



शिक्षक आन्दोलन भडपतिर

आइतबार निषेधित क्षेत्र तोड्ने क्रममा प्रहरीसँग भडप

शिक्षक, सुरक्षाकर्मी, पत्रकारलगायत ६० जनाभन्दा बढी घाइते



तस्विर: सामाजिक सञ्जाल

छिटोभन्दा छिटो समस्या समाधानको वातावरण बनाउन नसकेर लाचार बनेको सरकार र विद्यार्थीप्रति कर्तव्यविमुख देखिएका शिक्षकको यो टकराव थप लम्ब्याउनु उचित हुँदैन ।

● **विद्यानाथ कोइराला**
शिक्षाविद्

■ **प्रभाव संवाददाता**

काठमाडौं- सामुदायिक विद्यालयका शिक्षकहरूले काठमाडौंमा गई आएको आन्दोलन भडपतिर उन्मुख भएको छ । २५ दिनसम्म शान्तिपूर्ण आन्दोलनमा रहेका शिक्षकहरू आइतबार निषेधित क्षेत्र तोड्न अघि बढे । उनीहरूलाई रोक्न प्रहरीले लाठीचार्ज र पानीको फोहोरा प्रहार गर्‍यो ।

नेपाल शिक्षक महासंघकी सहअध्यक्ष नानुमाया पराजुलीका अनुसार ६२ शिक्षक घाइते भए । उनीहरूको विभिन्न अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ । पत्रकार सविना कार्की पनि घाइते भइन् ।

पत्रकार कार्की घाइते

काठमाडौं (प्रस)- शिक्षक आन्दोलनमा रिपोर्टिङ गर्ने क्रममा पत्रकार सविना कार्की घाइते भएकी छन् । प्राइम टेलिभिजनमा कार्यरत कार्की आइतबार प्रहरीले हानेको पानीको फोहोरा लागेर घाइते भएकी हुन् ।

कार्कीको दुवै आँखामा गम्भीर चोट लागेको छ । दाहिने आँखा खोल्ने नमिलेको तर देखे आँखा भने सकेर उनले बताएकी छन् । उनको आँखाभित्र रगत जमेको र लेन्सहरू सुनिएको उपचारमा संलग्न चिकित्सकले बताएका छन् । तिलगंगा आँखा अस्पतालमा उपचारपछि उनलाई आइतबार नै डिस्चार्ज गरिएको थियो ।



आइतबार दिउँसो १२ बजेतिर शिक्षकहरू बानेश्वरमा रहेको निषेधित क्षेत्र तोड्न अघि बढ्दा प्रहरीले पानीको फोहोरा हानेको थियो । मोबाइलबाट उक्त दृश्य खिच्न खोज्दा आफ्नो अनुहारमा फोहोराले लागेको कार्कीले बताएकी छन् ।

► **क्रमशः पृष्ठ २ मा**

केही सुरक्षाकर्मी पनि घाइते भएको जिल्ला प्रहरी परिसर काठमाडौंका प्रवक्ता अपिलराज वोहराले बताए ।

शिक्षकहरूको मुख्य माग शिक्षा ऐन हो । विगतमा सरकार र शिक्षक महासंघबीच भएको समझदारी कार्यान्वयन हुनुपर्ने उनीहरूको अर्को माग छ । यिनै माग राखेर शिक्षकहरू लगातार

आन्दोलित छन् ।

यहीबीच आइतबार भने शिक्षक-प्रहरीको भडप भयो । यसले आन्दोलन थप गम्भीर मोडमा पुगेको संकेत गर्छ । भाषणसँगै नाचगान र जादू देखाएर प्रदर्शन गरिरहेका शिक्षकहरू एकाएक निषेधित क्षेत्र तोड्नतर्फ लम्किए ।

► **क्रमशः पृष्ठ २ मा**

गभर्नर नियुक्तिमा गठबन्धन दल सहमतिनजिक

■ **प्रभाव संवाददाता**

काठमाडौं- नयाँ गभर्नर कसलाई बनाउने भन्ने विषयमा सत्तारूढ दल सहमतिनजिक पुगेका छन् । शनिबार राति प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली र नेपाली कांग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवाबीच भएको लामो छलफलपछि गठबन्धन दल गभर्नर नियुक्तिमा सहमतिनजिक पुगेका हुन् ।

थाइल्याण्ड भ्रमणबाट फर्केपछि देउवा प्रधानमन्त्री ओलीलाई भेट्न बालुवाटार पुगेका थिए । उक्त भेटमा सरकार परिवर्तनबारे चलेका पछिल्ला चर्चा, गभर्नर नियुक्ति, शिक्षक आन्दोलनका विषयमा कुराकानी भएको बालुवाटार स्रोतले जनायो ।

गभर्नर नियुक्तिमा ढिलाइ भएको भन्दै कांग्रेसका नेतृहरूले असन्तुष्टि जनाउँदै आएका थिए । कांग्रेसको प्रमुख असन्तुष्टि भनेको गभर्नर आफ्निकटकालाई बनाउनुपर्छ भन्ने हो । यसकारण पनि कांग्रेस महामन्त्री गगन थापाले यो प्रकरणमा विचौलियाले प्रधानमन्त्रीको बेइसम्मी पहुँच बनाइसकेको आरोप लगाएका थिए । देउवासँग भेटेपछि प्रधानमन्त्री ओलीले यसको प्रमाण देखाउन चुनौती दिएका छन् । 'प्रधानमन्त्रीको बेइसम्मी विचौलियाको पहुँच पुग्या छ रे...' दया लाग्छ तिनको त्यस्ता शब्द सुन्दा, के बोलेको त्यो ? त्यस्ता कुराहरू प्रमाणित गर्न सक्छन् तिनले ?,' ओलीले चुनौती दिए ।

यसैबीच नेपाल राष्ट्र बैकले आइतबार गभर्नरविनै ७०औँ वार्षिकोत्सव मनायो । चैत २४ गतेयता राष्ट्र बैकको नेतृत्व खाली छ । सत्तारूढ दल नेपाली कांग्रेस र नेकपा एमालेबीच कसरलाई गभर्नर बनाउने भन्ने विषयमा सहमति हुन नसक्दा नेतृत्वविनै राष्ट्र बैकले वार्षिकोत्सव मनाएको हो ।



भट्टको राजीनामा स्वीकृत गर्न निर्देशन



उपप्रधान तथा अर्थमन्त्री विष्णु पौडेलले कायममुकायम गभर्नर नीलम हुंगानालाई डाकेर डा. गुणाकर भट्टको राजीनामा स्वीकृत गर्न निर्देशन दिएका छन् । आइतबार अर्थमन्त्री पौडेलले कार्यकारी निर्देशक पदबाट राजीनामा दिएका भट्टको राजीनामा स्वीकृत गर्न निर्देशन दिएको अर्थ मन्त्रालय स्रोतले जनायो ।

भट्टले यसअघि नै कार्यकारी निर्देशक पदबाट राजीनामा दिएका थिए । उनको राजीनामा विचाराधीन रहेको छ । यता अर्का प्रत्यासी राष्ट्र

बैकका नीति अनुसन्धान प्रतिष्ठानका कार्यकारी निर्देशक प्रकाश श्रेष्ठको राजीनामा भने अस्वीकृत भइसकेको छ । श्रेष्ठ एमालेनिकट प्रत्यासी हुन् । यद्यपि गभर्नरमा उनको नाम चर्चामा आएको भन्दै राजीनामा रोकिएको थियो ।

शनिबार देउवा र ओलीबीचको भेटमा अर्थमन्त्री पौडेल र गृहमन्त्री रमेश लेखक पनि सहभागी थिए । छलफलमा गभर्नर भट्टलाई बनाउने विषयमा सहमतिनजिक पुगेको बालुवाटार स्रोतको दावी छ ।

सिफारिस समिति सदस्यको खोजी
चैत ११ गतेको मन्त्रिपरिषद्ले उपप्रधान

एवं अर्थमन्त्री पौडेलको नेतृत्वमा तीन सदस्यीय गभर्नर सिफारिस समिति गठन

- प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली र कांग्रेस सभापति शेरबहादुर देउवाबीचको भेटपछि डा. गुणाकर भट्टको राजीनामा स्वीकृत गर्न दबाब
- भट्टलाई कांग्रेसको कोटाबाट गभर्नरमा सिफारिस गरिँदै
- गभर्नर सिफारिस समितिमा एक सदस्य थप भएसँगै नयाँ गभर्नर नियुक्ति अघि बढ्ने

गरेको थियो । उक्त समितिमा पूर्वगभर्नर विजयनाथ भट्टराई र योजना आयोगका पूर्वउपाध्यक्ष विश्व पौडेल रहेकोमा भट्टराईले एक साताअघि मात्र राजीनामा दिए । सिफारिस समितिको बैठक नै नवसी गभर्नर नियुक्त गर्न लागेकोमा असन्तुष्टि जनाउँदै भट्टराईले राजीनामा दिएका हुन् । योसँगै नयाँ गभर्नर सिफारिस समितिमा एक सदस्य रिक्त रहेको छ ।

देउवा र ओलीबीच शनिबार सिफारिस समितिमा केही पूर्वगभर्नरहरूलाई नियुक्त गरेर गभर्नर नियुक्तिका लागि अन्तिम नाम सार्वजनिक गर्ने तयारीको विषयमा पनि छलफल भएको अर्थले जनाएको छ । उक्त पदमा पूर्वगभर्नर डा. तिलक रावल वा डा. चिरञ्जीवी नेपालमध्ये एक जनालाई ल्याउने तयारी भइरहेको छ । प्रस्तावित दुवै नेपाली कांग्रेसनिकट हुन् ।

सरकार जठल्नेमा ढुक्का ओली

गभर्नर नियुक्ति प्रकरणकै कारण धरमरमा परेको ओली गभर्नर पद कांग्रेसलाई सुम्पिएपछि ढुक्क सुनिएका छन् । मदन भण्डारी फाउन्डेसनको चौथो राष्ट्रिय सम्मेलन उद्घाटनका क्रममा आइतबार उनले यस्तो बताएका हुन् ।

► **क्रमशः पृष्ठ २ मा**

सन्दर्भ: वैदेशिक रोजगार

स्वास्थ्यपरीक्षण मापदण्ड कार्यान्वयनमा जुट्दै मेडिकल व्यवसायी

■ **ममता थापा**

काठमाडौं- वैदेशिक रोजगारीमा जाने श्रमिकको स्वास्थ्यपरीक्षणलाई व्यवस्थित बनाउन भन्दै सरकारले तोकेको मापदण्ड पूरा गर्ने तयारीमा व्यवसायीहरू लागेका छन् ।

श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयले गत चैत १५ गतेको सूचनामा सूचीकृत संस्थाहरूलाई दुई महिनाभित्र आवश्यक पूर्वाधारको व्यवस्था गर्ने समय दिएको थियो । जसअनुसार अब जेठ १५ गतेभित्र सबै व्यवसायीले कार्यविधिमा तोकिएबमोजिमको मापदण्ड तयार पारी मन्त्रालयबाट निरीक्षण गराउनुपर्ने छ ।

मापदण्ड पूरा नगर्ने स्वास्थ्य संस्था खारेज गर्ने मन्त्रालयको भनिसकेको छ । मापदण्ड पूरा गरेपश्चात् रोजगारीमा जाने श्रमिकले २४ प्रकारका परीक्षण गराउनुपर्ने छ भने यसबाटको शुल्क नौ हजार ५०० रूपैयाँ तिनैपर्ने छ ।

सुरुआतमा सरकारको निर्णय चुनौतीपूर्ण हो कि भनेका व्यवसायीहरू अहिले भने धमाधम मापदण्ड पूरा गर्नतर्फ जुटेको नेपाल मेडिकल व्यवसायी संघका महासचिव कृष्णप्रसाद बजगाईले बताए । संघले विगतदेखि स्वास्थ्य परीक्षणलाई



मापदण्ड पूरा नगरेकाहरूलाई सबै उपकरण किन्नुपर्छ । उनीहरूलाई एक करोड खर्चैथाले पनि पुग्दैन । उनीहरूलाई सरकारले छुट दिनुपर्छ भन्ने पक्षमा हामी छैनौं ।

■ **कृष्णप्रसाद बजगाई**
महासचिव, नेपाल मेडिकल व्यवसायी संघ

प्रविधिमैत्री बनाउनुपर्ने, शुल्क परिमार्जन गर्नुपर्नेजस्ता विषय उठाएको र सरकारले पनि सोही कुराको सुनुवाइ गर्दै

सिण्डिकेट हट्ने व्यवसायीको अपेक्षा

मेडिकल व्यवसायीहरूले लामो समयदेखि लड्दै आएको सिण्डिकेटको विषय पनि नयाँ सिस्टम बनेपछि हट्ने अपेक्षा व्यक्त गरेका छन् । अब सबै क्षेत्रबाट हुने स्वास्थ्यपरीक्षणमा 'कमन प्लेटफर्म' प्रयोग हुने भएकाले यो या त्यो नाममा सरकारले विभाजन गर्न नमिल्ने उनीहरूले बताएका छन् ।

'अब ग्याम्काले दिने रिपोर्ट, मलेसियाको रिपोर्ट र हामीले दिने रिपोर्ट एउटै हो । अब देशैपिच्छे अनुगमन गर्दै कम्पनी छुट्याउने काम सरकारले बन्द गर्नुपर्छ,' महासचिव बजगाईले भने । सबै व्यवसायी एकै स्तरको हुने भएपछि सबैले सबै मुलुकका लागि काम गर्न पाउने भनेर श्रममन्त्री शरतसिंह भण्डारीले मौखिक प्रतिवद्धता व्यक्त गरेको उनको भनाइ छ ।

दिलाउन पूर्वाधार जोड्न बाध्य भएको उनको भनाइ छ । ► **क्रमशः पृष्ठ २ मा**

जनहितमा जारी सन्देश

हावाहुरी बाट जोगिन घर लगायतका संरचना बलियो बनाऔं

हावाहुरीलाई रोक्न सकिदैन, तर पूर्वतयारी गर्ने हो भने हावाहुरीबाट हुने क्षति कम गर्न सकिन्छ ।

- घरको संरचना बलियो बनाऔं ।
- हावाहुरी चल्न थाले झ्यालढोका थुनौं ।
- छानालाई ग्याबियन तारले राम्ररी कसेर बाधौं ।
- टिनको छानालाई जे-हुक (J-Hook) ले कसौं ।
- छतमा गमला बाधेर मात्र राखौं ।
- जस्तापाता लगायतका वस्तुहरू खुल्ला र जथाभावी नछोडौं ।
- भीडभाडमा भएका बेला हावाहुरी चले भागदौड नगरौं, बिस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं ।
- मोटरसाईकल, गाडी चलाईरहेको बेला हावाहुरी चले रोकेर सुरक्षित स्थानमा बसौं ।
- कतै कुनै सुरक्षति ओत नभेटे थुक्क बसेर दुवै हातले टाउँको छोपी घोषे परौं ।



मिश्र, प्रसाईसहितलाई थप सात दिन हिरासतमा राख्न अनुमति

काठमाडौँ (प्रस)- काठमाडौँको तीनकुनेमा भएको हिंसात्मक घटनामा संलग्न रहेको आरोपमा पक्राउ परेका राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका नेता रवीन्द्र मिश्र, मेडिकल व्यवसायी दुर्गा प्रसाईलगायत २४ जनालाई थप सात दिन हिरासतमा राखेर अनुसन्धान गर्न अनुमति दिइएको छ ।

उनीहरूलाई आइतवार काठमाडौँ जिल्ला अदालतमा पेस गरिएकामा अनुसन्धानका लागि सात दिन म्याद थप गरिएको जिल्ला प्रहरी परिसर काठमाडौँका प्रवक्ता, प्रहरी

उपरीक्षक अपिलराज बोहराले जानकारी दिए । जिल्ला सरकारी वकिल कार्यालय काठमाडौँले भने २० दिनको म्याद मागेको थियो ।

काठमाडौँ जिल्ला अदालतका न्यायाधीश ईश्वरीप्रसाद भण्डारीको इजलासले सात दिन हिरासतमा राख्न अनुमति दिएको हो । यसअघि वैशाख १० गते तीन दिनमात्रै म्याद थप भएको थियो । गत चैत १५ गते भएको उक्त घटनामा पक्राउ गरी परिसरले अनुसन्धान गरिरहेको छ । घटनामा ८५ जनालाई पक्राउ गरिएकामा २१ जना हाजिर

जमानीमा छुटेका छन् भने ६४ जनामाथि अनुसन्धान भइरहेको छ ।

तीमध्ये प्रसाई र मिश्रलगायत २४ जनालाई राज्यविरुद्धको अपराध र संगठित अपराधमा मुद्दा चलाइएको छ । बाँकीलाई भने अपराधिक उपद्रव र संगठित अपराधमा मुद्दा चलाइएको छ । तीनकुनेमा भएको प्रदर्शन हिंसात्मक हुँदा दुईजनाको ज्यान गएको थियो भने दर्जनौ घाइते भएका थिए । सरकारीलगायत निजी संरचनामा आगो लगाउने र तोडफोड गर्ने कामसमेत भएको थियो ।

पृष्ठ १ बाट ऋमशः

जमर्नर नियुक्तिमा...

