एमालेले भने निर्वाचनमा जाने विषयमा शंका व्यक्त गरेका छन् । बैठकमा नेपाली कांग्रेसबाट उपसभापति पूर्णबहादुर खड्का र महामन्त्री गगन थापा, नेकपा एमालेबाट वरिष्ठ उपाध्यक्ष ईश्वर पोखरेल र महासचिव शंकर पोखरेल सहभागी थिए । कांग्रेस र एमालेका नेताहरूले आफ्नो दलको केन्द्रीय समितिको बैठकपछि यसबारे थप निर्णय आउने बताएका थिए । कांग्रेस आइतबारबाट केन्द्रीय समिति बैठक राखेको छ भने एमालेले असोज २९ गतेबाट केन्द्रीय कमिटी डाकेको छ ।

जवाफमा प्रधानमन्त्री कार्कीले प्रमुख दलहरू नै निर्वाचनमा सहभागी

नभए परिस्थिति अछेरो पर्न सक्ने बताएकी थिइन् । 'तपाईंहरू सहभागी हुनु नभए घोषित मितिमा चुनाव नहुन सक्छ । त्यसपछि विषय परिस्थिति आउँछ,' प्रधानमन्त्री कार्कीको भनाइ उद्धृत गर्दै शीतल निवास स्रोतले भन्यो ।

प्रधानमन्त्री कार्कीले स्वतन्त्र, निष्पक्ष र भयरहित वातावरणमा निर्वाचन सम्पन्न गर्न सरकार प्रतिबद्ध रहेको बताइन् । उनले निर्वाचनका लागि आवश्यक शान्ति सुरक्षाको प्रबन्ध सरकारले गर्ने विश्वास दिलाइन् । 'जेन-जी समूह हाम्रा छोरा, नाति भएकाले उनीहरूले किन आज यस्तो असन्तुष्टि व्यक्त गरे भन्ने बुझेर परिवर्तनलाई आत्मसात् गर्नुपर्छ, यहीअनुसार दलहरू अगाडि बढ्दा देश र जनताको हित हुन्छ,' कार्कीले भनिन् ।

■ **क्रमशः पृष्ठ २ मा**

एकतर्फी सञ्चालनमा आयो बिपी राजमार्ग

- राजमार्गको काभ्रे र सिन्धुलीका विभिन्न १३ ठाउँमा क्षति पुगेको करिब चार किलोमिटर सडकलाई अस्थायीरूपमा मर्मत गरी शुक्रबारदेखि एकतर्फी सञ्चालनमा ल्याइएको जानकारी
- राजमार्ग दुईतर्फी रूपमा आइतबारदेखि सञ्चालनमा आउने

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- गत साता अवरिल वर्षापछिको बाढीले बगाएको बिपी राजमार्ग शुक्रबार दिउँसोदेखि एकतर्फी रूपमा सञ्चालनमा आएको छ । असोज १७, १८ र १९ गतेको लगातारको वर्षासँगै आएको बाढीपहिरोका कारण उक्त राजमार्ग अवरुद्ध बनेको थियो । बागमती, मधेश र कोशी प्रदेशका जिल्लाहरूलाई जोड्ने यो राजमार्ग एकतर्फी सञ्चालनमा ल्याइएको हो ।

राजमार्गको काभ्रे र सिन्धुलीका विभिन्न १३ ठाउँमा क्षति पुगेको करिब चार किलोमिटर सडकलाई अस्थायीरूपमा मर्मत गरी सञ्चालन गरिएको संघीय सडक सुरक्षीवेक्षण तथा अनुगमन कार्यालय काठमाडौंका प्रमुख शुभराज न्यौपानेले बताए । उनका अनुसार उक्त राजमार्ग दुईतर्फी रूपमा आइतबारदेखि सञ्चालनमा आउने छ ।

सडक खुलाउन रोशी खोलामा डाइसर्भन निर्माण, बगर मिलाउने, खाल्डा पुर्नेलगायत काम गरिएको छ । क्षतिग्रस्त सडकको मर्मत सोमबारदेखि सुरु गरिएको थियो । बाढीपहिरोका



तस्विर: रासस

कारण काभ्रेको चौकीडाँडामा सबैभन्दा बढी क्षति पुगेको थियो । साथै काभ्रेको कटुञ्जे, चारसयबेंसी, चिउरीबास, मंगलटार (बोक्सीकुना), कालढुंगा, पिप्ले (माथिल्लो), पिप्ले (तल्लो), मान्ती (माथिल्लो) र मान्ती (तल्लो)मा सडक क्षति पुगेको थियो । त्यसैगरी, सिन्धुलीको बालुवा, आँपघारी र नेपालयोगे (भोल्गे पुल)मा क्षति पुगेको न्यौपानेले जानकारी दिए ।

रोशी खोलाको बाढीले रोशी क्षेत्रमा करिब चार किलोमिटर सडक कटान गरेको थियो । मंगलबारदेखि औपचारिक

करूपमा डाइभर्सन निर्माण थालिएको हो । बाढीपहिरोले राजमार्गको १७ स्थानमा क्षति पुर्‍याएको थियो । सोही क्षेत्रमा गत वर्षको बाढीपहिरोले सडक क्षतिग्रस्त बनाएपछि डाइभर्सन बनाएर अस्थायीरूपमा सडक सञ्चालन हुँदै आएको थियो ।

बिहीबार भौतिक पूर्वाधार तथा यातायातमन्त्री कुलमान घिसिङले क्षतिग्रस्त उक्त राजमार्गको विभिन्न खण्डको अवलोकन गरी छिटोभन्दा छिटो राजमार्ग सञ्चालन गर्नेगरी बनाइरहेको 'डाइभर्सन' निर्माण

कार्यलाई तीव्र बनाउन सडक विभागका अधिकारीलाई निर्देशन दिएका थिए । घिसिङले रातको समयमा काम गरेर भए पनि शुक्रबार बेलुकासम्म यातायात सञ्चालन हुनेगरी कामलाई तीव्रता दिन भनेका थिए ।

कार्यालयले क्षतिग्रस्त राजमार्ग स्थायी निर्माणका लागि चार खण्डमा ठेक्काको प्रक्रियामा अघि बढाइरहेको थियो । पूर्वी नेपाल जोड्ने छोटो दूरीका रूपमा रहेको उक्त राजमार्गबाट दैनिक हजारौं यातायातका साधन आवतजावत हुने गर्छन् ।

भनेजुएलाकी मचाडोलाई नोबेल शान्ति पुरस्कार

ओस्लो- भनेजुएलाकी विपक्षी नेत्री मारिया कोरिना मचाडोले शुक्रबार प्रतिष्ठित नोबेल शान्ति पुरस्कार जितेकी छन् । नर्वेजियन नोबेल समितिका अध्यक्ष जोगान वाटने फ्राइड्नेसले मचाडोलाई 'गहिरो रूपमा विभाजित राजनीतिक विपक्षमा साझा आधार फेला पार्ने एकीकृत र साहसी नेतृत्वको प्रतीक' भएको भन्दै सम्मानित गरे ।

उनले भने, 'गत वर्ष मिस मचाडोलाई लुकेर बस्न बाध्य पारियो । उहाँको जीवनविरुद्ध गम्भीर खतराहरूका बावजुद, उहाँले देशमा रही लाखौंलाई प्रेरित गर्नुभएको छ । अधिनायकवादीहरूले सत्ता कब्जा गर्दा उठ्ने र प्रतिरोध गर्ने स्वतन्त्रताका साहसी रक्षकहरूलाई चिन्न महत्त्वपूर्ण हुन्छ ।'

भनेजुएलाका राष्ट्रपति निकोलस मद्रुरोको सरकारले गत वर्षको राष्ट्रपति निर्वाचनमा मचाडोलाई अयोग्य ठहर गर्दै उनको चुनावी उम्मेदवारीलाई रोकेको थियो । उनलाई विस्थापित गरी एडमुण्डो गोञ्जालेजलाई उम्मेदवार बनाइएको थियो । यसअघिका निर्वाचनमा व्यापक दमन, मानवअधिकार उल्लंघन र गिरफ्तारीजस्ता चुनौतीहरू देखिएका थिए ।

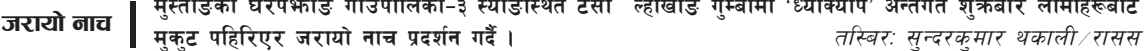
निर्वाचन परिषद्ले गोञ्जालेजलाई विजेता घोषणा गरेपछि देशभर विरोध प्रदर्शन भइसक्यो । प्रदर्शनमा २० जनाभन्दा बढीको मृत्यु भएको थियो । यी विरोधहरूले भनेजुएला र अन्य विदेशी राष्ट्रहरूबीच कूटनीतिक सम्बन्धमा तनाव सिर्जना गर्‍यो । मचाडो यस



