

## प्रकाशकीय

लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको उदयसँगै प्रारम्भ भएको प्रभाव दैनिकको यात्रा आजबाट १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको खुबै खबर आमपाठकहरूसँग साटन पाउँदा हामी गौरवान्वित छौं। विभिन्न प्रतिकूल परिस्थितिका बावजूद हाम्रो ११ वर्षको यात्रा अनवरत रह्यो। विभिन्न प्राकृतिक विपत्ति र महामारीका कारण मुलुकको अर्थतन्त्र समस्यामा पर्दा बेहोर्नुपरेको आर्थिक चुनौतीलाई व्यवस्थापन गर्दै हामीले आफ्नो प्रकाशनलाई निरन्तरता दियो। हाम्रो लक्ष्यबाट विचलित भएनौं। यो सफलता यहाँहरूको सहयोग, सद्भाव, विश्वास र सहकार्यबाट प्राप्त भएकोमा दुईमत छैन।

संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रलाई संस्थागत गर्दै मुलुकलाई आर्थिक समृद्धितर्फ अग्रसर गराउन सञ्चार गृहमार्फत खेल्नुपर्ने भूमिकामा हामीले कुनै सम्झौता गरेनौं। योबीचमा लोकतन्त्रमाथि प्रश्न उठेका छन्। नेतृत्वको कार्यशैलीलाई लिएर व्यवस्थामाथि नै प्रश्न उठ्नु कम्तीको चुनौती हैन। यस्तो विषयमा सरकार र राजनीतिक दलहरूलाई निरन्तर खबरदारी गर्दै व्यावसायिक पत्रकारिताको मर्म, सिद्धान्त र पत्रकार आचारसंहितालाई पूर्णरूपमा आत्मसात् गरेर हामी अगाडि बढ्यौं। यही कारण हामीले आमपाठकको विश्वास जित्न सके। हाम्रो प्रकाशन प्रभाव दैनिकको यस यात्रामा आवरण पाठक, विज्ञापनदातालगायत विभिन्न क्षेत्रबाट प्राप्त साथ, समर्थन तथा हौसलाको हामी ऋणी छौं। त्यसैगरी, निष्पक्ष र तटस्थ पत्रकारितालाई स्थापित गराउन सामूहिकरूपमा सहयोग पुऱ्याउनुहुने सिर्जनाशील पत्रकार, लेखक, लगनशील कर्मचारी, इमान्दार वितरक, विज्ञापनदाता, शुभेच्छुक एवं सहयोगी सबैप्रति आभारी छौं।

विगत ११ वर्षको अवधिमा प्राप्त उपलब्धि, सिकाइ र अनुभवलाई लिएर थप जिम्मेवार, विश्वसनीय एवं प्रभावकारी रूपमा अगाडि बढ्ने प्रण गर्दछौं। पछिल्लो समयमा विकसित भएको प्रविधिको पछ्याउँदै छापा माध्यमलाई परिमार्जन गरी समयनुकूल पाठकको चाहनाअनुसार सामग्रीहरू प्रकाशन गर्दै आएका छौं। हाम्रो अनलाइन संस्करण 'प्रभावअनलाइन डटकम' तथा 'प्रभाव टेलिभिजन' (युट्युब च्यानल) मार्फत पनि पाठक/दर्शकसमक्ष सूचना प्रवाह गरिरहेका छौं। देशमा हुने अनियमितता र भ्रष्टाचारको उजागर गर्दै सबैलाई सूचित गर्ने कार्यमा हामी निरन्तर लागि रहने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्दछौं।

१२औं वर्ष प्रवेशको अवसरमा हामीले २४ पृष्ठको 'डिजिटल अर्थतन्त्र' नामक विशेषांक प्रकाशन गरेका छौं। विशेषांकमा प्रविधिको व्यापक विकासले अर्थतन्त्रमा ल्याएको बहार र यसका चुनौतीलाई समेटेका छौं। अन्त्यमा, हाम्रो यात्रामा सहयोगी बन्दै निरन्तर सहयोग र सद्भाव व्यक्त गर्ने तथा हाम्रा कमजोरीहरू औल्याइ जिम्मेवार सञ्चार संस्था बन्न प्रेरित गर्ने सबैमा प्रभाव पब्लिकेशन प्रालिको तर्फबाट हार्दिक धन्यवाद ज्ञापन गर्दछौं। साथै, आजै परेको लोकतन्त्र दिवसको शुभकामना।

कृष्ण कार्की  
प्रबन्ध निर्देशक

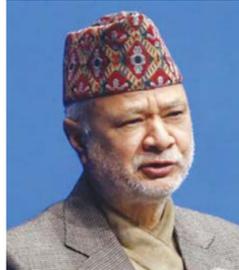
## शिक्षामन्त्रीमा पन्त नियुक्त राज्यमन्त्री तामाङ पदमुक्त

### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं-** प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले शिक्षामन्त्रीमा रघुजी पन्तलाई नियुक्त गरेका छन्। विद्या भट्टराईले सोमबार शिक्षामन्त्री पदबाट राजीनामा दिएसँगै पन्तलाई नयाँ शिक्षामन्त्रीका रूपमा नियुक्त गरेका हुन्। पन्तले आज पद तथा गोपनीयताको शपथ लिने छन्। शिक्षा ऐन मार्फत आन्दोलनमा उत्रिएका शिक्षकहरूको माग सम्बोध गर्न प्रधानमन्त्री ओलीबाटै साथ नपाएपछि भट्टराईले पदबाट

राजीनामा दिएकी थिइन्। शिक्षामा राष्ट्रिय सभाकी सांसद अञ्जान शाक्य आउने चर्चा थियो। यद्यपि प्रधानमन्त्री ओलीले पन्तलाई शिक्षामन्त्री बनाएका हुन्। यसअघि पन्त २०६९ मा शेरबहादुर देउवाको समयमा श्रम राज्यमन्त्री बनेका थिए।

बुधबार नै प्रधानमन्त्री ओलीले ऊर्जा राज्यमन्त्री पूर्णबहादुर (कान्छाराम) तामाङलाई पदमुक्त गरेका छन्। कांग्रेस सभापति शेरबहादुर देउवा विदेश रहेको बेला तामाङलाई पदमुक्त गरेका हुन्। तामाङ देवानिकट सांसद हुन्। पदबाट हटाएपछि रामेछाप कांग्रेसका



रघुजी पन्त



पूर्णबहादुर तामाङ

सभापतिसमेत रहेका तामाङले साँधेको आरोप लगाएका छन्। आफूलाई प्रधानमन्त्रीले निशाना पढेको पदमुक्त राज्यमन्त्री तामाङको आरोप

▶ प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीको सिफारिसमा राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलद्वारा मन्त्रपरिषद् हेरफेर

▶ शिक्षामन्त्रीमा एमाले नेता रघुजी पन्त नियुक्त गर्दा ऊर्जा राज्यमन्त्री पूर्णबहादुर तामाङलाई हटाइए

▶ आफूलाई प्रधानमन्त्रीले निशाना साँधेको पदमुक्त राज्यमन्त्री तामाङको आरोप

## जनताको शासन आएको दिन

▶ ११ वैशाख २०६३ मा लोकतन्त्र घोषणा

▶ १९ दिने जनआन्दोलनको बलमा ढलेको थियो राजतन्त्र

▶ लोकतन्त्रको १९ वर्ष उतारचडावपूर्ण, उठ्न थाल्यो व्यवस्थाविरोधी आवाज

### जेबी योजन

**काठमाडौं-** देशमा लोकतन्त्र स्थापना भएको आज १९ वर्ष पूरा भएको छ। ११ वैशाख २०६३ मा नेपालमा लोकतन्त्र स्थापना भएको थियो। त्यसदिन तत्कालीन राजा ज्ञानेन्द्र शाह राजगद्दी त्याग्न तयार भएका थिए। उनले जनताको नासो जनतालाई सुम्पेको घोषणा गरेका थिए। त्यही दिनको

सम्झनामा हरेक वर्ष आजकै दिन लोकतन्त्र दिवस गौरवपूर्ण ढंगले मनाउने गरिन्छ। १९ दिने जनआन्दोलनको भरमा लोकतन्त्र स्थापना भएको थियो। राजनीतिशास्त्री प्रा.डा. लोकराज बरालको सम्झनामा ज्ञानेन्द्र त्यसबेला पुरै निरंकुश थिए। त्यसविरुद्ध विद्रोह गरेका जनतासामु उनले तीन साता टिक्न सकेनन्। त्यही भएर उनले ११ वैशाख २०६३ को राति

विघटित प्रतिनिधिसभा पुनर्स्थापना गर्ने घोषणा गरे। जबकि ६ जेठ २०५९ मा उनले संसद् विघटन गरेका थिए। शासनसत्ता हातमा लिएका थिए। बरालको भनाइमा जनताको विद्रोहसामु उनको जोर चलेन। राजा हुने व्यवस्था राजतन्त्र नै नासियो, जुन व्यवस्था नेपालमा २४० वर्षदेखि संस्थागत थियो।

▶ क्रमशः पृष्ठ २ मा

### सन्दर्भ: वैदेशिक रोजगार

## वैदेशिक रोजगारीमा मृत्यु भएकालाई क्षतिपूर्ति

## गत वर्ष १६४३ श्रमिकका परिवारलाई बाँडियो साढे ७५ करोड

### ममता थापा

**काठमाडौं-** वैदेशिक रोजगार बोर्डले गत वर्ष (२०८१)मा वैदेशिक रोजगारीका क्रममा मृत्यु भएका एक हजार ६४३ श्रमिकका परिवारलाई क्षतिपूर्ति प्रदान गरेको छ। क्षतिपूर्तिबापत ७५ करोड ४५ लाख ७५ हजार रूपैयाँ वितरण गरिएको बोर्डले जानकारी दिएको छ।

वैदेशिक रोजगारीमा गएका श्रमिकको करार अवधिभित्रै या करार अवधि सकिएको एक वर्षभित्र मृत्यु भएमा मृतकका परिवारले बोर्डबाट क्षतिपूर्ति पाउने व्यवस्था छ। सोही व्यवस्थाबमोजिम मृतकका परिवारलाई क्षतिपूर्ति वितरण गरिएको बोर्डको भनाइ छ।

### पछिल्लो तीन वर्षमा वितरण गरिएको क्षतिपूर्ति

वर्ष	संख्या	रकम (रु.)
२०८१	१६४३	७५ करोड ४५ लाख
२०८०	११८६	४९ करोड २९ लाख
२०७९	१२४०	६० करोड २५ लाख

स्रोत: वैदेशिक रोजगार बोर्ड

बोर्डका अनुसार गत वर्ष वैशाखदेखि चैत मसान्तसम्म क्षतिपूर्तिको लागि एक हजार ७९३ वटा निवेदन परेका थिए। ती मध्ये करिब डेढ सय वटा निवेदन भने प्रमाणीकरणको प्रक्रियामा रहेका छन्। सरकारले गत कात्तिक ८ गतेबाट क्षतिपूर्तिबापत दिइने रकम बढाएर १०

लाख रूपैयाँ पुऱ्याएको थियो। गत वर्ष यो सुविधा लिने परिवारको संख्या १९८ रहेको छ। अर्थात् गत कात्तिकमा मृत्यु भएका १९८ श्रमिकका परिवारले १० लाख रूपैयाँका दरले क्षतिपूर्ति बुझेका छन्। त्यसअघि करार अवधिभित्रै या करार अवधि सकिएको एक वर्षभित्र मृत्यु

भएका श्रमिकका परिवारले सात लाख रूपैयाँ पाउने व्यवस्था थियो। तोकिएको अवधि नाघेर क्षतिपूर्ति दावी गर्न आए बोर्डले त्यस्तो अवस्थामा मृतकका परिवारलाई २५ हजार रूपैयाँमात्र दिँदै आएको थियो। यी दुवै प्रकारका क्षतिपूर्ति लिनेको संख्या गत वर्ष एक हजार ४४५ रहेको छ।

### धेरै मृत्यु मलेसियामा

गत एक वर्षको अवधिमा बोर्डले विभिन्न देशबाट ४५८ जना श्रमिकको शव नेपाल फिर्काएर परिवारलाई बुझाएको तथ्यांक छ। बोर्डका अनुसार क्षतिपूर्ति दावी गर्नेमा मलेसिया र खाडी मुलुकमा मृत्यु भएका संख्या धेरै छ।

▶ क्रमशः पृष्ठ २ मा

## श्रममन्त्री र युएईका उपप्रधानमन्त्रीबीच भेटवार्ता

**काठमाडौं (प्रस.)** - श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षामन्त्री शरतसिंह भण्डारीले संयुक्त अरब इमिरेट्सका उपप्रधानमन्त्री एवं परराष्ट्रमन्त्री शेख अब्दुल्लाह बिन जायद अल नाहयानबीच द्विपक्षीय छलफल गरेका छन्।

बुधबार यहाँ भएको छलफलमा श्रम, रोजगार तथा

सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयको तर्फबाट मन्त्री भण्डारीले नेपाली श्रमिकको पक्षमा दीर्घकालीन हित हुने विषय प्रस्ताव गरे। नेपाली महिला घरेलु कामदार युएई लैजाने सम्बन्धमा एक 'पाइलट' परियोजना अगाडि बढाउने विषयमा छलफल भएको मन्त्रीको निजी सचिवालयले जनाएको छ। पछिल्लो समय अध्ययन

गन्तव्यको रूपमा पनि विकास भएको युएईमा नेपाली विद्यार्थीलाई छात्रवृत्ति उपलब्ध गराउन र दक्ष जनशक्ति उत्पादनका लागि तालिम केन्द्र निर्माण गर्न भौतिक पूर्वाधारसहित आवश्यक तालिम उपकरण उपलब्ध गराइदिन मन्त्री भण्डारीले आग्रह गरे।

▶ क्रमशः पृष्ठ २ मा



# NIMB

नेपाल इन्भेस्टमेण्ट मेगा बैंक लि.  
NEPAL INVESTMENT MEGA BANK LTD.

Introducing

## NIMB PAYWEAR

Pay with Ease

1st TIME in NEPAL

ट्याप गर्नुहोस्,  
सजिलैसँग भुक्तानी गर्नुहोस्।



Stick, Tap & Pay

समृद्धिको पथमा सँजै अघि बढ्दै



सुलभ मूल्यमा अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको  
निःसन्तनपन सम्बन्धि उपचार



हार्दिक आई.भि.एफ सेन्टर  
सिनामंगल ९, काठमाडौं

01-5917982, 9802352811

पृष्ठ १ बाट क्रमशः

शिक्षामन्त्रीमा...

बैकक गएकाले उनी फर्केपछिमात्र यसवारे निर्णय हुने उनले बताए। यसैबीच नेपाली कांग्रेसले वैशाख १७ गतेका लागि डाकेको बैठक अनिश्चितकालका लागि स्थगित भएको छ। 'नेपाली कांग्रेस केन्द्रीय कार्यसमितिको बैठक २०८२ वैशाख १७ गते बुधवार दिनको एक बजे पार्टीको केन्द्रीय कार्यालय, विपी स्मृति भवन, विपी नगर, ललितपुरमा बस्ने भनिएकोमा उक्त बैठक अर्को सूचना प्रकाशित नहुञ्जेलसम्मका लागि स्थगित गरिएको छ,' कांग्रेस केन्द्रीय कार्यालयका मुख्यसचिव कृष्णप्रसाद पौडेलले भनेका छन्।

शिक्षकको आन्दोलन के होला ? आफूले शिक्षा ऐन ल्याउन नसकेको भन्दै भट्टराइले मन्त्री पद छोडेकी थिइन्। योसँगै शिक्षकहरूको माग सम्बोधन गर्ने जिम्मेवारी नयाँ शिक्षामन्त्रीले पाएका छन्। नयाँ शिक्षामन्त्री पन्तको पहिलो चुनौती नै शिक्षकहरूलाई खुसी बनाएर विद्यालय फर्काउनुपर्ने छ। शिक्षकहरू भने चैत २० गतेदेखि शिक्षा ऐनसहित विभिन्न माग राख्दै आन्दोलनमा छन्। शिक्षक नफुकेपछि सरकारले कक्षा १२ को परीक्षामेत १० दिन पर सारेको छ। शिक्षकहरू ऐन जारी नभएसम्म आन्दोलन रोक्ने पक्षमा देखिँदैनन्।

यहीबीच सभामुख देवराज घिमिरेले विद्यालय शिक्षा विधेयकलाई प्राथमिकताका साथ पारित गर्नुपर्ने दायित्व संसदको रहेको बताएका छन्। बुधवार विभिन्न राजनीतिक दलका प्रमुख सचेतकहरूसँग समसामयिक राजनीतिक विषयमा छलफल गर्न आयोजना गरिएको बैठकमा सभामुख घिमिरेले सामुदायिक विद्यालयका शिक्षकहरू शिक्षा ऐन जारी गर्नुपर्ने माग राख्दै आन्दोलन गरिरहेको अवस्थामा संसद सञ्चालन भएसँगै शिक्षा विधेयकलाई प्राथमिकताका साथ पारित गर्नुपर्ने बताएका हुन्। यसअघि बजेट अधिवेशनमा शिक्षा विधेयकले प्राथमिकता नपाउने बताएका सभामुख घिमिरेले बुधवार बोली फेरेका हुन्।

वरीयता पनि हेरफेर प्रधानमन्त्री ओलीले शिक्षामन्त्रीको वरीयतासमेत हेरफेर गरेका छन्। यसअघिको शिक्षामन्त्री भट्टराइको वरीयता कृषिमन्त्री रामनाथ अधिकारीपछि १८औं नम्बरमा थियो। नयाँ शिक्षामन्त्रीलाई भने ओलीले परराष्ट्रमन्त्री डा. आरजु राणा देउवापछि आठौं स्थानमा राखेका छन्। पार्टीमा पन्त स्थायी कमिटी सदस्य हुन् भने भट्टराइ केन्द्रीय सदस्यमात्र हुन्।

तमाइको ठाउँमा को ? यसअघि २५ सदस्यीय मन्त्रिपरिषद् तमाइलाई पदमुक्त गरेसँगै २४ सदस्यीय भएको छ। उर्जा राज्यमन्त्री पद कांग्रेसको कोटा हो। यस पदमा कसलाई पठाउने भन्ने विषयमा अहिलेसम्म निर्णय भइसकेको कांग्रेस प्रवक्ता डा. प्रकाशशरण महतले बताए। सभापति देउवा उपचारका लागि

गयो। संसदलाई पूर्ण सार्वभौम र स्वतन्त्र बनायो। त्यही दिनको घोषणाले हो- 'श्री ५ को सरकार' नेपाल सरकार' भयो। हिन्दू राष्ट्र नेपाल विधिवतरूपमा धर्मनिरपेक्ष देश बन्यो।

१२ जेठ २०६३ मा सरकार र तत्कालीन विद्रोही माओवादीबीच युद्धविरामका लागि सहमति भयो। त्यसले देशलाई शान्ति प्रक्रियाको बाटोमा लयो। त्यहीबीच २ ९ जेठ २०६३ मा ज्ञानेन्द्र शाहले नारायणहिटी राजदरवार छोड्नुपुग्यो। राजतन्त्रकालीन शासकीय केन्द्र नारायणहिटीबाट उनी नागार्जुन दरवारमा पुगे। ५ मंसिर २०६३ मा आइपुग्दा त सरकार र माओवादीबीच १२ बुँदे विस्तृत शान्ति सम्झौता भयो। शान्ति सम्झौतामा तत्कालीन प्रधानमन्त्री गिरिजाप्रसाद कोइराला र विद्रोही माओवादीको तर्फबाट अध्यक्ष पुष्पकमल दाहालले हस्ताक्षर गरेका थिए। त्यससँगै माओवादी सशस्त्र विद्रोह टुंगियो।

प्रत्यक्ष शासन हातमा लिएका बेला भने ज्ञानेन्द्रले इच्छा लागेका मानिसलाई प्रधानमन्त्री बनाउने र हटाउने शृंखला चलाए। उनले लोक्रेन्द्रबहादुर चन्द, सूर्यबहादुर थापा र शेरबहादुर देउवा गरी तीन जनालाई प्रधानमन्त्री पहिलोपटक १८ असोज २०५९ मा ज्ञानेन्द्रले स्थानीय निकायको चुनाव गर्न अक्षम भएको भन्दै प्रधानमन्त्रीबाट हटाएका थिए। उनी एकैपटक प्रधानमन्त्रीका रूपमा कार्यकारी र राष्ट्रप्रमुख बने। त्यहीबेला हो, उनले आफूखुसी कार्यकारी प्रमुख तोक्न थाले।

१९ माघ २०६१ मा मन्त्रिपरिषद्को अध्यक्षसमेत राजा नै बनेपछि आमनागरिकको राजतन्त्रप्रति वित्पुणा बढ्दै गयो। शासनसत्ता आफ्नै हातमा लिएका ज्ञानेन्द्रले कोइराला, देउवालगायत नेताहरूलाई जेल हाले। जनता सडकमा ओर्लिए। कमाण्डर भने नेपाली कांग्रेसका तत्कालीन सभापति गिरिजाप्रसाद कोइराला थिए। ज्ञानेन्द्रको प्रत्यक्ष शासनविरुद्ध आन्दोलन चर्कियो। १९ दिनसम्म चलेको आन्दोलनमा दुई दर्जनभन्दा बढीको ज्यान गयो। ज्ञानेन्द्रको निरंकुशताले सत्ता ढल्यो। त्यसपछि आन्दोलनरत दलले तयार पारेकै मस्यौदाका आधारमा ज्ञानेन्द्रले ११ वैशाख २०६३ मा संसद पुनर्स्थापनाको घोषणा गरी बैठकसमेत आह्वान गरे। बैठकबाट लोकतन्त्र घोषणा भयो।

बैठकले माओवादीलाई शान्ति प्रक्रियामा ल्याई संविधानसभा निर्वाचन गर्ने संकल्प प्रस्ताव पारित गर्‍यो। सोही घोषणाबमोजिम पहिलोपटक २८ चैत २०६४ मा संविधानसभा निर्वाचन भयो। त्यसअघि २०६३ मंसिर ११ मा माओवादी हतियार विसाउँदै शान्तिपूर्ण राजनीतिमा आएको थियो। संविधानसभाको पहिलो बैठकले १५ जेठ २०६४ मा

नेपालमा २४० वर्षे राजतन्त्रको अन्त्य गर्दै संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र घोषणा गर्‍यो। पहिलो संविधानसभाले संविधान बनाउन नसके पनि दोस्रो संविधानसभाबाट ३ असोज २०७२ मा संविधान जारी भई हाल कार्यान्वयनको क्रममा छ। तर, लोकतन्त्र कार्यान्वयनमा सरकार न दल इमानदार भएका छन्। खासगरी दलभित्रको लोकतन्त्र यतिबेला संकटमा छ। तैपनि हरेक वर्ष लोकतन्त्र दिवस मनाउने गरिन्छ।

दिवसको अवसरमा राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेल, उपराष्ट्रपति रामसहायप्रसाद यादव, प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली, विपक्षी नेता पुष्पकमल दाहाल, सभामुख देवराज घिमिरे, राष्ट्रियसभा अध्यक्ष नारायण दाहालगायतले शुभकामना व्यक्त गरेका छन्। उनीहरूले लोकतन्त्रलाई विश्वकै सुन्दर राजनीतिक व्यवस्थाको रूपमा अर्थ्याएका छन्। तर, यतिबेला भने राजसंस्थापक्षदल, समूह र अभियान लोकतान्त्रिक व्यवस्था ढाल्न लगातार आन्दोलनमा छन्। देशमा संवैधानिक राजसंस्था पुनर्स्थापना गर्ने उनीहरूको दृढता छ।

१९ दिने जनआन्दोलनका सहिदहरू

दर्शनलाल यादव, भीमसेन दाहाल, तुलसी क्षेत्री, शिवहरी कुँवर, विष्णु पाण्डे, हिरालाल गौतम, सेतु विक, राजन गिरी, सुरज विस्वास, यामलाल लामिछाने, वासुदेव घिमिरे, दीपक विश्वकर्मा, सगुन ताम्राकार, गोविन्दनाथ शर्मा, प्रद्युम्न खड्का, जहाँगिर खान, अनिलकुमार लामा र चन्द्र बयलकोटी। १९ दिने जनआन्दोलनअधिकांसहिदहरूदेवीलाल पौडेल, उमेशचन्द्र थापा, होरीलाल राना चौधरी, प्रा. हरिराज अधिकारी, लालबहादुर विष्ट, चक्रराज जोशी र ताहिर अन्सारी।

गत वर्ष...

गत वर्ष क्षतिपूर्ति लिनेमध्ये सबैभन्दा बढी ४१४ जना श्रमिक मलेसियामा मृत्यु भएका थिए। मलेसियापछि साउदी अरबमा मृत्यु भएका ३७७ श्रमिकका परिवार छन्। त्यसैगरी संयुक्त अरब इमिरेट्स (युएई) मा मृत्यु भएका ३२६ जना, कतारमा मृत्यु भएका ७२२ जना, कुवेतमा मृत्यु भएका ८७ जना, दक्षिण कोरियामा मृत्यु भएका २८ जना, जापान र रोमानियामा मृत्यु भएका २२/२२ जना रहेका छन्।

यसैगरी ओमानमा मृत्यु भएका १५ जना, बहराइनका १६ जना, कोर्पोसियाका १४ जना, मरिससका आठ जना, भियतनाममा मृत्यु भएका तीन जना तथा उज्बेकिस्तान, ब्रुनाइ र वेलायतमा मृत्यु भएका श्रमिक संख्या दुई-दुई जना रहेका छन्। त्यसैगरी युगाण्डा, मेसिडोनिया, केम्प्यान्, न्युजिल्याण्ड, इजिप्ट,

मकाउ, कजाकिस्तान, पोर्चुगल र स्लोभाकिया गएका एक/एक जना श्रमिकको पनि मृत्यु भइ परिवारले क्षतिपूर्ति लिएका बोर्डले जानकारी दिएको छ।

अधिल्लो वर्ष २०८० को तुलनामा क्षतिपूर्ति लिने संख्यासमेत बढेको पाइएको छ। गत वर्ष अधिल्लो वर्षभन्दा ४५७ जना बढीले क्षतिपूर्ति पाएका छन्। वर्ष २०८० मा यस्तो क्षतिपूर्ति लिने संख्या एक हजार १८६ रहेको थियो। उक्त वर्ष बोर्डले मृतकका परिवारलाई ४९ करोड २१ लाख ५० हजार रूपैयाँ क्षतिपूर्ति वितरण गरेको थियो।

त्यसअघि २०७९ सालमा एक हजार २४० श्रमिकका परिवारले बोर्डबाट क्षतिपूर्ति लिएका थिए। उक्त वर्ष क्षतिपूर्तिको लागि ६० करोड ३५ लाख २५ हजार रूपैयाँ खर्च भएको बोर्डले उपलब्ध गराएको तथ्यांकमा उल्लेख छ।

वैदेशिक रोजगारीमा गएका श्रमिकको मृत्यु भए, अंगभंग भए वा गम्भीर विरामी भए उनीहरूका विद्यालयस्तरमा अध्ययन गर्ने छोराछोरीलाई बोर्डले छात्रवृत्ति प्रदान गर्ने व्यवस्थामेत रहेको छ। गत वर्ष चार हजार २६६ जनाले यस्तो छात्रवृत्ति पाएका छन्। कक्षा नर्सरीदेखि ८ सम्म अध्ययन गर्नेलाई वार्षिक १२ हजार र ८ देखि १२ कक्षा अध्ययन गर्नेलाई प्रतिव्यक्ति १६ हजार रूपैयाँ दिइँदै आएको बोर्डले जनाएको छ।

श्रममन्त्री...

उनले युएईमा कार्यरत नेपाली कामदारको हकमा २४ घण्टा काम गर्दा बिमा लागू हुनुपर्ने प्रस्ताव गरे। त्यसैगरी, नेपाली कामदारले पारिश्रमिक रेमिट्यान्समार्फत रकम नेपाल पठाउँदा लाने चर्को शुल्क घटाउन आग्रह गरे। मन्त्री भण्डारीले युएईमा रहेका कम्पनीले कर्पोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत नेपाली कामदारका लागि स्वस्थाय, शिक्षा विकासका लागि खर्च गर्नुपर्ने व्यवस्थाका लागि अनुरोध गरेको जनाइएको छ।

युष्मा रोजगार कम्पनी : Sky World Tech Cont. LT. No. 322443. 1 Helper. 50 0 1000 3७.3८0. अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ वैशाख १८ गते (1st May, 2025) मा हुनेछ।

GREEN LIGHT OVERSEAS PVT. LTD. Basundhara-3, Kathmandu. Tel: +977-1-5905757, 5905758, +977 985-13584310. Email: info@greenglight.com, Web: www.greenglight.com.np

साउदीमा रोजगार कम्पनी : AL-MOAEEL TRADING AND CONTRACTING COMPANY. LT. No. 319030. 1 Truck Driver / Heavy Driver. 2 0 1800 ६५.८८०. अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ वैशाख १८ गते (1st May, 2025) मा हुनेछ।

Career Development Human Resource Pvt. Ltd. Buddhanagar, New Baneshwar, Kathmandu, Nepal. Phone: 01-4784063, 4784064, 9823299967. Fax: 01-4784063 E-mail: info@careerdevelopmenthr.com

युष्मा रोजगार कम्पनी : AL GEEMI CONTRACTING COMPANY L.L.C. LT. No. 317729. 1 Drilling Operator. 111 0 1500 ५६.०७0. अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ वैशाख १८ गते (1st May, 2025) मा हुनेछ।

GREAT NEPAL H.R PVT.LTD. Chundevi-64, Kathmandu, Nepal, Ph: 01-4547074, Mobile: 9851254109/970500446/970500447. 985119687/970500449/9851095260 E-mail: info@greatnepalhr@gmail.com, Web: www.greatnepalhr.com.np

साउदीमा रोजगार कम्पनी : Abdullah Ibrahim Saad Al-Aboudi Trading Establishment. LT. No. 322425. 1 Office and Facilities Cleaning Worker. 3 0 1000 3६.६00. अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ वैशाख १८ गते (1st May, 2025) मा हुनेछ।

Pigeon International Overseas Pvt. Ltd. Tokko-10, Samakhushi, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-4958977, 4983277. Email: info@pigeoninternational.com.np, Website: www.pigeoninternational.com.np

कुवेतमा रोजगार कम्पनी : BEAUTY CARE SALON CO. FOR LADIES BEAUTY. LT. No. 316915. 1 LIGHT DRIVER, 2 BEAUTICIAN. 1 0 140 ६०.७७0, 0 1 150 ६७.२५५. अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ वैशाख १८ गते (1st May, 2025) मा हुनेछ।

Ganapati Overseas Pvt.Ltd. Sinamangal-9 Kathmandu, Mob: 9813951511, 9851023416, 9851002766. Email: ganapatioverseas8093@gmail.com

Jaimini Municipality Office of Municipal Executive Kushmisera, Baglung. Invitation for bids. Date of Publication: 24th April 2025. 1. Jaimini Municipality, office Kusmisera Baglung invites electronically bids form eligible bidders for the following bids under competitive bidding procedure.

बडीकेदार गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय खड्गौली, डोटी. बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना (प्रकाशित मिति : २०८२/०१/११ गते) यस बडीकेदार गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालयको आ.व. २०८१/८२ अन्तर्गत तपसिल बमोजिमको कार्यका लागि प्रकाशित सूचना अनुसार न्युनतम मुल्याङ्कित सारभूत रुपमा प्रभावग्राही देखिन आएका निम्न बमोजिमका बोलपत्र स्वीकृतिका लागि छनौट भएको हुदाँ सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७ को उपदफा २ र ३ बमोजिम सम्बन्धित सबैको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

Karnali Province Government Ministry of Physical Infrastructure and Urban Development Infrastructure Development Directorate Infrastructure Development Office Gamsadhi, Mugu, Nepal. Notice to Open Financial Bids. Date of publication: 2082/01/11 ( 24th Apr 2025) Pursuant to Rule 31(Ja), sub-rule (5) of Public Procurement Regulation, 2064, this is hereby notified to all concerned bidders who bid as per our notice having contract ID: IDO/MUGU/W/NCB/17/2081/82 published in Prabhat National daily dated 2081/11/15 (BS) respectively and the list of substantively responsive bids of successful bidders in technical proposal have been listed below.

All the qualified bidders in technical bids are therefore, notified to send their authorized representative for financial opening of bid on 2nd May 2025 (2082/01/19) BS 10:00 hrs in the Infrastructure Development office, Gamsadhi, Mugu.

# ‘शिक्षा विधेयक प्राथमिकताका साथ पारित गर्नुपर्छ’

### प्रभाव संवाददाता



**काठमाडौं-** सभामुख देवराज घिमिरेले विद्यालय शिक्षा विधेयकलाई प्राथमिकताका साथ पारित गर्नुपर्ने दायित्व संसद्को रहेको बताएका छन्। बुधवार विभिन्न राजनीतिक दलका प्रमुख सचेतकहरूसँग समसामयिक राजनीतिक विषयमा छलफल गर्न आयोजना गरिएको बैठकमा सभामुख घिमिरेले सामुदायिक विद्यालयका शिक्षकहरू शिक्षा ऐन जारी गर्नुपर्ने माग राख्दै आन्दोलन गरिरहेको अवस्थामा संसद् सञ्चालन भएसँगै शिक्षा विधेयकलाई प्राथमिकताका साथ पारित गर्नुपर्ने बताए।

‘संसद्लाई सरकारको नीति तथा कार्यक्रम, आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व ऐनको व्यवस्थावमोजिम बजेटमाथिको छलफलको चाप परेको छ,’ सभामुख घिमिरेले भने, ‘विद्यालय शिक्षा विधेयकलाई पनि प्राथमिकताका साथ पारित गर्नुपर्ने दायित्व संसद्को

हो। शिक्षकहरूले ऐन नलिई जान्न भन्नुभएको छ, उहाँले मलाई पनि भेटेर पहल गरिदिन भन्नुभएको छ।’

बैठकमा सभामुख घिमिरेले पूर्वबजेट छलफल, नीति तथा कार्यक्रम, बजेट र विद्यालय शिक्षा विधेयकको

चापका कारण शनिवार र सार्वजनिक विदाका दिनवाहेक सबै दिन संसद् सञ्चालन गर्ने प्रस्ताव गरे। बैठकले उक्त प्रस्ताव अनुमोदन गरेको छ। सोहीवमोजिमको तालिकावारे यही वैशाख १२ गते बस्ने कार्यव्यवस्था परामर्श समितिको बैठकमा पेस हुने छ।

उपसमितिले यही वैशाख २३ सम्मको समयविधिभित्र प्रतिवेदन बुझाउने प्रतिवद्धता जनाएको अवस्थामा यसलाई प्राथमिकता दिनेगरी संसदले तयारी गरेको जनाउँदै सभामुख घिमिरेले जुनसुकै दिन विधेयक संसदमा प्रस्तुत गर्नेगरी तालिका सुरक्षित गर्ने उल्लेख गरे।

‘उपसमितिको प्रतिवेदन आएलगत्तै संसदले पारित गर्ने प्रक्रिया सुरु गर्छ। निजामती विधेयक पनि समितिबाट आउने अवस्थामा छ। नीति तथा कार्यक्रम र बजेटका प्राविधिक सीमालाई ध्यान दिई शिक्षा, निजामतीलायत विधेयक यही अधिवेशनमा पारित गर्न तयारी अवस्थामा रहनुपर्दछ,’ उनले भने।

## शिक्षक आन्दोलनको स्वरूप परिवर्तन गर्न आग्रह

**काठमाडौं (प्रस)-** बालबालिका शान्त क्षेत्र राष्ट्रिय अभियान (सिजपा) ले विद्यार्थीको अधिकारप्रति सचेत हुँदै आन्दोलनको स्वरूप परिवर्तन गर्न शिक्षक र विद्यालय कर्मचारीलाई आग्रह गरेको छ।

गत चैत २० दिनदेखि काठमाडौं केन्द्रित सडक आन्दोलनमा रहेको नेपाल शिक्षक महासंघको आन्दोलनका कारण सामुदायिक विद्यालयमा बर्ना अभियान, एसइईको उत्तरपुस्तिका परीक्षण र कक्षा १२ को परीक्षा प्रभावित हुँदै आएको छ। ‘तपाईंहरूका जायज मागहरू पूरा हुनुपर्छ। हामीले नि त्यही नै भनेको छौं तर आन्दोलन निरन्तरता दिए पनि स्वरूप फेर्नुहोस्,’ सिजपाका महासचिव तिलोत्तम पौडेलले भने, ‘शिक्षाको आधारभूत प्रवेश बर्ना अभियान, बाँकी भएकाको नतिजा प्रकाशन र कक्षा १२ को परीक्षा नरोक्न आवश्यक विकल्प खोज्नुहोस्।’

बालबालिकाको अधिकारप्रति थप सचेत हुनुहोस्।’

नेपालको संविधानको धारा ३१ ले प्रत्येक नागरिकलाई आधारभूत तहको शिक्षा प्राप्तिको सुनिश्चितता गरेको छ। राष्ट्रिय जनगणना २०७८ अनुसार मुलुकमा ३४.८४ प्रतिशत बालबालिका रहेका छन्।

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली र प्रतिनिधिसभामा सभामुख देवराज घिमिरेले नेपाल शिक्षक महासंघका पदाधिकारीसँग यही वैशाख ५ गते केलावेले भेट गरी जारी शिक्षक आन्दोलन र समस्या समाधानका विकल्पका विषयमा छलफल गरेका थिए। निकासकै सन्दर्भमा शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालयले तत्काल पूरा गर्न सकिने मागवारे मन्त्रिपरिषदका प्रस्ताव पेस गर्ने तयारी गरेका बेला शिक्षामन्त्री विद्या भट्टराईको राजीनामाले अन्योल उत्पन्न भएको छ।

विगतमा भएको सहमतिको आधारमा विद्यालय शिक्षा विधेयक, २०८१ छिटो पारित हुनुपर्नेलायत माग राखेर महासंघले आन्दोलन गर्दै आएको छ। मन्त्रिपरिषदको यही वैशाख २ गतेको बैठकले संघीय संसदमा विचाराधीन रहेको विद्यालय शिक्षा विधेयक यथाशक्य पारित गर्नेसमेतका प्रयोजनका लागि संघीय संसद्को अधिवेशन आह्वान गरी सरकारको तर्फबाट सो विधेयक पारित गर्न आवश्यक समन्वय र सहजीकरण गर्ने र यसका लागि वैशाख १२ गते शुक्रवार दिउँसो १ बजे संघीय संसद् बैठकको आह्वान गर्ने निर्णय गरेको थियो।

सं. क्र.	कामदारको पद	मास वेतन	मासिक वेतन	अन्य सुविधा	शुल्क	अन्य सुविधा					
1	Cleaner Genera	4	0	AED 800	22.804						

सं. क्र.	कामदारको पद	मास वेतन	मासिक वेतन	अन्य सुविधा	शुल्क	अन्य सुविधा					
1	Butcher	20	0	130	86.940						
2	Womens Clothes Sales	10	10	130	86.940						
3	Packing& Packaging Worker	40	0	130	86.940						
4	Butcher/meat Cutter	30	0	130	86.940						
5	Fish Monger	15	0	130	86.940						
6	Household Salesman	20	0	130	86.940						
7	Elect Household Appliance Sales	15	0	130	86.940						
8	Arabic Food Cook/cooks	30	0	130	86.940						
9	Sales Man / Sales Ladies	0	5	130	86.940						
10	Rugs And Carpets Sales	15	0	130	86.940						
11	Shoes Salesman	10	0	130	86.940						
12	Children Cloth Sales	40	0	130	86.940						

**तिलाठी कोईलाडी गाउँपालिका**  
**गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय**  
 तिलाठी, सप्तरी  
 मधेश प्रदेश, नेपाल

**दरमाउपत्र स्विकृतीको आशयपत्रको सूचना**

(प्रकाशित मिति २०८२/०१/११)

उपरोक्त सम्बन्धमा यस कार्यालयले मिति २०८१/१२/११ गतेको प्रभाव दैनिकमा प्रकाशित गरेको बोलपत्र आव्हानको ठेक्का नं. TilathiKoiladi/SQ/Goods/03/081/082 Delivery of Medicine सूचना अनुसार प्राप्त हुन आएका बोलपत्रहरू मध्ये तल उल्लेख भएका बोलपत्र न्यूनतम मूल्यांकित सारभूत रूपमा प्रभावग्राही भई स्विकृतीको लागि छनोट भएको हुँदा सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ को दफा २७ बमोजिम सबै बोलपत्रहरूको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

सं. क्र.	ठेक्का सूचना नं.	छनोट भएका दरमाउपत्र दाताको नाम र ठेगाना	कामको विवरण	कबोल अंक
१.	TilathiKoiladi/SQ/ Goods /03/081/082	Dalima Medisales Ward No. 11, Babarmahal	Delivery of Medicine	Rs. 814889.22

**प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत**

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार  
 सामाजिक विकास मन्त्रालय  
**सेती प्रादेशिक अस्पताल**  
 धनगढी, कैलाली

**बोलपत्र स्विकृतीको आशय सम्बन्धी सूचना**  
 (सूचना प्रकाशित मिति २०८२/०१/१०)

यस अस्पतालबाट आ.व.२०८१/८२ मा विभिन्न प्रकारका स्वास्थ्य उपकरण खरिदका लागि आह्वान गरिएका ठेक्काहरूका लागि दर्ता भएका तपसिल बमोजिमका फर्महरूले पेश गरेको कबोल अंक (मू.अ.कर वाहेक) न्यूनतम मूल्यांकित र सारभूत रूपमा प्रभावग्राही भएकोले सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ को दफा २७ (२) अनुसार बोलपत्र स्विकृती गर्ने आशयको सूचना जारी गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सबै बोलपत्रदाताहरूको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

**तपसिल**

ठेक्का नं.	उपकरणको विवरण	स्विकृतीको लागि सिफारिस छनोट भएको फर्मको नाम	स्विकृती कबोल रकम म'अ.कर वाहेक	कैफियत
IFB No. SPH/NCB/Goods/17/2081/082	The procurement, supply, delivery and installation of Viscoelastic Test Analyzer	वि केयर सर्जिकल हाउस धनगढी, कैलाली	५५,८०,०००.००	
IFB No. SPH/NCB/Goods/18/2081/082	The procurement, supply, delivery, and installation of Fully Automated Urine culture Machine	आय'ष सर्जिकेम धनगढी-२, कैलाली	४२,६०,०००.००	