‘एउटा कम्युनिस्ट आन्दोलन ध्वस्त पार्न हाम्राविरुद्ध विभिन्न प्रकारका लाञ्छना र आरोप लगाउने । अर्को ढल्यो, ढल्यो, ढल्यो सरकार ढल्यो । अहिले ढल्यो, भरे ढल्यो भन्ने,’ प्रधानमन्त्री ओलीले भने, ‘शेरबहादुरजी फर्कनेबित्तिकै ढल्यो । शेरबहादुरजीले चिसो पानी टाउकाबाट खन्याएपछि फेरि छक्क परेका छन् ।’

अहिले एमाले र नेपाली कांग्रेसको सहभागितामा सरकार बन्नु समयको आवश्यकता भएको तर्क गर्दै ओलीले स्थिरता, विकास र सुशासनले गति लिन थालेको दावी गरे । ‘फूटा कुराको सहायतामा यस्तो विरोध गरिएको छ कि मानौं, सरकारले केही गरेको छैन । हामीले देश बर्बाद बनाइरहेका छौं, हामीले कुनै अपराध गरिरहेका छौं,’ प्रधानमन्त्री ओलीले भने, ‘आजकल नीलो रंगका स्यालहरू निकै हाउभाउ गरिरहेका छन् । तिनीहरूको वास्तविक रूप लामो समय टिक्ने छैन । एमाले आफूलाई आगामी निर्वाचनमार्फत निर्णायक राष्ट्रिय शक्तिमा विकसित हुने लक्ष्यमा छौं । हामी हाम्रा सही विचार, इमान र सत्यको राजनीतिबाट स्थापित हुन्छौं ।’

■ ■ ■

शिक्षक आन्दोलन...

यसले आन्दोलनकारी शिक्षकहरूले धैर्यता गुमाउँदै गएको भन्दै आलोचनासमेत हुने गरेको छ । शिक्षामन्त्री रघुजी पन्तले वक्तव्य जारी गरेरै शिक्षक महासंघलाई वार्तामा आउन आह्वान गरे । ‘अर्थतन्त्रले धान्ने सीमाभित्र रहेर समाधान खोज्न सरकार तयार रहेको’ प्रतिबद्धतासमेत जनाए । तर, उनीसँग गम्भीर छलफल नहुँदै सिंहदरवार गेटपासका लागि पठाएको नामावलीकै कुरामा संवाद रोकियो । शनिवार भएको वार्ता पनि निष्कर्षविहीन बन्यो ।

महासंघले विद्यालय शिक्षा ऐनमा दुईपटक गरेर गत असोजमा भएको ११ बुँदे सम्झौता लागू हुनुपर्ने र तुरुन्त ऐन ल्याइनुपर्ने माग अघि सारेको छ । त्यसमै तलब र सुविधा निजामती कर्मचारीसरह हुनुपर्ने, ग्रेड बृद्धि, शिक्षकलाई संघीयमातहत राख्ने, नियुक्ति उमेर ४० वर्ष पुर्‍याउने र बालविकास सहजकर्ताको तलब बढाउनेलगायतका माग छन् ।

तर, शिक्षकहरू विद्यार्थीको पढ्न पाउने अधिकार सीमित गर्दै अघि बढेका

छन् । यसका लागि संसद, सांसद र सरकार जिम्मेवार छन् । किनभने १८ महिनादेखि विद्यालय शिक्षा विधेयक संसदमा अड्किएको छ । गत वर्ष शिक्षक महासंघसँग भएका सम्झौता कागजमै सीमित छन् ।

यसपटक पनि पूर्वशिक्षामन्त्री विद्या भट्टराइले सहमतिका लागि सात बुँदे समझदारी तयार गर्न लागेकी थिइन् तर उनले समझदारी नहुँदै राजीनामा दिइन् । अर्कातिर, प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली मन्त्रिपरिषदबाट निःसर्त निर्णय गर्न आनाकानी गर्छन् । अर्थ मन्त्रालय आठ अर्ब रूपैयाँको आर्थिक दायित्व वह्ने तर्क गरेर पन्छिँदै आएको छ ।

यस्तोमा नवनि्युक्त शिक्षामन्त्री पन्तले शिक्षक आन्दोलनलाई कसरी सुरक्षित अवतरण गराउँछन् ? उनको कार्यकालको सफलता वा असफलता निर्भर छ । पत्रकारिताबाट राजनीतिमा आएका पन्तले सधैँ गुणस्तरीय र गरिखाने शिक्षाको कुरा सडकदेखि सदनसम्म उठाए । अब उनले बोलेका कुरा व्यवहारमा देखाउने बेला आएको छ ।

शिक्षाविद् विद्यानाथ कोइरालाका अनुसार बाटो सजिलो भने छैन । छिटोभन्दा छिटो समस्या समाधानको वातावरण बनाउन नसकेर लाचार बनेको सरकार र विद्यार्थीप्रति कर्तव्यविमुख देखिएका शिक्षकको यो टक्राव कति लम्बिन्छ, अहिल्यै भन्न सक्ने अवस्था नभएको कोइराला बताउँछन् । यो अवस्था लम्बिनु सरकार र महासंघ दुवैका लागि घातक हुने देखिन्छ । त्यसै पनि ७० प्रतिशत विद्यार्थी पढ्ने सामुदायिक विद्यालयहरू एक महिनादेखि बन्द हुँदा अभिभावक निजीतर्फ धकेलिँदै छन् ।

■ ■ ■

पत्रकार कार्की ...

‘त्यसपछि केही देखिन्न । दिमाग ब्यांक भयो । चिच्याएँ । आत्तिँ,’ उनले संञ्चारकर्मीसँग बताइन् । कार्की आत्तिन थालेपछि एक जना शिक्षिकाले प्रहरीलाई खबर गरेलगत्तै उनलाई प्रहरीले नै नजिकैको सिभिल अस्पताल पुर्याएका थिए । त्यहाँका चिकित्सकले टूटा सेन्टर रिफर गरेका थिए । आँखामा चोट भेटिएपछि उनलाई तिलगंगा आँखा अस्पताल पुर्‍याइएको थियो । आफूलाई जानीजानी हानेको नभई गल्लीले लागेको उनले बताएकी छन् । यसैबीच नेपाल पत्रकार महासंघलगायत संघसंस्थाले पत्रकार कार्की घाइते भएकोप्रति आपत्ति जनाएका छन् ।

■ ■ ■

स्वास्थ्यपरीक्षण...

यहाँको परीक्षणमा गुणस्तर कायम गर्न व्यवसायीले कुनै कसर बाँकी नराख्ने तर सम्बन्धित देशमा गएर स्वास्थ्यपरीक्षण गर्नेतर्फ पनि ध्यान दिनुपर्ने उनको भनाइ छ । केही व्यवसायीहरूमा छलछाम गरेर काम चलाउँला भन्ने मानसिकता भएकाले सरकारको यो नियमले यस क्षेत्रको शुद्धीकरण हुने संघकी वरिष्ठ उपाध्यक्ष कला दाहाल बताउँछिन् । पूर्वाधार जोड्न आफूलाई भने एक करोड लाग्ने उनको भनाइ छ । ‘कम्तीमा पनि ५० लाख रूपैयाँ त खर्च हुन्छ, राम्रो सामान हाल्दा,’ उनले भनिन् । व्यवसायीलाई रकमको जोरजामा गर्न, मेसिन मगाउनलगायत काममा कम्तीमा तीन-चार महिना दिएको भए हुन्थ्यो । अब सरकारको निर्णय हो, पालना त गर्नेपछै,’ उनले भनिन् ।

पूर्वाधारका कारण आर्थिक भार पर्ने संस्थाहरूले मर्ज गरेर चलाउन सक्ने जनाइएको छ । डिजिटलाज्ड भइसकेपछि श्रमिकको स्वास्थ्यपरीक्षणको रिपोर्ट मेसिनबाट सीधै वैदेशिक रोजगार सूचना व्यवस्थापन प्रणाली (फेमिस)मा इन्ट्री गरिन्छ । व्यक्तिको रिपोर्ट सीधै मेसनबाट सिस्टममा पठाइने हुँदा जुनसुकै स्थानमा पनि व्यक्तिको स्वास्थ्य अवस्थाको जानकारी लिन सकिने छ ।

किज नर्थी मेसिन ?

हाइ पर्फमेन्स लिक्विड क्रोमाटोग्राफी (एचपिएलसी) एनालाइजरले कुनै पनि व्यक्तिलाई विगतमा सुगर लागेको थियो/थिएन वा औषधि खाएर निको पारेको हो/होइन जस्ता जानकारी दिन सक्छ । यसले श्रमिकको विगत तीन महिना अधिदेखिको मधुमेहको ग्राफ दिन्छ । जुन थाहा भए सम्भावित दुर्घटना कम गराउन सकिने चिकित्सकको भनाइ छ ।

त्यस्तै विगतमा मिर्गौलाको जाँच रगतबाटै गरिन्थ्यो । शंकास्पद व्यक्तिलाई मात्र (अल्ट्रासाउण्ड सोनोग्राफी) युएसजी गर्न बाहिर पठाइन्थ्यो । अब भने अनिवार्य गरिएको छ । युएसजी मेसिनले पेटको अल्ट्रासाउण्ड गरेपछि मिर्गौलाको सम्पूर्ण अवस्था थाहा पाउन सकिन्छ । पछिल्लो समय वैदेशिक रोजगारीमा जानेहरूलाई मिर्गौलाको समस्या र मधुमेह देखिन थालेको छ । यसैलाई नियन्त्रण गर्न सरकारले मधुमेह र मिर्गौलाको परीक्षणमा जोड दिएको हो ।

कारागारभित्रै सीप सिकेर कमाउँदै कैदीबन्दी

बागमती- मकवानपुरको

भीमफेदी कारागारमा रहेका कैदीबन्दीहरू कारागारभित्रै सीपमूलक कार्य गरी राम्रो आम्दानी गर्दै आएका छन् । कारागार व्यवस्थापनले विभिन्न आरोपमा कैद भुक्तान गरिरहेका कैदीबन्दीलाई समाजमा पुनःस्थापित गराउने उद्देश्यले कारागारभित्रै सीपमूलक कार्य गर्न प्रेरित गरेपछि

उनीहरू त्यसतर्फ आकर्षित भएका हुन् ।

कारागारभित्र कैदीहरू कोही गलैँचा बनाउन व्यस्त छन् भने कोही मुढा त कोही मैनवत्ती बनाउन व्यस्त रहेको दृश्य कारागारभित्र देख्न सकिन्छ । कैदीबन्दीमध्ये धेरैले कुनै न कुनै सीपमूलक काम गरेर आयआजन गरिरहेका छन् ।

कतिपय कैदीबन्दीहरूलाई जेलमा भेट्न आउने आफन्तसँग भेटघाट गर्नसम्म फुर्सद हुँदैन । कैदीबन्दीहरू सीपमूलक कार्य गरेर मासिक १५ हजारदेखि २० हजार रूपैयाँसम्म आम्दानी गर्न गरेका छन् । विभिन्न कारण

‘अदालतबाट जेल सजाय पाएपछि

जीवन नै सकियो भनेजस्तो लागेको थियो,’ मकवानपुरका रूम्बाले भने, ‘तर जेलमा आएर गलैँचा बनाउने सीप सिकेपछि फेरि समाजमा इमान्दारीपूर्वक काम गरेर जीवन बिताउन सकिन्छ भन्ने आशा जागेको छ ।’

ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. १८ को सधियारको नाममा
जाँरिएको सूचना
प्रकाशित मिति: २०८२/०१/१५
अर्पणा हाडाको नाममा वर्ता कायम भएको साविक कायबिनायक नपा. ५ हाल ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. १८ को किनं. १८१६ क्षेत्र. १२७.२९ बमी जग्गामा नयाँ घर निर्माणका लागि नक्सा दरखास्त परेको हुनाले स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ अनुसार नक्सा बमोजिम नयाँ घर निर्माण गर्दा सधियारलाई गिर मर्को सन्धी सर्पन पर्ने भए सबुद प्रमाण सहित १५ दिन भित्र उजुरी दरखास्त दिन ल्याउनु होला भन्ने व्यहोराको मिति २०८२/०१/०४ गतेको १५ दिन सुचना बुक्काउन जाँदा पूर्व तर्फ किनं. ६०५ का जग्गाबमिहरु राम थापा र पवन थापा फेला नपरेको हुँदा सधियार फेला नपरेमा राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा सूचना प्रकाशित गर्नु पर्ने व्यवस्था बमोजिम उक्त किता जग्गामा नयाँ घर निर्माण गर्दा गिर मर्को सन्धी सर्पन पर्ने भएमा सबुद प्रमाण सहित यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३० (तीस) दिन भित्र उजुरी दरखास्त दिन ल्याउनु हुन अनुरोध गर्दछु । दरखास्तबाला अर्पणा हाडा ।
 ईति संवत् २०८२ साल वैशाख महिना १४ गते रोज १ शुक्रम ।