अवधिमा लुकेकी थिइन् र जनवरीदेखि सार्वजनिकरूपमा देखा परेकी छैनन् ।

नोबेल समितिले प्रायः शान्तिको स्थायित्व, अन्तर्राष्ट्रिय भ्रातृत्व प्रवर्द्धन र सम्बन्धित संस्थाहरूको शान्त कार्यलाई सम्मान गर्दै पुरस्कार प्रदान गर्दछ । गत वर्षको चुनावी उम्मेदवारीलाई विस्फोटबाट बच्नेका निहोन हिडान्ब्योलाई दिइएको थियो । उक्त संस्थाले आपाधिक हतियारको प्रयोगको विरपर रोक कायम राख्न दशकौंसम्म काम गरेको छ ।

शान्ति पुरस्कार नर्वेको ओस्लोमा वार्षिकरूपमा प्रदान गरिन्छ । यसैबीच, स्विडेनको स्टकहोममा यस हप्ता चिकित्साशास्त्र, भौतिकशास्त्र, रसायनशास्त्र र साहित्यका पुरस्कारहरू वितरण भइसकेका छन् भने अर्थशास्त्रको पुरस्कार विजेताको घोषणा सोमबार हुने अपेक्षा गरिएको छ । रासस/एपी



प्राडाई (प्रेस)- जापानिज इन्स्फलाइटिस संक्रमणबाट यस वर्ष देशभर ३९ जनाको मृत्यु सम्भएको छ । नेपालमा १० वर्षको तलुनामा जापानिज इन्स्फलाइटिसको संक्रमणबाट मृत्यु हुनेको संख्या अहिलेसम्मको सबैभन्दा धेरै भएकोको स्वास्थ्य सेवा विभाग परिवार कल्याण शाखा वालस्वास्थ्य तथा खोप शाखा प्रमुख अभिषान गौतमले जानकारी दिए ।

जापानिज इन्स्फलाइटिसबाट सन् २०२४ मा २५, सन् २०२२ मा सात र सन् २०१७ मा एक जनाको मात्र निधन भएकोको थियो । सन् २०१८ देखि २०२२ सम्म जापानिज इन्स्फलाइटिसबाट कसैको न मृत्यु भएको थिएन । 'वित्त १० वर्षको तलुनामा अहिले मृत्यु हुनेको संख्या धेरै हो,' वरषभन्दा माथिमा खोप नलगाएका बालबच्चाहरूलाई हेर्दा छुन ।

उनका अनुसार यस वर्ष जापानिज इन्स्फलाइटिस संक्रमण १६४ र गाढा वर्ष ८६ जनामा देखिएको थियो । खोप शाखा प्रमुख डा. गौतमले खोप लगाएकामा विस्तारै खोपले काम गर्न छाडेपछि पनि संक्रमणले गर्दा मृत्यु भइरहेको बताए । जापानिज इन्स्फलाइटिस अहिले ४२ जिल्लाका ११० पालिकामा फैलिएको छ ।

'वित्तको तथ्यांक हेर्दा जापानिज इन्स्फलाइटिसको संक्रमण बढ्दै गइरहेको छ,' उनले भने, 'लामबुट्टे सक्रिय भएर हो कि, सुँगुर वा हाँसको पालनले गर्दा हो त्यसको अध्ययन हामीले गरिरहेका छौं ।' उनका अनुसार यस वर्ष कोशी प्रदेशमा चार, मधेश प्रदेशमा तीन, बागमती प्रदेशमा पाँच, गण्डकी प्रदेशमा पाँच, लुम्बिनी प्रदेशमा ११, कर्णाली प्रदेशमा एक र सुदूरपश्चिम प्रदेशमा दुई जनाको मृत्यु भएको छ ।

इन्स्फलाइटिसबाट २८ जिल्ला उच्च

उनका अनुसार यस वर्ष जापानज
इन्स्फ्लुइन्टिस संक्रमण १६४ र गत वर्ष ८६
जस्तोमा देखिएको थियो। खोप खाखा प्रमुख डा.
गोतामले खोप लगाएकामा विस्तारै खोपले काम
गर्न छाडेपछि पनि संक्रमणले गर्दा मृत्यु भइरहेको
वताए। जापानज इन्स्फ्लुइन्टिस अहिले ४२
जिल्लाका ११० पालिकामा फैलिएको छ।
बिनाको तथ्यांक हेर्दा जापानज
इन्स्फ्लुइन्टिसको संक्रमण बढ्दै गइरहेको छ,
उनले भने, 'लामखुट्टे सक्रिय भएर हो कि, सुँगुर
वा हाँसको पालनले गर्दा हो त्यसको अध्ययन
हामीले गरिरहेका छौं।' उनका अनुसार यस वर्ष
कोशी प्रदेशमा चार, मधेश प्रदेशमा तीन, बागमती
प्रदेशमा पाँच, गण्डकी प्रदेशमा पाँच, लुम्बिनी
प्रदेशमा ११, कर्णाली प्रदेशमा एक र सुदूरपश्चिम
प्रदेशमा दुई गर्दा ३१ जनाको मृत्यु भएको छ।
इन्स्फ्लुइन्टिसबाट २८ जिल्ला उच्च

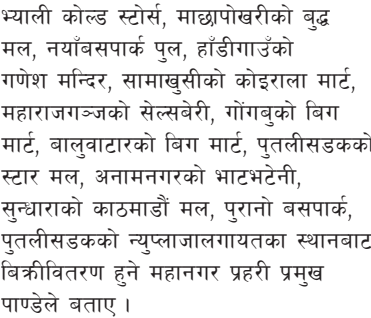
जीखिमका रहेका छन् । यो रोग विशेषगरी
साउन्देखि कात्तिकसम्म बढी देखिन्छ । नेपालमा
८२ प्रतिशत वालवालिकालाई जापानिज
इन्सेफलाइटसिस्वरूढको खोप लगाइएको
छ । नेपालमा सन् १९९८ देखि वर्ष मुनिका
वालवालिकालाई नियमित जापानिज
इन्सेफलाइटसिस्वरूढको खोप लगाई आइएको
छ । नेपालमा सन् १९७८ मा पहिलोपटक
रूपेदेहीमा जापानिज इन्सेफलाइटसि रोग
देखिएको हो । जापानमा भने सन् १८९९
मा देखिएको थियो । खोप शाखा प्रमुख डा.
गौतमले जापानिज इन्सेफलाइटसि को संक्रमण
सन् १९९० देखि धेरै नै देखिन थालेको
बताए । त्यसपछि सरकारले राष्ट्रिय खोपमा
इन्सेफलाइटसिस्वरूढको खोप पाँच वर्ष मुनिका
वालवालिकालाई प्रत्येक वर्ष नियमित दिने
आएको हो ।

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौँ- काठमाडौँ महानगरपालिकाले विहारमा विदेशबाट आयात गरिएको फूलमाला बिक्री वितरणमा रोक लगाएको छ । महानगर प्रहरी बलले शुक्रबार यहाँ पत्रकार सम्मेलन गरी नेपाली किसानलाई प्रोत्साहन गर्नका लागि विदेशबाट आयात गरिएको फूलमाला प्रतिक्रम गराउने निर्णय गरेको जानकारी दिएको हो ।

पत्रकार सम्मेलनमा महानगर प्रहरी बलका प्रमुख, नगर प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक राजुनाथ पाण्डेले स्वदेशमा उत्पादित फलको प्रयोगलाई बढाउनुका लागि महानगरले आगामी कात्तिक १ देखि ६ तारेसम्म ३२ स्थानमा फल विक्री केन्द्र स्थापना गरेको जानकारी दिए । 'अवैध रूपमा विदेशबाट आयात गरिएका फल विक्रीमा प्रतिबन्ध लगाउनु र स्वदेशमा उत्पादित फलको प्रयोगलाई बढाउनु नै हाम्रो उद्देश्य हो, अवैधरूपमा विदेशबाट आयात फललाई महानगरपालिकाले जफत गर्ने छु,' उनले भने ।

महानगरपालिकाले काठमाडौंको नयाँबाणेश्वरस्थित एनबी सेन्टर, शंखमूलको विजय मार्ग, नयाँ बाणेश्वरको आइप्लेक्स मल, मध्यबाणेश्वरको सेल्सवेरी, बत्तीसपत्तीको फोर्नेक्स टावर, तीनकुनेचौर, सिफल चौर, चावहिलको एसी कम्प्लेक्स, चावहिल गणेशस्थान, केएल टावर, चावहिल सेन्टर अगाडि, स्वयम्भूको धर्मचक्र पार्क, कालिमाटी प्याक्टेड, कालिमाटी धोखलबाट विक्री बितरण गरिने छ ।