**डा. हेमराज पाण्डे (प्र.मे.स.)**  
 प्रमुख मेडिकल सुपरिन्टेण्डेन्ट

**धितोमा रहेको सम्पत्ति लिलाम विक्री सम्बन्धी २१ दिने सार्वजनिक सूचना**  
 (प्रकाशित मिति २०८२ साल वैशाख महिना ११ गते विहीबार)

यस विकास बैंकको शाखा कार्यालय इन्द्रवावाट तपशिलमा उल्लेखित ऋणीहरूले विभिन्न कर्जा शीर्षक अन्तर्गत लिएको कर्जाको साँवा, ब्याज र अन्य दै-दस्तुर समेत तिर्ने बुझाउने सम्बन्धमा बैंकसँग गरेको शर्त कबुलियत उल्लंघन गर्नु भएको र बैंकबाट पटक पटक मौखिक तथा लिखित रूपमा तरताकता गर्दा समेत सो कर्जाको तिरु बुझाउनु पर्ने साँवा, ब्याज तथा हर्जाना समेत चुक्ता भुक्तान गर्न आउने तर्फ कुनै चासो नदेखाउनु भएको र नभानु भएकोले सम्पूर्ण कर्जा चुक्ता गर्न आउनु हुन भनी बैंकबाट विभिन्न मितिमा सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएता पनि कर्जा चुक्ता भुक्तान गर्न तर्फ कुनै पहल नगरी आलटाल गरेकोले बैंकको कर्जा असुलीको लागि तपशिलमा उल्लेखित धितो (सम्पति) जहाँ जे जस्तो अवस्था र परिमाणमा छ सोही अवस्था र परिमाणमा गोप्य शिलवन्दी बोलपत्र प्रक्रियाद्वारा लिलाम विक्री गरी बैंकको लेना रकम असुल उपर गर्नुपर्ने भएकोले धितो लिलाम विक्री सम्बन्धी यो २१ (एकदश) दिने सूचना प्रकाशित गरिएको छ । उक्त मिति भित्र नतिरे नबुझाएमा प्रचलित कानून अनुसार सूचना प्रकाशित भएको मितिले २२ औं दिन यस बैंकलाई लेखिदिएको धितो सुरक्षणमा रहेको तपशिलमा उल्लेखित सम्पति जहाँ जे जस्तो अवस्था र परिमाणमा छ सोही अवस्थामा गोप्य शिलवन्दी बोलपत्र मार्फत लिलाम विक्री गरिने हुँदा इच्छुक महानुभावहरूले देहाय बमोजिमको शर्त तथा बन्देजहरूको अधिनमा रहने गरी यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले २१ औं दिनको कार्यालय समय भित्र यस बैंकको शाखा कार्यालयहरूमा गोप्य शिलवन्दी बोलपत्र पेश गर्नुहुन सूचित गरिनेछ ।

क) कर्जा शीर्षक : व्यावसायिक अधिकर्ता तथा आवधिक कर्जा
<p><b>ऋणीको विवरण</b></p> <p>नाम : <b>महालक्ष्मी हाईवेयर एण्ड सिसा पसल</b> परिचालित नाम : नागेश्वर हाईवेयर एण्ड सप्लायर्स                  प्रोप्राइटरको नाम : दिल वहादुर चौहान प्रा.फ.र.नं. : ३३९५/०७१/०७२                  दर्ता जारी गर्ने कार्यालय : धरलु तथा साना उद्योग कार्यालय, सुनसरी दर्ता मिति : २०७१/०७/२५                  फर्मको ठेगाना : सुनसरी जिल्ला प्रकाशपुर बडा नं. ८ हाल, बराहक्षेत्र न.पा. बडा नं. १०                  स्थायी लेखा नं. : ६०१३१८०२३</p>

व्यक्तिगत धनजमातीकर्ताहरूको विवरण
<p>१) कृष्ण बहादुर चौहानको नाति जगत बहादुर चौहानको छोरा सुनसरी जिल्ला प्रकाशपुर बडा नं. १ हाल, बराहक्षेत्र न.पा. बडा नं. १० बस्ने <b>दिल वहादुर चौहान</b> (ना.प्र.नं. : ५६३७/५७३७ जारी मिति र जिल्ला : २०५४/०७/०२, सुनसरी)</p> <p>२) लाल बहादुर बुढाथोकीको छोरी जगत बहादुर चौहानको बहारी दिल बहादुर चौहानको पत्नी सुनसरी जिल्ला प्रकाशपुर बडा नं. १ हाल, बराहक्षेत्र न.पा. बडा नं. १० बस्ने <b>कुमारी चौहान</b> (ना.प्र.नं. : ०६-०१-६९-०७३२४ जारी मिति र जिल्ला : २०६९/०७/१९, सुनसरी)</p>

ख) कर्जा शीर्षक : व्यावसायिक आवधिक कर्जा
<p><b>ऋणीको विवरण</b></p> <p>नाम : <b>कुमारी सप्लायर्स</b> करदाताको नाम : कुमारी चौहान दर्ता नं. : ०१                  दर्ता गर्ने कार्यालय : बराहक्षेत्र नगरपालिका/गाउँपालिका १० नं. बडा कार्यालय प्रकाशपुर, सुनसरी                  दर्ता मिति : २०७८/०४/०३                  व्यवसायको ठेगाना : सुनसरी जिल्ला बराहक्षेत्र न.पा. बडा नं. १० स्थायी लेखा नं. : १२५७३२३०१</p>

व्यक्तिगत धनजमातीकर्ताहरूको विवरण
<p>१) कृष्ण बहादुर चौहानको नाति जगत बहादुर चौहानको छोरा सुनसरी जिल्ला प्रकाशपुर बडा नं. १ हाल, बराहक्षेत्र न.पा. बडा नं. १० बस्ने <b>दिल वहादुर चौहान</b> (ना.प्र.नं. : ५६३७/५७३७ जारी मिति र जिल्ला : २०५४/०७/०२, सुनसरी)</p> <p>२) लाल बहादुर बुढाथोकीको छोरी जगत बहादुर चौहानको बहारी दिल बहादुर चौहानको पत्नी सुनसरी जिल्ला प्रकाशपुर बडा नं. १ हाल, बराहक्षेत्र न.पा. बडा नं. १० बस्ने <b>कुमारी चौहान</b> (ना.प्र.नं. : ०६-०१-६९-०७३२४ जारी मिति र जिल्ला : २०६९/०७/१९, सुनसरी)</p>

ग) कर्जा शीर्षक : व्यक्तिगत आवधिक कर्जा
<p><b>ऋणीको विवरण</b></p> <p>कृष्ण बहादुर चौहानको नाति जगत बहादुर चौहानको छोरा सुनसरी जिल्ला प्रकाशपुर बडा नं. १ हाल, बराहक्षेत्र न.पा. बडा नं. १० बस्ने <b>दिल वहादुर चौहान</b> (ना.प्र.नं. : ५६३७/५७३७ जारी मिति र जिल्ला : २०५४/०७/०२, सुनसरी)</p>

व्यक्तिगत धनजमातीकर्ताहरूको विवरण
<p>लाल बहादुर बुढाथोकीको छोरी जगत बहादुर चौहानको बहारी दिल बहादुर चौहानको पत्नी सुनसरी जिल्ला प्रकाशपुर बडा नं. १ हाल, बराहक्षेत्र न.पा. बडा नं. १० बस्ने <b>कुमारी चौहान</b> (ना.प्र.नं. : ०६-०१-६९-०७३२४ जारी मिति र जिल्ला : २०६९/०७/१९, सुनसरी)</p>

**यसअधि प्रकाशित गरिएको सूचनाको विवरण :** मिति २०८१/११/१३ को उद्घोष राष्ट्रिय बैकिक पत्रिकामा कर्जा चुक्ता भुक्तानी गर्ने सम्बन्धि ३५ दिने सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएको ।

**धितो सुरक्षण सम्बन्धी विवरण :** निम्न उल्लेखित धरजग्गा/जग्गा र सो ले चर्चेको सम्पूर्ण लिगलागापत समेत ।

धितोधनीको नाम	धितोको ठेगाना	सिट नं.	किता नं.	क्षेत्रफल (विघा)
दिल वहादुर चौहान	सुनसरी जिल्ला भोक्राहा वडा नं. ७	७ज	६७७	०-०-१७-०
	सुनसरी जिल्ला भोक्राहा वडा नं. ९	९फ	१३६५	०-०-१९-५-०

२) कर्जा शीर्षक : व्यावसायिक आवधिक तथा अधिकर्ता कर्जा
<p><b>ऋणीको विवरण</b></p> <p>नाम : <b>सिटी फेसन वेयर</b> प्रोप्राइटरको नाम : लिल कुमार चौधरी प्रा.फ.र.नं. : ३३०८/०७१/०७२                  दर्ता गर्ने कार्यालय : धरलु तथा साना उद्योग कार्यालय इटहरी, सुनसरी दर्ता मिति : २०७१/०६/२३                  फर्मको ठेगाना : सुनसरी जिल्ला इटहरी उ.म.न.पा. बडा नं. ४ स्थायी लेखा नं. : ६०८७३२०२४</p>

व्यक्तिगत धनजमातीकर्ताहरूको विवरण
<p>१) हेगल चौधरी थारुको नाति रघु चौधरी थारुको छोरा मोरङ जिल्ला बेलवारी वडा नं. ५ हाल, बेलवारी न.पा. बडा नं. ४ बस्ने <b>लिल कुमार चौधरी</b> (ना.प्र.नं. : २२६१/८०३ जारी मिति र जिल्ला : २०४४/१२/२३, मोरङ)</p> <p>२) कालु राम चौधरीको छोरी रघु चौधरी थारुको बहारी लिल कुमार चौधरीको पत्नी मोरङ जिल्ला बेलवारी वडा नं. ५ हाल, बेलवारी न.पा. बडा नं. ४ बस्ने <b>चन्द्र देवी चौधरी</b> (ना.प्र.नं. : ५६७०/५६८० जारी मिति र जिल्ला : २०४६/०३/११, मोरङ)</p>

व्यक्तिगत धनजमातीकर्ताहरूको विवरण
<p>३) रघु चौधरी थारुको नाति लिल कुमार चौधरीको छोरा मोरङ जिल्ला बेलवारी वडा नं. ५ हाल, बेलवारी न.पा. बडा नं. ४ बस्ने <b>कमल चौधरी</b> (ना.प्र.नं. : ०५३०२०/५५४ जारी मिति र जिल्ला : २०६३/११/२५, मोरङ)</p> <p>४) रघु चौधरी थारुको नाति लिल कुमार चौधरीको छोरा मोरङ जिल्ला बेलवारी वडा नं. ५ हाल, बेलवारी न.पा. बडा नं. ४ बस्ने <b>निर्मल चौधरी</b> (ना.प्र.नं. : ०५१०३०/५६८ जारी मिति र जिल्ला : २०७०/०५/०९, मोरङ)</p>

व्यक्तिगत धनजमातीकर्ताहरूको विवरण
<p>५) रघु चौधरी थारुको नाति लिल कुमार चौधरीको छोरा मोरङ जिल्ला बेलवारी वडा नं. ५ हाल, बेलवारी न.पा. बडा नं. ४ बस्ने <b>निर्मल चौधरी</b> (ना.प्र.नं. : ०५१०३०/५६८ जारी मिति र जिल्ला : २०६६/०६/३३, मोरङ)</p>

**यसअधि प्रकाशित गरिएको सूचनाको विवरण :** मिति २०८१/११/१३ को उद्घोष राष्ट्रिय बैकिक पत्रिकामा कर्जा चुक्ता भुक्तानी गर्ने सम्बन्धि ३५ दिने सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएको ।

**धितो सुरक्षण सम्बन्धी विवरण :** निम्न उल्लेखित धरजग्गा/जग्गा र सो ले चर्चेको सम्पूर्ण लिगलागापत समेत ।

धितोधनीको नाम	धितोको ठेगाना	सिट नं.	किता नं.	क्षेत्रफल (विघा)
लिल कुमार चौधरी	मोरङ जिल्ला कसेनी वडा नं. २	२इ	८०	०-१०-०-०

**शर्त बन्देजहरू :**

- शिलवन्दी बोलपत्र यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले २१ दिन अर्थात मिति २०८२/०१/३१ गते बुधवार भित्र यस बैंकको शाखा कार्यालय इन्द्रवावा आइपुग्ने गरि पेश गर्नुपर्ने छ ।
- बोलपत्र फारममा आफुले बोलकबोल गरेको रकम अंक र अक्षरमा स्पष्ट उल्लेख गर्नुपर्ने छ ।
- माथि उल्लेखित सम्पूर्ण धितो सुरक्षणहरू जे जस्तो अवस्था र परिमाणमा छ सोही अवस्था र परिमाणका लागि वेन्ला वेन्ले वा एकमुष्ट बोलपत्र पेश गर्न सकिनेछ ।
- प्राप्त बोलपत्रहरू मिति २०८२/०२/०१ गते बिहीबार दिउसो ३:०० बजे यस बैंकको शाखा कार्यालय इन्द्रवावा उपस्थित प्रतिनिधि, बोलपत्रकर्ता वा निजको प्रतिनिधिको रोहवरमा खोलिनेछ । बोलपत्र खोले समयमा बोलाईएका सबै प्रतिनिधि, बोलपत्रकर्ता वा निजको प्रतिनिधि उन्मुख नरहे पनि सो कारणले बोलपत्र खोलि कुनै बाधा पर्ने छैन ।
- बोलपत्र खोलेने दिनमा सार्वजनिक विदा परेमा त्यसको लगत्तै कार्यालय खुलेको दिनमा सोही स्थान र समयमा लिलाम कार्य हुनेछ ।
- धरोटी रकम तथा अन्य शर्तहरू बोलपत्र फारममा उल्लेख गरिए बमोजिम हुने व्यहोरा समेत सूचित गरिनेछ ।
- बोलपत्र स्विकृती भएमा धितो सुरक्षण धितो सुरक्षण प्रदाताको नाममा नामसारी दाखल खारेज गर्दा लाग्ने रजिष्ट्रेशन दस्तुर, लाभ कर, कर तथा अन्य शुल्क इत्यादि बोलपत्रदाताले नै व्यहोर्नु पर्नेछ ।

“नेपाल राष्ट्र बैंकबाट ‘ब’ वर्गीको इजाजतपत्र प्राप्त तटस्थ स्तरको विकास बैंक”

**मुक्तिनाथ विकास बैंक लि.**  
**MUKTINATH BIKAS BANK LTD.**

Central Office: Lazimpat, Kathmandu, Tel: 01-5970887, Toll Free No: 16600149999  
 E-mail: info@muktinathbank.com.np, Web: www.muktinathbank.com.np

जन्तता बैकमा होइन, बैक जन्ततामा जानु पर्दछ





# ‘मातृमृत्युदर घटाउन सेवा र निगरानीको पहुँच पुऱ्याउनुपर्छ’

**गण्डकी (प्रस)-** गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री सुरेन्द्रराज पाण्डेले मातृमृत्युदर र आत्महत्या घटाउन प्रदेश सरकारले उच्च प्राथमिकता दिएको जानकारी दिएका छन् । राष्ट्रिय महिला आयोगद्वारा बुधवार पोखरामा आयोजित ‘लैंगिक न्याय सम्बन्धमा स्थानीय सरकारका न्यायिक समितिसँग प्रदेशस्तरीय अन्तरक्रिया’ कार्यक्रममा उनले अन्य प्रदेशको तुलनामा मातृमृत्युदर गण्डकी प्रदेशमा बढी रहेको उल्लेख गरे । मातृमृत्युदर न्यूनीकरण गर्न गर्भवती र सुत्केरीका लागि विशेष स्वास्थ्य सेवा र निगरानीको पहुँच पुऱ्याउन प्रदेश सरकार लागि परेको उनको भनाइ थियो । ‘गण्डकी प्रदेशमा औसतमा दैनिक एकदेखि तीन जनासम्मले आत्महत्या गर्ने गरेको पाइएको छ, जसमा महिलाको संख्या ६० देखि

७० प्रतिशतसम्म छ,’ मुख्यमन्त्री पाण्डेले भने, ‘आत्महत्या न्यूनीकरणका लागि प्रहरीसँग मिलेर समुदायस्तरमा सचेतना र मनोपरामर्शका कार्यक्रम सञ्चालन गरिरहेका छौं ।’ उनले आकस्मिक उपचारका लागि गर्भवती तथा सुत्केरीलाई हेलिकप्टरबाट उद्धार गर्न प्रबन्ध प्रदेश सरकारले मिलाएको र ग्रामीण भेगमा गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवाको पहुँच विस्तार गर्न प्रदेश सरकारले लगानी केन्द्रित गरेको छ भने । स्थानीय तहमा रहेका न्यायिक समितिको क्षमता विकासमा पनि प्रदेश सरकार संवेदनशील रहेको उनले बताए । पोखरा महानगरपालिकाबाहेक प्रदेशका ८४ वटै स्थानीय तहका न्यायिक समितिलाई न्याय निरूपणमा सहज होस् भनेर प्रदेश सरकारले कानुनी सहजकर्ता

पठाउन सुरु गरेको मुख्यमन्त्री पाण्डेले बताए । ‘६५ वटा स्थानीय तहमा कानुनी सहजकर्ता नियुक्त भइसकेका छन्, अन्य स्थानीय तहमा नियुक्तिको प्रक्रिया अगाडि बढेको छ,’ उनले भने, ‘प्रदेश सरकारले गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठानमार्फत न्यायिक समितिका प्रमुख र पदाधिकारीहरूलाई क्षमता विकास तालिम पनि दिँदै आएको छ ।’ मुख्यमन्त्री पाण्डेले कानुनले दण्डित गरे पनि महिला हिंसाका घटनामा सोचेजसरी कमी नआएको बताए । ‘महिले पनि समाजमा महिलामाथि हिंसा र विभेदका घटना हुने गरेका छन्, कतिपय घटना त बाहिर सार्वजनिकसमेत हुँदैनन्,’ उनले भने, ‘महिला अधिकारको रक्षा र लैंगिक हिंसा अन्त्यका लागि सबै पक्ष एकजुट भएर लाग्नुपर्छ ।’

# आँबुखैरेनीको बजार क्षेत्रलाई ‘नो हर्न’ घोषणा

**तनहुँ (प्रस)-** जिल्लाको आँबुखैरेनी बजारलाई ‘नो हर्न’ क्षेत्र घोषणा गरिएको छ । आँबुखैरेनी सेवा समाजको सक्रियतामा इलाका प्रहरी कार्यालय आँबुखैरेनीले बजार क्षेत्रलाई ‘नो हर्न’ घोषणा गरेको हो । समाजले सोमबार प्रहरी निरीक्षक टेकप्रसाद सुवेदीलाई ध्यानाकर्षण पत्र बुझाउँदै बजार क्षेत्रलाई हर्न निषेधित क्षेत्र बनाउन माग गरेको थियो । बजार क्षेत्रमा हर्नले ध्वनि प्रदूषण बढाएकाले निषेध क्षेत्र बनाउन माग गरिएको समाजका अध्यक्ष मनोजकुमार श्रेष्ठले बताए । बजार क्षेत्रमा ठूला तथा साना सवारीसाधनको घुइँचो तथा सवारीसाधनले यात्रु चढाउन गर्न हतारका कारण अनावश्यक ध्वनी प्रदूषण गराउँदा समस्या भएकाले हर्न निषेधित क्षेत्र बनाउन

आवश्यक पहल गरिएको उनको भनाइ छ । प्रहरीले बजारका विभिन्न ठाउँमा बुधवार ‘नो हर्न’ सम्बन्धी सूचना राखेको छ । प्रहरी निरीक्षक सुवेदीले बजार क्षेत्रलाई ध्वनी प्रदूषणमुक्त बनाउने र दुर्घटनाको जोखिम घटाउने उद्देश्यसहित ‘नो हर्न’ घोषणा गर्दै सूचना बोर्डहरू राखिएको जानकारी दिए । **आँबुखैरेनीका विद्यालयमा प्रहरी सम्पर्क पुस्तिका लागू गरिने** आँबुखैरेनी गाउँपालिकास्थित सामुदायिक विद्यालयमा प्रहरी सम्पर्क पुस्तिका लागू गरिने भएको छ । गाउँपालिकाका छ वटा वडामा रहेका सामुदायिक विद्यालयमा नेपाल प्रहरी प्रधान कार्यालयले तयार गरेको प्रहरी विद्यालय सम्पर्क पुस्तिका समावेश गर्न सहमति भएको हो ।

इलाका प्रहरी कार्यालय आँबुखैरेनीका प्रहरी निरीक्षक शुकु चुमानवीच विद्यालयमा उक्त पुस्तिका समावेश गर्ने बारेमा सहमतिपत्रमा हस्ताक्षर गरिएको गाउँपालिका कार्यालयले जनाएको छ । नेपाल प्रहरी प्रधान कार्यालय अपराध अनुसन्धान विभागले तयार गरेको ‘स्थानीय तह-प्रहरी विद्यालय सम्पर्क पुस्तिका २०८०’ मा उल्लेख गरिएका सामग्री गाउँपालिकाभित्रका सबै विद्यालयका पाठ्यक्रममा समावेश गर्ने सहमति भएको अध्यक्ष चुमानले जानकारी दिए । यस पाठ्यपुस्तकले विद्यार्थीमा कानुनी चेतना, सामाजिक उत्तरदायित्व र सुरक्षाबारे जानकारी बढाउने विश्वास लिइएको उनले बताए । उनले भने, ‘गाउँपालिकाले

आगामी दिनमा प्रहरी र विद्यालयसँग सहकार्य गर्दै शिक्षालाई अझ सुरक्षित, सशक्त र जिम्मेवार बनाउने मागमा अघि बढेको छ ।’ यो पाठ्यपुस्तकले विद्यार्थीलाई अनुशासित र जिम्मेवार बनाउन सहयोग पुग्ने प्रहरी निरीक्षक सुवेदीले बताए । आँबुखैरेनी गाउँपालिकाका छ वटा वडामा ३५ सामुदायिक विद्यालय छन् । ती विद्यालयमा करिब पाँच हजार विद्यार्थी अध्ययनरत छन् ।



**लुम्बिनी प्रदेश सरकार**  
सामाजिक विकास मन्त्रालय  
शिक्षा तथा सामाजिक विकास निर्देशनालय  
सामाजिक विकास डिभिजन कार्यालय  
नेपालगंज, बाँके

## आर्थिक प्रस्ताव खोल्ने सम्बन्धी सूचना

( प्रकाशन मिति : २०८२/०१/११ गते )

प्रस्तुत विषयमा यस कार्यालयको मिति २०८१/११/२० गते प्रथम पटक मिसन टुडे राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा प्रकाशित बोलपत्र आह्वान सम्बन्धी सूचना अनुसार रितपूर्वक विद्युतिय माध्यम [bolpatra.gov.np/egp](http://bolpatra.gov.np/egp) द्वारा पेश हुन आएका बोलपत्रदाताहरूको प्राविधिक प्रस्तावको मूल्यांकन गर्दा निम्न अनुसारको बोलपत्रदाताहरूको प्राविधिक प्रस्तावको शर्तहरू पूरा गर्न सफल भएका तथा सारभुत रूपमा प्रभावग्राही देखिएका बोलपत्रदाताहरूले पेश गरेको आर्थिक प्रस्ताव मिति २०८२/०१/११ गते बिहानको ठिक १०:०० बजे यस कार्यालयमा खोलिने भएकाले सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा ३४ तथा सार्वजनिक खरिद नियमावलीको नियम ३१ ज उपनियम (५) तथा (६) बमोजिमको प्रयोजनार्थ सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

तपसिल

सूचना नं	विवरण	सारभूतरूपमा प्रभावग्राही तथा योग्यताका आधारमा सफल बोलपत्रदाताको नाम र ठेगाना
SDDOBANKE/ W/NCB-23/ 2081/082	Construction of Building of Shree Buddha Aa. Vi. Rajapur-07 Bhimapur, Bardiya	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. S.B- Mahadev Jhyari J.V, Pina- 04, Mugu</li> <li>2. Indradhanu Achhaam Nirman Sewa</li> <li>3. PMK/GOSAIKUNDA JV., Diramba R.M. Podi- 07, Ramechhap</li> <li>4. SC - B.&amp; P. JV,</li> <li>5. D B C Construction P. Ltd., Dunai- 01, Dolpa</li> <li>6. Parbati Nirman Sewa, Dunai- 01, Dolpa</li> <li>7. Malika Masta Nirman Sewa, Lamkichuha Gulra</li> <li>8. Maa Gayatri-Suraj Kalbhairav J.V, Thakurbaba- 03, Bardiya</li> <li>9. Jaya Bageshwori Nirman Sewa, Gulariya- 04</li> <li>10. D B Niraula JV, Rajapur - 12, Bardiya</li> </ol>

## धनपालथान गाउँपालिका गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय

सोरामाग, मोरङ  
कोशी प्रदेश, नेपाल



## बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयपत्रको सूचना सम्बन्धमा

(सूचना प्रकाशन मिति (२०८२/०१/११)

यस धनपालथान गाउँपालिकाको आव २०८१/८२ को स्वीकृत वार्षिक योजना तथा कार्यक्रम अन्तरगत मिति २०८१/११/२६ गतेको राष्ट्रियस्तरको दैनिक पत्रिकामा प्रकाशित विधुतीय बोलपत्र आह्वानको सूचनाअनुसार तपसिलमा उल्लिखित खरिद कार्यको लागि रीतपूर्वक दर्ता हुन आएका विधुतीय बोलपत्रहरू मध्ये मूल्यांकन समितिले मूल्यांकन गर्दा तपसिल वमोजिमको बोलपत्र न्यूनतम मूल्यांकित सारभूत रूपमा प्रभावग्राही रहेकोले सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ को दफा २७ को उपदफा २ को प्रयोजनका लागि ७ दिने बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयपत्रको सूचना सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि प्रकाशित गरिएको छ ।

तपसिल-

क्र.स.	ठेक्का नं.	कार्यको विवरण	स्वीकृत हुने फर्मको नाम/ठेगाना	कबोल अंक म.अ कर बाहेक
१	१६/२०८१/८२	सेनेटरी प्याड खरिद	श्री सन फर्मा प्रा. लि- रंगेली	रु. ११,९६,४५९।०३।-

स्थानीय सरकार

## पथरी शनिश्चरे नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

पथरी, मोरङ, कोशी प्रदेश, नेपाल



## शिलबन्दी दरभाउपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

सूचना प्रकाशित मिति : २०८२/०१/११

प्रस्तुत विषयमा यस पथरी शनिश्चरे नगरपालिका नगरकार्यपालिकाको कार्यालयबाट मिति २०८१।१२।२२ गते जन सवाल पत्रिकामा प्रकाशित शिलबन्दी दरभाउपत्रको सूचना बमोजिम उल्लेखित म्यादभित्र पेश भएका दरभाउपत्रहरूको मूल्यांकन हुँदा देहाय बमोजिमको दरभाउपत्र प्रस्ताव सारभूतरूपमा प्रभावग्राही ठहरी स्वीकृतिका लागि छनौट भएकाले सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७ को उपदफा २ प्रयोजनार्थका लागि सम्बन्धित सबैमा जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

तपसिल

सि. नं	ठेक्का नं	कामको विवरण	छनौट भएको बोलपत्रदाताको नाम र ठेगाना	कबोल अंक (रु.अ र पि एस सहित)
१.	PSMUN/SQ/WORKS /2081/082-02	Janakalyan Aa.Vi. pathari shanishchare 4 fasle ceiling तथा sarachanatmak sudar	श्री महेन्द्र गुप अफ कम्पनि प्रा.लि., मध्यपुर, ठिमी	रु.२४,५८९.७९

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

**साउदीमा रोजगार** कम्पनी : SINOPEC ENGINEERING GROUP SAUDI CO., LTD  
पुऱ सौकीमि मिति : २०८२/०१/१० LT. No. 322453 घलानी नं. ६०१३६४२८

क्र.सं.	कामदारको पद	पुऱ	नशिल	मासिक तलब	अन्य सुविधा	परिमित समय	संख्या	अन्य
1	Warehouse Workers	६०	०	1500	४९,६००	५ दिन	३	५
2	Load & Unload Worker	६०	०	1200	३३,६००	५ दिन	३	५
3	Constructing Worker	४०	०	1200	३३,६००	५ दिन	३	५

अन्तरगत हुने स्थान: सन्ध्याको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ वैशाख १८ गते (1st May, 2025) मा हुनेछ ।

आवेदन गर्ने विधि: आवेदनको लागि आवश्यक पर्ने कागजातहरू तल उल्लेख गरिएको अनुसार तयार पार्नुपर्नेछ । आवेदनको लागि आवेदन पत्रमा आवेदन गर्ने व्यक्तिको नाम, पता, फोन नम्बर, ईमेल आदि तल उल्लेख गरिएको अनुसार तयार पार्नुपर्नेछ । आवेदनको लागि आवेदन पत्रमा आवेदन गर्ने व्यक्तिको नाम, पता, फोन नम्बर, ईमेल आदि तल उल्लेख गरिएको अनुसार तयार पार्नुपर्नेछ ।

**All Skills International Human Resource Pvt.ltd.**  
Mahaarajganj-03, Baudhara, Kathmandu, Nepal, Tel : +977-1-4989541-4989542  
E-Mail : allskillsnepal@gmail.com, allskillshar@gmail.com, Website : www.allskillsnepal.com

**साउदीमा रोजगार** कम्पनी : HASSAN BIN ALI AL SANAD & PARTNERS CO.  
पुऱ सौकीमि मिति : २०८२/०१/१० LT. No. 322368 घलानी नं. ६०१३६४२८

क्र.सं.	कामदारको पद	पुऱ	नशिल	मासिक तलब	अन्य सुविधा	परिमित समय	संख्या	अन्य
1	Loading and unloading worker	7	0	1000	३६,६००	५ दिन	३	५

अन्तरगत हुने स्थान: सन्ध्याको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ वैशाख १८ गते (1st May, 2025) मा हुनेछ ।

आवेदन गर्ने विधि: आवेदनको लागि आवश्यक पर्ने कागजातहरू तल उल्लेख गरिएको अनुसार तयार पार्नुपर्नेछ । आवेदनको लागि आवेदन पत्रमा आवेदन गर्ने व्यक्तिको नाम, पता, फोन नम्बर, ईमेल आदि तल उल्लेख गरिएको अनुसार तयार पार्नुपर्नेछ । आवेदनको लागि आवेदन पत्रमा आवेदन गर्ने व्यक्तिको नाम, पता, फोन नम्बर, ईमेल आदि तल उल्लेख गरिएको अनुसार तयार पार्नुपर्नेछ ।

**Munal Overseas Pvt. Ltd.**  
Kalamafidole, Airport, Ktm, Nepal. Tel. : +977-01-4561297, 4562046, 9806758605

**MAURITIUS मा रोजगार** कम्पनी : TOPBUILDER CO. LTD.  
पुऱ सौकीमि मिति : २०८२/०१/१० LT. No. 295024 घलानी नं. ६०१३६४२८

क्र.सं.	कामदारको पद	पुऱ	नशिल	मासिक तलब	अन्य सुविधा	परिमित समय	संख्या	अन्य
1	Carpenter	19	0	16665	५१,०००	५ दिन	३	५
2	Cook	5	0	16665	५१,०००	५ दिन	३	५
3	Helper	7	0	16665	५१,०००	५ दिन	३	५
4	Mason	28	0	16665	५१,०००	५ दिन	३	५
5	Operator Back Hoe Loader And Skid Steer Loader	3	0	16665	५१,०००	५ दिन	३	५
6	Steel Fixer	5	0	16665	५१,०००	५ दिन	३	५
7	Supervisor	10	0	16665	५१,०००	५ दिन	३	५

अन्तरगत हुने स्थान: सन्ध्याको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ वैशाख १८ गते (30th Apr, 2025) मा हुनेछ ।

आवेदन गर्ने विधि: आवेदनको लागि आवश्यक पर्ने कागजातहरू तल उल्लेख गरिएको अनुसार तयार पार्नुपर्नेछ । आवेदनको लागि आवेदन पत्रमा आवेदन गर्ने व्यक्तिको नाम, पता, फोन नम्बर, ईमेल आदि तल उल्लेख गरिएको अनुसार तयार पार्नुपर्नेछ । आवेदनको लागि आवेदन पत्रमा आवेदन गर्ने व्यक्तिको नाम, पता, फोन नम्बर, ईमेल आदि तल उल्लेख गरिएको अनुसार तयार पार्नुपर्नेछ ।

**GRACE OVERSEAS PVT. LTD.**  
Chappalkarkhang-04, Kathmandu, Nepal, Tel : +977-01-4526853, Mobile: 9851086232, 985-2071785  
Email: info@graceoverseas.com, Web: www.graceoverseas.com.np

**गोकर्णेश्वर नगरपालिका**  
शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखा  
जोरपाटी, काठमाडौं

**विद्यालयको स्थान परिवर्तन सम्बन्धमा ३५ दिनको दाबी विरोध सम्बन्धी सूचना**

**द चाँदाबाम स्कूल** काठमाडौंमा वडा नं ३ बाट स्थानान्तरण भई गोकर्णेश्वर नया वडा नं ६ नारायणपट्टार काठमाडौंमा विद्यालय संचालन गर्न निवेदन प्राप्त भएकोले सोसम्बन्धमा कोहि कसैको दाबी विरोध भएमा यो सूचना प्रकाशन भएको मितिले ३५ दिन भित्र यस नगरपालिकाको शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखामा सप्रमाण उजुरी/दाबी पेश गर्ने सम्बन्धमा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । तोकिएको समय सिमा भित्र सप्रमाण उजुरी/दाबी पेश नभएमा माग बमोजिम नियमानुसार भई जाने व्यहोरा समेत यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ ।

फिल्मको यही वैशाख १९ गते प्रदर्शनमा आउने फिल्म हो। प्रदर्शन मिति नजिकै गर्दा फिल्मको ट्रेलर सार्वजनिक गरिएको छ। मोबाइल प्रयोगबाट बालबालिकामा परेको असर ट्रेलरमा देखाउन खोजिएको छ। मिडिया फर कल्चर प्रालिको ब्यानरमा निर्माण भएको फिल्ममा आयुषी ढकाल, सुनिल पोखरेल, वर्षा सिवाकोटी, विशाल पोखरेल, भोलाराज सापकोटा, जान्नी बस्नेत, जेनीश श्रेष्ठ, जेमीश श्रेष्ठलगायतको अभिनय छ। फिल्ममार्फत सुनिल पोखरेल १६ वर्षपछि फिल्ममा देखिँदै छन्। फिल्मको निर्देशक यादव भट्टराई हुन्।



बिहीबार, १९ वैशाख २०८२ (Thursday, April 24, 2025)

## 'भूठान' प्रिमियर : राजनीतिज्ञदेखि क्रिकेट कप्तानसम्मको उपस्थिति



### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं** - हरिवंश आचार्य मुख्य भूमिकामा रहेको चलचित्र 'भूठान' प्रिमियर गरिएको छ। काठमाडौंको सुन्धारास्थित सिभिल महलमा रहेको क्याम्पेक्समा गरिएको प्रिमियरमा राजनीतिक दलका नेता, समाजसेवी, कलाकार, पत्रकारलगायतको सहभागिता थियो। एमालेका उपमहासचिव प्रदीप ज्ञवालीले फिल्मले आफ्नो माटो गुमाउनुको, पहिचान गुमाउनु, देश गुमाउनुको पीडा देखाएको बताए। उनले कलाकारको अभिनय, सुन्दर निर्देशकीय

पाटोले भूठान एक उत्कृष्ट फिल्म बनेको प्रतिक्रिया दिए। उक्त अवसरमा नेपाली कांग्रेसका महामन्त्री विश्व प्रकाश शर्माले फिल्मले धेरैको कथा बोलेको बताए। उनले गुमाउनु परेकाहरूको पीडा फिल्मले बोलेको धारणा राखे। साम्बाला निर्देशक मीनबहादुर भामले फिल्म रमाइलो लागेको बताउँदा गायिका आनी छोइड डोल्मा राम्रो लागेको प्रतिक्रिया दिइन्। अभिनेत्री मानिषा कोइराला चलचित्र असाध्यै मन परेको बताइन्। उनले भनिन्, 'सिनेमा भनेको कथा भन्नु हो। उनले कस्तो मिठो ढङ्गले कथा भन्नुभएको

छ एउटा मान्छेको पीडा देखाउनु भएको छ। मेरो विचारमा टेकिनकल्ली सिनेमाटोग्राफी स्टोरी लाइन डायलग डायलग पनि पोएट्री जस्तो छ।' नेपाली क्रिकेट टोलीका कप्तान रोहितकुमार पौडेलले पनि चलचित्र एकदमै राम्रो लागेको प्रतिक्रिया दिए। बरिष्ठ कलाकार मदनकृष्ण श्रेष्ठले राम्रो फिल्म हेर्न पाएकोमा खुसी व्यक्त गरे। विनोद पौडेल निर्देशित 'भूठान'को सम्पूर्ण छायाङ्कन अमेरिकामा भएको हो। अंग्रेजीमा 'द वर्ल्ड्स ह्याप्पिस्ट म्यान' नाम रहेको यो चलचित्रमा हरिवंशसँगै दयाहाङ राई, अनुराधा मजुमदार, पूजा

चन्द-लामा, रिचा घिमिरे, जोएस पाण्डे, अर्दित प्याकुरेल, टम केन, विमल सुवेदीको अभिनय छ। हालउडका विश्वविख्यात अभिनेता ब्रस डर्नले पनि विशेष भूमिकामा अभिनय गरेका छन्। भूठानदेखि भारत र नेपाल हुँदै अहिले अमेरिकामा बसोबास गरिरहेका भूठानीहरूको देश प्रेम र आफ्नो धातथलो छोड्न पर्दा घर हराएको कथा 'भूठान'ले उठान गरेको छ। चलचित्र यही वैशाख १९ गते रिलिज हुँदै छ। 'भूठान'का निर्मातामा अखिरल थापा, सुशांक मैनाली, राजेन्द्र ठकुराठी, अमिताभ जोशी र किर्तना वाँस्कोटा छन्।

## 'जलाकी' मा धिरजको इन्ट्री



### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं** - अशोक थापा मगर निर्देशक रहेको फिल्म हो न 'जलाकी'। त्रिकोणात्मक प्रेम कथामा बन्ने फिल्ममा सोनम तोपेन, उपासना सिंह ठकुरी, अर्स्तल्व भट्टचन र आर्कृत राजभण्डारी लगायतको मुख्य भूमिका रहनेछ। पहिलो चरणको छायाङ्कन सकेको फिल्मले दोस्रो चरणको छायाङ्कन तयारी गरिरहेको छ। दोस्रो चरणको छायाङ्कन अगाडि फिल्ममा अभिनेता धिरज मगर भित्रिएका छन्। फिल्ममा मुख्य

भूमिका रहने गरेर अभिनेता धिरजलाई भित्र्याइएको निर्देशक अशोक थापा मगरले बताए। निर्देशक अशोक र धिरजले 'जलाकी'को लागि दोस्रो पटक सहकार्य गर्न लागेका हुन्। यसअघि उनीहरूले गत वर्षको हिट फिल्म 'बुस्सा'मा सहकार्य गरेका थिए। फिल्मबाट मोडल आर्कृत राजभण्डारीले डेब्यु गर्दै छन्। कसैको सम्झना र मायाको प्रतिकको रूपमा मानिने 'जलाकी' मगर समुदायको आस्थाको प्रतिक बुझाउने चिनेको स्तम्भलाई बुझाउँछ। तिन चरणमा

छायाङ्कन हुने फिल्मको छायाङ्कन अब रुकुम, म्याग्दी, बागलुङ, पोखरालगायतका विभिन्न स्थानमा हुनेछ। एम मिडिया प्रालीको ब्यानरमा निर्माण हुन लागेको फिल्मका निर्मातामा ओम घर्तीमगर, वीर बहादुर लामा, चन्द्र बहादुर भट्टचन, बेताने मगर (बवितरा राना) मान बहादुर धनाह मगर र सुस्मिता बुढाथोकी रहेका छन्। फिल्ममा माओत्से गुरुङ, बुद्धि तामाङ, संगीता थापा मगर, राजु रेग्मी मगर, खड्क बहादुर पुन (खवपु) लगायतका कलाकारको पनि अभिनय रहनेछ।

## रंगशाला

## प्रधानमन्त्री ओली र ब्राजिलियन स्टार कार्लोसबीच भेट



### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं** - प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली र नेपाल भ्रमणमा रहेका ब्राजिलियन पूर्वफुटबलर रोबर्टो कार्लोसबीच भेटघाट भएको छ। बुधवार सिंहदरवारस्थित प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयमा उनीहरूबीच भेट भएको हो। उक्त अवसरमा प्रधानमन्त्री ओलीले कार्लोसलाई स्वागत गर्दै उनको नेपाल

आगमनले यहाँका खेलाडी र युवालाई उत्साह मिलेको बताए। उक्त अवसरमा ओलीले कार्लोसलाई माउन्टेन फ्याइट र जंगल सफारी गर्ने योजनासहित पुनः नेपाल भ्रमणमा आउन आग्रह पनि गरेका प्रधानमन्त्रीको सचिवालयले जनाएको छ। कार्लोसले नेपालका प्रधानमन्त्री, युवा र खेलाडीसँग भेटन पाउँदा खुसी लागेको बताए। उक्त भेटमा एनएसएलको आयोजक

नेपाल स्पोर्ट्स एण्ड इभेन्ट म्यानेजमेन्टका पदाधिकारीको पनि उपस्थिति थियो। ब्राजिलले सन् २००२ मा पछिल्लो पटक विश्व कप जिता कार्लोस टोलीका सदस्य थिए। मंगलबार नेपाल आइपुगेका कार्लोस नेपाल सुपर लिग (एनएसएल) को दोस्रो क्वालिफायर हेर्न प्रमुख अतिथिको रूपमा दशरथ रंगशालामा उपस्थित भएका थिए। दोस्रो क्वालिफायर्समा धनगढी एफसी र पोखरा थन्डर्स प्रतिस्पर्धा गरेका थिए।

