प्रभाव दैनिक
National Daily

वर्ष १२ | अंक ५६ | काठमाडौं | बुधबार, ०४ असार २०८२ | Prabhab National Daily | Wednesday, June 18 , 2025 | www.prabhabonline.com | पृष्ठ ८ | मूल्य रू. ५।-

सांस्कृतिक विविधताको सम्मान गरौं

- सबै धर्म, जात, जाती भाषा भाषि, भेषभूषा र पहिचानको सम्मान गरौं,
- सबैका चाडपर्वमा सहभागी बनौं, अन्तरसंवाद बढाऔं,
- भेदभाव, छुवाछुत, घृणा र हिंसाविरूद्ध बोलौं,
- सांस्कृतिक कार्यक्रम र परम्परालाई संरक्षण गरौं,
- समावेशी समाज निर्माण गरौं,
- विविधतामा एकताको भावना निर्माण गरौं ।

'सांस्कृतिक विविधताको सम्मान गरी एकता कायम गरौं'

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

प्रमुख-उपप्रमुख विवादले धरान तनावग्रस्त

तस्बिरः सामाजिक सञ्जालबाट

■ **जेबी योञ्जन**

काठमाडौं– स्वतन्त्र प्रमुख भएको धरान उपमहानगरपालिका विवादको केन्द्र बनेको छ । प्रमुख हर्क साम्पाङ र उपप्रमुख अइन्द्रविक्रम बेघा पक्षबीच विवाद चर्किंदै गएको हो । दुई पक्षबीचको विवादले मंगलबार तनावग्रस्त स्थिति निम्तियो ।

श्रमदान अभियानको पारदर्शिता, चन्दा संकलन, नगरको सम्पत्तिको प्रयोग र समन्वय अभावका कारण साम्पाङ र बेघा पक्षबीच विवाद भएको हो । यसअघि सोमबार धरान उपमहानगर परिसरमा नेकपा माओवादी केन्द्रनिकट एक समूहले प्रमुख साम्पाङको कार्यशैलीमाथि प्रश्न उठाउँदै नाराबाजी गरेको थियो । उक्त समूहमा सहभागीले 'हर्क साम्पाङ मुर्दावाद', 'दादागिरी चल्दैन' लगायतका नारा लगाएका थिए । श्रमदानको नाममा योजनाबाहिरको बिल पास नहुने भन्दै नाराबाजी भएको थियो ।

प्रमुख साम्पाङले हालै श्रमदानमार्फत निर्माण गरिएका संरचनामा प्रयोग भएका फलामका जालीहरूको भुक्तानी प्रक्रिया अघि बढाउन उपप्रमुख बेघालाई निर्देशन दिएका थिए ।

> उपप्रमुखले नगरपालिकाको डोजर र ट्रिपरको चाबी खोसेर लगे । फिर्ता लिन प्रहरी पठाउँदा पनि फोन उठाएनन् । यसरी नगरको सम्पत्तिमा हस्तक्षेप गर्नु मिल्दैन ।
>
> ■ **हर्क साम्पाङ**
> प्रमुख, धरान उपमहानगरपालिका

> श्रमदान भन्दै गरिएको कामको स्रोत स्पष्ट छैन । बजेटबाट हो कि बाह्य सहयोगबाट भन्ने थाहा छैन । यस्तो अपारदर्शी अवस्थामा म जिम्मेवारी लिन सक्दिनँ ।
>
> ■ **अइन्द्रविक्रम बेघा**
> उपप्रमुख, धरान उपमहानगरपालिका

तर, उपप्रमुख बेघाले अस्वीकार गरे । उनले श्रमदानको नाममा गरिएका कार्य विधिसम्मत नभएको भन्दै भुक्तानीका लागि असहमति जनाएका हुन् । उपप्रमुखले हस्ताक्षर गर्न अस्वीकार गरेपछि प्रमुख साम्पाङले आफूलाई कार्यकक्षमा बोलाएर सामूहिक घेराउ गरेको उपप्रमुख बेघाको आरोप छ ।

'श्रमदान भन्दै गरिएको कामको स्रोत स्पष्ट छैन । बजेटबाट हो कि बाह्य सहयोगबाट भन्ने थाहा छैन । यस्तो अपारदर्शी अवस्थामा म जिम्मेवारी लिन सक्दिनँ,' उनले प्रभावसँग भने, 'श्रमदानको नाममा नगरको सम्पत्ति मनोमानी ढंगले प्रयोग भइरहेको छ ।'

उपप्रमुख बेघा पक्षले पालिकाको डोजर, स्काभेटरको चाबी प्रमुख साम्पाङ र उनका कार्यकर्ताले जथाभावी प्रयोग गर्न थालेको आरोप लगाएका छन् । दुरूपयोग रोक्न केही दिनदेखि आफूसँग भएको र कार्यालयको चाबी कसैलाई दिन रोक लगाएको बेघाले बताए ।

क्रमशः पृष्ठ २ मा

'ड्रेस कोड'बाटै सदन तताउँदै रास्वपा

> यो सदनमा केही माननीय सदस्यहरूले केही स्कार्फ लगाएर आउनुभएको छ । भोलि कोही हाफ पाइन्ट लाएर आउन थाले यसलाई संसद्को मर्यादाभित्र राख्ने कि नराख्ने ?
>
> ■ **श्याम घिमिरे**
> प्रमुख सचेतक, नेपाली कांग्रेस

> मानव तस्करीविरूद्धको आन्दोलनका लागि नीलो रिबन लगाएका हौं । यो शान्तिपूर्ण आन्दोलन हो । नीलो क्रान्तिका रूपमा बुझिदिनुपर्‍यो । नीलो सल लगाउँदा हामी कसरी असभ्य भयौं ?
>
> ■ **डा. तोसिमा कार्की**
> प्रतिनिधिसभा सदस्य, रास्वपा

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका सांसदहरु मंगलबारको संसद् बैठकमा नीलो रिबन लगाएर विरोध जनाउँदै । *तस्बिरः रासस*

■ **प्रभाव संवाददाता**

काठमाडौं– सधैंझैं राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा)ले मंगलबारको सदनमा पनि गृहमन्त्री रमेश लेखकको राजीनामा माग्दै विरोध जनायो । सभामुख देवराज घिमिरेले सदन सुरु हुनासाथ रास्वपाकी सांसद चन्दा कार्कीलाई आफ्नो भनाइ राख्न समय दिए ।

कार्कीले बोल्दै गर्दा उनको गलामा नीलो स्कार्फ देखियो । 'भिजिट भिसा'मा हुँदै आएको मानव तस्करीको जालो तोड्न सुझाउँदै कार्की बोल्दै गर्दा रास्वपाका सबै सांसदको गलामा उस्तै नीलो स्कार्फ देखियो । त्यसपछि सत्तारुढ दल नेपाली कांग्रेसका प्रमुख सचेतक श्याम घिमिरेले यसबारे प्रश्न उठाए । प्रतिनिधिसभा नियमावलीमा पोसाकसम्बन्धी व्यवस्था भएको उल्लेख गर्दै घिमिरेले सभामुख घिमिरेले सचेत बनाउनुपर्ने धारणा राखे । 'मर्यादित पोसाकमा आउनुपर्ने व्यवस्था गरिएको छ । यो सदनमा केही माननीय सदस्यहरूले केही स्कार्फ लगाएर आउनुभएको छ । यो मर्यादित पोसाकमा भोलि कोही हाफ पाइन्ट लाएर आउन थाले यसलाई संसद्को मर्यादाभित्र राख्ने कि नराख्ने ?,' घिमिरेले भने ।

सचेत नमान्नेलाई बैठक कक्षाबाटै निष्कासन गर्न सक्ने व्यवस्थासमेत भएको घिमिरेको भनाइ थियो । उनले प्रश्न गर्दा सत्तारुढ दलका सांसदहरूले ताली ठोके, रास्वपाका सांसदहरूले भने होहल्ला गरे । त्यसपछि आधा घण्टाका लागि स्थगित गरेको बैठक सूचना टाँसेर बिहीबार बस्ने जानकारी दिइएको छ ।

कतिपयले रास्वपाको यो शैलीको प्रशंसा गरेका छन् । पछिल्लोपटक नीलो बस प्रयोग गरेको रास्वपाले प्रयोग गरेको यो रिबन विश्व प्रोस्टेट क्यान्सरविरुद्धको सांकेतिक विरोध भएको बताइएको छ । तर, रास्वपाले आधिकारिकरूपमा यसरी विरोध गरेको स्वीकारेको छैन । 'मानव

> - मंगलबार नीलो सल लगाएर सदनमा उपस्थित रास्वपा सांसदहरूले यो मानव तस्करविरूद्धको सांकेतिक विरोध भएको बताए
> - यसअघि रास्वपाका सांसदहरु नेपाली क्रिकेट टोलीको समर्थनमा प्रतिनिधिसभामै क्रिकेट जर्सी लगाएर उपस्थित भएका थिए
> - 'ड्रेस कोड'बारे सांसद सुमना श्रेष्ठ पनि पटक-पटक चर्चामा छाएकी छन्

तस्करीविरुद्धको आन्दोलनका लागि नीलो रिबन लगाएका हौं । यो यसैका विरुद्ध लगाएका हौं,' सदन स्थगित भएपछि रास्वपा सांसद डा. तोसिमा कार्कीले भनिन् । कार्कीले यसलाई नीलो क्रान्तिका रूपमा बुझिदिनसमेत आग्रह गरिन् । 'यो शान्तिपूर्ण आन्दोलन हो । नीलो क्रान्तिका रूपमा बुझिदिनुपर्‍यो,' कार्कीले भनिन्, 'नीलो सल लगाउँदा हामी कसरी असभ्य भयौं ?'

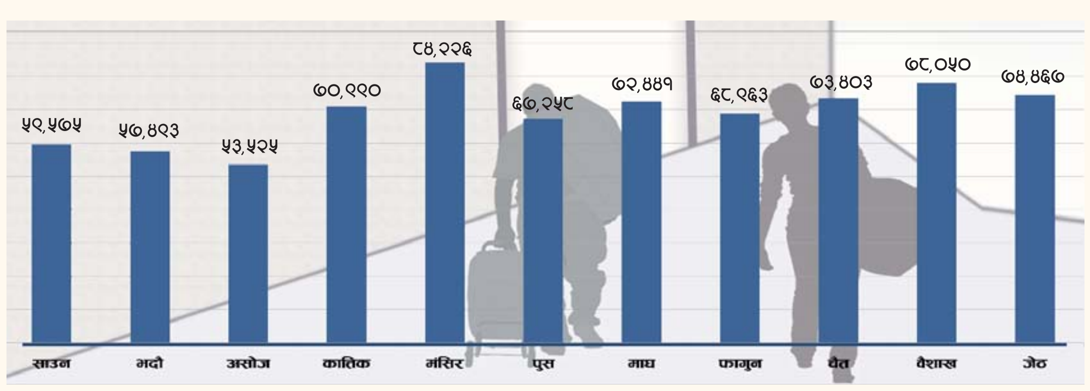
दुई वर्षअघि रास्वपाकी सांसद सुमना श्रेष्ठ संसद् बैठकमा सहभागी हुँदा जिन्स पाइन्टमाथि टिसर्ट र त्यसमाथि कोट लगाएको तस्बिर भाइरल भएको थियो । त्यसपछि संसदीय समितिमा उनले मिनीस्कर्ट लगाएको भन्दै आलोचना भएको थियो । त्यसपछि सदनमा श्रेष्ठले यसलाई युवा पुस्तामाथिको रणनीतिक हमला भएको बताएकी थिइन् । 'चाकडीवाजबाट टाढिएर, पहिरनको मर्यादाबाट निस्किएर, कर्तव्य र जिम्मेवारीमा मर्यादा खोजेर, राजनीतिक प्रवचनमासमेत जवाफदेहीताको प्रस्ट प्रश्न सोधेर अगाडि बढेका नयाँ पुस्तामाथि यो रणनीतिक हमला हो,' २०८० जेठ १ गतेको सदनमा श्रेष्ठले भनेकी थिइन्, 'यसको रास्वपा विरोध गर्छ । सचेत रहनुहोस् । तपाईंले हामीले रोक्न सक्नुहुन्न ।

क्रमशः पृष्ठ २ मा

सन्दर्भः वैदेशिक रोजगार

रोजगारीका लागि ११ महिनामा सात लाख ६० हजारभन्दा बढी विदेसिए

> - गत आर्थिक वर्षको भन्दा करिब १९ हजार बढी
> - जेठमा विदेसिनेको संख्या ७४ हजार ४६७ जना
> - चालु आवमा वैदेशिक रोजगारीमा जानेको संख्या सबैभन्दा बढी मंसिर र सबैभन्दा कम असोजमा



चालु आवको ११ महिना वैदेशिक रोजगारीमा जान श्रम स्वीकृति लिनेको संख्या । *स्रोतः वैदेशिक रोजगार विभाग*

■ **ममता थापा**

काठमाडौं– चालु आर्थिक वर्षको ११ महिनामा वैदेशिक रोजगारीमा जाने युवाको संख्या सात लाख ६० हजार ३९१ पुगेको छ । यो संख्या गत आर्थिक वर्षभरिमा रोजगारीका लागि विदेसिएकाभन्दा करिब १९ हजारले बढी हो । गत आर्थिक वर्ष २०८०/८१ मा सात लाख ४१ हजार ९२७ जना रोजगारीका लागि विदेश गएको तथ्यांक छ ।

वैदेशिक रोजगार विभागले सार्वजनिक गरेको तथ्यांकअनुसार चालु आर्थिक वर्ष २०८१/८२ को साउनदेखि जेठसम्मको अवधिमा रोजगारीका लागि विदेसिएकामध्ये ८५ हजार २५६ जना महिला छन् । बाँकी छ लाख ७५ हजार १३५ जना पुरुष छन् । यो संख्या व्यक्तिगत, संस्थागत र श्रम स्वीकृति नवीकरण गरेर जानेहरूको हो ।

पछिल्लो ११ महिनामा संस्थागत माध्यमबाट तीन लाख २० हजार ५७९ जना रोजगारीमा गएका छन् । यसरी जानेमा दुई लाख ८९ हजार १७५ जना पुरुष र जना ३१ हजार ४४४ जना महिला छन् । विभागको तथ्यांकअनुसार एक लाख २० हजार ९०५ जना व्यक्तिगत श्रम स्वीकृति लिएर रोजगारीमा गएका छन् । जसमा ९४ हजार १८० जना पुरुष र २६ हजार ७२५ जना महिला छन् । यसैगरी ११ हजार ४३४ जना जिटुजी प्रणालीमार्फत गएका छन् । जसमा १० हजार ११४ जना पुरुष र एक हजार ३२० जना महिला छन् । यस अवधिमा पुनः श्रम स्वीकृति लिएर जानेहरू तीन लाख आठ हजार ६७ जना छन् । जसमा दुई लाख ८१ हजार ६६५ जना पुरुष र २६ हजार ४०२ जना महिला छन् ।

पछिल्लो महिना जेठमा रोजगारीका लागि विदेसिनेको संख्या ७४ हजार ४६७ जना रहेको छ । जसमा ६६ हजार ३०२ जना पुरुष र आठ हजार १६५ जना महिला छन् । यो महिनामा खाडी मुलुक र मलेसिया नै श्रमिकहरूको प्रमुख पाँच श्रम गन्तव्य बनेको छ । सबैभन्दा बढी २४ हजार ७०४ जना संयुक्त अरब इमिरेट्स (युएई) गएका छन् । त्यसपछि साउदी अरबमा ११ हजार ९६१ जना, कतारमा ११ हजार ९१ जना, मलेसियामा सात हजार २३० र कुवेतमा चार हजार ६३० जना गएका छन् ।

जेठ महिनामा ३३ हजार ६३८ जना संस्थागत माध्यमबाट रोजगारीमा गएका छन् । जसमध्ये ३० हजार ९२२ जना पुरुष र दुई हजार ७१६ जना महिला रहेका छन् । आठ हजार ८६० जना पुरुष र तीन हजार ४५ जना महिला गरी कूल ११ हजार ९०५ जना व्यक्तिगत श्रम स्वीकृति लिएर गएका तथ्यांक छ । जेठमा संस्थागतभन्दा व्यक्तिगत माध्यमबाट रोजगारीमा जाने महिलाको संख्या बढी देखिएको छ ।

क्रमशः पृष्ठ २ मा

सम्पूर्ण एजेन्सी
तथा विज्ञापनदाताहरुमा
हार्दिक अनुरोध !

यस प्रभाव पब्लिकेसन प्रालिद्वारा प्रकाशित **प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक**मा विज्ञापन प्रकाशित गरी कारोबार गर्दै आउनुभएका विज्ञापन एजेन्सी तथा विज्ञापनदाताहरूले विज्ञापन प्रकाशित गरेवापत हालसम्मको बाँकी बक्यौता रकम यही **मिति २०८२ असार १५ गतेभित्र भुक्तानी** गरी हरहिसाब मिलान गर्नुहुन सादर अनुरोध गर्दछौं । साथै सम्पूर्ण विज्ञापनदाता तथा एजेन्सीहरूसँग सहकार्यका लागि हार्दिक कृतज्ञता व्यक्त गर्दै आगामी दिनमा अझै प्रगाढ र सुमधुर सम्बन्ध रहने अपेक्षा गर्दछौं ।

लेखा शाखा
प्रभाव पब्लिकेसन प्रा.लि.
सिफल-७, काठमाडौं, नेपाल, फोनः ९७७-१-४३७३५७७, ४५८४३६८, मोबाइल नं. ९७६१८१५४००
Email:Marketing2prabhab@gmail.com

पृष्ठ १ बाट क्रमशः

'ड्रेस कोड'...

समय निकै भएकैले होला टिसर्ट र जिन्समा अड्किनुभएको । यहाँहरूको प्राथमिकता के हो ? नैतिक प्रहरी बन्ने कि संसदीय समितिहरूको बैठक तय गर्ने ?' यसपछि शिक्षामन्त्री भएको बेला पनि सुमना चर्चामा आइन् । सरकारको नीति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत भएको दिन उनी 'कलेज गर्ल'को शैलीमा झोला बोकेर आइपुगेकी थिइन् । संसद् सचिवालयले ड्रेस कोड तोक्दासमेत उनी भने कलेज गर्ल शैलीमा आइपुगेकी थिइन् ।

यतिमात्र हैन रास्वपाका सांसदहरू अघिल्लो वर्षको जेठ २२ गते नेपाली क्रिकेट टिमको जर्सी लगाएरै संसद्भित्र प्रवेश गरेका थिए । उनीहरूले संसद्भित्रै तस्बिर पनि खिचेर आफूहरू क्रिकेटको समर्थक भएको भन्दै प्रचार गरेका थिए । त्यतिबेला पनि कांग्रेसले रास्वपाको सांसदहरूको पोसाकमाथि प्रश्न गरेका थिए ।

नेपाली कांग्रेसकी सांसद ईश्वरीदेवी न्यौपानेले गत वर्षको जेठ २२ गते आकस्मिक समयमा प्रश्न गरेकी थिइन् । 'यो संसद्मा मर्यादित ड्रेस लगाएर आउने हामी कति जना छौं ? हामी साडीमा आउँछौं कि ? कोट, पाइन्ट, टाई लगाएर आउँछौं कि ? आफ्नो मौलिक पोसाक लगाएर आउँछौं कि ? आज यो संसद्मा कोही फ्रक लगाएर आउनुभएको छ,' न्यौपानेले प्रश्न गरेकी थिइन्, 'कोही टिसर्ट र पाइन्ट लगाएर आउनुभएको छ । कोही जम्पर लगाएर आउनुभएको छ । हामीलाई चाहिँ सबै छुट ?'

प्रतिनिधिसभाले संसद् बैठकमा सहभागी हुँदा सांसदहरूले लगाउने पोसाक २०८० वैशाख ३१ गते तय गरेको थियो । उक्त दिन बसेको कार्यव्यवस्था परामर्श समितिको बैठकको निर्णयअनुसार सभामुख घिमिरेले सांसदहरूको पोसाक तोकेका थिए । प्रतिनिधिसभा नियमावली २०७९ को नियम २४२ मा पोसाक र प्रतीक चिह्नसम्बन्धी व्यवस्था रहेको छ । कस्तो पोसाक मर्यादित भन्ने विषयमा भने नियमावली प्रस्ट देखिँदैन ।

प्रमुख-उपप्रमुख...

उपप्रमुखमाथि प्रमुख पक्षधरले घेराउ गरेपछि सोही दिन उपप्रमुखनिकटहरूले प्रमुख साम्पाङको कार्यशैलीमाथि प्रश्न उठाएका थिए । उनीहरूले विरोध पनि जनाएका थिए । प्रमुख साम्पाङले जनश्रमदानको नाममा बिल भुक्तानी गर्न भन्दै उपप्रमुख बेघालाई हस्ताक्षर गराउन खोजेको र बेघाले हस्ताक्षर नगरेपछि साम्पाङ पक्षधरहरूले घेराउ गरेका थिए ।

उपप्रमुख बेघाले सार्वजनिक स्रोत र पारदर्शिताको अभाव औंल्याउँदै हस्ताक्षर गर्न अस्वीकार गरेपछि प्रमुख साम्पाङले आफ्ना श्रमदाताहरू बोलाएर कार्यकक्षबाहिर दबाब सिर्जना गरेको आरोप लागेको छ । सोही कारण मंगलबारसमेत उपमहानगर परिसर तनावपूर्ण बनेको हो । मंगलबार प्रमुख साम्पाङले पत्रकार सम्मेलन गर्दै उपप्रमुख राजनीतिक उक्साहवटमा लागेको बताए । उपप्रमुखले काममा सहयोग नगरेको, अवरोध गरेको र नगरको सम्पत्तिमा अनधिकृत हस्तक्षेप गरेको साम्पाङको आरोप छ ।

उनले पत्रकार सम्मेलनमा भने, 'उपप्रमुखले नगरपालिकाको डोजर र ट्रिपरको चाबी खोसेर लगे । फिर्ता लिन प्रहरी पठाउँदा पनि फोन उठाएनन् । यसरी नगर सम्पत्तिमा हस्तक्षेप गर्नु मिल्दैन ।'

धरानमा प्रमुख र उपप्रमुखबीचको लफडा यसपटक मात्रै होइन, पटक-पटक हुँदै आएको छ । कतिसम्म भने कार्यपालिका बैठक, नगरसभासमेत अनिर्णयको बन्दी बनेको विगत छ, सोही कारण कयौं योजनाहरू अलपत्रजस्तै छन् ।

उपप्रमुख बेघाले प्रमुख राई समन्वय गर्नै नचाहने हुँदा समस्या निम्तिएको बताउँछन् । उनका अनुसार गत १६ जेठमा विपद् व्यवस्थापनका लागि बोलाइएको बैठकमा समन्वय भएन । बेघाले त सात दिनसम्म प्रमुखसँग सम्पर्क गर्न खोज्दा कुनै प्रतिक्रिया नआएको दाबी पनि गरेका छन् । प्रमुख साम्पाङले भने विपद् व्यवस्थापनमा आफू एक्लै लागिरहेको र उपप्रमुख निरीक्षणका लागि टिमसहित पुगे पनि सहयोग नगरेको आरोप लगाए ।

यहीबीच पछिल्लोपटक श्रमदान विवादमा आएको हो । साम्पाङले अघि सारेको श्रमदान मोडेल जनस्तरमा लोकप्रिय देखिएको छ । सडक, ढल, र खुला दिसामुक्त धरानजस्ता श्रमदान अभियानमा जनताको उल्लेख्य साथ थियो । तर, यतिबेला भने डोर हाजिरी गराएर श्रमदानमा सहभागीलाई ज्याला दिने तयारी गरिएपछि बेघा पक्षले विरोध गरेको हो । बेघाका अनुसार श्रमदानको नाममा संकलन गरिएको रकम, स्रोत तथा खर्च सार्वजनिक नगरिएको, कामको मूल्यांकन नगरिएको र संस्थागत अनुमोदनविना काम गराइएका छन् ।

यस्तै, प्रमुख साम्पाङको अगुवाइमा हुने श्रमदानमा सरकारी उपकरण प्रयोग गरेको आरोप पनि लागेको छ । श्रमदान अभियानमार्फत सडक सुधार, नाली निर्माण, फलामे जाली जडानजस्ता काममा नगरका उपकरणहरू प्रयोग गरिएको छ । तर, ती उपकरणका लागि तेल, चालक, मर्मत र अन्य खर्चहरू कहाँबाट बेहोरिएको हो भन्ने विषयमा स्पष्ट विवरण साम्पाङले सार्वजनिक गरेका छैनन् ।

रोजगारीका...