फूललाई प्रोत्साहन गरिदिन आएको बताए ।
नेपाल फार्मालिकल्चर एसोसिएसनका अध्यक्ष राजेशभक्त श्रेष्ठले कृषक र राज्यलाई समृद्ध बनाउनका लागि महानगरले लिएको नीतिलाई कार्यान्वयनका लागि एसोसिएसनले सहयोग गर्न बताए ।
एसोसिएसनले नेपाली फूललाई प्रोत्साहन गर्नका लागि आगामी असोज २९ देखि कात्तिक २ गतेसम्म १५औं गोदावरी फूल प्रतियोगिताको आयोजना गर्न लागेको जानकारी दिए ।
एसोसिएसनले हाल काठमाडौं उपत्यकामा तिहारका लागि ४० लाख माला खप्त हुने अनुमान गरेको छ । नेपालमा उत्पादित फूलले नेपालको बजार धान्नेसक्ने एसोसिएसनले जानकारी दिएको छ ।

नापा (प्रस्)- वाहुनडांगी क्षेत्रमा धान पाक्ने समय नजिकएसँगै सोमोमावर्ती भारतीय जंगलबाट हात्तीको हुल आउने जोषिम वढेसँगै डभिजन वन कार्यालयले विशेष गस्ती टोली परिचालन गरेको छ ।

डिभिजन वन कार्यालयका प्रमुख भरतवाबु श्रेष्ठका अनुसार सशस्त्र रक्षकको नेतृत्वमा छु जनाको टोली असोज ८ गतेदेखि सो शस्र

परिचालन भएको छ । किसानले धान नभित्रचाएसम्म टोली निरन्तर गस्तीमा रहने छ । विगतका वर्षमा हात्तीको हुलले बाहुनडाँगी क्षेत्रको बाली सखाप पारेका थिए । विगत दुई दशकमा हात्तीको आक्रमणमा परी भाषामा ७९ जनाले ज्यान गुमाएका छन् भने विभिन्न कारणले २५ टोला हात्तीको मृत्यु भएको छ ।

श्री शान्ति सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह
शान्तिनगर गाउँपालिका वडा नं. ४
गोलिया काठ, दाउरा बोलचन्द्रद्वारा लिलाम बिक्रीको सूचना
प्रथम पटक प्रकाशन मिति २०८२/०६/२५ गते

श्री शान्ति सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह, शान्तिनगर गाउँपालिका वडा नं. ४, जुम्लेकुला, दाङको वनबाट उत्पादन भई शान्तिनगर गाउँपालिका वडा नं. ४, जुम्लेकुला, दाङको धाराक्षमा लट बनाई राखिएको साल र जामुन जातको गोलिया काठ थान ६९२ को २९५७.९४ घ.फि.साल दाउरा १०.०० चट्टा जे जस्तो अवस्थामा छ, सोही अवस्थामा आफ्नै खर्चमा उठाई लैजातपुर्ने गरी लिलाम बिक्री गर्नुपर्ने भएकोले यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। काठ, दाउरामा आधारित गुणगुण स्वच्छालन गर्ने भनी प्रचलित कानून बमोजिम दर्ता तथा नर्विकरण भई वन नियमावली, २०७९ को नियम १२८ बमोजिम सूचीकृत उद्योगले यो सूचना प्रथम पटक प्रकाशित भएको मितिले २१ औं दिनभित्र खोरिद गरी २२ औं दिन भित्र र सो दिन सार्वजनिक विदा परेमा सो को लगत्तै भोलि पट्ट प्रत्येक लटको छुट्टाछुट्टै सिलबन्दी बोलचन्द्र दाखिला गर्न आह्वान गरिन्छ। यस सम्बन्धी विस्तृत जानकारीको लागि यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको कार्यालयमा सम्पर्क राख्न सकिनेछ। पूर्ण व्यहोराको सूचना यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको कार्यालयको सूचना पाटीमा टाँस गरिएको छ।

अध्यक्ष

MAURITIUS NA રોજમાર									
કપડાંની : FINE TEXTILES LTD									
૧૬ સીએમટી મિતિ : ૨૦૨૨/૦૬/૧૬									
દિ.	કામચલાવો ઘડ	કલામ નંબર	મીલિકા	મુલ્ય	શ્રીલંકા રૂબ	મીલિકા	કુલિયાત (રૂબ)	કામચલાવો ઘડ	કલામ નંબર
૧.	Cutting Machine Labour	3	૦	17310	૩૨.૬૪૨				
2.	Cutting Machine Operator	2	૦	17310	૩૨.૬૪૨				
3.	Cutting Machine Operator	3	૦	17310	૩૨.૬૪૨				
4.	Helper	3	૦	17310	૩૨.૬૪૨				
5.	Helper	3	૦	17310	૩૨.૬૪૨				
6.	Iron man	3	૦	17310	૩૨.૬૪૨				
7.	Iron man	3	૦	17310	૩૨.૬૪૨				
8.	Overlock sewing worker	10	૦	17310	૩૨.૬૪૨				
9.	Overlock sewing worker	10	૦	17310	૩૨.૬૪૨				
10.	Sewing Machine Mechanic	10	૦	17310	૩૨.૬૪૨				
11.	Sewing Machine Mechanic	1	૦	17310	૩૨.૬૪૨				
12.	Sewing Machine Operator	14	૦	17310	૩૨.૬૪૨				
13.	Sewing Machine Operator/dress makers	14	૦	17310	૩૨.૬૪૨				

[illegible]



सिबी अधिकारी/काठमाडौं

सामान्य अवस्थामै पनि हरेक वर्ष दसैँको यात्रा निकै सकसपूर्ण हुने गरेको छ । चाहे त्यो हवाईजहाजको यात्रा होस् या सडकयात्रा दुवै कष्टकर पूर्ण हुन्छ । संघीय राजधानी काठमाडौं बाहिरका गन्तव्य जाने र दसैँ सकिएपछि गन्तव्य फर्किने नागरिकको संख्या अत्यधिक भएकाले हरेक वर्ष दसैँको यात्रा कष्टकर हुने गरेको छ । हवाई उडान महँगो भए पनि यात्रुले सहजरूपमा टिकट नपाउने समस्या छ । बसको टिकट पाउन पनि मुस्किल पर्छ । सधैँजसो दसैँको सकसपूर्ण यात्रालाई यसपटकको प्राकृतिक विपत्तिले फनै सकसपूर्ण बनायो ।

दसैँको विजया दशमीको भोलिपल्ट अर्थात् असोज १७ देखि २० सम्म निरन्तरको भारी वर्षाले मुलुकभरको जनजीवन प्रभावित भयो । मानवीय क्षति व्यहोर्नुप्यो । राजधानी प्रवेश गर्ने मुख्य नाकाहरू अवरुद्ध भए । हवाई आवागमन पनि एक दिन पूर्णरूपमा अवरुद्ध भयो । असोज १८ गते उडान प्रतिकूल मौसमका कारण त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलबाट हुने सबै आन्तरिक उडान रद्दसमेत भयो । उक्त दिन प्रतिकूल मौसम तथा खराब 'इनस्ट'का कारण हवाई उडान रद्द हुँदा उडानमासमेत अत्यधिक चाप बढ्यो ।

वायुसेवा सञ्चालक संघका अध्यक्ष मनोज कार्कीले हरेक वर्ष दसैँको बेला उडान चाप व्यहोरिरहेका हवाई कम्पनीलाई यसपटक दसैँमै भएको प्राकृतिक विपत्तिले

उडान चाप हुँदा यात्रुले निकै सकस व्यहोर्नुपरेको बताए । उनले भने, 'दसैँमा सामान्य अवस्थामा पनि हवाई उडान अत्यधिक चाप हुन्थ्यो । यसपटक प्राकृतिक विपत्तिले फनै सास्ती दियो । गन्तव्य पुगेकालाई फर्कन फनै सकस भयो । सडक अवरुद्ध हुँदा हवाई उडान चाप बढ्यो ।'

दसैँमा आवतजावत गर्ने महत्त्वपूर्ण माध्यम भनेको सडक तथा हवाई यातायात नै हो । अफ प्रभावकारी यातायातका रूपमा हवाई सेवालाई लिइन्छ । बर्सेनि दसैँका बेला यात्रुलाई हवाई जहाजको टिकट पाउन सकस हुन्छ । वायुसेवा प्रदायक कम्पनीले दसैँ आउन एक महिनाअघि नै जहाजको टिकट बुकिङ पूर्ण भइसकेको बताउँछन् ।