## तेक्वान्डो टोली जापान जाँदै

**काठमाडौं (प्रस)**- अन्तरराष्ट्रिय तेक्वान्डो च्याम्पियनसिपको २९ औं संस्करणमा सहभागी हुन पाँच खेलाडीसहित सात सदस्यीय नेपाली टोली आज (बिहीबार) जापानको ओसाका प्रस्थान गर्दैछ। यही वैशाख १२ देखि १४ गतेसम्म हुने प्रतियोगितामा खेलाडीले ग्योरोगी र पुम्से स्पर्धामा प्रतिस्पर्धा गर्ने छन्। हृदयणी बस्नेतले ३० केजीमुनि, जोलिना बस्नेतले ३४ केजीमुनि, सोहन पाठकले २४ केजीमुनि तथा यु-१२ एकल पुम्सेमा सक्षम श्रेष्ठ र यु-१४ एकल पुम्सेमा आश्रय उपाध्यायले प्रतिस्पर्धा गर्नेछन्। प्रशिक्षकमा सरोज तामाङ रहेका छन्। तेह्रौं दक्षिण एसियाली खेलकुद (साग) की स्वर्ण विजेता काजल श्रेष्ठले प्रतियोगितामा निर्णायकको भूमिका निर्वाह गर्ने छन्। काजलले यसै प्रतियोगिताको २० औं संस्करणमा पनि निर्णायकको भूमिका निर्वाह गरेकी थिइन्। टोलीलाई राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) कार्यकारी समितिका सदस्य भानुबहादुर चन्द, राखेपकी सदस्य नन्दा बस्याललगायतले एक कार्यक्रमबीच खेलाडीलाई सफलताको शुभकामना दिँदै विदाइ गरेका छन्।

### एनएसएल फुटबल

## धनगढीलाई पराजित गर्दै पोखरा फाइनलमा उपाधिका लागि पोखरा र ललितपुर भिड्ने



### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं**- अन्तिम समयमा स्टेफन समीर विनोडले गरेको गोल निर्णायक बन्दा धनगढी एफसीविरुद्ध १-० को जित निकाल्दै पोखरा थन्डर्स नेपाल सुपर लिग (एनएसएल) को फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। पोखरा पहिलो पटक उपाधि नजिक पुगेको हो। पोखराले उपाधिका लागि साविक विजेता ललितपुर सिटी एफसीको सामना गर्नेछ। त्रिपुरेश्वरस्थित दशरथ रंगशालामा सम्पन्न

दोस्रो क्वालिफायरमा पोखरालाई जित दिलाउन विनोडले इन्जुरी समयमा गोल गरेका थिए। उनले आयुश घलानको कर्नरलाई हेडमार्फत पोस्टको दिशा दिए। रक्षक गौरव श्रेष्ठले ८३औं मिनेटमा दोहोरो पहेलो कार्ड बेहोर्दै मैदान छाडेपछि, पोखरा १० खेलाडीमा समेटिएको थियो। पहिलो क्वालिफायरमा धनगढी ललितपुर सिटी एफसीसँग २-१ ले पराजित भएको थियो। पोखराले भने इलिमिनेटरमा एफसी चितवनमाथि ३-० को सहज जित निकालेको थियो।

## नेपाल र हङकङबीच मैत्रीपूर्ण फुटबल हुने

**काठमाडौं (प्रस)**- नेपाली पुरुष फुटबल टोलीले हङकङसँग अन्तर्राष्ट्रिय मैत्रीपूर्ण खेल खेल्ने भएको छ। अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा) दिउँसो ५ मा

हङकङमै हुनेछ। यो खेल फिफा विन्डो अन्तर्गत हुन लागेको हो। नेपालले ३७ वर्षपछि हङकङको सामना गर्ने भएको छ। यसअघि सन् १९८८ मा भएको यी दुईबीचको खेल गोलरहित

वराबरीमा सकिएको थियो। नेपालले यो मैत्रीपूर्ण खेललाई एसिया एसिया कप छनोट तैस्रो चरणको तयारीका रूपमा लिएको छ। छनोटको दोस्रो खेलमा नेपालले जुन १० मा लाओसको सामना गर्दैछ।

# कश्मीरमा २६ जनाको हत्या गर्ने बन्दुकधारीको खोजीमा भारत

पहलगाय (भारत)- सन् २००० पछि कश्मीरका सर्वसाधारणमाथि भएको सबैभन्दा घातक आक्रमणमा बन्दुकधारीहरूले गोली चलाएर कम्तीमा २६ जना पर्यटकको हत्या गरेको एक दिनपछि बुधवार कश्मीरमा भारतीय सुरक्षा बलले ठूलो खोजी अभियान सञ्चालन गरेको छ।



पहलगाय (भारत)- सन् २००० पछि कश्मीरका सर्वसाधारणमाथि भएको सबैभन्दा घातक आक्रमणमा बन्दुकधारीहरूले गोली चलाएर कम्तीमा २६ जना पर्यटकको हत्या गरेको एक दिनपछि बुधवार कश्मीरमा भारतीय सुरक्षा बलले ठूलो खोजी अभियान सञ्चालन गरेको छ।

पहलगाय (भारत)- सन् २००० पछि कश्मीरका सर्वसाधारणमाथि भएको सबैभन्दा घातक आक्रमणमा बन्दुकधारीहरूले गोली चलाएर कम्तीमा २६ जना पर्यटकको हत्या गरेको एक दिनपछि बुधवार कश्मीरमा भारतीय सुरक्षा बलले ठूलो खोजी अभियान सञ्चालन गरेको छ।

पहलगाय (भारत)- सन् २००० पछि कश्मीरका सर्वसाधारणमाथि भएको सबैभन्दा घातक आक्रमणमा बन्दुकधारीहरूले गोली चलाएर कम्तीमा २६ जना पर्यटकको हत्या गरेको एक दिनपछि बुधवार कश्मीरमा भारतीय सुरक्षा बलले ठूलो खोजी अभियान सञ्चालन गरेको छ।

पहलगाय (भारत)- सन् २००० पछि कश्मीरका सर्वसाधारणमाथि भएको सबैभन्दा घातक आक्रमणमा बन्दुकधारीहरूले गोली चलाएर कम्तीमा २६ जना पर्यटकको हत्या गरेको एक दिनपछि बुधवार कश्मीरमा भारतीय सुरक्षा बलले ठूलो खोजी अभियान सञ्चालन गरेको छ।

पहलगाय (भारत)- सन् २००० पछि कश्मीरका सर्वसाधारणमाथि भएको सबैभन्दा घातक आक्रमणमा बन्दुकधारीहरूले गोली चलाएर कम्तीमा २६ जना पर्यटकको हत्या गरेको एक दिनपछि बुधवार कश्मीरमा भारतीय सुरक्षा बलले ठूलो खोजी अभियान सञ्चालन गरेको छ।

पहलगाय (भारत)- सन् २००० पछि कश्मीरका सर्वसाधारणमाथि भएको सबैभन्दा घातक आक्रमणमा बन्दुकधारीहरूले गोली चलाएर कम्तीमा २६ जना पर्यटकको हत्या गरेको एक दिनपछि बुधवार कश्मीरमा भारतीय सुरक्षा बलले ठूलो खोजी अभियान सञ्चालन गरेको छ।

पहलगाय (भारत)- सन् २००० पछि कश्मीरका सर्वसाधारणमाथि भएको सबैभन्दा घातक आक्रमणमा बन्दुकधारीहरूले गोली चलाएर कम्तीमा २६ जना पर्यटकको हत्या गरेको एक दिनपछि बुधवार कश्मीरमा भारतीय सुरक्षा बलले ठूलो खोजी अभियान सञ्चालन गरेको छ।

पहलगाय (भारत)- सन् २००० पछि कश्मीरका सर्वसाधारणमाथि भएको सबैभन्दा घातक आक्रमणमा बन्दुकधारीहरूले गोली चलाएर कम्तीमा २६ जना पर्यटकको हत्या गरेको एक दिनपछि बुधवार कश्मीरमा भारतीय सुरक्षा बलले ठूलो खोजी अभियान सञ्चालन गरेको छ।

पहलगाय (भारत)- सन् २००० पछि कश्मीरका सर्वसाधारणमाथि भएको सबैभन्दा घातक आक्रमणमा बन्दुकधारीहरूले गोली चलाएर कम्तीमा २६ जना पर्यटकको हत्या गरेको एक दिनपछि बुधवार कश्मीरमा भारतीय सुरक्षा बलले ठूलो खोजी अभियान सञ्चालन गरेको छ।

पहलगाय (भारत)- सन् २००० पछि कश्मीरका सर्वसाधारणमाथि भएको सबैभन्दा घातक आक्रमणमा बन्दुकधारीहरूले गोली चलाएर कम्तीमा २६ जना पर्यटकको हत्या गरेको एक दिनपछि बुधवार कश्मीरमा भारतीय सुरक्षा बलले ठूलो खोजी अभियान सञ्चालन गरेको छ।

पहलगाय (भारत)- सन् २००० पछि कश्मीरका सर्वसाधारणमाथि भएको सबैभन्दा घातक आक्रमणमा बन्दुकधारीहरूले गोली चलाएर कम्तीमा २६ जना पर्यटकको हत्या गरेको एक दिनपछि बुधवार कश्मीरमा भारतीय सुरक्षा बलले ठूलो खोजी अभियान सञ्चालन गरेको छ।

पहलगाय (भारत)- सन् २००० पछि कश्मीरका सर्वसाधारणमाथि भएको सबैभन्दा घातक आक्रमणमा बन्दुकधारीहरूले गोली चलाएर कम्तीमा २६ जना पर्यटकको हत्या गरेको एक दिनपछि बुधवार कश्मीरमा भारतीय सुरक्षा बलले ठूलो खोजी अभियान सञ्चालन गरेको छ।

पहलगाय (भारत)- सन् २००० पछि कश्मीरका सर्वसाधारणमाथि भएको सबैभन्दा घातक आक्रमणमा बन्दुकधारीहरूले गोली चलाएर कम्तीमा २६ जना पर्यटकको हत्या गरेको एक दिनपछि बुधवार कश्मीरमा भारतीय सुरक्षा बलले ठूलो खोजी अभियान सञ्चालन गरेको छ।

पहलगाय (भारत)- सन् २००० पछि कश्मीरका सर्वसाधारणमाथि भएको सबैभन्दा घातक आक्रमणमा बन्दुकधारीहरूले गोली चलाएर कम्तीमा २६ जना पर्यटकको हत्या गरेको एक दिनपछि बुधवार कश्मीरमा भारतीय सुरक्षा बलले ठूलो खोजी अभियान सञ्चालन गरेको छ।

श्रीनगरबाट दुई अतिरिक्त उडान थपे बताएको छ। हालका वर्षहरूमा भएको सबैभन्दा खराब आक्रमण सन् २०१९ फेब्रुअरीमा पुलवामामा भएको थियो। उक्त आक्रमणमा विद्रोहीहरूले विष्फोटकले भरिएको कार उडाएर प्रहरी काफिलामा ठोक्काउँदा ४० जनाको मृत्यु र कम्तीमा ३५ अन्य घाइते भएका थिए।

विश्लेषक माइकल कुगेलमले यस आक्रमणले 'भारत र पाकिस्तानबीच तयार संकेतको धेरै राम्ररी जोखिम उत्पन्न गरेको र सम्भवतः सन् २०१९ मा भएको छोटो सैन्य संघर्षपछि संकेतको सबैभन्दा राम्ररी जोखिम हो' भनी तर्क गरेका छन्।

भारतले नियमितरूपमा पाकिस्तानलाई विद्रोहको पछाडि रहेका बन्दुकधारीहरूलाई समर्थन गरेको आरोप लगाउने गरेको छ। इस्लामाबादले उक्त आरोपलाई अस्वीकार गर्दै कश्मीरको आत्मनिर्णयको संघर्षलाई मात्र समर्थन गरेको दाबी गरेको छ। बाँचेका व्यक्तिहरूले बन्दुकधारीहरूले पुरुषहरूलाई लक्षित गरेको र केहीलाई नजिकैबाट गोली हानेको बताएका छन्।

पर्यटकहरूले प्रकृतिको शान्तिको आनन्द लिइरहेको स्थानमा युनिफर्म लगाएका पुरुषहरू वरपरको जंगलबाट घाँसमा निस्किएको बाँचेका एक महिलाले बताएको 'द इन्डियन एक्सप्रेस' अखबारले जनाएको छ।

बाँचेका व्यक्तिहरूले उनीहरू प्रहरी भनेर सोचेको बताए। 'उनीहरू त्यहाँ कम्तीमा २० मिनेटसम्म थिए, निर्भय भएर, वरिपरि घूमिरहेका र गोली चलाइरहेका थिए', पत्रिकाले बचेकालाई उद्धृत गर्दै भन्यो, 'यो अनन्तकालजस्तो लाग्यो।' रासस/एएफपी

**कुवेता रोजगार** कम्पनी : AL KARAM AL ARABI FOR CATERING SERVICES CO

पुर्त सल्लाही मिति : २०८२/०५/२२

क्र.सं.	कामदारको पद	मान रकमा	मासिक तलब	अन्य सुविधा	प्रतिनिधि नाम	सम्मान	वर्ग	सुविधा	सुविधा
1	CLEANER (INDOOR)	0	100	90	80.3५०				

अन्तरगत हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ वैशाख १८ गते (1st May, 2025) मा हुनेछ।

**Index Recruitment Pvt. Ltd.**  
Chabahil - 7, Kathmandu, Nepal, Tel No. +977-01-5914443, Mo.No. 9813669886, 9814269699  
E-mail: info@indexrecruitment.com.np, www.indexrecruitment.com.np

**युएडमा रोजगार** कम्पनी : Ayadi Human Capital Solutions L.L.C. - Sole Proprietorship L.L.C.

पुर्त सल्लाही मिति : २०८२/०५/२२

क्र.सं.	कामदारको पद	मान रकमा	मासिक तलब	अन्य सुविधा	प्रतिनिधि नाम	सम्मान	वर्ग	सुविधा	सुविधा
1	Labour	70	0	800	२९.८०५				

अन्तरगत हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ वैशाख १८ गते (1st May, 2025) मा हुनेछ।

**KOPERASI INTERNATIONAL PVT. LTD.**  
Tol 05-5224243, Kathmandu, Bagmati  
Contact: +977-1-5912411, 9848172662, Email: Koperasi227@gmail.com

**कुवेता रोजगार** कम्पनी : ABDUL HAMEED SALEM SONS COMM. CO. W.L.L.

पुर्त सल्लाही मिति : २०८२/०५/२२

क्र.सं.	कामदारको पद	मान रकमा	मासिक तलब	अन्य सुविधा	प्रतिनिधि नाम	सम्मान	वर्ग	सुविधा	सुविधा
1	Heavy Vehicle Driver	120	0	150	६७.३५५				
2	Cleaners (Males)	180	0	85	३८.९५०				
3	Female Cleaners	0	200	85	३८.९५०				

अन्तरगत हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ वैशाख १८ गते (2nd May, 2025) मा हुनेछ।

**KANCHAN HUMAN RESOURCES MANAGEMENT PVT. LTD.**  
(Nearby International Airport, Next to Hotel Hema) Sinamangal-9, Kathmandu, Nepal  
Telephone: 014564708, Mobile: 9851078211, 9851080486

**साउदीमा रोजगार** कम्पनी : Akasim Contracting Company

पुर्त सल्लाही मिति : २०८२/०५/२२

क्र.सं.	कामदारको पद	मान रकमा	मासिक तलब	अन्य सुविधा	प्रतिनिधि नाम	सम्मान	वर्ग	सुविधा	सुविधा
1	Office And Facilities Cleaning Work	5	0	1200	83.९२०				

अन्तरगत हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ वैशाख १८ गते (1-5 May, 2025) मा हुनेछ।

**YATRA H.R. SOLUTION**  
Old Baneshwor-09, Kathmandu, Nepal, T: +977-1-4114682, +977-1-4114683, 9851046305  
Email: info@yatrahr.com.np, yatrahr2017@gmail.com, Web: www.yatrahr.com.np

**साउदीमा रोजगार** कम्पनी : Samaya Group Company Limited

पुर्त सल्लाही मिति : २०८२/०५/२२

क्र.सं.	कामदारको पद	मान रकमा	मासिक तलब	अन्य सुविधा	प्रतिनिधि नाम	सम्मान	वर्ग	सुविधा	सुविधा
1	LAODING & UNLOADING WORKER	150	0	1000	३६.६००				

अन्तरगत हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८२ वैशाख १८ गते (1st May, 2025) मा हुनेछ।

**WORKFORCE SERVICES PVT. LTD.**  
Sinamangal-09, Airport, Kathmandu, Tel: +977-1-4569912, 4569913, 4569914  
Email: info@workforce.com.np, Web Site: www.workforce.com.np

## श्रीलंकामा गरिबी खतरनाक रूपमा उच्च : विश्व बैंक

कोलम्बो- विश्व बैंकका अनुसार सबैभन्दा खराब आर्थिक संकेतबाट अर्थतन्त्रले 'उल्लेखनीय सुधार' गरेको भए पनि श्रीलंकाको करिब एक चौथाइ जनसंख्या गरिबीमा बाँचिरहेका छन्। दक्षिण एसियाली यस मुलुकको वृद्धिले बैंकको ४.४ प्रतिशतको पूर्वानुमानलाई पार गर्दै सन् २०२४ मा पाँच प्रतिशत दर्ता गरेको छ। यो सन् २०२२ को संकेतपछि पहिलो आर्थिक विस्तार हो।

आयातका लागि विदेशी मुद्रा समाप्त भएपछि श्रीलंकाले सन् २०२२ अप्रिलमा ४६ अर्ब डलरको विदेशी ऋण तिन असफल भएको थियो। आवश्यक वस्तुहरूको तीव्र अभावका कारण महिनौको विरोध प्रदर्शनले तत्कालीन राष्ट्रपति गोटाबाया राजपक्षलाई अपदस्थ गरेको थियो। उनका उत्तराधिकारी रनिल विक्रमसिंघेले अन्तर्राष्ट्रिय मुद्रा कोष (आइएमएफ)बाट दुई अर्ब ९० करोड चार वर्षे राहत ऋण सुरक्षित गरे, अनुदानहरू कटौती गरे र अर्थव्यवस्थालाई स्थिर पार्न करहरू वढाए। आइएमएफले यस महिनाको सुरुमा अमेरिकी भन्सार शुल्कहरू पुनर्स्थापित भएमा श्रीलंकाको पुनरुत्थान कमजोर हुनसक्ने चेतावनी दिएको थियो।

संयुक्त राज्य अमेरिका श्रीलंकाको सबैभन्दा ठूलो अक्ल बजार हो, जसले १२ अर्बको व्यापारिक निर्यातको लगभग एक चौथाइ ओगटेको छ। रासस/एएफपी

संयुक्त राज्य अमेरिका श्रीलंकाको सबैभन्दा ठूलो अक्ल बजार हो, जसले १२ अर्बको व्यापारिक निर्यातको लगभग एक चौथाइ ओगटेको छ। रासस/एएफपी

वैकले तलब अर्भ सन् २०१९ को स्तरमा पुन बाँकी रहेको बताएको छ। त्यसबेलादेखि दैनिक ३.६५ डलरभन्दा कम कमाउनेहरूद्वारा मापन गरिएको गरिबी दोब्बर भएको छ। आंशिकरूपमा अमेरिकी भन्सार दरमा तीव्र वृद्धिबाट उत्पन्न विश्वव्यापी व्यापार अस्थिरताका कारण सन् २०२५ मा ३.५ प्रतिशतको वृद्धि मध्यम हुने वैकले अनुमान गरेको छ।

**सच्याइएको**

यस प्रभाव दैनिकको वर्ष ११ अंक ३५८ वैशाख १० गते २०८२ मा प्रकाशित Grace Overseas Pvt. Ltd. को चलावी नं.६०२१०३५१ को विज्ञापनमा Lot No. 295024 र कम्पनीको नाम Top Builder Co. Ltd. हुनुपर्नेमा अन्यथा हुन गएकोले सच्याइएको जानकारी गराइन्छ।

**GRACE OVERSEAS PVT. LTD.**  
Choppokarhans-04, Kathmandu, Nepal, (103839)  
Tel: +977-01-4526853  
Mobile: 9851086232, 985-2071785  
Email: info@graceoverseas.com.np

**नेपाल सरकार**

उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय

कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको

हकदाती गर्न आउने बार्को सूचना

यस कार्यलयमा मिति २०८२/१०/२० मा दर्ता भएको प्रा.सि.नं. २८३०९६ को सिम लाइन किरासल प्रा.सि. नामक कम्पनीले दर्ता खारेज गरी पाउँ भनी यस कार्यलयमा निवेदन पेश गरेको हुँदा उक्त कम्पनीले कसैसँग ऋण लिएको वा सो कम्पनीले कुनै सिर्जु बुझाउनु पर्ने दायित्व भए प्रमाण सहित हक दावीको लागि १५ दिन भित्र यस कार्यलयमा दावी गर्न आउनु हुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। तोकिएको म्याद भित्र हक दावी गर्न नआएमा उक्त कम्पनीको दर्ता नियमानुसार खारेज गरिनेछ।

**Triyuga Municipality**

**Office of The Municipal Executive**

Gaighat, Udayapur

Koshi Province, Nepal

**Invitation For Bid**

IFB No.: -25-TM/UDA/2081/082

Date of Publication: - 2082-01-11 (2025-04-24)

- Triyuga Municipality Office, Gaighat, Udayapur invites online bids from duly registered eligible national bidders for the following works under National Competitive Bidding.

S. N.	Contract ID	Description & Location of Works	Estimated Amount without VAT) NRs.)	Bid Document Fee (NRs.)	Bid Security Amount (NRs)	Bid Validity Period/Bid Security Validity Period
1	TM-UDA-NCB-OODS-25/2081-082	Procurement of Furniture, Laptop and Printer for Balmandir School, Tri.Na.Pa.-10, Udayapur.	26,10,557.49	3,000.00	78,000.00	90 days/ 120 days

- Information to deposit the cost of bidding document and bid bond in bank:

Office Name	Triyuga Municipality Office	Lase date of Submission	2082-02-11 (25 <sup>th</sup> May 2025) Time: -12:00 Hrs.
Name of Bank	Rastriya Banijya Bank, Gaighat	Date of Bid Opening	2082-02-11 (25 <sup>th</sup> May 2025) Time: -13:00 Hrs.
Aantarik Rajaswa Khata No.	GA-1-1 2090100301010004 (For Bid Document Fee)	Pre-bid Meeting	2082-02-01 (15 <sup>th</sup> May 2025) Time: -11:00 Hrs.
Rajaswa Shirshak No.	14229	Office Code No.	80111403300
Dharauti Khata No.	GA-3 2090100303000004 (For Bid Security)		

- Bidder can only bid electronically through e-procurement section of PPMO's website <http://www.bolpatra.gov.np/egp>
- Online bids must be valid for a given Bid Validity Period for tenders counting from the day of bid opening and must be accompanied by bid security which shall be valid for minimum 30 days beyond the bid validity period.
- Any conditions so far not covered shall be as per Public Procurement Act 2063 (Amendment-2073), and Public Procurement Regulation 2064. Any amendments in tender notice shall be published in e-procurement section.
- Bank Guarantee shall be in the format specified in the bid documents otherwise rejected.
- Triyuga Municipality Office, Gaighat, Udayapur reserves the right to reject or accept or cancel any bid partially or in full, without assigning any reason, whatsoever.

**Chief Administrative Officer**

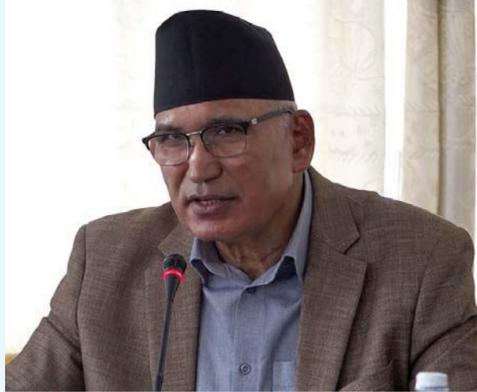
## ‘पूँजीगत खर्च कम हुनुमा सम्बन्धित मन्त्रालय नै जिम्मेवार’

### ■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- उपप्रधानमन्त्री एवं अर्थमन्त्री विष्णुप्रसाद पौडेलले पूँजीगत खर्च गर्ने दायित्व सम्बन्धित मन्त्रालयहरूको भएको बताएका छन्। अर्थ मन्त्रालयमा बुधवार आयोजित मन्त्रालयस्तरीय विकास समस्या समाधान समितिको बैठकमा अर्थमन्त्री पौडेलले न्यून बजेट खर्चप्रति सम्बन्धित मन्त्रालय नै जिम्मेवार हुनुपर्ने बताएका हुन्।

‘अहिलेसम्म सम्पूर्ण पूँजीगत खर्चको दायित्व अर्थ मन्त्रालयको जस्तो भएको छ। अर्थ मन्त्रालयले स्रोतको व्यवस्थापन र सहजीकरण गर्ने हो। तर विनियोजित बजेट कार्यान्वयन तथा खर्चको प्रगति हासिल गर्ने जिम्मेवारी सम्बन्धित मन्त्रालयको हो’, उनले भने।

अर्थमन्त्री पौडेलले बेरुजु फछ्छ्यौट, वैदेशिक लगानीलाई सहजीकरण, पूँजी परिचालन, आधुनिक प्रविधिको प्रयोग, सेवा प्रवाहलगायतलाई ध्यान दिएर काम गर्न कर्मचारीहरूलाई



निर्देशन दिए। बैठकमा नेपाल राष्ट्र बैंकका कायम मुकायम गभर्नर निलम हुड्डाले आर्थिक तथा मौद्रिक परिसूचकहरूले अर्थतन्त्र विस्तारै लयमा आएको उल्लेख गर्दै वित्तीय स्थायित्वमा जोड दिए।

अर्थसचिव घनश्याम उपाध्यायले नियमन र कारवाहीलाई प्रभावकारी बनाउँदै

अधि बढ्न आवश्यक भएको धारणा व्यक्त गरे। राजस्व सचिव दिनेशकुमार घिमिरेले आन्तरिक सुशासनलाई प्राथमिकता दिनुपर्ने बताए। अर्थ मन्त्रालयका सहसचिव श्यामप्रसाद भण्डारीले बैठकमा आगामी आर्थिक वर्षका लागि कार्यान्वयन अनुसार बजेट निर्माण प्रक्रिया अघि बढेको जानकारी गराए।

## काठमाडौं महानगरले उठायो सात अर्बभन्दा बढी राजस्व



काठमाडौं (प्रस)- काठमाडौं महानगरपालिकाले चालु आर्थिक वर्ष २०८१/८२ को ९ महिना सकिँदा ७ अर्ब बढी राजस्व उठाएको छ। काठमाडौं महानगरले ७ अर्ब २९ करोड ६२ लाख ८४ हजार २८ रुपैयाँ बराबर राजस्व संकलन गरेको हो। जबकि, गत आव २०८०/८१ मा ६ अर्ब ६५ करोड ५६ लाख ८९ हजार उठाएको थियो। जुन चालु आर्थिक वर्षभन्दा ५६ करोडले कम हो। यो वर्षको प्रक्षेपण १२ अर्ब ९० करोड ६३ लाख २५ हजार बराबर छ। गत आवसम्म तुलना गर्दा घरबहाल करमा २५ करोड ५३ लाख २ हजार ४२ रुपैयाँ बढी संकलन भएको महानगरले जनाएको छ।

२०८०/८१ मा १ अर्ब ८६ करोड १२ लाख ८२ हजार २ सय २९ रुपैयाँ संकलन भएको थियो। राजस्व विभाग प्रमुख दीपक अधिकारीका अनुसार यो शीर्षकमा चालु आव यही अवधिमा २ अर्ब ११ करोड ६५ लाख ८४ हजार २ सय ७२ बराबर राजस्व संकलन भएको छ। यस्तै सम्पत्ति करमा १५ करोड २२ लाख ४३ हजार १ सय ४५ रुपैयाँ बढी राजस्व संकलन भएको छ। गत आव सोही अवधिमा ७९ करोड ५२ लाख ८३ हजार ८६ संकलन भएकोमा यो वर्ष ९४ करोड ७५ लाख २६ हजार २ सय १२ संकलन भएको हो। त्यस्तै न्यायिक दस्तुरमा ८४ हजार ८ सय ५ रुपैयाँ, पर्यटन शुल्क १ करोड ६७ लाख ४० हजार ५ सय, भूमिकर/मालपोत कर १ लाख ९० हजार ८ सय ७० रुपैयाँ बढी जम्मा भएको छ।

## शुभारम्भ गर्नुहोस् आफ्नै उद्यमको

**०.९९%\* ब्याजदर**  
(Base rate 7.49% + 0.5% Premium rate)

**५० लाख सम्म**  
कर्जा उपलब्ध

\*बैंकद्वारा पहिलो वर्षका लागि बीमा सुविधा प्रदान गरिने

कैदीय कार्यालय: बालुवाटार | www.shangrilabank.com  
Toll free number: 1810-50-00052 | 01-5970052 | 9863589000 | customercare@shangrilabank.com

BYD

WORLD'S NO.1

NEW ENERGY VEHICLE SALES CHAMPION

SCAN HERE  
FOR MORE DETAILS

**CIMEX INC. PVT. LTD.**  
Naxal, Kathmandu  
01-5970733  
9802396101

LALITPUR: 9801981531, 9801981533 | BHAKTAPUR: 9851038377, 9802356481 | BANEPA: 9801846261 | CITY STORE: 9801188666, 9801091100  
BIRTAMODE: 9817021197, 9842752415 | NEPALGUNJ: 9857821460, 9857821410 | BIRGUNJ: 9855022964, 9855027530 | JANAKPUR: 9801671611, 9844039594  
BIRATNAGAR: 9820730353, 9802720125 | BUTWAL: 9857026149, 9857031014 | NARAYANGHAT: 9801368497, 9855063204 | POKHARA: 9801671611, 9844039594  
ITAHARI: 9802600501, 9802678144 | DANG: 9857821460 | BHAIRAHAWA: 9857088804, 9857026149 | DHANGADI: 9858420415

## अर्थतन्त्रमा डिजिटल रूपान्तरणको चुनौती



उदुव सिलवाल

विश्व अर्थतन्त्रमा डिजिटलाइजेसनको लहर आइरहेको छ। नेपाल त्यसको अपवाद बन्न सक्दैन र हुँदैन पनि। तर त्यसका लागि अत्यावश्यक डिजिटल सार्वजनिक पूर्वाधार (डिपिआई) विकास गर्नु जरुरी छ। हामीले डिजिटल पेमेन्ट र डिजिटल बैंकिङको मात्रै कुरा गरेर पुग्दैन। समग्र अर्थतन्त्रको डिजिटलाइजेसनका लागि डिजिटल इकोसिस्टम बन्नु जरुरी छ। यिनै विषयलाई सम्बोधन गर्न नेपाल सरकारले सन् २०१९ मा 'डिजिटल नेपाल फ्रेमवर्क' कार्यान्वयनमा ल्याएको थियो। उक्त फ्रेमवर्कमा डिजिटल नेपाल फाउण्डेसन, कृषि, स्वास्थ्य, शिक्षा, ऊर्जा, पर्यटन, वित्त र सहरी पूर्वाधार गरी आठवटा प्रमुख क्षेत्रमा ८० वटा कार्यक्रम पहिचान गरिएको थियो। तर, ती कार्यक्रमको प्रगति नगण्य रह्यो। त्यतिवेला डिजिटल नेपाल फ्रेमवर्क कार्यान्वयन गर्न एक खर्ब सात अर्ब रूपैयाँ बजेट लाग्ने अनुमान गरिएको थियो। ८० वटा कार्यक्रममध्ये डिजिटल फाउण्डेसन अर्थात् डिजिटल पूर्वाधारलाई पहिलो क्षेत्रको रूपमा औल्याइएको छ। डिजिटल पब्लिक इन्फ्रास्ट्रक्चर पनि यही हो।

नेपालको परिमार्जित फ्रेमवर्कमा डिजिटल पब्लिक पूर्वाधार विकास तथा सुधार, साइबर सेक्युरिटी, डेटा सुरक्षा, एआई रेडिनेस, डिजिटल सिग्नेचरजस्ता विषय समेटिएका छन्। यस्तै, कानुनी सुधार, सार्वजनिक सेवाको पहुँचमा सुधार, आइसिटी ट्रेनिङ सेन्टर स्थापना, उद्योग र एकेडेमीबीच सहकार्य, निजी क्षेत्रको सशक्तीकरण, विदेशी लगानी वृद्धि, ई-वेस्ट, ग्रीन प्रोक्चुरेमेन्ट, आइसिटी निर्यात गर्नेलगायतका विषय समेटिएका छन्।

नेपाललाई डिजिटल अर्थतन्त्रमा रूपान्तरण गर्ने विषयमा नेपालका नीति निर्माताहरू उपयुक्त डिजिटल फाउण्डेसनबारेमा गम्भीररूपले लाग्नुपर्ने समय आएको छ। डिजिटल फाउण्डेसन अर्थात् डिपिआइलाई नीति निर्माताहरूबीच व्यापक छलफल गर्नुपर्ने खाँचो देखिएको छ। डिजिटल अर्थतन्त्रमा रूपान्तरण हुनका लागि आधारहरू बन्दै गइरहेका छन्। नेपालको जनसंख्याको करिब २० प्रतिशत नागरिक मुलुकवाहिर बस्छन्। बाहिर बस्दा उनीहरूले डिजिटलाइजेसनको अभ्यास गरिरहेका छन्। उनीहरूले नेपालमा बसेका आफन्तसँग अनुभव



जेमिनाइ जेनेरेटेड तस्विर

केन्द्रीय तथ्यांक विभागले सार्वजनिक गरेको 'आर्थिक गणना २०७५' ले अनौपचारिक अर्थतन्त्रको आकार ४२.२ प्रतिशत रहेको देखाएको छ। त्रिभुवन विश्वविद्यालय केन्द्रीय अर्थशास्त्र विभागले सार्वजनिक गरेको नेपालमा अनौपचारिक अर्थतन्त्रको आकारसम्बन्धी प्रतिवेदनमा ४२.६६ प्रतिशत रहेको उल्लेख छ। यद्यपि उक्त अध्ययनले अनौपचारिक अर्थतन्त्रलाई नै मूल आयआर्जनको स्रोत बनाएका विचौलिया, माध्यस्थकर्ताजस्ता व्यक्तिलाई समेटेको छैन। त्यस्ता व्यक्तिलाई डिजिटल अर्थतन्त्रमा ल्याउन कठिन देखिन्छ।

तर डिजिटल नेपाल फ्रेमवर्क असफल भएपछि सरकारले पहिलो चरणका कमजोरी सच्याउँदै दोस्रो भर्सन लागू गर्ने बताइसकेको छ। 'डिजिटल नेपाल फ्रेमवर्क २.०' लागू गर्न भन्दै सरकारले यसको मस्यौदा सार्वजनिक गरी रायसुझावसमेत संकलन गरिसकेको छ। डिजिटल नेपाल फ्रेमवर्क कार्यान्वयनका लागि सबै स्थानीय तहमा विद्युत, टेलिफोन र गुणस्तरीय इन्टरनेटको पहुँच महत्त्वपूर्ण हुन आउँछ।

सरकारले २०७६ बाट सुरु गरेको डिजिटल नेपाल फ्रेमवर्क २०८१ सम्ममा सकिसक्नुपर्ने थियो। सरकारले राखेको लक्ष्य पूरा नभएको, यसका विभिन्न कार्यक्रम नभएका, कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्न निकासा भएका बजेटसमेत खर्च नभएकोसहितका कारण देखाएर यसको दोस्रो भर्सनअघि बढाउन लागिएको हो। डिजिटल

साटासाट गर्छन्। जसले डिजिटलाइजेसनलाई सकारात्मक दबाव दिइरहेको हुन्छ। २०७८ को जनगणनाअनुसार ७३ प्रतिशत नेपालीले स्मार्टफोन प्रयोग र ३८ प्रतिशत घरपरिवारले इन्टरनेट सेवाको प्रयोग गर्दै आएका छन्। यसले नेपालमा विस्तारै डिजिटल कारोबारको बढोत्तरी हुँदै गइरहेको देखाउँछ।

विश्वभरका मोबाइल सेवा प्रदायकहरूको छाता संगठन ग्लोबल सिस्टम फर मोबाइल कम्युनिकेसन एसोसिएसन (जिएसएमए) ले हालै सार्वजनिक गरेको 'द स्टेट अफ द इण्डस्ट्री रिपोर्ट अन मोबाइल मनी २०२५' सर्वेक्षणअनुसार वार्षिकरूपमा हुने डिजिटल कारोबारको रकम १० खर्ब डलर पुगिसकेको छ। नेपालमा भने डिजिटल वालेट खाताको संख्या २०८१ माइसम्म दुई करोड ५८ लाख ५० हजार पुगेको राष्ट्र बैंकको तथ्यांकमा उल्लेख छ। आर्थिक

वर्ष २०८०/८१ मा डिजिटल वालेटबाट तीन खर्ब दुई अर्ब रूपैयाँको कारोबार भएको थियो। उक्त आवामा कूल कारोबार संख्या २९ करोड ५४ लाख रहेको थियो।

सुरुआती चरणमा 'मोबाइल मनी' सेवा मुख्यतः पसलमा भुक्तानी गर्न, युटिलिटी बिल तिर्न, रेमिटचान्स (पैसा पठाउन) र मोबाइल रिचार्जजस्ता सीमित सेवामा केन्द्रित रहे पनि अहिले सेवा प्रदायकहरूले क्रेडिट, बचत खाता, विमाजस्ता अन्य वित्तीय सेवाहरू पनि दिन थालेका छन्। नेपालको सूचना तथा सञ्चार प्रविधि (आइसिटी) क्षेत्रले अन्य क्षेत्रीय मुलुकहरूको तुलनामा राम्रो प्रगति गरेको छ। विशेषगरी सूचना तथा सञ्चार प्रविधि सेवामा रोजगारको प्रतिशत उच्च रहेको छ। तर पनि नेपालमा इन्टरनेट शुल्क उच्च हुनु, बारम्बार आउने नेटवर्क समस्या, ग्रामीण क्षेत्रमा इन्टरनेटको सीमित पहुँच तथा

डिजिटल सीप अभावका कारण अर्थतन्त्रलाई डिजिटल रूपान्तरणमा चुनौती देखिएको छ।

सन् २०२१ सम्म नेपालमा ३७.८ प्रतिशत घरपरिवारले इन्टरनेट प्रयोग गरेका थिए भने कम्प्युटर प्रयोग गर्ने दर १५ प्रतिशतमात्र रहेको थियो। नेपालमा ९० प्रतिशतभन्दा बढी फर्मले फिक्सड ब्रोडब्याण्ड प्रयोग गर्छन्। तर, ५० प्रतिशत मात्रले वेबसाइट राखेका छन्। यद्यपि साना उद्योगहरूमा वेबसाइट प्रयोग ४७.२ प्रतिशतले बढेको छ। सेवा क्षेत्रमा यो केही बढी छ।

नेपालमा मोबाइल नेटवर्क विस्तार, ग्री जी कभरेज ९० प्रतिशत र फोर जी ८८ प्रतिशत जनसंख्यासम्म पुगेको छ। फाइब्र जी अफ्ट प्रारम्भिक चरणमै रहेको छ। नेपालको डिजिटल विकासलाई थप तीव्र बनाउनका लागि सरकारले डिजिटल पूर्वाधार विस्तार, नियामक

(क्रमशः पृष्ठ स समा)

### महिला उद्यमशीलता: सम्भावनाका नयाँ यात्रा

ग्लोबल आइएमई बैंकले नेपाली महिलाहरूको उद्यमशील र आत्मनिर्भर बन्ने सपना साकार बनाउन "ग्लोबल म उद्यमी कर्जा" योजना प्रारम्भ गरेको छ। कृषि, उत्पादन, प्रशोधन तथा बजारीकरण लगायतका क्षेत्रमा व्यवसाय सुरु तथा विस्तार गर्न चाहने महिला उद्यमीलाई विशेष प्राथमिकता दिइनेछ।



रु. १० करोड सम्मको कर्जा रकम

आकर्षक ब्याजदर

१० वर्ष सम्मको आवधिक तथा चालु पूँजी कर्जा

उद्यमी डिजिटल उपहार



\*शर्तहरू लागू हुनेछ।

# अर्थतन्त्रमा...

सुधार, ग्रामीण दूरसञ्चार विकास कोष (आर्टिडिएफ) को पुनःसंरचना, डिजिटल सीप अभिवृद्धि कार्यक्रमको विस्तार तथा डिजिटल उपकरणहरूको दीर्घकालीन पहुँच सुनिश्चित गर्नुपर्ने खाँचो देखिएको छ। नोट वा सिक्का रूपैयाँको हिसाव गर्न, सट्टी गर्न, फिर्ता गर्नुपर्छ भने नगदरहित भुक्तानीमा जति भुक्तानी गर्नुपर्ने हो त्यति नै गर्न सकिन्छ। बढी वा कम पैसा र रूपैयाँ तिनै पर्दैन। यसले व्यापारको लागत र समय कम गर्न सहयोग पुऱ्याउँछ। नगदरहित भुक्तानी प्रणाली भएको संपिड सेन्टरमा कर्मचारीको आवश्यकता कम पर्छ। नगदरहित कारोबारले ज्ञानमा आधारित अर्थतन्त्र र डिजिटल अर्थतन्त्रको आकार बढाउन सहयोग पुऱ्याउँछ। नोटरहित कारोबार गर्नासाथ कारोबार पारदर्शी र अभिलेखित हुन्छ।

कारोबार रकम कम देखाएर कुनै व्यवसायी वा व्यक्तिले कर छुली गर्न सक्दैन। भुक्त्याएर कसैलाई कम भुक्तानी दिएर आर्थिक शोषण गर्न सक्दैन। अवैध कारोबार नियन्त्रणमा पनि यसले सहयोग पुऱ्याउँछ। त्यसैले नगदरहित अर्थतन्त्रले सबै व्यापार-व्यवसायको लागत घटाउँछ। अर्थतन्त्रको कार्यक्षमता बढाउँछ। नोटरहित कारोबार जति बढाउन सक्थ्यो अर्थतन्त्र उति पारदर्शी र कार्यक्षम बन्ने छ। अनलाइनबाट कारोबार गर्नेलाई सरकारले कर छुट दिने, अन्य सुविधा दिने नीति ल्याएर नगदरहित अर्थतन्त्रलाई बढवा दिने नीति सरकारले ल्याउनुपर्छ।