त्यसैगरी जिटुजीमार्फत इजरायल र कोरियामा एक हजार १७१ जना गएका छन् । जसमध्ये एक हजार ५७ पुरुष र ११४ जना महिला छन् ।

जेठमा सबैभन्दा बढी ४२ हजार ८८२ जना दक्ष श्रमिक रोजगारीमा गएका छन् । त्यसपछि सीप नै नसिकी २० हजार ५७१ जना गएका छन् । १० हजार ४९२ जना अर्धदक्ष, ३४९ जना व्यावसायिक र ७३ जना उच्च दक्ष श्रमिक रोजगारीमा गएका छन् ।

विभागको तथ्यांकअनुसार चालु आवको साउनमा ५९ हजार ५७५, भदौमा ५७ हजार ४९३, असोजमा ५३ हजार ५२५, कात्तिकमा ७० हजार ९९०, मंसिरमा ८४ हजार २२६, पुस ६७ हजार २५८, माघमा ७२ हजार ४४१, फागुनमा ६८ हजार ९६३, चैतमा ७३ हजार ४०३ र वैशाखमा ७८ हजार ५० जना रोजगारीका लागि विदेसिएका छन् । यो संख्या व्यक्तिगत, संस्थागत, पुनः श्रम स्वीकृति लिने र जिटुजीमार्फत जानेहरूको हो । चालु आवमा सबैभन्दा बढी मंसिरमा र सबैभन्दा कम असोजमा वैदेशिक रोजगारीका लागि युवाहरू विभिन्न मुलुक गएको तथ्यांक छ ।

टोलटोलमा पुगेर स्वास्थ्य सेवा

गण्डकी (प्रस)– कास्कीको पोखरा महानगरपालिकाले 'घरघरमा स्वास्थ्य कार्यक्रम' अन्तर्गत ज्येष्ठ, अशक्त र असहाय नागरिकका लागि नसर्ने रोगको निःशुल्क स्क्रिनिङ तथा परामर्श सेवा सुरु गरेको छ । महानगरको स्वास्थ्य महाशाखाको आयोजना र सहरी स्वास्थ्य प्रवर्द्धन केन्द्रको समन्वयमा पोखरा-८ सिमलचौरबाट सुरु भएको उक्त कार्यक्रम अन्य वडा तथा टोलमा पनि सञ्चालन हुने जनाइएको छ ।

केन्द्रका प्रमुख कुश्मराज सुवेदीले ज्येष्ठ तथा अशक्त नागरिकलाई घरदैलोमा पुगेर स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने उद्देश्यले उक्त घुम्ती अभियान सुरु गरिएको बताए । नसर्ने रोगको स्क्रिनिङसँगै महिलालाई प्रजनन स्वास्थ्यसम्बन्धी सचेतना तथा स्वास्थ्य जाँच, मनोरोग, सरुवा रोग तथा अन्य दीर्घरोगसम्बन्धी जानकारी दिने गरिएको उनले उल्लेख गरे । उनका अनुसार यही असार ७ गतेसम्म वडाका १७ वटा टोलमा घुम्ती शिविर सञ्चालन हुने छ ।

वडा नं ८ मा आइतबार र सोमबार सञ्चालित शिविरबाट ३०० भन्दा बढी लाभान्वित भएका छन् । 'ज्येष्ठ र अशक्त नागरिकलाई टोलटोलमा पुगेर स्वास्थ्य जाँच, उपचार र परामर्श प्रदान गर्न कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको हो,' प्रमुख सुवेदीले भने, 'विशेषगरी नसर्ने रोगबाट प्रभावित नागरिकलाई जाँचसँगै औषधि नियमित सेवन गरे/नगरेका अनुगमन गर्छौं, सरकारले सूचीकृत गरेका औषधि निःशुल्क वितरण गर्छौं ।'

उनले समुदायस्तरमा स्वास्थ्य सचेतना र प्रवर्द्धनका कार्यक्रम पनि सँगसँगै गरिरहेको गरिएको बताए । स्वास्थ्य जाँचका क्रममा अस्पताल जानुपर्ने अवस्थाका बिरामी पहिचान भएमा सोहीअनुसारको सल्लाह र परामर्श दिने गरिएको छ । वडा नं ८ सहित महानगरका अन्य वडामा पनि ज्येष्ठ तथा अशक्त नागरिकका लागि नसर्ने रोगको स्क्रिनिङ तथा परामर्श सेवा प्रदान गर्ने योजना रहेको स्वास्थ्य महाशाखाले जनाएको छ ।

पोखरा महानगरपालिकाका प्रमुख धनराज आचार्यले नगरवासीको स्वास्थ्यप्रति महानगरका प्रतिबद्ध रहेको जनाउँदै सबै वडा र टोलमा घरदैलो स्वास्थ्य सेवा कार्यक्रम सञ्चालन गरिने जानकारी दिए । महानगरले गत वर्ष वडा नं २५ हेम्जामा 'नागरिक आरोग्य कार्यक्रम' सञ्चालन गरी घरघरमा ज्येष्ठ, अशक्त र असहाय नागरिकलाई निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच, परामर्श तथा उपचार सेवा प्रदान गरेको थियो ।

कम्पनीको नाम परिवर्तन गरिएको सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मितिः २०८२/०३/०४

यस कम्पनीको मिति २०८२/०२/०७ को साधारणसभा/विशेष साधारणसभाको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनी **डंगोल रेमिट**को नाममा रहेको सम्पूर्ण चलअचल, श्रीसम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नुपर्ने सम्पूर्ण कर दायित्व आदि **साम्पाङ ट्रेड लिंक** (परिवर्तित नाम) कम्पनीले सकार्ने व्यहोर्ने गरी कम्पनी रजिष्ट्रार कार्यालयको मिति २०८२/०२/२६ गतेको निर्णय अनुसार नाम परिवर्तन गरी **साम्पाङ ट्रेड लिंक (प्रा.लि.नं. ६८७५९)** कायम गरिएको व्यहोरा सम्बद्ध सबैका लागि जानकारी गराइन्छ ।

कम्पनीको नाम परिवर्तन गरिएको सूचना

तेस्रो पटक प्रकाशित मितिः २०८२/०३/०४ गते

यस कम्पनीको मिति २०८२/०१/१६ मा सम्पन्न विशेष साधारण सभाको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनी **यात्रा फर फन ट्राभल** को नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल श्रीसम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नुपर्ने सम्पूर्ण कर दायित्व आदि **ट्राभल साथी नेपाल** (परिवर्तित नाम) कम्पनीले सकार्ने व्यहोर्ने गरी कम्पनी रजिष्ट्रार कार्यालयको मिति २०८२/०२/०४ गतेको निर्णय अनुसार नाम परिवर्तन गरी **ट्राभल साथी नेपाल** (प्रा.लि.नं.३५६११६) कायम गरिएको व्यहोरा सम्बद्ध सबैका लागि जानकारी गराइन्छ ।

नेपाल सरकार
उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको

हकदावी गर्न आउने बारेको ३५ दिने सूचना

प्रकाशित मिति २०८२/०३/०४ गते

यस कार्यालयमा मिति २०४५/०५/०७ मा दर्ता भएको **संखुवासभा खाँडसारी उद्योग (प्रा.लि.नं. ४२९)** नामक कम्पनीले दर्ता खारेज गरी पाऊँ भनी यस कार्यालयमा निवेदन पेश गरेको हुँदा उक्त कम्पनीले कसैसँग ऋण लिएको वा सो कम्पनीले कुनै तिर्नु बुझाउनु पर्ने दायित्व भए प्रमाण सहित **हकदावी**को लागि **३५ (पैतिस)** दिनभित्र यस कार्यालयमा दावी गर्न आउनु हुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । तोकिएको म्यादभित्र हक दावी गर्न नआएमा उक्त कम्पनीको दर्ता नियमानुसार खारेज गरिनेछ ।

निक्षेप उपर हकदावी सम्बन्धी ३५ दिने सूचना

(प्रकाशित मिति २०८२ साल असार महिना ४ गते बुधबार)

नामदेव पँगेनीको नाति डिल्लीराम पँगेनीको छोरा गण्डकी प्रदेश स्याङ्गजा जिल्ला वालिङ्ग न.पा. वडा नं ११ बस्ने वर्ष ८६ का तारा प्रसाद पँगेनीको मिति २०७९/०१/२४ मा मृत्यु भएकोले निजको नाममा यस विकास बैंक लि. को शाखा कार्यालय वालिङ्ग मा रहेको बचत तथा मुद्दती खातामा भएको निक्षेप रकम भुक्तानी पाउँ भनी वालिङ्ग न पा ११ स्याङ्गजा बस्ने श्रीमती राधिका पँगेनी र दुर्गा कुमारी पँगेनीले निवेदन दिनुभएकोले उक्त बचत तथा निक्षेप रकममा निज निवेदक वाहेक अन्य कोही कसैको हकदावी भए बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन २०७३ को दफा १११ बमोजिम अग्राधिकारवाला हकदारले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ दिनभित्र यस विकास बैंकको शाखा कार्यालय वालिङ्ग मा सबुत प्रमाण सहित दावी निवेदन पेश गर्नु हुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । म्यादभित्र प्राप्त नभएको र रीत नपुगेको निवेदन उपर कुनै कारवाही नहुने र म्याद भुक्तान पश्चात कसैको दावी परेमा निवेदकको दावी बमोजिम भइजाने व्यहोरा यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ ।

"नेपाल राष्ट्र बैंकबाट "ख" वर्गको इजाजतपत्र प्राप्त राष्ट्रिय स्तरको विकास बैंक"

मुक्तिनाथ विकास बैंक लि.
MUKTINATH BIKAS BANK LTD.
Winner of EUROPEAN MICROFINANCE AWARD 2020
Central Office: Lazimpat, Kathmandu, Tel.: 01-5970887, Toll Free No. (NTC): 16600149999, Toll Free No. (Ncell): 18102149999, E-mail: info@muktinathbank.com.np, Web: www.muktinathbank.com.np
जनता बैंकमा होइन, बैंक जनतामा जानु पर्दछ

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार
भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालय
यातायात पूर्वाधार निर्देशनालय
पूर्वाधार विकास कार्यालय
बैतडी

आर्थिक प्रस्ताव खोल्ने सम्बन्धि सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति: २०८२/०३/०४

यस कार्यालयबाट मिति २०८१/१२/२७ गतेको 'हिमालय टाईम्स' राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा प्रकाशित इ-बिड मार्फत बोलपत्र आवहान सम्बन्धि अनुसार रितपूर्वक म्याद भित्र www.bolpatra.gov.np/egp मा दर्ता हुन आएका बोलपत्रहरू खोलि प्राविधिक प्रस्ताव मूल्यांकन गर्दा सफल भएका तपसिल बमोजिमका बोलपत्रदाताहरूको बोलपत्रको आर्थिक प्रस्ताव मिति २०८२/०३/११ गतेको दिउँसो १:०० बजे पूर्वाधार विकास कार्यालय, बैतडीमा खोलिने भएकोले सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७ र ४७ तथा सार्वजनिक खरिद नियमावलि २०६४ (चौधौं संसोधन २०८२ समेत) को नियम ३१ज को उपनियम (५) र (६) को प्रयोजनार्थ सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

S.N	Contract ID	Description of Works	Name and Address of Responsive Bidder
1	IDOBTD/NCB/W/R/081-82/72	Construction and Upgrading of Rudreswar Pangsera Dilasaini Kataujapani Sillegada Road Baitadi	M/s Rajadhani Construction, Baitadi M/s Indradhanu Nirman Sewa Pvt. Ltd, Baitadi M/s Jasling/Gokuleshwor/ Bhumikedar JV, Darchula M/s Phyaphulla-Promod Joint Venture, Baitadi M/s Mahadev-Archana Joint Venture , Baitadi M/s Kailash Construction Baitadi M/s Royal Nirman Sewa, Baitadi M/s Gangamala nirman Sewa, Surkhet M/s API-Jay Laxmi Joint Venture, Dadeldhura M/s KKJ/Kalika/BC JV, Kathamandu M/s United shine Construction Pvt.Ltd, Lalitpur M/s Munal construction, Bajhang M/s Bhuwaneshwori-New Shreekedar Joint Venture, Baitadi
2	IDOBTD/NCB/W/MB/081-82/01	Construction of Melkhet Lattekhola Motorable Bridge, Malikarjun Ga Pa Darchula	M/s Kalapani Construction and Suppliers, Kathmandu M/s Jasling/Gokuleshwor JV, Darchula M/s Gwallek-Mohit Joint Venture, Baitadi M/s NN-AC JV, Darchula M/s PKC-Aakanksha Joint Venture

कार्यालय प्रमुख

साउदीमा रोजगार कम्पनी : Ahmed Bin Eid Contracting Est.

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८१/१२/०८ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति : २०८२/03/03 | LT. No. 320846 | चलानी नं. ६०२३४९९२

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव SR	मासिक तलव ने.रू.	ओभरटाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Heavy Truck Drivers	7	0	1800	६५,९७५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०८२ असार ११ गते (25th Jun. 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २३०८/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	निःशुल्क	रु.७००/- कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

License No. : 646/063/064
Career International Services [P.] Ltd.
धुम्बाराही, पिपलबोट, काठमाडौं, फोन : ४००९६४१, ४००९६४३, Email : info@career-intl.com, Website : www.career-intl.com

साउदीमा रोजगार कम्पनी : SPARK STRATEGIES CO.LTD

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/03/03 | LT. No. 325744 | चलानी नं. ६०२३९६८८

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव SR	मासिक तलव ने.रू.	ओभरटाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	LABOUR FOR HOTEL HOUSEKEEPING	5	0	1000	३६,६५४	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०८२ असार ११ गते (25th June 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २३०८/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	१०,०००	रु.७००/- कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

LIC. 904/067/068
DECENT EMPLOYMENT PVT. LTD.
KMC-26, Samakhushi, Kathmandu, Nepal, Ph. No: +977-015903104, E-mail : infodecent068@gmail.com, Website : www.decentemployment.com.np

कुवेतमा रोजगार कम्पनी : CRYSTAL HOUSE GENERAL TRADING CO/MESHAAL AL SHATTI & PARTNERS

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८१/०९/२४ | पुनः विज्ञापन स्वीकृति मिति : २०८२/03/03 | LT. No. 316734 | चलानी नं. ६०२३१०६३

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव KD	मासिक तलव ने.रू.	ओभरटाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Commi Chef	5	0	150	६७,४०५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Runners	3	4	120	५३,९२४							
3	steward (steward/stewardess restaurant)	0	6	110	४९,४३०							
4	Tailor Driver	3	0	200	८९,८७२							

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०८२ असार ११ गते (25th June 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २३०८/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	निःशुल्क	रु.७००/- कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Govt. License No. 1613/079/080
EXPRESS RECRUITER NEPAL PVT. LTD
Dhumbarahi-4, Kathmandu, Nepal, Ph. No: +977-01-5916897,5917897, E-mail : expressrecruiternepal.com, expressrecruiter.nepal@gmail.com

MAURITIUS मा रोजगार कम्पनी : CITY AND BEACH HOTELS LIMITED

पूर्व स्वीकृति मिति २०८१/०३/२९ | पुनः विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८२/०३/०३ | LT. No. 307268 | चलानी नं. ६०२२२३१३

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव MUR	मासिक तलव ने.रू.	ओभरटाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Bakery Operator	5	0	16500	५०,३८८	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Bartender	10	0	16500	५०,३८८							
3	Chef	5	0	16500	५०,३८८							
4	Coffee Barista	3	0	16500	५०,३८८							
5	Cook	6	0	16500	५०,३८८							
6	Mixologist	2	0	16500	५०,३८८							
7	Room Attendant	15	0	16500	५०,३८८							
8	Sommelier	5	0	16500	५०,३८८							
9	Spa Therapist	5	0	16500	५०,३८८							
10	Steward	4	0	16500	५०,३८८							
11	Waiter/waitress	13	0	16500	५०,३८८							

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०८२ असार ११ गते (25th June 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २३०८/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	१०,०००	रु.७००/- कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

GRACE OVERSEAS PVT. LTD.
Chappalkarkhana-04, Kathmandu, Nepal, Tel : +977-01-4526853, Mobile: 9851086232, 985-2071785
Email: infograceoverseas@gmail.com, Web: www.graceoverseas.com.np
Govt. License 852/066/067

युएइमा रोजगार कम्पनी : ALBENAA ALSHAMEL FACILITIES MANAGEMENT - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C.

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/03/03 | LT. No. 325799 | चलानी नं. ६०२३९७३३

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव AED	मासिक तलव ने.रू.	ओभरटाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Helper	150	25	900	३३,७८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी : BTH TECHNICAL SERVICES L.L.C

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/03/03 | LT. No. 325800 | चलानी नं. ६०२३९७३२

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव AED	मासिक तलव ने.रू.	ओभरटाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	H/Electrician	1	0	1200	४५,०४०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Helper	4	0	1000	३७,५३५							
3	Mason For Plaster ./ Block	3	0	1200	४५,०४०							
4	Wall Painter	1	0	1200	४५,०४०							
5	Welder Bulding	1	0	1200	४५,०४०							

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०८२ असार ११ गते (25th Jun. 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २३०८/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	१०,०००	रु.७००/- कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

श्रम इजाजत नं. ७९७/०६५/०६६
Saudi Nepal Recruitment Agency Pvt.Ltd.
Ganesh Basti, Maharajgunj 04, Kathmandu, Nepal, Tel.+977-01-4720350, 4720849, 5908112, E-mail:info@saudinepal.comWebsite :www.saudinepal.com

युएइमा रोजगार कम्पनी : RITHIK DIAMOND TECHNICAL SERVICES L.L.C

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/०२/०५ | पुनः विज्ञापन स्वीकृति मिति : २०८२/03/03 | LT. 323943 | चलानी नं. ६०२३८०२६

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव AED	मासिक तलव ने.रू.	ओभरटाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	BRICKLAYER	2	0	1200	४४,९३५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Carpenter	2	0	1200	४४,९३५							
3	Concrete Masons	2	0	1300	४८,६७९							
4	Electricians	2	0	1200	४४,९३५							
5	labourer/worker/building worker	2	0	1000	३७,४४५							
6	Painter	2	0	1200	४४,९३५							
7	Plaster	1	0	1200	४४,९३५							
8	Plumber	2	0	1200	४४,९३५							
9	Scaffolder	2	0	1200	४४,९३५							
10	Steel Fixer	2	0	1200	४४,९३५							
11	STONE MASON	2	0	1200	४४,९३५							
12	TILE LAYER.	2	0	1200	४४,९३५							

अन्तरवार्ता हुने स्थानः संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मितिः २०८२ असार ११ गते (25th June 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २३०८/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	निःशुल्क	रु.७००/- कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

MASHAREQ INTERNATIONAL OVERSEAS PVT.LTD
Sinamangal-9, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-4599763, 458335, 985-1018169
Email: mashareqoverseas@gmail.com, Website: www.mashareqoverseas.com.np

स्वास्थ्य बिमामा राष्ट्रसेवकलाई आबद्ध गराउन परिपत्र

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं– संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयले सबै पालिका कर्मचारी र वैदेशिक रोगारमा जाने कामदारको परिवारलाई स्वास्थ्य बिमामा आबद्ध हुन पत्राचार गरेको छ । स्वास्थ्य तथा जनसंख्यामन्त्री प्रदीप पौडेलले नीति तथा कार्यक्रम र बजेटमा उल्लिखित सबै राष्ट्रसेवक तथा संगठित क्षेत्रलाई स्वास्थ्य बिमामा आबद्ध गराउने विषय कार्यान्वयनका लागि मन्त्रालयमार्फत पहल थालेका थिए ।

मन्त्रालयले यस व्यवस्था कार्यान्वयनमा सघाउन प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय तथा संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयमा पत्राचार गरेको थियो । सोही पत्रका आधारमा स्वास्थ्य बिमा ऐनमा भएको प्रावधान कार्यान्वयन गराउन संघीय मामिलाले पत्राचार गरेको हो ।

पालिकाका राष्ट्रसेवकसँगै वैदेशिक रोजगारीमा जानेको परिवारलाई ऐनको व्यवस्थाअनुसार स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रममा आबद्ध गराउन भन्दै स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले पत्राचार तथा सहजीकरणका लागि आग्रह गरेको पत्रका आधारमा सामान्य प्रशासनले अनिवार्य आबद्धताका लागि पत्र पठाएको उल्लेख गरेको छ ।

यसअघि मन्त्रालयले सबै संघीय मन्त्रालय तथा निकायहरूमासमेत यस्तै व्यवस्थाका लागि सघाउन पत्राचार गरेको थियो । यसले ऐनमा व्यवस्था भएर पनि हालसम्म लागू हुन नसकेको प्रावधान लागू हुने दिशामा अघि बढेको स्वास्थ्य बिमा बोर्डका कार्यकारी निर्देशक डा. रघुराज काफ्लेले बताए ।

स्वास्थ्य सचिव डा. विकास देवकोटाले बाँकी क्षेत्रमासमेत आबद्धताका लागि मन्त्रालयले निरन्तर पहल गर्ने बताए । स्वास्थ्य बिमा ऐन २०७४ मा प्रचलित कानुनबमोजिम राष्ट्रसेवक मानिने व्यक्ति तथा वैदेशिक रोगारमा जाने कामदारको परिवारले स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रममा आबद्ध हुनुपर्ने छ भन्ने विषय उल्लेख छ । यस्तै, प्रचलित कानुनबमोजिम स्थापना भएका तोकिएका संस्थाले सो संस्थामा कार्यरत व्यक्तिलाई स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रममा आबद्ध गराउनु पर्ने छ भन्ने उल्लेख छ ।

तर हालसम्म कार्यान्वयनमा नआएको यो प्रावधान कार्यान्वयनका लागि नयाँ बजेट तथा नीति तथा कार्यक्रममा राख्न स्वास्थ्यमन्त्री प्रदीप पौडेलले पहल गरेका थिए । मन्त्री पौडेलले यसो भएमा करिब ४० अर्ब रकम स्वास्थ्य बिमा कोषमा थपिने र कार्यक्रमको दिगोपनामा योगदान पुग्ने बताउँदै आएका छन् ।