उसै पनि दसैँमा चाप हुने गरेको हवाई उडान वर्षात्पछिका बाढीपहिरोको विपत्तिले थप समस्या निम्त्यायो । यात्रुले महँगो मूल्य तिरेर पनि हवाई टिकट पाउन सकेनन् । समस्यामा परेका यात्रु दुई/चार दिनसम्म टिकटका लागि भौतारिनुप्यो । हवाई सेवा कम्पनीलाई पनि यात्रुको चाप र प्रेसर धान्न ठूलै सकस भयो । यात्रुलाई मागवमोजिम टिकट उपलब्ध गराउन नसक्नु र हवाई उडान व्यवस्थापनको चुनौतीले एयरलाइन्स कम्पनीले पनि उत्तिकै सकस व्यहोरे । यात्रुको प्रेसर बढेपछि एयरलाइन्सले केही गन्तव्यमा उडान थपेर पनि सेवा दिए । राति २:०० देखि ३:०० बजेसम्म पनि उडान गर्नुपर्ने बाध्यता रह्यो ।

१० दिनमा एक लाख ३४ हजारले गरे हवाईयात्रा

त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको तथ्यांकानुसार १० दिनमा करिब डेढ लाखले हवाईयात्रा गरेका छन् । असोज १२ देखि २१ गतेसम्म कूल एक लाख ३४ हजार ५१५

दसैँमा आवतजावत गर्ने महत्त्वपूर्ण माध्यम भनेको सडक तथा हवाई यातायात नै हो । अफ प्रभावकारी यातायातका रूपमा हवाई सेवालाई लिइन्छ । बर्सेनि दसैँका बेला यात्रुलाई हवाई जहाजको टिकट पाउन सकस हुन्छ । वर्षात्पछिका बाढीपहिरोको विपत्तिले थप समस्या निम्त्यायो । यात्रुले महँगो मूल्य तिरेर पनि हवाई टिकट पाउन सकेनन् । समस्यामा परेका यात्रु दुई/चार दिनसम्म टिकटका लागि भौतारिनुप्यो ।



यात्रुले हवाईयात्रा गरेका हुन् । यसमध्ये ७४ हजार ५९१ यात्रु बाहिरिए भने ५९ हजार ५४४ यात्रु काठमाडौं भित्रिएका छन् । उक्त अवधिमा एक हजार २८५ उडान र एक हजार २६३ अवतरण गरी कूल दुई हजार ५४८ उडान भएका छन् ।

सकसपूर्ण दसैँयात्रा

अविरल वर्षापछि आएको बाढीले बिपी राजमार्ग पूर्णरूपमा अवरुद्ध हुँदा हवाईयात्रा गर्ने यात्रुलाई समेत निकै सास्ती भयो । हाइवेको बाटो लामो घुम्ती पार गरेर यात्रा गर्नुपर्ने भएकाले करिब आठदेखि १० घण्टाको यात्रा थप १० घण्टा लामो सकसपूर्ण यात्रा गर्नुपर्ने बाध्यता भयो । बसको भाडा पनि फण्डै दोब्बर तिर्नुप्यो यात्रुले ।

भयो । गत वर्ष दसैँ अगाडि नै मनसुनी वर्षा भएकाले तुलनात्मकरूपमा दसैँमा उडान व्यवस्थापन गर्न कठिन भएको थिएन । यो पटक हवाईयात्रा सकसपूर्ण रह्यो ।' क्षमताभन्दा बढी उडान गर्नुपर्ने र टिकटका लागि यात्रुको चाप थेगिनसक्नु रहेको प्रवक्ता बतौलाले बताए । यतीले अहिले दैनिक दुइतर्फी ६० देखि ७० उडान गरिरहेको छ । यता श्री एयरलाइन्सका संस्थागत प्रबन्धक अनिल मानन्धर पनि यसपटक उडान व्यवस्थापन र यात्रुको चाप धान्न निकै कठिन भएको बताउँछन् । केही गन्तव्यमा उडान थपिए पनि उडान 'डिले' हुँदा व्यवस्थापनमा चुनौती बढेको बताए । टिकटका लागि यात्रुको निकै चाप थेग्नपरेको उनले उल्लेख गरे । श्रीएयरले पनि दैनिक दुईतर्फी करिब ७० उडान गर्दै आएको छ । नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरणले तोकेको भाडादरअनुसार काठमाडौंदेखि सबैभन्दा लामो गन्तव्य धनगढीमा १७ हजार ५७९ रूपैयाँ र सबैभन्दा नजिक काठमाडौं-सिमरामा तीन हजार ९७८ रूपैयाँ रहेको छ ।

अविरल वर्षापछि आएको बाढीले बिपी राजमार्ग पूर्णरूपमा अवरुद्ध हुँदा हवाईयात्रा गर्ने यात्रुलाई समेत निकै सास्ती भयो । हाइवेको बाटो लामो घुम्ती पार गरेर यात्रा गर्नुपर्ने भएकाले करिब आठदेखि १० घण्टाको यात्रा थप १० घण्टा लामो सकसपूर्ण यात्रा गर्नुपर्ने बाध्यता भयो । बसको भाडा पनि फण्डै दोब्बर तिर्नुप्यो यात्रुले । उदाहरणका रूपमा धरानबाट काठमाडौं आउने बोलेरो जिपले साविकमा दुई हजार रूपैयाँ भाडा लिने गरेकामा दसैँमा तीन हजार रूपैयाँदेखि चार हजार रूपैयाँसम्म भाडा लिएको पाइयो । त्यसैगरी, कटारी-काठमाडौं साविकमा एक हजार २०० रूपैयाँ भाडा थियो । अहिले यात्रुले तीन हजार रूपैयाँसम्म तिरेर यात्रा गर्न बाध्य भएका छन् ।

हरेक वर्ष दसैँमा गाउँघर पुगेर आफन्त र साथीभाइसँग रामाइलो गर्ने चाहना सबैलाई हुन्छ । तर, दसैँमा एयरलाइन्सको टिकट पाउन मुस्किल हुन्छ । हवाईयात्रुको चाप बढ्छ । सीमित जहाज र पर्याप्त उडान नहुँदा बर्सेनि हवाईयात्रुले सास्ती व्यहोर्दै आएका छन् । हवाईयात्रा सहज, सुलभ र उडान सहजीकरण बनाउन सम्बन्धित निकायको बेलेमा ध्यान पुग्न जरुरी छ । रासस

यसरी पुनहिलमा परिणत भयो 'लुङटुङ' डाँडा

राम थापा, सन्तोष गौतम/ठ्याण्डी

ठ्याण्डीको अन्नपूर्ण गाउँपालिका-६ मा अर्बस्थित पुनहिल चार दशकअघिसम्म 'लुङटुङ' डाँडामा सीमित थियो । कुनैबेला खिवाङगाउँका किसानको चरन क्षेत्र उक्त लुङटुङ डाँडा अहिले पुनहिलको नामले विश्व पर्यटन बजारमा चिनिएको छ ।

समुद्री सतहबाट तीन हजार २१० मिटरको उचाइमा रहेको पुनहिल प्रकृतिप्रेमी पर्यटकको आकर्षणको केन्द्रमात्र बनेको छैन । आर्थिक रूपमा पछाडि परेको बस्तीलाई सबल बनाउनेदेखि स्थानीय तहको आन्तरिक आयस्रोतको दरिलो आधारसमेत बन्न पुगेको छ ।

पुनहिलको फेदीमा रहेको घोडेपानीका होटल व्यवसायी एवं अन्नपूर्ण गाउँपालिकाका पूर्वअध्यक्ष डमबहादुर पुनका अनुसार पुनहिलको पर्यटन विकास र प्रवर्द्धनमा खिवाङका दिवंगत टेकबहादुर पुनको महत्त्वपूर्ण योगदान रहेको छ । 'वि.सं. २०३० को दशकमा भारतीय सेनाबाट सेवानिवृत्त मेजर टेकबहादुरले अगुवाइ गरेर

लुङटुङको डाँडामा पर्यटक भित्र्याउन पहल नगरेको भए जति नै सुन्दर भए पनि यो क्षेत्र ओम्फेलमै रहन्थ्यो,' उनले भने, 'मेजर टेकबहादुरले लुङटुङको डाँडालाई पुनहिलको नामले चिनाएकै कारण यसको पहिचान देशविदेशमा फैलियो, पर्यटकीय गतिविधि सुरु भएपछि गाउँलेको आर्थिक हैसियत पनि बढलियो ।'