तर, डिजिटल कारोबारमा सबै नागरिक डिजिटल र वित्तीय साक्षरता हुनुपर्छ। बैंक खाता वा स्मार्टफोनविना नगदरहित कारोबार सम्भव हुँदैन। अन्तरदेश खाता चल्ने सुविधा पनि सञ्चालन भएको हुनुपर्छ। यो सँगै व्यक्तिगत सूचना चोरी हुने सम्भावना पनि उत्तिकै रहेको छ। आफ्नो सम्पत्ति र कारोबार गोप्य राख्न सकिँदैन। हरेक देशमा अनौपचारिक अर्थतन्त्र हुन्छ। कतिपय व्यक्ति अवैध कारोबार गरेर पनि जीविकोपार्जन गरिरहेका हुन्छन्। उनीहरूलाई पूर्णतः कानूनको दायरामा ल्याउने हो भने जीविकोपार्जन हुँदैन। अनौपचारिक अर्थतन्त्रले अप्रत्यक्षरूपमा औपचारिक अर्थतन्त्रलाई भरथेग गरेको हुन्छ।

अनौपचारिक रोजगारीमा फुटपाथको एउटा कुनामा तरकारी, प्याकेज गरिएको खाद्यसामग्री बेचेर गुजारा चलाउनेदेखि घर, कार्यालयमा सरसफाई गर्ने व्यक्ति र निर्माण क्षेत्रमा कार्यरत मजदुर सबै पर्दछन्। अनौपचारिक अर्थतन्त्रले सरकारी निकायमा दर्ता नभएका एवं कूल गार्हस्थ्य उत्पादनको गणनामा नपर्का असंगठित क्रियाकलापबाट आर्जित आमदानीलाई बुझाउँछन्। केन्द्रीय तथ्यांक विभागले सार्वजनिक गरेको 'आर्थिक गणना २०७५' ले अनौपचारिक अर्थतन्त्रको आकार ४९.९ प्रतिशत रहेको देखाएको छ।

त्रिभुवन विश्वविद्यालय केन्द्रीय अर्थशास्त्र विभागले सार्वजनिक गरेको नेपालमा अनौपचारिक अर्थतन्त्रको आकारसम्बन्धी प्रतिवेदनमा ४२.६६ प्रतिशत अनौपचारिक अर्थतन्त्र रहेको उल्लेख छ। त्यस्तो अर्थतन्त्रलाई डिजिटल कारोबार समेट्न भने कठिन हुने देखिएको छ। यद्यपि, उक्त अध्ययनले अनौपचारिक अर्थतन्त्रलाई नै मूल आयआर्जनको स्रोत बनाएका विचौलिया, मध्यस्थकर्ताजस्ता व्यक्तिलाई समेटेको छैन। त्यसैले

अनौपचारिक अर्थतन्त्रको आकार तथ्यांकले देखाएकोभन्दा धेरै ठूलो रहेको आकलन गरिएको छ।

पछिल्लो समय आमनेपालीको हातहातमा स्मार्टफोन पुगेको छ। त्यहीअनुरूपमा मोबाइल बैंकिङ प्रयोगकर्ताको सेवासुविधा पनि बढेको छ। मोबाइल बैंकिङ चलाउँदा केही सानो त्रुटि भयो भने छिन्नभरमा नै हचाकर होस् या कुनै व्यक्तिले आफ्नो एकाउन्टमा भएको सबै पैसा निकालिदिन्छ। त्यसो भएकाले यो उचितकै जोखिम पनि रहेको छ। पछिल्लो समय नेपालमा बैंकिङ हचाकरहरू पनि धेरै सलबलाएका छन्। आमनेपालीको हातहातमा स्मार्टफोनको उपलब्धता भएकाले नै मोबाइल बैंकिङ सेवा सुविधाको माग बढेको हो। 'फोन पे' अर्थात् मोबाइल बैंकिङ प्रयोगमा धेरै

मानिसको सरलरूपमा सुरुआत पनि भएको छ। जसले गर्दा हरेक क्षेत्रमा आममानिसले सरल र सहज रूपमा बैंकिङ कारोबारहरू गर्दै आएका छन्। मोबाइल बैंकिङ अर्थात् फोन पेबाट कुनै सामान या रकम भुक्तानी गर्दा इन्टरनेट भएर भने भुक्तानी गर्न मिल्दैन। सबै नेपालीको पहुँचमा इन्टरनेट पुग्न सकेको छैन।

मुलुकको दुर्गम ठाउँ या ग्रामीण भेगमा यो सेवासुविधाको सहज रूपमा पहुँच पुऱ्याउन सरकारले ध्यान दिएको देखिँदैन। चिया पसलदेखि ठूला-ठूला डिपार्टमेन्टल स्टोर, सुपरमार्केटलगायत धेरै ठाउँमा फोन पेमार्फत मोबाइल बैंकिङको कारोबार आमउपभोक्ताले दिनहुँ प्रयोग गर्दै आइरहेकाले आममानिसको दैनिकी पनि निकै सहज हुँदै गएको अवस्था छ। तर, जोखिम पनि उत्तिकै सामना गर्नुपर्ने देखिन्छ।

## हादिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हादिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

### गाउँबासीहरूको लागि जनहितमा जारी सूचना!

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाईसराई, मृत्युदर्ता) समयमै गरी।
- गाउँपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरी।
- गाउँपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरिवाना हुनबाट बच्न।
- विकास निर्माणका काममा जनसहभागिता जुटाऔं।
- गाउँपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाऔं।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाडौं।
- हावा-डूरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबालौं। बाले परे पनि काम सकिएपछि आगो तुरुन्त निभाउने गरी।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गरी।

**शुभकामना**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
थवाङ, रोल्पा, लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाऔं।

## हादिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हादिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

### गाउँबासीहरूको लागि जनहितमा जारी सूचना!

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाईसराई, मृत्युदर्ता) समयमै गरी।
- गाउँपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरी।
- गाउँपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरिवाना हुनबाट बच्न।
- विकास निर्माणका काममा जनसहभागिता जुटाऔं।
- गाउँपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाऔं।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाडौं।
- हावा-डूरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबालौं। बाले परे पनि काम सकिएपछि आगो तुरुन्त निभाउने गरी।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गरी।

**सुनछहारी गाउँपालिका**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
पोबाङ, रोल्पा, लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाऔं।

## हादिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हादिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**हादिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**All Skills International Human Resource Pvt.Ltd.**  
Maharajganj-3, Basundhara, Kathmandu, Nepal  
Tel : +977-1-4989541-4989542 Fax : + 977-1-4362800  
E-Mail : Allskillsintl@gmail.com, Allskillskishor@gmail.com,  
Website : Www.Allskillsintl.com

## हादिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हादिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

### नगरबासीहरूको लागि जनहितमा जारी सूचना!

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाईसराई, मृत्युदर्ता) समयमै गरी।
- नगरपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरी।
- नगरपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरिवाना हुनबाट बच्न।
- विकास निर्माणका काममा जनसहभागिता जुटाऔं।
- नगरपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाऔं।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाडौं।
- हावा-डूरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबालौं। बाले परे पनि काम सकिएपछि आगो तुरुन्त निभाउने गरी।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गरी।

**भ्रवण कुमार यादव**  
नगर प्रमुख

**विष्णु रञ्जन बराल**  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

**जिवछी देवी साह**  
उप-प्रमुख

**मिर्चैया नगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
सिरहा, मधेश प्रदेश, नेपाल

विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाऔं।

## हादिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हादिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

### गाउँबासीहरूको लागि जनहितमा जारी सूचना!

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाईसराई, मृत्युदर्ता) समयमै गरी।
- गाउँपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरी।
- गाउँपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरिवाना हुनबाट बच्न।
- विकास निर्माणका काममा जनसहभागिता जुटाऔं।
- गाउँपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाऔं।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाडौं।
- हावा-डूरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबालौं। बाले परे पनि काम सकिएपछि आगो तुरुन्त निभाउने गरी।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गरी।

**शुभकामना**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
थवाङ, रोल्पा, लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाऔं।

## हादिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हादिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

### गाउँबासीहरूको लागि जनहितमा जारी सूचना!

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाईसराई, मृत्युदर्ता) समयमै गरी।
- गाउँपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरी।
- गाउँपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरिवाना हुनबाट बच्न।
- विकास निर्माणका काममा जनसहभागिता जुटाऔं।
- गाउँपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाऔं।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाडौं।
- हावा-डूरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबालौं। बाले परे पनि काम सकिएपछि आगो तुरुन्त निभाउने गरी।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गरी।

**रमेशबानु थापा मगर**  
अध्यक्ष

**बाबुराम मगर**  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

**इन्दिरा तिवारी**  
उपाध्यक्ष

**शहिद लखन गाउँपालिका**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
पिपलछाप चैरुङ, गोरखा, गण्डकी प्रदेश, नेपाल

विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाऔं।

## हादिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हादिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**हादिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**श्री भुवनसिंह गुरुङ**  
अध्यक्ष

**श्री महेश कुमार बस्नेत**  
महासचिव

**नेपाल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघ**  
Nepal Association Foreign Employment Agencies (NAFEA)  
सिफल-७, काठमाडौं, फोन नं. ०१-४५९००६९, ४५९४८९८, ९८०९०९८८२

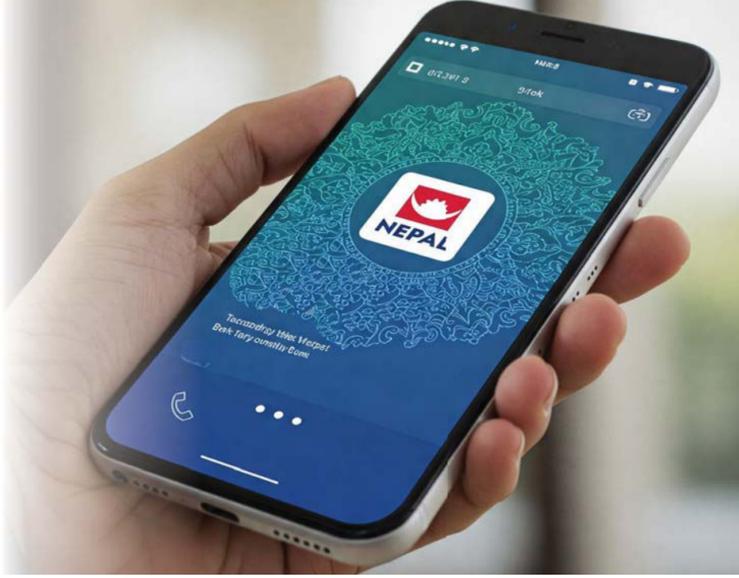
मुलुकको दुर्गम ठाउँ या ग्रामीण भेगमा यो सेवासुविधाको सहज रूपमा पहुँच पुऱ्याउन सरकारले ध्यान दिइएको देखिँदैन। चिया पसलदेखि ठूला-ठूला डिपार्टमेन्टल स्टोर, सुपरमार्केटलगायत धेरै ठाउँमा फोन पेमार्फत मोबाइल बैंकिङको कारोबार आमउपभोक्ताले दिनहुँ प्रयोग गर्दै आइरहेकाले आममानिसको दैनिकी पनि निकै सहज हुँदै गएको अवस्था छ। तर, जोखिम पनि उत्तिकै सामना गर्नुपर्ने देखिन्छ।



# 'डिजिटल थैली'लाई कसरी सुरक्षित बनाउने ?



नेत्र तामाङ



जेमिनाथ जनेरेड टाईमर

डिजिटल सेवा अब त अपरिहार्य भइसकेको छ । यसैले ह्याकिडका छिटफुट घटनालाई देखाउँदै यसको प्रयोगमा दुरुत्साहन अब सशभव पनि छैन । तर यसको प्रयोगमा सुरक्षाको विषय भने चिन्ताकै विषय छ ।

प्रयोगकर्ता डिजिटलतिर ढल्केपछि बैंक तथा वित्तीय संस्था पनि एटएम र चेक छाड्न बाध्य हुनैपर्ने। जसले गर्दा बैंकलाई पनि सुरक्षा जोखिम बढ्न थालेको छ । गत पुसमा मात्र सिटिजन्स बैंकको सफ्टवेयर ह्याक गरी तीन करोड रुपैयाँभन्दा बढी पैसा चोरी भयो । गत चैतमा बुद्ध एयरको

सिस्टम ह्याक गरी टिकट बेचेको आरोपमा काठमाडौंको तारकेश्वर-९ बस्ने ४५ वर्षीय विकास भारती र गोरखाको अजिंरकोट घर भई हाल तारकेश्वर-४ बस्ने ३७ वर्षीय वावुराम अधिकारीलाई प्रहरीले पक्राउ गर्‍यो ।

(क्रमशः पृष्ठ ४ मा)

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

### गाउँबासीहरूको लागि जनहितमा जारी सूचना !

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाईसराई, मृत्युदर्ता) समयमै गरी ।
- गाउँपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरी ।
- गाउँपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरिवाना हुनबाट बच्न ।
- विकास निर्माणका काममा जनसहभागिता जुटाऔं ।
- गाउँपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाऔं ।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाडौं ।
- हावा-हुरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबालौं । बाल्ने परे पनि काम सकिएपछि आगो तुरुन्त निभाउने गरी ।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं ।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गरी ।

प्रेम श्रेष्ठ  
अध्यक्ष

दिनेश सारू मगर  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

लालबहादुर थापा  
उपाध्यक्ष



**तिनाउ गाउँपालिका**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
दोभान, पाल्पा, लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाऔं ।

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



**LEADER OVERSEAS PVT. LTD**  
Samakhusi-26, Kathmandu, BAGMATI  
Ph.No.01-495039, Email :leaderoverseas2018@gmail.com

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

### गाउँबासीहरूको लागि जनहितमा जारी सूचना !

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाईसराई, मृत्युदर्ता) समयमै गरी ।
- गाउँपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरी ।
- गाउँपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरिवाना हुनबाट बच्न ।
- विकास निर्माणका काममा जनसहभागिता जुटाऔं ।
- गाउँपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाऔं ।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाडौं ।
- हावा-हुरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबालौं । बाल्ने परे पनि काम सकिएपछि आगो तुरुन्त निभाउने गरी ।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं ।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गरी ।

गणेश कुमार केसी  
अध्यक्ष

यज्ञबहादुर भण्डारी  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

रामकुमारी रैउले  
उपाध्यक्ष



**त्रिवेणी गाउँपालिका**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
सिसु, खारानेटा, रोल्पा, लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाऔं ।

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

### नगरबासीहरूको लागि जनहितमा जारी सूचना !

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाईसराई, मृत्युदर्ता) समयमै गरी ।
- नगरपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू नगरपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरी ।
- नगरपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरिवाना हुनबाट बच्न ।
- विकास निर्माणका काममा जनसहभागिता जुटाऔं ।
- नगरपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाऔं ।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाडौं ।
- हावा-हुरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबालौं । बाल्ने परे पनि काम सकिएपछि आगो तुरुन्त निभाउने गरी ।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं ।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गरी ।

रवि केसी  
प्रमुख

राजेश गौतम  
नि. प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

धनकुमारी शाही  
उप-प्रमुख



**आठबिसकोट नगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
आठबिसकोट, रुकुम (पश्चिम), कर्णाली प्रदेश, नेपाल

विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाऔं ।



**मुक्तिनाथ विकास बैंक**  
MUKTINATH BIKAS BANK

"जनता बैंकमा होइन, बैंक जनतामा जानु पर्दछ"



कृषिमा आत्मनिर्भरता र आर्थिक विकासका लागि

## मुक्तिनाथ कृषि कर्जा

- छिटोछरितो प्रक्रिया
- सुलभ ब्याजदर
- सरल कागजी प्रक्रिया



टोल फ्री नम्बर : १६६००९४९९९९



स्कर्न कर्जा ल्याउनु

## हार्दिक बधाई

तथा

## शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



Govt. license. 330/059/60

**Kaushik Janashakti International Pvt. Ltd.**  
Address: Pinagalasthan-8, Kathmandu, Nepal  
Telephone: +977-1-4592279

E-mail: info@kjinepal.com, kaushikjanashakti2016@gmail.com  
Website: www.kjinepal.com

# 'डिजिटल थैली'लाई...

यसरी नै २०७९ जेठमा सी लिंक होलिडे नाम गरेको ट्राभल एजेन्सीको नाम प्रयोग गरी ३५ लाख रूपैयाँवरावरको हवाई टिकट हचकरहरूले किनेको खुल्यो। भारत, चीन, कतार, युएईलगायतबाट इराक जानका लागि टिकट काटिएका थिए। आफूले काट्दै नकाटेको टिकट एयरलायन्सहरूले पठाएपछि, सी लिंक फरिक्को थियो।

डिजिटल सेवा अब त अपरिहार्य भइसकेको छ। यसैले ह्याकिङका छिटफुट घटनालाई देखाउँदै यसको प्रयोगमा दुरुत्साहन अब सम्भव पनि छैन। तर यसको प्रयोगमा सुरक्षाको विषय भने चिन्ताकै विषय छ।

एकजना प्रयोगकर्ताबाट एक रूपैयाँ चोरी भयो भने कति नोक्सानी हुन्छ? हालैको तथ्यांकअनुसार इसेवा प्रयोगकर्ता ६० लाख पुगेका छन्। खलतीले आफ्नो प्रयोगकर्ता ४० लाख पुगेको दावी गरेको छ। आइएमडि पे, सेलपे, प्रभु पे, मोरुका प्रयोगकर्ता पनि दिनानुदिन बढ्दो छ। सन् २००९ बाट सुरु भएको डिजिटल पर्स प्रयोगकर्ता अहिले करोडभन्दा माथि पुगिसकेका छन्। अब हचकरले प्रत्येकबाट एक रूपैयाँमात्र चोरी गर्दा एक करोड रूपैयाँ चोरी हुन्छ। एक रूपैयाँ प्रत्येकका लागि सामान्य विषय हो। यही एक रूपैयाँ रकम इसेवाले नै होल्ड गरेर राखे के हुन्छ? यो प्रयोगकर्ताका लागि निकै चुनौतीपूर्ण विषय हो। यसैले पनि अब डिजिटल पैसा सुरक्षाका लागि सरकारले केही न केही योजना त ल्याउनुपर्छ।

यसरी बालेट जोखिममा पर्ने मुख्य कारण प्रयोगकर्ताकै कमजोरी हो। यसका लागि उनीहरूलाई सचेतमूलक कार्यक्रम पनि चाहिएला। साइबर सुरक्षासम्बन्धी अध्ययनकर्ता विजय लिम्बूले हालै प्रस्तुत गरेको एक कार्यपत्रकाअनुसार ८० हजार डिजिटल बालेट अकाउण्ट हचक भइसकेका छन्। जसमा सबैभन्दा बढी इसेवा प्रयोगकर्ताका ५९ हजार १०६, खलती प्रयोगकर्ताका २२ हजार ४४ र आइएमडिपेका पाँच हजार प्रयोगकर्ताको अकाउण्ट हचक भएका

मेरो मेण्टर उनैलाई तोकिदिएको थियो। भावी दिनहरूमा कस्तो योजना बनाउने र के गर्ने भन्नेबारेमा उनको सुझाव मलाई निकै तार्किक लाग्यो। उनले हवाटसएप नम्बर मागेपछि, मैले नदिने कुरै भएन। त्यसपछि उक्त मेसेन्जरबाट पैसा मान्न थालिन्। पैसा मान्न थालेपछि मलाई शंका लाग्यो। एक त उनको देशमा हाम्रो पैसा चल्दैन। अर्को डलर कसरी पठाउने भन्नेबारे कुनै जानकारी मलाई थिएन।

मैले तुरुन्तै आफूसँग डलर नभएको भन्दै रिप्लाई गरेँ। उताबाट 'ठीक छ, ओके,' भन्ने जवाफ आयो। तुरुन्तै फेरि अर्को प्रश्न आयो- केही अपडेट छ कि नयाँ? पैसा पठाउनेबारे।

त्यसपछि, मैले केही रिप्लाई गरिनँ। त्यसको भोलिपल्टबाट मेरो मेण्टरको फेसबुक अकाउण्ट गायब भएको छ।

यसरी पैसा मान्न अहिले जोकोहीलाई सहज पनि भएको छ। रातिको समय वा अटोरोको समयमा पैसा माग्दा हामीलाई दिन पनि मन लाग्छ। यस्तो घटना मलाईमात्र हैन धेरैले भोगेका छन्। तर कम्तीमा एकपटक भेरिफाइ गर्न त हामीले पछि नै।

यसरी नै हामीले डिजिटल सुरक्षामा आफैँ पनि अघि सरेर सुरक्षित हुन सक्छौं। नभए डिजिटल सुदुराले हामीलाई जुनसुकै बेला पनि लुट्न सक्छन्।

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औँ वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**Jassim Trading & Services Pvt. Ltd.** Near Katyayani Temple, Kathmandu-31, Nepal  
Tel : 01-5923322, 5923323 / 9805678135, 9805678136  
E\_mail : jassimtrd@gmail.com, Website: www.jassim.com.np

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औँ वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**गाउँबासीहरूको लागि जनहितमा जारी सूचना!**

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाइँसराइँ, मृत्युदर्ता) समयमै गरी।
- गाउँपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरी।
- गाउँपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरिवाना हुनबाट बच्न।
- विकास निर्माणका काममा जनसहभागिता जुटाऔं।
- गाउँपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाऔं।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाडौं।
- हावा-हुरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबालौं। बाल्ने परे पनि काम सकिएपछि आगो तुरुन्त निभाउने गरी।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गरी।

**विष्णु प्रसाद भट्ट** अध्यक्ष | **सुवास आले** प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत | **सनमाया गुरुड** उपाध्यक्ष

**बारपाक सुलिकोट गाउँपालिका**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
ताकुकोट, गोरखा, गण्डकी प्रदेश, नेपाल

विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाऔं।

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औँ वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**SWIFT H.R. SOLUTION PVT. LTD.**  
Samakhusi-26, Kathmandu, Nepal  
Phone: +977-1-4952852, 4964820, Fax: 4352852,  
E-mail : swifthr12@gmail.com  
Website : swifthrsolution.com

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औँ वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**नगरबासीहरूको लागि जनहितमा जारी सूचना!**

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाइँसराइँ, मृत्युदर्ता) समयमै गरी।
- नगरपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरी।
- नगरपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरिवाना हुनबाट बच्न।
- विकास निर्माणका काममा जनसहभागिता जुटाऔं।
- नगरपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाऔं।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाडौं।
- हावा-हुरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबालौं। बाल्ने परे पनि काम सकिएपछि आगो तुरुन्त निभाउने गरी।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गरी।

**राम पुकार साह** नगर प्रमुख | **श्रीदेव यादव** प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत | **रेखा कुमारी यादव** उप-प्रमुख

**कल्याणपुर नगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
सिरहा, मधेश प्रदेश, नेपाल

विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाऔं।

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औँ वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**गाउँबासीहरूको लागि जनहितमा जारी सूचना!**

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाइँसराइँ, मृत्युदर्ता) समयमै गरी।
- गाउँपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरी।
- गाउँपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरिवाना हुनबाट बच्न।
- विकास निर्माणका काममा जनसहभागिता जुटाऔं।
- गाउँपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाऔं।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाडौं।
- हावा-हुरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबालौं। बाल्ने परे पनि काम सकिएपछि आगो तुरुन्त निभाउने गरी।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गरी।

**सूर्यबहादुर कुलुड** अध्यक्ष | **खरिधन राई** प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत | **विपना कुलुड** उपाध्यक्ष

**महाकुलुड गाउँपालिका**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
बुङ, सोलुखुम्बु, कोशी प्रदेश, नेपाल

विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाऔं।

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औँ वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**SHIVAM INTERNATIONAL**  
Sinamangal-9, Kathmandu Nepal  
Tel : +977 01-5912780  
E\_mail : shivamint9@gmail.com  
Web: shivamintmanpower.com

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औँ वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**Shantinagar, Kathmandu**  
Tel: 01-4620777  
E-mail : info@sunlightrecruitment.com.np, sunlightrecruitmentservice@gmail.com  
website : www.sunlightrecruitment.com.np

अहिले स्मार्टफोनको उपलब्धता र डिजिटल कारोबार बढेका कारण भौतिक पैसा हराउने र लुटिने डर अब रहेन। तर चुनौतीका विषय र असुरक्षाका विषय भने जता पनि हुने रहेछ। एउटा 'क्युआर कोड'का भरमा संसार डुल्न मिल्ने 'डिजिटल वालेट' कति असुरक्षित छ भन्ने कुरा हालै २२ वर्षीय राहुल बुढा पत्राउ प्रकरणबाट थाहा हुन्छ।

हुन्। यस्ता घटनाका कारण प्रयोगकर्ताले ६० करोड रूपैयाँ रकम गुमाएका बताइएको छ। यसरी पैसा चोरी भएपछि प्रयोगकर्ता डिजिटल वालेट कम्पनी वा बैंकहरूलाई दोष लगाउँछन् भने डिजिटल वालेट कम्पनी र बैंकहरू प्रयोगकर्तालाई दोष लगाएर पन्छिन्छन्। वास्तवमा कमजोरी यहाँ कम्पनी र प्रयोगकर्तामात्र हैन, नेपाल राष्ट्र बैंकको पनि देखिन्छ। देशका धन टुचाक गर्ने एकमात्र नियामक निकाय हो, राष्ट्र बैंक। विश्व डिजिटल वालेट हैन 'डिजिटल करेन्सी' (विद्युतीय मुद्रा) तिर लम्किसक्दा राष्ट्र बैंकले साइबर सुरक्षाका लागि केनै र डेडिक्टेड युनिट बनाउन सक्नुपर्छ। यसले प्रयोगकर्ता र बैंकिङ कम्पनी दुवैलाई प्रयोगपूर्व चेतनामूलक जानकारीहरू गराउन सक्नुपर्छ। चोरी र ह्याकिङका घटना भइहालेमा तुरुन्तै रेस्पान्स पनि दिनुपर्छ। सामाजिक सञ्जाल प्रयोग गर्दा बेलाबेला भुक्त्याउने, विश्वासिला प्रयोगकर्ताको अकाउण्ट हचक गरेर पैसा मान्नेजस्ता घटना दिनानुदिन बढ्दो छ। यस्तो विषयमा प्रयोगकर्ताले कम्तीमा एकपटक सम्बन्धित पक्षलाई फोनमार्फत पुष्टि गर्नुपर्छ। केही दिनअघिमात्र मलाई मेसेन्जरमा एकजना प्रयोगकर्ताले हवाटसएप नम्बर मागे। ती प्रयोगकर्ता फिर्तापिन्सकी प्राध्यापक थिइन्। उनी म पढ्न गएको संस्थाको अधिल्लो व्याचकी फेलो थिइन्। उक्त संस्थाले

# ‘स्मार्ट कृषि’को सफलता



जेमिनाड जेनेरेटेड तस्विर

कृषिको परिकल्पना गर्दै किसानहरूलाई व्यावसायिक बनाउनका लागि धेरै आयोजना सञ्चालन भए । तर ती आयोजनाहरूको रकम बालुवामा पानी हालेजस्तै भयो । नेपाली किसानहरूलाई व्यावसायिक बनाउने आयोजना जस्तो देखिएन । अर्को रूपैयाँ खर्च गरिएका त्यस्ता आयोजनाले भोलो किसानहरूलाई मात्र फाइदा पुग्यो ।

नेपालमा काम गर्ने गैरसरकारी संस्थाहरू यो वा त्यो नाममा आफूलाई नेपालमा नै स्थापित गर्न खोजेका धेरै उदाहरण पनि छन् । नेपालमा शान्ति प्रक्रियाका लागि काम गर्न आएको अमेरिकन संस्था ‘केमोनिक्स’ लोकतन्त्र प्राप्तिपछि, उसले क्षेत्र नै परिवर्तन गरी कृषिमा हात हाल्यो । केही वर्ष नेपाली कृषि क्षेत्रको विकासका नाममा अर्को रूपैयाँ छर्ने काम गर्‍यो । त्यसको फाइदाजति सबै सोही संस्थामा कार्यरत विदेशी कन्सल्टन्सीहरूले नै लिए ।

नेपालका कृषिमा काम गरिरहेको पुरानो संस्थामा रूपमा संयुक्त राष्ट्रसंघको खाद्य तथा कृषि संगठन (एफएओ)ले नेपालमा पहिलोपटक सन् २०१० मा कृषि खाद्यसुरक्षा जलवायु परिवर्तनलाई समेत मध्यजर गरी जलवायुसंग कृषि जोड्ने अवधारणा ल्यायो । तर त्यसले पनि खासै उपलब्धिमुलक काम भने गर्न सकेन ।

विदेशी दातृ निकायकै लगानीमा कास्कीमा रहेको लिबर्ड नामक संस्थाले पनि ‘स्मार्ट एग्रिकल्चर भिजेज’ परियोजना सञ्चालन गरेको देखिन्छ । सो परियोजनाले पनि करोडौं रूपैयाँ बालुवामा खन्याएको भन्न सकिन्छ । नेपालका स्मार्ट कृषिका नाममा केही व्यक्ति र संस्थाहरूलाई गरिखाने भाँडोका रूपमा प्रयोग भइरहेको कृषि विज्ञहरूकै भनाइ छ ।

(क्रमशः पृष्ठ च मा)

**हार्दिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औं वर्ष**मा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

**PARI OVERSEAS PVT. LTD.**  
MANPOWER BAZAR, OPP AIRPORT GATE,  
KATHMANDU, NEPAL. phone: +977-1- 4590447 / 4590448  
email: parioverseas1177@gmail.com

**हार्दिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औं वर्ष**मा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

**गाउँबासीहरूको लागि जनहितमा जारी सूचना !**

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाइँसराइँ, मृत्युदर्ता) समयमै गरी ।
- गाउँपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरी ।
- गाउँपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरिवाना हुनबाट बच्न ।
- विकास निर्माणका काममा जनसहभागिता जुटाऔं ।
- गाउँपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाऔं ।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाडौं ।
- हावा-हुरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबालौं । बाली परे पनि काम सकिएपछि आगो तुरुन्त निभाउने गरी ।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हेन विद्यालय पठाऔं ।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गरी ।

शुक्र चामन अध्यक्ष | विष्णु प्रसाद शर्मा प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत | दुर्गा अर्याल उपाध्यक्ष

**आँबुखैरेनी गाउँपालिका**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
आँबुखैरेनी, तनहुँ, गण्डकी प्रदेश, नेपाल

विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाऔं ।

**हार्दिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औं वर्ष**मा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

**Grace Overseas pvt.ltd**

Chappalkarkhana-4, Kathmandu  
Tel : + 977-01-4526853, P.O.Box No.: 3078  
E. mail : info@graceoverseas@gmail.com,  
Web : www.graceoverseas.com.np

**हार्दिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औं वर्ष**मा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

श्री दिपक थापा अध्यक्ष | श्री तुलसी पूरी महासचिव

**नेपाल लोकतन्त्रिक वैदेशिक रोजगार व्यवसायी एशोसिएसन**  
नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं



बैकुण्ठ भण्डारी

स्मार्ट कृषि नेपालको परिवेशमा महत्वपूर्ण त छ । तर त्यसलाई सरकारी निजी साभेदारी मोडेलमा लैजान सक्नुपर्दछ । कृषि क्षेत्रको उत्पादन र उत्पादकत्व वृद्धिका लागि आवश्यक वातावरणमैत्री प्रयोज र प्रतिधिको प्रयोजलाई राज्यकै नियन्त्रणमा राख्नु पर्दछ ।

पछिल्लो केही वर्षयता नेपालमा ‘स्मार्ट कृषि’को चर्चा सरकारी तहदेखि गैरसरकारीसंस्थाहरूले निरन्तर चलाइरहेका छन् । विशेषः अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्थाहरूले नेपालको महत्वपूर्ण क्षेत्रका रूपमा रहेको कृषिमा काम गर्नका लागि स्मार्ट कृषिका अवधारणा ल्याएको देखिन्छ । चालीसदेखि दशकसम्म पनि परम्परागत कृषि धानेको नेपालमा परम्परागत कृषिले उत्पादकत्व वृद्धि गर्न सकेन भन्ने भाष्य निर्माण गरियो । नेपाल सरकारको कृषि मन्त्रालय मातहतमा विश्व बैंकको आर्थिक सहयोगमा परम्परागत कृषिलाई परिवर्तन गरी व्यावसायिक

**हार्दिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औं वर्ष**मा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

**गाउँबासीहरूको लागि जनहितमा जारी सूचना !**

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाइँसराइँ, मृत्युदर्ता) समयमै गरी ।
- गाउँपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरी ।
- गाउँपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरिवाना हुनबाट बच्न ।
- विकास निर्माणका काममा जनसहभागिता जुटाऔं ।
- गाउँपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाऔं ।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाडौं ।
- हावा-हुरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबालौं । बाली परे पनि काम सकिएपछि आगो तुरुन्त निभाउने गरी ।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हेन विद्यालय पठाऔं ।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गरी ।

विश्वास कार्की अध्यक्ष | रिजस उपरकोटी प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत | उमा लुङ्गोली मगर शेर्पा उपाध्यक्ष

**गौरीशंकर गाउँपालिका**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
सुरी, दोलखा, बागमती प्रदेश, नेपाल

विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाऔं ।

**हार्दिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औं वर्ष**मा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

**Contact :**

**Trust Nepal Overseas (P.) Ltd.**  
Chakrapath, Maharajgunj Kathmandu, Nepal  
G.P.O. Box : 8975 E.P.C.: 4196  
Tel: 4377190/4377196/4370677,  
Mobile No: 9802021361, Fax: +977-1-4379588

# ‘स्मार्ट कृषि’को...

## कहाँबाट सुरु भयो स्मार्ट कृषि ?

स्मार्ट कृषिको सुरुआत कुन देशले गरेको हो भन्ने कुरा स्पष्ट पाइदैन। कतिपय देश विभिन्न रूपमा स्मार्ट कृषिको अवधारणा अपनाएको पाइन्छ। त्यसमा पनि दक्षिण कोरियाले भने विशेष किसिमले नै स्मार्ट फार्महरू सञ्चालन गरी कृषि उत्पादकत्व बृद्धि गर्ने कुरामा अगाडि बढेको देखिन्छ। इजरायलले पनि आफूलाई प्रविधिको प्रयोगसहितको स्मार्ट कृषिमा अग्रसर गरेको देखिन्छ। विश्व बैकले भने बंगलादेश, घानालगायत धेरै देशमा स्मार्ट कृषि सञ्चालन भएको र आफूले त्यस्ता देशहरूमा लगानी गरेको पनि भनिरहेको हुन्छ।

## के हो त स्मार्ट कृषि ?

स्मार्ट कृषि भनेको कृषि उत्पादनमा दिगोपनलाई अनुकूलन र सुधार गर्न उन्नत प्रविधि र डेटा सञ्चालन कृषि गर्नु हो। सन् १९९० को दशकको अन्त्यतिर ट्याक्टरहरूमा जिपिएस म्यापिङलाई प्रारम्भिक चरणको रूपमा स्मार्ट कृषिका रूपमा हेरिएको पनि देखिन्छ। स्मार्ट कृषिलाई कृषि-४ पनि भन्ने गरिन्छ। कृषि-४ भन्नाले कृषि प्रणालीलाई अनुकूलन गर्न, दक्षता, उत्पादकत्व र दिगोपनलाई अधिकतम बनाउने, कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) र स्वचालित र इन्टरनेट अफ थिंग्स (आइओटी) भनिन्छ। जसमा क्लाउड र कम्प्युटिङजस्ता डिजिटल प्रविधिको प्रयोग पहिलो सर्तमा छन्।

## नेपालमा स्मार्ट कृषि

‘जहाँ इच्छा, त्यहाँ उपाय’ नेपालको कृषि क्षेत्रलाई स्मार्ट कृषिको अवधारणा अघि सारेरमात्र हुँदैन। त्यसलाई सफल बनाउनका लागि आवश्यक पर्ने पूर्वाधार पनि उत्तिकै आवश्यक पर्दछ। २०७६ सालमा लुम्बिनी प्रदेश सरकारको कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालयले स्मार्ट कृषि गाउँका लागि कार्यविधि नै तयार गरेको थियो। तर लुम्बिनी प्रदेश सरकारजस्तै गण्डकी प्रदेश सरकारले पनि सुरुआत गरेको ‘स्मार्ट कृषि गाउँ’ असफल भएपछि स्मार्ट कृषि पनि व्यावसायिक कृषिको चर्चा चलाएजस्तै हो कि भन्ने सोच पलाएको देखिन्छ। सामान्यतया स्मार्ट कृषिले नेपालमा भइरहेको परम्परागत कृषि प्रणालीबाट नयाँ आधुनिक प्रविधिमैत्री कृषि उत्पादनको अवस्थालाई भएको भान हुने भए पनि यसलाई कम लगानीमा धेरै उत्पादकत्व र प्रतिफल प्राप्त गर्ने किसिमको बनाउन जरुरी छ।

## सामान्यतया स्मार्ट कृषिले

नेपालमा भइरहेको परम्परागत

कृषि प्रणालीबाट नयाँ आधुनिक

प्रविधिमैत्री कृषि उत्पादनको

अवस्थालाई अघिको भान हुने भए

पनि यसलाई कम लगानीमा धेरै

उत्पादकत्व र प्रतिफल प्राप्त गर्ने

किसिमको बनाउन जरुरी छ।

## स्मार्ट कृषिका चुनौती

नेपालमा पनि पछिल्लो एक दशकअघिदेखि व्यावसायिक कृषिका नाममा होस् वा प्रविधियुक्त कृषिका नाममा काम भइरहेको देखिन्छ। वैदेशिक रोजगारीबाट फर्केका युवाहरू कृषिमा समर्पित भएर लागिपरेका छन्। तर प्रविधिमैत्री कृषि प्रणालीमा आफूलाई डालिरहेका त्यसका लागि प्रयोग गरिने कृषि प्रविधिको लागत मूल्य निकै नै चर्को देखिन्छ।

स्मार्ट कृषिका लागि आवश्यक यन्त्र उपकरण व्यवसायीहरूले चर्को मूल्यमा किसानहरूलाई खरिद गर्न बाध्य बनाएको अवस्था छ। व्यावसायिकरूपमा स्मार्ट कृषिमा लागिरहेका आवश्यक आर्थिक संकेतको अवस्थामा छ, भने बैकहरूले लिने गरेको ब्याजदर र ऋण लिँदा व्यहोर्नुपर्ने भण्डारिलो प्रक्रिया पनि चुनौतीका रूपमा देखिएको छ। नेपाल आफैमा प्रविधिको क्षेत्रमा जसरी फड्को मारिरहेको छ, त्यो कृषि क्षेत्रका लागि प्रतिकूल बन्न नसक्नु। प्रविधिमैत्री किसान बनाउनका लागि सरकारले चासो दिन सकिरहेको छैन। त्यसकारण पनि कृषिमा लागेका युवाहरूसमेत पलायनको अवस्थामा छन्। यस्तो परिवेशमा स्मार्ट कृषिलाई नेपालमा स्थापित गर्न कठिन र जोखिमसमेत देखिन्छ।

## निष्कर्ष

स्मार्ट कृषि नेपालको परिवेशमा महत्वपूर्ण त छ। तर त्यसलाई सरकारी निजी साझेदारी मोडेलमा लैजान सक्नुपर्दछ। कृषि क्षेत्रको उत्पादन र उत्पादकत्व बृद्धिका लागि आवश्यक वातावरणमैत्री प्रयोग र प्रविधिको प्रयोगलाई राज्यकै नियन्त्रणमा राख्नु पर्दछ। किसानलाई आधुनिक कृषि प्रविधिको पहुँचमा सहजता ल्याउँदै उनीहरूको श्रम र समयको बचत सँगसँगै उत्पादन दक्षतामा बृद्धि गर्नु पनि स्मार्ट कृषिको मूल मर्म हो।

स्मार्ट कृषिका लागि प्रविधिको मात्र बहस गरेर पुग्दैन। दिगो कृषि विकासका लागि रासायनिक मल र अन्य कीटनाशक औषधि प्रयोगमा न्यूनीकरण जरुरी छ। उत्पादित कृषिजन्य वस्तुको वितरण र बजारीकरणका लागि परम्परागत मार्गको सट्टा आधुनिक ‘डिजिटल’ बजारमा विभिन्न पुर्‍याउने काम राज्यको जिम्मेवारीमा रहनुपर्छ, भने कृषि उत्पादनका क्षेत्रमा संलग्न किसानहरूलाई पहिचान गरी स्मार्ट किसान बनाउने सोच राखेर सरकारले किसानका विमा वा किसानहरूको निःशुल्क स्वास्थ्यको व्यवस्था गर्न सकेमात्र स्मार्ट कृषिको जग बलियो बन्न सक्छ। अन्यथा स्मार्ट कृषि व्यावसायिक कृषिजस्तै नारामा मात्र सीमित हुने देखिन्छ।

# ‘स्मार्ट कृषिको सम्भावना छ’

बर्दल्लो समय र कृषिको व्यावसायीकरण भइरहेको सन्दर्भमा ‘स्मार्ट कृषि’को सम्भावना धेरै नै छ। स्मार्ट कृषिभित्र डिजिटल कृषिको मुख्य सम्भावना देखिन्छ। त्यस्तै हाइटेक संरचनामा स्मार्ट बनाउने अर्को सम्भावनाको क्षेत्र हो भने कृषि श्रमिक घटाउने हिसावले कृषि यान्त्रिकीकरण पनि स्मार्ट कृषिकै एउटा महत्वपूर्ण पाटोका रूपमा रहन्छ। स्मार्ट कृषिका लागि त्यसिले मात्र पुग्दैन जलवायुलाई स्मार्ट बनाउने कुरा पनि आउँछ। स्मार्ट कृषिका लागि डिजिटलाइजेसनसँगै प्रविधिलाई हाइटेकसँग जोड्ने कुरा र पूर्वाधारसँग जोड्ने कुरा यान्त्रिकीकरण र प्रविधिको नवप्रवर्द्धनको सम्भावना धेरै छ।

यद्यपि यसमा जति गर्नुपर्ने हो त्यो हुन सकिरहेको छैन। सरकारी तवरबाट र निजी क्षेत्रबाटसमेत कुरा भएको देखिन्छ तर काम भने न्यून भइरहेको छ। भोलिका दिनमा स्मार्ट कृषि अति आवश्यक र निकै महत्वपूर्ण देखिएको भएतापनि त्यसका लागि जति प्रयास हुनु पर्ने हो त्यो भएका छैन। नेपालमा स्मार्ट कृषिको प्रचुर सम्भावना छ। त्यसका लागि अनुसन्धानमा

स्मार्टनेस ल्याउनुपर्दछ। छोटो अवधिमा नयाँ जातको बीउहरूलाई तत्कालले सहज बनाउन सक्नुपर्दछ। छिमेकी देश भारतलगायत अन्यत्र भइसकेको अभ्यासलाई ‘लोकेशन ट्रायल’ गरेर छोटो अवधिको अवस्थामा सिजन मिल्ने ठाउँमा स्मार्ट कृषि अपनाउन सकिन्छ। त्यस्तै साधन स्रोत, सिँचाई, मल आदिका लागि पनि त्यतिकै स्मार्ट बनाउन सकिन्छ भने ड्रोनको प्रयोग गरेर विषादी प्रयोग गर्ने प्रविधिसँग जोडेर कृषिलाई स्मार्ट बनाउन सक्छौं। उत्पादन भएका कुरालाई इ-बजारको प्रक्रिया अपनाएर पनि कृषिलाई स्मार्ट बनाउन सकिन्छ।

सरकारले स्मार्ट कृषिका लागि ल्याएका कतिपय कार्यक्रम एक-दुई वर्ष हुने र त्यसले निरन्तरता नपाउने गरेका कारण पनि स्मार्ट कृषि के हो, के हो भन्ने लागेको हुन सक्छ। स्मार्ट कृषि सरकारको कार्यक्रममात्र जस्तो भएका कारण पनि यसमा प्रश्न उब्जिएको हुन सक्छ। तर स्मार्ट कृषिको सम्भावना प्रवल छ।



प्रकाश सज्जेल  
महानिर्देशक, कृषि विभाग

## हादिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



**Avion Human Resource Management Pvt. Ltd.**  
Sinamangal-9, (Airport Gate) Kathmandu, Nepal

Tel No. : +977 1 4599632, 4584744, Fax: +977-1-4479363  
Email: avionhumanrm@gmail.com., Website: www.avionhrm.com.

## हादिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना व्यक्त गर्दछौं।



**नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज)**  
Federation of Nepalese Indigenous Journalists (FONIJ)  
जिल्ला समिति, काठमाडौं

## हादिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हादिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

**गाउँबासीहरूको लागि जनहितमा जारी सूचना !**

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाईसराई, मृत्युदर्ता) समयमै गरी।
- गाउँपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरी।
- गाउँपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जारिवाना हुनबाट बच्न।
- विकास निर्माणका काममा जनसहभागिता जुटाऔं।
- गाउँपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाऔं।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाडौं।
- हावा-ढुरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबालौं। बाले परे पनि काम सकिएपछि आगो तुरुन्त निभाउने गरी।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गरी।

कामा छोडबेल गुरुड  
अध्यक्ष

मनबहादुर थापा  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

पेम्मा धोर्चे गुरुड  
उपाध्यक्ष

**डोल्पो बुद्ध गाउँपालिका**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
धो, डोल्पा, कर्णाली प्रदेश, नेपाल

विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाऔं।

## हादिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हादिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



**JALAJALA Recruitment Pvt. Ltd.**  
Basundhara, Kathmandu, Nepal, Tel : +977-1-4950900, 4950257  
E\_mail : jalajalarecru2017@gmail.com  
Web: www.jalajalarecruitment.com

## हादिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हादिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



**Believable Overseas Pvt. Ltd.**  
Maharajgunj, Sallaghari, Kathmandu  
Contact: 01-4378500, 01-4017815  
E-mail : believableoverseas@gmail.com

## हादिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हादिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



**GREEN TARA International Overseas Services Pvt. Ltd.**  
Damodar Marga, Jawalakhel, Lalitpur, Tel : + 977-01-5442013/14  
E-mail : greentara.overseas@gmail.com, Website : www.greentaraintl.com

# डिजिटल कारोबारले बदलिएको सेयरबजार



सिलु थापा

सहज तरिकाले सेयर कारोबार गर्न कम्प्युटरको डेस्कटप वा ल्यापटप खोल्नुपर्ने बाध्यता पनि अब अन्त्य हुने भएको छ। ब्रोकरहरूले मोबाइल एपबाट सहज तरिकाले सेयर कारोबार गर्न सकिने नयाँ ट्रेड म्यानेजमेन्ट सिस्टम (टिएमएस) ल्याएपछि त्यो बाध्यता पनि हट्ने भएको हो। यो पछिल्लो नयाँ प्रविधि अहिले १० वटा ब्रोकरले आन्तरिकरूपमा सुरु गरिसकेका छन् भने एउटा ब्रोकरले पूर्णरूपमा लागू गरिसकेको छ। अरु ब्रोकरले पनि यस्तो खालको नयाँ प्रविधि भित्र्याउने तयारी गरिरहेका छन्। नेपाल स्टक एक्सचेन्ज (नेप्से)ले सधैं ब्रोकरले टिएमएस विगायो भन्ने आरोप लगाउने गर्दथ्यो तर अब यो नयाँ प्रविधिसहितको टिएमएसले राम्रो काम गर्ने भने टिएमएसले काम गर्ने भनेर ब्रोकरलाई पूर्णरूपमा आरोप लगाए हुने बताउँछन् कालिका सेक्युरिटीजका अध्यक्ष तथा स्टक ब्रोकर एसोसिएसन अफ नेपालका पूर्वअध्यक्ष नरेन्द्र सिजापती। 'अहिले उपलब्ध भएको सेवासुविधाभन्दा थप सेवासुविधा दिएर छिटो, छरितो अनि सुरक्षित तरिकाले सेयरको कारोबार गराउने उद्देश्यका साथ ब्रोकरहरू मिलेर नयाँ टिएमएस सुरु गरेका छन्।' उनले भने, 'यसको मुख्य उद्देश्य भनेको प्रयोगकर्तालाई मैत्री, सुरक्षित र छिटो कारोबार गराउनु हो।'

नयाँ सुविधासहितको नयाँ टिएमएस नेपालमा यसभन्दा अगाडि मोबाइल एपबाट सहज रूपमा सेयर कारोबार गर्न सुविधा थिएन। जुन सुविधा हाल नयाँ टिएमएसमा छ। प्रयोगकर्ताले नयाँ टिएमएस चलाएवापत कुनै शुल्क तिर्नु पर्दैन। यो ब्रोकर कम्पनीले सितैमा उपलब्ध गराउने सुविधा हो। यसमा सबैभन्दा लगानीकर्ताका लागि चाखलाग्दो फिचरमा सेयर विक्री गरिसकेपछि पुनः स्वचालित रूपमा कोल्याट्रल लोड हुन्छ। यसअघिको टिएमएसमा यस्तो सुविधा थिएन। ब्रोकर कम्पनीलाई टेलिफोन गरेर कोल्याट्रल हालिदिन भन्नुपर्ने हुन्थ्यो। अब सेयर विक्री गरेको रकमबराबर रकमको तुरुन्तै अर्को सेयर किन्न सकिन्छ। त्यस्तै नयाँ टिएमएसमा फर्त ग्राहकले आफूले गरेको कारोबार विवरण, भुक्तानी लिन र दिन बाँकी रकमको हिसाबकिताब सहजै हेर्न सक्छन्। जबकि पहिलेको टिएमएस प्रयोगकर्ताले आफ्नो हिसाबकिताब ब्रोकर कम्पनीसँगै मान्नुपर्ने बाध्यता हुने गर्थ्यो। खाँचिर हेर कारोबार गर्न लगानीकर्ताका लागि नयाँ टिएमएस निकै उपलब्धिपूर्ण हुने छ। जसमा प्रविधिक विशेषणसमेत हेर्न सकिन्छ। हाल सञ्चालनमा रहेको टिएमएसभन्दा निकै छिटो र छरितो काम गर्ने भएकोले लगानीकर्ताका लागि 'पुरानो मोटरसाइकलमा चढिरहेकाले नयाँ मोटरसाइकलमा हल्लाई जति आनन्द लाग्छ, त्यति नै आनन्द भएको अनुभूति हुने' सिजापती बताउँछन्।

नयाँ प्रविधिमा अभ्यस्त हुँदै विचार्यदिखि गृहिणीसम्म नयाँ प्रविधिमा अभ्यस्त हुँदै गएका छन्। कुनै बेला अनावश्यक भ्रष्टाचार, हिलासुस्ती, तनाव र दिग्दारीको पर्यायवाचीजस्तै बनेको पुँजीबजार अहिले 'क्लिक' गरेको भरमा र हातमा भएको मोबाइलबाट

क्षणभरमा किनबेच गर्न सकिने भएको छ। सेयरबजार भन्नासाथ लामो लाइन, आवेदन दिन, नामसारी गर्न र खरिद/विक्री गर्न हुने भ्रष्टाचार बुझिने गरेकोमा पछिल्लो समय आधुनिक प्रविधिले सेयर किनबेच गर्न सहज बनाएको छ। वर्षौं दिन लगाएर गर्नुपर्ने सेयर खरिद, विक्री र नामसारीजस्ता काम अहिले मोबाइल र ल्यापटपमा क्लिक गरेकै भरमा दुई मिनेटमा सम्भव भएको छ। प्रारम्भमा स्टक एक्सचेन्ज परिसर बाहिर भेला भएर भीडमा तँडुडमछाड गर्दै ओपन क्राइआउट (खुला बोलकबोल) प्रणालीबाट कारोबार सञ्चालन हुन्थ्यो। कागजी धितोपत्र प्रमाणपत्र तथा कागजातका आधारमा राफसाफ फर्स्याट गर्दै आएको नेप्सेले अहिले कम्प्युटरबाट कारोबार र विद्युतीय राफसाफ फर्स्याट गर्दै आएको छ।

नयाँ प्रविधिको विकास भएसँगै सेयर भने लगानीकर्ताहरूको संख्या पनि बढ्दै गएको छ। सजिलै घरमै बसीवसी सेयर खरिदका लागि आवेदन दिन सकिने भएपछि प्राथमिक सेयर (आईपीओ) भनेको संख्यामा हवातै बृद्धि भएको छ।

**कूल जनसंख्याको करिब २५ प्रतिशतले भर्छन् सेयर**  
कूल जनसंख्याको करिब २५ प्रतिशतले आईपीओ भर्ने गरेका छन्। केन्द्रीय निक्षेप प्रणाली (सिडिएएससी) को विवरणअनुसार हितग्राही (डिम्याट) खाता खोल्ने लगानीकर्ताको संख्या करिब ६२ लाख पुगेको छ। आईपीओमा आवेदन दिन भन्दै यति धेरै

खाता खुलेका हुन्। जुन मुलुकको जनसंख्याको करिब २५ प्रतिशत हुन आउँछ। पछिल्लो जनगणनाअनुसार नेपालको कूल जनसंख्या करिब तीन करोड पुगेको अनुमान गरिएको छ।

**आईपीओ भर्ने सबैले दोस्रो बजारमा गर्दैनन् कारोबार**  
आईपीओ भर्नेजति सबैले दोस्रो बजारमा भने सेयर कारोबार गर्ने गरेका छैनन्। मुलुकभित्रका २५ प्रतिशत नागरिक सेयरबजारमा आबद्ध हुँदै गर्दा दोस्रो बजारमा कारोबार गर्नेको संख्या आधाभन्दा कम छ। नेप्सेले उपलब्ध गराएको तथ्यांकअनुसार डिम्याट खाता खोल्ने सबै दोस्रो बजारमा अझै जोडिएका छैनन्। नेप्सेका अनुसार अहिले उसको टिएमएसमा करिब २० लाख लगानीकर्ता जोडिएका छन्।

**कोरोनापछि हवातै बढे सेयर कारोबार गर्नेहरू**  
कोभिडपछि सेयर कारोबार गर्नेहरू हवातै बढेका छन्। अरू व्यवसाय सुस्ताएको बेलामा सेयरमा लगानीकर्ताहरू बढेका हुन्। त्यतिबेला नेप्से अहिलेसम्मकै नयाँ उचाइ करिब ३२ अंक नजिक पुगेको थियो। विश्वसँगै नेपालमा पनि कोरोना भाइरस संक्रमण र यसको न्युनीकरणका लागि अवलम्बन गरिएको 'लकडाउन'ले अर्थतन्त्रदेखि दैनिक जनजीवनमा चौतर्फी असर गरेको थियो। सबै क्षेत्र थलिएको बेलामा सेयरबजारमा भने कोरोनाको सकारात्मक प्रभाव परेको थियो।

(क्रमशः पृष्ठ ज मा)

**हार्दिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**GOODWILL INTERNATIONAL PVT. LTD.**  
Tokha-5, Basundhara, Kathmandu, Nepal, Tel: 01-4356047  
E-mail: bbcnp35@gmail.com, good-willnepal@gmail.com, Web: www.goodwillintlhr.com

**हार्दिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**गाउँबासीहरूको लागि जनहितमा जारी सूचना!**

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाइँसराइ, मृत्युदर्ता) समयमै गरी।
- गाउँपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाओ।
- गाउँपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरी।
- गाउँपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरियाना हुनबाट बच्।
- गाउँपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाओ।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाडौ।
- हावा-ढुरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबालौ। बाले परे पनि काम सकिएपछि आगो तुरुन्त निभाउने गरी।
- गाउँपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरियाना हुनबाट बच्।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हैन विद्यालय पठाओ।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गरी।

**सेमाड गुरुड अध्यक्ष** | **अमरराज सेजुवाल प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत** | **कर्मा दुन्दुप गुरुड उपाध्यक्ष**

**छाका ताडसोड गाउँपालिका**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
कागकोट, डोल्पा, कर्णाली प्रदेश, नेपाल

**विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाओ।**

**हार्दिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**Inspire International Employment Pvt. Ltd.**  
Airport, Shambhu Marg-4, Kathmandu, Nepal  
Phone No. (+977) 4112800, Email: inspireintemp@gmail.com

**हार्दिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**Three Brothers Human Resource Pvt. Ltd.**  
(Manpower and recruiting Company)  
Sinamangal -9, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-4465494, 4465394, Fax: +977-1-4465243  
E-mail: threebrothershr@gmail.com URL: www.threebrothersnepal.com

**हार्दिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**RELIABLE MANPOWER RECRUITMENT PVT LTD**  
Sinamangal-9, Kathmandu, Nepal (50 Meter opposite to Hope Hospital)  
Tel : 01-5922931/ 5922932/ 5922934  
Email:- reception@reliablemanpowernepal.com, Web: www.reliablemanpowernepal.com

**हार्दिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**नेपाल पेट्रोलियम दुवानी व्यवसायी महासंघ**  
केन्द्रीय कार्यालय, काठमाडौं

**हार्दिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**Humour Overseas Pvt. Ltd.**  
Gwarko-7, Lalitpur  
Tel No. +977-01-5528563, 5531210, 5525424  
Email : humouroverseas777@gmail.com, infohumour@gmail.com, www.humouroverseas.com

## डिजिटल...

खासगरी महामारीको समय र त्यसपछि सेयरबजार बढ्नुको प्रमुख कारण प्रविधिमा बढेको पहुँच नै हो। प्रविधिको प्रयोगमा कमजोर लगानीकर्ताहरू पनि अभ्यस्त बने। अन्य क्षेत्र बन्द हुँदा पनि लगानी गर्ने एउटा क्षेत्र खुला नै रहेका कारण सेयरबजारमा आकर्षण हुवात्तै बढ्यो। यसले अर्थतन्त्र चलायमान बनाइराख्न पनि राम्रो भूमिका खेल्नो।

महामारीको चौतर्फी असरका बावजूद सेयरबजारमा केही आशामूलक अवस्था देखिएको थियो भने नयाँ लगानीकर्ता बढेका थिए। संक्रमण नियन्त्रणका लागि सरकारले लामो समयसम्म निषेधाज्ञा जारी गरिरहेँदा आमनागरिकले भने घरभित्रै बसेर सेयरमा लगानी गरेका थिए। अनलाइनमार्फत भुक्तानी र कारोबार गर्ने अवसरले पनि सेयरबजारमा लगानीकर्ता मात्रै बढेनन् कोरोनाकालमा व्यापार व्यवसायमा लगानी नगर्नेहरूको संख्या बृद्ध भएकोले पनि त्यो समय सेयरबजारमा कारोबार र भुक्तानीमा राम्रो प्रभाव परेको थियो।

### दैनिक ३० अर्बसम्म कारोबार

सेयरबजार बढेको समयमा दैनिक ३० अर्ब रूपैयाँसम्म कारोबार हुने गरेको थियो। तर, अहिले सरदर दैनिक छदेखि आठ अर्ब रूपैयाँ हुने गरेको छ। अहिले वजार पुँजीकरण ४५ खर्ब रूपैयाँसम्म पुगेको छ।

केही वर्षअघि ३२ सय अंक नजिक पुगेको नेप्से अहिले २७ सयको वरिपरि घुमिरहेको छ। अर्थतन्त्रको मेरुदण्डका रूपमा रहेको पुँजीबजारले वार्षिक १६ अर्ब रूपैयाँ राजस्व सरकारलाई बुझाउने गरेको छ। सेयरबजारलाई आर्थिक ऐनाको रूपमा पनि हेर्ने गरिएको छ। तर सरकारले यस क्षेत्रलाई ध्यान नदिएको गुनासो लगानीकर्ताहरूले गरेका छन्।

### सेयरबजारमा गर्नुपर्ने चार सुधार

लगानीकर्ताहरूले सेयरबजार सुधारका लागि तत्कालका लागि यी कुरा गर्नुपर्ने तर्क अघि सार्दै आएका छन्। अहिले दिनहुँ हुने आन्दोलनले सेयरबजार नराम्रोसँग प्रभावित भएको छ। आन्दोलनरत पक्षसँग वार्ता गरी लगानीको वातावरण बनाउने हो भने सेयरबजारमा सुधार आउने लगानीकर्ताको छाया संगठन नेपाल इन्भेस्टर्स फोरमका पूर्वअध्यक्ष छोटेलाल रौनियार बताउँछन्।

अर्को कुरा सेयरबजारका लगानीकर्ताले मार्जिन कर्जामा लगाइएको व्यक्तिगत कर्जाको जुन १५ करोडको सीमा छ। त्यसलाई खारेज गर्नुपर्ने माग गर्दै आइरहेका छन्। त्यसैगरी अर्कोतर्फ सेयर कर्जाको 'रिस्क वेट' घटाउनुपर्ने माग पनि लगानीकर्ताहरूले गरेका छन्। साथै, बैंक वित्तीय संस्थालाई सेयरबजारमा लगानी गर्न दिने वातावरण बनाउनुपर्ने उनीहरूको माग छ। यी काम गर्न सकिएको खण्डमा सुस्ताएको सेयरबजारमा सुधार हुने अपेक्षा गरिएको छ। यी काम गर्न सकिए लगानीकर्ताले पनि राहतको सास फेर्ने अध्यक्ष रौनियारको भनाइ छ।

वर्षौँ दिन लगाएर गर्नुपर्ने सेयर स्वरिड, बित्री र नामसारीजस्ता काम अहिले मोबाइल र ल्यापटपमा विलक गरेकै भरमा दुई मिनेटमा सम्भव भएको छ। प्रारम्भमा स्टक एक्सचेन्ज परिसर बाहिर भेला भएर भौडमा तँछाडमछाड गर्दै ओपन क्राइआउट (सुला बोलकबोल)प्रणालीबाट कारोबार सञ्चालन हुन्थ्यो। काजाजी धितोपत्र प्रमाणपत्र तथा काजाजातका आधारमा राफसाफ फर्चोट गर्दै आएको नेप्सेले अहिले कम्प्युटरबाट कारोबार र विद्युतीय राफसाफ फर्चोट गर्दै आएको छ।

महालक्ष्मी विकास बैंक लि.  
Mahalaxmi Bikas Bank Ltd.  
जबल बैंक, जकल सञ्चार

Most Customer-Centric Bank  
OF THE YEAR 2025

New Year  
New Home

THIS IS THE RIGHT TIME TO BUY  
YOUR DREAM HOME

7.99% p.a

Smart choice. Sustainable living

Fastest Processing

www.mahalaxmibank.com



## हादिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



A.M.B HUMAN RESOURCES PVT.LTD  
(A Complete Manpower Recruitment Agency)

Basundhara-3, Kathmandu, Tel : + 977-01-4390204 /01-4390205  
E\_mail : ambhumanr@gmail.com /Web: www.ambhr.com

## हादिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



SR GROUP NEPAL PVT.LTD

Bhimsengola, Old Baneshwor, Kathmandu Tel. No. +977-1-4480472/4495335, Email: sroverseasnepal@gmail.com

हादिक बधाई तथा

## शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



Al Haya Recruitment

Contact Us :

Al Haya Recruitment Pvt. Ltd.  
Dumbarahi, Kathmandu, Nepal, Tel : 01-4008610  
E-mail : alhaya.recruitment@gmail.com

हादिक बधाई तथा

## शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



J.P. Overseas Pvt. Ltd.

Pingalasthan-9 Gausala, Ktm, Nepal  
Tel: +977-4490851  
E-mail: info@jpoverseasnepal.com, Web:www.jpoverseasnepal.com

हादिक बधाई तथा

## शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हादिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



SUN RAY GLOBAL OVERSEAS PVT. LTD.  
Kathmandu-9, Sinamangal. Tel: +977-1-4560974, 4564202  
Email: sunray918@gmail.com, srgoverseas@gmail.com

हादिक बधाई तथा

## शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हादिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

श्री धनलाल जैसी  
अध्यक्ष

श्री कुन्धा दोर्जे डिम्दोड  
महासचिव



नेपाल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी गणतान्त्रिक मञ्च  
Organization of Republican Foreign Employment Entrepreneur

ललितपुर महानगरपालिका-१४, कुसुन्तिहाइट, ललितपुर, नेपाल

# डिजिटल अर्थतन्त्रको आधार 'डिजिटल बैंकिङ'



विष्णु बेल्लारी



जेमिनाइ जेनेरेटेड तस्वीर

बैंकिङ क्षेत्रमा भित्रिएको नवीन प्रविधिको दैनिकी चलाउन गर्नुपर्ने खर्चका लागि नगद बोक्नुपर्ने बाध्यता हट्दै गएको छ। सानातिनादेखि ठूलाठूला कारोबारसम्म पनि 'डिजिटल भुक्तानी' गर्न सकिने भएपछि धेरैले पैसा लिएर हिँड्नकै लागि वालेट बोक्न छाडिसकेका छन्। कुनै सपिङका लागि होस् वा भ्रमण किन नहोस्, नगद बोकेर हिँडनुपर्छ भन्ने छैन। अहिले बैंक खातामा रकम जोहो गरे पुग्छ। समाज प्रविधिमैत्री बन्दै गएको र मोबाइल फोन हरेक नेपालीको हातमा पुगिसकेकाले डिजिटल बैंकिङको विस्तार तीव्ररूपमा भएको छ।

गत पुस अन्तिमसम्ममा नेपालको कूल जनसंख्याको करिब सतप्रतिशतसँग मोबाइल फोन रहेको छ। यसरी बढ्दो मोबाइल फोन प्रयोगसँगै डिजिटल बैंकिङको कारोबार विस्तार हुँदै गएको छ। पछिल्लो समय बैंक तथा वित्तीय संस्थाले पनि ग्राहकको सेवालाई ध्यानमा राखेर डिजिटल सेवा थपदै गएका छन्।

**डिजिटल प्लेटफर्म थपदै बैंक वित्त**

नगदको सट्टा कारोबार गर्न सकिने डिजिटल माध्यमको थुप्रै सेवा बैंक तथा वित्तीय संस्थासँग उपलब्ध छन्। २०८१ माघसम्ममा बैंक तथा वित्तीय संस्थावाहेक भुक्तानी प्रणाली सञ्चालकको रूपमा नौ वटा र भुक्तानी सेवा प्रदायकको रूपमा २५ वटा संस्था सञ्चालनमा रहेका छन्। यसबाहेक २० वटा वाणिज्य बैंक, १७ वटा विकास बैंक, १५ वटा वित्त कम्पनी, ११ वटा लघुवित्त वित्तीय संस्थालाई भुक्तानी सेवा प्रदायकको अनुमतिपत्र प्रदान गरिएको नेपाल राष्ट्र बैंकको भनाइ छ।

पछिल्ला दिनहरूमा डिजिटलमा बैंकका ग्राहकहरूको चासो बढ्दै गएको छ। कतिपय अवस्थामा बैंकको सेवाका कारण डिजिटल प्लेटफर्म थपिएका छन्। डिजिटल बैंकिङ अहिले मूलधारको वित्तीय उपकरणको रूपमा विकास हुँदै गएको छ। तरकारी किन्दा होस् वा सार्वजनिक यातायात चढ्दासमेत पनि नगदको सट्टा 'क्युआर'बाट पैसा तिन थालिएको छ।

**'क्युआर कोड'को बढ्दो प्रयोग**

'क्विक रेस्पन्स' अर्थात् क्युआर कोडमा आधारित कारोबार संख्या औसतमा २३० प्रतिशतले बढेको राष्ट्र

बैंकको तथ्यांकमा उल्लेख गरिएको छ। खासगरी साना तथा खुद्रा भुक्तानीका लागि सहज मानिने क्युआर कोडमाफतको कारोबार पछिल्लो समय उल्लेख्य बढेको देखिन्छ। नगद कारोबारलाई निरुत्साहित गर्ने नीति लिएको राष्ट्र बैंकले पछिल्ला वर्षहरूमा क्युआर कोडमा आधारित कारोबारलाई प्राथमिकता दिँदै आएको छ। राष्ट्र बैंकले क्युआर कोडमा आधारित भुक्तानीलाई प्रवर्द्धन गर्ने नीति लिएसँगै यस्तो भुक्तानीमा वृद्धि हुँदै गएको छ। क्युआर कोडबाट भुक्तानी स्वीकार गर्ने व्यवसायीको संख्या पनि उल्लेख्य बृद्धि भएको छ। २०७८ असारमा बैंक तथा वित्तीय संस्था र भुक्तानी सेवा प्रदायकबाट जारी भएका क्युआर मर्चेन्ट कोडको संख्या दुई लाख ८२ हजार रहेकोमा २०८१ पुस मसान्तमा २३ लाख ४२ हजार पुगेको छ।

**मोफसलमा पनि बढे क्युआर कोड प्रयोग गर्ने**

कारोबारको हिसावमा हेर्दा आर्थिक वर्ष २०७७/७८ मा ५५ लाख क्युआर कारोबार संख्याबाट २० अर्ब २८ करोड रूपैयाँको कारोबार भएको थियो भने २०८०/८१ मा १६ करोड ९३ लाख कारोबार संख्यामाफत करिब ५०० अर्ब रूपैयाँबराबरको कारोबार भएको छ।

सो समयवर्धमा क्युआर कोडमा आधारित भुक्तानी कारोबारको संख्या औसतमा वार्षिक करिब २३० प्रतिशतले वृद्धि भएको छ भने कारोबार रकम औसतमा वार्षिक करिब २१० प्रतिशतले बढेको तथ्यांक छ। पछिल्ला वर्षहरूमा काठमाडौं उपत्यकाबाहिर पनि क्युआर कोडमाफत कारोबार विस्तार भइरहेको राष्ट्र बैंकले जनाएको छ।

**साना कारोबारका लागि क्युआर, ठूलोका लागि आरटिजिएस**

ठूला कारोबारका लागि रियल टाइम ग्रास सेटलमेन्ट (आरटिजिएस) कनेक्ट आईपिएसलगायत प्रणालीमा उपलब्ध छन्। तर, साना कारोबारका लागि ती प्राणाली त्यति उपयुक्त छैनन्। यसकारण साना तथा खुद्रा कारोबारलाई समेट्न क्युआर कोड प्रयोगमा ल्याइएको राष्ट्र बैंकले जनाएको छ।

आरटिजिएसमाफत मात्र दैनिक एक अर्ब रूपैयाँभन्दा बढीको कारोबार हुँदै आएको राष्ट्र बैंकका प्रवक्ता रामु पौडेलले बताए। आउँदा दिनमा वित्तीय कारोबारको डिजिटाइजेसनलाई प्राथमिकतामा राखेर काम गर्नुपर्ने उनको भनाइ छ। डिजिटल कारोबारलाई जाति प्रोत्साहन गर्न सक्छौं, त्यति अर्थतन्त्रमा पारदर्शिता अभिवृद्धि हुने र आर्थिक क्रियाकलाप विस्तारको ढोका खुल्ने राष्ट्र बैंकको भनाइ छ।

**विद्युतीय कारोबारलाई प्रोत्साहन गर्ने नीति**

क्युआर कोडमा आधारितसँगै अन्य विद्युतीय कारोबारलाई प्रोत्साहन गर्ने व्यवस्था मौद्रिक नीतिमाफत गरिएको छ। यसअनुसार भुक्तानी प्रणाली सुदृढीकरण गर्न र सबै प्रकारका विद्युतीय कारोबारको अभिलेख कायम गर्न नेपाल क्लियरिङ हाउस एनएसिएएललाई राष्ट्रिय भुक्तानी स्वीचको स्थापना गर्न राष्ट्र बैंकले अनुमति दिइसकेको छ भने एनएसिएएलले क्रेडिटोर्डर विद्युतीय भुक्तानीका लागि पनि भारतीय समकक्षी निकायहरूसँग सम्झौता गरिसकेको छ।

(क्रमशः पृष्ठ ५ मा)

नेपालमा डिजिटल वा अनलाइन बैंकिङ सन् १९९३ तिर सुरु भएको हो। त्यो बेला बैंकिङ क्षेत्रमा क्रेडिट कार्डको प्रयोगको सुरुआत भएको थियो। करिब तीन दशकअघि नेपाल अरब बैंक (हाल नबिल बैंक) नेपालको पहिलो कम्प्युटराइज्ड बैंक थियो। त्यसपछि नेपाली बैंक डिजिटल युगमा प्रवेश गरेका हुन्।

लुम्बिनी सहयात्रा  
बचत खाता

**आकर्षक ब्याजदर**

## सहयात्रा

विश्वास र जिम्मेवारीको...

उच्चतम ब्याजदर सहित बीमा सुविधा

► रु. ५ लाखसम्म दुर्घटना बीमा

निःशुल्क

► ATM/Visa डेबिट कार्ड

► मोबाइल तथा इन्टरनेट बैंकिङ

ईन्स्योरेन्स पार्टनर  
नेको इन्स्योरेन्स लि.  
Neco Insurance Ltd.

लुम्बिनी विकास बैंक लि.  
Lumbini Bikas Bank Ltd.

निरन्तर सहयात्रा

CUSTOMER CARE: 01-5970369 | 01-4513232, 01-4513234

Sunrise Biz Park, 4th Floor, Dillibazar, Kathmandu | info@lumbinibikasbank.com

www.lumbinibikasbank.com

भुक्तानी कारोबारमा नगदको हिस्सा घट्दै जाइरहेको छ। कारोबारका आधारमा कूल भुक्तानी कारोबारमा क्युआर कोडमा आधारित भुक्तानी, मोबाइल बैंकिङ कारोबार तथा फास्टर पेमेन्ट सिस्टमको माध्यमबाट हुने भुक्तानी कारोबारको हिस्सा वृद्धि हुँदै गएको छ भने एटिएमबाट नगद निकाल्ने कारोबारको हिस्सा घट्दै जाइरहेको छ। आर्थिक वर्ष २०७७/७८ मा कूल विद्युतीय भुक्तानी कारोबारमा एटिएम मेसिनबाट नगद निकाल्ने कारोबारको हिस्सा १६.३५ प्रतिशत रहेकोमा आव २०८०/८१ मा ९.७० प्रतिशतमा सीमित भएको छ।

# स्मार्ट बचत, स्मार्ट लगानी !

Broker Account | DEMAT | Meroshare | CASBA | Saving Account

ज्योति विकास बैंक लि.  
JYOTI BIKASH BANK LTD.  
More than a Bank

परिवर्तनको ज्योति

\*T&C APPLY

# डिजिटल...

## मोबाइल बैंकिङको प्रयोग पनि बढ्दो

मोबाइल बैंकिङको प्रयोग पनि बढ्दो छ। २०८१ माघमा मोबाइल बैंकिङ खाताको संख्या दुई करोड ६२ लाख, डेबिट कार्डको संख्या एक करोड ३४ लाख तथा वालेट खाताको संख्या दुई करोड ५८ लाख पुगेको छ। मोबाइल बैंकिङ ग्राहक मुलुकको जनसंख्यासंगको अनुपात २०७७ साउनमा ४० प्रतिशत रहेकोमा २०८१ माघमा ८९ प्रतिशत पुगेको छ। उक्त अवधिमा वालेट खाता जनसंख्यासंगको अनुपात २२ प्रतिशतबाट बढेर ८६ प्रतिशत पुगेको छ। यसले पनि नेपालमा डिजिटल बैंकिङको कारोबार फस्टाएको पुष्टि हुन्छ।

## प्रविधिको जोड्याउँदै बैंकिङ क्षेत्र

पछिल्लो समय विश्वको सबै क्षेत्रलाई प्रविधिको जोड्याउन थालेको छ। विद्युतीय भुक्तानीले संसारभर नै ठूलो फड्को मारेको छ। विश्वव्यापीरूपमा नगदरहित भुक्तानी कारोबारको संख्या सन् २०२० मा करिब १० खर्ब रहेकोमा सन् २०२५ मा १९ खर्ब तथा सन् २०३० मा ३० खर्ब पुग्ने प्रक्षेपण रहेको छ। नेपालमासमेत पछिल्लो समय विद्युतीय भुक्तानीमा उल्लेख्य विस्तार हुँदै गएको छ। विद्युतीय भुक्तानीका पूर्वाधार विकास तथा राष्ट्र बैंकले विद्युतीय भुक्तानी प्रवर्द्धनका लागि अवलम्बन गरेका विभिन्न नीतिगत व्यवस्थाबाट विद्युतीय भुक्तानीका उपकरणमा विविधता आउनुका साथै भुक्तानी कारोबारको संख्या एवं कारोबार रकममा उल्लेख्य वृद्धि हुँदै गएको छ। विद्युतीय भुक्तानी कारोबारमा प्रयोग हुने क्युआर कोड, वालेट खाता, मोबाइल बैंकिङलागतमा वृद्धि हुँदै गएको छ। पछिल्लो समय अन्तरदेशीय विद्युतीय भुक्तानीमासमेत उल्लेख्य प्रगति भएको छ।

## दूरदराजलाई जोड्दै डिजिटल बैंकिङ

बैंकिङ क्षेत्र डिजिटलसँग जोडिनु स्वाभाविक देखिएको नेपाल बैंकर्स संघका अध्यक्ष सन्तोष कोइराला बताउँछन्। अब डिजिटल बैंकिङसँगै आर्टिफिसियल इन्टेलिजेन्स (एआइ) प्रविधिलाई समेत साथमा लिएर अघि बढ्नुपर्ने छ। दूरदराजमा बसेर आफ्नो सीप तथा वस्तुहरू विक्री गरेपछिको पैसा मोबाइलको माध्यमबाट पाउने अवस्था बनिस्केको उनको भनाइ छ।

## डिजिटलबाटै कर्जाको आवेदनदेखि कर्जा असुलीसम्म

बैंक तथा वित्तीय संस्थामा कर्जाको आवेदनदेखि कर्जा असुलीसम्मका काम अनलाइनबाटै हुन थालेका छन्। हाल १३ वटा बैंक तथा वित्तीय संस्थाले विद्युतीयरूपमा कर्जा प्रवाह गर्दै आएका छन्। आर्थिक वर्ष २०८०/८१ मा उक्त बैंकहरूले २.९८ अर्ब रूपैयाँवरावरको कर्जा प्रवाह गरेको राष्ट्र बैंकको तथ्यांकमा उल्लेख गरिएको छ।

## हवातै घटे एटिएमबाट पैसा निकाल्ने

भुक्तानी कारोबारमा नगदको हिस्सा घट्दै गइरहेको छ। कारोबारका आधारमा कूल भुक्तानी कारोबारमा क्युआर कोडमा आधारित भुक्तानी, मोबाइल बैंकिङ कारोबार तथा फास्टर पेमेन्ट सिस्टमको माध्यमबाट हुने भुक्तानी कारोबारको हिस्सा बृद्धि हुँदै गएको छ भने एटिएमबाट नगद निकाल्ने कारोबारको हिस्सा घट्दै गइरहेको छ। आर्थिक वर्ष २०७७/७८ मा कूल विद्युतीय भुक्तानी कारोबारमा एटिएम मेसिनबाट नगद निकाल्ने कारोबारको हिस्सा १६.३५ प्रतिशत रहेकोमा अब २०८०/८१ मा ९.७० प्रतिशतमा सीमित भएको छ। उक्त अवधिमा मोबाइल बैंकिङबाट भएका कारोबारको हिस्सा २४ प्रतिशतबाट ३१ प्रतिशत र क्युआर कोडमार्फत भएका भुक्तानी कारोबार संख्याको हिस्सा एक प्रतिशतबाट १२ प्रतिशत पुगेको छ।

## डिजिटल प्रविधिको तीन दशकमै मान्यो फड्को

नेपालमा डिजिटल वा अनलाइन बैंकिङ सन् १९९२ तिर सुरु भएको हो। त्यो बेला बैंकिङ क्षेत्रमा क्रेडिट कार्डको प्रयोगको सुरुआत भएको थियो। करिब तीन दशकअघि नेपाल अरब बैंक (हाल नविल बैंक) नेपालकै पहिलो कम्प्युटराइज्ड बैंक थियो। त्यसपछि नेपाली बैंक डिजिटल युगमा प्रवेश गरेका हुन्। मुलुकमा इन्टरनेट बैंकिङ भित्रिएको भने सन् २००२ मा हो। सन् २००३ मा भिसा डेबिट कार्ड सेवा र २००४ देखि मोबाइल बैंकिङ सुरु भएको देखिन्छ। बैंक तथा वित्तीय संस्थासँग धेरै डिजिटल प्रडक्ट भए पनि कोभिड-१९ महामारी अघिसम्म धेरै उपयोगमा थिएनन्।

## कोभिडपछि उकालो

कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) महामारीले ठूलो मानवीय तथा आर्थिक क्षति पुऱ्यायो। यो उक्त महामारीको नकरात्मक पाटो रहे पनि डिजिटल प्रविधि प्रयोगमा भने क्रान्तिकारी परिवर्तन ल्याउने काम गर्‍यो। नगद कारोबार गर्दा कोभिड सधैं भनेर पनि डिजिटल प्रविधिबाट रकम भुक्तानी गरियो। कोभिडपछि नै डिजिटल बैंकिङको प्रयोग हवातै बढेको हो। अहिले पनि डिजिटल बैंकिङ निरन्तर उकालो चढिरहेको छ।

## हराएमा डर छैन

पर्स चोरी भए पनि मोबाइल चोरी नहोस् भन्ने बेला आइसकेको छ। 'सुनभन्दा कम छैन, हराएमा डर छैन' भनेर नक्कली सुनको प्रचार गरेजस्तै डिजिटल कारोबार फस्टाउँदै गएपछि पर्स चोरी भए पनि मोबाइल चोरी नहोस् भन्न थालिएको हो।

## अबको आवश्यकता डिजिटल मुद्रा

कतिपय देशले विद्युतीय मुद्रा सुरु गरिसकेका छन्। विद्युतीय मुद्रा लागत कटौतीको माध्यम पनि हो। विद्युतीय मुद्रा लागू गर्न सकेको खण्डमा भौतिक मुद्रा छान्नु नपर्ने, हराउने र चोरी हराउने सम्भावना कम हुन्छ। त्यसकारण हामी पनि विद्युतीय मुद्रामा पछि हुनु हुँदैन भनेर नेपाल राष्ट्र बैंकले अध्ययन गरिरहेको छ।

सूचकहरू (संख्या)	२०७७ साउन	२०७८ असार	२०७९ असार	२०८० असार	२०८१ असार	२०८२ माघ
भुक्तानी प्रणाली सञ्चालक	९	१०	१०	१०	९	९
भुक्तानी सेवा प्रदायक	१४	२८	२७	२७	२६	२५
वालेट खाता (लाखमा)	६२.७	८८.९	१३६.८	१८९.४	२३४.६	२५८.५
डेबिट कार्ड (लाखमा)	७४.४	८८.४	१०८.६	१२२.५	१२८.९	१३४.६
क्रेडिट कार्ड (लाखमा)	१.६	१.९	२.४	२.८	२.९	३.१
प्रिपेड कार्ड (लाखमा)	०.५९	०.६८	१.०८	१.३९	१.८१	२.२८
मोबाइल बैंकिङ (लाखमा)	११४.६५	१४१.९५	१८३.०७	२१३.६४	२४६.४९	२६५.७३
इन्टरनेट बैंकिङ (लाखमा)	१०.४६	११.६०	१६.८४	१८.५६	१९.९९	२१.४२
कनेक्ट आईपिएस प्रयोगकर्ता (लाखमा)	१.६२	५.३५	८.९६	११.०८	१२.७७	१३.७८

स्रोत: नेपाल राष्ट्र बैंक

## 'ब्रिक बैंकिङ' बाट 'क्लिक बैंकिङ' मा स्मरण

नेपाल राष्ट्र बैंकका कार्यकारी निर्देशक गुरुप्रसाद पौडेल आजको बैंकिङ जगत् 'ब्रिक बैंकिङ' बाट 'क्लिक बैंकिङ' मा रूपान्तरण हुने क्रममा रहेको बताउँछन्। अहिले भौतिक उपस्थितिविना नै सजिलोसँग कारोबार गर्न सकिने भएको छ। तर डिजिटल कारोबार गर्दा कतिपयमा शुल्क बढी लिने गरेको गुनासो आइरहेको छ।