सन्ध्याकालीन सेवापछि चिडियाखानामा बढे पर्यटक

काठमाडौं (प्रस)– ललितपुरको जावलाखेलस्थित सदर चिडियाखाना अवलोकन गर्न आउनेको संख्या पछिल्ला दिनमा उल्लेख्य संख्यामा वृद्धि भएको छ । चिडियाखानाले गत वैशाख १ गतेदेखि साँझ ७ बजेसम्म प्रवेशको व्यवस्था सुरु गरेपछि अवलोकन गर्न आउनेको संख्या वृद्धि भएको हो । त्यसअघि बिहान १० देखि साँझ ५ बजेसम्म मात्र खुल्ने गरेकामा पछि सन्ध्याकालीन समय थप गरी साँझ ७ बजेसम्म अवलोकन गर्न सकिने व्यवस्था मिलाइएको चिडियाखाना व्यवस्थापनले जनाएको छ ।

नयाँ व्यवस्था लागू भएपछि २०८२ वैशाख १५ देखि जेठ १५ गतेसम्म ९९ हजार २१९ जनाले चिडियाखानको अवलोकन गरेका छन् । उक्त सेवा सुरु हुनुअघि २०८१ वैशाख १५ देखि जेठ १५ गतेसम्म भने जम्मा ८४ हजार ३३६ जनाले अवलोकन गरेको चिडियाखानाका प्रमुख सत्यनारायण साहले जानकारी दिए ।

यस अवधिको तुलना गर्दा १४ हजार ८८३ जना सेवाग्राही बढेको र त्यसबाट चिडियाखानालाई करिब रु २५ लाख बढी आम्दानी भएको उनले बताए । अवलोकनबाट उठ्ने शुल्कबाट नै चिडियाखानाले आफ्ना कर्मचारीलाई तलबभत्ता र त्यहाँ राखिएका जीवजन्तुलाई आहारा खुवाउनेलगायत व्यवस्थापनको काम गर्दै आएको छ ।

हाल चिडियाखाना व्यवस्थापनले नेपाली वयष्क नागरिकलाई २०० रूपैयाँ, विद्यार्थीलाई १३५, ज्येष्ठ नागरिकलाई १००, बालबालिकालाई ७५ रूपैयाँ, 'सार्क' मुलुकका नागरिकलाई ५०० रूपैयाँ र विदेशी नागरिकलाई एक हजार रूपैयाँ प्रवेश शुल्कको व्यवस्था गरेको छ । चिडियाखानामा हाल जम्मा ७० कर्मचारी रहेका र दैनिक औसतमा दुई हजार जनाले अवलोकन गर्ने गरेका छन् ।

धितोमा रहेको सम्पत्ति शिलबन्दी बोलपत्र आव्हानद्वारा बिक्री गरिने बारेको १५ दिने सार्वजनिक सूचना

(सूचना प्रकाशित मिति: २०८२/०३/०४ गते)

यस बैंकका देहायका शाखा कार्यालयहरुबाट निम्न बमोजिम कर्जा तथा सुविधा लिने ग्राहकहरुले म्याद भित्र कर्जा चुक्ता नगरी लिखित तथा मौखिक तर ताकेता र पत्रपत्रिका बिभिन्न मितिमा ३५(पैंतीस) दिने सार्वजनिक सूचना गर्दा समेत कर्जा चुक्ता नभएकाले यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । तसर्थ, यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५(पन्ध्र) दिन भित्र बैंकमा आई आफुले उपभोग गरेको साँवा तथा कर्जा चुक्ता गर्ने अघिल्लो दिनसम्मको ब्याज र अन्य लेना रकम समेत चुक्ता गरी धितो सम्पत्ति फुकुवा गराई लिनुहुन सम्बन्धित ग्राहक र धितो मन्जूरीनामा दिनुहुने महानुभावहरुलाई समेत यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराईन्छ । साथै, यस सूचना बमोजिम लिलाम बिक्री हुन नसकेमा धितो सम्पत्ति बैंकको अनुकूल समयमा बैंक आफैले सकार गर्न सक्ने ब्यहोरा समेत जानकारी गराईएको छ ।यो सूचना बमोजिम १५(पन्ध्र) दिन भित्र चुक्ता नभएमा तपसीलमा उल्लेखित चल अचल सम्पत्ति जे जस्तो अवस्था र परिमाणमा छ सोही अवस्थामा प्रचलित कानूनको अधीनमा रही गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र मार्फत खरिद गरी लिन ईच्छुक ब्यक्ति, फर्म, कम्पनी वा अन्य संगठित संघ संस्थाले यो सूचना प्रकाशित भएको १५ औं दिन वा सो भन्दा अगाडि नै शाखा कार्यालय सिन्धुली मा कार्यालय समय भित्र आईपुग्ने गरी निम्न शर्तहरुको अधीनमा रही शिलबन्दी बोलपत्र पेश गर्नुहुन आव्हान गरिन्छ । बोलपत्र सूचना प्रकाशन भएको १६ औं दिन वा सो दिन सार्वजनिक बिदा परेको भएमा बिदा पश्चात लगतै कार्यालय खुलेको दिनमा बोलपत्र फारममा उल्लेखित शर्तहरुको अधिनमा रही रीतपूवर्क दर्ता हुन आएका बोलपत्र फारमहरु दिनको १२:३० बजे खोलिने हुँदा बोलपत्रदाता वा आधिकारीक प्रतिनिधि उपस्थित हुन समेत जानकारी गराईन्छ । तर बोलपत्रदाताका अनुपस्थितले बोलपत्र खोल्न बाधा पुग्ने छैन ।

तपसील

शिलबन्दी बोलपत्र पेश गर्ने अन्तिम मिति: २०८२ साल असार महिना १८ गते
धितो लिलाम बिक्री हुने मिति : २०८२ साल असार महिना १९ गते दिनको १२:३० बजे
सम्बन्धित कार्यालय तथा धितो लिलाम हुने कार्यालय: कृषि विकास बैक लि. शाखा कार्यालय सिन्धुली

ग्राहकको विवरण

१) ग्राहकको नाम: रायमाझी गाई भैसी फार्म | प्रोप्राईटरको नाम: दिनेश कुमार रायमाझी | दर्ता भएको कार्यालय: घरेलु तथा साना उद्योग विकास समिति, सिन्धुली | फर्मको दर्ता नं.: २७१६/०७३/०७४ | दर्ता मिति: २०७३/११/१० | पान नं.: ६०५७७२००१

लिलाम हुने अचल सम्पत्तिको विवरण

कर्जा शिर्षक	जग्गाधनीको नाम	जिल्ला	न.पा./गा.पा.	वडा नं.	कि.नं.	क्षेत्रफल(विगाहा)
व्याबसायिक कृषि तथा पशुपंक्षी पालन/१८१७८६१	दिनेश कुमार रायमाझी	सिन्धुली	सिद्धेश्वर	४।छ	९३२, १२७५	०-५-११-३, ०-०-१३-२

प्रोप्राईटरको विवरण

नाम	ठेगाना	ना.प्र.नं.	नागरिकता जारी भएको जिल्ला/मिति/कार्यालय	बाबु	बाजे
दिनेश कुमार रायमाझी	कमलामाई ४ सिन्धुली	३९४७/६०००	सिन्धुली/२०४२/०६/२०/ जिल्ला प्रशासन कार्यालय	जय बहादुर रायमाझी	हर्क बहादुर रायमाझी

ब्यक्तिगत तथा धितो जमानीकर्ताको विवरण

नाम	ठेगाना	ना.प्र.नं.	नागरिकता जारी भएको जिल्ला/मिति/कार्यालय	पति/बाबु	बाजे/ससुरा
अम्बिका कुमारी थापा	परवानीपुर ६ सर्लाही	६९८१२१६४	सर्लाही/२०४५/१/८/ जिल्ला प्रशासन कार्यालय	पति: दिनेश कुमार रायमाझी बाबु: जनक वहादुर थापा	ससुरा: जय बहादुर रायमाझी
सागर रायमाझी	कमलामाई ४ सिन्धुली	२०१०५४/ १३३७/४८९७	सिन्धुली/२०६५/३/२६/ जिल्ला प्रशासन कार्यालय	बाबु: दिनेश कु.रायमाझी	बाजे: जय बहादुर रायमाझी
सुवासचन्द्र रायमाझी	सिद्धेश्वर ४ सिन्धुली	६३२८/९९६५	सिन्धुली/२०४४/०३/०४/ जिल्ला प्रशासन कार्यालय	बाबु: जय बहादुर रायमाझी	बाजे : हर्क बहादुर रायमाझी

२) ग्राहकको नाम: जनज्योती कृषि तथा पशुपंक्षी फर्म | प्रोप्राईटरको नाम: गुणराज विश्वकर्मा | दर्ता भएको कार्यालय: घरेलु तथा साना उद्योग विकास समिति, सिन्धुली | फर्मको दर्ता नं.: ४६४४/०७६/७७ | दर्ता मिति: २०७६/१०/२४ | पान नं.: ६१३००४९३८

लिलाम हुने अचल सम्पत्तिको विवरण

कर्जा शिर्षक	जग्गाधनीको नाम	जिल्ला	न.पा./गा.पा.	वडा नं.	कि.नं.	क्षेत्रफल(विगाहा)
व्यवसायिक कृषि/ १६२५९१२	गुण राज विश्वकर्मा	सिन्धुली	महादेवडांडा	५ग ५ख	२, ३ ७२, ७५, ७४	०-८-२-०, ०-७-३-२ ४-८-२-०, २-३-२-०, १२-८-२-०

प्रोप्राईटरको विवरण

नाम	ठेगाना	ना.प्र.नं.	नागरिकता जारी भएका जिल्ला/मिति/कार्यालय	बाबु	बाजे
गुण राज विश्वकर्मा	महादेवडांडा ३, सिन्धुली	२०३००२/१९३	सिन्धुली/२०६३/१०/४/जिल्ला प्रशासन कार्यालय	जगत राम विश्वकर्मा	कुईरे सिं

ब्यक्तिगत तथा धितो जमानीकर्ताको विवरण

नाम	ठेगाना	ना.प्र.नं.	नागरिकता जारी भएको जिल्ला/मिति/कार्यालय	पति/बाबु	ससुरा
भक्त कुमारी विश्वकर्मा	महादेवडांडा ३, सिन्धुली	२०३००२/२१०	सिन्धुली/२०६३/१०/४/ जिल्ला प्रशासन कार्यालय	पति: गुण राज विश्वकमा बाबु.: जित बहादुर कामी	ससुरा: जगत राम विश्वकमा

३) ग्राहकको नाम: कविता किराना पसल | प्रोप्राईटरको नाम: अम्बिका विश्वकर्मा | दर्ता भएको कार्यालय: गोलन्जोर गाउँपालिका गाउँ कार्यापालिकाको कार्यालय सिन्धुली | फर्मको दर्ता नं.: ४३९ | दर्ता मिति: २०७६/०८/०४ | पान नं.: ६१२७५७९२७

लिलाम हुने अचल सम्पत्तिको विवरण

कर्जा शिर्षक	जग्गाधनीको नाम	जिल्ला	न.पा./गा.पा.	वडा नं.	कि.नं.	क्षेत्रफल(विगाहा)
ब्यापार/१६६५८३८	रुद्र बहादुर दमाई	सिन्धुली	डुडभन्ज्याङ	६छ	७८, २०३	६-६-२-३, १०-०-०-०

प्रोप्राईटरको विवरण

नाम	ठेगाना	ना.प्र.नं.	नागरिकता जारी भएको जिल्ला/मिति/कार्यालय	पति/बाबु	ससुरा
अम्विका विश्वकर्मा	गोलन्जोर १ सिन्धुली	२०-०१-७५-०७३३२	सिन्धुली/२०७५/११/१०/ जिल्ला प्रशासन कार्यालय	पति: रुद्र बहादुर दमाई बाबु: सेर बहादुर विश्वकर्मा	अविरे दमाई

ब्यक्तिगत तथा धितो जमानीकर्ताको विवरण

नाम	ठेगाना	ना.प्र.नं.	नागरिकता जारी भएको जिल्ला/मिति/कार्यालय	बाबु	बाजे
रुद्र बहादुर दमाई	डुडभन्ज्याङ ६, सिन्धुली	२०३००९/ ३८३	सिन्धुली/२०६३/१०/७/जिल्ला प्रशासन कार्यालय	अविरे दमाइ	पर्से दमाई

४) ग्राहकको नाम : राधिका बोइलर फर्म | प्रोप्राईटरको नाम: राधिका माझी | दर्ता भएको कार्यालय: घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालय, सिन्धुली | फर्मको दर्ता नं.: ६०२९/०७७/०७८ | दर्ता मिति: २०७७/८/२२ | पान नं.: ६१४४२०१५९

लिलाम हुने अचल सम्पत्तिको विवरण

कर्जा शिर्षक	जग्गाधनीको नाम	जिल्ला	न.पा./गा.पा.	वडा नं.	कि.नं.	क्षेत्रफल(विगाहा)
कुखुरा पालन/१८००९९३	राधिका माझी	सिन्धुली	कपिलाकोट	९ङ	१०८	०-४-२-१

प्रोप्राईटरको विवरण

नाम	ठेगाना	ना.प्र.नं.	नागरिकता जारी भएको जिल्ला/मिति/कार्यालय	पति/बाबु	ससुरा
राधिका माझी	कल्पवृक्ष ७ सिन्धुली	२०१०२९/३८८	सिन्धुली/२०६८/०८/१३/ जिल्ला प्रशासन कार्यालय	पति.: कृष्ण लाल माझी बाबु: ज्ञानवहादुर माझी	विर वहादुर

ब्यक्तिगत तथा धितो जमानीकर्ताको विवरण

नाम	ठेगाना	ना.प्र.नं.	नागरिकता जारी भएको जिल्ला/मिति/कार्यालय	बाबु	बाजे
कृष्ण लाल माझी	कपिलाकोट २ सिन्धुली	२२०५/२३५	सिन्धुली/२०४४/११/१४/ जिल्ला प्रशासन कार्यालय	विर वहादुर	....

५) ग्राहकको नाम: टिकाराम बराल | ना.प्र.नं.: ५२२८ | जारी मिति: २०४३/०२/१६ | जारी भएको कार्यालय: जिल्ला प्रशासन कार्यालय सिन्धुली | बाबुको नाम: मायानाथ बराल | बाजेको नाम: राम प्रसाद बराल

लिलाम हुने अचल सम्पत्तिको विवरण

कर्जा शिर्षक	जग्गाधनीको नाम	जिल्ला	न.पा./गा.पा.	वडा नं.	कि.नं.	क्षेत्रफल(विगाहा)
सरल कृषि कर्जा/१८६३८३४	टिकाराम बराल	सिन्धुली	बालाजोर	४	२५०	०-४-०-०

ब्यक्तिगत तथा धितो जमानीकर्ताको विवरण

नाम	ठेगाना	ना.प्र.नं.	नागरिकता जारी भएको जिल्ला/मिति/कार्यालय	पति	ससुरा
लाल कुमारी बराल	जरायोटार ४ सिन्धुली	८६३/४५५७७	सिन्धुली/२०६२/०८/१९/ जिल्ला प्रशासन कार्यालय	टिकाराम बराल	मायानाथ बराल

शर्तहरू :

१. शिलवन्दी बोलपत्र फारम यस बैंकको कुनै पनि शाखा कार्यालयबाट रु १,०००। (पछि फिर्ता नहुने गरी) तिरी खरिद गर्न सकिनेछ । फोटोकपी गरिएको फारम मान्य हुने छैन ।
२. लिलामी सूचनामा उल्लेखित कर्जा शिर्षक र नम्बर बोलपत्र फारममा अनिवार्य रुपमा उल्लेख गर्नु पर्नेछ । साथै, बोलपत्रको खाम बाहिर कर्जा शिर्षक र नम्बर समेत उल्लेख गरेको हुनु पर्नेछ ।
३. रित नपुगेको, न्यूनतम् मूल्य भन्दा कम उल्लेख भएको, तोकिएको मिति र समयमा आई नपुगेको टेण्डर उपर कुनै कारवाही गरिने छैन ।
४. कुनै कारण जनाई वा नजनाई टेण्डर स्वीकृति गर्ने वा नगर्ने अधिकार यस बैंकमा सुरक्षित रहने छ ।
५. टेण्डर मिति २०८२/०३/१९ गतेका दिन दिनको १२:३० बजे कृषि विकास बैंक लि. शाखा कार्यालय सिन्धुली मा टेण्डर दिने व्यक्ति वा निजको प्रतिनिधिहरुको रोहवरमा वा निजको उपस्थिति नभएमा पनि उपस्थित भएसम्मका व्यक्तिहरुको रोहवरमा खोलिने छ ।
६. टेण्डरसाथ आफूले दिन चाहेको मोलको न्यूनतम १०% रकम भुक्तानी दिनु पर्ने हिसाव वा धरौटी वापत शाखा कार्यालयको जम्मा गर्नु पर्नेछ र सोको सक्कल बैंक भौचर/रसिद टेण्डरसाथ राखेको हुनुपर्नेछ ।
७. टेण्डर स्वीकृत भएपछि बाँकी रकम ७(सात) दिन भित्र दाखिल गरी सामान उठाई लैजानु पर्नेछ, घर/जग्गा र सवारी साधनको हकमा नामसारी गरि सक्नु पर्नेछ अन्यथा धरौटी जफत भई उक्त सम्पत्ति पुनः बिक्री गर्न सकिनेछ ।
८. आफूले सम्पत्ति लिन दिएको मोल अङ्क र अक्षरमा प्रष्टसँग लेखिएको हुनु पर्नेछ । साथै, उल्लेखित सम्पूर्ण सम्पत्ति वा अलग अलग कित्ता लिने हो सो समेत खुलाई पेश गर्न सकिनेछ ।
९. शिलबन्दी टेण्डर खाममा लाहाछाप लगाएको हुनु पर्ने छ ।
१०. शिलबन्दी टेण्डर दिने व्यक्तिले नागरिकताको प्रमाणित प्रतिलिपी र संगठित संस्था भए संस्था दर्ता प्रमाण पत्रको प्रमाणित प्रतिलिपी संलग्न हुनुपर्नेछ । साथै संस्थाको हकमा कम्पनीको छाप, अख्तियारनामा र निजको अख्तियारवाला कर्मचारीको दस्तखत हुनुपर्नेछ ।
११. बोलपत्र सदर वा बदर हुनु अगावै ऋणीले सम्पूर्ण कर्जा बुझाएमा प्राप्त बोलपत्रहरु रद्द गरी धरौटी रकम फिर्ता दिन सकिनेछ ।
१२. लिलाम सदर/बदरको निर्णय नभए सम्म धरौटी रकम फिर्ता माग गर्न र सोमा व्याज दाबी गर्न पाईने छैन ।
१३. लिलाम सदर भए पश्चात दाखिल/खारेज नामसारी गर्दा सम्बन्धित निकायमा तिर्न बाँकी कर, राजश्व, मालपोत, रजिष्ट्रेशन दस्तुर लगायतका सम्पूर्ण राजश्व, कर, दस्तुर एवं अन्य भैपरी खर्च बोलपत्रदाताले नै ब्यहोर्नु पर्नेछ ।
१४. अन्य जानकारीको लागि यस कार्यालयमा कार्यालय समय भित्र सम्पर्क राख्न सकिनेछ ।

कृषि विकास बैंक लि.
कर्जा असुली तथा संकलन विभाग
मुख्य कार्यालय, काठमाडौं

प्रभाव दैनिक
National Daily

सम्पादकीय

धरान र काठमाडौंमा देखिएको प्रतिपक्षी स्वर

काठमाडौं महानगरपछि अहिले धरान उपमहानगर चर्चामा छ । मंगलबार दिनभरजसो धरानका नगरप्रमुख हर्क साम्पाङ र उपप्रमुख आइन्द्रविक्रम बेघाबीचको विवाद चर्चामा छायो । कारण दुई पक्षबीच आरोपप्रत्यारोप । धरानका प्रमुख साम्पाङ श्रमदान अभियानका कारण चर्चामा छाइरहन्छन् । यद्यपि, उनले वडा नम्बर १६ मा जाली राख्ने काम श्रमदानबाट गरिए पनि डोर हाजिरा फाराम भराएर भुक्तानी मागिएको भन्दै उपप्रमुख बेघाले रोके । प्रक्रिया नमिलाई आएको बिलको भुक्तानी नगर्न बेघाका समर्थकले नाराबाजीसमेत गरे । त्यसपछि धरान तनावग्रस्त बन्यो ।

सामाजिक सञ्जालबाट आफूलाई पारदर्शी देखाउन सामाजिक सञ्जालमा 'लाइभ' आउने प्रमुख साम्पाङले विवादकै क्रममा कार्यालयमा पटक-पटक भन्दै थिए- बालेनलाई पेल्याजस्तो लाग्छ होला ! केही समयअघि काठमाडौं महानगरका प्रमुख बालेन्द्र (बालेन) साहविरुद्ध उपप्रमुख सुनिता डंगोलसहित वडाध्यक्षहरू एक भएर प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सरोज गुरागाईंलाई ताला फोडेर कार्यकक्षमा प्रवेश गराएका थिए । नगरप्रमुख साहको आदेशमा रोक्न खोज्ने प्रहरी प्रमुख राजु पाण्डे पनि गुरागाईं र डंगोलको बलबुतामा निलम्बित भए । यसरी बालेनलाई एक्लाएको उदाहरण पेस गर्दै साम्पाङले यस्तो बताएका हुन् ।

यद्यपि, काठमाडौंको प्रसंग कर्मचारीले तलब नपाएको थियो भने धरानको श्रमदानमा गएकाहरूले ज्याला । झण्डै उस्तै प्रकृतिका जनप्रतिनिधिको यसखालको कामलाई धेरैले सामाजिक सञ्जालमा राम्रो भनेका छन् भने कतिले लफडा गरेकोमा आलोचना पनि गरेका छन् । भोलिका दिनमा विवादित पक्षबीच के कसरी मिलेमतो र सहमति हुने हो त्यो हेर्न बाँकी नै छ ।

तर संघीय सरकारमाझैं स्थानीय सरकारमा पनि यसरी पारदर्शी तरिकाले विरोध हुनु जनताका लागि फाइदाकै विषय हो । साँठगाँठ गरी कागजी परियोजना बनाएर सरकारी रकम हजम गर्ने नेतादेखि सरकारी कर्मचारीको पुरानै बानी हो । देशभरका ७५३ स्थानीय तहमा फाट्टफुट्टबाहेक यस्तो बेमेल देखिन्न । यसको मतलब ती स्थानीय तहमा सबैमा सतप्रतिशत भ्रष्टाचार नै हुन्छ र अनियमितता नै हुन्छ भन्ने पनि हैन ।

लोकतान्त्रिक व्यवस्थामा बलियो प्रतिपक्षी हुनु भनेको प्रमुखलाई मनलागी गर्न नदिनु पनि हो । यसैले काठमाडौं होस् या धरान, गौशाला नगरपालिका होस् या धनगढी, हरेक ठाउँमा प्रतिपक्षी आवाज बुलन्द हुनैपर्छ । ताकि कुनै ठाउँमा हुन लागेको अनियमितता रोकियोस् । कुनै कामले नामी भएका जनप्रतिनिधिलाई चुक्न नदिन पनि यसखाले खबरदारी आवश्यक छ । यद्यपि हात हालाहाल वा मुख छाडाछाडको निकृष्ट तहमा भने ओर्लन हुन्न ।