पहिले घोडेपानी पोखराहुँदै मुस्ताङ नुन बोक्ने, मुक्तिनाथ तीर्थयात्राका क्रममा थकान मेटाउने र बटुवाहरूले घोडालाई पानी खुवाउने थलो थियो । पोखरादेखि उल्लेरी हुँदै मुक्तिनाथको दर्शन र थाकखोलाको नुन ल्याउन जाने मानिसहरूले खिवाङका बासिन्दाले गाईसँसी चराउनका लागि बनाएको गोठमा चिया, खाजा बनाएर खान्थे । उल्लेरीदेखि घोडेपानी हुँदै शिखर र घारमा बास बस्न पुग्थे । दर्जनौ हिमाललाई एकै ठाउँबाट अवलोकन गर्न सकिने लुङटुङ डाँडामा गोठाला जाने क्रममा दिवंगत मेजर टेकबहादुरले देखेको पर्यटकीयस्थल बनाउने सपना साकार भएसँगै घोडेपानी र पुनहिलको परिचय फेरिएको गाउँपालिकाका पूर्वअध्यक्ष पुनले बताए ।



अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र आयोजनामा समेटिएपछि यस क्षेत्रका वारेमा अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा प्रचारप्रसारमा थप सहयोग पुगेको उनले बताए । स्थानीय अगुवा हरिबहादुर पुनको डिजाइनमा स्थानीयवासीको श्रमदानमार्फत पुनहिलबाट दृश्यावलोकनका लागि २०३५ सालमा काठको टावर बनाइएको थियो । काठको टावर दिगो नभएपछि मेजर पुनकै ज्वाइँ लेफ्टेन राजु पुनको पहलमा चन्दा संकलन गरी २०५७ सालमा अहिले रहेको आकर्षक र पक्की भ्यूटावर निर्माण गरिएको थियो ।

सूर्योदय, सूर्यास्त, गुर्जा हिमालदेखि धवलागिरि, अन्नपूर्ण, माछापुच्छ्रे, निलगिरिलगायतका दर्जनौ हिमशृंखलाको अवलोकन गर्न सकिने यहाँको प्रमुख विशेषता भएको पथप्रदर्शक रूपक रिमालले बताए । 'चैत-वैशाखमा पाखाभरि ढकमक्क फुल्ने थरिथरिका

लालीगुराँससँग रमाउन र पुस-माघमा यहाँ हिउँ खेल पाइन्छ,' उनले भने, 'प्रकृतिप्रेमी पर्यटकका लागि घोडेपानी-पुनहिल क्षेत्र उत्कृष्ट गन्तव्य हो, शान्त र एकांत वातावरणमा रमाउन पाउँदा यहाँ आउने पर्यटकले यात्राको थकान पनि भुल्छन् ।'

घोडेपानी-पुनहिल क्षेत्रको भ्रमणका लागि असोज, कात्तिक, फागुन, चैत र वैशाख महिना उपयुक्त समय हो । यस क्षेत्रमा वार्षिक ३० हजारको हाराहारीमा पर्यटक भित्रिने गरेका पर्यटक प्रहरी चौकी घोडेपानीको तथ्यांक छ । पुनहिल भ्रमण गर्ने पर्यटकबाट प्रवेश शुल्क उठाउन र चिया पसल सञ्चालन गर्न अन्नपूर्ण गाउँपालिकाले चालु आर्थिक वर्षमा ५४ लाख रूपैयाँमा ठेक्का सम्मोता गरेको छ ।

विदेशीले प्रतिव्यक्ति १५० रूपैयाँ र नेपालीले ५० रूपैयाँका दरले प्रवेश शुल्क तिर्नुपर्छ । प्रवेश शुल्क

समुद्री सतहबाट तीन हजार २१० मिटरको उचाइमा रहेको पुनहिल प्रकृतिप्रेमी पर्यटकको आकर्षणको केन्द्रमात्र बनेको छैन । आर्थिक रूपमा पछाडि परेको बस्तीलाई सबल बनाउनेदेखि स्थानीय तहको आन्तरिक आयस्रोतको दरिलो आधारसमेत बन्न पुगेको छ । पुनहिलको फेदीमा रहेको घोडेपानीका होटल व्यवसायी एवं अन्नपूर्ण गाउँपालिकाका पूर्वअध्यक्ष डमबहादुर पुनका अनुसार पुनहिलको पर्यटन विकास र प्रवर्द्धनमा खिवाङका दिवंगत टेकबहादुर पुनको महत्त्वपूर्ण योगदान रहेको छ ।



संकलन र चिया पसल सञ्चालनको ठेक्का लिएका व्यवसायी सुदीप पुर्जा पुनले पछिल्लो एक हप्तायता दैनिक १५० देखि २०० जनासम्म विदेशी पर्यटक आएका बताए । 'गत वर्ष यही याममा दैनिक ४०० जनाको अनुपातमा पर्यटक आएका थिए,' उनले भने, 'जेन-जी प्रदर्शन र प्रतिकूल मौसमका कारण यसपालि पर्यटक आगमन केही घटेको छ ।' घोडेपानीमा बास बसेका पर्यटकहरू एकाबिहानै करिब ४० मिनेट उकालो पैदलयात्रा गरेर सूर्योदय र हिमशृंखलाको अवलोकनका लागि पुनहिल पुग्ने गर्छन् ।



तिहारमा सार्वजनिक हुँदै 'ऐना'



प्रभाव संवाददाता

काठमाडौँ- निर्देशक कृशा चौलागाईंले निर्देशन गरेको नयाँ छोटो चलचित्र 'ऐना' यस वर्षको तिहारमा रिलिज हुने भएको छ । निर्माण पक्षले युएनए डिजिटल युट्युव च्यानलमार्फत उक्त चलचित्र सार्वजनिक गर्न लागेको हो । केपी फिल्मसको ब्यानरमा निर्माण गरिएको यस चलचित्रको मुख्य भाव 'जीवनको प्रतिबिम्ब' रहेको निर्देशक चौलागाईंले बताइन् । उनले भनिन्, 'ऐना' केवल दर्पण होइन, यो हाम्रो आत्मा र जीवनको कथा हो । प्रत्येक अनुहार र प्रत्येक क्षणमा एउटा कथा लुकेको हुन्छ – यही नै यस चलचित्रको सार हो ।' चलचित्र 'ऐना' ले तिहारको उज्यालो,

आत्मचिन्तन र माया-संबन्धको गहिरो भावनालाई कलात्मक ढङ्गमा चित्रण गरेको बताइएको छ । चलचित्रले दर्शकलाई आफ्नै जीवन र समाजको प्रतिबिम्ब देखाउने प्रयास गरेको छ । यस छोटो चलचित्रमा भोलाराज सापकोटा र सरिता गिरीको सशक्त र यथार्थपरक अभिनय देख्न सकिनेछ । उनीहरूको संवेदनशील प्रस्तुतीले दर्शकको मन छुने विश्वास निर्माण पक्षको छ । चलचित्रको सम्पादन भूपेन्द्र अधिकारीले गरेका छन् । केपी फिल्मसको प्रस्तुतिमा निर्माण गरिएको हो र युएनए डिजिटलमार्फत विश्वव्यापी रूपमा प्रदर्शन गरिनेछ । निर्देशक चौलागाईं यसअघि 'पिताम्बर', 'ऐनो पैचो' जस्ता सफल चलचित्र निर्देशन गरिसकेकी छिन् । उनी फिल्म निर्देशनमा आउनु अगाडि निर्माताका रूपमा परिचित थिइन् ।

'जेरी अन टप'को ट्रेलर सार्वजनिक

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौँ- अनमोल केसी अभिनित चलचित्र 'जेरी अन टप'को ट्रेलर सार्वजनिक भएको छ । शुक्रवार ललितपुरमा आयोजित एक कार्यक्रममा ट्रेलर सार्वजनिक गरिएको हो । ट्रेलरमा अभिनेता अनमोल, अभिनेत्री जसिता गुरुङ, आँचल शर्मा, भुवन केसी लगायत देखिएका छन् । ट्रेलरमा हेर्दा चलचित्र सगरमाथा आरोहण र यात्राको क्रममा हुने प्रेमकथामा बनेको अनुमान गर्न सकिन्छ । ट्रेलरले अनमोल जसिता र आँचल दुवैको प्रेममा रहेको अनुमान गर्न सकिन्छ । यही असोज २१ गतेबाट प्रदर्शनमा आउन लागेको फिल्म सुयोग गुरुङले निर्देशन गरेका हुन् । फिल्ममा अनमोल, आँचल र जसिताको अलवा केदार घिमिरे 'मग्नेबुडा', भुवन केसी, उषा खड्गीलगायत कलाकारको अभिनय छ । अभिनेत्री सुरक्षा पन्त पनि विशेष भूमिकामा छिन् । सरोज न्यौपानेको प्रस्तुति रहेको फिल्मको निर्माणमा न्यौपानेसँग रोविन शेरचन, रामकृष्ण श्रेष्ठ र दीपक भण्डारीले साभेदारी गरेका छन् । फिल्मको कथा