डिमिजन वन कार्यालय, काभ्रेपलाञ्चोक. धुलिखेलको काठ लिलाम सम्बन्धि सूचना
प्रकाशित मिति: २०८२/०१/१५
उपरोक्त विषयमा यस कार्यालय अन्तर्गत घाटगढीमा रहेका गोलिया काठ १. खयर (११५ थान, १२४.९५ ब्यु.कि., घाटगढी: स.डि.व.का. सालेचाकटर २१ दिने), (२. खोटेसल्ला (२८ थान, १५५.२७ ब्यु.कि., घाटगढी: महाकाल आ.वि. तेमाल ६), ३. खोटेसल्ला/उत्तिस/चिलाउने लगायत (८०८ थान, २९५.६२ ब्यु.फि., घाटगढी: स.डि.व.का. महादेवस्थान), ४. खोटेसल्ला (१४४५ थान, ४१७८.६६ ब्यु.फि., घाटगढी: बासुकी सा.व. वनेपा १३), ५. पाटे खोटेसल्ला लगायत (११९० थान, ४१७४.८१ ब्यु.फि., घाटगढी: लाकुरी रूख मुलभुले सा.व. भुम्लु ४) र ६. साल (चिरान ३८४ थान, गोलियामा परिणत ६२२.६० ब्यु.फि., घाटगढी: महाभारत ४),१५ दिने जे जस्तो अवस्थामा छ सोही अवस्थामा आफूने खर्चमा उठाई लैजाने गरी विलवन्दी बोलपत्रद्वारा विक्री गर्नु पर्ने भएकोले योग्यता पुगेका ईच्छुक वन पैदावारमा आधारित उद्योग संघ संस्था, पर्व वा कम्पनीले यो सूचना प्रकाशन भएको मितिले तोकिएको समयावधिभित्र यस कार्यालय/सम्बन्धित वन समूहको कार्यालयमा अनिम दिनेको दिउँसो १:०० बजे भित्र विलवन्दी बोलपत्र फाराम दाखिला गर्ने यसै सूचनाबाट आह्वान गरिन्छ । विस्तृत जानकारीको लागि यस कार्यालयको सर्पक नं ०११-४९०१७५, ९८५१२५४६७२/सम्बन्धित वन समूहको कार्यालयमा सर्पक नं हुन अनुरोध छ ।

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धि सूचना
दोस्रो पटक प्रकाशित मिति : २०८२-०१-१५
यस कम्पनीको सम्पन्न विशेष साधारण सभाको निर्णय बमोजिम कम्पनी रजिष्ट्रार कार्यालयबाट मिति २०८१/१२/१४मा स्वीकृती प्राप्त भई साविक कम्पनी युका नेपाल इन्फोटेमेन्ट प्रा.लि (प्रा.लि.नं.१११३३३)को नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पति तथा तित्नु व्यहोर्नु पर्ने ऋण धन, कर दायित्व आदि परिवर्तित कम्पनी खिमादेवी लगानी कोष प्रा.लि ले सकारने गरी कम्पनीको नाम परिवर्तन गरिएको व्यहोरा यसै सूचनाद्वारा जानकारी गर्दछौ ।

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धि सूचना
तेस्रो पटक प्रकाशित मिति: २०८२/०१/१५
कम्पनीको मिति २०८१/१२/१७ मा सम्पन्न साधारण सभा/विशेष साधारण सभाको निर्णय बमोजिम कम्पनीको तपसिल बमोजिम नाम परिवर्तन भएको जानकारी गराईन्छ ।
तपसिल
साविकको नाम : माँ बजुरोगिमि निर्माण एण्ड स्पलायर प्रा. लि.
परिवर्तित नाम : सिवाली इन्फ्राकन प्रा. लि.

कम्पनीा बन्द हुने सम्बन्धमा ३५ दिने सूचना
<i>श्री कारोबार सम्बन्धित सबै सरोकारवालाहरुमा, यस ई. घर गुप प्रा.लि., वर्ता नं. २५१७१४/०७७/०७८ कार्यालय ठेगाना काठमाडौ, मिति २०८१/१२/०१ मा बसेको कम्पनीको विशेष साधारण सभाको बैठकको निर्णय अनुसार कम्पनी स्वेच्छिक रूपमा बन्द प्रक्रिया अगाडि बढाइएको हुनाले सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ (पैंतीस) दिनभित्र कुनै दावी, आपत्ति वा बच्यौता विवरण भएमा कम्पनीको कार्यालयमा वा कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयमा लिखित रुपमा बुझाईदिनुहुन अनुरोध गरिन्छ अन्यथा सो समयावधि पछी पुचलित कम्पन बमोजिम कम्पनी बन्द गर्ने प्रक्रिया अघि बढाइनेछ ।</i>

आजको राशिफल	
Image	आचार्य श्री स्वामी ध्रुव, माइण्ड मेनेजमेन्ट गुरु इन्टरनेसनल एस्टोलोजिकल फोरम सानेपा, काठमाडौँ, नेपाल फोन : ९८४१५९२५१,२ Email: dhrubswamig@gmail.com सोमबार, १५ वैशाख, २०८२
Image	मेष समाजिक जिम्मेवारी उपलब्ध हुनेछ ।
Image	वृष सानोतिनो समस्याले अल्फाउन सक्छ ।
Image	मिथुन प्रियजनसँग रमाइलो भेटघाट हुनेछ ।
Image	कर्कट मिहिनेछ गर्दा आम्दानीको स्रोत फेला पर्ला ।
Image	सिंह काम गर्दा सकारात्मक संकेत प्राप्त हुनेछ ।
Image	कन्या विवादास्पद कामको जिम्मेवारी आउनेछ ।
Image	तुला सोचेको उपलब्धि तत्काल प्राप्त नहुने ।
Image	वृश्चिक सम्भावना देखिए पनि समयमा काम नहुने।
Image	धनु कामको मेरो नमिल्दा केही अलमल्ल हुनेछ।
Image	मकर नयाँ कामको अवसर प्राप्त हुनसक्छ ।सुखद
Image	कुम्भ समाचारले उत्साह जगाउनेछ ।
Image	मीन रोकिएका काम सम्पादन हुनेछ ।

Image	प्रहरी तथा एम्बुलेन्स
प्रहरी कन्ट्रोल क प्रहरी	१००
जिल्ला प्रहरी (काठमाडौँ)	४२६१९४५/४२६१७९०
जिल्ला प्रहरी (ललितपुर)	५४२१२०७
जिल्ला प्रहरी भक्तपुर)	६६१४८२१
आर्कसिक प्रहरी सेवा	४२२६९९१
परोपकार एम्बुलेन्स सेवा	४२६०८५९
विशालवजार एम्बुलेन्स सेवा	४२४४१२१
रेडक्रस एम्बुलेन्स सेवा	४२२८०९४
ललितपुर रेडक्रस एम्बुलेन्स सेवा	५४५४६६६
अग्रवाल सेवा केन्द्र	४४२४८७५
बाल हेल्थलाइन नेपाल	१०९८
बालबालिका खोजतलास समन्वय केन्द्र	१०४/४२२६००६
Image	अस्पताल र विविध
दमकल	१०१
रक्तसञ्चार केन्द्र	४२२४३४४
नेपाल आँखा बैंक	४४९३६८४
नेपाल आँखा अस्पताल	४२४०६९१
मध्यपुर अस्पताल, भक्तपुर	०१-६६३१६४८
तिलगंगा आँखा अस्पताल	४४९३६८४
वीर अस्पताल	४२२१९८८
त्रिबि शिक्षण अस्पताल	४४१२७०७
प्रसूति गृह	४२५३२७६
टेकु अस्पताल	४२४३३९६
पाटन अस्पताल	५४२२२८६
भक्तपुर अस्पताल	६६१०६७६
मानसिक अस्पताल	५४२१३३३
कान्ति बाल अस्पताल	४४१४७९८/४४२७४५२
काठमाडौँ मोडेल अस्पताल	४२४०८०२५६
वी एण्ड वी अस्पताल	५४३३२७०
मेडिकेयर नेसनल अस्पताल	४४६७०६७
मेडिकेयर नेसनल अस्पताल (एम्बुलेन्स)	४४६७०६७
फ्रेन्ड्स अफ शान्ता भवन	४४७०१८१

नेपाल अर्थोपेडिक अस्पताल	४४९३७२५
काठमाडौँ मेडिकल कलेज तथा शिक्षण अस्पताल, सिनामंगल	४४७६५१२
नेपाल मेडिकल कलेज तथा शिक्षण अस्पताल, जोरपाटी	४९११००८
कान्तिपुर डेण्टल हस्पिटल, महाराजगञ्ज	४३७०१३६
कान्तिपुर हस्पिटल, सुविधानगर, तिनकुने	४१११४५७/८५८
ओम हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर	४४७६२२५
नर्भिक, थापाथली	४२४८५५४
सहिद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय रोग केन्द्र लाइफ केयर अस्पताल	४३५३२२२/४३५३७४
मिनेरी अस्पताल	४२२७३५४
क्यापिटल हस्पिटल (प्रा.) लि.	६६३१७३६२६३४०१६
श्री सत्यसाइ नि:शुल्क एम्बुलेन्स शववाहन (पूर्व काठमाडौँ)	४४९८०३५
नि:शुल्क होमियो दात्यव	४२४५४४०/४२४५४४१
चिकित्सालयपरशववाहन सेवा (काठमाडौँ) भक्तपुर रेडक्रस	६६१२२६६
एम्बुलेन्सररक्तसञ्चार सेवा नेसनल किङ्की सेन्टर	४३६३४५२/४३६०८८९
मानसिक अस्पताल	४४८०१७०
ध्याम्म अस्पताल, बुद्धनगर	४७८४८४०/४७८५१५७
ईशान बाल नर्सिंग होम तथा प्रसूति गृह (प्रा.) लि.	४३५४५३७/४३८१९६२
गोर्खा अस्पताल र रिसर्च इन्स्टिच्युट	४२४८५४२/४२४८५४१
मनमोहन मेमोरियल अस्पताल, लैनचौर	४४१६१०४/४४२०८२३
भरोसा अस्पताल प्रा.लि., बानेश्वर	४४७४९६८/४४८९८९१

Image	शववाहन र विविध
सामुदायिक मानसिक स्वा.से. केन्द्र, डाँछी	०१ ६९१२१४४४
जनमैत्री हस्पिटल, बालाजु	४३६६३०१-०५
विनायक अस्पताल तथा प्रसूति गृह, गोगवु	४३६३१५२/४३८०८४८
नेपाल चैम्बर अफ कमर्स	४२३०२१३
पशुपति आइघाट सेवा कन्द्र	४४९२९९९
देव कर्नर नि:शुल्क शववाहन सेवा	४४३४०९३
नेपाल मिटर ट्याक्सी संघ	४२२४३७४

नेपाल राष्ट्र बैंक

१५ वैशाख, २०८२ (२८, अप्रिल २०२५)

मुद्रा	एकाइ	सरिद दर	विक्री दर
भारतीय रूपैयाँ	१०० को	१६०.००	१६०.१५
अमेरिकी डलर	१ को	१३६.४३	१३७.०३
युरो	१ को	१५५.०५	१५५.७३
पाउन्ड स्टिर्लड	१ को	१८१.६४	१८२.४४
स्विस फ्रैंक	१ को	१६४.६७	१६५.४०
अस्ट्रेलियन डलर	१ को	८७.०७	८७.४५
क्यानाडियन डलर	१ को	९८.२८	९८.७१
सिङ्गापुर डलर	१ को	१०३.८१	१०४.२६
जापानी येन	१० को	९.५२	९.५६
थेनियाँ युआन	१ को	१८.७२	१८.८०
साउदी अरब रियाल	१ को	३६.३७	३६.५३
कतारी रियाल	१ को	३७.४३	३७.५९
थाई बाट	१ को	४.०७	४.०९
संयुक्त अरब इमिरेट दिराम	१ को	३७.१४	३७.३१
मलेसियन रिडेट	१ को	३१.१९	३१.३३
दक्षिण कोरियन वन	१०० को	९.४८	९.५२
स्विडिस क्रोनर	१ को	१४.०८	१४.१४
डिनिस क्रोनर	१ को	२०.७७	२०.८६
डन्डकड डलर	१ को	१७.५९	१७.६७
हुवेटी दिनार	१ को	४४४.९३	४४६.८९
हरहाइन दिनार	१ को	३६१.९५	३६३.५४

यो विनिमय दरलाई बैंकले आवश्यकता अनुसार जुनसुकै समयमा पनि संशोधन गर्न सक्नेछ । वाणिज्य

बैंकहरूले ताको विनिमय दर भने फरक हुन सक्नेछ । अद्यावधिक विनिमय दर बैंकको वेमसाइट

www.nrb.org.np मा उपलब्ध हुनेछ ।

[illegible]

प्रभाव दैनिक

National Daily

सम्पादकीय

सदनमा जनताको मुद्दा केन्द्रित होस्

यतिबेला सदनमा विपक्षी दल राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी र सत्तापक्ष दल नेपाली कांग्रेसबीच एउटा विषयमा विवाद चर्किएको छ । राप्रपाका अध्यक्ष राजेन्द्र लिङ्देनले चैत १५ गते भाटभटेनी लुटपाट प्रकरणमा कांग्रेस सहमहामन्त्रीका छोरा संलग्न रहेको आरोप लगाए । लिङ्देनले शुक्रबारको प्रतिनिधिसभा बैठकमा लगाएको आरोप स्वतन्त्र सांसद अमरेश सिंहले वैशाख ८ गते एक एफएममा दिएको अन्तर्वाताको आधारमा बोलेका थिए ।

कांग्रेस सहमहामन्त्रीको छोराको कुरा आएपछि राप्रपा स्रोत भन्दै महेन्द्र यादवको छोरा भन्दै थप समाचार लेखिए । अमरेश सिंहले यो विषय प्रमाणित नभए आफूले सांसद पदबाटै राजीनामा दिने भनेर ठोक्नुवा गरे । स्वतन्त्र सांसद सिंह ‘मिस इन्फरमेसन’ दिन माहिर नेता मानिन्छन् । उनले भाटभटेनी घटनाको भण्डै २५ दिनपछि रेडियो अन्तर्वातामा बोलेको कुरा राप्रपा अध्यक्षले उद्धृत गरे । त्यही विषयलाई मिडियाले पनि प्राथमिकता दियो । उक्त समाचार लेखेको भन्दै प्रहरीले फेरि पत्रकारमाथि प्रश्न उठाए ।

यही कुरालाई प्रमाणित गरिदिन कांग्रेसले सदनमै राप्रपालाई चुनौती दियो । आइतबारको प्रतिनिधिसभा बैठकमा यही विषयले चर्चा पायो । प्रहरीले अरुलाई कारवाही गरेको तर कांग्रेस पदाधिकारीको छोरा भएकोले तुरुन्तै छाडेको प्रधान विषय भयो । तर अहिले चौतर्फी खोजी गर्दा पनि सिंह र लिङ्देनले लगाएको आरोप प्रमाणित हुन सकेको छैन । प्रहरीले यो विषय कपोलकल्पित भनेको छ ।

आफूले बोलेको हप्ता दिनसम्म पनि सिंहले प्रमाण दिन सकेका छैनन् भने राप्रपा अध्यक्ष लिङ्देनले त ‘रेकर्ड’ सुरक्षित रहेको भनेको चार दिन पुग्दा पनि प्रमाण बाहिर आएको छैन । यही विषयका कारण सदनमा जनताको सवालमा उठ्नुपर्ने मुद्दा छायामा परेको छ । जनताको सवालमा बोल्नुपर्ने समय खेर गएको छ । प्रमुख दल र विपक्षी दलबीच आउँदो बजेट कस्तो हुने, देशको बिरूँदो अर्थतन्त्रलाई कसरी सुधार्दै लैजाने भन्ने विषयमा छलफल चल्नुपर्थ्यो ।