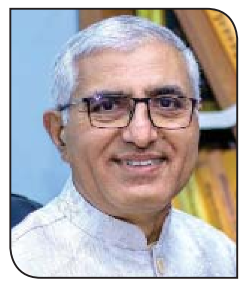
श्रम सरोकार

निर्माण क्षेत्रमा काम गर्दा अपनाउनुपर्ने सावधानी

वैदेशिक रोजगारीमा गएका धेरै नेपालीहरू निर्माण क्षेत्रमा कार्यरत छन् । निर्माण क्षेत्रमा काम गर्दा विशेष सतर्कता अपनाउनुपर्ने हुन्छ । किनभने हरेक क्षण जोखिममा काम गर्नुपर्छ । निर्माण क्षेत्रमा काम गर्ने कामदारहरूले सुरक्षा सावधानीका आवश्यक सबै नियमहरूको पूर्ण पालना गर्नुपर्दछ, जसमा न्यूनतम् यी कुराहरू पर्दछन्:

- हातमा पञ्जा वा कामको प्रकृति सुहाउँदो, टाउकोमा हेलमेट खुट्टामा सेफ्टी सुज (स्टिल टो भएको जुत्ता), पूरै शरीर ढाकिने युनिफर्म, आँखामा सेफ्टी ग्लास (चस्मा), मुखमा मास्क (धूलो हुनेमा अनिवार्य), कानमा इयर प्लग (ठूलो आवाज हुनेमा अनिवार्य) सामान्यतया प्रयोग गरिने न्यूनतम उपकरणहरू हुन् । यिनका अतिरिक्त स्काफोल्डिङ प्रयोग गरिने उचाई या गहिराइका काममा डोरीसहितको विशेष सेफ्टी ज्याकेट र बेल्ट, स्याण्ड ब्लास्टिङ गर्दा ब्लास्टिङका विशेष उपकरण जस्तै विशेष काममा विशेष (अतिरिक्त सुरक्षा) उपकरणहरू प्रयोग गर्ने ।
- काम गर्ने ठाउँमा आगो नियन्त्रणका लागि एकजना रेखदेख गर्ने व्यक्ति र सुरक्षा सावधानी हेर्ने छुट्टै सेफ्टी सुपरभाइजर पनि अनिवार्य रहनुपर्ने नियम नै हुन्छ, उक्त नियमको पालना गर्ने ।
- कम्पनीको काम व्यक्तिगत काम जस्तो आफूखुसी गर्नु हुँदैन, ठूला कम्पनीहरूका प्रायः काममा हरेक दिन काम सुरू गर्नुअघि अनुमति लिनुपर्ने सिस्टम हुन्छ, यस्तो पर्मिट दिनुअघि काम गर्ने स्थल सुरक्षित छ छैन जाँच गर्नुपर्छ ।
- काममा प्रयोग हुने सबै उपकरणहरू दुरूस्त हुनुपर्दछ, जाँचेर सुरक्षित भएको टचाग नै लगाइएको हुनुपर्दछ । साथै गाडी चालक तथा अपरेटरहरू पनि लाइसेन्स होल्डरहरू हुनुपर्दछ ।
- आफूले नजानेको, नबुझेको या नसक्ने काम गर्नुहुँदैन, पहिले सिकेर दक्ष र सक्षम बन्नुपर्दछ ।
- शारीरिक र मानसिकरूपमा अस्वस्थ रहेको बेला काम गर्नु हुँदैन, आराम गरी पहिला स्वस्थ बन्नुपर्दछ ।
- ठूलो हावाहुरी चल्दा, पानी पर्दा या अरू कुनै प्रदूषण फैलिएको असामान्य र असुरक्षित अवस्थामा काम गर्नु हुँदैन ।
- काम गर्दा अचानक कुनै दुर्घटना हुन गए, कुनै हानि नोक्सानी हुन गए या अप्रत्यासितरूपमा प्रतिकूल अवस्था सिर्जना भए तुरुन्त आफूभन्दा सिनियरलाई खबर गरी समाधान खोज्नुपर्दछ । कुनै शंका लागे सोध्नुपर्छ । अन्दाजमा कुनै काम गर्नु हुँदैन ।

आरोग्य पर्यटनमा नेपालको भविष्य



■ एलपी भानु शर्मा

> नेपालको जलवायु शैक्षिक गतिविधिका लागि उपयुक्त छ । न यहाँ असाध्यै जाडो हुन्छ, न असाध्यै गर्मी । आधुनिक शिक्षाका लागिमात्र होइन, नेपाल वैदिक सनातनी शिक्षाका लागि पनि उपयुक्त स्थल हो । वैदिक सनातन युग होस् वा बुद्ध युग, कुनै पनि खोज र अनुसन्धानको अवसर नेपालमा उपलब्ध छ । आधुनिक शिक्षाका साथै सनातन शिक्षा एवं खोज तथा अनुसन्धानका लागिसमेत नेपाल आकर्षक शैक्षिक हब बन्न सक्दछ ।

अहिले संसारमा आरोग्य उद्योग अत्यन्तै फस्टाएको छ । शरीर स्वस्थ राख्ने उपायका बारेमा लेखिएका पुस्तक, शारीरिक व्यायामका उपकरणहरू, विभिन्न प्रकारका सौन्दर्य प्रसाधन, विभिन्न प्रकारका अतिरिक्त पौष्टिक तत्व तथा शारीरिक व्यायाम सिकाउने कक्षा सबै आरोग्य उद्योगका अंग हुन्, जसमा संसारभरिका मानिस खर्बौं डलर खर्च गर्न तत्पर छन् । तर वास्तविक आरोग्यका लागि मनको सुख, मनको आनन्द, अनि शरीर र मस्तिष्कको स्वस्थता र आनन्द आवश्यक पर्दछ, जुन इन्द्रीयको प्रयोगका साथै योग र ध्यानबाट मात्र प्राप्त हुन्छ ।

नेपाल ध्यानको उद्गम बिन्दु हो । योगको आविष्कार पनि हाम्रै वरिपरि भएको हो । वैदिककालमै हाम्रा ऋषिमुनिहरूले योग र ध्यानको आविष्कार गरेका थिए । योग, ध्यान, हाम्रो प्रकृति, संस्कृति, व्यवहार, उत्पादन, जडीबुटीलगायत वन पैदावार र जैविक विविधता सबै आरोग्य प्राप्तिका लागि सहायक तत्व हुन् । जसलाई एउटै शृंखलामा आबद्ध गरी आरोग्य पर्यटनको विकास र प्रवर्द्धन गर्न सक्दछौं र नेपाल आरोग्य पर्यटनका लागि नमूना मुलुक हो भनेर संसारलाई चिनाउन सक्दछौं । त्यसैले हामीले हाम्रो पर्यटनको 'ब्राण्डिङ' गर्नुपर्ने मूल तत्व हो- आरोग्य । नेपालमा उपलब्ध सम्पूर्ण स्रोत र साधनलाई आरोग्यतर्फ लक्षित गरी आरोग्य पर्यटनका लागि नेपाल विश्वको अग्रणी मुलुक हो भनेर स्थापित गर्न सक्नुपर्दछ ।

प्रत्येक मानिस आरोगी वा स्वस्थ हुन चाहन्छ । सामान्य अर्थमा आरोग्य भन्नाले कुनै किसिमको रोग नभएको र आन्तरिक ऊर्जाले भरिभराउ भन्ने बुझिन्छ । तर, कस्तो रोग नभएकोलाई आरोग्य भन्ने त ? मैले कुनै पनि प्रकारको औषधि सेवन गर्नु पर्दैन, मैले अहिलेसम्म कुनै चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सेवा लिनुपरेको छैन, म आजसम्म कुनै अस्पताल वा स्वास्थ्य केन्द्रमा जानुपरेको छैन, त्यसैले म आरोगी हो भनेर कसैले भन्न सक्दछ । तर, यो शारीरिक निरोगितामात्र हो । वास्तविक आरोग्य प्राप्त गर्न शरीरमात्र स्वस्थ भएर हुँदैन, व्यक्तिको मन, मस्तिष्क, शरीर, वचन र कर्म नै स्वस्थ हुनुपर्दछ, उसको भावना र चेतना स्वस्थ हुनुपर्दछ ।

आरोग्य के हो ?

आरोग्य बहुआयामिक विषय हो । आरोग्यका आयामहरू शारीरिक, मानसिक, वातावरणीय, सामाजिक, भावनात्मक र आध्यात्मिक हुन्छन् । मानिसलाई आरोगी हुन यी सबै आयामको सन्तुलन आवश्यक पर्दछ । यी आयामहरूले मानिसलाई तीनवटा तापबाट मुक्त हुन सहयोग गर्दछन् । तीनवटै ताप छैन भने मानिस स्वतः आनन्दित हुन्छ, अनि यसरी आनन्दित मानिस नै आरोगी हुन्छ । तसर्थ आनन्दको बाहिरी प्रकट रूप नै आरोग्य हो ।

आरोग्य पर्यटनको सम्भावना

पर्यटन विकासका लागि कुनै एउटा 'ब्राण्ड' हुनु जरूरी छ । हालसम्म हामीले प्रकृतिलाई मात्र अघि सार्दै आयौं । नेपालको प्राकृतिक सौन्दर्य र सामाजिक-सांस्कृतिक सम्पदालाई नै पर्यटनको मूल स्रोतका रूपमा प्रचारप्रसार गर्दै आयौं । तर, कुनै मूल तत्व अर्थात् 'ब्राण्ड'लाई भने आधार बनाएनौं । हामीले नेपालको पर्यटनको साँच्चिकै विकास गर्ने हो भने एउटा 'ब्राण्ड' आवश्यक हुन्छ, जुन आरोग्य हो ।

विश्वमा आरोग्य अर्थतन्त्रको आकार बर्सेनि बढ्दो क्रममा रहेको छ । ग्लोबल वेल्नेस् इन्स्टिच्युटले प्रकाशन गरेको 'दि वेल्नेस इकोनोमी : कन्ट्री र्‍याकिङ' का अनुसार सन् २०२२ मा विश्वको आरोग्य अर्थतन्त्र ५.६ ट्रिलियन अमेरिकी डलर बराबर पुगेको थियो, जुन सन् २०१४ मा ३.४ ट्रिलियन अमेरिकी डलरको मात्र थियो । यसरी आठ वर्षको अवधिमा आरोग्य अर्थतन्त्रको आकार ६४ प्रतिशतले बढेको देखिन्छ । अर्थतन्त्रको आकार बढेसँगै आरोग्य प्राप्तिका लगि गरिने प्रतिव्यक्ति खर्चमा पनि वृद्धि भएको छ । सन् २०२२ मा यस्तो खर्च ७०६ अमेरिकी डलर पुगेको थियो, जुन प्रतिव्यक्ति स्वास्थ्य सेवामा गरिने खर्च (७११ अमेरिकी डलर) कै हाराहारीमा रहेको थियो । अझ उत्तर अमेरिकाको प्रतिव्यक्ति आरोग्य खर्च पाँच हजार १०८ अमेरिकी डलर पुगेको छ । यसबाट आरोग्य व्यवसाय र उद्योगको विस्तार व्यापकरूपमा भइरहेको देखिन्छ ।

आरोग्य अर्थतन्त्रमा सबैभन्दा बढी योगदान व्यक्तिगत हेरचाह र सौन्दर्य (अमेरिकी डलर एक हजार ८९ अर्ब) को छ भने त्यसपछि क्रमशः स्वस्थकर खाना, पौष्टिकता र वजन कम गर्न (अमेरिकी डलर एक हजार ७९ अर्ब), शारीरिक व्यायाम (अमेरिकी डलर ९७६ अर्ब), आरोग्य पर्यटन (अमेरिकी डलर ६५१ अर्ब), जनस्वास्थ्य, निरोधात्मक र औषधि (अमेरिकी डलर ६११ अर्ब), परम्परागत र निःशुल्क औषधि (अमेरिकी डलर ५१९ अर्ब) र आरोग्य घरजग्गा व्यवसाय (अमेरिकी डलर ३११ अर्ब) को रहेको छ ।

नेपालको आरोग्य अर्थतन्त्रको आकार निकै सानो छ । ग्लोबल वेल्नेस इन्टिच्युटका अनुसार विश्वका १४३ मुलुकमध्ये नेपाल आरोग्य अर्थतन्त्र सूचकांकको ९१औं स्थानमा छ । सन् २०२२ मा नेपालको आरोग्य अर्थतन्त्रको आकार २.०२ अर्ब अमेरिकी डलरको थियो । यसमा माथि उल्लेख गरिएका सबै प्रकारका खर्च पर्दछन् । नेपालमा उपलब्ध आरोग्य पर्यटनका वस्तु र सेवाले आरोग्यका अन्य आयामहरूमा गरिने खर्चलाई उल्लेख्यरूपमा घटाउन मद्दत गर्दछन् । हामीले यसको ब्राण्डिङ, प्रवर्द्धन र पर्याप्त प्रचारप्रसार गर्न सक्यौं र सोहीअनुसारको सेवा प्रदान गर्न सक्यौं भने नेपाल आरोग्य पर्यटनको विश्वव्यापी 'हब' बन्न सक्दछ । यसबाट नेपाल समृद्ध हुने त छँदै छ, विश्वभरका मानिसलाई आरोगी बनाउन उल्लेख्य भूमिका खेल्न सकिन्छ ।

आरोग्य पर्यटनका वस्तु, सम्भावना र अवसर

मानिसले सधैं तीनवटा कुराको लालसा राख्दछ- भौतिक सुख, शारीरिक स्वस्थता र खुसी । आधुनिक युगमा भौतिक सुख प्राप्तिका लागि मानिसले जस्तोसुकै मूल्य पनि चुकाउन तयार हुन्छ । शरीरको स्वस्थता मानिसले खोज्ने अर्को कुरा हो । उसले मानसिक स्वास्थ्यको खासै वास्ता गर्दैन तर शारीरिक स्वस्थतालाई भने प्राथमिकतामा राख्छ । धेरै मानिसलाई दिगो र अविनाशी खुसीका बारेमा खासै ज्ञान छैन, उसले केवल क्षणिक खुसीलाई नै सर्वोपरि ठान्दछ । यी तीनवटै कुराको परिमार्जित सम्मिश्रण हो- आरोग्य । हामीलाई भौतिक सुख पनि चाहिन्छ, शारीरिक स्वस्थतामात्र पर्याप्त हुँदैन, मानसिक स्वस्थता पनि उत्तिकै आवश्यक हुन्छ । अनि खुसी भएरमात्र हुँदैन, त्यो खुसी दिगो र शास्वत हुनुपर्दछ । पर्यटकले खोज्ने पनि यत्ति नै हो- भौतिक सुविधा पनि होस्, स्वास्थ्य पनि सुदृढ होस् र खुसी मिलोस् । नेपालमा यी तीनै कुरा छन्, मात्र हामीले खोज्न सक्नुपर्दछ, तिनको प्रवर्द्धन गर्नुपर्दछ र पर्यटकलाई दिनुपर्दछ ।

हाम्रा ऋषिमुनिहरूले भौतिक सुखलाई वास्ता गरेनन्, मानसिक सुख, स्वास्थ्य र शान्ति, त्यसपछि खुसीलाई जोड दिए । भौतिक सुखले मानिस दिगो रूपमा खुसी हुन पनि सक्दैन र मानसिक सुख पनि प्राप्त हुँदैन भन्ने उनीहरूको मान्यता थियो । आधुनिक युगमा मानिसले भौतिक सुखलाई सर्वोपरि ठान्दै स्वास्थ्यलाई कम प्राथमिकतामा राखेको छ । यी दुवै अतिवादबाट माथि उठेर हामीले आरोग्य पर्यटनको प्रवर्द्धन गर्नुपर्दछ । उपाय सरल छ- भौतिक सुख प्राप्तिमा योग र ध्यानलाई जोड्ने । यसले शारीरिक तथा मानसिक स्वास्थ्य सबल बनाउन मद्दत गर्दछ । जब शारीरिक र मानसिक सुख प्राप्त भई दिगो खुसी मिल्दछ, अनि आरोग्य खोज्न कतै जानुपर्दैन-आफैंभित्र पाइन्छ ।

नेपालमा के छ ?

नेपालमा के छ भन्नुभन्दा पनि के छैन भन्ने प्रश्न बढी सान्दर्भिक हुन्छ । नेपालको आरोग्य पर्यटनका नौ वटा अवयव छन् ।

१) प्रकृति, भौगोलिक र जैविक विविधता

नेपाल प्राकृतिक सौन्दर्यका लागि विश्वमै अद्वितीय मुलुक हो । विश्वका आठ हजार मिटरभन्दा अग्ला १४ हिमालमध्ये आठवटा नेपालमै पर्दछन् । हिमालबाहेक हामीसँग भएका अपार जलसम्पदा, घनाजंगल, पदयात्राका लागि विकल्प नै विकल्प भएका स्थानहरू उपलब्ध छन् । हिमाल आरोहण होस् वा पदयात्रा होस्, वनजंगल विचरण होस् वा अत्यधिक बहाव भएका नदीनालामा जलयात्रालगायतका मनोरञ्जनपूर्ण क्रियाकलाप हुन्, यी सबैले शारीरिक तन्दुरुस्ती दिन्छ ।

नेपालको भौगोलिक र जैविक विविधता विश्वमै अनुपम छ । समुद्री सतहबाट ७० मिटरमाथिको केचनाकलन र ८८४८.८६ मिटरको सगरमाथा छ । त्यति नै दूरीमा माइनस ४४ देखि प्लस ४४ डिग्री सेल्सियसको तापक्रम पाइन्छ । एउटै अरुण उपत्यकामा मात्र ६०० प्रजातिका चराचुरुंगी पाइन्छ । नेपालभर १०० भन्दा बढी जातजाति बस्दछन् भने ९० भन्दा बढी भाषा बोलिन्छ । एउटै भाषा बोल्दा पनि स्थान विशेषका उच्चारण र भाव फरकरूपमा प्रकट हुन्छ । प्राकृतिक सौन्दर्य, जैविक विविधताको सामीप्य र भौगोलिक विविधताले दिने शारीरिक तथा इन्द्रीय सुख नेपालमा सजिलै पाइन्छ ।

२) साहसिक पर्यटनका वस्तु र सेवा

साहसिक पर्यटनका लागि लगभग सबै अवसर नेपालमा उपलब्ध छन् । हिमाल आरोहण, स्किइङ, ट्रेकिङ, अत्यधिक बहाव भएका नदीहरूमा गरिने जलयात्रा, अनेकौं प्रकारका जंगली जनावरहरू, अत्यधिक उचाइबाट गरिने बञ्जी जम्पिङलगायतका साहसिक खेलका लागि नेपाल आकर्षक भूमि हो । यी सबैले एकातिर शारीरिक तन्दुरुस्ती दिन्छन् भने अर्कातिर प्राकृतिक सुन्दरता र मनोरमताले इन्द्रीय सुख प्रदान गर्दछन् । शरीर र मन दुवै स्वस्थ भएपछि स्वतः मानिसले आनन्दको अनुभव गर्दछ । साहसिक पर्यटनको प्याकेजमा योग र ध्यान समावेश गर्न सकिएमा व्यक्तिले आन्त्यतिक अर्थात् अन्त नहुने सुख प्राप्त गर्दछ ।

३) धर्म, धार्मिक सद्भाव र सहिष्णुता

नेपाल हिन्दू धर्मावलम्बी बहुल मुलुक भएता पनि यहाँ धार्मिक सहिष्णुता र विविधता छ । व्यक्तिका धार्मिक आस्था फरक-फरक होलान्, तर यहाँ कहिल्यै धार्मिक कारणले द्वन्द्व वा अशान्ति भएको छैन । नेपाल सधैं बहुधार्मिक सद्भाव भएको मुलुकको रूपमा परिचित छ । एउटै धर्म मान्ने सम्प्रदायभित्र पनि अलग परम्परा र रीति कायम छ ।

कतिपय धर्मका अनुयायीहरू प्रकृति पूजक छन् । प्रकृतिसँग सामीप्य राख्दा स्वाभाविकरूपमा मानसिक शान्तिको अनुभूति हुन्छ । हाम्रा सबै धर्मले हामीलाई शान्ति, सद्भाव र मानसिक सुखका लागि प्रेरित गरेका हुन्छन् । आ-आफ्नो धर्मको पालना गर्दा होस् वा प्रकृतिको पूजा गरेर प्रकृतिसँग रमाउँदा होस्, मानिसले मानसिक सुखका साथै आफ्नो व्यवहारमा परिवर्तन भएको अनुभव गर्दछ । यी सबैले व्यक्तिलाई इन्द्रीय र मानसिक सुख त दिन्छ नै, यिनमा योग र ध्यान समावेश गर्न सकिएमा व्यक्ति ध्यानयोगी हुन्छ, जसले वास्तविक आनन्दको अनुभूति दिलाउँछ ।

४) संस्कृति तथा सांस्कृतिक सम्पदा

नेपालको संस्कृति विविधताले भरिपूर्ण छ । नेपालका विभिन्न स्थानमा वर्षैभरि कुनै न कुनै सांस्कृतिक पर्व, उत्सव वा कार्यक्रम भइरहेका हुन्छन् । संस्कृतिमात्र होइन, नेपालका सांस्कृतिक सम्पदा पनि उत्तिकै विविधतायुक्त छन् । विश्वसम्पदा सूचीमा रहेका नेपालका कूल १० मध्ये आठवटा सम्पदा संस्कृतिसँगै सम्बन्धित छन् । यी स्थानमा पुग्दामात्र पनि व्यक्तिले इन्द्रीय आनन्द प्राप्त गर्दछ, मानसिक शान्तिको महसुस गर्दछ । नेपालका कतिपय संस्कृति प्रकृति पूजासँग सम्बन्धित छन् । पृथ्वीमा उपलब्ध पक्षी, जनावर, प्रकृतिका सबै स्वरूपको कुनै न कुनै तवरले पूजा गरिन्छ । अझ किराँत र बोन समुदाय त प्रकृतिको पुजारीकै रूपमा चिनिन्छन् ।

नेपालको संस्कृतिले प्रत्येक नेपालीलाई एकताको सूत्रमा बाँधेको छ । यहाँ धर्मको बन्देज छैन, जातपातको बन्देज नै छ । नेपालका सांस्कृतिक सम्पदा सबैका लागि खुला संग्रहालयका रूपमा रहेका छन्, जहाँबाट यिनको आनन्द लिनेमात्र होइन यिनको खोज र अनुसन्धान पनि गर्न सकिन्छ । यी संस्कृति र सम्पदा विश्वको हरेक कुनाका पर्यटकका लागि अत्यन्त आकर्षक पर्यटकीय सम्पदा तथा खोज केन्द्रका रूपमा रहेका छन् ।

५) सामाजिक जनजीवन, रहनसहन, व्यवहार

नेपालीको सामाजिक जनजीवन र रहनसहन विशिष्ट प्रकृतिको छ । धर्म र संस्कृति नै विविधतापूर्ण भएकाले पनि यहाँको जनजीवन र रहनसहनलाई विविधतापूर्ण बनेका छन् । विविध खाले सामाजिक मूल्य, मान्यता र परम्परा भएता पनि एक आपसमा द्वेष, राग र उपेक्षाभाव छैन । यसले नेपाल विश्वभरका पर्यटकका लागि एक अनुपम विविधतायुक्त मुलुकका रूपमा परिचित छ ।