## एउटाबाट अर्को बैंकमा पैसा पठाउँदा किन ११.३० तिर्नुपर्ने ?

एक रूपैयाँ पठाउँदा ११.३० रूपैयाँ अतिरिक्त शुल्क तिर्नुपर्ने बाध्यताको अन्त्य हुनुपर्ने आवाज उठ्दै आएको छ। सेवाग्राहीले अहिले एक रूपैयाँ पठाउँदा ११.३० रूपैयाँ अतिरिक्त शुल्क तिर्नुपर्ने बाध्यता छ। अहिले पनि एउटा बैंकबाट अर्को बैंकमा रकम ट्रान्सफर गर्दा १० रूपैयाँ सेवा शुल्क लाग्छ भने त्यसैमा १३ प्रतिशत कर जोडिन्छ। यसले गर्दा स-साना कारोबार गर्ने सेवाग्राही मारमा परेको गुनासो आउने गरेका छन्।

केही समय पहिला प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले सामाजिक सञ्जाल पोस्टमार्फत डिजिटल भुक्तानीमा लाग्ने अतिरिक्त शुल्क हटाउने तयारी भएको जानकारी दिएका थिए। तर अहिलेसम्म त्यो कार्यान्वयनमा भने आएको छैन। बढी शुल्क उठाउने थालियो भने डिजिटल बैंकिङमा रूपान्तरण हुन लागेको समाजलाई नकारात्मक असर पर्ने हो कि? यतातिर पनि ख्याल गर्नुपर्ने हुन्छ।

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



**H.R. WORLD SERVICE PVT. LTD.**  
Sinamangal, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-4465793  
Email: sudeeprasai06@gmail.com

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

**Contact :**  
**Al Sama International Overseas Pvt. Ltd.**  
Lalitpur-7, Garwko, Lalitpur, Nepal  
Tel : + 977-1-5204072, 9851014191, 9841497153  
E\_mail : allsamaoffice2010@gmail.com, website : www.alsamainternational.com



## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



**ARANIKO OVERSEAS PVT. LTD.**  
Kupondole, KandeVthasthan, Lalitpur, Nepal  
Tel : + 977 5010657/5010658, Mob: + 977-9709080607, 9709073655,  
9709080637, 9709080617, 9851110257  
E\_mail : overseasaraniko@gmail.com, Web: aranikooverseas.com

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



**DulSCO Human Resources Pvt. Ltd.**  
Om Nagar-9, Sinamagal, Ktm, Nepal.  
Tel: +977-1-4111227, 4111228, 4111229, 4543010

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



**Basundhara-3, Kathmandu, Nepal**  
Tel : 0977-01-5903550, 5903660  
Email : info@rajgroupnepal.com URL: www.rajgroupnepal.com

## हार्दिक शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले प्रकाशनको ११ वर्ष सफलतापूर्वक पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा हार्दिक बधाई तथा प्रकाशन निरन्तरताका लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



**शुभप्रवा सेभिङ्ग एण्ड क्रेडिट को-अपरेटिभ लिमिटेड**  
**SHUBHAPRAVA SAVING & CREDIT CO-OPERATIVE LTD.**

**प्रधान कार्यालय:** Your Financial Partner  
चुच्चेपाटी, चाबहिल, काठमाडौं, फोन नं. ०१-४५६९३२७/४५६९७५६  
Email: info@shubhaprava.com.np, shubhaprava.cop@gmail.com, www.shubhaprava.com.np

# ‘क्युआर कल्चर’ले बदल्दै जीवनशैली



जेमिनाइ जेनेरेटेड तस्वीर



विदिशा पोडेल

ललितपुरको च्यासलमा सब्जी पसल चलाइरहेकी उर्मिला मगरलाई पहिले खुद्रा पैसा नहुँदा निकै समस्या हुन्थ्यो । जब क्युआर कोड राखिन् त्यो समस्याबाट मुक्त भइन् । 'पहिले त सानोतिनो सामानका लागि फिर्ता पैसा दिन भ्रष्ट हुन्थ्यो, अहिले स्क्यान गर्नुस् भन्थो, काम सकिन्छ,' उनी भन्छिन् ।

उर्मिलालाई सुरुमा क्युआर कोडको प्रयोग गर्न थाल्दा अण्डारो लागेको बताउँछिन् । बैंक खातासमेत नभएको उनी क्युआर भुक्तानीबारे अज्ञान थिइन् । ग्राहकहरूले क्युआर छ ? भन्दा उनलाई सुरुमा नयाँ सब्जीको नाम हो कि भन्ने पनि लागेको थियो । पछि बुझ्दा त नगदको सट्टा बैंक खातामा सीधै पैसा जम्मा गरिदिने पो रहेछ, भन्दै उनले विगत सम्झिइन् । क्युआर सोध्ने ग्राहक बढ्न थालेपछि उनले बैंक खाता खोल्न र टेबलमा क्युआर कोड राख्न थालिन् । उनी भन्छिन्, 'कोड कसरी बनाउने ? पैसा कहाँ जान्छ ? बैंक खाता जोड्न के चाहिन्छ ? भन्ने लाग्यो । यो त सबै मोबाइल नै गर्ने रहेछ, गर्छ ।'

(क्रमशः पृष्ठ ८ मा)

क्युआर कोडको सामाजिक प्रभाव देखिन थालेको छ । नेपाली समाजमा नयाँ सोच र व्यवहार ल्याइदिएको छ । आर्थिक सशक्तीकरण तथा क्युआर कोडको प्रयोगले महिलालाई आत्मनिर्भर बनाउन सघाएको छ । आफूले कमाएको रकम बचत गर्न पनि सहज बनाइदिएको छ । क्युआर कोडले अनौपचारिक अर्थतन्त्रलाई औपचारिक बनाउन योगदान गरेको छ ।

हार्दिक बधाई तथा

शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**Mobhira HR SERVICES PVT. LTD.**  
Govt. Lic. No.: 1001/068/069  
Your's Reliable HR Recruiting Agency

Contact :

Kathmandu, Nepal  
Tel : + 977-1-4588855, 4588856  
Email: in@mobhirahr.com, mobhirahr@gmail.com  
URL : www.mobhirahr.com

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**Munal Overseas Pvt. Ltd.**

Kalimatidole, Airport, Ktm, Nepal  
Tel : 01-4561297, 4562046, 9806758605  
E\_mail : munal465@gmail.com  
Website : www.munaloverseas.com

हार्दिक बधाई

तथा

शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



**BAJRA HUMAN RESOURCES PVT.LTD**

Thadodhunga-3, Lalitpur, Nepal

Tel : +977-1-5455823/5454821,

Email: bajrah@gmail.com paudyalsp@hotmail.com

हार्दिक बधाई तथा

शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**APPOLO OVERSEAS SERVICES (P) Ltd**

G.P.O. Box: 25038, Samakhushi, Townplanning, KTM Tel : +977-1-4363648, 4364403,  
Email: appollooverseas111@gmail.com, www.appollooverseas.com

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना



प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**Sadhana International Pvt. Ltd.**

Basundhara, Kathmandu Nepal,  
Tel: +977-981005158, 43588567

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**Career Development Human Resource Pvt. Ltd.**

Buddhanagar, New Baneshwor, Kathmandu, Nepal

Phone : 01-4784063, 4784064, 9709083816, 9709083817, 9709083819

Fax: 01-4784063, E-mail: info@careerdevelopmenthr.com

## हार्दिक शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले प्रकाशनको ११औं वर्ष सफलतापूर्वक पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा हार्दिक बधाई तथा प्रकाशन निरन्तरताका लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



**अर्थमाला बहुदेशीय सहकारी संस्था**

चावहिल, गणेशस्थान

काठमाडौं, नेपाल



# हार्दिक बधाई त

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले आफ्नो प्रकाशन गरेको सुखद अवसरमा हार्दिक बधाई ज निरन्तरताका लागि शुभ

**ad**  
एड क्रिच मिडिया प्रा. लि.  
**ADCREWMEDIA**  
PRIVATE LIMITED  
Address- Anamnagar, Kathmandu  
Contact No- 015900267/9841330220  
Email- adcrewmedia@gmail.com  
Crew For all media Service

**KAROBAR MEDIA**  
**KAROBARMEDIA** Pvt.Ltd.  
977-1-5232329 / 5232045  
www.karobarmedia.com  
karobarmedia@gmail.com  
Kamaladi, Kathmandu, Nepal

जोईन मिडिया हाउस प्रा.लि.  
**Join Media**  
House P. Ltd.  
Anamnagar, Kathmandu, Nepal  
Tel: 01-4261030, Mob: 9851071408, 9851133942, 9851069943  
Email: joinmediahouse@gmail.com

पब्लिक एड  
**PUBLIC ADV**  
शंखमूल, काठमाडौं  
इमेल: pub

Sagar Regmi  
9851046853  
**S.S. Media Pvt. Ltd.**  
BABARMAHAL, KATHMANDU  
Our Services  
• Documentary • Website Designing • Flex Print  
• Advertising (Newspaper, Magazine, TV, Fm) • Graphics Designing  
E-mail: ssmedia016@gmail.com

**Natural Media** Pvt. Ltd.  
नेचुरल मिडिया प्रा.लि.  
अनामनगर, काठमाडौं  
फोन : ०१-५२२४२२२  
Email : naturalmedianepal@gmail.com

Arun Adhikari  
Cell : 9851025766  
**Genesis**  
A COMPLETE SOLUTIONS  
Genesis Service Pvt. Ltd.  
Baluwatar, Kathmandu  
☎ : 01-4444551, 4425820  
✉ : ad.dhanus@gmail.com  
7 365 DAYS RAPID SERVICE  
• Planning • Designing • Advertising

**MEDIA**  
Solution Pvt. Ltd.  
one stop solution for advertisement  
राष्ट्रको सञ्चार  
Thapagaun, New Baneshwor, Kathmandu, Nepal  
Phone: 01-5244014, 01-5244647, Email: mediasol.nepal@gmail.com  
www.rastrakosanchar.com.np

**EVEREST AD. & EVENT MANAGEMENT**  
Tel: 015441875  
Kupondole, Lalitpur, Nepal

**BAHAR MEDIA PVT. LTD.**  
बहार मिडिया प्रा.लि.  
Thapagaun, New Baneshwor, Kathmandu  
9843509211, 9851026747, 9808082077  
baharmedia17@gmail.com  
budhadharm0@gmail.com  
Our Services | Advertisement on all Daily Newspaper, Best Media Counseling, Complete Advertisement Products, Creative Designing & Printing...

हार्दिक शुभकामना  
प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा हार्दिक बधाई तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।  
प्रभाव दैनिक १२औं वार्षिकोत्सव

Akshaya Publication & **G Media Pvt. Ltd.**  
PHONE 01-5554815 01-5549880 P.O. Box 8450  
EMAIL gmedia07@gmail.com  
ADDRESS Kupondole, Lalitpur

Shreedhar Acharya  
Managing Director  
**Red Media Pvt. Ltd.**  
+977-9851235800 / 9841457873  
+977-1-4238250  
redmediapvttd@gmail.com  
shreedhar11@hotmail.com  
Bagbazar Kathmandu, Nepal  
Advertising Agency

**Santosh Subedi**  
Managing Director  
Cell : 9841583670/9816135095  
**DARSHAN MEDIA HOME**  
दर्शन मिडिया होम  
Anamnagar-32, Kathmandu  
Cell: 9846148942  
Ph. No.: 01-4102751, 01-4880310  
E-mail: darshanmediahome@gmail.com / chandlanepal@gmail.com

**OMEGA ZONE** SERVICES PVT. LTD.  
दिनेश थापा सञ्चालक

राजेन्द्र प्रजापती अध्यक्ष मो.: ८८४६७००२८१  
राकेश प्रजापती प्रबन्ध निर्देशक मो.: ८८२६१७२४३८  
**MR ADVERTISING AGENCY PVT. LTD.**  
Tokha-1, KTM, E-mail: mradvtagency@gmail.com  
विभिन्न पत्र-पत्रिका तथा विभिन्न सञ्चार माध्यमहरूमा विज्ञापन गर्न विश्वसिलो एजेन्सीको लागि हामिलाई सम्पर्क होला।

**Trikon** Advertising Service  
Subarna Shamsheer Marg, Baluwatar, Kathmandu  
Tel.: +977-1-4425965, 4000536, 4411303  
Email: trikon@trikonadvertising.com

Suman Poudel  
Managing Director  
Cell : +977- 9851093029  
+977- 9803151914  
**GANDAKI MEDIA Pvt. Ltd.**  
गण्डकी मिडिया प्रा. लि.  
Anamnagar-29, Kathmandu  
E-mail: gandakiad@gmail.com  
poudelsuman01@gmail.com

Graphic Designing Advertising  
Printing Branding  
Santosh Paudyal  
Managing Director  
**Namaste Creation & Advertising Pvt. Ltd.**  
Anamnagar | Kathmandu 9851153579  
+977-1-4232741  
ncamedia1@gmail.com

विज्ञापन एजेन्सी  
**Bibek Paudyal**  
Managing Director  
9851241854, 9803561211  
**Global Media Pvt. Ltd.**  
Anamnagar-29, Kathmandu  
977-01-5705811  
gmedia753@gmail.com, bibekpdl2050@gmail.com  
Advertisement National Daily News Paper, Television, FM Radio & All kinds of Advertising Media Services.

**KATHMANDU MEDIA**  
A Complete Advertising Agency  
Kiran Panta  
Cell: 9851052170/9801052170  
Kathmandu  
Tel.: 01-4425024/4438170  
E-mail: mediakathmandu@gmail.com

**DILIGENCE CONSULTING PVT. LTD**

**SMD Smart Media**  
Services  
- Advertising Services  
- Design & Illustration  
- Printing Services  
- T-shirt, Cap, Hat, Keyring, Bags etc.  
**SMD Smart Media Pvt. Ltd.**  
Dillibazar, Kathmandu, Nepal  
Email: smdsmartmedia@gmail.com



# तथा शुभकामना



को ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश  
 अपन गर्दै उत्तरोत्तर प्रगति तथा प्रकाशन  
 कामना व्यक्त गर्दछौं ।

**मर्टाईजिङ्ग प्रा. लि.**  
**ADVERTISING PVT. LTD.**  
 , नेपाल, फोन: ०१-४७९४३२९  
 licad75@gmail.com

**फ्यूचर हब मिडिया मल्टिप्रपोज प्रा. लि.**  
**Future Hub Media Multipurpose Pvt. Ltd.**  
 Office Address :  
 Anamanagar-29, Yakata Marga, Kathmandu  
 Tel: 01-4102680, 4102855, 9851143880, 9851073099  
 Email: futurehub2@gmail.com

**Herald Media & Advertising Agency (P) Ltd.**  
**हेराल्ड मिडिया एण्ड एडभरटाइजिङ एजेन्सी प्रा.लि.**  
 बागबजार, काठमाडौं ।  
 फोन नं. ०१-५३८५३८८  
 Email : heraldagency@gmail.com

**innovate media & marketing P. Ltd.**  
 Innovate Media & Marketing  
 Anamnagar, Kathmandu, Nepal  
 Tel: 01 5705524

**Raj Media & Marketing**  
 Matideri Shastrinagar, Kathmandu  
 Ghar No. 64 Ground Floor  
 Phcne: 4129906 | E-mail: raj.adv@hotmail.com  
 A complete solution of media and marketing.

**WELCOME ADVERTISING & MARKETING**  
 Bhimsengola, Old Baneshwor Kathmandu, Nepal  
 977-1-4116227, 4594842  
 info@welcomednepal.com www.welcomednepal.com

**RAJENDRA Rana MANAGING DIRECTOR**  
 +977-9869835007, +977-9803662260  
 Kapan, Kathmandu  
 rradmedia2020@gmail.com  
 "The future of advertising"

**SAJILO MEDIA and Services (P.) Ltd.**  
 Bagbazar, Kathmandu, Nepal.

**Awashyak Media PRIVATE LIMITED**

**Dipesh Enterprises Pvt. Ltd.**  
 Boharmahal, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-5706784 (D), +977-1-6630871 (R)  
 E-mail: ghamkas5@gmail.com  
 Deal in: Surgical Items, Lab Chemicals, X-Ray Films, Disposable Items, Hospital Furnitures & Many more.

**सेवा केन्द्र मिडिया प्रा.लि.**  
 का.म.न.पा.३२, कोटेश्वर, काठमाडौं  
 ई-मेल: jana.prawah@gmail.com, yourmediask@gmail.com  
 राष्ट्रिय स्तरका दैनिक पत्रपत्रिका, टी.भी. रेडियो, अललाईनहरमा विज्ञापन प्रकाश  
 तथा प्रसारण गर्ने परेमा तथा वृत्तचित्र निर्माणको लागि हामीलाई सम्भवहोस् ।

**Padam Raj Sanjyal Managing Director**  
 9851248152  
 Anamnagar, Kathmandu, Nepal  
 +977-1-5705064  
 innovativemedia2017@gmail.com  
 www.immbnepal.com.np  
**Innovative Media & Multiple Business Pvt. Ltd.**  
 Paper Advertising, Documentary, Visual Advertising, Radio Jingles etc.  
 CCTV Camera, Attendance Machine, LED Display Board, Fire extinguisher, Laptop, Computer, Printer, Official equipment, Stationery, Furniture & all types of electronic & Electrical Items

**COSMOS ADVERTISING**

**JT Media Pvt. Ltd.**  
 Dillibazar, Kathmandu, Nepal  
 Contact : 9851089553  
 E-mail : jtmedia3@gmail.com  
 : mediasuman12@gmail.com

**AdFocus Multiple Business Pvt. Ltd.**  
 9846250072, 9810255037  
 Anamnagar-29, Kathmandu  
 adfocus2020@gmail.com

**Rainbow Media Pvt. Ltd.**  
 Anamnagar, Kathmandu  
 Ph. No. : 01-4102510

**अनिलक्रा विज्ञापन एजेन्सी**  
 गोदावरी-१ अत्तरिया, कैलाली

**Mhendo Media Pvt. Ltd.**  
 Kathmandu-29, Nepal  
 Email : mhendomedia@gmail.com  
 Phone : 9851196829, 985108542

**O.N.S. CREATIVE MEDIA PVT.LTD.**  
**ANAMNAGAR, KATHMANDU**  
**PHONE: 01-5705325**

**max media your in-house media partner**  
 Max Media, one-stop solution for all advertising and media related services in Nepal.

**स्वर्गधारी मिडिया प्रा. लि.**  
 अनामनगर, काठमाडौं  
 फेना नं. ०१-५७०५३४६  
 मो. नं. ९८५१९२४७०८

**युम पब्लिकेशन नवयुग मिडिया**  
 विराटनगर-११  
**जोशन श्रेष्ठ प्रबन्ध निर्देशक**  
 ९८६२८५५९१  
 ९८९४३०९९९९  
**हाम्रो सेवाहरू**  
 नये राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाका विज्ञापन प्रकाशक  
 मिडिया सम्बन्धी सम्पूर्ण काम खरिन्छ ।  
 joshansta123@gmail.com

**Nepal Jagaran Media Pvt. Ltd.**  
 Anamnagar, Kathmandu 01-4536964  
 nepaljagaran079@gmail.com



# 'क्युआर कल्चर'ले...

क्युआर कोडको प्रयोगपछि व्यापारमा सहज भएको महसुस गरेको बताउँछन् उर्मिला। क्युआर कोडले उनको सोचाइसमेत परिवर्तन गरिदिएको छ। उनी भन्छिन्, 'पहिले लाग्यो बैंक, इन्टरनेट, मोबाइल यी सबै ठूलाहरूका कुरा हो। तर अहिले त मलाई पनि लाग्छ, म पनि डिजिटल छु।' जब ग्राहकले क्युआर दिनु त भन्न थाले त्यसपछि यो आवश्यक रहेछ, भन्ने बुझेको उनले सुनाइन्।

लगनखेलमा सानो ठेलाका चटपटे बेच्ने आरती शाहका लागि क्युआर कोड केवल भुक्तानीको माध्यम होइन, आत्मबलको स्रोत बनेको छ। 'पहिले ग्राहकले ठूला नोट दिए फिर्ता गर्न गाह्रो पर्थ्यो। कहिले त ग्राहक रिसाए जान्थे। अहिले स्वयान गर भन्नुमात्रै पर्छ,' उनी मुस्कानसहित बताउँछिन्। पहिले त यो क्युआर भनेको के हो थाहा नै थिएन, जब ग्राहकले क्युआर मान्न थाले तब यसमा आफ्नो ध्यान गएको उनको भनाइ छ।

'क्युआर कोड लिँदा सुरुमा डर लागेको थियो, पैसा आइहाल्छ त? मोबाइलले काम गर्छ त? भनेर तर एक जना बैंककै भाइले सबै प्रक्रिया देखाएपछि सजिलो रहेछ, भन्ने लाग्यो,' आरतीले भनिन्। सानोतिनो व्यापार गर्न पनि प्रविधिको सहज बनाएको महसुस भएको उनी बताउँछिन्।

रैशिका श्रेष्ठ काठमाडौंको एक निजी संस्थामा काम गर्छिन्। उनको बिहानको कफीदेखि बेलुकीको किरानासम्मको यात्रा क्युआर स्वयानबाट निर्देशित हुन्छ। 'क्युआर छैन भने मलाई अच्यारो लाग्छ,' उनी हाँसेर भन्छिन्।

क्युआरमार्फत भुक्तानी गर्दा हिसाबकिताब ट्याच हुने भएकोले खर्चको रेकर्ड राख्न सजिलो हुने रैशिका बताउँछिन्। क्युआर कोड प्रयोगले उनीजस्ता ग्राहकलाई पनि सहज बनाएको छ। पैसा हराउला वा चोरी होला भन्ने डर हुँदैन। खुद्रा पैसा नभएर कतिपय अवस्थामा बढी नै रकम छाड्नुपर्ने बाध्यता पनि हटाइएको छ क्युआरले। 'मलाई लाग्छ, यो संस्कारजस्तै भइसकेको छ, हातमा फोन, स्वयान गरेर जीवन चलाउने,' रैशिका भन्छिन्।

नेपालमा क्युआर कोडको व्यावसायिक प्रयोग खासगरी मोबाइल वालेटहरूको विस्तारसँगै तीव्र बनाउँदै आएको छ। २०७५ पछि विस्तारै क्युआर कोडमा आधारित भुक्तानी सेवाहरू सहरका मात्र नभई गाउँका पसल, होटल र सेवाप्रदायकसम्म पुग्न थाले।

### सामाजिक प्रभाव

क्युआर कोडको सामाजिक प्रभाव देखिन थालेको छ। नेपाली समाजमा नयाँ सोच र व्यवहार ल्याइदिएको छ। आर्थिक सशक्तीकरण तथा क्युआर कोडको प्रयोगले महिलाहरूलाई आत्मनिर्भर बनाएको अर्थशास्त्रीहरू बताउँछन्। उर्मिला र आरतीजस्ता कयौं महिलाहरू बैंकिङ प्रणालीमा जोडिएपछि अब उनीहरूले व्यापारमा अझ बढी अधिकार पाएका छन्। आफूले कमाएको रकम वचत गर्न पनि सहज बनाइदिएको छ। क्युआर कोडले अनौपचारिक अर्थतन्त्रलाई औपचारिक बनाउन पनि सघाएको छ। व्यापारीको कारोबार छिटो छरितो हुन थालेपछि उनीहरूले ऋण, विमा र अन्य वित्तीय सेवामा पहुँच पाउन थालेका छन्।

### क्युआर प्रयोगमा चुनौती

सरकारले डिजिटल कारोबार प्रवर्द्धन गर्न

विभिन्न पहलहरू गरिरहेको छ। यद्यपि, साइबर सुरक्षा चुनौतीको पक्ष बनेको छ। क्युआर स्वयामिड, फेक कोड वा ह्याकिङको सम्भावना बढ्दै गएको छ। उर्मिलालाई ह्याकरको डर छ, आरतीलाई करको, रैशिकालाई सुरक्षा नीतिको अस्पष्टता। क्युआर कोडको प्रयोग भविष्यमा अझ विविध र व्यापक हुने देखिन्छ। साथै कृषिमा प्रणालीमा किसानहरूलाई पनि क्युआर कोडमार्फत मूल, वीउ खरिद गर्न सक्ने सम्भव भएको छ। यातायातको क्षेत्रमा पनि यात्रा गर्दा क्युआर कोडबाट नै टिकट खरिद गर्न सकिन्छ। स्वास्थ्यमा पनि विमा क्युआर कोड स्वयान गरेर तत्काल उपचार सेवा वा विवरण हेर्न मिल्ने भएको छ। सरकारी सेवामा पनि जन्म-मृत्यु दर्ता, कर तिर्नेजस्ता सबै काममा सहज र पारदर्शी रूपमा क्युआर प्रणाली व्यापक बनेको छ।

डिजिटल यात्राका सहजता र शंका उर्मिला, आरती र रैशिका- फरक पृष्ठभूमि, फरक परिवेश

(क्रमशः पृष्ठ ७ मा)

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औं वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

### नगरबासीहरूका लागि जनहितमा जारी सूचना!

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाइँसराइँ, मृत्युदर्ता) समयमै गरी।
- नगरपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरी।
- नगरपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरिवाना हुनबाट बच्न।
- विकास निर्माणका काममा जनसहभागिता जुटाऔं।
- नगरपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाऔं।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाडौं।
- झावा-डुरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबालौं। बाल्ने परे पनि काम सकिएपछि आगो तुरुन्त निभाउने गरी।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गरी।

राम पुकार साह  
नगर प्रमुख

श्रीदेव यादव  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

रेखा कुमारी यादव  
उप-प्रमुख



### कल्याणपुर नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

सिराहा, मधेश प्रदेश, नेपाल

विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाऔं।

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औं वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

### नगरबासीहरूका लागि जनहितमा जारी सूचना!

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाइँसराइँ, मृत्युदर्ता) समयमै गरी।
- नगरपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरी।
- नगरपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरिवाना हुनबाट बच्न।
- विकास निर्माणका काममा जनसहभागिता जुटाऔं।
- नगरपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाऔं।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाडौं।
- झावा-डुरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबालौं। बाल्ने परे पनि काम सकिएपछि आगो तुरुन्त निभाउने गरी।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गरी।

बासुदेव थापा  
नगर प्रमुख

तारानाथ लुइटेल  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

सरिता तिमसिना  
उप-प्रमुख



### सूर्यविनायक नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

कटुञ्जे, भक्तपुर, बागमती प्रदेश, नेपाल

विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाऔं।

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औं वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

### गाउँबासीहरूको लागि जनहितमा जारी सूचना!

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाइँसराइँ, मृत्युदर्ता) समयमै गरी।
- गाउँपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरी।
- गाउँपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरिवाना हुनबाट बच्न।
- विकास निर्माणका काममा जनसहभागिता जुटाऔं।
- गाउँपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाऔं।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाडौं।
- झावा-डुरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबालौं। बाल्ने परे पनि काम सकिएपछि आगो तुरुन्त निभाउने गरी।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गरी।

सत्यनारायण यादव  
अध्यक्ष

यज्ञबहादुर भण्डारी  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

गीताकुमारी सिंह  
उपाध्यक्ष



### विष्णुपुर गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

सिराहा, मधेश प्रदेश, नेपाल

विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाऔं।

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको **११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**Nasser Outsourcing Consultants Pvt. Ltd.**

Ratopool-9, Kathmandu, Nepal, Tel : + 977-1-4465090 (6 Line),  
E mail : nocnepal@nassers.org

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको **११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।



**E.U. Bright Future Pvt. Ltd.** (PRESTIGE H.R. SOLUTION PVT.LTD.)  
Tokha Municipality-10, Kathmandu, Nepal, Tel: 01-4975111  
E\_mail : eubrightfuture626@gmail.com

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औं वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

श्री जनकलाल रावल  
अध्यक्ष

श्री मिलन कट्टेल  
महासचिव



**प्रगतिशिल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी मञ्च नेपाल**  
Progressive Form of Foreign Employment Association Nepal  
Gaushala-8, Pingalasthan, Kathmandu  
Tel. No. 01-4464301

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औं वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।



### Contavt Us :

**Air Kings Placement Pvt. Ltd.**  
(Vrindit Services Pvt. Ltd.)  
Kupandol-10, Lalitpur, Nepal  
Phone No. 01-5424006, 5427196

## 'क्युआर कल्चर'ले...

तर एउटै प्रविधिमा जोडिएका पात्रहरू। क्युआर कोडले उनीहरूको जीवनको रफ्तार, सोच र व्यवहार परिवर्तन गरिदिएको छ। व्यवसाय सजिलो भएको छ, ग्राहक सेवा सुधिएको छ, आत्मबल बढेको छ।

तर प्रविधिसँगै जिम्मेवारी पनि आउँछ। उर्मिलालाई डर छ, यदि मोबाइल हरियो भने ? आरतीलाई लाग्छ- सरकारले सबै हिसाव देखिहाले हो कि ? रेन्शिकालाई चाहिएको छ- ठोस नीति र साइबर सुरक्षाको प्रत्याभूति। क्युआर कोड नेपालको डिजिटल अर्थतन्त्रको एउटा ढोका हो। तर त्यो ढोका तबमात्र पूर्णरूपमा खुल्छ, जब सबैलाई सहज, सुरक्षित र भरपर्दो पहुँच सुनिश्चित हुन्छ।

### के हो क्युआर कोड ?

साना कालो-सेतो बट्टाहरूले बनेको चित्र, जसलाई हामी 'क्युआर कोड' भन्छौं, अहिले सर्वत्र यसको प्रयोग बढ्दो देखिन्छ। रेस्टुरेण्टको मेनु स्क्रान गर्न होस्, अनलाइन भुक्तानी गर्न वा व्यापार प्रवर्द्धनका लागि होस्, क्युआर कोड एक सरल तर प्रभावशाली माध्यमको रूपमा स्थापित भएको छ। क्युआर कोडको क्रान्तिले केवल प्रविधिको प्रयोगमात्र हैन, सामाजिक व्यवहारमै परिवर्तन ल्याइरहेको छ।

'क्युआर कोड'को पूर्ण रूप 'क्विक रेस्पन्स कोड' हो। एक प्रकारको म्याट्रिक्स बारकोड हो यो। बारकोड भन्दा भन्दा बढी जानकारी हो, जसमा सामानको बारेमा जानकारी हुने गर्दछ। व्यवहारमा, क्युआर कोडहरूले प्रायः वेबसाइट वा एपको लोकेटर, पहिचानकर्ता वा ट्यागको डेटा समावेश गर्दछ। क्युआर कोडले डेटा कुशलतापूर्वक भण्डारण गर्न चार मानकीकृत एन्कोडिङ मोडहरू (संख्यात्मक, अल्फान्युमेरिक, बाइट/बाइनरी, र काञ्जी) प्रयोग गर्दछ।

क्युआर कोड प्रणाली सन् १९९४ मा जापानको डेन्सो वेभ अटोमोटाइभ प्रोडक्ट्स कम्पनीले आविष्कार गरेको थियो। मासाहिनो हारा नेतृत्वको अनुसन्धानकर्ता समूहले प्रस्तुत गरेको प्रारम्भिक वैकल्पिक-चौकोर डिजाइन गो बोर्डमा खेल्ने कालो काउन्टर र सेतो काउन्टरबाट प्रभावित भएर प्रस्ताव गरेका थिए। स्थिति पत्ता लगाउने मार्करहरूको ढाँचा छापिएको सामग्रीमा कालो-सेतो क्षेत्रहरूको कम प्रयोग हुने क्रम पत्ता लगाएर निर्धारण गरिएको थियो। क्युआर कोड प्रणालीको मुख्य उद्देश्य विभिन्न सवारीसाधनका पाटसको प्रकार र संख्या पत्ता लगाउन सजिलो बनाउनु थियो। यसले प्रत्येक सवारीसाधनको पाटसको वाकसमा व्यक्तिगत रूपमा स्क्रान गरिने बार-कोड लेबलहरूलाई प्रतिस्थापन गरी एउटामात्र लेबलमा सबै डेटा समावेश गर्न सहयोग पुऱ्याएको थियो। क्युआर कोड प्रणालीको चतुर्भुज संरचनाले विभिन्न बारकोड लेबलहरूको डेटा कञ्जी, काना र अल्फान्युमेरिक कोडहरूसँग एकै लेबलमा एकीकृत गरेको थियो।

बारकोड, जुन डेटा पढ्न सजिलो बनाउँछ र परम्परागत बारकोडभन्दा धेरै जानकारी समेट्न सक्छ। सुरुमा औद्योगिक प्रयोगका लागि बनाइएको यो कोड आज हाम्रो दैनिक जीवनको अभिन्न अंग बनिस्केको छ। क्युआर कोडमा डेटा साना स्क्रान ब्लकहरूमा 'इन्कोड' गरिएको हुन्छ। स्मार्टफोन वा स्क्रानरको क्यामेराले ती ब्लकहरू पढेर 'डिकोड' गर्छ र त्यसले वेबसाइट, अक्षर, फोन नम्बर, वा अन्य जानकारी देखाउँछ। क्युआर कोडले सूचनालाई सरल र शीघ्ररूपमा प्रयोगकर्तासमक्ष पुऱ्याउने काम गर्छ, जसले गर्दा

यसले पारम्परिक प्रक्रियालाई विस्थापित गर्दछ।

### नेपालमा क्युआर कोडको प्रयोग

क्युआर कोड बहुआयामिक प्रयोगका लागि विस्तार भइसकेको छ। भुक्तानी प्रणालीमा त यसले क्रान्ति ल्याएको छ। नेपालमा पनि यसको प्रयोग जतातता बढ्दै गएको छ। फोन-पे, इ-सेवा, खल्ती, आइएमई-पेजस्ता मोबाइल वालेटहरूले क्युआर कोडलाई नगदरहित कारोबारको विकल्प बनाएका छन्। यसको प्रयोग ठेलाका तरकारी बेच्नेदेखि हरेक प्रकारका पसल, सवारीसाधन, अस्पताल, विद्यालयमात्र नभएर मन्दिरमा दान/भेटी चढाउनसम्म हुन थालिसकेको छ। राष्ट्र बैंकले नै बैंकहरूलाई क्युआर भुक्तानी प्रवर्द्धनमा प्रोत्साहित गरिरहेको छ।

नेपालमा क्युआर कोडको प्रयोग २०७२ सालदेखि सुरु भएको पाइन्छ, तर यो सुरुआती चरणमा मुख्यतया डिजिटल मार्केटिङ र सूचनामूलक पोस्टरहरूमा सीमित थियो। क्युआर

कोडमार्फत वेबसाइट वा एप डाउनलोड गर्न, अफरको जानकारी दिन, वा टिकट स्क्रान गर्नजस्ता कामका लागि प्रयोग गरेको पाइन्छ। तर क्युआर कोडले भुक्तानी प्रणालीमा व्यावहारिक रूपमा स्थान पाउन थालेको २०७५-०७६ सालतिर हो, जब इ-सेवा, खल्ती, आइएमई-पे लगायतका डिजिटल वालेटहरूमा क्युआर कोडमा आधारित भुक्तानी सुविधा सुरु भयो। क्युआर कोडको प्रयोग अहिले सबै क्षेत्रमा फैलिइसकेको छ। यसको मूल उद्देश्य सहज र सुरक्षित भुक्तानी तथा द्रुत जानकारी प्रवाह नै हो।

नेपालमा क्युआर कोडको व्यावसायिक प्रयोग खासगरी मोबाइल वालेटहरूको विस्तारसँगै तीव्र बनाउँदै आएको छ। २०७५ पछि विस्तारै क्युआर कोडमा आधारित भुक्तानी सेवाहरू सहरका मात्र नभई गाउँका पसल, होटल र सेवाप्रदायकसम्म पुरन थाले। आर्थिक वर्ष २०७७/७८ मा ५५ लाख क्युआर कारोबारबाट २० अर्ब २८ करोड रूपैयाँ कारोबार भएकोमा २०८०/८१ मा १६ करोड ९३ लाख

क्युआर कारोबारबाट पाँच खर्ब रूपैयाँबराबरको कारोबार भएको नेपाल राष्ट्र बैंकको तथ्यांकमा देखिन्छ। यो तथ्यांकले पनि क्युआर भुक्तानी व्यापक बन्दै गएको पुष्टि गर्छ। क्युआर कोडको आगमनले साना व्यापारीलाई

बैंकिङ प्रणालीसँग जोड्ने माध्यम बनिरहेको छ। नगदरहित कारोबारले पारदर्शिता ल्याएको छ। अफ रोचक कुरा के छ भने क्युआर कोडले खासगरी महिला र मध्यम आय भएका वर्गमा आर्थिक सहभागिता बढाएको छ।

### हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औँ वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**महानगरबासीहरूका लागि जनहितमा जारी सूचना !**

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाइँसराई, मृत्युदर्ता) समयमै गरी।
- महानगरपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरी।
- महानगरपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरिवाना हुनबाट बच्ची।
- विकास निर्माणका काममा जनसहभागिता जुटाउनु।
- महानगरपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाउनु।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाडी।
- हावा-डुरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबाली। बाल्ने परे पनि काम सकिएपछि आगो उल्टुन निभाउने गरी।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हेन विद्यालय पठाउनु।
- बालबालिकाहरूलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गरी।

**सुमन श्रेष्ठ**  
बडा अध्यक्ष

**जयदेव घिमिरे**  
बडा सचिव

**१४ नं. बडा कार्यालय, परिवार काठमाडौँ महानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, काठमाडौँ, बागमती प्रदेश, नेपाल

**विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाउनु।**

### हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औँ वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**Society Overseas Pvt. Ltd.**  
Gaushala-8, Kathmandu, Nepal  
Tel: 01-5914614 | 01-5913645 | 9864266091 | 9851220826  
Email: info@societyoverseas.com, societyoverseas@gmail.com

### हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको **११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**NEPAL**  
**WORLD**  
Overseas Pvt. Ltd.

Tinkune-32, Kathmandu, Nepal  
Contact : + 977-15920448, 1-4986470, Mobile: 9849478677  
E-mail : nepalworldhr@gmail.com, md@nepalworldhr.com, Web: www.nepalworldhr.com

### हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको **११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**Langtang Overseas Pvt. Ltd.**  
Basundhara-03, Kathmandu Nepal. Tel: 014971229, 5903078, 5903079,  
Hotline - 980-2370863 Email info@langtangoverseas.com, Website:  
www.langtangoverseas.com Pokhara branch Contact 061-570074,  
061-570075, Mobile - 9810124144, 9707947852

### हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औँ वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**SUHASHA LINK**  
Pvt. Ltd.