तर विपक्षी दलले सत्तापक्षलाई कसैगरी दोष देखाउने र सत्तापक्ष पनि यही विषयमा ‘मेरो गोल्को बाह्रै टक्का’ शैलीमा प्रमाण खोज्दै बस्नु उदेकलागदो छ । विपक्षले जे आरोप लगाए पनि सत्तारुहले सबैभन्दा पहिले जनतामा आशा छाउने खालको काम गर्ने हो । यस्तो विषयमा समय खेर फाल्ने हैन । अझ कांग्रेसजस्तो दलले यस्तो विषयमा जुहारी खेलेर बस्ने हैन । कोही कुनै घटनामा संलग्न छन् वा छैनन् भन्ने विषय सम्बन्धित निकायलाई जिम्मा दिने हो ।



■ राजु सिलवाल

‘नेपालमा हाल ‘ए’ डिभिजनका फुटबल खेलाडीहरूले समेत आवश्यक प्रतियोगिता खेल्न नपाइरहेको स्थितिमा खेलाडीहरूको मनोबल बढाएर पलायन हुनसक्ने स्थिति रोक्न पनि प्रतियोगिताहरू निरन्तर आयोजना भइरहनु पर्दछ । यसपालि एनएसएल फुटबलमा खेलाडीहरूले एक महिनासम्म हासिल गरेको अनुभवको सकारात्मक प्रभाव छिट्टै देखिने छ । आगामी जेठमा हडकडमा हुने मैत्रीपूर्ण फुटबल खेलमा एनएसएल फुटबलमा मैदानमा उत्रेका केही खेलाडीहरूको पनि सहभागिता रहने छ ।



श्रम सरोकार

विदेशमा रहँदा भुल्नै नहुने पाँच कुरा

१) कसैको प्रलोभनमा नफर्चौँ

धेरै तलव दिने वा अन्य राम्रो काम सुविधा दिने प्रलोभनमा दलालहरूले गन्तव्य मुलुकका कम्पनी वा वासस्थानमासमेत पुगेर फकाउन सक्छन् । आधिकारिक भिसा रहेको ठाउँभन्दा अन्यत्र काम गर्नु गैरकानुनी हो । कानुनी हैसियत गुमाएपछि सधैँभरि खतरामा काम गर्नुपर्छ र दलालले गैरकानुनी काममा लगाएर फसाउन पनि सक्छ । फर्किनुअघि जेल, नेल जरिवानासहित देश निकालाको अपमान साथै कुटाइ खानुपर्छ ।

२) धार्मिक तथा स्थानीय काजुनको पालना गरौँ

सम्बन्धित देशमा पुगेर कुनै गल्ती गरेर कानुन थाहा थिएन भनेर उम्किन पाइन्न । स्थानीय धार्मिक, सामाजिक तथा राष्ट्रियताका विषयमा सधैँ जानकारी र सकारात्मक हुनुपर्छ ।

३) आफ्नो सुरक्षामा ध्यान दिऔँ

आफ्नो स्वास्थ्य र सुरक्षाको ख्याल आफैँले राख्नुपर्छ । काम गर्दाको वखत, बाटो हिँड्दा, पौडी वा अन्य यस्तै कामको जोखिमबारे सधैँ सचेत रहनुपर्छ । कतिपय मुलुकहरूमा जेब्रा कसिडभन्दा अन्यत्रबाट बाटो काट्दा पैदलयात्रीले समेत जरिवाना तिर्नुपर्ने हुसक्छ । याद गरौँ- कारखानामा काम गर्दा त्यहाँ प्रयोग हुने मेसिनको सोच्ने शक्ति हुँदैन, तपाईंको आफ्नै दिमागले सोचेर होसियारी अपनाउनुपर्छ ।

४) काममा लजानशील बर्नौँ

आफ्नो सुपरभाइजरका कुरालाई अवलम्बन गर्नुपर्छ । उसको कुरालाई बेवास्ता गरेमा माथिल्लो निकायमा सामान्यतया: कुनै सुनुवाइ गर्दैन । अति नै भएमा मात्र दूतावास, वैदेशिक रोजगार विभाग वा अन्य सहयोगी संस्थाबाट सहयोग लिने वानी गर्नुपर्छ । याद गरौँ- रोजगारदाताले तपाईंलाई श्रमको मूल्य तिरेको हुन्छ ।

५) आवश्यक सतर्क नठबर सुरक्षित राखौँ

दूतावास, त्यहाँस्थित विभिन्न सामाजिक संस्था, नेपालस्थित रोजगार तथा सरकारी निकाय र आफू गएको वैदेशिक रोजगार संस्था तथा सहयोगी संस्थाका सम्पर्क टेलिफोन तथा ठेगाना सधैँभरि साथमा राख्नुपर्छ । स्थानीय कानुन तथा अन्य विषयमा जानकारी व्यक्तिहरूसँग निकट रहनुपर्छ । यसो गर्दा आर्कस्मिकरूपमा आउने समस्याहरू समाधानमा सहजता हुने छ ।

विचार

फेञ्चाइज प्रतियोगिताले

फुटबलमा ल्याएको उत्साह

नेपालमा लिग फुटबल नै आयोजना हुन नसकिरहेको वर्तमान अवस्थामा निजी क्षेत्रकोतर्फबाट सञ्चालन गरिएको फ्रेञ्चाइज फुटबल प्रतियोगिताले नेपाली फुटबल खेलाडीहरूलाई प्रतिभा प्रदर्शन गर्ने उचित अवसर दिएको छ । नेपाल स्पোর্ट्स एण्ड इभेण्ट म्यानेजमेण्टद्वारा आयोजित नेपालकै सबैभन्दा पहिलो फेञ्चाइज खेलकुद प्रतियोगिताको तेस्रो संस्करण करिव एक महिनासम्म सञ्चालन भएको थियो ।

मुलुकको फुटबलको विकासका लागि रहेको आधिकारिक संस्था अखिल नेपाल फुटबल संघले पूर्वघोषित नकआउट फुटबल प्रतियोगितासमेत गर्न नसकेको अवस्थामा मुलुकका विभिन्न सात जिल्लाको प्रतिनिधित्व रहेको एनएसएल फुटबल प्रतियोगिताको गत शनिबार सम्पन्न फाइनलमा ललितपुर सिटी फुटबल क्लबले पोखरा थण्डर्सलाई एक गोलकाविरुद्ध दुई गोल प्रहार गरी उपाधि रक्षा गर्न सफल भएको थियो । सो खेलको मध्यान्तरअर्ध समय समाप्त हुनु तीन मिनेटअघि ललितपुरका तर्फबाट नाइजेरियाका खेलाडी इमोह इजेकेले पहिलो गोल गरेका थिए । मध्यान्तरपछि ६३औँ मिनेटमा पोखराका सुदील राईले गोल फर्काएर खेललाई बराबरको स्थिति बनाए पनि ७४औँ मिनेटमा ललितपुरका लागि पापा इबोउ केवेले दोस्रो गोल गरेर अग्रता दिलाएका थिए ।

गत वर्ष पनि विजेता रहेको ललितपुर टिमका कप्तान अनन्त तामाङले आफ्नो टिमलाई लगातार दोस्रोपटक उपाधि दिलाउन सफल भएका छन् । कप्तान तामाङ स्तरीय खेलाडीहरू रहेका पोखरा टिमले कडा प्रतियस्धा गरेकाले फाइनल जित्न सजिलो नभएको बताउँछन् । यो प्रतियोगितामा इंग्ल्याण्डका प्रशिक्षक साइमन ग्रेसनको प्रशिक्षणमा ललितपुरले अपराजित टिमका रूपमा स्थापित हुन सफल भएको छ । पोखरा टिमका कप्तान आयुष घलानले सर्वोत्कृष्ट खेलाडी घोषित हुँदै दुई लाख ५० हजार पुरस्कार जित्न सफल भएका छन् । उनले आगामी वर्ष राम्रो नतिजा ल्याउन आफ्नो टिमले प्रयास गर्ने धारणा व्यक्त गरे । पोखरा टिमका गोलकिपर गिला मो प्रिसोले पाँच खेलमा एक गोल पनि नखाएर एक लाख रूपैयाँको उत्कृष्ट गोलकिपर पुरस्कार जितेका थिए । प्रथम विजेता ललितपुर टिमका सन्तोष खत्रीलाई प्रतियोगिताको इमर्जिङ तथा मणिकुमार लामालाई इन्टरनेटिक खेलाडीका रूपमा जनही एक/एक लाख रूपैयाँ पुरस्कार प्रदान गरिएको थियो । प्रतियोगिता अवधिभर सर्वाधिक नौ गोल गर्न सफल धनगढी फुटबल क्लबका खेलाडी अहमद हिजानीलाई सर्वाधिक गोलकर्ताको पुरस्कार पाएका थिए ।

प्रतियोगितामा छैटौँ भएको भापा टिमले एउटै ‘रेड कार्ड’ नपाएर प्रतियोगिताको ‘फेयर प्ले’ पुरस्कार पाएको थियो । यस्तै नेपाली महिला राष्ट्रिय फुटबल टिमकी खेलाडी प्रीति राईलाई आयोजकले स्कूटर प्रदान गरेर प्रोत्साहित गरेको थियो ।

पोखरा टिम प्रारम्भिक चरणमा दुई खेलमा पराजित भए पनि प्रशिक्षक सुमन श्रेष्ठले पछि क्रमशः खेलमा रणनीति परिवर्तन गर्दै टिमलाई फाइनलसम्म लैजान सफल भएका थिए । फाइनलमा पनि पोखराले प्रारम्भदेखि नै कडा चुनौती दिएको देखिएको थियो यसअघि लिग चरणमा पनि ललितपुरले पोखरा टिमलाई पराजित गरिसकेको थियो । ‘अव खेल्छ नेपाल’ नारा दिइएको एनएसएल प्रतियोगितामा नेपाली दर्शकहरूले नेपाली तथा विभिन्न देशमा व्यावसायिक फुटबल खेलि्रहेका विदेशी खेलाडीको खेल हेर्ने अवसर पाएका थिए ।

फाइनलको दिन दशरथ रंगशाला टर्नै भरिएको थियो । फुटबलप्रेमीहरूले टिमभिजनको प्रत्यक्ष प्रसारणका साथै विभिन्न सामाजिक माध्यमबाटसमेत खेल हेरेका थिए । तर, प्रतियोगिता अवधिभर निर्धारित

समयमा निर्णय हुन नसकी अतिरिक्त समय थप गरिएको तथा टाइमरकबाट खेलको निर्णय भएको क्षण भने दर्शकहरूले अनुभव गर्नु परेन ।

यस प्रतियोगितामा नेपाली खेलाडीहरूले एकैटिममा रहेर विदेशी खेलाडीहरूसँग खेल्ने मौका पाएका थिए । विदेशी प्रशिक्षक तथा खेलाडीहरूबाट नेपाली खेलाडीहरूले थप खेल कौशल सिक्न पाए जसको दुरगामी महत्त्व रहेको छ । विदेशमा रहेका नेपालीहरू तथा विदेशी खेलाडीहरूलाई समेत यो प्रतियोगिता नेपालप्रति आकर्षण गर्ने एउटा माध्यम बनेको छ । व्यावसायिक खेलको जग नबनिसकेको नेपालमा खेलाडीहरूलाई अक्सन गर्दै लाखौँ पारिश्रमिक दिएर खेलाउनु विभिन्न देशबाट करोडौँ खर्च गरेर खेलाडीहरू आमन्त्रण गर्नु त्यति सहज छैन । प्रतियोगिताको आयोजनाका साथै विभिन्न क्लबका लागि निजी क्षेत्रका तर्फबाट गरिएको लगानीको प्रतिफल उठ्नु अझै केही वर्ष धेरै गर्नुपर्ने स्थिति रहेको देखिन्छ । तर यस्ता प्रतियोगिताको निरन्तरताले खेलकुद क्षेत्रलाई समृद्ध बनाउँदै लैजान सकिने छिमेकी मुलुकहरूमा भइरहेको खेल गतिविधिबाटै प्रस्ट हुन्छ ।

नेपालको राष्ट्रिय फुटबल टिममा नरहेका खेलाडीहरूले अव एनएसएल फुटबल प्रतियोगिताका माध्यमबाट निकट भविष्यमा देशको प्रतिनिधित्व गर्ने अवसर पाउने निश्चित छ । नेपाली राष्ट्रिय फुटबल टिमका वर्तमान मुख्य प्रशिक्षक म्याट रस खेल हेर्न रंगशालामा उपस्थिति हुने गरेका थिए । नेपाली खेलाडीले यस प्रतियोगितामा गरेको खेल प्रदर्शनबाट उनीहरूले आगामी दिनमा विदेशका अन्य व्यावसायिक क्लबमासमेत खेल्न पाउने सम्भावनाको ढोका खुलेको छ ।

करोडौँको पुरस्कार

एनएसएल फुटबलमा पुरस्कार मात्र करोडौँ रूपैयाँ वितरण गरिएको थियो । प्रथम भएको टिमले ८० लाख रूपैयाँ पुरस्कार प्राप्त गरेको थियो भने दोस्रो टिमलाई र ३० लाख रूपैयाँ प्रदान गरिएको थियो । अघिल्लो संस्करणमाभन्दा यसपटक प्रथम र दोस्रो भएको टिमको पुरस्कारमा १० लाख रूपैयाँ वृद्धि गरिएको थियो । अघिल्लो वर्ष प्रथम भएको टिमले ७० लाख र दोस्रो टिमले २० लाख रूपैयाँ पुरस्कार पाएको थियो । यसैगरी विभिन्न विधामा उत्कृष्ट भएका खेलाडीहरूलाई प्रदान गरिएको लाखौँ नगद पुरस्कारले पनि प्रतियोगिताको बजेट बढ्न गएको थियो ।

पहिलोपटक ‘रेड कार्ड’ खारेज

प्रतियोगिताअन्तर्गत भएका केही खेलमा विवाद पनि भएका थिए । फाइनलमासमेत प्रतिस्पर्धी टिमबीचको विवादले विग्रण लागिसकेको स्थितिलाई भारतीय रेफ्री रामदशनले सम्हालेका थिए । धनगढी र ललितपुरबीचको खेल बढी विवादस्पद मानिएको थियो । खेलका क्रममा ललितपुर एफसीका मिडफिल्डर मणिकुमार लामालाई रेफ्रीले ‘रेड कार्ड’ देखाएर मैदानबाट निष्काशित गरेका थिए । तर अपिल गरिएपछि भएको छानविनमा मणि निर्दोष देखिएपछि उनलाई दिइएको ‘रेड कार्ड’ खारेज गरी फाइनलमा खेल्न अनुमति दिइएको थियो ।

नेपालको फुटबल इतिहासमा यसरी रेफ्रीले देखाइसकेको ‘रेड कार्ड’ खोजि गरिएको यो पहिलो हो । प्रतियोगिताकै दौरानमा म्याच डाइरेक्टर र रेफ्रीलाई समेत हातपातको प्रयाससमेत हुनु सामान्य घटना होइन । अनुशासनकै कारण पोखरा टिमलाई आयोजक समितिका तर्फबाट ५० हजार रूपैयाँ जरिवानासमेत गरिएको थियो । श्रम स्वीकृत नभएका खेलाडीलाई खेलाइएकामा विरोध गरिँदा खेल १८ मिनेट ढिलो सुरू भएको जस्ता घटना पनि प्रतियोगितामा भएका थिए ।