नेपालीले एक अर्काप्रति गर्ने व्यवहार अन्यत्रको भन्दा फरक छ । नेपालीहरू जस्तोसुकै दुःख परेको बेलामा पनि अतिथिलाई आदर गर्ने स्वभावबाट पर्यटकहरू प्रभावित हुने गरेका छन् । विविध प्रकारका सामाजिक रहनसहन, जनजीवन र रीतिले मात्र होइन, सबैलाई आत्मीय र आदरणीय व्यवहार गर्ने नेपालीको स्वभाव पर्यटकका लागि इन्द्रीय आनन्द र मानसिक शान्ति प्राप्त गर्ने माध्यम बन्दछ । त्यतिमात्र होइन, यसले सोचाइमा परिवर्तन गर्न र अरुसँगको व्यवहारमा सुधार गर्नसमेत मदत गर्दछ ।

६) कृषि उत्पादन, खाद्यशैली र स्वच्छ पानी, वन पैदावार

नेपालको कृषि प्रणाली विशिष्ट प्रकारको छ । खेती गर्ने आफ्नै शैलीमात्र होइन, उच्च हिमाली भूभागमा समथर भूमिमा उत्पादन हुने खाद्यवस्तु उत्पादन हुन्छ । जुम्लामा दुई हजार ५०० मिटरको उचाइमा धान उत्पादन हुन्छ । यहाँको खाद्यशैली स्वस्थकर छ । परम्परागत र रैथाने खाद्यान्न पौष्टिक र स्वस्थकर छन् । विविध प्रकारका मसलाजन्य पदार्थको उत्पादनले खानाको स्वाद बढाउनमात्र होइन, औषधिका रूपमासमेत काम गर्दछन् । स्वच्छ पानीको स्रोत नेपालमै छ । नेपालका हिमालले विश्वको कूल जनसंख्याको ठूलो हिस्साको पानीको आवश्यकता पूरा गर्दछन् । हिमालको हिउँ पग्लेर नदी किनारमा रहेका जडीबुटीको पौष्टिकता लिँदै बहने कञ्चन नदीका पानी स्वच्छ र शरीरका लागि आवश्यक खनिज तत्वले भरिएका छन् । कूल भू-भागको करिब ४५ प्रतिशत भाग वनक्षेत्रले ओगटेको छ । यहाँ टिम्बर र गैरटिम्बर दुवै प्रकारका वन पैदावार पाइन्छन् । जडीबुटी नेपालको सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण गैरटिम्बरजन्य वन पैदावार हो । नेपालका यी खाद्यान्न, खाद्यशैली, पानी र वन पैदावारले इन्द्रीय सुख र शारीरिक स्वस्थता प्रदान गर्दछन् ।

७) शिक्षा, स्वास्थ्य र खेल पर्यटनका लागि अनुकूल वातावरण

नेपालको जलवायु शैक्षिक गतिविधिका लागि उपयुक्त छ । न यहाँ असाध्यै जाडो हुन्छ, न असाध्यै गर्मी । आधुनिक शिक्षाका लागिमात्र होइन, नेपाल वैदिक सनातनी शिक्षाका लागि पनि उपयुक्त स्थल हो । वैदिक सनातन युग होस् वा बुद्ध युग, कुनै पनि खोज र अनुसन्धानको अवसर नेपालमा उपलब्ध छ । आधुनिक शिक्षाका साथै सनातन शिक्षा एवं खोज तथा अनुसन्धानका लागिसमेत नेपाल आकर्षक शैक्षिक हब बन्न सक्दछ ।

कुनै व्यक्तिको शारीरिक र मानसिक स्वास्थ्यका लागि उपचार र स्वास्थ्य सामग्रीमात्र पर्याप्त हुँदैन, अपितु उपयुक्त हावापानी र वातावरण नेपालमा उपलब्ध छ । पहाडी र उच्च पहाडीस्थल आधुनिक र प्राकृतिक चिकित्साका लागि उर्वर भूमि हुन् । आयुर्वेदका लागि नेपाल पर्याप्त सम्भावना भएको मुलुक हो । चरक ऋषिबाट प्रतिपादित उपचार पद्धति होस् वा धन्वन्तरीबाट विकसित औषधि हुन्, नेपालमा यी प्रचुरमात्रामा उपलब्ध छन् । आधुनिक र आयुर्वेदिक उपचार पद्धतिका साथै प्राकृतिक चिकित्साका लागि नेपाल अवसर युक्त मुलुक हो । यहाँका परम्परागत उपचार विधि, प्राकृतिक चिकित्सा, योग, ध्यान, स्पा, एक्युपंकचर, मसाजलगायतका उपचार पद्धतिमध्ये धेरै नेपालको आफ्नै खोज र अभ्यासबाट विकास भएका छन् ।

ध्यान र योगको नियमित अभ्यासले स्वास्थ्यमा सकारात्मक प्रभाव पार्दछ । हाम्रो शरीरमा रहेका सात चक्रहरूले शरीरमा भएका ग्रन्थीहरूबाट स्वास्थ्यका लागि आवश्यक विभिन्न किसिमका हर्मोन उत्पादन गर्दछन् । यसरी योग र ध्यानले मानिसको स्वास्थ्यमा प्रत्यक्ष भूमिका खेल्ने भएकाले नेपालमा उपलब्ध हुने स्वास्थ्य सेवामा योग र ध्यानलाई जोड्न सकिएमा स्वभाविकरूपमा आरोग्य प्रवर्द्धन गर्न सकिन्छ ।

नेपालको हावापानी साहसिकलगायत सबै प्रकारका खेलकुदका लागि उपयुक्त छ । वर्षैभर कुनै न कुनै प्रकारको खेल यहाँ हुन सक्दछ । विश्व राजनीति, धार्मिक र साम्प्रदायिकरूपमा तटस्थ भएकाले जुनसुकै प्रकारका खेल प्रतियोगिताको आयोजना नेपालमा सम्भव हुन्छ । विश्वभर प्रख्यात हात्तीपोलो होस् वा सर्वाधिक रुचाइने फुटबल तथा क्रिकेटका लागि नेपाल तटस्थ खेलमैदानको रूपमा रहन सक्दछ । विपरीत राजनीतिक, धार्मिक र साम्प्रदायिक आस्था बोकेका मुलुकलाई खेल पर्यटनका माध्यमबाट नेपालले एकैथलोमा जुटाउन सक्दछ ।

आठ वैदिक खोज, अनुसन्धान र सामग्री

नेपाल वैदिक खोज र अनुसन्धानका लागि अद्वितीय मुलुक हो । योग र ध्यानको उद्गमस्थल नेपाल नै हो । बौद्ध धर्मको उत्पत्ति नेपालमै भएको थियो । भगवान् बुद्ध यहीं जन्मिनुभएको थियो । लुम्बिनीको संग्रहालयमा करिब एक लाख खोज सामग्री सुरक्षित छन् । हिन्दू र बुद्ध धर्मको सम्मिश्रण, सद्भाव र एक अर्काप्रतिको आदरभाव अनि अपनत्वमात्र पनि खोजकर्ताका लागि महत्त्वपूर्ण विषय हुन सक्दछ ।

९) ध्यान र योग

नेपाल त्यस्तो मुलुक हो जहाँ ध्यानको उत्पत्ति भएको थियो, ध्यानी र योगीको बासस्थान रहेको थियो, जहाँ योग र ध्यानका लागि शान्त र स्वच्छ वातावरण अनि ऋषिमुनिले ध्यान गरेको हिमालको काखमा शान्त वातावरणमा ध्यान गर्न सकिने स्थल उपलब्ध छ । यतिमात्र होइन, भगवान् बुद्धको जन्मस्थल लुम्बिनीमा ध्यान गर्न पाउनु कुनै पनि व्यक्तिका लागि विरलै पाइने अवसर हुनसक्छ । योगका लागि नेपाल उपयुक्त मुलुक हो । यहाँको हावापानी र वातावरणले योगबाट प्राप्त हुने फाइदालाई कयौं गुणा बढाइदिन्छ । योग र ध्यानको महत्त्व बुझेरै संयुक्त राष्ट्रसंघले प्रत्येक वर्षको जुन २१ लाई अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवस र डिसेम्बर २१ लाई विश्व ध्यान दिवसका रूपमा मनाउने घोषणा गरेको छ । हाम्रा ऋषिमुनिहरूले प्रतिपादन गरेका योग र हाम्रो भूमिबाट उत्पन्न ध्यानलाई विश्वभर फैलाउने अवसर प्राप्त भएको छ । यसरी नेपाल आरोग्य पर्यटनका माध्यमबाट समृद्धिको यात्रामा हिँड्न सक्छ ।

(जीवन विज्ञान विशेषज्ञ शर्मासँग राससले गरेको कुराकानीमा आधारित)

पाँच वर्षमा पनि सकिएन गोलबजार–लगडी–गदियानी सडक

सिरहा– दुई वर्षभित्र सम्पन्न गर्नेगरी निर्माण सुरु भएको गोलबजार-लगडी-गदियानी सडक झण्डै पाँच वर्ष बितिसक्दा पनि सम्पन्न भएको छैन । सिरहा नगरपालिका, अर्नमा गाउँपालिका र गोलबजार नगरपालिकालाई जोड्ने २८ किलोमिटर लामो यस सडक क्षेत्रका बासिन्दाका लागि वर्षौंदेखि हिलो र धुलो नियतिजस्तै बनिसकेको छ ।

स्थानीय जगेश्वर यादवले सडक पक्की हुने जनाउँदै उत्साहित नागरिक अचेल निरास भएको गुनासो गरे । 'ठेकेदारले सडक छेउ खनेर त्यसै छाडेका छन् । समयमा काम सम्पन्न नगर्दा सडकको प्रयोग गर्न त पाइएको छैन नै, बर्खामा हिलो र हिउँदमा धुलो खेप्न बाध्य छौं,' उनले भने ।

अर्नमा गाउँपालिका-३ का सिकेन्द्र यादवले दुई वर्षभित्रमा कालोपत्र गर्ने भनिएको सडक पाँच वर्ष बितिसक्दा पनि सम्पन्न नभएकाले हिलो धुलोले थप पीडा भएको बताए । सिरहा क्षेत्र नं ३ मा पर्ने यो सडक हरेक चुनावमा चुनावी मुद्दा बन्ने गर्छ । तर, चुनावसँगै यो सडकको मुद्दा हराएर जाने गरेको यादवको भनाइ छ । उनले भने, 'प्रत्येक आमचुनावमा आश्वासनमात्र पाइयो । निर्माण सुरु भएपछि त समयमै सम्पन्न होला भन्ने आशा पलाएको पनि थियो । तर समस्या ज्यूँका त्यूँ रहयो ।'

हुलाकी सडक निर्देशनालय, योजना कार्यालय जनकपुरले झण्डै पाँच वर्षदेखि यो सडक निर्माण गरिरहेको छ । ट्र्याक खोलेर सडक कालोपत्रका लागि २०७७ साल भदौमा ठेक्का स्वीकार भई २०७९ साल फागुन २३ भित्र काम सम्पन्न हुनेगरी तत्कालीन भौतिक पूर्वाधार तथा यातायातमन्त्री वसन्तकुमार नेम्वाङले शिलान्यास गरेका थिए । तर यो लामो अवधिभरमा अहिलेसम्म सडकका केही ठाउँमा नाला बनाउन र ग्राभेल हाल्नबाहेक खासै काम भएको छैन ।

यस अवधिमा निर्देशनालयले पहिलोपटक २०८० साल फागुन २२ र दोस्रोपटक २०८१ साल फागुन २२ सम्म एक-एक वर्ष गरी दुईपटक म्याद थप गरिदिएको छ । यो म्याद सकिसक्दा पनि अहिलेसम्ममा सडकको भौतिक प्रगति करिब २८ प्रतिशतमात्र रहेको निर्देशनालयका प्रमुख कृष्णकुमार महतोले जानकारी दिए । उनले पुनः अन्तिमपटकलाई ठेकेदार कम्पनीलाई एक वर्षको म्याद थप्ने प्रक्रिया अगाडि बढाइएको बताए । उनले भने, 'आशा गरौं, यो अवधिभित्र काम सम्पन्न हुन्छ, भएन भने हामी ठेकेदारलाई कारबाही गर्ने प्रक्रियातर्फ अगाडि बढ्छौं ।'

यो सडक निर्माणमा ठेकेदार कम्पनी र निर्देशनालयको बेवास्ताका कारण यहाँका सर्वसाधारणले सास्ती भोग्नुपरेको अर्नमा गाउँपालिकाका अध्यक्ष अशोक यादवको गुनासो छ । समयमै काम सम्पन्न गर्न ठेक्का लिएको निर्माण व्यवसायी कम्पनीलाई अनुरोध गरे पनि अहिले उनीहरू सम्पर्कमै आउन छाडेको अध्यक्ष यादवले बताए । निर्देशनालयले सडक निर्माणका लागि ९१ करोड ३९ लाख ७९ हजार रूपैयाँमा निर्माण व्यवसायी कम्पनीलाई ठेक्का दिएको थियो । अहिलेसम्म ठेकेदार कम्पनीलाई भ्याटबाहेक २५ करोड ४९ लाख सात हजार रूपैयाँ भुक्तानी भइसकेको निर्देशनालयले जनाएको छ । *रासस*

सुर्नयामा ठेउला संक्रमणबाट बालबालिका प्रभावित

बैतडी (प्रस)– सुर्नया गाउँपालिकाको वडा ७ र ८ मा ठेउला संक्रमण फैलिँदा बालबालिका प्रभावित भएका छन् । बालबालिका प्रभावित भएपछि यहाँका केही विद्यालयको पठनपाठनसमेत बन्द गरिएका छन् । ठेउला संक्रमण देखिएकाले सतर्कता अपनाउन आग्रह गरिएको सुर्नया गाउँपालिकाका स्वास्थ्य शाखा प्रमुख रामसिंह महराले बताए ।

ठेउला संक्रमणबाट बालबालिका प्रभावित भएकाले केही विद्यालयसमेत बन्द गरिएका छन् । ठेउला सरुवा संक्रमण भएकाले एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिमा सजिलै सर्न सक्छ । यसबाट बालबालिका, गर्भवती, रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका व्यक्ति बढी प्रभावित हुने भएकाले ध्यान दिनुपर्नेमा उनको जोड छ ।

ठेउला भएमा ज्वरो आउने, शरीरभरि बिमिरा आउने, शरीर दुख्ने, भोक नलाग्नेलगायत लक्षण देखापरेका छन् । यस्ता लक्षण देखापरेमा नजिकका स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क राख्न आग्रह गरिएको स्वास्थ्य शाखा प्रमुख महराले बताए ।

ठेउला संक्रमित व्यक्तिलाई केही समय होम आइसोलेसनमा राख्नुपर्ने उनले बताए । यसका साथै व्यक्तिगत र वातावरणीय सरसफाइमा विशेष ध्यान दिन भनिएको छ । केही ठाउँमा ठेउला रोग देखिएकाले आवश्यक सतर्कता अपनाउन सम्बद्ध सबै पक्षलाई आग्रह गरिएको गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत लोगराज जोशीले बताए ।

दाङमा 'भूमे पर्वको उल्लास

दाङ (प्रस)– यहाँको घोराहीस्थित सेवार खोला किनारको खुला चौरमा जातीय पहिरनमा सजिएका महिला, पुरुष, बालबालिका र ज्येष्ठ नागरिकहरू, हातमा ढोलक, ढ्यांग्रो, मादल बजाउँदै लयमा नाचिरहेका छन् । यतिखेर मगर समुदायको पहिचान बोकेको भूमे पर्वको रौनकले छपक्कै छोपेको छ घोराहीलाई । भूमे पर्व यही असार १ गतेदेखि सुरु भएको हो ।

यस पर्वमा नाचगानमात्र होइन, मगर समुदायको सामाजिक एकता, सांस्कृतिक सम्पदा र भूमिप्रतिको श्रद्धा पनि देखिने घोराही उपमहानगरपालिका-१४ की स्थानीय जुनु मगर बताउँछिन् । यो पर्व आफ्नो भाषा, संस्कृति र एकता सम्झाउने माध्यम रहेको उनको भनाइ छ ।

भूमे पर्व केवल नाचगानको उत्सव होइन । मगर समुदायको संस्कृति, इतिहास र भविष्यसँग गाँसिएको भावनाको उत्सव पनि हो । मगर समुदायले भूमे पर्वलाई आफ्नो मुख्य चाडका रूपमा लिन्छन् । भूमि विनाकुनै जीवको अस्तित्वको परिकल्पना गर्न नसकिने र भूमि नै जीवनदाता भएको मान्यता उनीहरूको छ । मगर समुदायले भूमिलाई देवताका रूपमा मान्दै आएका छन् । मगर समुदायले हरेक वर्ष असार १ देखि ५ गतेसम्म भूमे पर्व मनाउँछन् ।

यो पर्वलाई नयाँ कामको सुरुआत गर्ने दिनका रूपमा पनि लिइन्छ । सामूहिक योजना, भविष्यको सोच र सामाजिक सुदृढीकरणको मार्ग यही पर्वमा खोजिन्छ । तकसेरा समाजका अध्यक्ष मित्रलाल बुढा मगरले मगरहरूको मुख्य पर्व भएको हुँदा आफूहरूले सबैलाई भेला गरेर दाङमा महोत्सवका रूपमा भूमे पर्व मनाउँदै आएको बताए ।

दाङको भूमे पर्व, अब स्थानीयस्तरबाट राष्ट्रियस्तरमा अग्रसर हुँदै छ । यस पर्वमार्फत मगर समुदायको पहिचान र परम्परा जोगाउने मात्र होइन, सामाजिक सद्भाव र सहकार्यका उदाहरण प्रस्तुत हुन थालेका छन् । भूमे पर्वका अवसरमा मगर समुदायका विभिन्न समूहले घोराहीमा पाँच दिनसम्म भूमे पर्वलाई महोत्सवका रूपमा मनाइरहेका छन् ।

नेपाल मगर संघका केन्द्रीय उपाध्यक्ष दर्जित रोकाले मगर हरूको मुख्य पर्व भएको हुँदा आफूहरूले सबैलाई भेला गरेर दाङमा महोत्सवका रूपमा भूमे पर्व मनाउँदै आएको बताए । दाङमा विशेषगरी रुकुम, रोल्पाबाट बसाइँ सरी आएका मगर समुदायको बसोबास छ ।

'पृथ्वीलाई साक्षात भगवान् मान्ने मगर समुदायले प्राकृतिक प्रकोप नहोस्, मानवको कल्याण होस् भन्ने आशयले यो पूजा गर्दछन्,' उपाध्यक्ष रोकाले भने, 'यो पर्व मगर जातिको जीवन र जगत्सँग जोडिएको छ ।'

म्याग्देका ४८ विपन्न परिवारले पाए घर

बन्दीपुर (तनहुँ)– यहाँको म्याग्दे गाउँपालिकाले विपन्न परिवारलाई आवास निर्माण गरी हस्तान्तरण गरेको छ ।

गाउँपालिकाले ४८ वटा घर सम्बन्धित परिवारहरूलाई हस्तान्तरण गरेको हो । 'नमूना आवास कार्यक्रम' अन्तर्गत गाउँपालिकाले सातै वडाका घरविहीन वा जोखिमयुक्त घरमा बस्न बाध्य परिवार हरूलाई आवास निर्माण गरेको हो ।

गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत नारायणप्रसाद अधिकारीका अनुसार पहिलो चरणमा आर्थिक वर्ष २०८०/८१ मा संघीय सरकारको समपूरक कोष र गाउँपालिकाको बराबरी हिस्साबाट एक करोड बजेट विनियोजन गरिएको थियो । उक्त बजेटमध्ये ८१ लाख ४३ हजार रूपैयाँमा म्याग्दे मूलबाराही निर्माण सेवाले ठेक्का सम्झौता गरी १६ वटा घर निर्माण गरेको हो ।

त्यसैगरी, चालु आर्थिक वर्षमा तीन करोड नौ लाख रूपैयाँको समपूरक बजेटबाट थप ३२ वटा घर निर्माण सम्पन्न गरिएको छ । यसका लागि एक करोड २० लाख रूपैयाँ संघीय सरकारले र बाँकी रकम गाउँपालिकाले विनियोजन गरेको हो । पासा शुक्ला जेभीले दुई करोड ७३ लाख ५९ हजार रूपैयाँमा ठेक्का सम्झौता गरी ती घर निर्माण गरेको गाउँपालिकाले जनाएको छ ।

गाउँपालिका-१ मा सात, वडा नं २ मा सात, वडा नं ३ मा ६, वडा नं ४ मा आठ, वडा नं ५ मा ६, वडा नं ६ मा ६ र वडा नं ७ मा आठवटा घर निर्माण गरिएका छन् । गाउँपालिकाका अध्यक्ष श्रीप्रसाद श्रेष्ठले सम्बन्धित वडाको सिफारिसका आधारमा विपन्न नागरिकलाई घर उपलब्ध गराइएको जानकारी दिए । उनका अनुसार निर्माण गरिएका घरहरू १० वर्षसम्म बेचबिखन गर्न, बैंकमा धितो राख्न वा अन्यलाई भाडामा दिन नपाइने व्यवस्था गरिएको छ ।

जग्गा नभएकालाई छरछिमेकीले जग्गा निःशुल्क पास गरिदिएका छन् भने केही लाभग्राहीसँग आफ्नै जग्गा छ । वडा नं ७ हर्कपुरका सुकमान श्रेष्ठले गाउँपालिकाले गाउँमै सुविधा सम्पन्न घर निर्माण गरिदिँदा आफू अत्यन्त खुसी भएको बताए ।

वडा नं २ जामुनेकी विष्णुमाया सुनारले आफ्नो आयले कहिल्यै घर बनाउन नसक्ने अवस्थामा गाउँपालिकाले आफ्नै घर बनाइदिएर जीवनभरको सपना पूरा गरिदिएको बताइन् । यस्तै, वडा नं ४ धोद्रेका लक्ष्मण परियारले आफूजस्तो सम्पत्तिविहीनलाई निःशुल्क घर र घरमै खानेपानीको व्यवस्था गरिदिँदा गाउँपालिकाप्रति आभार प्रकट गरे । *रासस*

सच्याइएको

यस कार्यालयबाट मिति २०८२/०३/०२ मा प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकमा प्रकाशित **पर्यटन विकास आयोजना ईकाई कार्यालय** काठमाडौं सूचनामा IFB NO-MOCT/ TDPUOK/ W/NCB/ ०८१/८२-०२) हुनुपर्नेमा अन्यथा भएकोले सच्याइएको व्यहोरा अनुरोध छ ।

साउदीमा रोजगार

कम्पनी : Al Yusr Industrial Contracting Company

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८१/०५/१९ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति : २०८२/03/03 | LT. No. 310271 | चलानी नं. ६०२२४७९८

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलब SR	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Pickup Truck Driver	2	0	1800	६५,९७५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ असार ११ गते (25th Jun. 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २३०८/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	१०,०००	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

All Asia Overseas Pvt.Ltd
Ratopul, Gaushala-7, Kathmandu, Nepal
Phone +977-01-4621975, 4621918 E-mail : info@allasiaoverseas.com

श्रम ईजाजत नं. १३०५/०७४/०७५

रोशी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

रोशी–७, अमलटार, काभ्रेपलाञ्चोक

बागमती प्रदेश, नेपाल

आन्तरिक आय संकलन सम्बन्धी बोलपत्र आव्हानको सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित सूचना मितिः २०८२।०३।०४