Samakhushi-14, Tokha, Kathmandu, Nepal, Tel: 01 4982668, 4962338  
E\_mail : suhashafrontdesk956@gmail.com, documentationsuhasa@gmail.com

### हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी **१२औँ वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**वाइ बी राई**  
प्रबन्ध निर्देशक

**International Manpower Recruitment Pvt. Ltd.**  
Gwarko 7, Lalitpur, Nepal, Tel: 01-5204346, 5204347, 5204348,  
Mobile No.: +977 9801045628, 9851191649

### हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको **११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**Fine Job Recruitment Pvt. Ltd.**  
Gyanjyoti Marga-4, Maharajjung, Kathmandu  
Phone No. 01-4110722 / 4110721, 9801061512, GPO Box No.- 6163  
E-mail : finejobrecruitment@gmail.com, web:- www.finejob.com.np

# बालबालिकाका लागि 'डिजिटल साक्षरता'को महत्व

वर्तमान प्रविधिको युगमा बालबालिकाका लागि डिजिटल साक्षरता अत्यावश्यक छ। उनीहरूको गृहकार्य, जागिर आवेदन, बैंकिङदेखि सबै काम अनलाइन प्लेटफर्ममा सञ्चालन हुने भएकोले डिजिटल साक्षरता विनासिता नभई आवश्यकता हो।

सन् १९९० को दशकमा नसुनिएको स्मार्टफोन अहिले सबैको हातहातमा देखिन्छ। हालका विद्यार्थीले गृहकार्य गर्दा ल्यापटप तथा स्मार्टफोनको प्रयोग गर्न थालेका छन्। आजका विद्यार्थी प्रविधिसँग धेरै परिचित भएकोले यो पुस्तालाई 'डिजिटल नेटिभ' भन्न थालिएको छ। २१औं शताब्दीमा जन्मिएका युवा पुस्ताका लागि स्मार्टफोन, ट्याब्लेट र कम्प्युटर दैनिक जीवनको हिस्सा भएको छ। प्रविधिको द्रुत विकास र हाम्रो दैनिक जीवनको हरेक पक्षमा प्रविधिको उपयोगले विद्यार्थीमा डिजिटल साक्षरतासम्बन्धी ज्ञान र सीप विकास गर्न आवश्यक बनाएको छ। वास्तवमा डिजिटल साक्षरता के हो र यो किन महत्वपूर्ण रहेको छ र यसलाई कक्षा कोठामा कसरी उपयोग गर्न सकिन्छ? यस लेखमा डिजिटल साक्षरता शिक्षाको सबैभन्दा महत्वपूर्ण पक्षहरूमध्ये एक हो भनेरबारे जानकारी गराइएको छ।

अहिले सबै व्यक्ति अनलाइनमा आफ्नो विचार व्यक्त गर्न स्वतन्त्र रहेका छन्। विद्यार्थीलाई प्रविधिको जिम्मेवारी र अनलाइन शिष्टाचारको बारेमा शिक्षा दिनुपर्छ। यसले गर्दा विद्यार्थीलाई अनलाइन व्यवहारको महत्व सिकाउनु महत्वपूर्ण रहेको छ। विद्यार्थीले कसरी सम्मानजनकरूपमा अनलाइन व्यवहार गर्ने कुरामा ध्यान दिनुपर्छ।

(ड) सञ्चार कौशलमा सुधार विद्यार्थीले विभिन्न डिजिटल परिदृश्यमा प्रभावकारीरूपमा आफ्ना विचार लेख्नुपर्छ। ब्लग पोस्ट, सामाजिक सञ्जालमा पोस्ट र इमेलबाट, डिजिटल साक्षरताले विद्यार्थीलाई अनलाइन क्षेत्रमा आवश्यक पर्ने डिजिटल सञ्चार सीपमा सक्षम बनाउँदछ।

(च) ग्लोबल कनेक्टिभिटी डिजिटल युगको सबैभन्दा ठूलो फाइदा भनेको यसले कसरी मानिसलाई सीमापार सम्बन्ध विस्तार गर्न सहज बनाएको छ। यसको माध्यमबाट विश्वव्यापीस्तरमा सहकार्य र सिक्ने अवसर असीमित भएका छन्। डिजिटल साक्षरताले यस अन्तरसम्बन्धित वातावरणमा प्रभावकारी सहभागितालाई सहज बनाएको छ।

यसको एउटा उत्कृष्ट उदाहरण डिजिटल कलाको विश्वभरका मानिसलाई प्रभावमा लिनसक्ने देख्नो हो। होली पर्वको

पोस्टर वा रक्षा बन्धन कार्डजस्ता सांस्कृतिक कला उत्पादन गर्न डिजाइन प्रविधि प्रयोग गरेर, विश्वव्यापी दर्शकलाई सबै अनौठो उत्सव देखाउँछ। यस सन्दर्भमा, डिजिटल क्षेत्रहरूले एकीकरण र सांस्कृतिक संरक्षण तथा सम्बर्द्धनका लागि वातावरण प्रदान गर्न सक्छ। यहाँ कक्षाकोठामा डिजिटल साक्षरता बढाउन अवसर प्रदान गर्न सक्ने केही सजिलो तरिका रहेका छन्:

(क) शिक्षणमा प्रविधि समावेश गर्न

कक्षाकोठामा डिजिटल साक्षरता प्रवर्द्धन गर्ने सबैभन्दा सरल तरिका भनेको आफ्नै शिक्षणमा प्रविधि समावेश गर्नु हो। उदाहरणको रूपमा भिडियोमा आधारित पाठहरू हाल, प्राविधिक उपकरण वा सफ्टवेयर प्रयोग गर्न थप कार्य विकास गर्ने वा आधुनिक प्रविधिसँग परिचित विद्यार्थीलाई पाठ योजनामा एकीकृत गर्न सकिने डिजिटल यात्रा समावेश भएको छ।

(ख) डिजिटल लेखन

डिजिटल लेखन र परम्परागत लेखनका लागि दुई अद्वितीय कौशल सेट हुने गरेको विद्यार्थीले बुझ्नुपर्ने कुरा हो। उदाहरणका लागि परम्परागत निबन्धको विपरीत, विद्यार्थीलाई डिजिटल लेखनमा लिंक र सन्दर्भ कसरी प्रयोग गर्ने भनेर सिकाइनुपर्छ।

विद्यार्थीलाई सान्दर्भिक, आकारिक र मिडियाको प्रयोगको साथ डिजिटल सामग्रीलाई कसरी थप अनुकूलन गर्ने भनेर पनि सिकाइनुपर्छ।

(ग) सूचना साक्षरता

सामाजिक सञ्जालमा ट्रेंडिङको रूपमा आउने गलत जानकारी विद्यार्थीका लागि चुनौतीपूर्ण हुने गर्दछ। यसले गर्दा विद्यार्थीलाई भरपर्दो जानकारी के हो र के होइन भनेर छुट्याउन निकै समस्या बनाउन सक्छ। यसलाई ध्यानमा राखेर, कक्षाकोठाले सूचना साक्षरता सिकाउनमा ध्यान केन्द्रित गर्नुपर्छ। विद्यार्थीलाई सूचनाको विश्वसनीयताको मूल्यांकन गर्न आवश्यक पर्ने सीप प्रदान गरेर तथ्य र गलत जानकारीबीचको भिन्नता छुट्याउन सक्षम बनाउनुपर्दछ।

(घ) डिजिटल जिम्मेवारीमा ध्यान

अहिले सबै व्यक्ति अनलाइनमा आफ्नो विचार व्यक्त गर्न स्वतन्त्र छन्। विद्यार्थीलाई प्रविधिको जिम्मेवारी र अनलाइन शिष्टाचारको बारेमा शिक्षा दिनु महत्वपूर्ण रहेको छ। यसले गर्दा विद्यार्थीलाई अनलाइन व्यवहारको महत्व सिकाउनु महत्वपूर्ण रहेको छ। कसरी सम्मानजनक रूपमा अनलाइन व्यवहार गर्ने कुरामा ध्यान दिने भनेरबारे विद्यार्थीलाई साक्षर बनाउन जरुरी छ।

(ड) अनलाइन सुरक्षा र

गोपनीयता

हामी इन्टरनेट खतरनाक ठाउँ हुन सक्छ, भन्ने तथ्यलाई ख्याल गर्दैनौं। यसैले विद्यार्थीसँग अनलाइन सुरक्षा र गोपनीयताको महत्वबारे छलफल गर्दा विद्यार्थीलाई

डिजिटल प्लेटफर्ममा आफूलाई सुरक्षित राख्न सक्षम बनाउँछ। विद्यार्थीलाई सामाजिक सञ्जालको जोखिम पहिचान गर्न र उनीहरूको व्यक्तिगत डेटा सुरक्षित राख्ने तरिका सिकाउनुपर्छ।

डिजिटल साक्षरताले विद्यार्थीलाई प्रविधिमैत्री बनाउनमात्र नभई आफ्नो शैक्षिक भविष्य र करियरलाई उज्ज्वल बनाउन प्रविधिको उपयोग कसरी गर्ने भन्ने ज्ञान, सीप प्रदान गर्दछ। गलत सूचना व्यक्तिका लागि मात्र नभई

समाज र समग्र मुलुककै लागि हानिकारक हुने गर्दछ। अर्कोतर्फ सूचना प्रविधिको गलत प्रयोगले निम्त्याइरहेको जोखिम न्यूनीकरणका लागि पनि बालबालिकाहरूलाई डिजिटल साक्षरता प्रदान गर्नुपर्छ। (एजेन्सीको सहयोगमा)

**TATA ev**

## Tiago.ev — 2025

new design | new colours | new features | new tech

price starts from **Rs. 27.49 Lakhs**

SIPRADI TRADING PVT. LTD.  
THAPATHALI - 01 5350643, 9802333164  
RADHE RADHE - 01 5914771, 9802333160

**SIPRADI**

डिजिटल साक्षरता विद्यार्थीमा उत्प्रेरित गर्न महत्वपूर्ण सीप हो ?

(क) विद्यार्थीलाई भविष्यका लागि तयार गर्न

जसरी हामी प्राविधिक-केन्द्रित संसारमा परिवर्तन हुँदै गइरहेका छौं यहाँ भविष्यको रोजगार बजारलाई प्रविधिका सीपमा राम्रोसँग जान्ने कार्यबल चाहिन्छ। हामीले डिजिटल साक्षरता र प्राविधिक प्रवीणतामा अतिरिक्त रकम (प्रिमियम लिने) गरिरहेको छौं। भविष्यमा तीव्र अपेक्षा गरिएको हुनाले गर्दा विद्यार्थीलाई भोलि अगाडि बढाउनका लागि आवश्यक ज्ञानको साथ सुसज्जित गर्नु महत्वपूर्ण रहेको छ।

(ख) सूचनामा पहुँच डिजिटल

साक्षरताले विद्यार्थीलाई सूचनामा प्रभावकारी पहुँच, ज्ञान र दृष्टिकोणलाई फराकिलो बनाउन, उपयोग गर्न सहयोग गर्दछ। विद्यार्थीले लिने जानकारीको आलोचनात्मक मूल्यांकन गर्न, विश्वसनीय र अविश्वसनीय स्रोत छुट्याउन सक्षम बनाउन डिजिटल साक्षरताको भूमिका रहन्छ। सही सूचनाको स्रोतमा पहुँच राख्न आवश्यक ज्ञान विद्यार्थीलाई दिन आवश्यक छ। गलत सूचना घातक हुने कुरामा सचेत गराउन पनि डिजिटल साक्षरता कक्षामा विद्यार्थीलाई समावेश गर्न जरुरी हुन्छ।

(ग) सूचना साक्षरता सिकाउन

डिजिटल साक्षरताले अनलाइनमा उपलब्ध जानकारी दिन र विद्यार्थीलाई प्रभावकारीरूपमा पहुँच, ज्ञान र दृष्टिकोणलाई फराकिलो बनाउन सहयोग गर्छ। गहिरो नक्कलीदेखि व्यंग्यात्मक सामग्रीको बीचमा सबै कुरा सुरक्षित रहेको भन्न सकिन्छ। यसले गर्दा विद्यार्थीलाई भरपर्दो जानकारी के हो र के होइन भनेर छुट्याउन निकै चुनौतीपूर्ण बनाउन सक्छ। यसलाई ध्यानमा राखेर कक्षाकोठामा सूचना साक्षरता सिकाउनमा ध्यान केन्द्रित गर्नुपर्छ। विद्यार्थीलाई जानकारीको विश्वसनीयताको मूल्यांकन गर्न आवश्यक पर्ने सीप प्रदान गरेर गलत जानकारी पहिचान गर्ने सीपमा सुसज्जित गर्न सहयोग हुने छ।

(घ) डिजिटल जिम्मेवारीमा ध्यान दिन

We take care of your **INTEREST** with our loan products.

**AGRICULTURE**

**HOME**

**PERSONAL**

**BUSINESS**

The true worth of money is when you can have it, when you need it the most. Come to Goodwill for your **loan needs** and we will take care of it.

गुडविल फाइनान्स लिमिटेड (वित्तीय संस्था)  
**GOODWILL FINANCE LIMITED**

Corporate Office  
Hattisar, Kathmandu, P. O. Box: 8867  
Tel: 4544039, Fax: 4543414  
Email: info@goodwill.net.np

Branches

Dillibazar	Indrachowk	Bhaktapur	Kumaripati	Tripureshwor	Nayabazar	Itahari, Sunsari	Birtamod	Nepalgunj
4522290	5329554	6620067	5408690	5331533	5910738	025-587051	023-530548	081-532056
Ghorai, Dang	Ilam	Phidim	Butwal	Bardibas	Dhangadi	Nawalpur	Gaindakot	Bhairahawa
082-563350	027-520949	024-523068	071-537282	044-550102	091-417357	046-570060	078-501411	071-590963

www.goodwillfinance.com.np

financing for success..... since 1995

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

**कैलाश खड्का**  
अध्यक्ष

तथा

**नेपाल स्वास्थ्य व्यवसायी महासंघ परिवार**  
काठमाडौं, नेपाल.

काठमाडौं नेपाल, फोन नं.०१-४१११०२१, ०१-४१११०२२

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा राष्ट्रिय दैनिकको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

**मेघनाथ भुर्तेल**  
अध्यक्ष

**निलकमल ग्रुप अफ कम्पनीज, परिवार**  
सिनामंगल-९, एयरपोर्ट (शम्भु मार्ग रोड नं.-८), काठमाडौं, नेपाल

# प्रविधिमैत्री वैदेशिक रोजगार



ममता थापा

ए कछिन सोचौ त, वैदेशिक रोजगारीसंग सम्बन्धित क्षेत्र प्रविधिमैत्री नभएको भए के हुन्थ्यो ? हुन त सतप्रतिशत प्रविधिमैत्री हुन धेरै कामहरू बाँकी छन् । तर अहिलेको जति पनि नभएको भए साँच्चै नै समस्या हुने थियो । उदाहरणका लागि राहदानी बनाउन आउने व्यक्ति त्यसका लागि भरिने फाराम लिनसमेत राहदानी विभाग नै पुग्नुपर्ने अवस्था थियो । भरेको फाराम बुझाउन घण्टौं लाइन बस्नुपर्थ्यो । 'मेरो राहदानी बन्यो ?' भन्दै बेलाबेलामा कार्यालय धाडेरहनुपर्ने थियो र बनेको राहदानी लिन फेरि अर्को लामो लाइन ! सोच्दा पनि भ्रमभट्टिलो । त्यतिमात्र होइन कुनै पनि कार्यालयले दिने सानो सूचना/जानकारी लिन पनि सम्बन्धित ठाउँ नै पुग्नुपर्ने थियो । यो सब गर्न एउटा व्यक्तिले कति समय छुट्याउनुपर्ला ? केही वर्ष अघिसम्म यस्ता भ्रमभट्टहरू भोग्न अभ्यस्त हामीलाई अहिले भने प्रविधिले सहज बनाइदिएको छ । अहिले कार्यालय नपुगी घरैबाट वैदेशिक रोजगारसँग सम्बन्धित अधिकांश सेवाहरू लिनसक्ने अवस्था बनेको छ । प्रायः सबै क्षेत्र प्रविधिमैत्री भइसकेका (कतिपय हुने क्रममा) छन् । वैदेशिक रोजगारीको क्षेत्रमा पनि प्रविधिले पाइला राखिसकेको छ । अब हरेक कामका लागि कार्यालयमै उपस्थित हुनु परम्परागत हुन थालिसक्यो, यसो गर्नुपर्दा मानिसहरू भ्रमको मान्न थालिसके । पासपोर्ट बनाउनुपर्ने भने अनलाइन फाराम भर्न सकिन्छ । कहिले र कुन समयमा कार्यालय जानुपर्ने हो भनेर वेबसाइटमै जानकारी गराइएको हुन्छ । तोकिएको दिन र समयमा गएपछि लामो समयसम्म कुरिरहनु पर्दैन । सेवाग्राहीलाई आइपर्ने सम्भावित समस्याका समाधानहरू वेबसाइटमै भेटिन्छन् । पहिलापहिला जस्तो नवृत्तिको कुरामा जिज्ञासा राख्दा सिस्टमले भ्रमको पनि गर्दैन । सेवाग्राहीको सहजताका लागि विभिन्न सिस्टमहरू विकसित भएका छन्, कतिपय हुने क्रममा छन् । कुनै पनि व्यक्तिले वैदेशिक रोजगारीमा जाने सोच बनाउँदादेखि जाने या नजाने भनेर निर्णय लिँदासम्म उसलाई सहयोग गर्ने भरपर्दो साथी प्रविधि भएको छ ।

विदेश जाने सोच बनाएपछि सर्वप्रथम व्यक्ति पासपोर्ट बनाउन जान्छ । पासपोर्ट बनाउन कहिले राहदानी विभाग पुगेर फाराम भर्ने होला भन्ने दिन गइसकेको छ । अब विभागको वेबसाइटमा गएर आफ्नो नाम दर्ता गराउन सकिन्छ र आफूलाई उपयुक्त मिति र समय छनोट गरेर कार्यालय जान सकिन्छ ।

(क्रमशः पृष्ठ द मा)



**कामना सेवा**  
विकास बैंक लि.  
Kamana Sewa Bikas Bank Ltd.

**तिम्झै लागि मुद्दती खाता**

**कुनै खुशी, दिदैँन हिरा मोतीलै पनि**

त्यसैले उपहार को नयाँ परम्परा तिम्झै लागि मुद्दती खाता छ नि ।

**विशेषताहरू:**

- न्यूनतम मौज्जात रकम रु. १०,०००/-
- मासिक व्याज पाइने
- खातामा रकम थप गर्दैँ जान सकिने
- मुद्दती रकमको ४० प्रतिशत सन्म कर्जा लिन सकिने

विशुद्ध अडिट/क्रेडिट कार्ड  
विशुद्ध लकर सुविधा

'प्रगतिको आधार, कामना सेवा सँग कारोवार'

**Ncell**

**घरीघरी प्याक लिनुपर्ने भ्रमभट्टबाट दिक्क ?**

अब आफैँ **Renew** हुने प्याक लिई हुनुहोस् सधैँ म जस्तै **ढुक्क**

**\*123\*9#** Ncell App

## प्रविधिमैत्री...

विगतको हाते पासपोर्ट र मेसिन रिडएवल पासपोर्ट (एमआरपी) भन्दा पनि उच्च स्तर इ-पासपोर्ट दिन थालेको तीन वर्षभन्दा बढी भइसक्यो। सरकारले २०७८ मंसिर १ गतेबाट विद्युतीय राहदानी (इ-पासपोर्ट) वितरण थालेको हो। यो राहदानी भरपर्दो र सुरक्षित मानिन्छ। यसमा माइक्रो चिपस हुन्छ जुन चिपमा औठाछाप, तस्वीरलगायत व्यक्तिगत विवरण हुन्छन्। यी विवरण राखेर चिप 'लक' गरिसकेपछि कसैले फेरबदल गर्न सक्दैन। मेसिनले पासपोर्ट बनाउने र बोक्ने व्यक्ति एउटै हो वा होइन भन्ने 'सेन्सर' गर्न सक्छ। यो प्रविधिको विकास भएसँगै पासपोर्टको दुरुपयोग हुने सम्भावना अत्यन्तै न्यून हुने बताइन्छ। अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता पनि यसको बढी हुन्छ।

आजभन्दा करिब डेढ दशकअघिको तुलनामा वैदेशिक रोजगारीमा जानेको संख्या तीन गुणाले बढेको छ। सन् २००९/१० मा दुई लाख २४ हजार ४६९ जना वैदेशिक रोजगारीमा गएका थिए। सन् २०२३/२४ मा उक्त संख्या बढेर सात लाख ४१ हजार २९७ पुगेको छ। यसरी रोजगारीको खोजीमा विदेशिनेको संख्या बढेसँगै वैदेशिक रोजगारीको नाममा ठगी, अपराधजस्ता घटना पनि बढेका छन्। जसको नियन्त्रण उच्चस्तरको प्रविधिको लागि पनि चुनौतीपूर्ण बनिरहेको अवस्थामा हस्ताक्षित राहदानी विस्थापित नभएको भए अवस्था कस्तो हुन्थ्यो होला ?

अनलाइन प्रणाली कार्यान्वयनमा आउनुअघि वैदेशिक रोजगार विभागमा श्रम स्वीकृति लिन जानु जो कोहीको टाउको दुखाइको विषय हुने गर्थ्यो। दैनिक दुई हजारभन्दा बढीको भीड छिचोलेर श्रम स्वीकृति लिनु कम्ता चुनौती थिएन। विहान कार्यालय पुगेर हजारौंको बीचमा दिनभरि लाइनमा बस्दा कष्टपूर्ण हुन्थ्यो। कार्यालयमा श्रेवाग्राहीको चाप, कर्मचारीमाथि कामको दबाव, दिक्दार लाग्नेगरी दिनभरि लामबद्ध हुनुपर्ने बाध्यतालाई हटाउन अनलाइन प्रणालीबाट लिइने श्रम स्वीकृति बरदान बन्यो। रोजगारीमा जान चाहनेले आवश्यक कागजात जम्मा गरेर श्रम स्वीकृतिका लागि अनलाइन आवेदन दिन सक्छन्। सरकारले २०७७ पुस १७ गतेबाट भौतिक उपस्थितिसँगै अनलाइनबाट पनि पुनः श्रम स्वीकृति दिन थालेसँगै सेवाग्राहीले अनलाइन सेवाको उपभोग गर्न पाएका हुन्। अनलाइन प्रणाली पूर्णरूपमा कार्यान्वयनमा आएपछि वैदेशिक रोजगार विभागमा हुने दैनिक हजारौंको भीड हटेको छ। श्रम स्वीकृति लिने विषय सहज भएको छ, कर्मचारीले ठूलो राहत पाएका छन्, सेवाग्राही सजिलैसँग श्रम स्वीकृति लिनसक्ने अवस्था बनेको छ।

अब वैदेशिक रोजगारीमा कुन देशबाट कस्ता मागपत्र आएका छन् भनेर चुफ्न म्यानपावर गइराख्न पर्दैन। मुलुकका जुनसुकै स्थानबाट सम्बन्धित म्यानपावरको वेबसाइटमा गएर मागपत्रहरू सहजै हेर्न सकिन्छ। यतिमात्र होइन मागपत्र आएको कम्पनी कस्तो हो, त्यहाँ काम गर्ने श्रमिकहरूको भन्दा जस्ता विषयमा पनि घरै बसीबसी जानकारी लिन सकिन्छ।

वैदेशिक रोजगारीसँग सम्बन्धित सूचना तथा सेवामा नागरिकको सहज पहुँच पुऱ्याउन वैदेशिक रोजगार विभागले २०७५ मा वैदेशिक रोजगार सूचना व्यवस्थापन प्रणाली (फोमिस) सञ्चालनमा ल्यायो। त्यसपछि सेवाग्राहीले पाउने सूचनाको पहुँच विस्तार हुनुका साथै ठगीका घटनालाई पनि

सन् २०२३/२४ मा उक्त संख्या बढेर सात लाख ४१ हजार २९७ पुगेको छ। यसरी रोजगारीको खोजीमा विदेशिनेको संख्या बढेसँगै वैदेशिक रोजगारीको नाममा ठगी, अपराधजस्ता घटना पनि बढेका छन्।

नियन्त्रण गर्न सहयोग पुऱ्याएको छ। सेवाग्राहीले मोबाइलमा फोमिस एप्स डाउनलोड गरेर इजाजतप्राप्त संस्था, स्वीकृत भएका मागपत्र, व्यवसायीको विगतको विवरण, आफ्नो काम गरिदिने संस्थाले कति संख्यामा श्रमिक पठायो, कति फर्किए, स्वास्थ्य परीक्षण गर्ने डाक्टर को हो ? लगायतका जानकारी दिन्छ। श्रमिकले आफ्ना विभिन्न विवरणहरू अपलोड गरेर के कति काम भयो भन्ने जानकारी पनि लिन सक्छन्। २०७५ असोज १५ वाट सरकारले यो प्रणालीलाई कार्यान्वयनमा ल्याएको हो। यो एप्लिकेशनका कारण सरकारलाई समेत नीति निर्माणमा सहज भएको छ। अप्रवासनको प्रवृत्ति, जोखिमपूर्ण गन्तव्य मुलुकजस्ता विषयको जानकारी पाइने भएकाले नीति निर्माणमासमेत यसले सहयोग पुऱ्याउन थालेको हो। रोजगारीमा जानुपूर्व लिइने अभिमुखीकरण तालिममा अभिमुखीकरण लिनेहरू र प्रदायक संस्थाहरूले वदमासी गर्न

थालेपछि विभागले 'फेसटाइम एटेन्डेन्स' र 'आइरिस रिकर्गनिसन' प्रणाली लागू गरेको छ। विगतमा कक्षामै नबसेकालाई पनि प्रमाणपत्र दिने, एक जनाको साटो अर्कैलाई कक्षामा पठाएर तालिम लिएका विवरण तयार गर्नेजस्ता वदमासी गरिन्थ्यो। तर अब तालिम लिने व्यक्ति स्वयं उपस्थित हुनुपर्ने भएको छ। कक्षाको हाजिरी रोजगारीमा जाने व्यक्तिको आइरिस स्क्यान गरेर गरिन्छ। २०८१ पुस ३ गतेबाट विभागले यो नियम लागू गरेको हो। यसभन्दा अघि वायोमेट्रिक फिंगरप्रिन्ट लिइन्थ्यो।

यस्तै वैदेशिक रोजगारीमा गएर विभिन्न समस्या भेल्नुपरेको अवस्थामा पनि प्रविधिको प्रयोग गरेर सहायता लिन सकिन्छ। रोजगारीमा गएकाहरूमध्ये औसतमा दैनिक आठ जनाको लास आउने गरेको तथ्यांक छ। कुनै कारणवस मृत्यु भएको खण्डमा सम्बन्धित परिवारले आवश्यक क्षतिपूर्तिका लागि वैदेशिक रोजगार बोर्डमा

अनलाइन आवेदन दिन सक्छन्। रोजगारीमा जानेले आफ्नो सुभाब, समस्या या गुनासोलाई पनि अनलाइनबाट टिप्पण गर्न सक्छन्। कामको सिलसिलामा कतिपयले हातखुट्टा गुमाएर फर्किन्छन्, कतिपय युवाहरू जीवनभर काम गरेर बृहत्कालमा रिक्त हात फर्किनुपर्ने अवस्था पनि आउनसक्छ। यो सबै अवस्थाबाट हुने क्षतिको भारलाई न्यूनीकरण गर्न वैदेशिक रोजगारीमा जाने कामदारलाई सामाजिक सुरक्षा कोषमा अनिवार्य आवद्ध हुनेपनि व्यवस्था गरिएको छ। योगदानमा आधारित यस कोषमा आवद्ध हुने कामदारले नियमित रकम बुझाउन कार्यालयमै पुग्नुपर्ने बाध्यता छैन। योगदान रकम अनलाइनमार्फत सहजै भुक्तानी गर्न सकिन्छ। यस कोषमा आवद्ध हुने भनेको आफू र आफूसँग आश्रित परिवारको पनि भविष्य सुरक्षित बनाउनु हो।

(क्रमशः पृष्ठ न मा)

### हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।



**Mass Human Resource Pvt. Ltd.**  
SAMAKHUSI, KTM, Nepal  
TEL: 4983088, 4955765, 9860684532, 9842381591

### हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।



**Al Kausar Human Resource Pvt.Ltd. (Makawanpur Overseas Pvt. Ltd.)**  
Gairigaun - Tinkune, Kathmandu, Nepal Tel: +977 1 4442794  
E-mail : alkausar.hrm@gmail.com

### हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।



**Star Bridge HR Solution Pvt.Ltd.**  
Samakhusi, Town Planning-26, Ktm, Nepal, Tel. No.: +977-01-5919160, E-mail: starbridgehrsolutan124@gmail.com

### हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।



**SHREESHA INTERNATIONAL PVT.LTD.**  
Koteswhor-32, Kathmandu, Nepal Tel: 01-5918931, 5918932  
Mobile No : 9802352700  
Email: info@shreeshainternational.com, www.shreeshainternational.com

### हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।



**Api Manpower Solutions Pvt Ltd**  
Kusunti-14, Lalitpur, Nepal Tel:+977-01-5454927, 5454928  
E-mail: info@apimanpower.com, apimanpowers@gmail.com  
Website : www.apimanpower.com

### हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**सन्त कुमार लामा** तथा **मधुकर रिजाल**  
अध्यक्ष तथा महासचिव



**एकीकृत वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संगठन, नेपाल परिवार**  
सिनामंजल-५, काठमाडौं, नेपाल

### हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**उदय नरसिंह श्रेष्ठ**  
अध्यक्ष तथा **एक्सप्रेस कलर प्रेस परिवार**



**EXPRESS PRESS PRINTING**  
एक्सप्रेस प्रिन्टिङ प्रेस(छापाखाना)

# आम्दानीको स्रोत बन्दै सामाजिक सञ्जाल



विनिशा पौडेल

कुनै बेला केवल मनोरञ्जन र सम्पर्कको माध्यम थियो सामाजिक सञ्जाल। साथीभाइसँग कुराकानी गर्ने, फोटो र भिडियो सेयर गर्ने तथा समाचार हेर्ने प्लेटफर्मको रूपमा यसको प्रयोग सीमित थियो। तर पछिल्लो दशकमा सामाजिक सञ्जालको प्रयोगको परिभाषा र स्वरूपमा आमूल परिवर्तन आएको छ। अहिले सामाजिक सञ्जाल केवल समय विताउने माध्यम होइन, यो एक आम्दानीको महत्वपूर्ण स्रोतका रूपमा उभिएको छ। सामाजिक सञ्जालको विकाससँगै प्रयोगशैलीले मानवजीवन पनि बदलिएको छ। फेसबुक, युट्युब, टिकटक, इन्स्टाग्रामजस्ता सामाजिक सञ्जालले मानिसको जीवनशैलीमा उल्लेखनीय परिवर्तन ल्याएका छन्। विशेषगरी स्मार्टफोन र इन्टरनेटको सहज पहुँचसँगै ग्रामीण क्षेत्रका मानिसहरू पनि डिजिटल दुनियाँमा सक्रिय हुन थालेका छन्। पहिले सामाजिक सञ्जालको प्रयोग 'टाइम पास'का लागि मात्र हुने बुझिन्थ्यो, तर अहिले यही प्लेटफर्ममा मानिसहरूले आफ्नो सिर्जनात्मकता देखाएर पैसा कमाउने माध्यमका रूपमा उपयोग गर्न थालेका छन्। आजकल युट्युबमा भन्दा, कमेडी, टिच्युरियल र सामाजिक सन्देशमूलक भिडियोहरू बनाएर लाखौं दर्शकको साथसँगै लाखौं आम्दानी गरिरहेका छन्। यस्तै, टिकटकले छोटो भिडियोको माध्यमबाट धेरै नवप्रतिभाहरूलाई चिनाएको छ। कति टिकटक प्रयोगकर्ताहरूले आफ्नो कलालाई व्यवसायमा रूपान्तरण गरेर ब्राण्ड प्रमोसन, प्रायोजन (स्पान्सरशिप) र लाइभ गिफ्टिङमाफत पनि पैसा कमाइरहेका छन्। साथै धेरैले व्यवसाय र महिलाहरूमा पनि सामाजिक सञ्जालको प्रयोग सक्रियतापूर्ण देखिन्छ। सामाजिक सञ्जालको माध्यमबाट केवल युवामात्र होइन, गृहिणीहरूसमेत आर्थिकरूपमा आत्मनिर्भर बन्न थालेका छन्। कपडा, कस्मेटिक, हस्तकलाका सामान, अचार, घरमै बनाइएका पकवानदेखि लिएर हस्तनिर्मित सजावटका सामग्रीहरू बेच्ने गृहिणीहरूको संख्या उल्लेख्य छ। उनीहरूले फेसबुक पेज, इन्स्टाग्राम स्टोर, मेसेन्जर र हवाट्सएपमाफत अर्डर लिने र घरबाटै डेलिभरी गरेर आम्दानी गरिरहेका छन्। उदाहरणका लागि ललितपुरको गोदावरीमा 'उमा चाम्लिङ राई अर्गानिक अचार' नामक अनलाइन पेज अहिले उनको पूर्णकालिक आम्दानीको स्रोत बनेको छ। उनले टिकटक र फेसबुक भिडियोमाफत अचार बनाउने तरिका देखाउने, ग्राहकको प्रतिक्रिया सेयर गर्ने र विशेष छुट अफरहरू दिने रणनीति अपनाएकी छन्। उनको यो प्रक्रियाले देश तथा विदेशमा विशेषरूपमा उनको आम्दानीको स्रोत नै बनेको छ। साथै, यस्तै गृहिणीहरूले अनलाइनमाफत कुकिङ क्लास, फेशन टिप्स, योगाभ्यासजस्ता सेवा

पनि प्रदान गरिरहेका छन्। आजको समयमा 'डिजिटल क्रिएटर' र 'सोसल मिडिया इन्फ्लुएन्सर' एउटा स्थापित पेसा बनेको छ। यिनीहरू आफ्ना कन्टेन्टमाफत हजारौं, लाखौं दर्शकसँग जोडिन्छन्। विभिन्न कम्पनीहरू यिनै इन्फ्लुएन्सरमाफत उत्पादनको प्रचारप्रसार गर्छन्। एउटा पोस्ट वा भिडियोका लागि पाँच हजारदेखि ५० हजार रूपैयाँसम्म पारिश्रमिक दिने गरिएको छ। साथै ब्राण्डहरू इन्फ्लुएन्सरको फलोअर्स संख्या, इन्गेजमेन्ट दर, कन्टेन्टको गुणस्तर हेरेर सहकार्य गर्छन्। यही कारण धेरैले युट्युब च्यानल, टिकटक अकाउन्ट वा इन्स्टाग्राम प्रोफाइललाई व्यवस्थित बनाएर पेसागतरूपमा अगाडि बढाएका छन्। तर, नेपालमा सञ्चालनमा रहेका सामाजिक सञ्जाल कम्पनीहरू दर्ता हुन सरकारले आह्वान गरिरहेका पनि दर्ता प्रक्रियामा नआउँदा प्रश्न उठिरहेको छ। सामाजिक सञ्जालमा विज्ञापन गर्ने प्रवृत्ति बढ्दै जाँदा ती सञ्जालहरूले नेपालबाट करोडौं रकम लगीरहेका छन्। नेपाल राष्ट्र बैंकको तथ्यांकअनुसार चालु आर्थिक वर्षको आठ महिनामा नेपालबाट सामाजिक सञ्जालमाफत ७२ करोड ७५ लाख रूपैयाँ बाहिरिएको छ। गत साउनदेखि फागुन महिनासम्ममा युट्युब, फेसबुक, टिकटकसहित 'डिजिटल मुभी'लगायतबाट उक्त रकम बाहिरिएको हो। ती सामाजिक सञ्जाल दर्ता प्रक्रियामा नआउँदा नेपालले करवापत हुने आम्दानीको ठूलो रकम गुमाइरहेको छ। अर्कोतर्फ यी नै सामाजिक सञ्जालहरूमाफत नेपालमा अबौं रकम भित्रिनेको तथ्यांक छ। पछिल्लो आठ महिनामा सामाजिक सञ्जालमाफत दुई अर्ब २३ करोड ७५ लाख रूपैयाँ आम्दानी भएको राष्ट्र बैंकको तथ्यांकमा देखिन्छ। सामाजिक सञ्जालले बेरोजगारीको समस्यामा रहेका युवाहरूलाई केही राहत दिएको देखिन्छ। विशेषगरी उच्च शिक्षा हासिल गरेर पनि जागिर नपाएका युवाहरूले सामाजिक सञ्जाललाई आयआर्जनको माध्यम बनाएका छन्। कसैले भाषा तालिम, कसैले डिजिटल मार्केटिङ, कसैले भिडियो एडिटीङ वा ग्राफिक डिजाइनिङको सेवा दिइरहेका छन्। साथै, सामाजिक सञ्जालमाफत अन्तर्राष्ट्रिय पहुँचमा पनि विशेष स्थानमा रहेको छ। सामाजिक सञ्जालको अर्को ठूलो फाइदा भनेको यसको अन्तर्राष्ट्रिय पहुँच हो। नेपालमै बसेर पनि संसारभरिका दर्शकहरूसँग सम्पर्क गर्न सकिन्छ। युट्युबमा बनाइएका भिडियोहरू, फेसबुक लाइभ वा इन्स्टाग्राम रिल्स विश्वका जुनसुकै देशमा रहेका प्रयोगकर्ताले हेर्न सक्छन्। यही कारणले नेपाली भाषाको सामग्रीलाई मात्र होइन, अंग्रेजी भाषाको सामग्रीलाई पनि प्रार्थमिकता दिइने गरिएको छ। यसो गर्दा नेपालमा बसेर विदेशी ग्राहकसम्म सेवा पुऱ्याउन सकिने सम्भावना बढेको छ। विशेषगरी फ्रिलान्सिङको क्षेत्रमा काम गर्नेहरूले अपवर्क, फाइभरजस्ता प्लेटफर्ममा आफ्नो प्रोफाइल बनाएर सामाजिक सञ्जालमाफत ग्राहक खोज्ने गर्छन्। गलत सूचना, मानसिक दबाव र करको अस्पष्टता चुनौतीका रूपमा पनि रहेको छ। जसरी सामाजिक सञ्जालले अवसरहरू ल्याएको छ, त्यसले अनेकौं चुनौती पनि खडा गरेको छ। सबैभन्दा पहिले फेक खाता र गलत सूचना फैलाउने प्रवृत्तिले गम्भीर सामाजिक समस्या खडा गरिरहेको छ। साथै दर्शकको ध्यान तान्नका लागि रोचक, विवादास्पद, अस्पष्ट र भावनात्मक सामग्री प्रयोग गरिन्छ। त्यस्तै कतिपयले सनसनीपूर्ण र झूठो समाचार बनाएर भुज्य बटुल्ने प्रतिस्पर्धा गर्छन्। यसबाहेक, सामाजिक सञ्जालको प्रयोगले मानिसको मानसिक स्वास्थ्यमा असर गर्ने पनि देखिएको छ। 'लाइक', 'कमेन्ट' र 'भुज्य'को दबावले प्रयोगकर्ता



जेमिनाड जेनेरेटेड तस्विर

निराश बन्ने, डिप्रेसनमा जानेसम्मका समस्या देखिएका छन्। टिनएज अवस्थाका प्रयोगकर्ताहरूमा आत्ममूल्यांकनको संकट, आत्मरत्नान र आत्महत्यासम्मका घटनाहरू भएका छन्। साथै, अर्कोतर्फ सामाजिक सञ्जालबाट हुने आम्दानीमा कर कसरी तिर्ने भन्ने स्पष्ट नीति अर्भै छैन। नेपाल सरकारले डिजिटल माध्यमबाट हुने आम्दानीलाई कर प्रणालीमा

ल्याउने प्रयास त थालेको छ, तर प्राविधिक संरचना र नीति स्पष्ट छैन। जसले गर्दा धेरै आम्दानी गर्नेहरू कर नतिरीकनै कारोबार गरिरहेका छन् भने साना सर्जकहरू अन्योलमा छन्। सकारात्मक उपयोगका लागि सामाजिक सञ्जाललाई आम्दानीको भरपर्दो माध्यम बनाउनका लागि केही आधारभूत कुरा आवश्यक छन्। (क्रमशः पृष्ठ फ मा)

सामाजिक सञ्जाल अब केवल समय बिताउने माध्यमको रूपमा मात्र होइन, यो सिर्जनात्मकता, परिश्रम र लगनशीलतालाई आम्दानीमा रूपान्तरण गर्ने एक प्रभावकारी क्षेत्र बनेको छ। यदि यसलाई सही दिशा, नीतिगत समर्थन र जनचेतनासहित अधि बढाउन सकियो भने यसले नेपालको आर्थिक विकासमा उल्लेखनीय योगदान पुऱ्याउन सक्छ। सामाजिक सञ्जालले दिइएको सम्भावनालाई बुझेर, त्यसलाई सकारात्मक दिशातर्फ लैजा सके भने हामी केवल उपभोक्ता होइन, सर्जक र उद्यमी बन्न सक्छौं।

राष्ट्रिय फोटोपत्रकारिता दिवस-२०८२ को अवसरमा आयोजित  
पाँचौं राष्ट्रिय फोटोपत्रकारिता अवार्ड-२०२५

5th NATIONAL PHOTOJOURNALISM AWARD 2025

Grand Event

13th Baisakh 2082  
Time: 2:00pm  
Venue: Hotel Himalaya  
Kupondole, Lalitpur

MEDIA PARTNER  
प्रभाव दैनिक

Organized by:  
राष्ट्रिय फोटो पत्रकार समूह, नेपाल  
NATIONAL FORUM OF PHOTO JOURNALISTS (NFPJ Nepal)  
केन्द्रीय कार्यालय काठमाडौं

AWARD TITLE SPONSOR

SPONSOR

www.nfpj.org.np

23 Years of Responsible Banking

At the heart of our journey lies our purpose: empowering households, businesses, and communities toward a future of shared prosperity. Every milestone we've reached reflects this vision in action:

23 lakhs and growing customers, served by 2,700+ dedicated employees, across 254 branches, 28 extension counters, and 329 ATMs in 59 districts. A proud legacy of 8 financial institutions and 3 subsidiaries, with NPR 348 billion in customer deposits and NPR 410 billion in assets.

These aren't just numbers—they're a testament to your trust and the progress we've made together. Thank you for shaping our past and driving our future. Together, we continue to grow responsibly and sustainably, to create a lasting value for all stakeholders.