व्यवस्थासँगै जनताको अवस्था पनि फेरिएको छ

प्रतिनिधिसभाका समानुपातिक सांसदले समेत राष्ट्रिय सभाका सदस्यलाई हेर्ने दृष्टिकोण केही फरक पाएको छु । जबकि राष्ट्रिय सभाका सदस्यहरू पनि प्रदेश र स्थानीय तहका जनप्रतिनिधिबाटै निर्वाचित भएर आएका हुन्छन् । राष्ट्रिय सभाको महत्त्वलाई कमजोर बनाउने प्रयत्न गर्नु ठीक होइन । मेरो विचारमा राष्ट्रपति र प्रधानमन्त्री हुने र चुन्ने अधिकार पनि राष्ट्रिय सभाका सदस्यलाई हुनुपर्छ, यस्तो संवैधानिक व्यवस्था गर्नुपर्छ ।

प्रतिनिधिसभाका केही सांसदले राष्ट्रिय सभाका सन्दर्भमा दिएका अभिव्यक्ति शोभनीय छैनन् । राष्ट्रिय सभाको महत्त्व, काम र गरिमाका सन्दर्भमा भइरहेका गलत टिप्पणी खेदजन्य छन् । प्रतिनिधिसभामा जनताका सवाल जति उठेका छन्, राष्ट्रिय सभामा पनि त्यति नै उठाइएको छन् ।

संविधानमा गरिएका कतिपय व्यवस्था महत्त्वाकांक्षी पनि छन् । संविधानमा लेखिएका सबै कुरा तत्कालै कार्यान्वयन हुन्छ, जस्तो मलाई लाग्दैन, र त्यो सम्भव पनि छैन । संविधान द्रुर्दृष्टियुक्त दस्तावेज भए पनि कार्यान्वयन गर्न सकिने विषयलाई मात्र समेट्नु सकेको भए अहिले जटिलता आउने थिएन । अहिले हामी संविधान सम्भावित संशोधनको छलफलमा जुटेका छौँ । तर यस्तो संशोधनका लागि कम्तीमा संसद्मा रहेका अधिकारिक राजनीतिक दलहरूको सहमति आवश्यक छ । के बुझ्नुपर्दछ भने संविधान संशोधन सरकारले चाहेर मात्रै हुँदैन । संविधान कुन विषयमा संशोधन गर्ने हो, त्यो विषयमा सरकार प्रस्ट हुनुपर्छ । राजनीतिक दल प्रस्ट हुनुपर्छ । त्यसपछि जनताको राय पनि लिनुपर्छ । जनताले नचाहेसम्म संविधान संशोधन हुँदैन । संविधान

संशोधनमा सर्वोपरि भूमिका जनताको हुन्छ । उनीहरूको इच्छाविपरीत संविधान संशोधन गर्नु हुँदैन ।

मलाई लाग्छ सरकारले अहिले सुशासन कायम गर्नतर्फ राब्रेसँग काम गरिरहेको छ । संघीय, प्रदेश र स्थानीय तीनै तहका सरकारले जनतालाई सेवा दिइरहेका छन् । भ्रष्टाचारमा शून्य सहनशीलता कायम राखेको पनि छ ।

हामीले २०४६ साल वा २०६२/६३ सालमा गरेको आन्दोलन लोकतान्त्रिक गणतन्त्रका निमित्त गरेको हो । लोकतान्त्रिक गणतन्त्रमा रहेका व्यवस्था कार्यान्वयन गर्नका लागि एकले अर्कालाई अवरोध पुर्‍याउनु हुँदैन । स्थानीय र प्रदेश सरकारलाई आफ्नै तरिकाे चल्न दिनुपर्छ । त्यसलाई संघीय सरकारले हस्तक्षेप गर्नु हुँदैन । अर्को कुरा, स्थानीय र प्रदेश सरकारलाई संविधानले दिएको अधिकार हस्तान्तरण गर्नुपर्छ । त्यसैगै स्थानीय र प्रदेश सरकारले आत्मनिर्भर हुन सकिनुपर्छ । बजेतका लागि केवल संघीय सरकारको मुख ताक्नु हुँदैन । स्थानीय स्रोत साधनबाटै स्थानीय सरकार बलियो बन्नुपर्छ । स्थानीय तहमा हुने सानातिना कामका लागि संघीय सरकारको भर पर्नु हुँदैन ।

देशको व्यवस्था फेरियो, अवस्था उस्तै छ, भन्नेहरूले देशलाई भड्खालोमा हाल खोज्दै छन् । देशको व्यवस्था फेरिएसँगै जनताको अवस्था पनि फेरिएको छ । पहिला मेरो गाउँमा साइकल चढ्ने हैसियत नभएका कयौँ मानिस अहिले मोटरसाइकल, गाडी चढ्ने भएका छन् । यो जनताको अवस्थामा आएको परिवर्तन हो । एउटा सामान्य सिटामोल किन्न पनि धेरै ठाडा जानुपर्ने हुन्थ्यो । अहिले गाउँगाउँमा, वडावडामा स्वास्थ्य चौकी छन्, र तिनमा विशेषज्ञ स्वास्थ्यकर्मी भैँदने अवस्था बनेको छ । केही वर्षअघिसम्म पनि यो अवस्था थिएन । अहिले टोलटोलमा

विश्वप्रसिद्ध फुटबलरको उपस्थिति

एनएसएल फुटबलका सिलसिलामा विश्वमै चर्चित मानिएका ब्राजिलका फुटबलका हस्ती रोबर्टो कार्लोसको नेपाल आगमनले पनि नेपाली खेलाडी तथा फुटबलप्रेमीहरूको उत्साह थपेको थियो । उनको नेपाल भ्रमण दुई दिनको मात्र भएता पनि नेपालको फुटबल इतिहासमा महत्त्वपूर्ण मानिएको छ । उनको भ्रमणका माध्यमबाट नेपालको विश्वमा प्रचार भएको छ । उनले ढाका ठोपी लगाएर खिचेको फोटोलाई विभिन्न सञ्चारमाध्यमले प्रकाशित गरेका थिए । दशरथ रंगशालामा रोबर्टो कार्लोसले प्रहार गरेको फ्रि किकले सबैलाई रोमाञ्चित गरिदिएको थियो । अझ खुसीको कुरो ललितपुर एफसीका गोलकिपर सुमित श्रेष्ठले ब्राजिलका विश्वकप विजेता फुटबल टिमका हस्ती कार्लोसले प्रहार गरेको पहिलो फ्रि किक नै गोल हुनबाट जोगाएर प्रशंसा बढुलेका थिए । फ्रि किक प्रहारका क्रममा कार्लोसले दुई गोल गरेका थिए भने उनको केही प्रहार बाहिर गएको थियो ।

ब्राजिलका रोबर्टो कार्लोसले विश्वकै उत्कृष्ट लेफ्ट ब्याकको परिचय बनाउन सफल भएका थिए । सन् १९९८ को विश्वकपको उपविजेता तथा सन् २००२ को विश्वकप विजेता टिमका सशक्त खेलाडी रहेका उनले ब्राजिलको राष्ट्रिय टिमका तर्फबाट १२५ भन्दा बढी खेल खेलेका थिए । रियल म्याड्रिड टिमलाई विभिन्न उपाधि दिलाउन उनको प्रमुख योगदान रहेको थियो । तर यस्तो विश्वविख्यात खेलाडीको दशरथ रंगशालामा उपस्थिति हुँदा पनि रंगशालामा दर्शकहरू उल्लेख्य उपस्थिति नहुनुलाई दुखद् मान्न सकिन्छ ।

विश्वमा कोभिडको प्रकोप भई खेल गतिविधि शून्य भएको अवस्थामा पनि एनएसएल फुटबल प्रतियोगिता आयोजना गरेर आयोजकहरूले प्रशंसनीय कार्य गरेका थिए । नेपालमा फुटबलबाट सुरू भएको फ्रेञ्चाइज प्रतियोगिताहरू क्रिकेट, भलिबल, कबड्डीलगायत खेलहरूमा विस्तार भइसकेको छ । नेपालमा खेलकुद गतिविधि विस्तार गर्न यस्ता प्रतियोगिताको महत्त्वपूर्ण भूमिका हुने गर्दछ । तर हालसम्मको स्थितिलाई मूल्यांकन गर्दा खेलकुदमा लगानी गर्ने निजी क्षेत्रले अझै केही वर्ष धेरै गर्नुपर्ने स्थिति देखिएको छ ।

नेपालमा खेलकुदको बजार सीमित भएकाले तत्कालका लागि प्रतिफल आइहाल्ने स्थिति देखिँदैन । यस्ता प्रतियोगिता अझै धेरै आवश्यक भएको स्वयं खेलाडीहरूले बताएका छन् । नेपालमा हाल ‘ए’ डिभिजनका फुटबल खेलाडीहरूले समेत आवश्यक प्रतियोगिता खेल्न नपाइरहेको स्थितिमा खेलाडीहरूको मनोबल वढाएर पलायन हुनसक्ने स्थिति रोक्न पनि प्रतियोगिताहरू निरन्तर आयोजना भइरहनु पर्दछ । यसपालि एनएसएल फुटबलमा खेलाडीहरूले एक महिनासम्म हासिल गरेको अनुभवको सकारात्मक प्रभाव छिट्टै देखिने छ । आगामी जेठमा हडकडमा हुने मैत्रीपूर्ण फुटबल खेलमा एनएसएल फुटबलमा मैदानमा उत्रेका केही खेलाडीहरूको पनि सहभागिता रहने छ ।

सरकारको प्रयासमा मात्र मुलुकको खेलकुद विकास असम्भव भएकाले उत्साहका साथ प्रतियोगिता आयोजनाका साथै टिम सञ्चालनमा सक्रिय भइरहेको निजी क्षेत्रलाई यथाशक्य प्रोत्साहित गर्न राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्, अखिल नेपाल फुटबल संघजस्ता संस्थाले उचित योजना नै बनाउनु जरुरी देखिएको छ । आयोजकले पनि एनएसएल फुटबलका तीनवटा प्रतियोगिता राजधानीमै केन्द्रित गरिसकेपछि अब आगामी वर्षका प्रतियोगिता बाहिरी जिल्लामा पनि विस्तार गर्नसके मोफसलमा छरिएर रहेका प्रतिभाशाली खेलाडीहरूका साथै फुटबलप्रेमीहरू लामान्वित हुनजाने कुरामा विश्वस्त हुन सकिन्छ । *रासस*

विद्यालय पुगेका छन् । प्रत्येक टोलमा इन्टरनेट सेवा पुगेको छ । गाउँका मानिसले गाउँमै बसेर संसार हेर्न पाइरहेको छ । गाउँमा उत्पादित वस्तु गाउँमै बिक्री गर्न सक्ने अवस्था आएको छ । हो, हामीले शिक्षा, शिक्षाको गुणस्तर कायम गर्न सकेका छैनौँ, त्यसलाई सुधार गरेर लैजानुपर्छ । जनताको अवस्था परिवर्तन भएको छैन भन्न मिल्दैन ।

युवा शक्तिलाई देशभित्रै राख्न त्यति सजिलो कुरा होइन । हामीले युवालाई कृषिसँग जोड्न सकेका छैनौँ । उत्पादन बढाउन सकेका छैनौँ । देशमा उद्योग, कलकारखाना पार्छन् संख्यामा खोल्न सकेका छैनौँ । हामीले चाहेको खण्डमा कृषिबाटै विदेशिएका युवालाई रोक्न सक्दौँ । त्यतातिर सबैको ध्यान जानुपर्दछ । कृषिमा लगानी गर्न सके धेरै युवालाई नेपालमै रोक्न सकिन्छ ।

सरकारले ज्येष्ठ नागरिकका लागि समयअनुसार भत्ता बढाउनुपर्छ । राज्यले उनीहरूको सम्मान गर्नुपर्छ । उनीहरूको अनुभवको कदर गर्नुपर्छ । ज्येष्ठ नागरिकको नि:शुल्क उपचारको व्यवस्था गर्नुपर्छ । ज्येष्ठ नागरिकका लागि व्यवस्था गरिएको वृद्धाश्रम सुविधासम्पन्न हुनुपर्छ । किनभने यो सुविधा सबैका लागि हो ।

विकासका लागि राजनीतिक दलहरू मिल्नुको विकल्प छैन । हिजो राजतन्त्र फाल्नका लागि जसरी राजनीतिक दलहरू मिलेर सडकमा आएका थिए अब त्यसैगरी देशको विकास गर्नका लागि सबै दल एकजुट भएर अगाडि बढ्नुको विकल्प छैन । सधैँभरि राजनीतिक खिचातानी गर्नु हुँदैन । संविधान जारी गर्दा जस्तै विकासमा पनि दलहरूले सहमति गरेर अगाडि बढ्नुपर्छ ।

(राष्ट्रिय सभा सदस्य मिश्रसँग राससले गरेको कुराकानीमा आधारित)

मुक्तिनाथमा दर्शनार्थीको घुइचो | हिन्दू तथा बौद्ध धर्मावलम्बीको आस्थाको केन्द्र मुक्तिनाथ मन्दिरमा आइतबार मातातीर्थ औंसीको दिन देखिएको श्रद्धालु भक्तजनहरूको भीडभाड ।
 तस्विर: सुशीलबाबु थकाली/रासस

छ बुंदे घोषणापत्र जारी गर्दै सकियो अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलन

■ प्रभाव संवाददाता

लुम्बिनी- बौद्ध दर्शन र शिक्षाको प्रसारमा ऐतिहासिक योगदान पुर्‍याउने व्यक्तिहरूको विषयमा अनुसन्धान र प्रवर्द्धन गर्ने घोषणा गरिएको छ । लुम्बिनीमा आयोजित 'वान बेल्ट वान रोड' नेपाल-चीन बौद्ध सांस्कृतिक सेमिनार समापन कार्यक्रममा आइतबार यस्तो घोषणा गरिएको हो ।

बौद्ध	कला	र	संस्कृतिको
गहन	अनुसन्धानरगायत	कार्य	
गर्भ	प्रतिबद्धतासहित छ	बुँदे	घोषणापत्र
जारी	गर्दे सम्मेलन सम्पन्न भएको छ।		
लुम्बिनी	बौद्ध विश्वविद्यालयका	रजिस्ट्रार	डा. तिलकराम
आचार्य	र चीनको	संस्कृति	प्रवर्द्धन
सोसाइटीका	उपाध्यक्ष छन्	होग	छयाडले
संयुक्तरूपमा	घोषणापत्र	जारी	गरे।
बुद्धभद्र,	अरनिको,	भूट्टी,	फाहियान,
हवेनसाह,	मञ्जरीश्रीवारे	अनुसन्धान	र प्रवर्द्धनमा



विशेष जोड दिने घोषणामा उल्लेख छ । प्रधानमन्त्री एवं बौद्ध विश्वविद्यालयका कुलपति केपी शर्मा ओलीको सन् २०२४ मा भएको चीन भ्रमणका अवसरमा भएका सम्झौता र धारणाबमोजिम दुई देशको सम्बन्धलाई सुदृढ बनाउने घोषणापत्रमा जनाइएको छ ।

यस्तै, बौद्ध अध्ययन, पुरातत्त्व र संस्कृतिको

संरक्षणमा प्राज्ञिक अनुसन्धान गर्न लुम्बिनी
बौद्ध विश्वविद्यालयमा फासियान हेवेनसाङ
छात्रवृत्ति कोष स्थापना गर्न चिनियाँ पक्षबाट
३८ लाख रूपैयाँ हस्तान्तरण गरिएको छ ।
लुम्बिनीको महत्त्वलाई मध्यनजर गर्दै
बौद्ध कृतीति र पर्यटन विकासमा जोड
दिने, प्राचिक बौद्ध सम्पदाहरूको संरक्षण र

प्रवर्द्धनका गर्दै बौद्ध परम्परागत चिकित्सा पद्धतिको विकास र सम्बर्द्धन गर्ने सेमिनारले निचोड निकालेको छ । ‘वान बेल्ट वान रोड’ को आधारमा बौद्ध कला र संस्कृतिमा गहन शैक्षिक र सांस्कृति आदानप्रदान गर्नेसमेत घोषणा गरिएको छ ।

लुम्बिनी बौद्ध विश्वविद्यालयको आयोजना र संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय, लुम्बिनी विकास कोष, साारिपुत्र फाउण्डेसन, चीनको वर्ल्ड एलायन्स फर बुद्धिष्ट कल्चरल एक्सचेञ्ज लिमिटेड र विचो पिस ब्यालिग्राफी एण्ड पेइन्टिङ एकेडेमीको सहकार्यमा सेमिनार आयोजना गरिएको थियो ।

दुईदिने सेमिनारमा बौद्ध संस्कृति, चिनियाँ संस्कृति, कला, परम्परागत बौद्ध चिकित्सा तथा बौद्ध शिक्षामा केन्द्रित रहेर विभिन्न ४० वटा कार्यपत्र प्रस्तुत गरिएका संयोजक डा. सागर न्यौपानेले जानकारी दिए ।

बाढीसम्बन्धी सूचनाले
सुरक्षित तालगाउँ

मनाड- नासों गाउँपालिका-१
 तालाउँमा मर्याङ्दी नदी तीर्थ
 क्षेत्रका वासिन्दालाई प्राकृतिक
 विपद्बाट बचाउन मानव विकास
 तथा सामुदायिक सेवा केन्द्र
 (एडिडिएस) ले कलासम्बन्धी
 सूचना दिने साइन्स जडान गरेको
 किनारसँगैको वस्ती भएकाले
 यहाँका अकिशान घरमा बाढी
 पसेको थियो । पटक-पटक
 बाढी आउँदा लाखौंको धनमालक
 गुमाएका तालाउँवासीले अब
 विपद् आउनपूर्व सूचना पाउनेने
 भएपछि खुसी भएका हुन् ।

छ। गाउँपालिका र एच'डिआएसको सहकार्यमा २६ लाख रूैयाँको लागतमा तालगाउँमा साइडन जडान गरेपछि स्थानीय विपद्बाट बच्ने भन्दै खुसी भएका छन् ।

२०७८ असार १ मा मनाइमा भीषण वर्षा भयो । वर्षासँगै आएको बाढीले मस्याङ्दी नदी किनारका कयौँ मस्थानीयलाई घरबारीवहीन बनायो । बाढीले क्षतिग्रस्त भएपछि लामो समयमसम्म गाउँले पालमुनि बस्न बाध्य भएका थिए ।

बडाथरुङ गुरुङले साइडन जडानपछि वर्षाको समयमा गाउँले हुकसँग निदाउन पाउने भएको भन्दै खुसी थके गरे । लमजुङमा सीमा जोडिएको तालगाउँलाई विपद्बाट जोगाउन पूर्वपञ्चा दिने साइडन जडान गरिएको एच'डिआएसकी मनोसाभार्जिक परामश्वता शोभा ठकुरीले जानकारी दिइन् । उनका अनुसार नासौं-८ को थारापानीमा राखिएको एक यन्त्रले मस्याङ्दी नदीमा पानीको सहत मासगैँ छ ।

वाहीले	सबैभन्दा	बढी	स्वचालित	उक्त	यन्त्रले
नासौँ	गाउँपालिका-१	ताल	मस्याङ्दी नदीमा	खतराको	सह
गाउँमा	क्षति पुऱ्याएको	थियो।	पार गरेको	संकेत	गर्नासाथ
नासौँ-१	का वडाध्यक्ष	मीनरासी	साइनर	बज्न	थाल्ने ठकुरीले
गुरुङका	अनुसार	तालगाउँमा	६३	बान्द्रा	। साइनर
परिवार	छन्।	मस्याङ्दी नदी	सुनिने	गरी	राखिएको छ। साइनर

नसँगै खतराको संकेतको सूचना
मोबाइल एसएमएसबाट पनि
जाने प्रबन्ध गरिएको उनले
उल्लेख गरिन् ।

यदि विद्युत् आपूर्ति बन्द भएमा, इन्टरनेट बन्द भएमा पनि कटुवालमाफर्त खत ।सम्बन्धी सूचना गाउँले थाहा पाउने छन् । स्थानीय सुरक्षित स्थानतर्फ जानसक्ने प्रबन्ध गरिएको ठकुरीले जानकारी दिए । सुरक्षित स्थानका लागि स्थानीय फुडल खेल मैदानलाई प्रयोग गर्नेगरी स्थानीय गाउँमा रहेको मस्याङ्दी युवा क्लबसँग सम्बन्ध गरिएको छ । यसअघिको ढुवानका बेलापनि उक्त ठाउँमा पानी सतह पुग्न सकेको थिएन ।

साइरन जडानपछि स्थानीय जनप्रतिनिधि, आमा समूह, युवा क्लबका पदाधिकारी, प्रहरी र स्वास्थ्य चौकी तथा स्थानीय बासिन्दालाई एक दिने प्राथमिक मनोसामाजिक सहयोगसम्बन्धी तालिम पनि दिइएको थियो । रासस

जन्माको पुर्जा पाएपछि धार्चिका
भूमिहीन दलित परिवार खुसी

गोरखा- धार्चे गाउँपालिकाले
भूमिहीन दलित परिवारलाई
शनिवार जग्गाधनी पुर्जा (लालपुर्जा)
वितरण गरेको छ । गाउँपालिकाका
अध्यक्ष लक्ष्मण गुरुङले भूमि
समस्या समाधान आयोग जिल्ला
समितिमार्फत भूमिहीन दलित
परिवारलाई लालपुर्जा उपलब्ध
गराइएको जानकारी दिए । मंगले
विम, राजु विक, काद्रीसिंह कामी र
रामनारायण आदिलाई जग्गाको पुर्जा
प्रदान गरिएको हो ।

दिलतलाई पुर्जा वितरणको अन्तिम
 तयारी गरेको भए पनि सरकारले
 तत्कालीन आयोग खारेज गरेपछि पुर्जा
 वितरणको काम भण्डै डेढ वर्षदेखि
 रोकितै आएको थियो। गाउँपालिकाका
 भूमिहीन सुकुम्बासीको भने कुनै
 निवेदन नपरेको गाउँपालिकाका
 अध्यक्ष गुरुङको भनाइ छ। धार्चैमा
 अव्यवस्थित वसोबासी भने २५०
 भन्दा बढीको निवेदन परेको र
 उनीहरूलाई जग्गाधनी पुर्जा उपलब्ध
 गराउनका निम्ति आवश्यक प्रक्रिया
 अघि बढाएको जनाइएको छ।

नन्दप्रसाद न्यौपानेले दलित
पविारलाई पुजां हस्तान्तरण गरेका
हुन् । २०७९ असारमा आयोगांसंग
गोरखाका ११ स्थानीय तहले
भूमिहीन दलित, भूमिहीन सुकुम्हारी
र अन्यवस्थित वसोबासीलाई
जग्गा उपलब्ध गराउन प्रक्रिया
थालि बहाउने सहमति गरेका
आए । वर्षौंपछि आफूले खेतीपाति
गदै आएको जग्गाको पुर्ण पापपछि
धाउँका भूमिहीन दलित परिवार
खुसी भएका छन् । 'आफ्नो नाममा
जग्गाको पुर्ण नपाई मरिन्छ
नभै लागेको थियो' । रायस

Bedkot Municipality
Office of Municipal Executive

Sisaiya, Kanchanpur
Sudurpakshim Province, Nepal

Invitation For Bids

Date Of Publication: 2082/01/15 (28-Apr-2025)

1. Bedkot Municipality, Office of Municipal Executive, Kanchanpur invites E-bid for Tender for the following works:

S.N.	Contract Identification Number	Description Of Works	Bid Validity Period	Esimated Amount Without VAT and PS (NRs.)	Bid Bond Amount	Non-Refundable Fee for Bid Document Purchase (NRs)
1	22/NCB/ BTR/2081/082	Bauddha Gumba dekhi Siddha Baijanath Samudayik Ban Hudai Thakurifata janeSadak Kalopatre garne karya, Bedkot-4, Kanchanpur	90 days	6,634,106.46	190,000.00	3000.00

Further Information to bidders;

Last date and time of Bid Submission	2082/02/14 (28-May-2025) (upto 12:00 Noon)
Date, Time and Place of Bid Opening	2082/02/14 (28-May-2025) ; at 1:00 PM, At Bedkot Municipality Office, Kanchanpur
Bid Security Validity Period	30 Days beyond bid validity period
Account No. for Bid Document Purchase	NIC Asia ,Daijee ,GA1.1-ANTARIK RAJASHWA KHATA -BEDKOT NAGARPALIKA-1852050028240002
Account No. for Bid Security Deposit	The Bidder shall furnish a bid security, from commertial bank or financial institutions valid for 30 days beyond the validity period of the bid, OR Name of the Bank: NIC Asia Bank, Daijee, Kanchanpur Name of Office: Bedkot Municipality, Kanchanpur Office Account No. : I5CA052423252403 (Dharauti Khata)

2. Bidders shall submit their Bids e-copy only . For e-bidding visit PPMO's e-procurement web portal <http://bolpatra.gov.np/egp> and for other additional information please contact Bedkot Municipality Office, Kanchanpur Contact No: 099-413121

3. If the last Date of Submission and Opening falls on a Government Holiday then the next working day shall be considered as the last day.

Chief Administrative Officer

युईम्मा रोजगार		कम्पनी : FALA ASPHALT INDUSTRY PVT.LTD.									
पूर्व रजिस्ट्रार तिथि : २०१८/०१/२८		पूर्व रजिस्ट्रार तिथि : २०१८/०१/२८									
लट. No. 309450		लट. No. 60228032C									
क्र.सं.	कामदारको पद	मान्य संख्या	मासिक तलब	अर्जित तलब कुल	अर्जित कामको समय	सामान्य कामको समय	कार्यक्षेत्र	समान संख्या	समान क्षेत्र	कामको क्षेत्र	कामको क्षेत्र
1	General Const. Carpenter	25	0	1300	88 रु.५०	५	५	५	५	५	५
2	Helper	77	0	1300	88 रु.५०	५	५	५	५	५	५
3	Mason (Block, Plaster,Ceramic)	24	0	1200	८८ रु.५०	५	५	५	५	५	५
4	Pipefitter	25	0	1100	८८ रु.५०	५	५	५	५	५	५
5	Steel Fitter (Semi-Skilled)	25	0	1200	८८ रु.५०	५	५	५	५	५	५

[illegible][illegible]

साउदी/मलेसियामा रोजगार		कम्पनी : C.A.T. International Company Limited	
पूर्व सहभागी निधि : ००२८/०५/१५		LT. No. 322543	
		पालनी नं. ६०२३६३८२	
क्र.सं.	कामदारको पद	मान दरबान दरुवा महिलालाई	मासिक तलब SR रोज.रु.
1	Load unloader/Worker	25 0	1000 रु.३६,८०५
कम्पनी : BIG PHARMACY HEALTHCARE SDN BHD		मासिक तलब रु.५००००	
पूर्व सहभागी निधि : ००२८/०५/१५		LT. No. 322733	
क्र.सं.	कामदारको पद	मान दरबान दरुवा महिलालाई	मासिक तलब मासिक तलब रु.५००००
1	General Worker/P.O.	111 0	1700 रु.५३,९८०



महजोडीले पार गरे सहकार्यको ४५ वर्ष

काठमाडौं- 'महजोडी' अर्थात् मदनकृष्ण श्रेष्ठ र हरिवंश आचार्य । नेपाली रंगमञ्चमा महजोडीका नामले स्थापित उनीहरू 'एकै रथका दुई पांग्रा'का रूपमा सहकार्य गरिरहेका छन् ।

राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय रंगमञ्चहरूमा प्रहसन, टिभी शृंखलाको निर्माण गर्दै आमदर्शकको मन जित्न सफल वरिष्ठ कलाकर्मी श्रेष्ठ र आचार्य नेपाली समाजमा उदाहरणीय एवं अनुकरणीय व्यक्तित्वका रूपमा परिचित छन् । महजोडीका रूपमा उनीहरूको सहकार्यले आइतबार वैशाख १४ गते ४५ वर्ष पूरा भएको छ । करिव आधा दशकसम्म निरन्तररूपमा जोडी बनेर दर्शकको मन जित्नसक्नु र आफ्ना लागि एउटा सम्मानित पहिचान स्थापित गर्नसक्नु नै उनीहरू दुईको इमान्दारिताको उदाहरण हो ।

यो ४५ वर्षको सहकार्यमा महजोडी बनेर काम गर्दा दुवै कलाकारले नामसँगै दाम पनि कमाए । तर, जति लाभ हुन्छ, त्यति नै लोभ बढ्ने सम्भावना पनि हुन्छ । यसको प्रभाव पनि यो जोडीले हावी हुन दिएनन् । फलतः सहकार्यको भण्डै आधा दशक कला साधनामा समर्पित भई दर्शकसहित आमनेपालीको मन जित्न महजोडी सफल भएको देखिन्छ ।

यसै सन्दर्भमा अभिनेता आचार्यले आफूलाई भाग्यमानी पुस्ताका रूपमा बुझेका छन् । किनकि कलाकारिताको दौरानमा उनीहरूले प्रविधिगत र राजनीतिक धेरै परिवर्तनलाई नजिकबाट बुझ्न पाए । 'हामीले रंगमञ्चमा प्रहना गर्थौं, क्यासेट बनायौं, टेलिभिजनका लागि शृंखला बनायौं, चलचित्रमा पनि काम गरायौं, त्यसकारण पनि म र मदन दाइ भाग्यमानी पुस्ता बन्न पुग्यौं । हामीले सबै माध्यममार्फत आफ्नो कामलाई देखाउने मौका पायौं । अहिले पनि हामीले पुराना कामलाई अत्याधुनिक प्रविधिमा रूपान्तरण गरेर 'डिजिटल' रूपमा उपलब्ध गराएका छौं,' अभिनेता आचार्यले भने ।

उनले महजोडीले यो यात्रा पार गर्नुमा आपसी सम्बन्ध, पारिवारिक हार्दिकता र दर्शकको माया रहेको बताए । 'दर्शकले हामीलाई एकसाथ हेर्ने इच्छा नराख्नुभएको भए हामीले यत्रो यात्रा पार गर्न सम्भव थिएन । अनि हामीलाई परिवारले सधैं सहयोग गरेर अगाडि बढ्न मद्दत गर्‍यो । हाम्रो सम्बन्धमा उनीहरू हावी भएनन् । यसका साथै हामीले गरिरहेको कामले दुवै नाम दियो, एउटा स्थान बनायो । एकअर्कासँग कहिले आरिस (इगो) राखेनौं, सधैं दर्शकको भावनाअनुरूप प्रस्तुत भइरह्यौं,' अभिनेता आचार्यले भने ।

यसैगरी अभिनेता श्रेष्ठले मिलेर काम गरेमा त्यसले सफलता दिने बताए । उमेरका हिसावले ७५ वर्ष पुगेका अभिनेता श्रेष्ठले चलचित्रसहित विज्ञापनमा अझै सक्रिय भई काम गरिरहेका छन् । उनले कामका सिलसिलामा कहिले त्यसको लाभ-हानि हावी हुन् नदिएको बताए ।

उनले भने, 'हामी कहिले पैसाको पछाडि लागेनौं, काममै केन्द्रित भयौं । त्यसले हामीलाई नाम र दाम दुवै दियो । फेरि दुवैको नाम र काम एउटै छ, त्यसकारण पनि हामीले सोच्नुपर्ने केही थिएन । हामीमा इमान्दारिता छ, सद्भाव छ, सदैव एकअर्काको राम्रो भएको हेर्न र

यो ४५ वर्षको सहकार्यमा महजोडी बनेर काम गर्दा दुवै कलाकारले नामसँगै दाम पनि कमाए । तर, जति लाभ हुन्छ, त्यति नै लोभ बढ्ने सम्भावना पनि हुन्छ । यसको प्रभाव पनि यो जोडीले हावी हुन दिएनन् । फलतः सहकार्यको भण्डै आधा दशक कला साधनामा समर्पित भई दर्शकसहित आमनेपालीको मन जित्न महजोडी सफल भएको देखिन्छ ।

सुन्न चाहन्छौं, त्यसैले यति लामो समयसम्म महजोडीका रूपमा यात्रा तय गर्न सकेका हौं ।'

उनले स्वास्थ्यले साथ दिएसम्म आफूहरू एकसाथ काम गरिरहने बताए । पछिल्लो समय दुवै जनाले एकसाथ चलचित्र 'महापुरुष' मा काम गरेका थिए । त्यसपछि अभिनेता आचार्यले 'महाजात्रा,' 'भूठान' र 'हरिवहादुरको जुत्ता' मा अभिनय गरिसकेका छन् । यस्तै अभिनेता श्रेष्ठले पनि 'पहाड' र 'परान' नामक चलचित्रमा काम गरेका छन् । छुट्टिएर चलचित्रको छायांकन गर्दा होस् वा भोजमा, जहाँ जाँदा पनि एकलाई देखेपछि अर्कालाई खोज्नु स्वाभाविक छ । 'मलाई हरिजी खोइ भनेर सोध्नुभयो भने यही त छन् नि, म भित्रै छन् भनेर भन्ने गरेको छु । कार्यक्रममा मात्र होइन चलचित्रको छायांकनमा पनि सोधिरहनुहुन्छ,' अभिनेता श्रेष्ठले भने ।

उनी दुईको कम्पनी 'मह सञ्चार'मा २०६० सालदेखि जोडिएका निर्देशक प्रदीप भट्टराई



पारिवारिक सदस्यभै देखिन्छन् । सामान्य सहयोगीका रूपमा शृंखलामा काम गर्न जोडिएका निर्देशक भट्टराईले धेरै शृंखलामा मुख्यसहायक निर्देशक र केही शृंखलामा निर्देशक नै भएर काम गरे । चलचित्रकै सन्दर्भमा 'शत्रु गते' र 'महापुरुष' मा महजोडीलाई निर्देशक भट्टराईले निर्देशन गरेका छन् ।

'उहाँ दुई मेरा लागि जीवित भगवान्भै हुनुहुन्छ । उहाँहरूको कर्म जस्तो छ, व्यवहार पनि त्यस्तै छ । मलाई त कर्म सिकाउने गुरु नै उहाँहरू हुनुहुन्छ, मैले जे भने पनि उनीहरूका लागि शब्द कम नै हुन्छ, मलाई एउटा छोराले रूपमा माया गर्नुहुन्छ,' निर्देशक भट्टराईले भने ।

महजोडी एकसाथ नदेखिँदा सधैं प्रश्न गर्ने गरिएको निर्देशक भट्टराईले देखे/सुनेका छन् । टेली शृंखलामा काम गर्दा होस् वा चलचित्रमा दुई एकसाथ नदेखिँदा प्रश्न तेर्सिनु स्वाभाविक हो । र, उनले महजोडीलाई 'दुईमै एक र एकमै दुई' देखा छन् । जहाँ 'म' त्यहाँ

'ह' पनि हुने बुझाइ निर्देशक भट्टराईको छ । त्यसकारण महजोडीलाई शीर्ष भूमिकामा लिएर गज्जबको चलचित्र बनाउने रहर उनको छ ।

'उहाँहरूको क्षमतासँग म नजिकदेखि परिचित छु, त्यसैले एउटा गज्जबको चलचित्र बनाउने रहर छ । कथा पनि सोचिरहेको छु, किनकि उहाँहरूप्रति दर्शकको अपेक्षा बढेको छ, म आफैँ पनि अभिनय गराउनकै लागि गराउने पक्षमा छैन । त्यसकारण उहाँहरूलाई पर्दामा देखाउन पाउँदा म पनि दर्शकभै खुसी हुन्छु,' निर्देशक भट्टराईले भने ।

हास्य कलाकारका रूपमा चिनिएका महजोडी अहिले आफूलाई फरक भूमिकामा प्रस्तुत गरिरहेका छन् । अभिनेता आचार्यले अभिनय गरेको 'भूठान' मा एक दृश्यमा मात्र हाँसेको देख्न पाइन्छ । 'बलिदान' पछि पूर्णतया गम्भीर भूमिकामा अभिनेता आचार्य प्रस्तुत भएका छन् । यसअगाडि अभिनेतामा हुने नवरसमध्ये हास्यरस हावी हुँदा उनीहरू हास्य

कलाकारका रूपमा बढी प्रस्तुत भएका निर्देशक भट्टराईले बताए ।

'उहाँ दुई नै पूर्ण कलाकार हुनुहुन्छ । हामीले शृंखलामै केही फरक र भिन्न काम गरेका छौं । मैले उहाँहरूमा अभिनेतामा हुने सबै गुणलाई देखेको थिएँ, त्यही भएर नै 'महापुरुष' चलचित्रमा केही भिन्न रूपमा प्रस्तुत गरें । अहिले दर्शकले पनि विस्तारै बुझ्दै हुनुहुन्छ, उहाँहरू सबै किसिमका भूमिका गर्नसक्ने लोकप्रिय एवं सर्वस्वीकार्य कलाकार हुनुहुन्छ,' निर्देशक भट्टराईले भने ।

गत वर्षमात्र महजोडीले विदेश र नेपालमा 'महाजात्रा' गरेका थिए । आउँदो समयमा पनि सँगै काम गरी सहकार्यलाई निरन्तरता दिने पक्षमा उनीहरू छन् । छोटो समयमा नाता-सम्बन्ध टुट्ने अहिलेको जमानामा वरिष्ठ कलाकार श्रेष्ठ र आचार्यको दोस्ती र सहकार्यले ४५ वसन्त पार गर्नु एकअर्काप्रतिको इमान्दारिता र सम्मान नै हो । *रासस*

रंजशाला

राष्ट्रिय हक्की वैशाख १७ देखि हुने



■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- नेपाल हक्की संघको आयोजनामा राष्ट्रिय पुरुष तथा महिला हक्की प्रतियोगिता वैशाख १७ गतेदेखि हुने भएको छ । यही वैशाख १७ देखि २६ गतेसम्म राष्ट्रिय पुरुष हक्की तथा वैशाख १८ देखि २६ गतेसम्म राष्ट्रिय महिला हक्की प्रतियोगिता हुने आइतबार यहाँ आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा आयोजक संघकी महासचिव सुवर्ण श्रेष्ठले जानकारी दिइन् ।

खेलहरू ललितपुरको च्यासल फुटबल मैदानमा हुने छ । पुरुषमा आठ तथा महिलामा चार समूहले प्रतिस्पर्धा गर्ने छन् । पुरुषमा मधेस, कर्णाली, गण्डकी, कोशी र बागमती प्रदेश, नेपाल पुलिस क्लब, नेपाल आर्मी र एपिएफ क्लब सहभागी हुने छन् । एपिएफ हक्कीमा नयाँ समूह रहेको आयोजकले जनाएको छ । पुरुषमा सहभागीलाई दुई समूहमा विभाजन गरिएको छ । प्रतियोगिता लिग कम नकआउट आधारमा हुने महासचिव

श्रेष्ठले जानकारी दिइन् ।

महिलातर्फ गण्डकी, मधेस र बागमती प्रदेश तथा नेपाल आर्मीले राउण्ड रोबिन लिगका आधारमा प्रतिस्पर्धा गर्ने छन् । राउण्ड रोबिन लिगपछि शीर्ष दुई स्थानमा रहने समूहबीच उपाधिका लागि प्रतिस्पर्धा हुने छ । पुरुष तथा महिला दुवै प्रतियोगितामा शीर्ष तीन स्थान हात पार्ने समूहले क्रमशः ७५ हजार रूपैयाँ, ५० हजार रूपैयाँ र २५ हजार रूपैयाँ पुरस्कार प्राप्त गर्ने छन् । विधागततर्फ उत्कृष्ट हुने खेलाडीलाई जनही पाँच हजार रूपैयाँ पुरस्कार प्रदान गरिने महासचिव श्रेष्ठले जानकारी दिइन् । प्रत्येक खेलको प्लेयर अफ द म्याचलाई दुई हजार रूपैयाँबाट पुरस्कृत गरिने छ । राष्ट्रिय पुरुष हक्की प्रतियोगिता सञ्चालन गर्न करिव ३५ लाख रूपैयाँ र महिलाका लागि २५ लाख रूपैयाँ खर्च हुने आयोजकले जनाएको छ ।



बागमती प्रदेश सरकार

भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालय

शहरी विकास तथा भवन कार्यालय सिन्धुली

प्राविधिक प्रस्ताव स्वीकृत गर्ने आश्रयको सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति: २०८२/०१/१४

यस कार्यालयबाट e-Bid मार्फत आव्हान भएका बोलपत्रहरूमा रित पूर्वक परेका तपशिलमा उल्लेखित बोलपत्रहरूको प्राविधिक प्रस्तावहरू स्वीकृत गरिने भएकोले सार्वजनिक खरिद नियमावली २०६४ को नियम ३१ज नियम ५को उपनियम ४ प्रयोजनार्थ यस कार्यालयमा मिति २०८२/०१/२१ गते बिहान १० बजे आर्थिक प्रस्ताव खोल्ने भएकोले सम्बन्धित सबैमा यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

ठेक्का नं.	योजनाको नाम	सफल निर्माण व्यवसायीहरू
UDBOSIN-NCB-W-19-081-82	Kalpabrikshya Sub Division Forest Office Sindhuli	Bir Bir Construction Kamalamai-6,Sindhuli
		NIDHYANA-DHAKAL J/V Hetauda-11, Makawanpur

कार्यालय प्रमुख

प्रभाव दैनिक

National Daily

अर्थ बजार

आजको मूल्य

छपावाला सुन / तेजाबी सुन / चाँदी

प्रति तोला - १८९७०० प्रति तोला - ० प्रति तोला - १९९०



मुक्तिनाथमा पर्यटक हिन्दू तथा बौद्ध धर्मावलम्बीको आस्थाको केन्द्र मुस्ताङको मुक्तिनाथ मन्दिरबाट फर्कदै गरेका विदेशी पर्यटक। पछिल्लो समय मुक्तिनाथ मन्दिर र आसपासको क्षेत्र अवलोकन गर्ने आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकको संख्या बढ्दो छ।
तस्विर: सुशीलबाबु थकाली/रासस

आगामी बजेट उत्पादन र रोजगारी वृद्धिमा केन्द्रित गर्न सुभाब

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- सांसदहरूले आगामी आर्थिक वर्षको बजेटलाई वितरणमुखी नबनाई आवश्यकतामा आधारित बनाउन सुभाब दिएका छन्। आइतबार प्रतिनिधिसभा बैठकको विशेष समयमा बोल्ने सांसदहरूले यस्तो सुभाब दिएका हुन्। बजेटलाई वितरणमुखी र परम्परागत बनाउन नहुनेमा उनीहरूले जोड दिए।

नेपाली कांग्रेस सांसद राजेन्द्रकुमार केसीले आगामी आर्थिक वर्षको नीति तथा कार्यक्रम र बजेट परम्परागत र वितरणमुखी नभई आवश्यकताका आधारमा जनता केन्द्रित हुनुपर्नेमा जोड दिएका छन्। उनले देश र जनतालाई केन्द्रित गरेर नीति कार्यक्रम र बजेट तर्जुमा नहुँदा आर्थिक समृद्धिले गति लिन नसकेको बताए। उनले भने,



‘यसअघिका सबै बजेट परम्परागत भएकाले विकासले गति लिन सकेन, कुनै पनि बजेटले उत्पादन र रोजगारी वृद्धिका साथै निर्यात बढाउन सकेको छैन।’

महिनाअघिदेखि बजेटका बारेमा छलफल गर्नुपर्ने भनिँए पनि त्यसो हुन सकेको छैन, यही अधिवेशनमा करिब ३२ वटा विधेयक पारित गर्नुपर्ने छ, तर पनि मेरो अनुरोध छ, यो अधिवेशनले सबैभन्दा बढी ध्यान बजेटमाथिको छलफललाई प्राथमिकता दिनुपर्छ,’ उनले भने।

नेकपा एमालेका सांसद पदम गिरीले वर्तमान सरकार मुलुकको आर्थिक समृद्धिमा केन्द्रित भइरहेको बताउँदै मुलुक र जनताको आवश्यकताका आधारमा बनेको सरकारले जनभावना सम्बोधन गर्ने धारणा राखे। ‘वर्तमान सरकार जनता केन्द्रित विकास, निर्माणमा लाग्ने प्रतिवद्धताअनुसार गठन भएको हो। सरकारमा सहभागी दलहरू सो सहमतिप्रति प्रतिवद्ध छन्, मुलुकमा सुशासन र विकास कायम गर्न र विकासलाई अगाडि बढाएर लैजान सरकार प्रतिवद्ध छ,’ उनले भने।

हिमालयन बैंकको बत्तीसपुतली शाखा स्थानान्तरण

काठमाडौं (प्रस)- हिमालयन बैंक लिमिटेडको बत्तीसपुतली शाखा सारिएको छ। बैंकका अनुसार उक्त शाखा साविक भवन/स्थानबाट बत्तीसपुतली वडा नं. ९, स्थित राममन्दिर जाने बाटोसँगै रहेको नेपाल राष्ट्रिय मारवाडी परिषद्को नयाँ भवनमा सारिएको हो।

बत्तीसपुतली शाखाकै नामबाट नयाँ स्थानमा आइतबारदेखि बैंकिङ सेवा सुरु गरिएको बैंकले जनाएको छ। उक्त शाखाबाट सम्पूर्ण बैंकिङ सेवा प्रदान गर्ने गरिने बैंकको भनाइ छ। उक्त शाखाको शुभारम्भ बैंकका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत अशोकशमशेर राणाले गरेका थिए। कार्यक्रममा उच्चपदस्थ कर्मचारीहरू तथा अतिथिहरूको उपस्थितिमा रहेको थियो।

हाल बैंकका देशभरि १७४ शाखा कार्यालय सञ्चालनमा छन्। यस्तै, २० विस्तारित काउन्टर, २८४ एटिएम, आठ हजारभन्दा बढी पस र्ठमिनल र १५ हजारभन्दा बढी विप्रेषण



भुक्तानी केन्द्रहरूबाट आफ्ना ग्राहकलाई विभिन्न बैंकिङ सेवा प्रदान गर्दै आएको बैंकले जारी गरेको विज्ञप्तिमा उल्लेख गरिएको छ।

सेयरबजारमा सामान्य सुधार

काठमाडौं (प्रस)- साताको पहिलो कारोबार दिन आइतबार सेयरबजारमा सामान्य सुधार आएको छ। नेपाल स्टक एक्सचेञ्ज (नेप्से) परिसूचकमा सामान्य अंकको सुधार देखिएको हो।

आइतबार नेप्से परिसूचक ३.५८ अंकले बढेर दुई हजार ६९१.६० को बिन्दुमा कायम भएको छ। यस दिन ३९४ कम्पनीको दुई करोड ८४ लाख ३८ हजार ४२८ किता सेयर ८९ हजार १६१ पटक खरिदविक्री हुँदा १० अर्ब ८७ करोड ५९ लाख ९१ हजार रूपैयाँबराबरको कारोबार भएको छ।

आइतबारको कारोबारमा होटल तथा पर्यटन समूह ०.३८, जलविद्युत् १.०६, लगानी १.७७, उत्पादन तथा प्रशोधन ०.४१, म्युचुअल फण्ड ०.२४ र व्यापार समूहको उपसूचक १.१८ प्रतिशतले बढेको छ। अरु सबै समूहका उपसूचक घटेका छन्। बैंकिङ ०.३९, विकास बैंक ०.०२, वित्त १.०५, जीवन विमा ०.११, लघुवित्त ०.९४, निर्जीवन विमा ०.३२ र अन्य समूहको उपसूचक ०.५७ प्रतिशतले घटेको छ।

नेपाल माइक्रोइन्भेस्टमेन्ट्स कम्पनी लिमिटेड र क्रेस्ट माइक्रोलाइफ इन्भेस्टमेन्ट्स लिमिटेडको सेयर मूल्यमा आइतबार सकारात्मक सर्किट लागेको छ, भने विन नेपाल लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेडको सेयर मूल्यमा नकारात्मक सर्किट लागेको छ। कारोबार रकमका आधारमा आइतबार सबैभन्दा बढी विन नेपाल लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेडको सेयर मूल्य ८६ करोड १७ लाख ३८ हजार रूपैयाँबराबर खरिदविक्री भएको छ।

लगानी बोर्डको संगठन संरचना खाका स्वीकृत

काठमाडौं (प्रस)- लगानी बोर्डको विभिन्न निर्देशनालयसहितको संगठन संरचनाको खाका स्वीकृत भएको छ। आइतबार सिंहदरबारस्थित प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयमा बसेको बोर्डको ६१औँ बैठकले उक्त खाका स्वीकृत गरेको हो।

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीको अध्यक्षतामा भएको बैठकले बोर्डको रणनीति तथा व्यावसायिक योजना कार्यान्वयनका लागि आवश्यक पर्ने संगठन संरचनाको खाकालाई स्वीकृत गरेको बोर्डले जानकारी दिएको छ।

पाँच वर्षे उक्त रणनीतिले ४२



परियोजनाको सम्मौता गर्दै अधिकतम १४ परियोजना निर्माण, ११ परियोजना सञ्चालन तथा ९२ निजी लगानीका परियोजनाहरू लगानी स्वीकृत गर्नेलगायतका लक्ष्य लिएको बोर्डका सहसचिव एवं प्रवक्ता प्रधुम्नप्रसाद उपाध्यायले जानकारी दिए।

बैठकमा बोर्डका अध्यक्ष ओलीका साथै उपाध्यक्ष उपप्रधानमन्त्री एवं अर्थमन्त्री विष्णुप्रसाद पौडेल, उद्योग, वाणिज्य तथा पशुपन्छी विकासमन्त्री रामनाथ अधिकारी, ऊर्जा, जलश्रोत तथा सिंचाइमन्त्री दीपक खड्का, मुख्यसचिव एकनारायण अर्याललगायत सहभागी थिए।

कामु गभर्नर ढुंगाना भन्छिन्-

आन्तरिकरूपमा अर्थतन्त्र अभै सकंटमै



प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- नेपाल राष्ट्र बैंकका कायममुकायम गभर्नर डा. नीलम ढुंगाना तिमिसनाले मुलुकको अर्थतन्त्रको बाह्य क्षेत्र सुधारोन्मुख देखिए पनि आन्तरिकरूपमा अभै सकटग्रस्त रहेको बताएकी छन्।

आइतबार यहाँ आयोजित राष्ट्र बैंकको ७०औँ वार्षिकोत्सव समारोहलाई सम्बोधन गर्दै कामु गभर्नर ढुंगानाले मुलुकको अर्थतन्त्र विस्तारै लयमा आउन थालेको उल्लेख गरिन्। बाह्य सूचकहरू सबल बन्दै गए पनि आन्तरिक अर्थतन्त्रमा संरचनागत एवं व्यवस्थापनजन्य विषयहरूको सम्बोधन अत्यावश्यक भइसकेको उनको भनाइ छ। ‘उच्च तरलता एवं न्यून व्याजदरका बावजुद निजी क्षेत्रतर्फ प्रवाहित कर्जा एवं आन्तरिक मागमा अपेक्षित सुधार हुन नसक्नु, पुँजीगत खर्च अपेक्षितरूपमा बढ्न नसक्नु र सञ्चालनमा रहेका परियोजनाहरू समयमै सम्पन्न हुन नसक्नुजस्ता चुनौतीहरू अर्थतन्त्रमा कायमै छन्,’ उनले भनिन्।

यद्यपि केही सूचकहरू क्रमशः सुधार हुँदै गएको उनले उल्लेख गरिन्। मुद्रास्फीति लक्षित सीमाभित्रै रहेको, आयात तथा निर्यात व्यापारमा सुधार भएको एवं बैंकिङ क्षेत्रबाट प्रवाहित कर्जा विस्तारलेसमेत गति लिन थालेको ढुंगानाले भनाइ छ। ‘पछिल्लो समय भएको कानुनी सुधारले लगानीको वातावरण सहज बनाएको छ। यसले समग्र आर्थिक गतिविधिलाई थप चलायमान बनाउने अपेक्षा छ,’ उनले भनिन्।

नेपालको बाह्य क्षेत्र सबल हुँदै गएको पनि ढुंगानाले उल्लेख गरिन्। दुई वर्षदेखि घट्दै गएको

वस्तु निर्यात र आयात चालु आर्थिक वर्षको कात्तिकदेखि बढ्न थालेको छ, विप्रेषण आप्रवाह र पर्यटन आयमा वृद्धि भएका कारण देशको शोधनान्तर वचतमा रहन गई विदेशी विनिमय सन्धिचित बढेको, वित्तीय पहुँच र डिजिटल अर्थतन्त्रको विस्तारमा उल्लेख्य प्रगति भएको जस्ता सुधार अर्थतन्त्रमा देखिएको कामु गभर्नर ढुंगानाले बताइन्।

पछिल्लो समय विश्व अर्थतन्त्रमा विभिन्न नयाँ आयामहरू देखापरेका छन्। एकातिर जारी रुस-युक्रेन युद्ध अन्त्य हुने ठोस आधार हालसम्म नदेखिँदा आपूर्ति व्यवधान हट्ने सम्भावना अनिश्चित हुँदै गएको छ भने मध्यपूर्वमा जारी द्वन्द्वको अन्त्य अनिश्चित रहेको उनले उल्लेख गरिन्। यस्ता बाह्य कारणले गर्दा मुद्रास्फीति, वैदेशिक सहायता एवं बाह्य क्षेत्र व्यवस्थापनमा चुनौती थपिने देखिएको ढुंगानाले बताइन्।

पछिल्लो समय खासगरी अमेरिकाको अन्तर्राष्ट्रिय व्यापार र आर्थिक सहयोग नीति तथा भूराजनीतिक तनावजस्ता बाह्य कारणले अर्थतन्त्रमा थप दबाव पर्न सक्ने जोखिम कायमै रहेकोतर्फ उनले सचेत गराइन्।

वित्तीय र मौद्रिक सूचकहरू रहेको, आयात तथा निर्यात हदैसम्मको सुधानका लागि राष्ट्र बैंकले हदैसम्मको प्रयास गरिरहेको उनको दाबी छ। ‘अधिक तरलता र न्यून व्याजदरका साथै बाह्य क्षेत्र परिसूचकहरू सबल रहेको सन्दर्भमा मौद्रिक क्षेत्रबाट अर्थतन्त्रलाई चलायमान बनाउन हदैसम्मको प्रयास गरिएको छ,’ उनले भनिन्, ‘सार्वजनिक वित्त, वैदेशिक व्यापार र आर्थिक वृद्धिको पछिल्लो तथ्यांकले आर्थिक गतिविधिया सुधार हुँदै गएको आकलन गर्न सकिन्छ।’

तथ्यांकले उक्त सर्वसम्मतिदेखि विगतमा आर्थिक गतिविधिया

आएको शिथिलताका कारण बैंक तथा वित्तीय संस्थाको कर्जा असुली प्रभावित हुन गई निष्क्रिय कर्जा अनुपात बढेकोमा आर्थिक गतिविधिया सुधार भएसँगै निष्क्रिय कर्जा अनुपातमासमेत सुधार हुने अपेक्षा गरिएको कामु गभर्नर ढुंगानाले बताइन्। राष्ट्र बैंकले गरेको नीतिगत सहजीकरण, पूर्वाधार विकास र सुरक्षित, सजिलो एवं सस्तो भुक्तानी प्रणालीका उपकरणले गर्दा डिजिटल भुक्तानीको प्रयोग उच्च दरमा बढेको उनको दाबी छ।

त्यस अवसरमा पूर्वगभर्नर दीपेन्द्रबहादुर क्षेत्रीले मुलुकको वित्तीय नीति लोकरिफाई र कुनै व्यक्ति तथा समूहको फाइदाका लागि केन्द्रित हुँदा समस्या देखिएको बताए। शिथिल अवस्थामा रहेको अर्थतन्त्र सुधारका लागि राज्यका सबै निकाय र पक्ष जिम्मेवार भएर लाग्नुपर्नेमा उनले जोड दिए। नेपालको सार्वजनिक ऋणको दायित्वको भुक्तानीका लागि ठूलो रकम खर्च हुन थालेको तर पुँजीगत खर्च बढ्न नसकेको, सहकारी क्षेत्र धरासायी हुँदा त्यसको असर उपभोक्ता बजारमासमेत देखिएको, स्वेदशमा रोजगारी बढ्न नसक्दा उत्पादन बढ्न नसकेकोजस्ता गम्भीर समस्या अर्थतन्त्रमा रहेको उनको भनाइ छ। आफ्नो स्थापनाको ७०औँ वर्षका अवसरमा राष्ट्र बैंकले पूर्वगभर्नर क्षेत्रीलाई सम्मान गरेको छ।

वार्षिकोत्सव कार्यक्रममा राष्ट्र बैंकका विनिर्णय कर्मचारी संघ संगठनहरूले गभर्नर नियुक्ति प्रक्रियामा भइरहेको ढिलाइबारे चासो व्यक्त गरेका थिए। वार्षिकोत्सवको अवसरमा २० वर्ष सेवा पूरा गरेका कर्मचारीलाई पनि सम्मान गरिएको थियो।

बैंकिङ कसूरसम्बन्धी संशोधन स्वीकृत

काठमाडौं (प्रस)- बैंकिङ कसूर तथा सजाय (दोस्रो संशोधन) विधेयक, २०८० माथि राष्ट्रिय सभाबाट भएको संशोधन प्रतिनिधिसभाले स्वीकृत गरेको छ। प्रतिनिधिसभाको आइतबारको बैठकमा उपप्रधान एवं अर्थमन्त्री विष्णुप्रसाद पौडेलले राखेको ‘बैंकिङ कसूर तथा सजाय (दोस्रो संशोधन) विधेयक, २०८० माथि राष्ट्रिय सभाबाट भएको संशोधनमाथि विचार गरियोस्’ भन्ने प्रस्ताव सर्वसम्मतिबाट स्वीकृत भएको हो।

राष्ट्रिय सभाबाट भएको संशोधनमाथिको छलफलमा उठेका प्रश्नको जवाफ दिँदै अर्थमन्त्री पौडेलले राष्ट्रिय सभाबाट प्राप्त भएका सुझावलाई समेटेर जाँदा विधेयक थप स्पष्ट र प्रभावकारी हुने सरकारको बुझाइ रहेको बताए। ‘राष्ट्रिय सभाको सुझावप्रति मेरो सम्मान छ, त्यसलाई ग्रहण गर्नुपर्छ भन्ने दृष्टिकोण सभासभ्रमा राख्छु’ उनले भने।

त्यसअघि सांसद प्रेम सुवालले मुलुकको सन्तुलित विकास र जिल्लाभित्रै मात्र बसाइँसराइ हुने व्यवस्था गरिए बैंकिङ कसूर स्वतः नियन्त्रण हुँदै जाने बताए। सांसद सराज अहमद फारुकीले विधेयकमाथि राष्ट्रिय सभाबाट प्राप्त सुझावलाई समेटेर जानुपर्नेमा जोड दिए।

हवाई सेवा प्राधिकरण विधेयक पेश

यसैबीच, प्रतिनिधिसभाको आइतबारको बैठकमा ‘नेपाल हवाई सेवा प्राधिकरण विधेयक, २०८१’ पेश गरिएको छ। संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयनमन्त्री बन्दीप्रसाद पाण्डेले ‘नेपाल हवाई सेवा प्राधिकरण विधेयक, २०८१ माथि विचार गरियोस्’ भन्ने प्रस्ताव प्रस्तुत गरेका थिए। बैठकले उक्त सर्वसम्मतिदेखि स्वीकृत गरेको हो।

बैठकमा सांसदले दिएका सुझावका सम्बन्धमा मन्त्री पाण्डेले त्यस्ता सुझाव संशोधनको प्रक्रियाका क्रममा समेटेर विधेयकलाई समृद्ध बनाइने बताए। साथै उनले राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय आवश्यकताका आधारमा विधेयक ल्याउनुपरेको बारेमा अवगत गराएका थिए।

बैठकमा यसअघि अर्थ समितिका सभापति सन्तोष चालिसेले ‘भन्सार विधेयकसम्बन्धी समितिको प्रतिवेदन, २०८१’ पेश गरेका थिए। त्यस्तै कानुन, न्याय तथा मानवअधिकार समितिका सभापति विमला सुवेदीले ‘केही नेपाल ऐनलाई संशोधन गर्न वनेको विधेयकसम्बन्धी समितिको प्रतिवेदन, २०८१’ पेश गरेका थिए।