स्थानीय सरकार संचालन ऐन,२०७४ को दफा ६२ (क) बमोजिम यस रोशी गाउँपालिकाबाट आ. व २०८२।८३ को लागि देहाय बमोजिमको आन्तरिक आय सम्बन्धी ठेक्का बन्दोवस्त गर्नुपर्ने भएकोले बागमती प्रदेश सरकारको आर्थिक ऐन २०८१ अनुसूची–५ मा तोकिएको दररेट बमोजिम स्वीकृत प्रारम्भिक वातावरणिय परिक्षण प्रतिवेदन (IEE) मा उल्लेखित क्षेत्रहरूबाट स्वीकृत परिमाण भन्दा बढी उत्खनन नहुने गरी ढुंगा, गिट्टी, बालुवा, माटो, डष्ट आदि संकलन तथा बिक्री शुल्कको ठेक्का लिन इच्छुक फर्म वा कम्पनीहरूबाट तोकिएको न्यूनतम अंकमा नघट्ने गरी निम्नानुसारको विषय क्षेत्रभित्र बोलपत्र पेश गर्न यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । रित नपुगी या म्याद नाघी प्राप्त हुन आएका बोलपत्र उपर कुनै कारवाही गरिने छैन ।

ठेक्का सम्बन्धी विवरण :

क्र.सं.	आन्तरिक आय ठेक्का संकेत	ठेक्काको विषय क्षेत्र	आ.व २०८२/८३ का लागि कायम न्यूनतम अंक (मू.अ.कर बाहेक)	बोलपत्र दस्तुर	स्वीकृत दररेट (मू.अ.कर बाहेक)	धरौटी/ जमानत रकम
१	RRM/IR/1/ 2082/83	रोशी गाउँपालिका क्षेत्र भित्र भएर प्रयोग हुने ढुंगा, गिट्टी, बालुवा, माटो, डष्ट आदि प्राकृतिक एवं खानीजन्य वस्तुको बिक्री शुल्क (बोलपत्र फारम साथ उपलब्ध सूची अनुसार)	४९,९९,७३४।९९ (रू. उनान्चास लाख उनान्सय हजार सात सय चौत्तिस रूपैया र पैसा उनान्सय मात्र)	३,०००/-	१. ढुंगा, गिट्टी, बालुवा, ग्राभेल प्रति घनफिट (मु.अ.कर बाहेक)रू. ७।- २. माटो/डष्ट प्रति घनफिट (मु.अ.कर बाहेक)रू.३।५०	मु.अ.कर सहित कबोल अंकको ५ प्रतिशत
२	RRM/IR/2/ 2082/83	रोशी गाउँपालिका क्षेत्र भित्र भएर प्रयोग हुने ढुंगा, गिट्टी, बालुवा, माटो, डष्ट आदि प्राकृतिक एवं खानीजन्य वस्तुको बिक्री शुल्क (बोलपत्र फाराम साथ उपलब्ध सूची अनुसार)	१,३३,६३,९६७।७९ (रू. एक करोड तेत्तिस लाख त्रिसाठी हजार नौ सय सत्सट्ठी रूपैंया र पैसा उनान्असी मात्र)	३,०००/-	१. ढुंगा, गिट्टी, बालुवा, ग्राभेल प्रति घनफिट (मु.अ.कर बाहेक) रू. ७।- २. माटो/डष्ट प्रति घनफिट (मु.अ.कर बाहेक) रू.३।५०	मु.अ.कर सहित कबोल अंकको ५ प्रतिशत
३	RRM/IR/3/ 2082/83	रोशी गाउँपालिका क्षेत्र भित्र भएर प्रयोग हुने ढुंगा, गिट्टी, बालुवा, माटो, डष्ट आदि प्राकृतिक एवं खानीजन्य वस्तुको बिक्री शुल्क (बोलपत्र फाराम साथ उपलब्ध सूची अनुसार)	१,८७,०२,८३९।७९ (रू. एक करोड सतासी लाख दुई हजार आठ सय उनान्चालिस रूपैंया र पैसा उनान्असी मात्र)	५,०००/-	१. ढुंगा, गिट्टी, बालुवा, ग्राभेल प्रति घनफिट (मु.अ.कर बाहेक) रू. ७।- २. माटो/डष्ट प्रति घनफिट (मु.अ.कर बाहेक) रू.३।५०	मु.अ.कर सहित कबोल अंकको ५ प्रतिशत
४	RRM/IR/4/ 2082/83	रोशी गाउँपालिका क्षेत्र भित्र भएर प्रयोग हुने ढुंगा, गिट्टी, बालुवा, माटो, डष्ट आदि प्राकृतिक एवं खानीजन्य वस्तुको बिक्री शुल्क (बोलपत्र फाराम साथ उपलब्ध सूची अनुसार)	२,००,३७,५५७।७९ (रू. दुई करोड सैत्तिस हजार पाँच सय सन्ताउन्न रूपैंया र पैसा उनान्असी मात्र)	५,०००/-	१. ढुंगा, गिट्टी, बालुवा, ग्राभेल प्रति घनफिट (मु.अ.कर बाहेक) रू. ७।- २. माटो/डष्ट प्रति घनफिट (मु.अ.कर बाहेक) रू.३।५०	मु.अ.कर सहित कबोल अंकको ५ प्रतिशत
५	RRM/IR/5/ 2082/83	रोशी गाउँपालिका क्षेत्र भित्र भएर प्रयोग हुने ढुंगा, गिट्टी, बालुवा, माटो, डष्ट आदि प्राकृतिक एवं खानीजन्य वस्तुको बिक्री शुल्क (बोलपत्र फाराम साथ उपलब्ध सूची अनुसार)	२,००,३७,५५७।७९ (रू. दुई करोड सैत्तिस हजार पाँच सय सन्ताउन्न रूपैंया र पैसा उनान्असी मात्र)	५,०००/-	१. ढुंगा, गिट्टी, बालुवा, ग्राभेल प्रति घनफिट (मु.अ.कर बाहेक) रू. ७।- २. माटो/डष्ट प्रति घनफिट (मु.अ.कर बाहेक) रू.३।५०	मु.अ.कर सहित कबोल अंकको ५ प्रतिशत
६	RRM/IR/6/ 2082/83	रोशी गाउँपालिका क्षेत्र भित्र भएर प्रयोग हुने ढुंगा, गिट्टी, बालुवा, माटो, डष्ट आदि प्राकृतिक एवं खानीजन्य वस्तुको बिक्री शुल्क (बोलपत्र फाराम साथ उपलब्ध सूची अनुसार)	२,००,३७,५५७।७९ (रू. दुई करोड सैत्तिस हजार पाँच सय सन्ताउन्न रूपैंया र पैसा उनान्असी मात्र)	५,०००/-	१. ढुंगा, गिट्टी, बालुवा, ग्राभेल प्रति घनफिट (मु.अ.कर बाहेक) रू. ७।- २. माटो/डष्ट प्रति घनफिट (मु.अ.कर बाहेक) रू.३।५०	मु.अ.कर सहित कबोल अंकको ५ प्रतिशत

शर्तहरु :

१. बोलपत्र फाराम खरिद गर्न इच्छुक बोलपत्र दाताले मु.अ.कर दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी, अद्यावधिक फर्म नबिकरण प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी, आ.व.२०८०/०८१ को कर चुक्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी, यस गाउँपालिकाको सिद्धार्थ बैंक, कटुञ्जे शाखामा रहेको आन्तरिक राजस्व खाता नं ०३६१८२११५५०, राजस्व शीर्षक नं. १४२२९ मा जम्मा गरी श्री सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालय (PPMO) को वेभसाईट www.bolpatra.gov.np/egp system बाट Bid Document खरिद गरि मिति २०८२।०४।०२ गते दिनको १२:०० बजेसम्म E–Bidding मार्फत पेश गर्नुपर्ने छ । बोलपत्र पेश गर्ने र खोल्ने दिन सार्वजनिक विदा परेमा त्यसको भोलिपल्ट पेश गर्ने तथा खोल्ने मिति कायम हुनेछ ।

२. बोलपत्र फारम साथ धरौटी वापत कवोल अंकको ५ (पाँच) प्रतिशतले हुने जमानतको रकम यस कार्यालयको सिद्धार्थ बैंक, कटुञ्जे शाखामा रहेको धरौटी खाता नं. ०३६१५०३१७२१ मा रकम जम्मा गरेको सक्कलै भौचर वा सूचनामा जारी भएको मितिले कम्तिमा १२० दिन म्याद भएको यस कार्यालयको नाममा जारी भएको नेपाल राष्ट्र बैंकबाट मान्यता प्राप्त 'क' वर्गको वाणिज्य बैंकको ग्यारेन्टी पेश गर्नुपर्ने छ ।

३. यस सम्बन्धमा थप जानकारी रोशी गाउँपालिकाको कार्यालय रोशी – ७ अमलटार, काभ्रेपलाञ्चोकबाट प्राप्त गर्न सकिने छ । साथै ठेक्का सम्बन्धी कुनै जानकारी आवश्यक रहेमा ९८४१-४२४२४२ मा सम्पर्क गरी जानकारी लिन सकिनेछ ।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

हिन्दी गीतमा टिकटक स्टार एआरके र सदीक्षा

चर्चित नेपाली टिकटक स्टार जोडी एआरके र सदीक्षा थापा अभिनित हिन्दी गीत 'आँखों का ग्लिटर' सार्वजनिक भएको छ । योगु र मारियाको स्वर रहेको गीतमा चिरञ्जीवी पौडेलको शब्द र दिल जिंग शर्माको संगीत छ । भिडियोमा एआरके र सदीक्षाको निकै आकर्षक नृत्य देख्न सकिन्छ । नितिन चन्द र लिली बिली आईवियरले प्रस्तुत गरेको भिडियोको निर्देशन एआरके र सदीक्षाले गरेका हुन् । भिडियोमा अबय चौधरीको छायांकन, आनन्द राईको सम्पादन छ । भिडियो गाउँ हिल्याण्ड रिसोर्ट, रानीकोटमा छायांकन गरिएको हो ।

रंगशाला

त्रिकोणात्मक ट्वान्टी-२० शृंखला

स्कटल्याण्डविरुद्ध नेपाल दुई विकेटले विजयी

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं– त्रिकोणात्मक ट्वान्टी-२० अन्तर्राष्ट्रिय शृंखलाको दोस्रो खेलमा नेपालले घरेलु टोली स्कटल्याण्डलाई दुई विकेटले हराएको छ ।

टस जितेर स्कटल्याण्डलाई ब्याटिङको निम्तो दिएको खेलमा नेपालका बलरहरूले उत्कृष्ट प्रदर्शन गरेपछि स्कटल्याण्ड ९७ रनमा समेटिएको थियो । नेपालले ९८ रनको लक्ष्य १९.५ ओभरमा आठ विकेटको क्षतिमा पूरा गऱ्यो ।

नेपालका लागि कुशल भुर्तेलले ३० रन बनाउँदा लोकेश बम नौ रनमा आउट भए भने अनिल शाह दोस्रो खेलमा पनि तीन रनमै आउट भए । कप्तान रोहित पौडेल सात रनमा आउट भएपछि भुर्तेल र दीपेन्द्रसिंह ऐरी मिलेर नेपाललाई जिततर्फ डोऱ्याएका थिए । दीपेन्द्र १४ रनमा आउट भए । नेपालका लागि बसिर अहमदले १३ रन बनाएका थिए । नेपाललाई जित दिलाउने क्रममा रूपेश सिंह छ रनमा आउट भए । किरण ठगुन्नाले १० रनको योगदान गरे ।

त्यसअघि टिटउट रंगशालामा पहिले ब्याटिङ गर्दै स्कटल्याण्डले १९.४ ओभरमा सबै विकेट गुमाउँदै ९७ रन बनाएको थियो । स्कटल्याण्डका लागि माइकल लिस्कले सर्वाधिक ४६ रनको योगदान दिए । उनले ४६ बल खेल्ने क्रममा चार चौका र एक छक्का हाने । त्यसैगरी कप्तान म्याथ्यु क्रसले १५ र ब्रेण्डन म्याकमुलनले १० रन बनाए ।

बलिङतर्फ नेपालका लागि सन्दीप लामिछानेले चार, करण केसी र दीपेन्द्रसिंह ऐरीले दुई-दुई तथा ललितनारायण राजवंशीले एक विकेट लिए । केसीले यही खेलमार्फत टी-२० अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेटमा १०० विकेट पूरा गरे । करण सो उपलब्धि हासिल गर्ने नेपालको दोस्रो बलर हुन् । यसअघि सन्दीपले टी-२० अन्तर ाष्ट्रिय क्रिकेटमा नेपालबाट १०० विकेट लिएका थिए । यसअघि सिरिजको पहिलो खेलमा सोमबार नेपाल नेदरल्याण्ड्ससँग तेस्रो सुपर ओभरमा पराजित भएको थियो ।

मलेसियामा आरभलाई तीन उपाधि

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं– मलेसियामा आयोजना भएको अन्तर्राष्ट्रिय सौन्दर्य प्रतियोगिता 'ग्राण्ड ग्लोबल एम्बेसडर इन्टरनेशनल २०२५'मा नेपाली बालक आरभ गौतमले एक शिर्ष सहित तीन उपाधि जित्न सफल भएका छन् । प्रतियोगीतामा किड तर्फ सहभागी उनले यसै क्याटगरी अन्तर्गत 'किड युनिभर्स २०२५'को शिर्ष उपाधिका अलवा बेष्ट इन स्पोट वयर' र 'किड इन्टिलिजेन्ट' सव टाइटल जित्न सफल भएका हुन् ।

कोटाकिना बालु सहरमा गत ११ देखि १४ जुनसम्म आयोजना भएको कार्यक्रममा 'किड युनिभर्स २०२५' तर्फको विजेता शनिबार चुनिएको हो । 'ग्राण्ड ग्लोबल एम्बेसडर इन्टरनेशनल' विश्वका विभिन्न देशको बालबालिका सहभागी हुने प्रतियोगिता हो । ४ दिन नियमित आयोजना भएको प्रतियोगीतामा गौतमले नेपाली कला संस्कृतिको प्रचार प्रसारको अलावा नेपालको पर्यटन प्रवर्द्धन समेत गरेका छन् । प्रतियोगितामा बालबालिकासँगै फेसन कोच राज फैजु पनि सहभागी थिए । गौतमलाई रेडियन्ट इभेन्ट म्यानेजमेन्ट एजेन्सी आयोजक रहेको 'लिटिल प्रिन्स एण्ड प्रिन्सेज २०२४'का विजेता हुन् । प्रतियोगिताका लागि गौतमको फेसन कन्सेप्ट डिजाइनर श्रीषा बैदारले तयार गरेकी हुन् ।

काठमाडौं फेसन वीकसँग जोडियो नेक्स्ट मोडल्स नेपाल

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं चर्चित फेसन शो 'काठमाडौं फेसन वीक'को व्यवस्थापन अब नेक्स्ट मोडल्स नेपालले गर्ने भएको छ। यस विषयमा आयोजक फेसन डिजाइनर सेन्टर (एफडीसी) नेपाल र नेक्स्ट मोडल्स नेपालबीच आगामी सिजनदेखि सहकार्य गर्ने सम्झौता भएको हो ।

फेसन डिजाइनरहरूको समूह 'फेसन डिजाइनर सेन्टर (एफडीसी) नेपाल'ले गत वर्षदेखि वार्षिक दुई पटक 'काठमाडौं फेसन वीक' आयोजना गर्दै आएको छ ।

यस फेसन शोले संस्कृति र परम्परालाई विशेष जोड दिँदै पर्यटन प्रवर्द्धनलाई मुख्य प्राथमिकतामा राखेको छ । नेपाली डिजाइन र मोडलहरूको मात्र सहभागिता रहने यस कार्यक्रमको मुख्य उद्देश्य नेपाली डिजाइनर हरूलाई सहयोग र प्रवर्द्धन गर्न' हो ।

नेक्स्ट मोडल्स नेपालका सीईओ रवि धमलाले यसपटकबाट 'काठमाडौं फेसन वीक'लाई नेपालकै सबैभन्दा भव्य फेसन शो बनाउने योजना रहेको बताए ।

"हामीले गर्दै आएको कामको गुणस्तरलाई हेरेर एफडीसीले यो जिम्मेवारी दिएको हो," धमलाले भने, "कार्यक्रमलाई उत्कृष्ट बनाउन हामी कुनै कसर बाँकी राख्ने छैनौं ।"

नेक्स्ट मोडल्स नेपालले यसअघि 'मिस्टर नेपाल', 'मोडल हन्ट नेपाल', 'मिस नेपाल पिस' र 'डिजाइनर्स रनवे' जस्ता प्रतिष्ठित कार्यक्रमहरू आयोजना गरिसकेको छ।

'काठमाडौं फेसन वीक'को आगामी सिजनबारे केही दिनपछि एक भव्य कार्यक्रममार्फत औपचारिक घोषणा गरिनेछ ।

सूर्य नेपाल प्रिमियर गल्फ च्याम्पियनसिप

दोस्रो दिन राहुल र सुवास संयुक्तरूपमा शीर्षस्थानमा

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं – सूर्य नेपाल गल्फ टुर २०२४-२५ को अन्तिम तथा सर्वाधिक नगद पुरस्कार राशीको प्रतियोगिता सूर्य नेपाल प्रिमियर गल्फ च्याम्पियनसिपको दोस्रो दिन एमेच्योर राहुल विश्वकर्मा र प्रो सुबाश तामाङ संयुक्तरूपमा शीर्षस्थानमा रहेका छन् ।

समग्रमा १०-अन्डर १ सय ३४ को स्कोरमा उनीहरूले सदभाव आचार्यलाई २ स्ट्रोकले पछि पारे। राहुलले ७-अन्डर ६५ को सानदार प्रदर्शन गरे । सुबाशले ६-अन्डर ६६ को स्कोर दर्ज गरे । नेपाल नम्बर एक एमेच्योर गल्फर सदभाव आचार्यले दिनकै उत्कृष्ट ८-अन्डर ६४ को स्कोर निकाले। समग्रमा ८-अन्डर १ सय ३६ सहित उनी तेस्रो स्थानमा उक्लिए ।

समग्रमा ७-अन्डर १ सय ३७ का साथ निरज तामाङ चौथो स्थानमा छन् । उनले ५-अन्डर ६७ मा खेल सकाए । समग्रमा ६-अन्डर १ सय ३८ स्कोरकासाथ भुटानका एमेच्योर खेलाडी निम दोर्जी तामाङले पाँचौं स्थानमा रहे। उनले ३-अन्डर ६९ को स्कोर जोडे । एमेच्योर वाङ्चेन ढोन्डुप ४-अन्डर ६८ स्कोर सहित समग्रमा ५-अन्डर १ सय ३९ सहित छैटौं स्थानमा उक्लिए ।

यस्तै समग्रमा ३-अन्डर १ सय ४१ को स्कोरमा दिनेश प्रजापति र भुवन नगरकोटी संयुक्तरूपमा सातौं स्थानमा रहे । दिनेशले ३-अन्डर ६९ र भुवनले इभन-पार ७२ मा खेल सकाए । कृष्णमान राजबाहक र पहिलो दिनका लिडर रबि खड्का समग्रमा २-अन्डर १ सय ४२ को स्कोरमा संयुक्तरूपमा नवौं स्थानमा छन् । कृष्णमानले ३-अन्डर ६९ र रबिले ३-ओभर ७५ को स्कोरमा दोस्रो दिनको खेल सकाए ।

राहुलले फ्रन्ट नाइन बोगीरहित खेले । पहिलो, दोस्रो, छैटौं र नवौं होलमा बर्डी प्रहार गर्दै पहिलो नौ होलको खेल ४-अन्डर ३२ खेले । यसपछि उनले ११औं होलमा एक सट खेर फाले। तर १०औं, १२औं १७औं र १८औं होलको बर्डीले ब्याक नाइन ३-अन्डर ३३ मा सकाए ।

सुबाशले फ्रन्ट नाइन र ब्याक नाइन दुवै ३-अन्डर ३३ खेले। उनले पहिलो, तेस्रो, छैटौं, सातौं र नवौं होलमा बर्डी प्रहार गर्दा पाँचौं र आठौं होलमा एक-एक सट खेर फाले । यसपछि बोगी रहित ब्याक नाइन खेल्ने क्रममा १०औं देखि १२औं होलमा लगातार तीन बर्डी खेल्दा बाँकी छ होलमा पार बचाए ।

सदभावले फ्रन्ट नाइनमा ७-अन्डर २९ को प्रभावशाली प्रदर्शन गरे । बोगीरहित फ्रन्ट नाइन खेल्ने क्रममा पहिलो, तेस्रो, चौथो तथा छैटौ देखि नवौं होलमा लगातार चार बर्डीको सफलता प्राप्त गरे। यसपछि ११औं र १२औं होलमा पनि एक-एक सट बचाए। तर चार पारको १८औं होलमा एक सट खेर फाले । ब्याक नाइन १-अन्डर ३५ मा सकाए ।

३६ होलको समाप्तीमा ६-ओभर १ सय ५० सम्म स्कोर गर्ने २२ प्रोफेसनल र ६ एमेच्योर खेलाडी गरी कुल २८ गल्फरले कट बनाएका छन् । सञ्जय लामा, धन बहादुर थापा, शुक्र बहादुर राई, दीपक मगर, विष्णु प्रसाद शर्मा, तोरण विक्रम शाही, जयराम श्रेष्ठ, भुवन कुमार रोक्का, प्रदीप कुमार लामा, रामे मगर, रमेश अधिकारी, टंक बहादुर कार्की, राम कृष्ण श्रेष्ठ, वसन्त राज गुरूङ, शिवराम पौडेल र बल भद्र राईले कट बनाए। यस्तै एमेच्योर गल्फर टासी छिरिङ र पदम हाङ लिम्बु पनि कट बनाउन सफल रहे ।

कतारमा रोजगार कम्पनी : Taikun Spa W.L.L

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/03/03 LT. No. 325769 चलानी नं. ६०२३९७३०

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव QR	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Beautician	3	0	1700	६४,२१५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ असार ११ गते (25th Jun. 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २३०८/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	नि:शुल्क	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ। ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ। ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

HR NEPAL SERVICES PVT. LTD.
Old Baneshwor, Kathmandu, Nepal., Tel: +977-01- 5921536
Mob: 9802343008, Email: hrnepalservices@gmail.com
श्रम ईजाजत नं. १५४८/०७८/०७९

साउदीमा रोजगार कम्पनी : Company NEFHAT AL QAHWA For Beverages शेवा शुल्क: १०,000

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/03/01 LT. No. 325632 चलानी नं. ६०२३९६८६

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव SR	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Food & Feverage (Restaurant)	3	0	1200	४३,९८४	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ असार ११ गते (25th June 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	सेवा शुल्क	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २३०८/- कामदारले तिर्ने	१०,०००/-	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ। ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ। ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Overseas Employment (P.) Ltd.
Bhimsengola, Baneshwor-34, Kathmandu, Nepal Tel:+977-1-4110069, E-mail: overseas4employment@gmail.com
श्रम ईजाजत नं. १२०८/०७३/०७४

कतारमा रोजगार कम्पनी : AMERICAN DESIGN SOURCE

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/03/03 LT. No. 325749 चलानी नं. ६०२३९६९७