हेमराज विसीको भने विश्वास तिम्सिनाको पटकथा छ । अनुराधा गिरी र इश्वर श्रेष्ठ फिल्मको कार्यकारी निर्माता हुन्, भने एसोसिएट निर्मातामा नविन घिमिरे, विवेक थापा र भविष्य खड्का रहेका छन् । फिल्मको छायाङ्कन दुलिप रेग्मीले गरेका हुन् भने सम्पादन निमेष श्रेष्ठको रहेको छ ।

सोलिटनीको नयाँ गीत 'नौलाख तारा'

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौँ- आगामी कार्तिक ६ गते भाइटीकाको दिन प्रदर्शनमा आउने चलचित्र 'सोलिटनी'को नयाँ गीत 'नौलाख तारा' सार्वजनिक गरिएको छ । गीतमा भुमा लिम्बु, सुनिता थिंगम र प्रशान्त सिवाकोटीको स्वर, प्रशान्त सिवाकोटीकै शब्द तथा संगीत छ । गीतको सङ्गीत संयोजन देवेश राईले गरेका हुन् । गीतको भिडियोमा चलचित्रका मुख्य पात्र प्रकाश सपुत र परीक्षा लिम्बुविचको प्रेम, पारिवारिक तथा



सामाजिक अड्चनलाई देखाइएको छ । 'सोलिटनी'लाई अर्जुन सुवेदीले निर्देशन गरेका हुन् । प्रकाश सपुत र परीक्षा लिम्बुको अलवा सुन्दर धिताल, सब्बु गुरुङ, सुजन खतिवडा, विल्सन विक्रम राई, रवीन्द्र भ्ना, प्रकाश घिमिरे, प्रेम सुब्बा र कविता आलेलगायत कलाकारको अभिनय फिल्ममा छ । धरानका मेयर हर्क साम्पाङ नेतृत्वको 'हर्क साम्पाङ रिभोलुसन एन्ड द टिम'कार्यकारी निर्माताका रूपमा संलग्न फिल्म इलाम, कन्याम, बिर्तामोड, पथरी र भोजपुरलगायतका रमणीय स्थलमा छायाङ्कन गरिएको हो ।

रंजशाला

आइसिसी टी-२० विश्वकप एसिया एन्ड इस्ट एसिया प्यासिफिक छनोट

गुल्सनको सानदार प्रदर्शनसहित जापानविरुद्ध नेपाल विजयी



प्रभाव संवाददाता

काठमाडौँ- नेपाल समूह विजेताका रूपमा आईसिसी ट्वान्टी-२० विश्वकप एसिया एन्ड इस्ट एसिया प्यासिफिक छनोटको सुपर सिक्समा प्रवेश गरेको छ । ओमानको अल अमेरतस्थित ओमान क्रिकेट एकेडेमी टर्फ-१ मा शुक्रवार सम्पन्न समूह 'बी' अन्तर्गतको अन्तिम खेलमा नेपालले जापानविरुद्ध पाँच विकेटको जित दर्ता गर्‍यो । लगातार दोस्रो जितसँगै नेपालले दुई खेलमा चार अंक जोड्यो । पराजित जापान पनि समान खेलबाट दुई अंकका साथ उपविजेताका रूपमा अगाडि बढ्यो ।

सुपर सिक्समा नेपालको दुई अंक रहनेछ । यसअघि दुवै टोलीले कुवेतलाई पराजित गरेका थिए । जापानले प्रस्तुत गरेको १३२ रनको लक्ष्य नेपालले १८ ओभरमा पाँच विकेट गुमाउँदै पूरा गर्‍यो । नेपालका लागि आसिफ शेखले ३८, गुल्शनकुमार भाले अविजित २८, कुशल भुर्तेलले २१, कप्तान रोहितकुमार पौडेलले १८ र दीपेन्द्रसिंह ऐरीले अविजित १४ रन बनाए । जापानका लागि शोम स्लाटले दुई तथा सबौरिश रविचन्द्रन र डेक्लन सुजुकी म्याककोम्बले समान एक विकेट लिए । त्यसअघि टस हारेर ब्याटिङको

निम्तो पाएको जापानले निर्धारित २० ओभरमा आठ विकेट गुमाउँदै १३१ रनको योगफल तयार पारेको थियो । जापानका लागि कप्तान केन्डल काडोवाकी फ्लेमिङले ४६ बलमा पाँच चौका र तीन छक्काको मद्दतले सर्वाधिक ६० रनको योगदान गरे । यसैगरी इसाम रहमानले ३१ र बेन्जामिन इटो डेभिडले १७ रन बनाए । दोस्रो विकेटका लागि फ्लेमिङ र रहमानबीच ८६ रनको साभेदारी भएको थियो । नेपालका लागि गुल्शनकुमार भ्ना र सन्दीप लामिछानेले समान दुई तथा सोमपाल कामी र नन्दन यादवले समान एक विकेट लिए ।

यू-१७ एएफसी एसियन कप छनोट

नेपाली फुटबल टोलीको बिदाइ

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौँ- अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा) ले थाइल्यान्डमा हुने एएफसी यू-१७ महिला एसियन कप छनोट खेल जाने नेपाली टोलीको बिदाइ गरेको छ । शुक्रवार एन्फा मुख्यालयमा आयोजित बिदाई कार्यक्रममा एन्फा अध्यक्ष पंकजविक्रम नेम्वाङ, महासचिव किरण राई, उपाध्यक्ष दावा लामा, सिङओ इन्ड्रमान तुलाधर, तथा सदस्यहरू मनिष जोशी, सरिला श्रेष्ठ पुरुषोत्तम थापा, विकास नारायण श्रेष्ठ र टिकाराम लामालगतयतको उपस्थिति थियो । समूह 'एफ'मा रहेको नेपालले अक्टोबर १५ मा तुर्कमिनिस्तान र १७ मा थाइल्यान्डसँग प्रतिस्पर्धा गर्नेछ । सिंगल राउन्ड रोविन पद्धतिको प्रतिस्पर्धापछि समूहको शीर्ष स्थानमा रहने टोलीले अर्को वर्ष चीनमा हुने एसियन कपको १०औँ संस्करणमा स्थान बनाउने छ ।



नेपाली टोली

गोलकिपर: भरना डुम्राकोटी, लक्ष्मी ओली, भूपिका शाही
रक्षक: दीक्षा रायमाझी, अलिजा कुमारी विक, ग्यान्सु डोल्मा लो, सम्भना चन्द, पूर्णिमा ताडी, अनु माझी, भिनमाया

श्रेष्ठ, अन्सु विक
मिडफिल्डर: रवीना विक, कृतिशा तामाङ, आशिका कार्की, सहारा लिम्बु, बर्बतिका कार्की, भूमिका बुढाथोकी, आयुषा रेउले, सृजना बडुवाल
फरवार्ड: अस्मिता मगर, पूजा गिरी, यमकुमारी विक, अनिता रानामगर

नेपथ्य इगल्स र रामापुर रिभाइभलियन्स विजयी

प्रभाव संवाददाता

रूपन्देही- तिलोत्तमा क्रिकेट लिगको दोस्रो दिन रोमाञ्चक प्रतिस्पर्धा बीच नेपथ्य इगल्स र द रामापुर रिभाइभलियन्सले जित दर्ता गरेका छन् । तिलोत्तमा-१७ स्थित एक्सट्रेक ओभल मैदानमा बिहीबार सम्पन्न खेलमा नेपथ्य इगल्सले पी टु के डी स्क्वाडलाई ८० रनले पराजित गर्दै सानदार प्रदर्शन गरेको छ । टस हारेर ब्याटिङमा आएको नेपथ्य इगल्सले निर्धारित २० ओभरमा ८ विकेट गुमाउँदै १२९ रनको चुनौतीपूर्ण लक्ष्य प्रस्तुत गरेको थियो । इगल्सका सन्दीप बाँनियाले २५ रन, कामरान अहमदले १६ रन र अब्दुल साउद खानले १५ रनको योगदान दिए ।