लक्ष्मि सनराइज

01-5970684, 4217070  
www.laxmisunrise.com

Connect with us

Laxmi Sunrise

## प्रविधिमैत्री...

त्यसैगरी फेसबुक, एक्स, युट्यूबजस्ता सामाजिक सञ्जालमा पनि श्रम मन्त्रालय, वैदेशिक रोजगार बोर्ड, वैदेशिक रोजगार विभागजस्ता निकायले सूचनाहरू राख्ने भएकाले त्यहाँबाट पनि श्रमिकहरूले जानकारी लिन सक्छन् । विदेशमा भएका कामदारलाई समस्या परे दूतावासले सहयोग गर्छ । दूतावासबाट श्रमिकका लागि के कस्ता कार्यक्रमहरू हुँदै छन्, के काम गरिरहेको छ जस्ता विषय दूतावासको वेबसाइटमा गएर हेर्न सकिन्छ ।

प्रविधिकै प्रयोग गरेर श्रमिकहरूले आफ्नो स्वास्थ्य उपचारसमेत गराउन सक्छन् । वैदेशिक रोजगार बोर्डले २०७९ चैत १५ गतेदेखि सुरु गरेको 'टेलिमेडिसिन' सेवा एउटा उदाहरण हो । गन्तव्य मुलुकमा भएका कामदारलाई भाषामा समस्या र समयको अभावका कारण स्वास्थ्यमा समस्या नआओस् भनेर आफ्नै देशमा फोन गरेर सेवा लिनसक्ने वातावरण मिलाइएको हो । नेपालका डाक्टरहरूसँग भाइवर, हवाट्युपलागायतबाट परामर्श लिन सकिन्छ । यसर्थ नियमित जाँचले स्वास्थ्य समस्याहरूको प्रारम्भिक चरणमै पहिचान गरी आवश्यक उपचार गर्न सहज बनाउँछ ।

### थप के हुँदछ ?

हामी डिजिटल युगमा प्रवेश गरिसके पनि सबै सेवालाई पूर्णरूपमा डिजिटलाइज्ड गर्न अझै धेरै काम बाँकी नै छ । सरकारले आवश्यकताका आधारमा वैदेशिक रोजगारीमा दिइने सेवालाई प्रविधिमैत्री बनाउँदै लगेको छ । अन्य क्षेत्रजस्तै यस क्षेत्रमा दिइने सेवालाई पनि फेसलेस, पेपरलेस र क्यासलेस बनाउने उद्देश्य रहेको सरकारी अधिकारीहरूले बताउँदै आएका छन् । वैदेशिक रोजगारीको क्षेत्रलाई अझ बढी प्रविधिमैत्री बनाउन कतिपय कामहरू पाइपलाइनमा रहेका छन् ।

पूर्वप्रस्थान अभिमुखीकरण तालिममा आइरिस स्क्यानइड विगतको भन्दा प्रभावकारी भए पनि यसले सोचेअनुसारको नतिजा दिन सकेको छैन । तालिम लिनेहरू विद्यालय र बेलुका हाजिर गर्न पुग्ने तर कक्षामा भने नबस्ने गरेको गुनासो बढेको छ । यसलाई मध्यनजर गर्दै विभागले आइरिस प्रणालीलाई राष्ट्रिय परिचयपत्रसँग जोड्ने तयारी थालेको छ । यसका लागि राष्ट्रिय परिचयपत्र तथा पञ्जीकरण विभागसँग समन्वय गरेर सफ्टवेयर बनाउने काम भइरहेको जनाइएको छ । यो कार्यान्वयनमा आएपछि विदेश जाने व्यक्तिले नै तालिम लिएर नलिइएको स्वतः थाहा पाउन सकिन्छ । त्यस्तै अभिमुखीकरणमा विद्युतीय बोर्ड, अनलाइन अभिमुखीकरण दिनेजस्ता विषयमा पनि आवश्यक गृहकार्य हुँदै छ ।

त्यस्तै श्रमिकहरूले नक्कली रिपोर्ट बनाएर विदेश जाने गरेको पनि भेटिएकाले स्वास्थ्य परीक्षणलाई डिजिटलाइज्ड गर्ने तयारी भइरहेको छ । श्रमिकको स्वास्थ्य परीक्षणलाई गुणस्तरीय र प्रभावकारी बनाउन परीक्षणको दायरा बढाएर विद्युतीय प्रणालीमा लाने गरी श्रम मन्त्रालयले धमाधम तयारी गर्दै छ ।

### श्रमिकको स्वास्थ्य

#### परीक्षणलाई

गुणस्तरीय र प्रभावकारी बनाउन परीक्षणको दायरा बढाएर विद्युतीय प्रणालीमा लाने गरी श्रम मन्त्रालयले धमाधम तयारी गर्दै छ । मन्त्रालयले विज्ञ समिति गठन गरी एक महिनाभित्र प्रतिवेदन तयार गर्ने व्यवस्था मिलाएको छ ।

मन्त्रालयले विज्ञ समिति गठन गरी एक महिनाभित्र प्रतिवेदन तयार गर्ने व्यवस्था मिलाएको छ । यो प्रणाली कार्यान्वयनमा आएपछि तोकिएबमोजिमका परीक्षण सम्पन्न गरी वैदेशिक रोजगार विभागमा अपलोड गरेपश्चात्मात्र वैदेशिक रोजगारमा जाने कामदारको अन्तिम स्वीकृति प्रदान गरिने छ ।

यसैगरी गत फागुनमा सम्पन्न पाँचौँ श्रम सम्मेलनले वैदेशिक रोजगारीमाथिको निर्भरतालाई घटाउन आन्तरिक रोजगार दशकको घोषणा गरेको छ । यसका लागि 'सूचना प्रविधि र आन्तरिक रोजगारी: युवाहरूका लागि नयाँ अवसरहरूको तयारी' भन्ने मूल नाराका साथ सूचना, प्रविधि र स्टार्टअप कार्यक्रमहरू तय गरेर चाँडै नै लागू गरिने

मन्त्रालयले जनाएको छ । सरकारले योजना कार्यान्वयनका लागि आवश्यक प्राविधिक परिमार्जन गर्ने तयारी पनि गरेको छ ।

### प्रविधिकै ल्याएको सहजतासँगै चुनौती

प्रविधिकै हरेक कामलाई सहज बनाइदिनेमात्र नभइ चुनौती पनि थप्ने गरेको छ । अहिले वैदेशिक रोजगार क्षेत्रमा जति पनि सेवालाई प्रविधिमैत्री बनाइएको छ, त्यसलाई प्रभावकारी बनाउनुपर्ने पहिलो चुनौती हो । प्रविधिमैत्री सेवा भन्ने तर प्राविधिकरूपमा अति फ्रफ्रटिलो बनाइँदा सेवाग्राहीले लाभ होइन थप तनाव भोग्नुपर्ने अवस्था रहन्छ । यस्तो बेलाबेला भइरहेको छ । उदाहरणका लागि

पासपोर्ट, फेमिसलगायतको सिस्टम पटक-पटक अवरुद्ध हुने गर्दछ । यसरी अवरुद्ध हुँदा सेवाग्राहीले सास्ती बेहोनुपरिरहेको अवस्थाको अन्त्य गर्न जरुरी छ । हरेक सेवा प्रविधिमैत्री बनाउँदै लगेँदा इन्टरनेटको गुणस्तर पनि बढाउन जरुरी छ । इन्टरनेटको पहुँच दुर्गम र ग्रामीण क्षेत्रमासमेत विस्तार गर्न जरुरी छ । यसैगरी सबै नागरिकमा डिजिटल साक्षरता नहुँदा केही चुनौतीहरू देखापरेका छन् ।

अर्को महत्वपूर्ण पक्ष भनेको डेटाको सुरक्षा हो । पासपोर्ट, फेमिसलगायत प्रणालीमा संकलित व्यक्तिगत विवरणहरूको सुरक्षा यही प्रविधिका कारण चुनौतीमा रहेकाले यसतर्फ ध्यान दिन जरुरी छ । सानो कमजोरीले डेटाको दुरुपयोग हुनसक्नेतर्फ सरकार सचेत हुनुपर्छ ।

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **हार्दिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

### नगरबासीहरूका लागि जनहितमा जारी सूचना !

- व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह दर्ता, जन्मदर्ता, बसाइँसराइँ, मृत्युदर्ता) समयमै गर्नु ।
- नगरपालिकाबाट सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार, व्यवसायहरू गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गर्नु ।
- नगरपालिकालाई भुक्तानी गर्नुपर्ने सबै प्रकारका करहरू समयमै भुक्तानी गरी जरिवाना हुनबाट बच्नु ।
- विकास निर्माणका काममा जनसहभागिता जुटाउनु ।
- नगरपालिकाबाट इजाजत प्राप्त गरेर मात्र घर बनाउनु ।
- छाडा चौपायाहरूलाई नियन्त्रण गरी सडकमा नछाड्नु ।
- हावा-हुरी चल्ने समयमा आगो जथाभावी नबाल्नु । बाल्ने परे पनि काम सकिएपछि आगो तुरुन्त निभाउनु गर्नु ।
- बालबालिकाहरूलाई काममा हेन विद्यालय पठाउनु ।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरी २० वर्षपछि मात्र विवाह गर्नु ।

श्रवण कुमार यादव  
नगर प्रमुख



विष्णु रञ्जन बराल  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

**मिर्चैया नगरपालिका**

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
सिरहा, मधेश प्रदेश, नेपाल

जिवछी देवी साह  
उप-प्रमुख

विकास निर्माण कार्यमा जनसहभागिता जुटाउनु ।



**रामधुनी नगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
कोशी प्रदेश, सुनसरी, नेपाल

### जनहितका लागि नगरबासीहरूमा जारी सूचना

- जथाभावी फोहोर नगर्नु । फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकाल्नु ।
- बालश्रमको प्रयोग नगर्नु । यस पालिकालाई बालश्रम मुक्त बनाऔं । सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं ।
- छोराछोरीमा भेदभाव नगर्नु । दुवै समाजका सम्पत्ति हुन्, बालबालिकाको लालन पालन र शिक्षा दिखामा ध्यान दिऔं ।
- महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बर्नु ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ताअन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाइँसराइँ, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गर्नु । समय नागरिकको भूमिका निर्वाह गर्नु ।
- सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराख्नु ।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गर्नु ।
- कर समयमै तिर्नु । सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाया नछाड्नु ।
- बालश्रमको प्रयोग नगर्नु । जेष्ठ नागरिकको सम्मान गर्नु ।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहुवर्षीय विरुवा रोप्नु ।
- हरेक किसिमका हिसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गर्नु ।
- सार्वजनिक सम्पत्ति संरक्षणमा यस पालिकालाई सहयोग गर्नु । सार्वजनिक स्थलमा जतातता फोहोरमैला नफाल्नु । स्वस्थ रहन सरसफाईमा ध्यान दिऔं । आफ्नो घर आँगनबाट उत्पन्न हुने फोहोरमैलालाई उचित व्यवस्थापन गरी सफा, सन्दर बनाउन सहयोग गर्नु ।



**हार्दिक बधाई तथा शुभकामना**



प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

शंकर लाल चौधरी  
नगर प्रमुख

प्रमोद कुमार चौधरी  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

तारा थापा  
नगर प्रमुख

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।



**Innovative Human Resource Development Pvt. Ltd.**

Kopundole, Lalitpur, Nepal, Tel : 977-1-5180193/5430829  
e-mail : innovative815@gmail.com, web: www.innovativehrdev.com.np

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

**राम श्रेष्ठ**

प्रबन्ध निर्देशक तथा



**हार्वेष्ट मुन ग्रुप**

परिवार

गौरिधार-२, नक्साल, काठमाडौं, नेपाल

फोन नं.: ०१-४४९५५७४

साल्ट ट्रेडिङ्ग कर्पोरेशन लिमिटेड द्वारा प्रवर्द्धित

**STC** ग्याँस

**तौल पूर्ण, सुरक्षा सम्पूर्ण**

- ISI स्टान्डर्डको मित्र बाहिर रवर कोट गै बियमा स्टिलको जाली भएको ३ तहको होजपाइप
- उच्च गुणस्तरको रेगुलेटर
- पुनः प्रयोग गर्न न सकिने प्लाष्टिक सिल भएको सिलिण्डर
- कम्प्युटर प्राविधिबाट चल्ने प्लान्ट, तौलमा सोडै आना दुवै हनुहोस्



मेट्रो काठमाडौं ग्याँस इन्फ्रस्ट्रक्चर लिमिटेड

जुने सोला, धादिङ्ग  
सम्पर्क कार्यालय काठमाडौं, काठमाडौं  
फोन: ४२८६८९६, सभारंज डेक रहेको भवनको माथिल्लो तल्लो  
ईमेल: metro@stcnepal.com



साल्ट ट्रेडिङ्ग समूहका उत्कृष्ट साथ बस्तुहरू



# कृषिमा प्रविधिको प्रयोग



ममता थापा

किसान' भन्नेवित्तिकै हामी हिलाम्मे भएर खेत जोल्ने, तरतरी पसिना चुहाएर खेतवारी खन्ने, हिलोयुलो भएर गोडमेल गर्ने ग्रामीण परिवेशका व्यक्तिहरूलाई सम्झन्छौं। उनीहरूको कडा मिहेनत र गोडमेलपछि फलेको खाद्यसामग्री नै हरेकको भोजन बन्छ। यही पेसालाई कृषि भनेर चिनिन्छ।

आधुनिक शिक्षा प्रणाली भित्रिएसँगै कृषि कर्ममा लाग्नेहरूको संख्या घटिरहेको छ। पढेलेखेकाहरू सहर पस्ने र विदेश भासिने प्रवृत्ति बढ्दा कृषिमा लाग्नेहरूको संख्या घट्न थालेको हो। कृषि सर्वेक्षण-२०७८ का अनुसार नेपालका जम्मा घरपरिवारमध्ये ६२ प्रतिशत किसान छन्। जबकि २०६८ को सर्वेक्षणमा यस्तो संख्या ७१ प्रतिशत थियो।

अन्नविना जीवन धान्न मुस्किल रहेछ भन्ने विषय संसारको फन्को लगाउनेहरूले बुझ्छन्। तर हाम्रो कृषि परम्परागत थियो। अत्यधिक लगानी, कडा परिश्रम गर्दा पनि प्रतिफल भने निकै न्यून हुन्थ्यो। खेतवारी बाँफो नबनोस् भनेरमात्र खेतीले निरन्तरता पायो। तर पछिल्लो पुस्ताले चासो देखाउन थालेसँगै कृषिमा आधुनिकीकरण हुन थालेको छ।

सन् २०१५ अगस्ट २६ मा कृषि विकास मन्त्रालय र अन्तर्राष्ट्रिय एकीकृत पर्वतीय विकास केन्द्र (इसिमोडा)ले 'डिजिटल एग्रिकल्चर एटलस अफ नेपाल' ल्यायो। यसले स्याटलाइट, फिल्ड सर्भे, जनगणना र स्थानको तथ्यमा आधारित भएर नगदेवाली, अन्नवाली, फलफूल, पशुपालनलगायतको जिल्लागत अवस्था देखाउँथ्यो। यसले कृषि मन्त्रालय, राष्ट्रिय योजना आयोग, मौसम विभागलगायत विभिन्न निकायको तथ्यांक निकालेर विश्लेषण गर्छ। विगतको जस्तो फिल्डमै गएर तथ्यांक सकलन गर्नुपर्ने भण्डारबाट मुक्त गराउन यो प्रविधि महत्त्वपूर्ण बन्दै गएको छ। साथै खाद्य सुरक्षाको स्थितिबारे पनि जानकारी दिने भएकाले अझ महत्त्वपूर्ण बन्दै गएको छ। सरकारलाई नीति निर्माण तथा विभिन्न अध्ययन अनुसन्धानमा यसले सघाएको छ। 'स्याटलाइट रिमोट सेन्सिङ' प्रणालीमा आधारित यसले बालीनालीको विकास, खडेरी, विभिन्न खाले रोग, कीट आदिले बालीमा पारेको असरजस्ता अवस्थाको संकेत दिनसक्छ। सम्भावित जोखिमबारे पूर्वजानकारी हुँदा यसले पुन्याउने क्षतिलाई न्यूनीकरण गर्न सकिन्छ। सन् २०१७ बाट प्रयोगमा ल्याइएको 'जिओकृषि' ले पनि कृषकहरूलाई कृषिसम्बन्धी ज्ञान दिँदै आएको छ।

(क्रमशः पृष्ठ फ मा)



सरकारलाई नीति निर्माण तथा विभिन्न अध्ययन अनुसन्धानमा यसले सघाएको छ। "स्याटलाइट रिमोट सेन्सिङ" प्रणालीमा आधारित यसले बालीनालीको विकास, खडेरी, विभिन्न खाले रोग, कीट आदिले बालीमा पारेको असरजस्ता अवस्थाको संकेत दिनसक्छ। सम्भावित जोखिमबारे पूर्वजानकारी हुँदा यसले पुन्याउने क्षतिलाई न्यूनीकरण गर्न सकिन्छ।



**लेटाङ नगरपालिका**  
**नगर कार्यपालिकाको कार्यालय**  
कोशी प्रदेश, मोरङ, नेपाल

**जनहितका लागि नगरबासीहरूमा जारी सूचना**

- जथाभावी फोहोर नगरौं। फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौं।
- बालश्रमको प्रयोग नगरौं। यस पालिकालाई बालश्रम मुक्त बनाऔं। सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं।
- छोराछोरीमा भेदभाव नगरौं। दुवै समाजका सम्पत्ति हुनु, बालबालिकाको लालन पालन र शिक्षा दिखामा ध्यान दिऔं।
- महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनीं।
- व्यक्तिगत घटना दर्ताअन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाइँसराइँ, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरौं। सभ्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं।
- सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखौं।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गरौं।
- कर समयमै तिरोँ। सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाय नछाडौं।
- बालश्रमको प्रयोग नगरौं। जेष्ठ नागरिकको सम्मान गरौं।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहुवर्षीय विरुवा रोपौं।
- हरेक किसिमका हिसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं।
- सार्वजनिक सम्पत्ति संरक्षणमा यस पालिकालाई सहयोग गरौं। सार्वजनिक स्थलमा जताततै फोहोरमैला नफालौं। स्वस्थ रहन सरसफाईमा ध्यान दिऔं। आफ्नो घर आँगनबाट उत्पन्न हुने फोहोरमैलालाई उचित व्यवस्थापन गरी सफा, सन्दर बनाउन सहयोग गरौं।

**हादिक बघाई तथा शुभकामना**

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।**

**गुणेंद्र कुमार लावती** | **कृष्णकुमारी पोखेल निरौला**  
नगर प्रमुख | नगर प्रमुख  
**विष्णुप्रसाद सुवेदी**  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

**नागरिक लगानी कोषका कार्यक्रममा सहभागी होऔं !**  
**अवकासपछिको जीवन सुरक्षित बनाऔं !!**

**कोषका अवकास योजना/कार्यक्रमहरू :**

- कर्मचारी बचत वृद्धि अवकास कोष
- उपदान तथा पेन्सन योजना
- लगानीकर्ता अवकास कोष योजना
- राष्ट्रसेवक कर्मचारीको जीवन बीमा कोष
- नागरिक एकांक योजना
- नागरिक पेन्सन योजना
- नेपाल कृषि अनुसन्धान परिषद् बीमा कोष

**विस्तृत जानकारीका लागि :**  
कोषको वेबसाइट [www.nlk.org.np](http://www.nlk.org.np) मा हेर्नु हुन।  
टेलिफोन नम्बर ०१ - ५८७०२०१ मा सम्पर्क गर्नु हुन।

**नागरिक लगानी कोष** | **केन्द्रीय कार्यालय**  
नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं।

**हादिक बघाई तथा शुभकामना**

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।**

**Overseas Employment (P.) Ltd.**  
Bhimsengola, Baneshwor-34, Kathmandu, Nepal  
Tel:+977-1-4110069, E-mail: [overseas4employment@gmail.com](mailto:overseas4employment@gmail.com)

**हादिक बघाई तथा शुभकामना**

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले विभिन्न आरोह-अवरोह पार गर्दै निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हादिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।**

**KANCHAN HUMAN RESOURCES MANAGEMENT PVT. LTD.**  
(Nearby International Airport, Next to Hotel Hema)  
Sinamangal-9, Kathmandu, Nepal Telephone: 014564708,  
Mobile: 9851078211, 9851080486

आजको नारीको लागि आवश्यक सबै बैकिङ सुविधा भएको

**नबिल प्रिमियम नारी बचत खाता**

**NABIL BANK**  
TOGETHER AHEAD

01-5970015 | [customercare@nabilbank.com](mailto:customercare@nabilbank.com) | [www.nabilbank.com](http://www.nabilbank.com)

# आम्दानीको...

पहिलो, डिजिटल साक्षरताको विकास हुनु जरुरी छ। किनकि अफै पनि कतिपय ग्रामीण क्षेत्रमा धेरैलाई युट्युब च्यानल खोल्ने, डिजिटल पेमेन्ट गर्नेजस्ता कुरा थाहा छैन। त्यसैले सरकारले डिजिटल शिक्षा कार्यक्रम सञ्चालन गर्नुपर्ने आवश्यकता देखिन्छ। साथै स्पष्ट कर नीति र कानुनी ढाँचा विकास गर्नुपर्छ। सामाजिक सञ्जालबाट हुने आय र व्ययलाई व्यवस्थित गर्ने सिस्टम आवश्यक छ। कर तिर्ने प्रक्रियालाई सहज बनाउने र डिजिटल व्यवसायलाई दर्ता गर्ने अनलाइन पोर्टल उपलब्ध गराउने हो भने धेरैले आफैँ अप्रसरता देखाउने छन्। त्यस्तै मानसिक स्वास्थ्यको ख्याल राख्नुपर्छ। सामाजिक सञ्जालमा केवल सफलताको फलक देखिन्छ, संघर्ष देखिन्छ। यसले प्रयोगकर्तामा भ्रम पैदा गर्न सक्छ। त्यसैले सन्तुलित प्रयोग, डिजिटल डिटक्स र आत्मानुशासन आवश्यक छ। सामाजिक सञ्जाल अब केवल समय बिताउने माध्यमको रूपमा मात्र होइन। यो सिर्जनशीलता, परिश्रम र लगनशीलतालाई आम्दानीमा रूपान्तरण गर्ने एक प्रभावकारी क्षेत्र बनेको छ। यदि यसलाई सही दिशा, नीतिगत समर्थन र जनचेतनासहित अघि बढाउन सकियो भने यसले नेपालको आर्थिक विकासमा उल्लेखनीय योगदान पुऱ्याउन सक्छ। शिक्षित बेरोजगार युवाहरू, गृहिणीहरू, कलाकारहरू र लघु व्यवसायीहरूका लागि

यो एक स्वर्ण अवसर हो। तर त्यही सञ्जालले विकृति ल्याउने खतरा पनि बोकेको छ। त्यसैले यसलाई जिम्मेवारीपूर्वक, सकारात्मक दृष्टिकोणसहित र दीर्घकालीन सोचका साथ प्रयोग गर्न जरुरी छ। सामाजिक सञ्जालले दिएको

सम्भावनालाई बुझेर, त्यसलाई सकारात्मक दिशातर्फ लैजान सके भने हामी केवल उपभोक्ता होइन, सर्जक र उद्यमी बन्न सक्छौं। यही यात्राले भविष्यमा नेपाललाई डिजिटल उद्यमशीलताको उत्कृष्ट उदाहरण बनाउने छ।

ज्ञान सोल्टी चामल खरीद गर्नुहोस् र QR SCAN गरी रु.३०००/- सम्म CASHBACK जित्नुहोस्

ज्ञान पाए ज्ञान नै ठोक्ने।

## मिक्लाजुङ गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय कोशी प्रदेश, मोरङ, नेपाल

### जनहितका लागि नगरबासीहरूमा जारी सूचना

- जथाभावी फोहोर नगरौं। फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौं।
- बालश्रमको प्रयोग नगरौं। यस पालिकालाई बालश्रम मुक्त बनाऔं। सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं।
- छोराछोरीमा भेदभाव नगरौं। दुवै समाजका सम्पत्ति हुनु, बालबालिकाको लालन पालन र शिक्षा दिक्षामा ध्यान दिऔं।
- महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बर्ने।
- व्यक्तिगत घटना दर्ताअन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाइँसराइँ, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरौं। सभ्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं।
- सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखौं।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गरौं।
- कर समयमै तिरो। सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाय नछाडौं।
- बालश्रमको प्रयोग नगरौं। जेष्ठ नागरिकको सम्मान गरौं।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहुवर्षीय विरुवा रोपौं।
- हरेक किसिमका हिसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं।
- सार्वजनिक सम्पत्ति संरक्षणमा यस पालिकालाई सहयोग गरौं। सार्वजनिक स्थलमा जताततै फोहोरमैला नफालौं। स्वस्थ रहन सरसफाईमा ध्यान दिऔं। आफ्नो घर आँगनबाट उत्पन्न हुने फोहोरमैलालाई उचित व्यवस्थापन गरी सफा, सन्दर बनाउन सहयोग गरौं।

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

बबि कुमार राई अध्यक्ष | तुलराज थापा मगर प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत | दिनेश पौडेल उपाध्यक्ष

## हिमालयन जीवन उपहार योजना

हिमालयन जीवन उपहार, दोहोरो लाभको वहार

### जीवन उपहार बीमा योजनाका विशेषताहरू

- न्यूनतम बीमा रकम : रु. ५,००,०००/- अधिकतम : असिमित
- बीमा योजना प्रवेश उमेर : १६ वर्ष देखि ५४ वर्ष सम्म
- बीमाको अवधि : १६ वर्ष (Fixed Term)
- मुल बीमालेखको प्रथम बार्षिकोत्सवमा मुल बीमालेखमा उल्लेखित बीमा रकम बराबरको सहायक बीमालेख निःशुल्क प्रदान गरिनेछ।
- छेत्छिक सुविधा अर्न्तगत १ करोड सम्मको दुर्घटना मृत्यु लाभ (ADB) तथा अपाङ्ग अशक्त सुविधा (TPD & WOP) प्राप्त गर्न सकिनेछ।

हिमालयन लाइफ इन्स्योरेन्स (साविकको प्राइम,यूनियन र ग्युरोस लाइफ इन्स्योरेन्स कं.लि. गाभिएर बनेको बीमक)

हिमालयन लाइफ इन्स्योरेन्स लिमिटेड

केन्द्रीय कार्यालय : मनकामना मार्ग || हात्तिसार || काठमाडौं || फोन : ०१-५२७००५७  
Email : info@himalayanlife.com.np || URL: www.himalayanlife.com.np

## खाना पकाउने ग्याँस (एल.पी. ग्याँस) प्रयोगकर्ताहरूलाई सुरक्षा सम्बन्धी नेपाल आयल निगम लि. को अति आवश्यक जानकारी

एल.पी. ग्याँस अत्यन्तै प्रज्वलनशील पेट्रोलियम पदार्थ भएकाले यसको प्रयोगमा पर्याप्त सतर्कता एवं सावधानी अपनाउनु जरुरी हुन्छ। त्यसैले खाना पकाउने ग्याँसको चुहावटले हुने दुर्घटनाबाट बच्न देहायका कुरामा विशेष ध्यान पुऱ्याउन सम्पूर्ण उपभोक्तावर्गमा नेपाल आयल निगम अनुरोध गर्दछ।

### दुर्घटनाबाट बच्न ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू :

- सिलिण्डर ल्याउदा लैजादा नगुडाऔं। भान्साभा सिलिण्डर सँधै ठाडो राखी प्रयोग गरौं। सुताएर, घोप्टाएर प्रयोग नगरौं।
- रेगुलेटर, रवर, पाइप, चुलोजस्ता उपकरणहरू गुणस्तर भएको मात्र प्रयोग गरौं। साथै हरेक दुई वर्षमा ग्याँसको पाइप फेरो।
- काम सकेपछि सँधै रेगुलेटर बन्द गर्न नबिसौं।
- खाना पकाउदा सँधै भ्याल ढोका खुल्ला राखौं र सुतीको कपडा लगाएर मात्र खाना पकाउने गरौं।

### ग्याँस चुहावट भएमा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू :

- खाना पकाउने स्थानमा एल.पी. ग्याँसको तिखो गन्ध आइरहेको छ भने ग्याँस चुहिएको भन्ने बुझ्नु पर्दछ। ग्याँस लिक भएमा पहिले रेगुलेटरको र पछि चुलोको नव बन्द गरौं।
- भ्याल ढोका खुल्ला राखी र भित्ता निस्कने बस्तुहरू जस्तै ग्याँस चुलो, सलाई, लाईटर, धुप आदि नबालौं। विद्युतजन्य उपकरणको प्रयोग नगरौं।
- ग्याँस लिक भएमा रेगुलेटरलाई सिलिण्डरबाट छुटाई सिलिण्डरमा सेप्टी क्याप लगाइ बाहिर खुल्ला स्थानमा राखी र यथाशिघ्र नजिकको ग्याँस विक्रेता अथवा ग्याँस उद्योगमा सम्पर्क गरौं।

“सचेत र सावधान हुनु नै सुरक्षित हुनु हो।”

उपभोक्ता जनहितका लागि जारी

## नेपाल आयल निगम लि.

केन्द्रीय कार्यालय, बबरमहल, काठमाडौं, नेपाल  
०१-४२६३४८५, ४२६३४८९

## कृषिमा...

यसले किसानलाई खाद्यवस्तुको बजारभाउ, मौसमसम्बन्धी जानकारी, रासायनिक मल प्रयोगको परिमाण, कृषि गतिविधि तथा खर्चको रेकर्ड राख्न डिजिटल डायरी, वालीनाली र पशुको स्वास्थ्यमा आएको समस्याको विज्ञसँग रायसुझाव दिने व्यवस्था गरेको छ। साथै, कृषि गतिविधिसँग सम्बन्धित ज्ञानवर्द्धक विषयवस्तु पनि किसानले पाउन सक्छन्। हालसम्म एक लाख ४५ हजारभन्दा बढी कृषकहरूले यो एप्लिकेशनबाट लाभ लिइरहेको पाइएको छ। ५१ हजारभन्दा बढी कृषकहरूले यसको प्रयोगबाट खेती किसानका लागि मौसमसम्बन्धी जानकारी लिने गरेका छन्। स्मार्टफोन चलाउने किसानहरूले मोबाइल एप्लिकेशनमार्फत यसको प्रयोग गर्न सक्छन् भने नहुनेहरूले फोन तथा एसएमएसमार्फत आवश्यक जानकारी लिन सक्छन्।

संयुक्त राष्ट्रसंघअन्तर्गतको खाद्य तथा कृषि संगठन (एफएओ) ले प्रविधिको प्रयोगबाट उत्पादन, आय जीवस्तर सुधार गर्ने उद्देश्यले 'डिजिटल भिलेज इनिशिएटिव' नामको कार्यक्रमको स्थानीय गर्दै छ। औपचारिकरूपमा सन् २०२२ मा यो कार्यक्रम सुरु भएको हो। सुरुआती चरणमा भिन्नाभिन्नै भौगोलिक अवस्थिति भएका दोलखाको कालिञ्चोक गाउँपालिका, इलामको

५१ हजारभन्दा बढी कृषकहरूले यसको प्रयोगबाट खेती किसानका लागि मौसमसम्बन्धी जानकारी लिने गरेका छन्। स्मार्टफोन चलाउने किसानहरूले मोबाइल एप्लिकेशनमार्फत यसको प्रयोग गर्न सक्छन् भने नहुनेहरूले फोन तथा एसएमएसमार्फत आवश्यक जानकारी लिन सक्छन्।

रोड गाउँपालिका र सप्तरीको छिन्नमस्ता गाउँपालिकामा कार्यक्रम सञ्चालनमा छ। यी गाउँलाई 'स्मार्ट भिलेज' बनाउने उद्देश्य कार्यक्रमको रहेको छ। कार्यक्रम सञ्चालनका लागि छनोट भएका स्थानमा पूर्वाधार, डिजिटल साक्षरताजस्ता विषयको अध्ययन गरिएको थियो। उक्त स्थानमा प्रविधिको प्रयोग गर्नसक्ने सामर्थ्य र यसले पार्नसक्ने प्रभावको मूल्यांकन गरेर कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने क्षेत्र छनोट भएका हुन्। यसका लागि १४ वटा स्थानीय तहका ६४४ घरमा

स्थानीय गरिएको थियो। जसबाट उक्त तीनवटा स्थानीय तह छनोट भएका हुन्। यसको प्रभावकारीका आधारमा देशव्यापी बनाउने तयारी रहेको छ। वालीनालीमा लाग्ने विभिन्न प्रकारका रोगले किसानले धेरै दुख पाउँछन्। वालीनालीमा लाग्ने रोगका कारण कृषिको उत्पादकत्वमा ठूलो ह्रास आउने गरेको छ। यस्ता रोगको उपचारको विधि थाहा नहुँदा समस्या भोग्नुपर्छ। कृषकलाई यसबाट राहत दिलाउन एफएओले

विकास गरेको 'टेली प्लाण्ट डाक्टर' एपले कुनै पनि वोटवस्तुको पातको तस्वीर हेरेर रोग पत्ता लगाउन सक्छ। गत जनवरी २०२४ बाट 'डिजिटल भिलेज इनिशिएटिव'कै एउटा अंगको रूपमा यो सिस्टमको विकास गरिएको हो। 'स्वास्थ्य वाली र दिगो कृषि'को अवधारणासहित यो एप्लिकेशन सञ्चालन गरिएको हो। यसले एआईको प्रयोग गरी आलु, गोलभेंडा, स्याउ, मकै, काँक्रा आदिको रोग पत्ता लगाउँछ।

(क्रमशः पृष्ठ ७ मा)

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



**ALWAYS JOB SOLUTION PVT. LTD.**  
Sukedhara-4, Kathmandu, Nepal, Phone: +977-1-5923705, +977-1-5923706, Email: info@alwaysjobsolution.com.np, alwaysjobsolutionpvttd@gmail.com Website: www.alwaysjobsolution.com.np



### दुहवी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

कोशी प्रदेश, सुनसरी, नेपाल

#### जनहितका लागि नगरबासीहरूमा जारी सूचना

- जथाभावी फोहोर नगरौं। फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौं।
- बालश्रमको प्रयोग नगरौं। यस पालिकालाई बालश्रम मुक्त बनाऔं। सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं।
- छोराछोरीमा भेदभाव नगरौं। दुवै समाजका सम्पत्ति हुन्, बालबालिकाको लालन पालन र शिक्षा दिखामा ध्यान दिऔं।
- महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनौं।
- व्यक्तिगत घटना दर्ताअन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाइँसराइँ, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरौं। सम्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं।
- सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखौं।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गरौं।
- कर समयमै तिर्ौं। सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाय नछाडौं।
- बालश्रमको प्रयोग नगरौं। जेष्ठ नागरिकको सम्मान गरौं।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहुवर्षीय विरुवा रोपौं।
- हरेक किसिमका हिसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं।
- सार्वजनिक सम्पत्ति संरक्षणमा यस पालिकालाई सहयोग गरौं। सार्वजनिक स्थलमा जताततै फोहोरमैला नफालौं। स्वस्थ रहन सरसफाईमा ध्यान दिऔं। आफ्नो घर आँगनबाट उत्पन्न हुने फोहोरमैलालाई उचित व्यवस्थापन गरी सफा, सन्दर बनाउन सहयोग गरौं।

"Access to All"



## गरिमा विकास बैंक लिमिटेड

### Garima Bikas Bank Limited

नेपाल राष्ट्र बैंकबाट "ख" वर्गको इजाजतपत्रप्राप्त संस्था

# आजको बचत भोलीको आधार



+977 01 5970179 | info@garimabank.com.np

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

**बेद नारायण गच्छादार**  
नगर प्रमुख

**सुवर्ण घिमिरे**  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

**मेनुका पोखरेल**  
नगर प्रमुख



### उर्लाबारी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

कोशी प्रदेश, मोरङ, नेपाल

#### जनहितका लागि नगरबासीहरूमा जारी सूचना

- जथाभावी फोहोर नगरौं। फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौं।
- बालश्रमको प्रयोग नगरौं। यस पालिकालाई बालश्रम मुक्त बनाऔं। सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं।
- छोराछोरीमा भेदभाव नगरौं। दुवै समाजका सम्पत्ति हुन्, बालबालिकाको लालन पालन र शिक्षा दिखामा ध्यान दिऔं।
- महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनौं।
- व्यक्तिगत घटना दर्ताअन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाइँसराइँ, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरौं। सम्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं।
- सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखौं।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गरौं।
- कर समयमै तिर्ौं। सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाय नछाडौं।
- बालश्रमको प्रयोग नगरौं। जेष्ठ नागरिकको सम्मान गरौं।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहुवर्षीय विरुवा रोपौं।
- हरेक किसिमका हिसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं।
- सार्वजनिक सम्पत्ति संरक्षणमा यस पालिकालाई सहयोग गरौं। सार्वजनिक स्थलमा जताततै फोहोरमैला नफालौं। स्वस्थ रहन सरसफाईमा ध्यान दिऔं। आफ्नो घर आँगनबाट उत्पन्न हुने फोहोरमैलालाई उचित व्यवस्थापन गरी सफा, सन्दर बनाउन सहयोग गरौं।

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

**गंगा प्रसाद खरेल**  
नगर प्रमुख

**अमय कुमार गुप्ता**  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

**मिनाकुमारी खतिवडा**  
उप-प्रमुख

## कृषिमा...

उक्त रोगको निदानको उपायका साथै नजिकैको कृषि भेटेरीनरी केन्द्रकोसमेत जानकारी दिन्छ। यसको प्रयोग गरी स्थानीय कृषकले समयमै रोगको उपचार गर्न सक्छन्। कृषि तथा पशुपक्षी विकास मन्त्रालय वीउविजन गुणस्तर नियन्त्रण केन्द्रसंगको सहकार्यमा मल तथा वीउको क्षेत्रलाई डिजिटलाइज्ड गर्ने काम गरिरहेको छ। अन्तर्राष्ट्रिय मकै तथा गहुँवाली अनुसन्धान केन्द्रको सहयोगमा सञ्चालित नेपाल वीउ तथा मल परियोजनाले सन् २०२१ मा 'डिजिटल सिड सिस्टम' प्रयोगमा ल्याएको छ। यसलाई सन् २०२४ मा अपग्रेडसमेत गरिएको छ। यसले वीउविजनका विशेषता र उपलब्ध प्रजातिको जानकारी दिन्छ। कुनै पनि समयमा सजिलै वीउ तथा मलको विषयमा जानकारी लिन सकिन्छ।

वीउको माग, आपूर्ति अनि उपलब्धको विषयमा रियल टाइम डेटा उपलब्ध गराउँदछ। कुनै पनि वीउ प्याट स्थापन गरी यसको उत्पत्ति र विश्वसनीयताको विषयमा जानकारी लिन सकिन्छ। आफ्नो ठाउँको माटो कस्तो प्रकृतिको हो र कस्तो बाली लगाउँदा उब्जनी राम्रो हुन्छ भन्ने जान्नु फाइदाजनक हुन्छ। राष्ट्रिय कृषि अनुसन्धान केन्द्र (नार्क)ले प्रविधिको प्रयोग गरेर यसलाई पनि सहज बनाइदिएको छ। कुनै पनि स्थानको माटोको जानकारी दिन नार्कको 'डिजिटल सोइल म्याप' सञ्चालनमा छ। सन् २०२१ फेब्रुअरी २४ मा हालका प्रधानमन्त्री केपी ओलीले यो म्याप सार्वजनिक गरेका हुन्। यसको प्रयोगबाट त्यस स्थानको माटोमा नाइट्रोजन, जिंक, आल्मुनियम,

प्रांगारिक पदार्थजस्ता आवश्यक तत्वको जानकारी लिन सकिन्छ। यी लगायत कृषकहरूलाई उपयोगी हुनसक्ने विभिन्न प्रणालीको विकास भएको छ र कतिपय हुने क्रममा छ। 'स्मार्ट कृषि एप', 'प्रकोप एप' लगायतको विभिन्न एप्लिकेसन उनीहरूलाई नै लक्षित गरेर बनाइएका हुन्। कृषि विकास बैंकले किसानहरूलाई लक्षित गरी 'किसान एप एण्ड क्रेडिट कार्ड' नामको एप्लिकेसन सञ्चालनमा ल्याएको छ। यसले कृषकहरूलाई आर्थिक सहयोग, ऋणलगायतका विषयमा जानकारी दिन्छ। अब विगतमा जस्तो किसानहरूले माटोको पिएच नाप माटो बोकेर प्रयोगशाला धाइरहनु पर्दैन। डिजिटल मिटर नामको सानो यन्त्र कुनै स्थानको माटोमा राखेर पनि सहजै पिएच मापन गर्न सकिन्छ।

आधुनिक शिक्षा प्रणाली मित्रिएसँगै कृषि कर्ममा लाग्नेहरूको संख्या घटिरहेको छ। पढेलेखेकाहरू सहर पस्ने र विदेश भासिने प्रवृत्ति बढ्दा कृषिमा लाग्नेहरूको संख्या घट्न थालेको हो। कृषि सर्वेक्षण-२०७८ का अनुसार नेपालका जम्मा घरपरिवारमध्ये ६२ प्रतिशत किसान छन्। जबकि २०६८ को सर्वेक्षणमा यस्तो संख्या ७९ प्रतिशत थियो।

### हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**मुक्तिनाथ अधिकारी**  
प्रबन्धक निर्देशक

**GOLDEN GATEWAY INTERNATIONAL P. LTD**  
Kathmandu N.P.-9, Sinamangal, Kathmandu  
Tel : 4465667  
Email : ranakeshar334@gmail.com



पथरीशनिश्चरे नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

कोशी प्रदेश, मोरङ, नेपाल

### जनहितका लागि नगरबासीहरूमा जारी सूचना

- जथाभावी फोहोर नगरौं। फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौं।
- बालश्रमको प्रयोग नगरौं। यस पालिकालाई बालश्रम मुक्त बनाऔं। सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं।
- छोराछोरीमा भेदभाव नगरौं। दुवै समाजका सम्पत्ति हुन्, बालबालिकाको लालन पालन र शिक्षा दिक्षामा ध्यान दिऔं।
- महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनौं।
- व्यक्तिगत घटना दर्ताअन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाइँसराइँ, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरौं। सभ्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं।
- सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखौं।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गरौं।
- कर समयमै तिरोँ। सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाय नछाडौं।
- बालश्रमको प्रयोग नगरौं। जेष्ठ नागरिकको सम्मान गरौं।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहुवर्षीय विरूवा रोपौं।
- हरेक किसिमका हिंसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं।
- सार्वजनिक सम्पत्ति संरक्षणमा यस पालिकालाई सहयोग गरौं। सार्वजनिक स्थलमा जताततै फोहोरमैला नफालौं। स्वस्थ रहन सरसफाईमा ध्यान दिऔं। आफ्नो घर आँगनबाट उत्पन्न हुने फोहोरमैलालाई उचित व्यवस्थापन गरी सफा, सन्दर बनाउन सहयोग गरौं।



हार्दिक बधाई तथा शुभकामना



प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

मोहनप्रसाद तुम्बापो  
नगर प्रमुख

शशि राई  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

देवीमाया काले  
उप-प्रमुख



बर्जु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कोशी प्रदेश, सुनसरी, नेपाल

### जनहितका लागि नगरबासीहरूमा जारी सूचना

- जथाभावी फोहोर नगरौं। फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौं।
- बालश्रमको प्रयोग नगरौं। यस पालिकालाई बालश्रम मुक्त बनाऔं। सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं।
- छोराछोरीमा भेदभाव नगरौं। दुवै समाजका सम्पत्ति हुन्, बालबालिकाको लालन पालन र शिक्षा दिक्षामा ध्यान दिऔं।
- महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनौं।
- व्यक्तिगत घटना दर्ताअन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाइँसराइँ, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरौं। सभ्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं।
- सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखौं।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गरौं।
- कर समयमै तिरोँ। सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाय नछाडौं।
- बालश्रमको प्रयोग नगरौं। जेष्ठ नागरिकको सम्मान गरौं।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहुवर्षीय विरूवा रोपौं।
- हरेक किसिमका हिंसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं।
- सार्वजनिक सम्पत्ति संरक्षणमा यस पालिकालाई सहयोग गरौं। सार्वजनिक स्थलमा जताततै फोहोरमैला नफालौं। स्वस्थ रहन सरसफाईमा ध्यान दिऔं। आफ्नो घर आँगनबाट उत्पन्न हुने फोहोरमैलालाई उचित व्यवस्थापन गरी सफा, सन्दर बनाउन सहयोग गरौं।



हार्दिक बधाई तथा शुभकामना



प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले निरन्तर रूपमा आफ्नो प्रकाशनको ११ वर्ष पूरा गरी १२औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

बिजय कुमार राय  
अध्यक्ष

रविन्द्र कुमार महत  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

मित्तु कुमारी चौधरी  
उपाध्यक्ष

## सानिमा फेमिली सुपरसेमिङ्ग खाता

आफ्नो लागि मात्र? होइन नि सबै परिवारका लागि!

नेपालमा पहिलो पटक अस्पताल भर्ना खर्च मुक्तानी गर्ने नपर्ने, सानिमा बैंकमा खाता खोल्दा **रु. १ लाख सम्मको उपचार बीमा**

बीमा प्रदायक



उच्च ब्याजदर



निःशुल्क मोबाइल बैंकिङ्ग



निःशुल्क डेबिट कार्ड



निःशुल्क क्रेडिट कार्ड



रु. १० लाखको दुर्घटना बीमा सुविधा



अन्य थुप्रै सुविधाहरू

थप जानकारीका लागि ०१-५२७०१३३ मा सम्पर्क गर्नुहोला।

- नोट: १. बैंकको ब्याजदर नेपाल राष्ट्र बैंकको नीति अनुसार समय समयमा परिवर्तन हुन सक्नेछ।  
२. बैंकद्वारा प्रदान गरिएका अन्य सेवा तथा सुविधाहरू खाता खोलेको मितिबाट एक वर्ष पछि हटाउने र/वा परिवर्तन गर्ने अधिकार बैंकमा निहित हुनेछ।



सानिमा बैंक