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव QR	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	RUG AND CARPET SALESMAN	3	0	1500	५६,६६२	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ असार ११ गते (25th June 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २३०८/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	नि:शुल्क	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ। ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ। ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

MINAWA
Govt.Lic. No- 1168/073/074
MINAWA RECRUITMENT H.R. PVT LTD
Pingalasthan-09, Kathmandu (Nepal), T: 01-4591510, 01-4591511
E:-minawarecruitment@gmail.com I w:-www.minawarecruitment.com

कुवेतमा रोजगार कम्पनी : RAGHIF AND KARAK RESTAURANT COMPANY

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/03/02 LT. No. 325731 चलानी नं. ६०२३९६४७

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव KD	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Cleaners (Male)	19	0	120	५३,९५५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Cleaners Indoor (Female)	0	6	120	५३,९५५							

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ असार ११ गते (25th Jun. 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २३०८/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	१०,०००	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ। ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ। ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

FEWA OVERSEAS PVT. LTD
Kageshwori, Manohara-9, Airport Nagar, Gothatar, Kathmandu, Nepal, Tel: 01-5914530, 9808655324, 9813432386, 9827644060, Email : fewaoverseas11@gmail.com, Web: www.fewaoverseas.com.np
1559/079/80

कमला नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

माची झिटकहिया, धनुषा, मधेश प्रदेश, नेपाल

उद्योग तथा व्यवसायका लागि उपभोक्ताम हित संरक्षणमा जारी सूचना

- बिक्रेताले बिक्री वितरण हुने समानको मूल्यसूचि स्पष्ट रूपमा देखिने गरी विक्री कक्षमा राख्नु पर्नेछ ।
- नापतौल यन्त्र खरिद गरेको ३५ दिनभित्र अनिवार्य रूपमा नापतौल कार्यालयबाट अनुमतिपत्र लिई मात्र प्रयोग गर्ने ।
- आफूले प्रयोग गरेको नापतौल तथा नाप्ने, तौलने यन्त्रहरु (ढक, काँटा, लिटर, मिटर) तोकिएको समयमा जाँच तथा नविकरण गराउने ।
- नापतौल तथा नाप्ने तौलने यन्त्रहरु बिक्री गर्नुपरेमा अनिवार्य रूपमा सम्बन्धित नापतौल कार्यालयबाट इजाजतपत्र लिएर मात्र बिक्री वितरण गर्ने ।
- खरिद गरेको सामानको नाप वा तौल शंका लागेमा पुन: तौल गर्न लगाउने ।
- नापतोल सम्बन्धी कुनै शंका वा गुनासो भए गुणस्तर तथा नापतौल कार्यालयमा जानकारी उजुरी दिने ।
- होटल व्यवसायमा खानेकुराको सम्पर्कमा आउने सम्पूर्ण उपकरण, भाँडावर्तन तथा सतहलाई खानामा प्रयोग गर्न सकिने जीवाणुनाशक वस्तु (सेनिटाइजर) र तातोपानी प्रयोग गरी सरसफाई गर्नुपर्नेछ ।
- किट (हानिकारक जीव) हरूको नियन्त्रण गर्ने पर्याप्त व्यवस्था हुनु पर्नेछ ।
- विमारी परेका वा झाडापखाला लागेका भनिएका कामदारहरूलाई पछिल्लो पटक त्यस्तो लक्षण देखिएको दिनदेखि ४८ घण्टासम्म काममा नलगाउने ।
- खाने (पकाउने तेल एउटा पदार्थ पक्काइसकेपछि नियमित रूपमा फेरबदल गर्नुपर्नेछ ।
- खानेकुरालाई कम्तिमा ७५ डिग्री सेल्सियस तापक्रममा पुग्ने गरी राम्ररी पकाउनु पर्नेछ ।
- बासी, सडेगलेका अस्वाभाविक गन्ध, रंग तथा स्वाद भएका खाद्य पदार्थ उपभोग नगरौं ।
- मासु, दुग्ध पदार्थ, माछा तथा अण्डालगायत छिटो सडीगली जाने खानेकुराहरूलाई ५ डिग्री सेल्सियस या सोभन्दा तलको तापक्रममा रेफ्रिजेनेरेटरमा भण्डारण गर्ने र त्यसमा भण्डारण मिति तथा समय ठिकसँग लेबल लगाउनु पर्नेछ ।
- पकाएको खानेकुरालाई छोपेर जतिसक्दो चाडो २ घण्टाभित्र ५ डिग्री सेल्सियसको तापक्रममा राख्नु पर्नेछ ।
- तोकिएको परिधिभित्र मात्र खाद्य रंग तथा अन्य प्रयोग गर्ने स्वीकृत योगशील प्रयोग गर्ने ।
- स्वच्छ पानी र स्वच्छ कच्चा पदार्थको प्रयोग गर्ने ।
- ढाँटी भुक्काई कम गुणस्तरको खाद्यवस्तु विक्री वितरण नगर्नु र अभिलेख व्यवस्थित तवरले राख्ने
- दुग्ध उत्पादक संकलनकर्ता, प्रशोधनकर्ता, उद्योगी र बिक्रेताले दुध तथा दुग्धपदार्थको स्वच्छता एवम् गुणस्तरसम्बन्धी निर्देशिका, २०७५ मा व्यवस्था भएका स्वच्छता एवम् गुणस्तर सम्बन्धी मापदण्डहरु पालना गरेर मात्र दुध तथा दुग्ध पदार्थको उत्पादन, संकलन, प्रशोधन र बिक्री वितरण गरौं ।
- उद्योग व्यवसाय सञ्चालनका लागि अनिवार्य सरकारी निकायबाट अनुमति लिनुपर्ने छ र अनुमति ग्राहक तथा उपभोक्ताले देख्ने गरी राख्नु पर्नेछ ।

वस्तु तथा सेवामा समान पहुँच, गुणस्तरीय वस्तुको छनौट, मूल्य परिणाम, परिणाम शुद्धता र गुणस्तर स्वास्थ्यमा हानी पुयाउने वस्तु तथा सेवाको विक्री वितरणबाट सुरक्षा अनुचित व्यापारिक तथा व्यवसायजन्य क्रियाकलाप विरुद्ध उजुरी प्रयोग गरिएका वस्तुबाट भएमा आफ्नो कर्तव्य र अधिकारप्रति सचेत रहौं ।

डेनमार्कमा 'अद्‌भूत' भाइकिङ चिहान फेला

आर्हस (डेनमार्क)– एउटा आकस्मिक खोजमा उत्तरी डेनमार्कमा एउटा भाइकिङ कुलीन परिवारको हो भन्ने विश्वास गरिएको १० औं शताब्दीको चिहान फेला परेको एक संग्रहालयले मंगलबार घोषणा गरेको छ । यो चिहान प्राचीन वस्तुहरूको 'शानदार' भण्डारले भरिएको छ ।

डेनमार्कको दोस्रो ठूलो सहर आर्हसबाट सात किलोमिटर उत्तरमा अवस्थित गाउँ लिस्बर्ज नजिकै निर्माण कार्यका क्रममा मोती, सिक्का, सिरेमिक र सुनको धागो भएको बक्स फेला परेपछि यो खोज आएको हो । पुरातत्त्वविद्‌हरूले १०औं शताब्दीको उत्तरार्धमा प्रसिद्ध राजा हेराल्ड ब्लुटुथको शासनकालमा करिब ३० वटा चिहान भएको फेला पारेको आर्हसको मोस्गार्ड संग्रहालयले बताएको छ ।

संग्रहालयका पुरातत्त्वविद् म्याड्स रेभनका अनुसार चिहानहरू सम्भवतः भाइकिङ युगको कुलीन परिवारसँग जोडिएको छ । यो आठौं र ११औं शताब्दीको बीचमा चलेको थियो । यो फार्म सन् १९८० को दशकको अन्तमा चिहान स्थलबाट एक किलोमिटरभन्दा कममा फेला परेको थियो । 'यो हाराल्ड ब्लुटुथको कुनै अर्ल वा भण्डारे हुनसक्छ,' रेभनले भने ।

रेभनका अनुसार आजको डेनमार्कमा इसाई धर्मको परिचय गराउने राजाले केही क्षेत्रहरू व्यवस्थापन गर्ने जिम्मा कुलीनहरूलाई दिएका थिए । अनुसन्धानकर्ताहरूले स्थलमा दाँत र हड्डीहरू जस्ता केही मानव अवशेषहरू पनि फेला पारेका छन् । 'मानिसहरूले मूलतः उनीहरूका लागि महत्त्वपूर्ण कुराहरू चिहानमा लगे किनभने तिनीहरू यसलाई अर्को संसारमा हस्तान्तरण गर्न चाहन्थे,' पुरातत्त्वविद् रेभनले भने ।

वैज्ञानिकहरूले एक महत्वपूर्ण महिलाको भएको मानेको एउटा चिहानमा सजावटी वस्तुहरू र एक जोडी कैंची भएको बाकस थियो । रेभनका अनुसार यो 'भव्य' बाकस एक उल्लेखनीय खोज हो । यसअघि केही मात्र फेला परेका छन्, जसमा दक्षिणपूर्वी जर्मनीमा एउटा समावेश छ । 'यो धेरै दुर्लभ छ, हामीलाई थाहा भएका केवल तीनवटा मात्र छन्,' उनले भने ।

लिस्बर्जमा उत्खनन यस हप्ता सम्पन्न हुने छ । त्यसपछि विज्ञहरूले बरामद गरिएका वस्तुहरूको गहन विश्लेषण सुरु गर्ने छन् । विशेषगरी काठका वस्तुहरूले तिनीहरूलाई चिहान स्थलको सही मिति निर्धारण गर्न मद्दत गर्ने छ । एक शाही र व्यापारिक केन्द्रका रूपमा आर्हस भाइकिङ युगमा डेनमार्कका सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण सहरहरूमध्ये एक थियो । *रासस/एएफपी*

इरानबाट नागरिक निकाल्ने तयारीमा अस्ट्रेलिया सरकार

क्यानबेरा– अस्ट्रेलियाली सरकारले इरानबाट नागरिकहरू निकाल्ने तयारी गरिरहेको मंगलबार एकजना वरिष्ठ अधिकारीले बताएका छन् ।

रक्षा तथा उद्योगमन्त्री प्याट कोनरोयले मंगलबार अस्ट्रेलियन ब्रोडकास्टिङ कर्पोरेसन (एबिसी) रेडियोलाई सरकारले द्वन्द्वको बीचमा इरान छोड्न चाहने नागरिकहरूलाई उद्धार गरी निकाल्ने योजना बनाइरहेको बताए । 'अहिले हवाई क्षेत्रहरू बन्द छन्, त्यसैले विमानहरू भित्र छिर्न र बाहिर निस्कन सक्दैनन्, तर हामी अस्ट्रेलियालीहरूलाई निकाल्ने वा ती क्षेत्रहरू फेरि खुल्दा उनीहरूलाई व्यावसायिक उडानहरूमा जान सहयोग गर्ने योजनाहरू तयार गरिरहेका छौं,' उनले भने ।

यस क्षेत्रमा हाल रहेका सबै अस्ट्रेलियालीलाई विदेश मामिला तथा व्यापार विभाग (डिएफएटी) मा दर्ता गर्न सल्लाह दिइएको छ । विदेशमन्त्री पेनी वोङले सोमबार ३५० अस्ट्रेलियाली नागरिकले इरान छोड्ने इच्छाबारे डिएफएटीलाई सल्लाह दिएका थिए र ३०० नागरिकले इजरायलका लागि त्यसो गरेका थिए । थप दर्ता हुने अपेक्षा गरिएको छ ।

वोङले सरकारले मानिसहरूलाई सुरक्षितरूपमा उद्धार गर्न मद्दत गर्न विभिन्न योजनाहरूमा काम गरिरहेको बताए । रासस/सिन्ह्वा

तेहरान छाड्न त्यहाँका बासिन्दालाई ट्रम्पको निर्देशन

कानानास्किस (क्यानाडा)– अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले सोमबार तेहरानका बासिन्दाहरूलाई त्यहाँबाट निस्कन आग्रह गरेका छन् ।

इजरायली प्रधानमन्त्री बेञ्जामिन नेतान्याहुले इरानमाथि व्यापक आक्रमण सुरु गरेपछि उनका चेतावनीहरूलाई समर्थन गर्दै ट्रम्पले त्यस्तो आग्रह गरेका हुन् । 'सबैले तुरुन्त तेहरान छोड्नुपर्छ !,' ट्रम्पले क्यानाडामा भएको जी-७ को शिखर सम्मेलनका क्रममा आफ्नो ट्रुथ सोसलमा लेखेका छन् ।

ट्रम्पले विस्तृत विवरण दिएनन् । इरानी राजधानीमा लगभग एक करोड मानिस बस्छन् । इजरायलले इरानमा आक्रमणहरू बढाएको बेला यो चेतावनी आएको छ । इजरायलले धर्मगुरुद्वारा सञ्चालित इरानको विवादित आणविक कार्यलाई नष्ट गर्ने लक्ष्य राखेको बताएको छ ।

इजरायली सेनाले यसअघि तेहरानको एउटा जिल्लाका बासिन्दाहरूलाई खाली गर्न आग्रह गर्दै सूचना जारी गरेको थियो । यो गाजामा यसको रणनीतिको प्रतिध्वनि हो । इजरायलले गाजामा सन् २०२३ अक्टोबर ७ को आक्रमणपछि अधिकांश प्यालेस्टिनी जनसंख्यालाई विस्थापित गरेको छ ।

संयुक्त राज्य अमेरिकाले इजरायली सैन्य कारबाहीमा भाग लिने छ कि छैन भनेर भन्न ट्रम्पले बारम्बार अस्वीकार गरेका छन् । यद्यपि उनले अमेरिका प्रारम्भिक आक्रमणमा संलग्न नभएको बताए ।

यसअघि मंगलबार समाप्त हुने जी-७ शिखर सम्मेलनमा उनले पत्रकारहरूलाई भनेका थिए, 'म यहाँबाट निस्किएपछि, हामी केही गर्न जाँदै छौं । तर मैले यहाँबाट जानुपर्छ ।' *रासस/एएफपी*

ट्रम्पले इरान-इजरायल द्वन्द्वमा 'आगोमा घिउ थपेको' चीनको आरोप

बेइजिङ– चीनले मंगलबार अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पमाथि इरान र इजरायलबीचको बढ्दो द्वन्द्वमा 'आगोमा घिउ थपेको' आरोप लगाएको छ । ट्रम्पले तेहरानका बासिन्दाहरूलाई 'तुरुन्त खाली गर्न' गर्न चेतावनी दिएपछि चीनले त्यस्तो आरोप लगाएको हो ।

दशकौंको शत्रुता र लामो छायाँ युद्धपछि, इजरायलले गत हप्ता इरानभरका लक्ष्यहरूविरुद्ध आश्चर्यजनक हवाई अभियान सुरु गऱ्यो । आक्रमणको उद्देश्य आफ्नो शत्रु इरानलाई आणविक हतियार प्राप्त गर्नबाट रोक्न रहेको बताइएको छ । इरानले आणविक हतियार प्राप्त गर्ने महत्त्वाकांक्षालाई अस्वीकार गरेको छ ।

शत्रुताको अचानक भड्काउले व्यापक द्वन्द्वको डर फैलाएको छ । ट्रम्पले इजरायलको आक्रमणले चलिरहेको आणविक वार्तालाई लिकबाट उतारेपछि इरानलाई वार्ताको टेबलमा फर्कन आग्रह गरेका छन् । ट्रम्पले आफ्नो ट्रुथ सोसल प्लेटफर्ममा एक असाधारण चेतावनी पनि जारी गरे, 'सबैले तुरुन्तै तेहरान खाली गर्नुपर्छ !'

'आगो जलाउने, घिउ खन्याउने, धम्की दिने र दबाब बढाउनेले स्थितिको शान्तिकरणलाई बढावा दिन मद्दत गर्दैन, यसले द्वन्द्वलाई मात्र तीव्र र फराकिलो पार्छ,' ट्रम्पको टिप्पणीका बारेमा सोधिएको प्रश्नमा चिनियाँ विदेश मन्त्रालयका प्रवक्ता गुओ जियाकुनले भने, 'चिनियाँ पक्षले सबै सम्बन्धित पक्षहरू, विशेषगरी इजरायलमाथि विशेष प्रभाव भएका देशहरूलाई आफ्नो जिम्मेवारी बहन गर्न, तनाव कम गर्न तत्काल उपायहरू लिन र द्वन्द्वलाई विस्तार र फैलिनबाट रोक्न आह्वान गर्छ ।'

इजरायल र इरानले भारी आक्रमण गरेपछि इजरायलमा रहेको चिनियाँ दूतावासले मंगलबार पनि आफ्ना नागरिकहरूलाई 'सकेसम्म चाँडो' देश छोड्न आग्रह गरेको छ । 'इजरायलमा रहेको चिनियाँ मिसनले चिनियाँ नागरिकहरूलाई उनीहरूको व्यक्तिगत सुरक्षाको ग्यारेण्टी गर्नसक्ने पूर्वसर्तमा भूमि सीमा पार गरेर सकेसम्म चाँडो देश छोड्न सम्झाउँदछ,' दूतावासले विच्याटमा एक विज्ञप्तिमार्फत भन्यो, 'जोर्डनको दिशामा प्रस्थान गर्न सिफारिस गरिन्छ ।'

दूतावासले द्वन्द्व 'निरन्तर बढ्दै गएको' चेतावनी दिएको छ । 'धेरै नागरिक पूर्वाधारहरू क्षतिग्रस्त भएका छन्, नागरिक हताहतको संख्या बढिरहेको छ र सुरक्षा अवस्था अझ गम्भीर हुँदै गइरहेको छ,' दूतावासले भनेको छ । *रासस/एएफपी*

भारतद्वारा नागरिकहरूलाई तेहरान छोड्न चेतावनी जारी

नयाँदिल्ली– भारतले मंगलबार आफ्ना नागरिकहरूलाई तेहरान छोड्न आग्रह गरेको छ । इरान इजरायली बमबारीको अधीनमा आएकाले केही नागरिकले पहिले नै इरानी सीमा पार गरिसकेका छन् ।

जवाफी आक्रमण सुरु गरेको इरानमाथि आक्रमण सुरु गरेको चार दिनपछि इजरायलले आफ्नो आक्रमण जारी राख्ने वाचा गरेपछि नयाँदिल्लीले भारतीय विद्यार्थीहरू पहिले नै तेहरान छोडेर गएको बताएको छ । 'यातायातका सन्दर्भमा आत्मनिर्भर रहेका बासिन्दाहरूलाई पनि विकासशील अवस्थालाई ध्यानमा राख्दै सहरबाट बाहिर जान सल्लाह दिइएको छ,' विदेश मन्त्रालयले एक विज्ञप्तिमा भन्यो ।

इजरायलको सहयोगी अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले 'सबैले' तुरुन्तै 'इरानी राजधानी छोड्नुपर्ने बताएपछि यो चेतावनी आएको हो । तेहरानमा करिब एक करोड मानिस बस्छन् । नयाँदिल्लीले तेहरानबाट सयौं किलोमिटर उत्तरपश्चिममा 'केही भारतीयलाई आर्मेनियासँगको सीमा हुँदै इरान छोड्न सहयोग गरिएको' बताएको छ ।

गत वर्ष सरकारी तथ्यांकअनुसार करिब १० हजार भारतीय रहेका इरानमा कति जना नागरिक प्रभावित भएका छन् भन्ने विवरण विदेश मन्त्रालयले दिएको छैन । हजारौं भारतीय पनि इजरायलमा छन् र नयाँदिल्लीले आफ्ना नागरिकहरूलाई 'सतर्क रहन' चेतावनी जारी गरेको छ । *रासस/एएफपी*

नेपाल सरकार
शहरी विकास मन्त्रालय
स्थानीय पूर्वाधार विकास विभाग
स्थानीय पूर्वाधार विकास आयोजना कार्यालय
मधेश प्रदेश, जनकपुरधाम

जोखिम न्यूनीकरणका उपायहरू सम्बन्धी सूचना

(सूचना प्रकाशित मिति : २०८२/03/04)

सामरिक महत्वका सडक (मूल सडक) संग जोडिएर निर्माण हुने प्रादेशिक, स्थानीय सडक (शाखा सडक) को कारण दुर्घटनाको जोखिम बढेको र उक्त शाखा सडकहरूको अब्यबस्थाको कारण मूल सडकको मर्मत सम्भारको लागत समेत बढेकोले, शाखा सडकको कारण मूल-सडकमा सिर्जना हुन सक्ने जोखिम न्यूनीकरणको लागि ROADSIDE SLOPE MANAGEMENT अन्तर्गत निम्न अनुसारको उपायहरु अबिलंबन गर्न जरूरी देखिएकोले सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।

१. मूल-सडक र शाखा सडकको JUNCTION मा RCC COVERED DRAIN निर्माण गर्न उपयुक्त हुने ।
२. शाखा सडकबाट COLLECT हुने DRAIN WATER (ढल) को आवश्यक ब्यबस्थापन गनु पर्ने ।
३. मूल-सडक र शाखा सडकको JUNCTION मा टेवा पर्खाल आबश्यक भए, सो को निर्माण गर्न उपयुक्त हुने ।
४. PAVED मूल-सडकको हकमा, जोडिएका शाखा सडकको न्यूनतम् ५० मि. सम्म PAVING गर्न उपयुक्त हुने ।
५. शाखा सडकको DISPOSED SOIL, मूल सडकमा DEBRIES को रूपमा आउन सक्ने जोखिम भएको भए, UP–HILL मा GABION CATCH निर्माण गर्न उपयुक्त हुने ।
६. जोखिम न्यूनीकरणको कार्य गर्दा PLANNING STAGE मा स्थानीय/स्थानीय निकाय सँग समन्वय गर्नुपर्ने ।
७. JUNCTION मा अनिवार्य JUNCTION को TRAFFIC SIGN POST राख्न हुनुपर्ने ।
८. सार्बजनिक सडक ऐन २०३१ को दफा १९.१ को प्राबधान अनुसार, नयाँ शाखा सडक निर्माण को लागि स्वीकृत लिनु पर्ने प्रबधानको पालन गर्नुपर्ने ।
९. नयाँ शाखा सडक निर्माणको सकभर प्रथम १०० मि. सम्म ४-५% ग्रेड कायम गराउन उपयुक्त हुनेछ ।

स्थानीय पूर्वाधार विकासः समृद्ध समुदायको आधार

स्थानीय विकासको मूल आधार भनेकै पूर्वाधार हो । हामीले आफ्नो गाउँ, टोल, नगर वा जिल्लाको समुन्नत भविष्य सुनिश्चित गर्न चाहन्छौं भने, त्यसको पहिलो खुड्किलो प्रभावकारी र दिगो पूर्वाधारको निर्माण हो । सडक, खानेपानी, बिजुली, विद्यालय, स्वास्थ्य चौकी, ढल व्यवस्थापन, सिचाइँ जस्ता परियोजनाहरू: थानीय जनताको प्रत्यक्ष आवश्यकता हुन् । यी पूर्वाधारले न केवल जनजीवनलाई सहज बनाउँछन्, आर्थिक, सामाजिक र शैक्षिक विकासलाई समेत गति दिन्छन् ।

UAE मा PSBD GUARD हरूलाई रोजगार Emirates Gateway Security Services - LLC

पुनः विज्ञापन, पूर्व स्वीकृती मिति: २०८०/५/२९ चलानी नं. ६०२०७७९९ LT No. : 292545

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब AED	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्न सुविधा	करार अवधी
१.	Security Guard	121	0	काममा दक्ष	2000	७४,८६२।-	कम्पनी नियम अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	कम्पनी नियम अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता कम्पनीको प्रतिनिधिबाट २०८२ असार १२ (26 June, 2025) गते यस प्रा. लि. को कार्यालय काठमाडौमा र २०८२ असार १३ र १४ (27 & 28 June, 2025) गते बाजेको सेकुवा विप्लेदुङ्गा, पोखरामा हुनेछ ।

अल्फा सिग्मा ओभरसिज प्रा. लि.
श्रम ईजाजत नं. ५१६/०६१/०६२
सिनामंगल (तारा हलचोक, गुण कोलनी सागै), काठमाडौं,फोन: ०१-४५६१८२७, ४५६१९४६
Email : alphasigmanepal@gmail.com | Web: alphasigmaoverseas.com

कतारमा रोजगार कम्पनी : AL-AKHWH AL-MTHDWN LLASTTHAR AL-QARY

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/03/03 LT. No. 325777 चलानी नं. ६०२३९७२६

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलब QR	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Labour	2	0	1000	३७,७७५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ असार ११ गते (25th Jun. 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २३०८/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	निःशुल्क	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

SKY STAR RECRUITMENT PVT LTD
Govt.Lic. No 1078/073/74
Sukedhara- 4, Kathmandu, Nepal, T: 01-5902344 / 5902346
Email:- sky.starlabourdept@gmail.com, Web: www.skystarrecruitment.com

साउदीमा रोजगार कम्पनी : BENIN ADEL BIN IBRAHIM AL HAMAD TRADING ESTABLISHMENT

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/03/03 LT. No. 325710 चलानी नं. ६०२३९७03

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलब SR	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	LOADING UNLOADING LABOR	1	0	1000	३६,६५३	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ असार ११ गते (25th June 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २३०८/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	निःशुल्क	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Sulav Recruitment Pvt.Ltd.
Govt. License No. 1336/074/075
Maharajgunj, sankhapark, Kathmandu Nepal, Telephone : +977- 5903011/5903012, Email: sulavrecruitment@gmail.com, Website: www.sulavhr.com

साउदीमा रोजगार कम्पनी : Global Fridge Trading Company

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८२/03/03 LT. No. 325593 चलानी नं. ६०२३९७२२

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलब SR	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Loading And Unloading Worker	11	0	1000	३६,६५०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ असार ११ गते (25th June 2025) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष कसले दिने र कति लाग्ने (एसएसएफ)	कल्याणकारी कोष सम्बन्धि व्यवस्था:	सेवा शुल्क	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु २३०८/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदार आफैंले	निःशुल्क	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

World King H.R.International Pvt.ltd.
Dhapasi, Basundhara, Kathmandu, Nepal, Tel. +97701-5925516, 9803672215, 9814089641,9767274204 Email : info@worldkinghrintl.com, www.worldkinghrintl.com
Govt. License 1700/081/82

वर्गीकृत विज्ञापन सङ्कलन काउन्टर

पशुपति विज्ञापन सेवा – सोह्रखुट्टे, नयाँबजार फोन नं. ४३५५७६०, ९८४१८८७७१६ ९८६६४३०१५५ । स्मार्ट सर्भिस नेपाल प्रा.लि.–सिनामंगल, एयरपोर्ट, शम्भु मार्ग, फोन नं.०१२२९६६५८र९८४२६३५८१५ । लोटस कम्युनिकेशन– गोंगबुचोक, फोन नं. ४३६४७१। ध्रुवको पसल– डिल्लीबजार, फोन नं. ४४३९२०१। Reachmond Books Shop (रोहित दाहाल) – फोन नं.४०१६३१८, महाराजगञ्ज, भाटभटेनी गेट । Yonjan Enterprise - Dhalku Bhishal Nagar, 4438217। दन्तकाली स्टेशनरी – नयाँबसपार्क फोन नं. ९८१३९६०७४६ । सारीका स्टेशनरी पसल – फोन नं. ९८५११२९६८६ । ज्ञान्जयोति पुस्तक पसल बागबजार, फोन नं. ४२४००६० । विश्व स्वतन्त्र सञ्चार– सुन्धारा, फोन नं. ४२१९४१२ । निशा बुक्स एण्ड स्टेशनरी – लगनखेल, ५५३१९५७, ९८४१६२७४८९ । वीडलिंक मिडिया प्रा.लि. – पूरानो बानेश्वर चोक, फोन नं. ४४९२३०९, २०१४९३२, ९८४९६०६१४ । हिमचुली स्टेशनरी– बालाजु नेपालटार, फोन नं.४३८७२४२, ९८४१४४००८३ । मलः स्टेशनरी– गठ्ठाघर ठिमी, फोन नं. ६६३०७५७ । B-Tech Nepal- पुतलीसडक चोक, फोन नं.9851079417, 2297501| HaLMax Communication - Jamal Kathmandu, 4224181, 4245457, 9841853198, (Hari Dawadi) जमलको पुलमुनी- विश्वज्योति हल हसाईडमा), बी.एण्ड बी. कम्यूनिकेशन एण्ड साइबर– कलंकी चोक फोनः ०१-४२७६५३०, फ्याक्सः०१-४२७१३२२ । दाजुभाइ स्टेशनरी – पिंगलास्थान, गौशाला, फोनः ०१-४४९४६१५, ९८४९५०८१९९, ए.आर स्टेशनरी च्यासल गेट -९ ललितपुर फोन नं. ९८४१२८६९८९, हलफचाक्स मिडिया एण्ड कम्यूनिकेशन जमल, काठमाडौं सम्पर्क : ०१- ४२२४१८१, ०१- ४०१२५७७, लोटस एड मिडिया एण्ड मार्केटिङ गोंगबु चोक फोन नं. ९८५१०२४३९८ र ९८६०३४६२५७, कमल स्टेशनरी, सिफल फोन नं. ९८४३२६४२३२, ०१४५८०१८४ ।

प्रभाव दैनिक
National Daily

अर्थ बजार

आजको मूल्य

छापावाला सुन	तेजाबी सुन	चाँदी
प्रति तोला - १९५०००	प्रति तोला - ०	प्रति तोला - २१६०

चैते धान

उत्पादन बढ्यो, मूल्य घट्यो

■ प्रभाव संवाददाता

बेलबारी (मोरङ) – मोरङमा चैते धान उत्पादनमा वृद्धि भएको छ । गत वर्षभन्दा यस वर्ष दुई हजार चार सय २२ मेट्रिक टन बढी धान उत्पादन भएको कृषि ज्ञान केन्द्र मोरङले जनाएको छ ।

चैते धानको उत्पादन बढेपनि मूल्यमा गिरावटका कारण किसान चिन्तित बन्नुपरेको छ । जिल्लामा गत वर्ष ९८ हजार नौ सय ५२ मेट्रिक टन धान उत्पादन भएकामा यस वर्ष वृद्धि भई एक लाख एक हजार तीन सय ७४ मेट्रिक टन उत्पादन भएको हो । गतवर्ष १७ हजार ६ सय ७० हेक्टर जमिनमा चैते धान लगाइएकोमा यस पटक वृद्धि भई १७ हजार सात सय ५५ हेक्टर पुगेको कृषि ज्ञान केन्द्र मोरङको प्रमुख दिपा देवले बताइन् ।

अघिल्लो साल चैते धानको मूल्य प्रतिमन रु एक हजार दुई सयसम्म पुगेकोमा यस वर्ष आघा घटेर प्रतिमन ६०० मा कारोबार भइरहेको बेलबारी-९ का धान काँटा व्यवसायी हरेराम शाहले जानकारी दिए । चैते धानले लगानी पनि नउठेको गुनासो गर्दै बेलबारी ११ भाङबारीका किसान वीरेन्द्र खत्रीले भने, 'भण्डारणको समस्याले गर्दा पनि धान सस्तोमा बेच्नुपरेको छ, धानको भूस रु आठ सय मन हुँदा चैते धान ६ सय छ ।'

कृषि ज्ञान केन्द्रका अनुसार १७ पालिकामध्ये सुन्दरहरैचा, बेलबारी, पथरीसनिश्चरे, उर्लाबारी, कानेपोखरी, रतुवामाई, सुनवर्षी, रङ्गेली र जहदाका किसानले विशेषगरी चैते धानको खेती गर्ने गरेका छन् । चैते धानमा हर्दिनाथ १, चैते ५, चैते ६ र राम धान किसानले रोप्ने गरेको कृषि ज्ञान केन्द्रले जानकारी दिएको छ ।

ग्राहकलाई ठगी गरेमा बैंकलाई कारबाही गरिन्छ : गभर्नर

■ प्रभाव संवाददाता

महेन्द्रनगर (धनुषा) – नेपाल राष्ट्र बैंकका गभर्नर डा विश्वनाथ पौडेलले कुनै पनि बैंकले ग्राहकलाई ठगी गरेको पाइएमा तुरुन्त कारबाही गर्ने चेतावनी दिएका छन् ।

नेपाल राष्ट्र बैंक जनकपुर कार्यालयको आयोजनामा नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ र बैंक तथा वित्तीय संस्थाका प्रतिनिधिसँगको छलफलमा मंगलबार उनले सर्वसाधारणको सम्पत्ति जोगाउने र बैंकको पैसा धेरै मानिससम्म पुऱ्याउनेमा आफ्नो ध्यान रहेको बताए ।

ग्राहकलाई समस्यामा पार्ने वा विभिन्न बहानामा ठगी गरेको पाइए सो बैंकलाई बिना कुनै छुट तुरुन्त कारबाही गर्ने उनको भनाइ छ । धनुषाका व्यापारीहरूले विगतमा बैंकहरूले धितो राखी ऋण लिएका ऋणीहरूलाई विभिन्न जटिल परिस्थिति उत्पन्न गरी धितो लिलाम गरेको गुनासो गरेपछि गभर्नर पौडेलले यस्तो चेतावनी दिएका हुन् ।

उक्त छलफलमा व्यवसायीहरूले ऋण लिन आउने साना व्यापारी तथा किसानलाई बैंकले वास्ता नगर्ने गरेको गुनासो गरेका थिए । छलफलमा बैंकका प्रतिनिधिहरूले मधेश प्रदेशमा ऋण लिएर तिर्न नसक्नेको सफ्या धेरै भएको जानकारी दिएका थिए ।

धनी र गरिब बीचको आर्थिक खाडल कम गर्नु आफ्नो प्रमुख प्राथमिकता भएको गभर्नर पौडेलको भनाइ छ । 'मौद्रिक नीति वित्त नीतिको मातहतमा हुनुपर्छ । सुपरिवेक्षण क्षमता बढाएर अर्थतन्त्र चलाउनुपर्छ,' उनले भने, 'त्यसैले कम नियम र ज्यादा सुपरिवेक्षणमै मेरो जोड छ ।' बैंकको पैसा सीमित धनी व्यक्तिको हातमा केन्द्रित नभई साना व्यवसायी र सर्वसाधारणसम्म ऋणका रूपमा पुग्नुपर्ने गभर्नर पौडेलले विचार व्यक्त गरे ।

छलफलमा बैंक तथा वित्तीय संस्था नियमन विभागका कार्यकारी निर्देशक गुरूप्रसाद पौडेल, सुपरिवेक्षण विभागका कार्यकारी निर्देशक दीर्घबहादुर रावलले प्रस्तुत सुझावहरूलाई नीति निर्माणमा प्राथमिकताका साथ समावेश गरिने र यस कार्यक्रमले सहयोग पुग्ने उल्लेख गरे । कार्यक्रममा सहभागी उद्यमीहरूले व्यवसाय सञ्चालनमा भोगिरहेका समस्या, वित्तीय पहुँच र कर्जाको सहजताजस्ता विषयमा आफ्ना विचार राखेका थिए ।

कर्पोरेट

ग्लोकल टिन हिरो नेपालका लागि आवेदन आह्वान

काठमाडौं (प्रस)– गोल्छा ग्रुपद्वारा प्रस्तुत ग्लोकल टीन हिरो नेपाल २०२५ को ११ औं संस्करणका लागि आवेदन खुल्ला गरिएको छ। यो प्रतिष्ठित कार्यक्रमले नेपालका किशोरकिशोरीहरूलाई उनीहरूको असाधारण योगदान र नेतृत्वका लागि सम्मान गर्ने लक्ष्य राखेको छ । ग्लोकल टीन हिरो, ग्लोकल प्रा.लि. को एक महत्वपूर्ण पहल हो । जुन केवल अवार्ड वा पुरस्कार मात्र नभई परिवर्तनकारी भावना भएका युवा/किशोरकिशोरीहरूलाई उचित मूल्यांकन गर्दै नया पुस्ता माझ आभारी पुर्वक पहिचान दिलाउने उद्देश्यले सम्मान गर्ने जनाइएको छ । सम्मानका लागि देशभरका १३ देखि १९ वर्ष उमेर समूहका सबै उत्साही, लगनशील, दूरदर्शी र परिवर्तनकारी भावना बोकेका किशोरकिशोरीहरूले आवेदन दिन सकिने जनाइएको छ । आवेदन जुलाई ३०, २०२५ सम्म दिन सकिने जनाइएको छ । आवेदन दिनका लागि आफू स्वयं सहभागी भएर र अनलाइनमार्फत् पनि दिन सकिने जनाइएको छ ।

संस्थापक सेयर बिक्री गर्दै प्रभु बैक र छिमेक लघुवित्त

काठमाडौं (प्रस)– प्रभु बैंक लिमिटेड र छिमेक लधुवित्त वित्तिय संस्था लिमिटेडले संस्थापक शेयर बिक्री खुल्ला गरेको छ । प्रभु बैंक लिमिटेडको ९,८८२ कित्ता सेयर र छिमेक लधुवित्त वित्तिय संस्थाको २,४४,४८० कित्ता शेयर बिक्रीका लागी मंगलबारबाट सिलबन्दी बोलपत्र खुला गरेको हो ।

कम्पनीले बोलकबोल माध्यम बाट प्रभु बैंक लिमिटेडको शेयरको न्यूनतम मूल्य प्रति कित्ता रु १०० र छिमेक लधुवित्त वित्तिय संस्थाको लागि शेयरको न्यूनतम मूल्य प्रति कित्ता रु ३९० तोकेको छ । शेयर खरिदका लागि बोलकबोल गर्दा प्रभु बैंक लिमिटेडको न्यूनतम १,००० कित्ताको लागि र छिमेक लधुवित्त वित्तिय संस्थाको लागि न्यूनतम ५०,००० कित्ताको लागि आवेदन दिनुपर्ने छ ।

छिमेक लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेड
CHHIMEK LAGHUBITTA BITTIYA SANSTHA LTD.
PRABHU BANK
POWER TO SUCCEED

आवेदन आगामी असार १० गते भित्र बिक्री प्रबन्धक रहेको मुक्तिनाथ क्यापिटल लिमिटेडमा पेश गर्न सकिने छ । शेयर खरिद गर्न इच्छुक बोलपत्रदाताले अथवा संघ/संस्था, कम्पनी भएमा दर्ता प्रमाणपत्र, कर चुक्ता प्रमाणपत्र, शेयर खरिद गर्ने सम्बन्धमा सो संस्थाको संचालक समितिको निर्णयको प्रतिलिपि र विगत २ आर्थिक वर्षदेखि संस्था मुनाफामा रहेको प्रमाणित गर्ने कागजात समेत आवेदन फारमका साथ संलग्न गर्नुपर्ने कम्पनीले जनाएको छ ।

सिटिजन्स बैंक र टिका रिसोर्टबीच समझदारी

काठमाडौं (प्रस)– सिटिजन्स बैंक इन्टरनेसनल लिमिटेड र लेकसाईड पोखरा स्थित टिका रिसोर्ट बीच सिटिजन्स बैंकका ग्राहकहरूलाई विशेष छुट दिने समझदारी पत्रमा हस्ताक्षर भएको छ ।

सो समझदारी पत्रमा हस्ताक्षर पश्चात् सिटिजन्स बैंकका कार्डबाहक, प्रिभिलेज कार्ड बाहक र मोबाइल बैंकिङ्ग ग्राहकहरूले टिका रिसोर्टमा २० प्रतिशत आकर्षक छुट पाउनेछन् । यस किसिमको सहकार्यबाट बैंकका ग्राहकहरू लाभान्वित हुनुका साथै नगद कारोबारबाट डिजिटल कारोबार तर्फ उत्प्रेरित हुने विश्वास बैंकले लिएको छ । बैंकले डिजिटल बैंकिङ्ग माध्यमहरूको प्रयोगलाई बढाउन र ग्राहकहरूलाई डिजिटल माध्यमबाट भुक्तानी गर्न प्रोत्साह गर्न समय समयमा ग्राहकमैत्री सुविधाहरू सञ्चालनमा ल्याउँदै आएको छ । डिजिटल कारोबार गर्दा पाइने छुट सम्बन्धी विस्तृत विवरणहरू सिटिजन्स बैंकको वेबसाइटमा प्राप्त गर्न सकिनेछ । सिटिजन्स बैंक इन्टरनेसनल लिमिटेडले देशैभरी ६१ जिल्लामा फैलिएका आफ्ना २०० वटा शाखा, १६८ वटा ए.टि.एम., ३ विस्तारित काउन्टर र ७४ वटा शाखारहित बैंकिङ्ग ईकाइहरूबाट सेवा दिँदै आइरहेको छ ।

रेलेखोला जलविद्युत्को बिजुली राष्ट्रिय प्रसारणमा

■ प्रभाव संवाददाता

बेनी (म्याग्दी)– अन्नपूर्ण गाउँपालिका-४ नारच्याङको लेकगाउँमा निर्माण भएको छ मेगावाट क्षमताको रेलेखोला जलविद्युत् आयोजनाबाट उत्पादित विद्युत् राष्ट्रिय प्रसारणमा जोडिएको छ । ह्युम कन्सल्ट प्रालि प्रवर्द्धक रहेको आयोजनाले निर्माण सकेर विद्युत् उत्पादननका लागि आन्तरिक परीक्षण सफल भएपछि विद्युत् उत्पादन सुरु गरेको हो ।

आयोजना प्रमुख दार्शनिक काफ्लेका अनुसार आयोजनाले विद्युत्गृहमा जडान गरेका मेसिन उपकरण र उत्पादित विद्युत्लाई राष्ट्रिय प्रसारणमा जोड्ने प्रसारण लाइनको परीक्षण सफल भएसँगै आयोजनाबाट उत्पादित विद्युत्लाई राष्ट्रिय प्रसारणमा जोडिएको हो । विद्युत् विकास बोर्ड र नेपाल विद्युत् प्राधिकरणका प्रतिनिधि तथा ठेकेदार कम्पनीका प्राविधिकद्वारा विद्युत्गृहमा टर्वाइनलगायत उपकरणमा विद्युत् उत्पादनको परीक्षण गरी कालीगण्डकी करिडोर प्रसारण लाइनअन्तर्गत दाना सबस्टेशनमार्फत राष्ट्रिय प्रसारणमा जोडिएको हो ।

'आयोजनाबाट उत्पादित विद्युत् करिब २० दिनका लागि परीक्षणको रूपमा रहने छ, परीक्षण अवधिमा प्राविधिक समस्या नदेखिए व्यावसायिक रूपमा विद्युत् उत्पादन सुरु हुन्छ', आयोजना प्रमुख काफ्लेले भने । विसं २०७७ देखि नै नारच्याङको बैँसीगाउँबाट पहुँचमार्गका लागि सडक खन्न सुरु गरेको यस आयोजनाले २०७९ सालदेखि आयोजनाको भौतिक पूर्वाधार निर्माण सुरु गरेको थियो ।

यस आयोजनाले नारच्याङको बैँसीगाउँबाट लेकगाउँ हुँदै बाँध र विद्युत्गृह निर्माणस्थलसम्म १३ किलोमिटर पहुँचमार्ग बनाएको छ । आयोजनाको पहुँचमार्गबाट लेकगाउँका बासिन्दालाई सडक यातायातको सुविधा पुगेको छ । एक वर्षअघि नै निर्माण सम्पन्न गर्ने लक्ष्य रहे पनि गत वर्षको बाढीले बाँध र इन्टेकमा क्षति पुऱ्याएपछि आयोजनाबाट ढिला गरी विद्युत् उत्पादन भएको हो ।

विद्युत्गृहमा दुईवटा टर्वाइन जडान गरेर विद्युत् उत्पादन सुरु भएको छ । रेलेखर्कस्थित निर्माण भएको बाँध क्षेत्रमा पानी थिग्ग्राउने पोखरी, अण्डर स्वीच, डिसेन्डरको आउटलेट, इन्लेट, फोरवेलगायत पूर्वाधार बनाएर तीन हजार ५०० मिटर लामो पेनस्टक पाइप लाइनमार्फत पानी ल्याएर विद्युत्गृहमा खसाली उत्पादन गर्न थालिएको आयोजनाका इलेक्टिकल इञ्जिनियर सुनिलकुमार शाहले जानकारी दिए ।

हरिस्वाँरामा रहेको विद्युत्गृहमा पानी खसाल्ने हेड ५१० मिटर उचाइको छ । विद्युत्गृहबाट दाना सबस्टेशन जोड्ने ३३ केभी क्षमताको चार दशमलव तीन किलोमिटर प्रसारण लाइन निर्माण भएको छ । रु एक अर्ब ३५ करोड वित्तीय व्यवस्थापन गरेर निर्माण भएको यस आयोजनामा हिमालयन बैंक र राष्ट्रिय वाणिज्य बैंकले ७० प्रतिशत ऋण लगानी गरेका छन् ।

यस आयोजना बनाउन सिभिलतर्फ साकुरा पावर कन्ट्रक्सन, हाइड्रो मेकानिकलतर्फ वर्कसप इञ्जिनियरिङ सर्भिसेस प्रालि र इलेक्टोमेकानिकलतर्फ फेलोभेल इनर्जी प्रालि इन्डियाले ठेक्का लिएका थिए । अक्करे भिर पहाडलाई छिचोलेर पहुँचमार्ग बनाउनुपरेको र बाढीपहिरोलगायत प्राकृतिक विपत्तिको सामाना गर्दै आयोजनाले निर्माण सकेर विद्युत् उत्पादन सुरु गरेको आयोजनाका जनसम्पर्क अधिकृत होमनाथ पाण्डेले बताए । नारच्याङमा यसअघि एक सय १० मेगावाट क्षमताको नीलगिरि एक र निलगिरि क्यासेट, पाँच मेगावाट क्षमताको घलेम्दीखोला र ४२ मेगावाट क्षमताको मिस्त्रीखोला जलविद्युत् निर्माण सम्पन्न भएर राष्ट्रिय प्रसारणमा जोडिइसकेको छ ।

अब मात्र एक क्लिकमा...
www.prabhabonline.com
facebook www.facebook.com/Prabhab Online
प्रभाव दैनिक

प्रभाव पब्लिकेसन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित　मुद्रण: एक्प्रेस कलर प्रेस,　कार्यालय: काठमाडौं-७, सिफल, नेपाल　फोन नं.: ०१-४३७३५७७, ०१-४५८४३६८, इमेल: prabhabdailynews@gmail.com, विज्ञापनका लागि: marketing2prabhab@gmail.com, प्रबन्ध निर्देशक: कृष्ण कार्की, सम्पादक: विष्णु तामाङ