बलिङतर्फ पी टु के डी स्क्वाडका समीर यादवले ३ विकेट, शशिधर टण्डन र सागर भण्डारीले समान २/२ विकेट लिए । १२९ रनको लक्ष्य पछ्याउन ओर्लिएको पी टु के डी स्क्वाडको पारी भने पूर्णरूपमा धराशायी भयो । टोलीका कुनै पनि ब्याटर दोहोरो अंकमा पुग्न सकेनन् र सम्पूर्ण टिम ४८ रनमै समेटियो । इगल्सका प्रेमसागर यादव, कामरान अहमद र लक्ष्मण कुमारले समान २/२ विकेट जिदै विपक्षी टिमलाई सस्तैमा समेटे । उत्कृष्ट प्रदर्शनका लागि प्रेमसागर यादव गेम चेन्जर र कामरान अहमद म्यान अफ द म्याच घोषित भए । यसैगरी, दोस्रो खेलमा द रामापुर रिभाइभलियन्सले खेलासिकी ओर्कासलाई ५ विकेटले पराजित गर्दै जित हात

पारे । टस जितेर ब्याटिङ रोजेको खेलासिकीले २० ओभरमा ६ विकेट गुमाएर मात्र ५३ रनको भिन्नो लक्ष्य प्रस्तुत गरेको थियो । टोलीका जावेद खानले १५ रन, कृष्ण विक र सुशान्त सुवेदीले समान १०/१० रन जोडे । बलिङतर्फ रिभाइभलियन्सका आयन खान र फैजान खानले समान २/२ विकेट लिए । ५४ रनको लक्ष्य पछ्याउने क्रममा रामापुर रिभाइभलियन्सले ५ विकेट गुमाउँदै सहज जीत हासिल गर्‍यो । सुसान्त थापाले १८ रन र आयन खानले नटआउट ७ रन बनाए । खेलासिकीका शोयब हसनले ४ विकेट लिए पनि टोलीलाई जीत दिलाउन सकेनन् । खेलमा फैजान खान गेम चेन्जर र आयन खान म्यान अफ द म्याच घोषित भए ।



जुट केलाउँदै | सुनसरीको इनरुवा नगरपालिका-२ स्थित सडक किनारमा जुट केलाउँदै किसान। यतिबेला जुट स्थानीय बजारमा चार हजार पाँच सय रूपैयाँ प्रति मन (४० किलो)का दरले बिक्री भइरहेको किसान बताउँछन्। तस्विर: नवीन गड्तोला/रासस

आर्थिक समृद्धिको मूल आधार पर्यटन : पर्यटन सचिव

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- संस्कृति पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालयका सचिव हरिप्रसाद मैनालीले पर्यटन क्षेत्र नेपालको आर्थिक समृद्धिको मूल आधार रहेको बताएका छन्। नेपाल पर्वतारोहण संघको ३५औँ वार्षिक साधारणसभामा उनले वर्तमान सरकारले पर्यटन क्षेत्रलाई प्राथमिकता दिएर अगाडि बढ्ने स्पष्ट पारे।

सचिव मैनालीले नेपाल पर्वतारोहणको दृष्टिकोणले असाध्यै सम्भावनायुक्त मुलुक रहेकोले विश्वभर प्रवर्द्धन गरेमा मुलुकले

यथोचित लाभ लिने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो। उनले भने, 'पर्यटन क्षेत्रको विकासलाई प्राथमिकता दिएर अगाडि बढाउनुपर्छ भन्नेमा सरकार स्पष्ट छ।' पर्यटन विभागका महानिर्देशक डा. नारायणप्रसाद रेग्मीले अथाह पर्यटकीय सम्भावनायुक्त नेपालको पर्वतारोहण क्षेत्रको विकास र प्रवर्द्धनका लागि सबै सक्रिय हुनुपर्नेमा जोड दिए। उनले जलवायु परिवर्तनको जोखिम न्यूनीकरण गर्दै हिमाली पर्यटन र सभ्यताको संरक्षणमा ध्यान दिनुपर्ने आवश्यकता औल्याए।

नेपाल पर्यटन बोर्डका प्रमुख कार्यकारी

अधिकृत (सिइओ) दीपकराज जोशीले पर्यटन क्षेत्रको आत्मबल बढाउन सुरक्षाको प्रत्याभूति दिलाउन आवश्यक रहेकोमा जोड दिए।

ट्रेकिङ एजेन्सिज एसोसिएसन अफ नेपाल (टाना)का अध्यक्ष सागर पाण्डेले पर्वतीय पर्यटनको दिगो विकासका लागि जलवायु परिवर्तनको जोखिम न्यूनीकरणमा पर्यटन क्षेत्रका अगुवा संस्थाहरू एकताबद्ध भएर लामुपर्ने धारणा राखे।

नेपाल पर्वतारोहण संघका अध्यक्ष फुर गेल्जे शेर्पाले पर्वतीय पर्यटन विकासका लागि सरकार र निजी क्षेत्रको बलियो साझेदारी आवश्यक रहेको उल्लेख गरे।

सहकारीमार्फत मन्थलीमा माहुरीपालन

मन्थली (रामेछाप)- रामेछापमा सहकारीमार्फत माहुरीपालन गर्न थालिएको छ। मनय आम्दानी हुन थालेपछि सहकारीमार्फत माहुरीपालन गर्न सुरु गरिएको हो।

मन्थली र रामेछाप नगरपालिका तथा सुनापति गाउँपालिकाका किसानले माहुरीपालनबाट पर्याप्त आम्दानी गर्ने गरेपछि मन्थलीमा रहेको सदाबहार बहुदेशीय सहकारी संस्थाले व्यावसायिक रूपमा माहुरीपालन सुरु गरेको हो। सदरमुकाम मन्थली बजारमा २० धारबाट सुरु गरिएको माहुरीपालनले मनय आम्दानी हुन थालेपछि आफूले सहकारीमार्फत माहुरीपालन विस्तार गरी ६० धार पुर्‍याउने लक्ष्य राखेको सदाबहार बहुदेशीय सहकारी संस्था मन्थलीका अध्यक्ष चन्द्र मानन्धरले बताए।

'सहकारीमार्फत माहुरीपालन गरिएको यो जिल्लामा पहिलो हो। यसलाई व्यवस्थित तरिकाले सञ्चालन गर्ने हो भने अन्य सहकारीले पनि यस प्रकारका कृषिकर्ममा लगानी गर्ने वा आफैँले माहुरीपालन गरे फाइदा हुने देखिन्छ', उनले भने, 'माहुरीपालन बचत तथा ऋणको कारोबार गर्ने सहकारी आफैँले गर्न त नमिल्छ, तर कृषिसँग सम्बन्धित

सहकारीले माहुरीपालन गरेर राम्रो आम्दानी लिन सक्छन्। माहुरीपालक इमान्दार कृषकलाई जिल्लामा रहेका बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाले पनि लगानी गर्न सक्छन्।' विशेषगरी पुस र माघ महिनामा तोरी फुलेको याममा बढी मह उत्पादन हुने भएकाले मेलिफेरा जातका माहुरीले राम्रो उत्पादन दिने माहुरी पालक किसान बताउँछन्। परम्परागत रूपमा पालिएका सेरेना जातका माहुरी लोकल माहुरी भएकाले यिनहरूले कम मह उत्पादन गर्ने गरेका कारण अहिले व्यावसायिक रूपमा मौरीपालन गर्ने किसानले मेलिफेरा जातको माहुरी पाल्ने गरेका अध्यक्ष मानन्धरले बताए।

वर्षाको समयमा माहुरी चर्न जान नसक्ने र फूलसमेत कम फुल्ने भएपछि उनीहरूको चरन क्षेत्र कम हुने भएका कारण यस वेला निकै कम मात्र मह उत्पादन हुने गर्दछ। तालिम प्राप्त नगरेका व्यक्तिले माहुरीपालन गर्न कठिनाई हुनेहुँदा यसका लागि तालिम अनिवार्य भएको माहुरी कृषकहरू बताउँछन्।

सुख्खा ठाउँमा हुने व्यवसायको विकल्प खोज्दै जाँदा आफू यस माहुरीपालन

व्यवसायमा लागेको र सोबाट उत्पादित मह बिक्रीबाट आफूले मासिक रूपमा ५० हजारभन्दा बढी कमाउने गरेको रामेछाप नगरपालिका-७ सुकाजोराका माहुरीपालक कृषक कृष्णबहादुर मगर बताउँछन्।

उनले भने, 'म लामो समय वैदेशिक रोजगारीमा थिए। विसं २०७२ को भूकम्पपछि नेपाल फर्केर आफ्नै गाउँमा केही गरौँ भन्ने अठोटका साथ पहिला पशुपालन गरे। त्यसपछि कुखुरा पाले तर तिनीहरूलाई घाँस, पानी र दाना नियमित दिनुपर्ने गाउँमा पानीको समस्या हुने भएपछि अन्य विकल्प खोज्दै जाँदा मैले यो व्यवसाय रोजेको हुँ। यसबाट म सन्तुष्ट छु।'

सुरुसुरुमा माहुरीपालक किसानका लागि अनुदानको व्यवस्था गर्ने गरिएको, अनुदान प्राप्त भएपछि एउटै किसानले माहुरीपालन विस्तार गर्ने तर गाउँका अन्य सिकानले खासै चासो नगर्ने भएपछि उक्त अनुदानका साझेदारी कार्यक्रम कटौती भएको राष्ट्रिय कृषि आधुनिकीकरण कार्यक्रमले जनाएको छ।

आफ्नो कार्यालयसँग गत वर्ष माहुरी प्रवर्द्धन कार्यक्रम रहे पनि यस वर्ष भने उक्त कार्यक्रमका लागि बजेट विनियोजन नभएको तर युवालाभित कार्यक्रमअन्तर्गत वास्तविकताका आधारमा केही सहयोग

निर्यात अनुदान बन्द नगर्न सरकारसमक्ष आग्रह

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- नेपाल चेम्बर अफ कमर्सले निर्यात अनुदान बन्द नगर्न सरकारसमक्ष आग्रह गरेको छ। सिंहदरबारमा चेम्बरका अध्यक्ष कमलेशकुमार अग्रवालसहित पदाधिकारी र कार्यसमितिको टोलीले उद्योग वाणिज्य तथा आपूर्तिमन्त्री अनिलकुमार सिन्हासँग भेटवार्ता गर्दै निर्यातमा दिँदै आइएको सहूलियत अनुदान बन्द नगर्न आग्रह गरेको हो।

आन्तरिक उत्पादनहरूको निर्यात क्षमता प्रतिस्पर्धी बन्न नसकेको, उत्पादन लागत उच्च भएको अवस्थामा सरकारको पछिल्लो निर्णयले निर्यात निरुत्साहित हुने चेम्बरद्वारा जारी विज्ञप्तिमा उल्लेख गरिएको छ। अर्थतन्त्रका विद्यमान समस्या समाधान गर्दै लगानीकर्ताको मनोबल उकास्ने गरी नीतिगत सहजता गर्न चेम्बरले उद्योगमन्त्री सिन्हासमक्ष आग्रह गरेको छ।

वर्तमान परिस्थितिमा औद्योगिक तथा व्यावसायिक सुरक्षाको प्रत्याभूतिका साथै लगानीमैत्री वातावरण निर्माण गर्न चेम्बरले आग्रह गरेको हो। चेम्बरद्वारा जारी विज्ञप्तिमा भनिएको छ, 'अर्थतन्त्रलाई सबल बनाउन निजी क्षेत्रसँग साझेदारी गर्दै नीतिगत स्पष्टता, लगानीमैत्री वातावरण र व्यावसायिक सुरक्षाको सुनिश्चितता गर्ने सरकारले उच्च प्राथमिकतामा राख्नुपर्ने आजको आवश्यकता छ।

अर्थतन्त्रलाई सबल बनाउन निजी क्षेत्रसँग साझेदारी गर्दै नीतिगत स्पष्टता, लगानीमैत्री वातावरण र व्यावसायिक सुरक्षाको सुनिश्चितता गर्ने सरकारले उच्च प्राथमिकतामा राख्नुपर्ने आजको आवश्यकता छ।'

जेनजीद्वारा गरिएको प्रदर्शनबाट गम्भीर रूपमा प्रभावित उद्योग तथा व्यवसायलाई कर्जाको पुनर्तालीकीकरण, सहूलियत दरमा कर्जा उपलब्धता एवं पुर्ननिर्माणका क्रममा उद्यमी, व्यवसायीले आयात गर्ने सामानमा ५० प्रतिशत भन्सार छुट, अन्तर्गुल्क छुटको व्यवस्था तथा द्रुतगतिमा विमा दावी फर्स्याट गर्ने नीतिगत व्यवस्थाहरूको चेम्बरले स्वागत गरेको छ।

यस्तै, मूल्यांकनका आधार कारोबार मूल्य हुनुपर्ने, 'सन्दर्भ पुस्तिका' हटाइनुपर्ने चेम्बरले

लामो समयदेखि उठाउँदै आएको मागलाई हाल सम्बोधन गरिएको, विराटनगर भन्सार कार्यालयबाट अनलाइन मूल्यांकन प्रणालीको सुरुआत गरिएकामा चेम्बरले स्वागत गरेको छ। चेम्बरले ऐन, कानूनमा स्पष्टताको अभावले दबावमूलक ढंगबाट कर उठाउने प्रवृत्तिको अन्त्य गर्न सरकारसमक्ष आग्रह गरेको छ।

जेनजी प्रदर्शनको मर्मअनुसार युवा उद्यमीहरूलाई छिटो र सजिलो कर्जाको पहुँच दिन तथा सीपमा आधारित व्यवसायलाई प्राथमिकताका साथ अघि बढाउनुपर्नेमा चेम्बरले जोड दिएको छ। यस्तै, व्यवसाय दर्ता, कर तथा अनुमतिपत्र (लाइसेन्स)सम्बन्धी प्रक्रियालाई पारदर्शी, डिजिटलमैत्री र सरल बनाउन चेम्बरले सुझाव दिएको छ। मुलुकमा ५० प्रतिशतभन्दा बढी युवा जनशक्ति रहेको भन्दै चेम्बरका अध्यक्ष अग्रवालले युवालाई रोजगारीको मूलप्रवाहमा ल्याएर आत्मनिर्भर अर्थतन्त्रको जग बसाल्नुपर्नेमा जोड दिए।

चेम्बरका पदाधिकारीसँगको भेटवार्तामा उद्योग वाणिज्य तथा आपूर्तिमन्त्री सिन्हाले निजी क्षेत्रमा सुरक्षाको प्रत्याभूतिसहित लगानीमैत्री वातावरण सृजना गरेर अर्थतन्त्रलाई निकास दिन आफूहरू प्रयासरत रहेको बताए। औद्योगिक तथा व्यावसायिक क्षेत्रको सुरक्षाका लागि चेम्बरले राखेको एकीकृत सुरक्षा प्रणालीको अवधारणा उपयुक्त हुने उनले उल्लेख गरे।

एनएमबि बैंक र बेस्ट वेस्टर्न प्लस होटलबीच सम्झौता

काठमाडौं (प्रस)- एनएमबि बैंकले आफ्ना ग्राहक र कर्मचारीका लागि विशेष सुविधा उपलब्ध गराउने उद्देश्यले बेस्ट वेस्टर्न प्लस काठमाडौं होटलसँग साझेदारी गरेको छ।

यस साझेदारीअन्तर्गत एनएमबि बैंकका कार्डवाहकहरूले होटलमा कोठा बुकिङ गर्दा २० प्रतिशतसम्म छुट पाउने भएका छन्। यसले बैंकका ग्राहक तथा र सहज बनाउन सहयोग गर्ने कर्मचारीलाई बसाइँ कफियाती बैंकले जनाएको छ।

त्यसैगरी, होटलभित्रका प्रख्यात रेस्टुरेन्टहरू सनराइज क्याफे र ला भिस्टा रूफटप क्याफेमा खानामा १० प्रतिशत छुटको सुविधा पाइनेछ। साथै, बेकरीका सम्पूर्ण सामानमा र होटलको स्विमिङ पुल प्रयोगमा समेत १० प्रतिशत छुटको व्यवस्था गरिएको बैंकले जनाएको छ।

खाद्य गुणस्तरमा ध्यान दिऔं

- सफा र सुरक्षित खानेकुरा मात्र किनौं,
- मिसावट भएको खाद्य सामाग्री नबेचौं र नकिनौं,
- खाद्य सामाग्रीमा कुनै रासायनिक पदार्थ वा हानिकारक तत्व नमिसाऔं,
- म्याद समाप्त भएको खानेकुरा सेवन नगरौं,
- खाद्यान्न भण्डारणदेखि पकाउने भाँडा समेतमा उचित ध्यान पुर्‍याऔं,
- ताजा फलफूल र तरकारी खाने बानी बसालौं,
- अत्याधिक नुन, तेल, चिनी र पिरो खाने नगरौं,
- खाद्य सामाग्री सही तापक्रममा भण्डारण गरौं,

स्वस्थ जीवनका लागि गुणस्तरीय खाना खाऔं ।

नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड