



# प्रभाव दैनिक

National Daily

पत्रिका नआएमा, ठेगाना परिवर्तन  
भएमा वा अन्य कुनै गुनासो/जिज्ञासा  
भएमा निम्न माध्यमबाट हामीलाई  
तत्काल सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।  
प्रभाव पब्लिकेशन प्रा. लि.  
सिफल-७, काठमाडौं  
०१-४३७३५७७, ९७६९१५४००,  
९८४९५९२९७, ९८४९२४६२६९  
marketing2prabhav@gmail.com

वर्ष ११ अंक २८३ काठमाडौं शुक्रबार, २५ माघ २०८१ Prabhav National Daily Friday, February 07, 2025 www.prabhavonline.com पृष्ठ ८ मूल्य रु. ५१-

## चौथोपटक धरौटी बुझाएर रिहा भए रवि लामिछाने



### रवि निर्दोष मान्न नसकिने १२ आधार

- ◆ गोर्खा मिडिया नेटवर्क प्रालिको प्रबन्ध निर्देशक रहेको स्वीकार गरेको
- ◆ कम्पनीमा आफ्नो सेयर रहेको विषयलाई अन्यथा नभनेको प्रबन्ध निर्देशकको हैसियतबाट चेकमा हस्ताक्षर गरेको भन्ने तथ्यलाई स्वीकार गरेको
- ◆ गोर्खा मिडिया नेटवर्क प्रालिमा प्रबन्ध निर्देशक रही काम गरेको भनी खुलाएको
- ◆ प्रालिमा १५५ सेयर प्राप्त भएको भनी स्वीकार गरेको
- ◆ कम्पनीका चेकहरूमा हस्ताक्षर गरी विभिन्न व्यक्ति र संस्थालाई दिएको भनी स्वीकार गरेको
- ◆ आफ्नो कार्यकालमा धेरै चेकहरू जारी भएको, ती चेकहरू अध्यक्ष गितेन्द्रबाबु राईको निर्देशन पालना गरी जारी गरेको भनिएको
- ◆ गितेन्द्रबाबु राईसमेत मूल मुद्दामा प्रतिवादी रहेको देखिएको
- ◆ सहारा बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लिमिटेडबाट गोर्खा मिडिया नेटवर्क प्रालिमा रकम आएको भन्ने मिसिल संलग्न चेकको प्रतिलिपिबाट देखिएको
- ◆ जाहेरवालाहरूको कितानी जाहेरी परेको
- ◆ सहप्रतिवादीहरू छविलाल जोशी र कुमार रम्टेलले लामिछानेलाई समेत पोल गरी बयान गरेको
- ◆ शैलेन्द्र रेग्मी, अर्जुन श्रेष्ठ समेतका मानिसहरूको भनाइ तथा मूल मिसिल संलग्न बरामदी मुचुल्का

### जेबी योजन

काठमाडौं- पूर्वगृहमन्त्रीसमेत रहेका राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) का सभापति रवि लामिछानेले चितवनको सहारा सहकारी ठगी प्रकरणमा निर्दोष नरहेको १२ वटा आधार अदालतले प्रस्तुत गरेको छ । न्यायाधीश दयाराम ढकालको इजलासले अहिले नै कसुरमा संलग्नता नरहेको भनी भन्न सकिने अवस्था नरहेको भन्दै आधारहरू प्रस्तुत गरेको हो ।

रविले भने थुनछेक बहसको क्रममा आफू निर्दोष रहेको जिकिर गरेका थिए । तर, ढकालको इजलासको ठहरसँगै रविको जिकिर खारेज भएको छ ।

इजलासले पहिलो आधारमा

भनेको छ, 'प्रतिवादी लामिछानेले यस (चितवन) अदालतमा बयान गर्दा आफू निर्दोष रहेको भनी कसुरमा इन्कार गरेको भए तापनि निजले आफ्नो बयान ब्यहोरामा आफू गोर्खा मिडिया नेटवर्क प्रालिको प्रबन्ध निर्देशक रहेको स्वीकार गरेको ।'

रवि निर्दोष रहेको भन्न नसकिने दोस्रो आधारमा गोर्खा मिडिया नेटवर्क प्रालि कम्पनीमा आफ्नो सेयर रहेको विषयलाई अन्यथा नभनेकोलाई मानेको छ । लामिछानेले प्रबन्ध निर्देशकको हैसियतबाट चेकमा हस्ताक्षर गरेको भन्ने तथ्यलाई स्वीकार गरेकोलाई तेस्रो आधार अदालतले मानेको छ । चौथो आधार भने प्रतिवादी लामिछानेले अनुसन्धान

अधिकारी समक्षकै बयानमा आफू गोर्खा मिडिया नेटवर्क प्रालिमा प्रबन्ध निर्देशक रही काम गरेको भनी खुलाएकोलाई औल्याएको छ । आफूलाई गोर्खा मिडिया १५५ सेयर प्राप्त भएको भनी स्वीकार गरेको, कम्पनीका चेकहरूमा आफूले हस्ताक्षर गरी विभिन्न व्यक्ति र संस्थालाई दिएको भनी स्वीकार गरेको र आफ्नो कार्यकालमा धेरै चेकहरू जारी भएको, ती चेकहरू अध्यक्ष गितेन्द्रबाबु राईको निर्देशन पालना गरी जारी गरिएको भनी बयानलाई पनि निर्दोष भन्न नसकिने आधारको रूपमा अदालतले प्रस्तुत गरेको छ ।

उनका व्यावसायिक साभेदार एवं निर्देशन दिने गितेन्द्रबाबु राईसमेत मूल **क्रमशः पृष्ठ २ मा**

## आफ्नो पालामा आर्थिक सुधार भएको दाहालको दाबी

# प्रकाशशरणले पोखे असन्तुष्टि



मैले सरकार छोड्दा मुद्रास्फीति ३.५७ प्रतिशत थियो, अहिले बढेर ५.४१ प्रतिशत पुगेको छ । खाद्यान्न मूल्यवृद्धि भन्नु गम्भीर रकम २८.५२ प्रतिशतले बढेर औसतमा ७.६७ प्रतिशत पुगेको छ, जबकि मैले छोड्दा यो दर ४.०४ प्रतिशत मात्र थियो

■ पुष्पकमल दाहाल  
अध्यक्ष, माओवादी केन्द्र



जुन बेला नेपाली कांग्रेससँग छाडेर जानुभयो, अर्थमन्त्रीले सहयोग गरेन भन्नेजस्तो अभिव्यक्ति उहाँले दिनुभयो । तर आज त्यसबेला एकएक गरेर आर्थिक उपलब्धि भएको थियो भनेर दोहोर्नाउनुभयो । त्यो अवस्थाबाट हामीले अगाडि बढाउने सशक्त अभियान थाल्यौ । लगानी सम्मेलन गर्न लागेका थियो । सरकार परिवर्तन भएर त्यो फलपुत्र भयो

■ डा प्रकाशशरण महत  
प्रवक्ता, नेपाली कांग्रेस

### प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- प्रमुख प्रतिपक्षी दलका नेता पुष्पकमल दाहालले नेपाली कांग्रेस र नेकपा एमाले मिलेर बनेको सरकारको प्रस्तुति निकै कमजोर रहेको आरोप लगाएका छन् । विहीवार सदनलाई सम्बोधन गर्दै माओवादी अध्यक्ष दाहालले सरकार अर्थतन्त्रलाई कमजोर बनाउने दिशामा अघि बढेको दाबी गरे ।

आफ्नो नेतृत्वमा आर्थिक प्रगतिका सुचक बलियो बन्दै गरेको अवस्थामा केपी शर्मा ओलीको नेतृत्वले देशलाई बर्बादीतिर लगेको दाहालको तर्क थियो । 'सरकार अनौपचारिक तथा अवैधानिक माध्यमलाई प्रवर्द्धन गर्दै राष्ट्रिय अर्थतन्त्र कमजोर बनाउने दिशामा अग्रसर छ,' उनले भने । प्रधानमन्त्री ओलीले माघ १८ गते सदनलाई सम्बोधन गर्दै सरकारले आर्थिक अवस्था सुधारका लागि अथक मेहेनत गरेको र सुधारका संकेतहरू देखिन थालेको बताएका थिए । तर ती उपलब्धि अन्तर्गतमा आधारित भएको दाहालले दाबी गरे ।

प्रधानमन्त्रीका रूपमा मैले यो सम्मानित संसदमा एउटा परम्परा सुरु गरेको थिएँ, रिपोर्ट कार्डको परम्परा । तर, अहिले संसदमा रिपोर्ट कार्ड होइन, तथ्य होइन, मिथ्या कल्पना र आत्मरति सुनिन थालेको छ,' उनले भने ।

## रविलाई दाहालको काँध

चितवन अदालतले मागेअनुसार को धरौटी बुझाएर लामिछाने रिहा हुँदै थिए, यता संसदमा माओवादी अध्यक्ष पुष्पकमल दाहालले लामिछानेको सांसद पदको निलम्बन फुकुवा गर्न माग गरे । दाहालले लामिछाने निर्दोष भएको संसदबाटै गरे । जबकि रवि न्यायिक परीक्षणमा छन् । न्यायालयबाट उनले सहकारी ठगी, संगठित अपराध र सम्पत्ति श्रद्धांजलि मुद्दामा सफाई पाएका छन् ।

तर, पूर्वप्रधानमन्त्रीसमेत रहेका माओवादी अध्यक्ष दाहालले सहकारी ठगीकाण्डमा रविको संलग्नता नै नभएको भन्दै निर्दोष करार गरे । लामिछानेको सांसद पदको पनि निलम्बन फुकुवा गर्नुपर्ने माग गरे ।

'सहकारीबाट पैसा ल्याउन कतैबाट नजोडिएका उहाँ (रवि लामिछाने)लाई आज देशको सबैभन्दा ठूलो सहकारी

ठगका रूपमा देशभरी दौडाउँदैछ । हिजो उहाँलाई ठूलोला अफर गरेकाहरू आज न्यायपालिकालाई धम्क्याएर भए पनि फसाइ छाड्ने प्रयासमा हुनुहुन्छ । त्यसको लागि सिंगो राज्यको दुरुपयोग भएको छ,' उनले भने, 'म सम्माननीय सभामुखज्यूलाई पनि निवेदन गर्दछु कि अदालतले पनि छाडिसकेपछि संसदबाट रवि लामिछानेको निलम्बन कति संवैधानिक ? कति न्यायपूर्ण छ ? यसको समीक्षा गरियोस् ।'

दाहालले रविको सांसद पदको निलम्बन फुकुवाका लागि संसदबाटै माग गर्दा चितवन अदालतबाट रिहा हुँदै गर्दा रविले आफ्नो सांसद पद जालझेल गरेर निलम्बन गरिएको आरोप लगाए । दुईपल्ट निर्वाचित हुँदा पनि सांसद पद निलम्बन गरिएको र विको गुनासो थियो ।

► क्रमशः पृष्ठ २ मा

पूर्वप्रधानमन्त्रीसमेत रहेका दाहालले व्यापार घाटा तीव्र रूपले बढेको, रैमिटचान्स घटिरहेको अवस्थामा पनि सरकारले ढाकछोपको प्रयास गरेको

आरोप लगाए । 'सरकारले चालु वर्षको खर्च र राजश्वको लक्ष्य पुरा गर्न सक्ने छैन । छ महिनाअघि २.६ प्रतिशतले घटेको व्यापार घाटा यो सरकारको छ

महिने अर्धमा ४.४ प्रतिशतले बढेर ७ सय २३ अर्ब पुगेको छ । छ महिनाअघि २२.२ प्रतिशतले बृद्धि भएको थियो रैमिटचान्स । अहिले वैदेशिक रोजगारीमा जाने युवाको संख्या बढे पनि रैमिटचान्स अप्रवाह भने घटेर ४.१ प्रतिशत पुगेको छ,' दाहालले भने ।

महँगो अहिले बढेको र श्रमिकको ज्याला भने नबढेको दाहालको भनाई थियो । वित्तीय संस्थाबाट प्रवाह हुने कर्जा पनि निरन्तर ओरालो लागेको उनको भनाइ थियो । 'छ महिनाअघि बैंक तथा वित्तीय संस्थाबाट प्रवाह हुने कर्जा २.६ प्रतिशतले बृद्धि भइरहेको थियो, अहिले घटेर १.२ प्रतिशतमा सीमित भएको छ । मेरो नेतृत्वमा ३ सय ७७ अर्बले बढेको निक्षेप यो सरकार बनेपछि घटेर २ सय ३९ अर्बले मात्र बढेको छ,' दाहालले भने ।

दाहालले कांग्रेस प्रवक्ता डा प्रकाशशरण महत अर्थमन्त्री भएको समयमा यो प्रगति भएको बताएका थिए । महतकै कारण सरकार अष्टेरोमा परेको भन्दै दाहालले कांग्रेससँग सत्ता समीकरण छाडेर एमालेसँग मिलेर सरकार गठन गरेका थिए ।

आफ्नो प्रशास सुनेर कांग्रेस प्रवक्ता महत भने खुसी भएनन् । वरु महतले उल्टै असन्तुष्टि पोखे ।

► क्रमशः पृष्ठ २ मा

### सन्दर्भ: वैदेशिक रोजगार

# वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघको आगामी नेतृत्वलाई विज्ञको सुभाब

### ममता थापा

काठमाडौं- वैदेशिक रोजगारी व्यवसायी संघको चुनाव नजिकिएसँगै उम्मेदवारहरू आफ्नो एजेन्डा लिएर मैदानमा उत्रिएका छन् । फागुन २ गते हुने निर्वाचनबाट नेतृत्वमा को चुनिएला भन्नेमात्र हैन भावी नेतृत्वले केकेस्ता विषयलाई मुल मुद्दा बनाउलान् भन्ने पनि चासोको विषय बनेको छ ।

वैदेशिक रोजगार व्यवसायलाई थप व्यवस्थित बनाउने उद्घोषसहित संघको नेतृत्व लिन नरेश गेलाल, भुवनसिंह गुरुङ र रामप्रसाद भान्तना चुनावी होडमा उत्रेका छन् । वैदेशिक रोजगार व्यवसायको भावी कार्यदिशा सम्हाल्ने गरी अघि बढ्दा अर्बको कार्यसमितिले विभिन्न चुनौति सामना गर्नुपर्ने देखिन्छ ।

मुख्यतय नेपालमा शैक्षिक बेरोजगार बढिरहेको बेला उनीहरूलाई वैदेशिक रोजगारमा कसरी व्यवस्थापन गर्ने मुख्य चुनौति हो । श्रमिकलाई सम्मानजनक व्यवहार नगरिए आगामी दिन चुनौतिपूर्ण हुने बताउँछन् वैदेशिक श्रमविद् रामेश्वर नेपाल । वैदेशिक रोजगारीमा श्रमशोषण, श्रम लापरवाही, मानव बेचबिखनजस्ता घटना रोक्ने कार्ययोजना अगाडि ल्याउनुपर्छ र यसलाई प्रभावकारी कार्यान्वयनमा ल्याउने गरी संयन्त्र बनाउनु

- ◆ वैदेशिक रोजगारीमा श्रमशोषण, श्रम लापरवाही, मानव बेचबिखनजस्ता घटना रोक्ने कार्ययोजना अगाडि ल्याउनुपर्छ र यसलाई प्रभावकारी कार्यान्वयनमा ल्याउने गरी संयन्त्र बनाउनुपर्छ
- ◆ व्यवसाय र मानव अधिकारलाई सँगसँगै लैजाने सम्बन्धी राष्ट्रिय कार्ययोजना नेपालमै बनिसकेको छ । श्रम मन्त्रालय र वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघले पनि यस विषयलाई कार्यान्वयन गर्नु भनी घोषणा गरिसकेको छ



आजको आवश्यकता हो,' नेपालले भने । श्रमिकमाथि ज्यादतीपूर्ण व्यवहार नघटेको उल्लेख गर्दै नेपालले यो मुद्दालाई वेवास्ता गरे व्यवसाय नै धरापमा पर्ने उनको दाबी रह्यो । 'पहिलो समस्या भनेको श्रमिकमाथि हुने ज्यादतीपूर्ण व्यवहार रोक्नुपर्छ । विगतका नेतृत्वले प्रयास नगरेका त होइनन् तर सफल भएनन्,' नेपालले भने ।

सरकारले रोजगारी सिर्जना गर्न नसकेकै कारण युवाहरू वैदेशिक रोजगारकै भर परिरहेका छन् । यही कारण पनि रैमिटचान्स अर्थतन्त्रको बलियो जग बनेको छ । सरकारले रैमिटचान्सकै भरमा

ढुकुटी बलियो भएको धाक लगाउन पाइरहेको छ । यस्तो त वैदेशिक रोजगार व्यवसायीले करोडौं धरौटी राखेर व्यवसाय सञ्चालन गरिरहेका छन् ।

विदेशस्थित श्रमबजार पुगेर मागपत्रहरू ल्याएर रोजगारी दिलाउनु वैदेशिक रोजगार व्यवसायीको सकारात्मक पाटो हो । तर अबका दिनमा पुरानै व्यवहार जारी राखे जोखिम बढेर जाने देखिन्छ । नयाँ नयाँ देशमा रोजगारीको अवसर खुल्नु, कन्सल्टेन्सी कम्पनीहरूबाट विदेश जानेको संख्या थपिनुले पनि वैदेशिक रोजगार व्यवसायलाई अझ चुनौति थपिंदो छ ।

यी जोखिम र चुनौतिलाई घटाउन मानव अधिकारको विषयमा पनि व्यवसायीले ध्यान दिनुपर्ने बताउँछन् नेपाल । 'विजनेस र मानव अधिकारलाई सँगसँगै लैजाने सम्बन्धी राष्ट्रिय कार्ययोजना नेपालमै पनि बनिसकेको छ । श्रम मन्त्रालय र वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघले पनि यस विषयलाई कार्यान्वयन गर्नु भन्दै वचन दिइसकेको छ,' नेपालले भने । व्यवसाय गर्दा अरुको हकअधिकार हनन हुन नदिन संघले संयन्त्र बनाउनुपर्ने उनको जोड छ ।

► क्रमशः पृष्ठ ३ मा

### जनहितमा जारी सन्देश

**जाडोमा आगो ताप्दा, हिटर चलाउँदा वा गिजरको प्रयोग गर्दा अपनाउनु पर्ने सावधानीहरू**

जाडो याममा शरीर वा कोठालाई ब्यानी बनाइराख्न आगो ताप्ने, हिटर बाल्ने, गिजरको प्रयोग गर्ने लगायतका उपायहरू गरिए पनि पर्याप्त सावधानी नअपनाउँदा अप्रिय घटनाहरू हुने गरेका छन् । त्यसैले त्यस्ता कार्य गर्दा सावधानीका निम्न उपायहरू अपनाउाँ:

**हावा ओहोरदोहोर हुने ठाउँ वा कोठामा मात्र आगो ताप्ने, हिटर बाल्ने वा गिजर प्रयोग गर्ने कोइलाजन्य स्रोतबाट सकेसम्म आगो नतापाँ**

**आगो ताप्दा वा हिटर बाल्दा कागज, कपडा जस्ता छिटो जल्ने खालका सामग्री नजिकै नराखाँ**

**आगो तापिसकेपछि त्यसलाई पूर्ण रूपमा निमाउने गरौं**

**हिटरको प्रयोग गर्दा समय-समयमा चलिरेहेको हिटरलाई बन्द गर्ने गरौं**

**सुत्नुअघि अनिवार्य रूपमा हिटर बन्द गरौं**

**गिजरको मुख्य भेसिनलाई बाथरूम बाहिर खुला ठाउँमा जडान गरौं**

**गिजर खोलेर लामो समयसम्म बाथरूममा बस्ने नगरौं**

**गिजर प्रयोग गरेर नुहाउँदा संभव भएसम्म बाथरूमको झ्याल बन्द नगरौं**

**प्रभाव दैनिक** [www.prabhavonline.com](http://www.prabhavonline.com) **प्रभाव पब्लिकेशन प्रा. लि.**  
काठमाडौं, सिफल, काठमाडौं

पूछ १ बाट ऊमशः

चौथोपटक...

मुद्दामा प्रतिवादी रहेको देखिएको, सहारा चितवन बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लिमिटेडबाट गोर्खा मिडिया नेटवर्क प्रालिमा रकम आएको भन्ने मिसिल संलग्न चेकको प्रतिलिपिबाट देखिएको र प्रतिवादी रवि लामिछानेले समेत उनी गरेको भनी निजउपर जाहेरवालाहरूको किटानी जाहेरी परेको विषयलाई पनि अदालतले आधारको रूपमा लिएको छ।

मौकामा अनुसन्धान अधिकारीसमक्ष सहप्रतिवादीहरू छविबहाल जोशी र कुमार रमेलाले लामिछानेलाई समेत पोल गरी बयान गरेको र मौकामा घटना विवरण कागज गर्ने मानिसहरू शैलेन्द्र रेग्मी, अर्जुन श्रेष्ठ समेतका मानिसहरूको भनाइ तथा मूल मिसिल संलग्न बरामदी मुचुल्कालाई पनि रवि निर्दोष भन्न नमिल्ने आधार बभिएको छ।

यिनै तथ्य उल्लेख गर्दै आदेशमा भनिएको छ, 'उल्लिखित तत्काल प्राप्त प्रमाणका आधारमा यी प्रतिवादी रवि लामिछानेको दाबीको कसुरमा संलग्नता नरहेको भनी अहिले नै भन्न सकिने अवस्थाको विद्यमानता नरहेकोले पछि मुद्दामा थप प्रमाण बुझ्दै जाँदा ठहरे बमोजिम हुने गरी तत्काल निज प्रतिवादी र वि लामिछानेबाट मुलुकी फौजदारी कार्यवाही संहिता, २०७४ को दफा ६८ बमोजिम ५४,००,०००।० (चौवन लाख रुपैयाँ) धरौटी वा जमानत वा बैक जमानत लिनु।' सो माग भएको धरौटी वा जमानत वा बैक जमानत दिए निज प्रतिवादीलाई तारखमा राख्न र सो दिन नसके कानुनबमोजिम थुनामा राख्न सम्वन्धित कार गार कार्यालयमा पठाइदिनु भन्ने अदालतको आदेश छ।

आदेशअनुसार लामिछानेले धरौटी बुझाएका छन्। त्यससँगै उनी चौथोपटक रिहा भए। यसअघि कास्की जिल्ला अदालतले सूयदर्शन सहकारी उनी प्रकरणमा उनीवरिद्व ६५ लाख धरौटी मागेको थियो। काठमाडौं जिल्ला अदालतले स्वर्णलक्ष्मी सहकारी उनीमा ६० लाख रुपैयाँ धरौटी लामिछानेले मागेको थियो। रूपन्देही अदालतले बुटवलमा रहेको सुप्रिम सहकारी उनी प्रकरणमा एक करोड धरौटी मागेको थियो। मागबमोजिमको धरौटी लामिछानेले बुझाए। विहीवाच चितवनमा पनि ५४ लाख धरौटी बुझाएसँगै हालसम्म लामिछानेले धरौटी बुझाएको र

कम दुई करोड ७९ लाख भएको छ। प्रभु बैकमार्फत लामिछानेले धरौटी बुझाएका हुन्। अब उनीवरिद्व पर्स जिल्ला अदालतमा पनि मुद्दा दर्ताको तयारी छ। त्यहाँको सानो पाइला सहकारी उनी प्रकरणमा उनलाई प्रतिवादी बनाउने तयारी सर कारी बकिल कार्यालय पर्सको छ। तर, मुद्दा अदालतमा दर्ता भइसकेको छैन।

प्रकाशशरणले...

'जुन बेला नेपाली कांग्रेससँग छुडेर जानुभयो, अर्धमन्त्रीले सहयोग गर्न भन्नेजस्तो अभिव्यक्ति उहाँले दिनुभयो। तर आज त्यसबेला एकाएक गरेर आर्थिक उपलब्धि भएको थियो भनेर दोहोयाउनुभयो,' महतले भने। 'त्यतिबेला देश आर्थिक मन्दीको घेरामा परिसकेको उल्लेख गर्दै त्यसबाट उम्कन लगांनी सम्मेलन आयोजना गरिए पनि दाहालकै कारण त्यो असफल भएको महतले आरोप लगाए। 'त्यो अवस्थाबाट हामीले अगाडि बढाउने सशक्त अभियान चाल्यौं। लगांनी सम्मेलन गर्न लागेका थियौं। सरकार परिवर्तन भएर त्यो फल भयो,' महतले भने, 'यो कुरा उहाँले बिला थियो। मन्त्रपरिषदको निर्णय

उत्थाउनुभयो उहाँले। अनि यति लामो फेहरिस्त आयो कि जुन कार्यान्वयन गर्न सकिने अवस्था नै आएन। अहिलेको सरकारलाई पनि मुश्किल छ।' अहिले सरकारले सामाजिक सञ्जाल नियमनसम्बन्धी विधेयक ल्याएर नागरिकको मुख बन्द गर्न खोजिएको तर्क गर्दै दाहालले यसमा कांग्रेस जिम्मेवार हुनुपर्ने बताए। 'बासमा यो विधेयकमा सरकारको नियत प्रकट भएको छ। प्रधानमन्त्री केपी ओलीजी विरोध त परको कुरा, रचनात्मक आलोचना पनि सहन सक्नुहुन्छ,' दाहालले भने, 'यस्तो प्रयास प्रधानमन्त्रीकै रूपमा उहाँले यसअघि पनि पटकपटक गरिसक्नुभएको हो। त्यसैले म उहाँलाई प्रश्न गर्दिनँ। मेरो प्रश्न

कांग्रेसको चाहना पनि ओलीको जस्तै हो कि भनेर दाहालले प्रश्न गरेका थिए। यसैगरी दाहालले पहिले गठबन्धन गर्न हुन्न भनेर ताली खाने कांग्रेस नेताहरू अहिले मौन रहेकोमा आफुलाई अचम्म लागेको बताए। 'माओवादीसँग गठबन्धनमा हुँदा निर्वाचनपूर्वको गठबन्धन पाप हो भन्ने साथीहरू पनि थिए कांग्रेसमा। कांग्रेस एकलै लड्छ, अब रुखाबाहेक अन्त भोट हाल्ने भनेर ती

साथीहरूले धेरै ताली खाए,' कांग्रेस महामन्त्री गगन थापापरि लक्षित गर्दै दाहालले भने, 'तर, गत स्थानीय निकायको उपचुनावमा के भयो? दुई ठूला दलबीच नै गठबन्धन भयो।'

दाहालको यो अभिव्यक्ति प्रधानमन्त्री पद गुमेको असन्तुष्टिमात्र भएको कांग्रेस प्रवक्ता महतको दावी थियो। 'एमालेसँग सहकार्य गरे पनि नेपाली कांग्रेससँग सहकार्य गरे पनि प्रधानमन्त्री पद चै प्रचण्डकै हुन्छ भन्ने थियो। त्यो परिस्थिति समाप्त भएकोले त्यसबाट अभिप्रेत भएर अभिव्यक्ति आएको मैले ठानेको छु,' महतले भने।

एकदलीय व्यवस्थाका लागि युद्ध लडेको दाहालले समावेशी र समानुपातिकको कुरा उठाउनु हस्यास्पद भएको महतको तर्क थियो। 'एकदलीय व्यवस्था स्थापना गर्नका लागि उहाँ लडनुभएको थियो। बहुदलीय व्यवस्थामा उहाँ आउनुभएको कुरा बिसन भएन। समानुपातिकको आवाज कांग्रेसले उठाएको कुरा उहाँले बिसन भएन,' महतले भने।

रविलाई...

अदालतवाहिर लामिछानेले

भने, 'मलाई यहाँ (अदालत)बाट न्याय नहुने भन्ने कुनै प्रश्न छैन। चितवनवासीले मेरो न्यायका लागि बारम्बार लडनुभएको थाहा छ। चितवनवासीले दुईपल निर्वाचित गरेर मलाई पठाउँदा जलकल गरेर मेरो सांसद पद निलम्बन गरिएको छ।' राख्पाकै सांसद असीम शाहले पनि रविको सांसद पदको निलम्बन फुकुवा माग गरेका छन्। बदनियपूर्वक ढंगले रविको सांसद पद निलम्बन गरिएको भन्दै उनले असन्तुष्टि प्रकट गरे। 'संसद कुनै दल विशेषको वा सत्ता विशेषको निजी अखडा होइन। हामी सुसंस्कृत राजनीतिमा विश्वास गर्छौं,' उनले भने, 'संसदीय मर्यादा र्वस्त पनि काम बढर गरि यो र वि लामिछानेको सांसद पद निलम्बन फुकुवा गरियोस्।'

लामिछानेको सांसद पद निलम्बनमा परेको सम्पत्ति शुद्धीकरण मुद्दाले हो। कास्की जिल्ला अदालतमा उनीवरिद्व सम्पत्ति शुद्धीकरण मुद्दा विचार अधीन छ। सोहीकारण उनको सांसद पद संसद सचिवालयले निलम्बन गरिदिएको छ। तर, अदालतरहले धमाधम धरौटी छाडिरेहपछि विपक्षी नेता दाहालसँगै राख्पाकै सांसदहरूले लामिछानेको सांसद पद निलम्बन फुकुवा माग अघि सारेका हुन्।

मूस्कान सुब्बा र सागर सुब्बाको १५ दिने सावजनिक सूचना
मोरङ जिल्ला स्थायी घर गई हाल का.म.न.पा.बडा नं. ६ स्थित श्री लक्ष्मी शेर्पा र सानी शेर्पाको घरमा बस्ने मूस्कान सुब्बा र सागर सुब्बाले विगत ५ महिनादेखि भाडा नदिइ कोठामा ताल्ना लगाइ बेपत्ता भई घर खाली गर्न अटेर गरेकोले आजको मिति १५ दिन भित्रमा सम्पर्कमा आई घर भाडा रकम चुक्ता गरी घर कोठा खाली गर्नु होला अन्यथा कानून बमोजिम प्रक्रिया अगाडि बढाईने व्यहोरा यसै सूचना द्वारा सूचित गरइन्छ।
नेमी शेर्पा
सानी शेर्पा

कम्पनीको नाम परिवर्तन गरिएको सूचना
दोस्रो पटक प्रकाशित मिति: २०८१/१०/२५
यस कम्पनीको मिति २०८१/०८/०९ मा सम्पन्न वार्षिक/विशेष साधारण सभामाको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनी ट्रेड एम्प्लोयर्स प्रा.लि. को नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नुपर्ने सम्पूर्ण कर दायित्व आदि नवीन ट्रेड्स एण्ड एडभन्सर्स प्रा.लि. (परिवर्तित नाम) कम्पनीले सकाईने गरी कम्पनी रजिष्ट्रार कार्यालयको मिति २०८१/१०/०९ गतेको निर्णय अनुसार नाम परिवर्तन गरी नवीन ट्रेड्स एण्ड एडभन्सर्स प्रा.लि. (प्रा.लि.नं.१४६७७०) कायम गरिएको व्यहोरा सम्बद्ध सबैका लागि जानकारी गराईन्छ।

हकदारती सम्बन्धी ३५ दिने सूचना
कम्पनी ऐन २०६३ बमोजिम मिति २०७९/०४/१८ मा दर्ता कायम भएको एस्टोरीका ट्राम्स एण्ड टर्न प्रा.लि. (प्रा.लि.नं.११५७३३/०९०९/०९) लाई खारेजी लिक्विडेशनमा लैजाने कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १२६ बमोजिम मिति २०८१/१०/२४ गतेको विशेष बैठकले निर्णय गरेकोले यस कम्पनीले तिन बेहेर्नु पर्ने ऋण, धन, एवं कोषि करको बाँकी बख्योदा लेनदेन आदि भएका सम्प्रमाण सहित हक दाबि गर्न यो सूचना प्रकाशित भएको मिति ३५ दिन भित्र लिक्विडेटरको कार्यालय डिपुखरेरमा सम्पर्क राख्न हुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।
श्री श्रवण कुमार श्रेष्ठ / लिक्विडेटर
इजाजत पत्र नं. ४०४/फोन नं. ९८२१२१७००४

हकदारती सम्बन्धी ३५ दिने सूचना
कम्पनी ऐन २०६३ बमोजिम मिति २०७९/०३/०९ मा दर्ता कायम भएको गोर्खा बाइलडिङइण्ड रिस्सर् सेक्टर प्रा.लि. (प्रा.लि.नं.२३७३२/०७६/०७६) लाई खारेजी लिक्विडेशनमा लैजाने कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १२६ बमोजिम मिति २०८१/१०/२४ गतेको विशेष बैठकले निर्णय गरेकोले यस कम्पनीले तिन बेहेर्नु पर्ने ऋण, धन, एवं कोषि करको बाँकी बख्योदा लेनदेन आदि भएका सम्प्रमाण सहित हक दाबि गर्न यो सूचना प्रकाशित भएको मिति ३५ दिन भित्र लिक्विडेटरको कार्यालय डिपुखरेरमा सम्पर्क राख्न हुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।
श्री श्रवण कुमार श्रेष्ठ / लिक्विडेटर
इजाजत पत्र नं. ४०४/फोन नं. ९८२१२१७००४

कम्पनीको नाम परिवर्तन गरिएको सूचना
दोस्रो पटक प्रकाशित मिति: २०८१/१०/२५
यस कम्पनीको मिति २०८१/०४/१० मा सम्पन्न वार्षिक/विशेष साधारण सभामाको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनी डिजिटल प्रोमोटी प्रा.लि. को नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नुपर्ने सम्पूर्ण कर दायित्व आदि डिजिटल प्रोमोटी प्रा.लि. (परिवर्तित नाम) कम्पनीले सकाईने गरी कम्पनी रजिष्ट्रार कार्यालयको मिति २०८१/०४/१० गतेको निर्णय अनुसार नाम परिवर्तन गरी डिजिटल प्रोमोटी प्रा.लि. (प्रा.लि.नं.३०२२७७) कायम गरिएको व्यहोरा सम्बद्ध सबैका लागि जानकारी गराईन्छ।

एनएमबि बैक लिमिटेड
वबरमहल, काठमाडौं फोन नं.: ५२४४९६१०
हकदारती गर्न आउने वारेको ३५ (पैतिस) दिन सावजनिक सूचना
प्रकाशित मिति: २०८१/१०/२५
यस बैकको निक्षेपकर्ता श्री का.लि.सि. प्रजापतीको नाती, श्री राम प्रजापतीको छोरा, भक्तपुर जिल्ला, भक्तपुर नगरपालिका, बडा नं. ०४ बस्ने श्री राम दास प्रजापती (ना.प्र.प.नं. २२१५, जारी मिति २०४३/०८/०४) ८७ वर्षको उमेरमा मिति २०८१/०९/१० गते निधन भएकोले मुक्तको नाममा यस बैकमा खोलिएको बचत खातामा रहेको रकमहरू उपलब्ध गराई दिनुहोस् भनी निवको एकाग्रको जेठी बहारी गंगा लक्ष्मी प्रजापतीले मृत्यु दर्ताको प्रमाणपत्र, नाता प्रमाणपत्र लगायतका कागजातहरू सफल संलग्न गरी निवेदन दिनु भएको हुँदा निज निक्षेपकर्ताको निक्षेपमा निवेदक बाहेक अन्य कुनै व्यक्तिको हकदारती रहेको भए यो सूचना प्रकाशित भएको मिति ३५ दिनभित्र हकदारती गर्न आउनु हुन अनुरोध छ। अन्यथा उपरोक्त बमोजिमको निक्षेप रकमहरूमा निवेदकको माग बमोजिम मुक्तको जेठी बहारी गंगा लक्ष्मी प्रजापतीको हक कायम हुने हुँदा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

काठ/दाउरा कटानमूखान र संकलनको शिलबन्दी बोलचाल पेश गर्ने बारेको सूचना
प्रथम पटक प्रकाशित मिति: २०८१/१०/२५ नं. मुक्तवा
यस कार्यालय अर्न्तगत राधिय वन क्षेत्र तथा शमशेरगज-मधेवास सरकाद्वारा व्यवस्थित (बकल) बनको विस्तृत वन व्यवस्थान कार्ययोजना अनुसार आब. २०८१/०८.२ मा पुनरोत्पान (बलापडा समेत) कटान गर्नुपर्ने ८ वटा कम्पार्टमेन्टमा अनुमानित गोठिया काठ ९३,४०४.७६ घनफिट र दाउरा १७८.२१ घट्टाको छुपान मुल्यांकन भई हकदारको उक्त कम्पार्टमेन्टहरूमा मुल्यांकन अनुसारको गोठिया काठ/दाउरा (परिधान घन घट हुन सक्ने) कटानगुणमा गरी घाटद्वारी नुम्ने भएकोले मृत्यु अभिवृद्धि करमा दर्ता भई हालसम्मै नरिखार पत्रा बाइचुक् काय्य वासानी, बौद्ध, संवत्समा, पर्ने वा कम्पनीले यो सूचना अघार राखिदैन दैनिक पत्रिकामा प्रथम पटक प्रकाशित भएको मिति ३० (तीस) दिनभित्र यस कार्यालय वा वन निर्देशालय, बुटवल, रूपन्देहीबाट शिलबन्दी बोलचाल करिब गरी ३५ औं दिनेको मध्यमा २०० बसेसमा दर्ता गर्नुहुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। विस्तृत सूचना यस कार्यालयको सूचना पट्टीमा टाँस गरिएको छ। साथै धन जानकारीको लागि यस कार्यालयमा कार्यालय समय भित्र सम्पर्क राख्न सकिने छ।
- दिपनजन न वर्याय्य, बाँके

Invitation for Bids
Karaiyamai Rural Municipality
Invitation for Bids No.:KRM/NCB/W/03/2081/082
Date of publication: 07-02-2025 00:00
1. Karaiyamai Rural Municipality invites sealed bids or electronic bids from Nepalese eligible bidders for the construction of Blacktopped Road Construction under National Competitive Bidding procedures. The estimated amount for the works is Rs. (in NRs) 16713253.49 (Exclusive of VAT and Contingencies)
2. Eligible Bidders must be able to submit their bid electronically and inspect the bidding document at the office of Karaiyamai Rural Municipality, Bara, Madhesh Pradesh, Nepal or may visit PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp.
3. Bidder who chooses to submit their bid electronically may purchase the hard copy of the bidding documents as mentioned above or may download the bidding documents for e-submission from PPMO's Web Site www.bolpatra.gov.np/egp. Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost(as specified below and the scanned copy (pdf format) of the Bank deposit voucher shall be uploaded by the bidder at the time of electronic submission of the bids. Information to deposit the cost of bidding document in Bank:
Name of the Bank: Kumari Bank Ltd.
Name of Office: Karaiyamai Rural Municipality
Office Code no: 801022109
Office Account no: 2610247287300005
Rajaswa (revenue) Shirshak no.: 14229
4. Pre-bid meeting shall be held at Office of the Rural Municipal Executive Karaiya Bara at 27-02-2025 13:00 hours.
5. Sealed or electronic bids must be submitted to the office Karaiyamai Rural Municipality, Bara, Madhesh Pradesh, Nepal by hand/courier or through PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp on or before 09-03-2025 12:00. Bids received after this deadline will be rejected.
6. The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 09-03-2025 13:00 at the office of Office of the Rural Municipal Executive Karaiya Bara. Bids must be valid for a period of 90days after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy in .pdf format in case of e- bid, amounting to a minimum of NRs. 450000.0, which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid.
7. In the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.
Chief Administrative Officer

साउदीमा रोजगार कम्पनी: ROUMIEH MUDHAKIR AL-ROUQI CONTRACTING EST
पूँ स्वीकृति मिति: २०८१/१०/२४ LT. No. 318197 चालानी नं. ६०२३२५८५
1 Kitchen Staff 1 0 1400 ५४२२२
2 MEAL PACKER 2 0 1400 ५४२२२
अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ फागुन २ गते (14th Feb. 2025) मा हुनेछ।
INTERNATIONAL TRADE LINKS NEPAL PVT.LTD.
KMC-4, Dhumbarah, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-4970669
E-mail: info@itnepal.com, nir@itnepal.com, Web: www.itnepal.com

साउदी/युएई/ओमनमा रोजगार कम्पनी: HAYATH AL SHABAB ONE PERSON TRADING CO
पूँ स्वीकृति मिति: २०८१/१०/२४ LT. No. 318358 चालानी नं. ६०२३२५८५
1 Packing Lab 10 0 1000 ३७.३५५
अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ माघ २२ गते (11th Feb. 2025) मा हुनेछ।
BROTHERS INTERNATIONAL EMPLOYMENT PVT. LTD. (The Link For Recruitment Consultancy Pvt.Ltd.)
Gongabu-26, Kathmandu, Nepal, Contact: +977 9919811 / 9919812, E-mail: info@bigroups.com, Web: www.bigroups.com

साउदी/कुवेतमा रोजगार कम्पनी: Modern Food Company
पूँ स्वीकृति मिति: २०८१/१०/२४ LT. No. 312437 चालानी नं. ६०२३२५८५
1 Kitchen Worker 1 0 1000 ३७.३५५
अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ फागुन २ गते (14th Feb. 2025) मा हुनेछ।
All Asia Overseas Pvt. Ltd
Rangaj, Gongabu-7, Kathmandu, Nepal
Phone +977-01-4621975, 4621918 E-mail: info@allasiaoverseas.com

साउदी/कतारमा रोजगार कम्पनी: Al Rujh General Contracting Est.
पूँ स्वीकृति मिति: २०८१/१०/२४ LT. No. 313171 चालानी नं. ६०२३२५८५
1 Construction Labors 12 0 1000 ३७.८८०
अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ फागुन २ गते (14th Feb. 2025) मा हुनेछ।
BRIGHT FUTURE HR SOLUTION PVT. LTD.
KMC-3, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-01-4588393, 4587486 E-mail: brightfuturehrsolution602@gmail.com

युएईमा रोजगार कम्पनी: ALWafa FACILITY SERVICES L.L.C
पूँ स्वीकृति मिति: २०८१/१०/२४ LT. No. 318337 चालानी नं. ६०२३२५८५
1 Cleaner (Male) 150 0 900 ३७.३५५
2 Cleaner (Female) 0 45 900 ३७.३५५
अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ फागुन २ गते (14th Feb. 2025) मा हुनेछ।
Employment Creation Service Pvt. Ltd
Panacha Kumari Mandir, Sinamangal-9, Kathmandu, Nepal
Tel: +977-1-4588393, 4587486 E-mail: info@ecsmnpower.com, Website: ecsmnpower.com

युएईमा रोजगार कम्पनी: AL BAHYA TRADING AND SERVICES-SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C.
पूँ स्वीकृति मिति २०८१/१०/२३ LT. No. 318306 चालानी नं. ६०२३२५८५
1 Cleaners 100 50 800 ३०.५०२
अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय लाजिपटमा मिति: २०८१ फागुन २ गते (14th Feb. 2025) मा हुनेछ।
GSO GRAND SHIKHAR OVERSEAS PVT LTD
Lazimpat, Kathmandu, Tel: +977-1-4516940, Web: gso@grandshikhar.com

युएईमा रोजगार कम्पनी: AL HANDASA AL ASPANIA GENERAL CONTRACTING
पूँ स्वीकृति मिति: २०८१/१०/२३ LT. No. 318394 चालानी नं. ६०२३२५८५
1 Brick Layer 40 0 1000 ३८.९३०
2 Building Labour 20 0 900 ३७.३५५
अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ फागुन २ गते (14th Feb. 2025) मा हुनेछ।
Friendship And Cooperation Recruitment Pvt.Ltd
Sinamangal-9, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-014493447
E-mail: fcmnpower159@gmail.com

# 'काठमाडौं विश्वविद्यालयका विवाद अन्त्य नगरिए शैक्षिक गुणस्तरमा असर पर्नसक्छ'



**काठमाडौं (प्रस)-** काठमाडौं विश्वविद्यालयभित्र देखिएका विवादलाई समाधान गर्दै संस्थागत विकास र सुशासन कायम गर्न नसकिए विश्वविद्यालयको छात्रविकास नकारात्मक असर पर्नेबारे चिन्ता व्यक्त गरिएको छ।

शिक्षा पत्रकार समाजले विहीवार यहाँ आयोजना गरेको अन्तरक्रियामा वक्ताहरूले विश्वस्तरीय मानकको सूचीमा पुऱ्याउन विश्वविद्यालयलाई अनुसन्धान र सीपमूलक शिक्षालाई जोडिदिनु समुदायसंगको सम्बन्ध सुमधुर तुल्याउनुपर्ने आवश्यक औत्प्रेक्ष्य गरिएको छ।

विश्वविद्यालयका कार्यवाहक उपकुलपति प्रा.डा. अच्युत वाग्लेले संस्थागत विकास र सुशासनका क्षेत्रमा केही चुनौती भए पनि आफूले रजिस्ट्रार हुँदा सुशासन कायम गर्न सक्ने भूमिका निर्वाह गरेको बताए। उनले ३५ वर्षसम्म मानव स्रोत कसरी निर्धारण गर्ने भन्ने आधार निर्धारण नहुँदा विश्वविद्यालय र धुलिखेल अस्पतालका नेतृत्ववीचको मनमुटाव भएकाले विवाद बाहिर आएको उल्लेख गरे।

प्रधानमन्त्री एवं कुलपति केपी शर्मा

ओलीको पहलमा गत यही माघ ४ गते बसेको विश्वविद्यालयको सभाले ती दुई संस्थावीच पुनः सहकार्य जारी राख्नेसम्बन्धी सहजीकरण समितिको सुझावसहितको प्रतिवेदनलाई अनुमोदन गरेको थियो। विश्वविद्यालयको रिक्त उपकुलपति चयनका लागि संस्थापक उपकुलपति प्रा.डा. सुरेशराज शर्माको सयोजकत्वमा रहेको खोज तथा सिफारिस समितिले छनोटको मापदण्ड परिमार्जन गरी अनुसन्धान कार्यलाई कम अंकभार दिइएको तथा समितिका पदाधिकारीको नातेदार आवेदक भए पनि सिफारिसको निर्णयमा बस्न मिल्ने गराइएपछि विवाद बढेको थियो।

उक्त विश्वविद्यालयका उपकुलपति प्रा.डा. भोला थापाको कार्यकाल यही माघ ६ गते सकिएको थियो। कार्यकाल सकिए पनि थापालाई निरन्तरता दिन सिफारिस समितिले कुलपतिसमक्ष सिफारिस गरेको विषय पनि विवादमा आएको थियो। कार्यक्रममा शिक्षाविद् एवं सो विश्वविद्यालयको स्कुल अफ एजुकेशनका डिन प्रा.डा. बालचन्द्र लुइटेले विश्वविद्यालयभित्रका समस्या

नियन्त्रण गर्ने नसके गरी विभिन्नसंकेको जिकिर गर्दै समुदायलाई साथमा लिएर अघि बढ्न सकेमा विद्यार्थीको आकर्षण बढ्ने बताए। शिक्षाविद् प्रा.डा. मनप्रसाद वाग्लेले खोज तथा सिफारिस समिति पुरानै 'लिगेसी'को निरन्तरता भएको बताए। उनले सिफारिस समितिले उपकुलपति छनोटको मूल्यांकन गर्ने कार्यविधिमा अनुसन्धानलाई बढी अंकभार दिने व्यवस्था संशोधन गरेकामा चिन्ता व्यक्त गरे। धुलिखेल नगरपालिका प्रमुख अशोक व्याञ्जुले समयको माग र सीपमूलक शिक्षामा विश्वविद्यालयले ध्यान दिन र स्थानीयवासीसँग समन्वय बढाउन आग्रह गरे।

सिफारिस समितिले उपकुलपति पदमा गरेको पहिलोपटक सूचना जारी गर्दा १७ जनाको आवेदन परेको थियो। त्यसमा चिकित्सा क्षेत्रका उम्मेदवार आवेदन गर्न नमिल्ने खालको कार्यविधि बनाइएको भन्दै कुलपतिसमक्ष निवेदन दिएपछि उनको आग्रहमा समितिले यही माघ १८ मा दोस्रोपटक आवेदनका लागि सूचना प्रकाशन गरेको छ।

## पृष्ठ १ बाट क्रमशः

### वैदेशिक रोजगार...

व्यवसाय गर्नेले केके कुराको पालना गर्नुपर्छ भनेर २०११ मा संयुक्त राष्ट्रसंघको 'युनाइटेड नेसन्स गार्डिड प्रिन्सिपल अन विजनेस एन्ड ट्युमन राइट्स' निर्देशिका पारित भएको थियो। नेपालका व्यवसायीले यो निर्देशिका पालना गर्ने अनि पालना नगर्नेको कार्यान्वयन भने हुन सकेको छैन। संयुक्त राष्ट्रसंघको उक्त प्रावधान कार्यान्वयनमा ल्याउन केही वर्ष अगाडि

सरकारले राष्ट्रिय कार्ययोजना नै बनायो। यो कार्ययोजना बनाउन वैदेशिक रोजगार व्यवसायी पनि संलग्न थिए। ठगी, बेचबिखनजस्ता विषयबाट वैदेशिक रोजगार व्यवसाय अछुतो रहन सकेको छैन। विशेषगरी श्रम स्विकृती नभएका मुलुकहरूमा दोस्रो मुलुकबाट आउजाउ गर्दा यस्ता समस्याहरू दोहोरिएका छन्। यस खालका समस्याहरू विद्यामान रहेका स्विकारु संघको सकारात्मक पक्ष भएको नेपालको भनाइ छ। 'तर समस्या छ, भनेर

स्वीकार गर्ने तर समाधानका लागि सिन्को पनि भाँच्ने गर्नुभए, नेपालले भने। यी विषयमा सुधार गर्न आवश्यक प्रक्रिया र साधनस्रोत देशभरका व्यवसायीको छाया संगठन नेपाल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघले उपलब्ध गराइदिनुपर्ने उनको भनाइ छ। संघले नसकेको खण्डमा विश्व श्रम संगठन (आइएलओ), आप्रवासनका लागि अन्तर्राष्ट्रिय संगठन (आइओएम) यूएनडिपी जस्ता संस्थाले गर्ने विभिन्न खाले सहयोग लिन सकिने उनी बताउँछन्।

# 'एचपिभी खोपबाट किशोरीलाई वञ्चित हुन नदिऔं'

## प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं-** स्वास्थ्य तथा जनसंख्यामन्त्री प्रदीप पौडेलले एचपिभी खोप अभियानबाट कुनै पनि किशोरीलाई वञ्चित हुन नदिन सबैको सहयोग आवश्यक रहेको बताएका छन्। प्रतिनिधिसभाको विहीवारको बैठकमा बोल्दै उनले क्यान्सरको रोकथाम र प्रारम्भिक पहिचान गर्ने सरकारको लक्ष्य रहेको बताए।

'पाठेघरको मुखको क्यान्सरलाई जनस्वास्थ्य समस्याका रूपमा नरहने अवस्थामा पुऱ्याउने रणनीति लिएका छौं। सन् २०३० सम्ममा १० देखि १४ वर्षसम्मका ९० प्रतिशतलाई खोप दिने, ३० वर्षमाथिका ९० प्रतिशतलाई पाठेघरको मुखको क्यान्सर परीक्षण गर्ने र पाठेघरको मुखको क्यान्सर पहिचान भएका ९० प्रतिशतको उपचार गर्ने लक्ष्य छ,' उनले भने।

क्यान्सरबाट उत्पन्न हुने भार



र मृत्युदर घटाउँदै क्यान्सरका विरामीहरूको जीवनस्तरमा सुधार ल्याउने दृष्टि सरकारको रहेको मन्त्री पौडेलले बताए। 'नेपालको कूल मृत्युको ११ प्रतिशत हिस्सा क्यान्सरले लिएको छ। फागुन

महिनालाई नसर्ने रोगको 'स्क्रीनिङ' महिनाको घोषणा गरी पाँच लाखको परीक्षण गर्ने व्यवस्था मिलाएका छौं,' उनले भने। यही माघ २२ गतेदेखि सुरु भएको खोप अभियानमा हालसम्म

खोपको कभरेज २७.६८ प्रतिशत रहेको बताउँदै हालसम्म चार लाख ६४ हजार ६२ जनाले खोप लगाइसकेको उनले जानकारी दिए। सांसद सुमना श्रेष्ठले पछि पनि खोप लगाउनलाई बजेट सुनिश्चित छ कि छैन भनी प्रश्न गरिन्। सांसद प्रेम सुवालले स्वास्थ्य विमाको रकम नपाएको भन्दै अस्पतालले उपचार नगर्दा समस्या भएको बताए। सांसद लेखनाथ दाहालले गम्भीर प्रकृतिका रोग सस्तो भए पनि उपचार महँगो भएको बताउँदै सरकारी अस्पताल पहुँचवालाको बन्दै गएकोमा जनताको वनाउन माग गरे।

सांसद तौसिमा कार्कीले आवासीय चिकित्सकका समस्या समाधान गर्न माग गरिन्। सांसद हितराज पाण्डे, विनीता कठायत, सीताकुमारी राना, रोशन कार्की, छिरीड लामा, रामहरि खतिवडा, प्रेमबहादुर महर्जनले मन्त्री पौडेललाई स्वास्थ्यका विविध विषयमा प्रश्न राखे।

**प्रदेश सरकार**  
**स्वास्थ्य मन्त्रालय**  
**स्वास्थ्य निर्देशनालय**  
**कोशी प्रदेश**  
**जिल्ला अस्पताल उदयपुर**

### बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

**प्रकाशित मिति: २०८१-१०-२५ (Feb 7, 2025)**

यस कार्यालयबाट मिति २०८१/०९/०९ गतेको प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा प्रकाशित तपसिल बमोजिमको ठेक्काको लागि म्यादभित्र E-Bid मार्फत रितपूर्वक दर्ता हुन आएका बोलपत्रहरूको मूल्यांकन समितिको सिफारिस अनुसार देहायका उल्लेखित बोलपत्रदाताले पेश गरेको बोलपत्र न्यूनतम मूल्यांकित भई सारभूत रूपमा प्रभावग्राही देखिएकोले सार्वजनिक खरिद ऐनको दफा २७ को उपदफा १, २ र ३ तथा सोही ऐनको दफा ४७ को प्रयोजनार्थ बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना सम्बन्धित सबै बोलपत्रदाताहरूको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ।

ठेक्का नं.	कार्यको विवरण	बोलपत्रदाताको नाम र ठेगाना	कबोल अंक (मु.अ.कर बाहेक)
DH-UDA-NCB/Goods/02-2081-82	Procurement of Color Doppler USG with Echo.	Capital Enterprises, Gawalakhel, Lalitpur	26,19,500.00 (छब्बिस लाख उनइस हजार पाँच सय मात्र)

**प्रमुख मेडिकल सुपरिन्टेन्डेण्ट**

**सवारी चालक अनुमति पत्र हरायो**

मिति २०८१/१०/२२ गते धादिङ जिल्ला धुलिखेल न.पा. देखि नौबिसे सम्ममा मेरो निम्न व्यहोरा भएको प्रमाण पत्रहरूमावे सक्की सवारी चालक अनुमतिपत्र हराएको हुँदा पाउनु हुने महानुभावले नजिकैको प्रहरी चौकी वा निम्न ठेगानामा खबर गरिदिनु हुन अनुरोध गर्दछु।

नाम : विश्व माथ्य भट्ट  
स.बा.अ.नं. ०५-५७२५२३  
जारी मिति: २०७८-०९-२३  
फोन : ९८२३२४४८६२  
ठेगाना : धुलिखेल न.पा. वडा नं. ७, नौबिसे

**माइग्रेसन हराएको सूचना**

मिति: २०८१/०८/०८ गते कोटेश्वरबाट वानेश्वरसम्म जाने क्रममा मेरो निम्न व्यहोरा भएको +2 को माइग्रेसन सर्टिफिकेट हराएको हुँदा पाउनुहुने महानुभावले नजिकैको प्रहरी चौकी वा निम्न ठेगानामा खबर गरिदिनु हुन अनुरोध गर्दछु।

नाम : उपेन्द्र राणा  
रजिस्ट्रेशन नं.: ७७७००७११३  
सिम्बोल नं.: २७०००२२७  
ठेगाना: काठमाडौं  
सम्पर्क: ९७६९९०५६८

**माइग्रेसन हराएको सूचना**

मिति: २०८१/०८/०३ गते कोटेश्वरबाट बागबजारसम्म जाने क्रममा मेरो निम्न व्यहोरा भएको CTEVT को डिप्लोमा तहको माइग्रेसन सर्टिफिकेट हराएको हुँदा पाउनुहुने महानुभावले नजिकैको प्रहरी चौकी वा निम्न ठेगानामा खबर गरिदिनु हुन अनुरोध गर्दछु।

नाम : कल्पना तिवारी  
रजिस्ट्रेशन नं.: B-11324  
ठेगाना: वानेश्वर  
सम्पर्क: ९८६६२९०४०४

**दुर्गा भवानी सहकारी संस्थाको २६ औं वार्षिक साधारणसभा सम्बन्धी सूचना**

दुर्गा भवानी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.को २६ औं वार्षिक साधारण सभा तपसिल बमोजिमको मिति, समय र स्थानमा सम्पन्न गरिने व्यवस्था मिलाइएको हुँदा संस्थाका सबै सदस्य महानुभावहरूको उपस्थितिका लागि अनुरोध गरिन्छ।

**साधारण सभा कार्यक्रम, नाम दर्ता र हाजिरी:**  
मिति : २०८१ साल फागुन ३ गते, शनिवार  
समय : दिनको १ बजे  
स्थान : दिव्यो महल (ब्याङ्कवेट), धुम्बाराही।

**दुर्गा भवानी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड**  
दुर्गा भवानी चोक, का.म.पा.-४, धुम्बाराही, काठमाडौं।  
फोन: ४५३७७६८, ४५४३३०३३

**साधारण सभामा भाग लिन परिचय-पत्र अनिवार्य गरिएको छ।**

**साउदीमा रोजगार** कम्पनी : SHACO LIMITED COMPANY L.L.C  
पूरा सीटिंग मिति २०८१/१०/२३  
LT. No. 318270  
चलानी नं. ६०२३२५५८

सि. नं.	कार्यकारी पद	मासिक तलब	आवृत्ति	प्राथमिकता	अन्य	उपस्थिति	सम्पन्न	सम्पन्न	सम्पन्न	सम्पन्न	सम्पन्न	सम्पन्न
1	Truck Driver / Heavy Driver	20	1800	88.00	88.00	88.00	88.00	88.00	88.00	88.00	88.00	88.00

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ फागुन ३ गते (14th Feb. 2025) मा हुनेछ।

**GULF MANAGEMENT INTERNATIONAL PVT. LTD**  
Tokha-9, Gongabu, Kathmandu, Nepal. Tel: +977-1-5906493, 4970134, Mobile: 9851231432, 9849205504, 9851040203, E-mail: > gulfmanagementinter@gmail.com, Web Site: > www.gulfmnl.com

**साउदीमा रोजगार** कम्पनी : MOHAMMED BIN ABDULLAH BIN MOHAMMED AL MULHIM CAFE FOR SERVING DRINKS.  
पूरा सीटिंग मिति २०८१/१०/२३  
LT. No. 318301  
चलानी नं. ६०२३२५५८

सि. नं.	कार्यकारी पद	मासिक तलब	आवृत्ति	प्राथमिकता	अन्य	उपस्थिति	सम्पन्न	सम्पन्न	सम्पन्न	सम्पन्न	सम्पन्न	सम्पन्न
1	Coffee Maker	1	1200	88.00	88.00	88.00	88.00	88.00	88.00	88.00	88.00	88.00

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ फागुन ३ गते (14th Feb. 2025) मा हुनेछ।

**HALESI OVERSEAS PVT LTD**  
Gaushta-9, Ratopul, Kathmandu, Nepal, Tel: 4489975, Mob: 9851057208, E-mail: > halesioverseas074@gmail.com

**सबैला नगरपालिका**  
**नगर कार्यपालिकाको कार्यालय**  
सबैला, धनुषा  
मधेश प्रदेश, नेपाल

### बिधुतीय बोलपत्र आहवान सम्बन्धी सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति: २०८१/१०/२५

यस कार्यालयको आ.व. २०८१/०८२ को स्वीकृत वार्षिक कार्यक्रम अनुसार पूर्वाधार विकास कार्यक्रम अन्तर्गतका तपसिलका योजनाहरू संचालन गर्नुपर्ने भएकोले उक्त निर्माण कार्य गर्न इच्छुक फर्म कम्पनीले तपसिल उल्लेखित सर्तहरूको अधिनमा रही रीतपूर्वक बोलपत्र पेश गर्नुहुन यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ। यस सम्बन्धी सम्पूर्ण जानकारी प्राप्त गर्न [www.bolpatra.gov.np/egp](http://www.bolpatra.gov.np/egp), यस कार्यालयको वेब साईट [www.sabailamun.gov.np](http://www.sabailamun.gov.np) तथा सूचना पाटीमा हेर्न सकिनेछ।

तपसिल:

ठेक्का नं.	योजनाको नाम	बोलपत्र फारम दस्तुर (रु.)	जमानत रकम	फारम खरिद अवधि	फारम दाखिला अवधि	बोलपत्र खोल्ने मिति र समय
SM/Works/NCB/081/082/03	Construction of Community Hall in Ramjanaki Mandir Enclave	३०००/-	१०००००/-	२०८१/११/२५ कार्यालय समय सम्म	२०८१/११/२६ दिनको १२:०० बजे सम्म	२०८१/११/२६ दिनको ०२:०० बजे सम्म
SM/Works/SQ/081/082/02	Construction of Community Hall Building	१०००/-	४५०००/-	२०८१/११/१९ दिनको १२:०० बजे सम्म	२०८१/११/१९ दिनको १२:०० बजे सम्म	२०८१/११/१९ दिनको ०२:०० बजे सम्म
SM/Works/SQ/081/082/03	Construction Of Drain in Ward No.7	१०००/-	४५०००/-	२०८१/११/१९ दिनको १२:०० बजे सम्म	२०८१/११/१९ दिनको १२:०० बजे सम्म	२०८१/११/१९ दिनको ०२:०० बजे सम्म
SM/Works/SQ/081/082/04	Construction of Ramjanaki Mandir Ward No.12	१०००/-	५००००/-	२०८१/११/१९ दिनको १२:०० बजे सम्म	२०८१/११/१९ दिनको १२:०० बजे सम्म	२०८१/११/१९ दिनको ०२:०० बजे सम्म

**प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत**

# प्रभाव दैनिक

National Daily

## सम्पादकीय

### सदनमा सत्ताकै जुहारी

प्रमुख प्रतिपक्षी दलका नेता पुष्पकमल दाहालले बिहीबार सदनलाई सम्बोधन गरे। सामान्यतया विपक्षी दलका नेताले सदनमा सम्बोधन गर्दा प्रधानमन्त्री उपस्थित हुनुपर्ने हो। तर प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली दाहालको सम्बोधनमा देखिएनन्। बरु संसदमा विरलै देखिने कांग्रेस सभापति शेरबहादुर देउवा दाहाल बोल्दाबोल्दै टुप्नुक्क आइपुगे।

भन्नालाई सदन विपक्षको भनिन्छ। तर सदन जनताको आवाज बुलन्द हुने ठाउँ हो। बिहीबारको सदनमा शुन्य समयमा जनताको समस्याका विषयमा आवाज उठेपनि विपक्षी दलका नेता र सत्ता पक्षका नेताहरूले विशेष समयमा सत्ताकै जुहारी खेले। माओवादी अध्यक्ष दाहालले शुक्रै वर्तमान सरकार कुनै पनि रूपमा सफल नदेखिएको भन्दै जुनसुकै बेला ढल्न सक्ने चेतावनी दिए।

सरकार ढल्दैन भन्दै प्रधानमन्त्रीले दैनिक खाइरहने कसमबाट नै सरकार कति कमजोर रहेछ भन्ने प्रमाणित भएको दाहालको भनाई थियो। दाहालले सरकारको आलोचना र आफ्नो गुनगान गाउनेबाहेक बिहीबार एक घण्टा बोल्दा जनता कुरा सम्भेन्नु। विपक्षी दलले सरकारलाई बाटो देखाउने हो। विकासको लागि चुनौति दिने हो। तर दाहालले सरकारको आलोचनाबाहेक केही गरेनन्।

नयाँ दलका युवा नेताहरूले पनि प्रतिप्रश्नबाहेक केही गरेको देखिएन। आएका कार्यक्रमहरू प्रश्न गर्ने, विरोधका लागि विरोध गर्नेबाहेक अरु काम सदनमा देखिएन। विपक्षी दलले एजेन्डा दिने हो, गल्ती भएका ठाउँमा यसरी गर्ने हो भनी पाठ सिकाउने हो। तर विपक्षी दलका नेताहरूले समस्या देखाएर त्यसलाई ठुलो बनाउने कामबाहेक सदनमा केही गरेको देखिएन।

पूर्वप्रधानमन्त्रीसमेत रहेका दाहालको भाषण पुरानै अभिव्यक्तिको 'कम्पाइल' सिवाय अरु थिएन। सरकारलाई मार्गदर्शन गर्ने कुनै टागैट नभएपछि दाहालको दैनिक अभिव्यक्ति हो - यो सरकार छिट्टै ढल्छ। यता प्रधानमन्त्री ओली उस्तै। उखान टुक्क र गीतका लय हालेर अरुलाई मोहित गराउने कला छ उनमा। यही कला देखाउँदै ओलीले माघ १८ गते सदनमा दाहालप्रति कटाक्ष गरेका थिए। सोही कटाक्षको जवाफ दाहालले बिहीबार फर्काएका हुन्। यसरी घण्टी सदनमा बोल्न जनताका पीरसका सम्बोधन भए पो जननिर्वाचित प्रतिनिधि भन्दा सुहाउँछ। उही विरोधका लागि विरोध र प्रश्नका लागि प्रश्न उठाउँदै सत्ताको जुहारी खेल्नु परम्परागत शैली नै भएन र ?



■ डा. शोमाकर पराजुली

लोकतान्त्रिक संस्कृति निर्माण एक जटिल र दीर्घकालीन प्रक्रिया हो। यसका लागि सबै तह र स्तरका भागीदारहरूको सक्रिय सहभागिता र समर्पण आवश्यक छ। राज्य शक्तिभन्दा जनशक्ति बलियो र निर्णायक हुन्छ। लामो बलिदानपछि प्राप्त लोकतन्त्रको रक्षा र जनता अडिग छन् तर राजनीतिक नेतृत्व तहमा पनि त्यसखालको प्रतिबद्धता नभएको हो कि भन्ने संशयले निराशा ल्याएको देखिन्छ। जनताको आक्रोश गणतन्त्रमाथि होइन, अवस्था र प्रवृत्तिका विरुद्ध हो। लोकतन्त्र भनेको पद्धतिमात्र होइन, प्रक्रिया हो। प्रक्रियामात्र पनि होइन, प्रवृत्ति र व्यवहार हो। पद्धतिको रटान दिएर मात्र हुँदैन, प्रक्रिया पनि कानुनसम्मत हुन जरुरी हुन्छ।



जबुत लोकतान्त्रिक संस्कृति निर्माण गर्नु भनेको एक जटिल र दीर्घकालीन प्रक्रिया हो, जसले समाजका विभिन्न तह, संस्था र व्यक्तिको सक्रिय सहभागिता र समर्पणको आवश्यकता पर्छ। लोकतन्त्र केवल सविधान र कानूनमा सीमित हुनु हुँदैन, यो जनताको मानसिकता, संस्कृति र दैनिक जीवनशैलीमा गहिरोरूपमा समावेश हुनुपर्छ। लोकतान्त्रिक संस्कृतिको निर्माणका लागि सबै पक्षहरूमा ध्यान दिन आवश्यक छ र यसका लागि विभिन्न कदमहरूको अवलम्बन गर्नुपर्छ।

शिक्षा र जागरूकता लोकतान्त्रिक संस्कृति निर्माणको आधार हो। नेपालमा लोकतन्त्रका मूल्य, सिद्धान्त र महत्त्वका बारेमा जनतालाई शिक्षित गर्नु अत्यन्त आवश्यक छ। शिक्षाले नागरिकहरूलाई उनीहरूको अधिकार र कर्तव्यका बारेमा जानकारी दिन्छ र उनीहरूलाई लोकतान्त्रिक प्रक्रियामा सक्रिय रूपमा सहभागी हुन प्रोत्साहित गर्छ। विद्यालयस्तरदेखि उच्च शिक्षासम्म लोकतान्त्रिक मूल्यहरूको शिक्षा अनिवार्य रूपमा समावेश गर्नुपर्छ। छात्रहरूको बहस, चर्चा र समस्या समाधानका लागि प्रशिक्षण दिने प्रक्रियाले दीर्घकालमा लोकतान्त्रिक संस्कृतिलाई बलियो बनाउन मद्दत पुऱ्याउँछ। साथै, नागरिक शिक्षाको प्रसार पनि यस प्रक्रियामा महत्त्वपूर्ण छ, जसले जनतालाई आफ्नो जिम्मेवारी बुझ्न र लोकतान्त्रिक प्रक्रियाप्रति सचेत बनाउँछ। यसले जनतालाई व्यक्तिगत र सामाजिक जिम्मेवारीहरूको बारेमा शिक्षित गरिन्छ र तिनीहरूलाई लोकतान्त्रिक अधिकारको महत्त्व र आवश्यकता बुझ्न मद्दत पुऱ्याउँछ।

पारदर्शीता र जवाफदेहीता लोकतान्त्रिक संस्कृतिको अर्को महत्त्वपूर्ण आधार हो। सरकारी संस्थाहरूले आफ्नो कार्यप्रणालीमा पारदर्शीता र जवाफदेहीता कायम गर्नुपर्छ। भ्रष्टाचार, अनियमितता र असमानतालाई समाप्त गर्नका लागि कडा कानुनी प्रावधानहरू र तिनीहरूको प्रभावकारी कार्यान्वयन आवश्यक छ। सरकारले नागरिकहरूको प्रतिक्रिया सुन्नु, तिनीहरूको आवश्यकतालाई प्राथमिकता दिन र नीति निर्माण प्रक्रियामा नागरिकहरूको सक्रिय सहभागिता बढाउनुपर्छ। यसबाट जनतामा सरकारप्रति विश्वास निर्माण हुन्छ र लोकतान्त्रिक प्रक्रियामा उनीहरूको आस्था बलियो बनाउँछ। सरकार र प्रशासनले आफ्ना कामकाजमा पूर्णरूपमा पारदर्शीता र जिम्मेवारी राख्नु आवश्यकता छ। यसले जनतालाई सरकारी प्रक्रियाप्रति सकारात्मक दृष्टिकोण बनाउन मद्दत पुऱ्याउँछ। जवाफदेहीता सुनिश्चित गर्नका लागि लोकतान्त्रिक निकायहरूलाई मजबुत बनाउनु पनि उत्तिकै जरुरत पर्दछ, जसले जनतालाई आफ्नो अधिकारको रक्षा गर्न प्रोत्साहित गर्दछ।

स्वतन्त्र र निष्पक्ष मिडिया लोकतान्त्रिक संस्कृतिको अर्को एक अपरिहार्य अंग हो। मिडियाले सरकार, संस्था र व्यक्तिको गतिविधिहरूमा निगरानी राख्ने, जनतालाई सूचना प्रदान गर्ने र

सार्वजनिक मुद्दाहरूमा खुला बहस गर्ने महत्त्वपूर्ण जिम्मेवारी लिएको हुन्छ। स्वतन्त्र मिडियाले भ्रष्टाचार र अन्य अनियमितताको विरुद्ध आवाज उठाउन सक्छ र नागरिकलाई सचेत बनाउँछ। त्यसैले मिडियाको स्वतन्त्रता र सुरक्षा सुनिश्चित गर्नु अत्यावश्यक छ। साथै, पत्रकारहरूको उचित प्रशिक्षण र संरक्षणमा ध्यान दिनुपर्छ, ताकि उनीहरू आफ्नो काममा निष्पक्ष र जिम्मेवार बन्न सक्न। मिडियाले लोकतान्त्रिक प्रक्रियामा जनताको आवाजलाई प्रकट गर्ने महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्दछ र यसले सरकार र सार्वजनिक निकायहरूसम्म जनताको आवाज पुऱ्याउनमा मद्दत गर्छ।

राजनीतिक दलहरूको भूमिका लोकतान्त्रिक संस्कृतिमा महत्त्वपूर्ण छ। राजनीतिक दलहरूले लोकतान्त्रिक मूल्यहरूको पालना गर्नुपर्छ र आफ्ना आन्तरिक क्रियाकलापमा पारदर्शीता र जवाफदेहीता ल्याउनुपर्छ। दलहरूले जनताको आवाजलाई प्रतिनिधित्व गर्ने, नीति निर्माण प्रक्रियामा सहभागी हुने र राष्ट्र निर्माणमा योगदान दिने जिम्मेवारी लिनुपर्छ। स्वस्थ प्रतिस्पर्धा र बहसले लोकतन्त्रलाई बलियो बनाउँछ र राजनीतिक दलहरूबीचको सहकार्यले लोकतान्त्रिक प्रक्रियामा सुधार ल्याउँछ। यसका साथै, युवा र महिलाहरूलाई राजनीतिमा सहभागी गराउनुले लोकतान्त्रिक प्रक्रियामा समावेशता र प्रतिनिधित्व सुनिश्चित गर्न मद्दत गर्छ। राजनीतिक दलहरूको पारदर्शीता र जिम्मेवारी नागरिकको विश्वासको आधार हो र यसले देशको समृद्धि र सामाजिक समावेशता सिर्जना गर्न मद्दत पुऱ्याउँछ।

नागरिक समाजको सक्रिय भूमिका लोकतान्त्रिक संस्कृतिका लागि अत्यन्त महत्त्वपूर्ण छ। गैरसरकारी संस्था, सामुदायिक समूह र स्वयंसेवी संस्थाहरूले समाजका विभिन्न समूहहरूको आवाज उठाउने, सामाजिक न्यायका लागि आन्दोलन गर्ने र सरकारलाई जवाफदेही बनाउन मद्दत गर्छन्। यी संस्थाहरू जनतालाई संगठित गर्दै तिनीहरूको अधिकारका लागि लड्न र लोकतान्त्रिक मूल्यहरूको प्रचार गर्न महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्छन्। नागरिक समाजलाई स्वतन्त्ररूपमा काम गर्न दिने, तिनीहरूलाई सुरक्षा र संरक्षण प्रदान गर्ने र तिनीहरूको योगदानलाई मान्यता दिने प्रक्रिया लोकतान्त्रिक संस्कृति निर्माणमा महत्त्वपूर्ण छ। गैरसरकारी संस्थाहरूले जनतालाई सचेत बनाउने र तिनीहरूको अधिकारको बारेमा जानकारी प्रदान गर्ने कार्यमा महत्त्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्छन्।

समावेशी र समानतामूलक समाज निर्माण लोकतान्त्रिक संस्कृतिको आधार हो। नेपाल विविध जाति, भाषा, धर्म र संस्कृतिको देश हो। यी विविधतालाई सम्मान गर्दै समानतामूलक समाज निर्माण गर्नु अत्यन्त आवश्यक छ। सबै नागरिकलाई समान अवसर, अधिकार र सुविधाहरू प्रदान गर्ने, भेदभाव र असमानतालाई समाप्त गर्ने र सबैलाई राष्ट्रनिर्माणमा सहभागी बनाउने

प्रयासले लोकतन्त्रलाई बलियो बनाउँछ। विशेषगरी, महिला, दलित, अल्पसंख्यक र पिछडिएका समुदायहरूको सशक्तीकरणले समाजलाई समृद्ध र न्यायपूर्ण बनाउँछ। समानताको सुनिश्चितता र समावेशिताले मात्र लोकतान्त्रिक प्रक्रियामा विश्वास कायम राख्न सकिन्छ।

कानूनको शासन र न्यायपूर्ण प्रणाली लोकतान्त्रिक संस्कृतिका लागि अपरिहार्य छ। नेपालमा कानूनले सबैलाई समानरूपमा लागू हुनुपर्छ र न्याय प्रणालीले निष्पक्ष र पारदर्शी रूपमा काम गर्नुपर्छ। न्यायिक स्वतन्त्रता र निष्पक्षता नागरिकको अधिकारको रक्षा गर्न महत्त्वपूर्ण छन्। कानूनी सुधार र न्याय प्रणालीको क्षमता विकासले लोकतान्त्रिक संस्कृतिलाई अझ बलियो बनाउँछ र नागरिकमा विश्वास निर्माण गर्छ। यसले जनतालाई आफ्नो अधिकारको रक्षा गर्न प्रोत्साहित गर्दछ। न्याय र कानूनी प्रक्रियाको पारदर्शीता नेपालमा लोकतान्त्रिक संस्कृतिको सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण पाठो हो।

अन्ततः लोकतान्त्रिक संस्कृति निर्माणका लागि दीर्घकालीन दृष्टिकोण र समर्पण आवश्यक छ। यो काम एकैठो वा अल्पकालमा हुने कुरा होइन। लोकतान्त्रिक संस्कृतिका मूल्यहरू समाजका सबै वर्गले आत्मसात् गर्नुपर्छ र तिनीहरूलाई दैनिक जीवनमा कार्यान्वयन गर्नुपर्छ। सरकार, राजनीतिक दल, नागरिक समाज, मिडिया र जनताको संयुक्त प्रयासले मात्र नेपालमा मजबुत लोकतान्त्रिक संस्कृति निर्माण गर्न सकिन्छ। यदि यी सबै क्षेत्रहरूमा समन्वित र दीर्घकालीन प्रयासहरू गरिन्छ भने नेपालमा लोकतान्त्रिक संस्कृति दृढ र समृद्ध हुने छ। यसले देशलाई एक समृद्ध, न्यायपूर्ण र शान्तिपूर्ण राष्ट्र बनाउने मार्गप्रशस्त गर्ने छ।

सारांशमा, लोकतान्त्रिक संस्कृति निर्माण एक जटिल र दीर्घकालीन प्रक्रिया हो। यसका लागि सबै तह र स्तरका भागीदारहरूको सक्रिय सहभागिता र समर्पण आवश्यक छ। राज्य शक्तिभन्दा जनशक्ति बलियो र निर्णायक हुन्छ। लामो बलिदानपछि प्राप्त लोकतन्त्रको रक्षा र जनता अडिग छन् तर राजनीतिक नेतृत्व तहमा पनि त्यसखालको प्रतिबद्धता नभएको हो कि भन्ने संशयले निराशा ल्याएको देखिन्छ। जनताको आक्रोश गणतन्त्रमाथि होइन, अवस्था र प्रवृत्तिका विरुद्ध हो। लोकतन्त्र भनेको पद्धतिमात्र होइन, प्रक्रिया हो। प्रक्रियामात्र पनि होइन, प्रवृत्ति र व्यवहार हो। पद्धतिको रटान दिएर मात्र हुँदैन, प्रक्रिया पनि कानूनसम्मत हुन जरुरी हुन्छ। जनताले गणतन्त्रमाफत प्राप्त गर्न खोजेका अपेक्षा पाउन सके भने मात्रै आशा जगाउन सक्छ। टुटेको आशालाई विश्वासमा परिणत गर्न नवीन सोच राख्नुपर्छ। लोकतन्त्रका मूल्यहरूको समावेश र पालनले नै नेपाली समाजलाई अझ समृद्ध र समान बनाउँछ। यसले केवल संस्थागत सशक्तीकरण मात्र होइन, सामाजिक र सांस्कृतिक परिवर्तन पनि ल्याउँछ, जसले समग्र राष्ट्रको भविष्य उज्ज्वल बनाउन मद्दत पुऱ्याउँछ। रासस

## संविधान संशोधन अग्रगमनका लागि हुनुपर्छ

पछिल्लो समय संसदको प्रभावकारिताबारे प्रश्न उठ्न थालेको छ। संसदलाई कति सक्रिय र प्रभावकारी बनाउने भन्ने कुरा सरकारले संसदलाई दिने 'विजनेस'मा निर्भर हुन्छ। कुनै पनि विषयमा सदनमा पर्याप्त छलफल गरी उचित निर्णयमा पुग्न सकियो भने त्यसको नतिजा पनि देखिन्छ।

प्रतिनिधिसभाको समग्र नेतृत्व सभामुखले गर्ने भएकाले उहाँले पनि आवश्यक छलफल, पूर्वतयारी र कार्यसूची बनाएर संसदलाई गतिशील एवं प्रभावकारी बनाउनतर्फ ध्यान दिनुपर्दछ। संसदको हिउँदे अधिवेशन विधेयक अधिवेशन पनि हो। यसलाई मूल रूपमा सरकारले पर्याप्त विजनेस दिने र संसदले तदारकताका साथ अधि बढाउने कुरालाई प्राथमिकता दिनुपर्छ। संसदको प्रभावकारिता संसदीय समितिमा विचाराधीन विधेयकहरूमाथि कति महत्त्वका साथ छलफल हुन्छ र नतिजा निकालिन्छ भन्ने कुरामा पनि भर पर्छ।

सांसदहरूले आफ्नै प्रयासमा गैरसरकारी विधेयक संसदमा ल्याउने चलन हामीकहाँ निकै कम छ। विधायकको भूमिकामा भन्दा पनि सांसदहरू विकास निर्माणका काममा बढी जोडिने गरेका भनेर आलोचना हुने गरेको छ। यसमा आंशिक सत्यता पनि छ। किनकि, सांसदहरूको मूल्यांकन नै उनीहरूले आफ्नो निर्वाचन क्षेत्रका लागि के-कति काम गरे भन्नेसँग जोडेर हेर्ने गरियो। सांसद निर्वाचित भएर आइसकेपछि विधायकको भूमिका मुख्य हुने र विकास निर्माणसँग जोडिएका काम सहायक हो भनेर हामी आफैले बुझाउन सकेनौं। एउटा निर्वाचित सांसदले आफ्नो क्षेत्रमा विकास निर्माणको काम गरेन, आयोजना पारेन भने उसको मूल्यांकन त्यसैअनुसार हुने परेपछि सुरुदेखि नै चल्दो। यसकारण सांसदहरू आफ्नो क्षेत्रका योजना मार्गने र त्यसको रेखदेखका काममा केन्द्रित हुनुपर्ने बाध्यतात्मक अवस्था पनि छ। यद्यपि, यो कसैको रोकको विषय पनि हुनसक्छ।

संसदमा पेस भएका विधेयकलाई व्यवस्थित, बलियो र कार्यान्वयनयोग्य कानूनको रूप दिन सांसदहरूले पनि आफूलाई निखार्दै लग्नुपर्ने छ। विकास-निर्माणका काममा बढी लाग्ने तर कानून निर्माणमा कम खटिने सांसदहरूले आफ्नो समीक्षा

गर्न जरुरी छ। जनतालाई धारा, खानेपानी, बाटो, सिंचाइलगायत विकास पूर्वाधार बनाउने भनेर निर्वाचनका 'एजेन्डा' बनाइसकेपछि, नागरिकले त्यसको अपेक्षा गर्नु स्वाभाविक नै हो। यो अपेक्षारो परिस्थितिबारे जनतालाई बुझाउँदै जानुपर्ने खाँचो छ। सँगसँगै हाम्रो निर्वाचन प्रणालीबारे हामीले समीक्षा गर्नुपर्ने बेला आएको छ।

अहिले सविधान संशोधनको विषय पनि आएको छ। सबैभन्दा मुख्य कुरा विद्यमान संविधानका प्राप्ता पक्ष कार्यान्वयनमा जोड दिनुपर्दछ। संविधान बनेको १० वर्ष पुग्ने लाग्दा एक दशकमा पुनरवलोकन गर्नु एक हिसाबले जायज पनि हो। तर वर्तमान सत्तारूढ गठबन्धनले सविधान संशोधनका विषयमा गरेको सहमति प्रायोजित देखिँदैन। किनभने संविधान संशोधनका विषयमा इमानदारिता हुन्छ्यो भने आजका दिनसम्म छलफल सुरु भइसक्नुपर्दछ। संशोधनको प्रक्रिया, सरोकार भएकाहरूसँग छलफल केही पनि भएको देखिँदैन।

संविधान संशोधनप्रति माओवादी केन्द्रको सहमति नै छ। संविधान निर्माणका क्रममा पनि हामीले दलगत र व्यक्तिगत रूपमै पनि फरक मत राखेका थियौं। तर संविधान संशोधनमाफत स्थायित्व खोज्नेभन्दा पनि उत्पीडित जाति, समुदायको अधिकार संकुचित गरेर जाने शैलीप्रति हाम्रो विमर्त छ। सकारात्मक र प्रगतिशील विषयहरूलाई समेटेर संविधान संशोधन गर्ने विषयमा हाम्रो आपत्ति छैन। संविधान संशोधन भन्दै गर्दा त्यहाँ सांस्कृतिक स्वरूपका कुरा छन्। निर्वाचन प्रणालीका कुरा छन्। उत्पीडित जाति, क्षेत्र, लिंग, समुदायलाई अधिकार सम्पन्न बनाउने कुराहरू छन्। तर सरकार नै यसका लागि इमान्दार भएर देखापरेको छैन। संविधान संशोधन भनेको सरकार बनाउनका निमित्त राजनीतिक एजेन्डा देखाएको जस्तो मात्रै भएको छ। आजका दिनसम्म कुनै गम्भीर छलफल र प्रक्रिया नथालेको सरकारले कसरी संविधान संशोधन गर्छ भन्ने प्रश्न छ। अग्रगमनका लागि संविधान संशोधन गर्न हामी सधैं तयार छौं।

आमनागरिकका समृद्धिका आकांक्षा पूरा हुन नसक्दा विद्यमान व्यवस्थाप्रति नै वितृष्णा उत्पन्न हुने परिस्थिति निर्माण हुँदै छ। यसमा हाम्रो खराब

कार्यशैली एउटा मुख्य कारण हो। हामीले लामो संघर्ष र बलिदानबाट लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक शासन व्यवस्था स्थापना गरेका हौं तर यो व्यवस्था सञ्चालन गर्नेहरू सुधिन सकेनन्। सुशासन कायम गर्नेजस्ता पेचिला प्रश्नहरूमा पछिल्ला सरकारहरू चुक्रे गएका छन्।

फभ्रुइ दुईतिहाइ बहुमतको वर्तमान सरकारले महंगी नियन्त्रण, सुशासन कायम गर्नेजस्ता कुरामा प्रभावकारी ढंगबाट काम गर्न सकिरहेको छैन ? हामी प्रतिपक्षीले हेर्दा सरकारले यी तथामा विषयमा आफूलाई कहींकतै सुधान सकेको देखिन्न। जनताले विश्वास नग्याउने गरी समयमै कार्यशैलीमा सुधार ल्याउनु हो अफ निराशा बढ्छ। अन्ततः व्यवस्थाप्रति नै निराशा जान्ने र त्यसले मुलुकलाई थप अस्थिरतातर्फ धकेल्न सक्छ। जनतालाई आशावादी बनाउनका लागि शासक र शासन व्यवस्था सञ्चालन गर्नेहरूको प्रवृत्ति सुधार नै मुख्य कुरा हो। राजनीति गर्ने मानिसको संस्कार, आचरण सुधार गर्नुपर्ने खाँचो छ। हामी प्रतिपक्षमा रहेकाले खबरदारी गर्छौं। भ्रष्टाचार र अनियमितताका सबालमा सरकारलाई घचघ्याइरहन्छौं। जनतासम्म पुग्ने, उनीहरूका कुरा सुन्ने र सदनमाफत ती कुरा सरकारसमक्ष पुऱ्याउने काम हामीले गरिरहेका छौं।

अघिल्लो सरकारमा मैले करिब डेढ वर्ष सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयको जिम्मेवारी सम्हालें। त्यस अवधिमा मैले के काम गरें र के गर्न सकिँ भनेर लिपिबद्ध गरेका छु। मैले जिम्मेवारीमा रहेँदा गरेका केही कामहरूका परिणाम आइरहेका छन्। सामाजिक सञ्जाल नियमनसम्बन्धी विधेयक मन्त्रालयको जिम्मेवारीमा हुँदा नै तयार पारिएको थियो। त्यो अहिले संसदमा दर्ता भएको छ। विभिन्न सेवा प्रदायकहरूको कार्यक्षमता सुधार तथा विस्तार, सरकारी राजस्वमा दाखिला हुनुपर्ने रकमको असुलीलगायत कार्यलाई हामीले प्राथमिकतामा राखेका थियौं। उक्त कदमले सञ्चार मन्त्रालयको बेरुजु घटेको छ भने राजस्व बढेको छ।

(प्रतिनिधिसभा सदस्य एवं पूर्वसञ्चारमन्त्री शर्माले राससका समाचारदाता हेमन्त जोशीले गरेको कुराकानीमा आधारित।)

### श्रम सरोकार

### वैदेशिक रोजगारीका क्रममा समस्यामा परे के गर्ने ?

वैदेशिक रोजगारीका क्रममा विभिन्न समस्या आइपर्न सक्छन्। त्यसैले त्यस्ता सम्भावित समस्याप्रति पहिले नै सतर्क रहनुपर्छ। कुन समस्या आउँदा कहाँ सम्पर्क गर्ने भन्नेबारे पूर्वतयारीका साथ रहनुपर्छ। रोजगारदाता वा कार्यस्थलमा कुनै पनि कुरामा चिन्त नबुझेमा नेपाली दूतावासमा गई उजुरी गर्नुपर्छ। तपाईंले त्यहाँको श्रम मन्त्रालयको कानून उल्लंघन शाखामा पनि उजुरी गर्न सक्नुहुन्छ। उजुरी दर्ता गर्न कुनै शुल्क तिर्नुपर्दैन। उजुरीका लागि तपाईंसँग राहदानी तथा करारनामाको प्रतिलिपि हुनु आवश्यक हुन्छ। उजुरी दर्ता भएपछि त्यो आधिकारिक हुन्छ। समस्या समाधान नभएसम्म तपाईंलाई उनीहरूले देशनिकासाला गर्न मिल्दैन। यद्यपि, राजदूतावासले खटाएको बकिललाई आफ्नो बारेसनामा दिई स्वेच्छाले त्यो देश छोड्न सक्नुहुन्छ। तपाईंलाई थाहा नदिई रोजगारदाताले तपाईंको प्रवेशाज्ञा रद्द गराएको अवस्थामा पनि यस्तै वारिसनामा दिई त्यो देश छोड्न सक्नुहुन्छ।

नेपालमा भएका सहयोगी संस्थाहरूको टेलिफोन नम्बर साथमा राख्नुहोस्। नेपाली दूतावास वा त्यहाँको श्रम मन्त्रालयसम्म तपाईं जान सक्नुहुन्छ भने तपाईंका लागि यस्ता संस्थाहरूले उजुरी दर्ता गराई सहयोग गर्न सक्छन्। यसका लागि तपाईंको पूरा नाम, राहदानीको प्रतिलिपि वा नम्बर, तपाईं बस्ने ठाउँको ठेगाना, मोबाइल नम्बर, काम गर्ने कम्पनीको नाम, उजुरीको छोटी विवरण र दूतावासबाट कस्तो सहयोग खोज्नुभएको हो भन्नेबारे सहयोगी समूह वा संस्थालाई जानकारी गराउनुहोस्।

उजुरी गर्ने कामदारलाई कुनै-कुनै रोजगारदाताले देशनिकासाला गराउन खोज्छन्। तपाईंको इच्छाविना तपाईंलाई देशनिकासाला गराउन खोजेको कुरा अनुगमन गर्ने अधिकारीलाई भन्नुहोस्। उनीहरूले सहयोगका लागि नेपाली दूतावासमा सम्पर्क गर्ने छन्। खाडी मुलुकबाट वारिहरिन सुरुमा करारनामा गरेको रोजगारदाताको अनुमति चाहिँदैन। मालिक, प्रायोजक वा रोजगारदाताले कामदारले देश छोड्दा कुनै आपत्ति छैन भन्ने पत्रमा हस्ताक्षर गर्नुपर्छ। कुनै अपराध गर्नुभएको छैन भने करार अवधि पूरा भएपछि तपाईंलाई घर फर्किने अधिकार छ। रोजगारदाताले फर्कन दिँदैन भने नेपाली राजदूतावासमा उजुरी दिनुहोस्।

राहदानी कम्पनी वा स्पान्सरले राखेको वखत यसको म्याद सकिन सक्छ। यस्तो बेलामा राहदानीको म्याद थप्ने बेला भएको जानकारी रोजगारदातालाई गराउने। घरेलु कामदार महिलाहरूका मालिकले मोबाइल खोसेर लाने भएकोले लुकाएर राख्ने र मालिक नभएको बेलामा मात्र प्रयोग गर्ने। नेपाली दूतावास वा अन्य आवश्यक सम्पर्क नम्बरलाई मोबाइलवाहेक व्यक्तिगत डायरीमासमेत टिपोट गरेर राख्ने गर्नुहोस्।



■ रेसा शर्मा





गायक सविन सुवेदीको स्वर रहेको गीत 'ओई माया ओई' सार्वजनिक भएको छ । सञ्चारकर्मी समेत रहेका गीतकार शान्तिप्रियको शब्द रहेको गीतमा दीपक शर्माले संगीत दिएका छन् । छायाँछवी क्रियेशनले गीतको भिडियो निर्माण गरेको छ । जसमा काकार श्रीदेव भट्टराई र अनामिका चौलागाईंको अभिनय छ । प्रेमकथा देखाउन खोजिएको गीतमा बालकलाकार परिषा थापा र रोनिश खड्काको समेत अभिनय छ ।



शुक्रवार, २५ माघ २०८१ (Friday, February 07, 2025)

## म हिरो हैन, समाजको चरित्र हो : विजय बराल



### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं-** अभिनेता विजय बरालले आफू फिल्मको हिरो नभएर समाजको चरित्र भएको बताएका छन् । राजधानीमा जारी ह्याट हाउस लिटरेचर फेस्टिभलमा उनले भने, 'म हिरो त मेरी श्रीमती र छोरोको मात्रै हो, फिल्मका लागि त चरित्र हिरो हो ।' पूर्णबहादुरको सारङ्गीबाट मुख्य भूमिकामा आएका उनले पहिलो फिल्म अत्यधिक सफलता हात पारे । अभिनय जन्म जातै हुने बताएका उनले अभिनयलाई पढाइले निखारता ल्याउने धारणा राखे । 'हरेक कुरा अवलोकन गरेर त्यसैको तस्कर गर्नु नै अभिनय हो तर त्यसलाई भावमा रूपान्तरण

गर्नुपर्छ' उनले भने । उनले अभिनय पनि एक जनरा भएको बताए । उनले अहिले प्राकृतिक अभिनय सबैले मन पराउँदै गेको बताए । आफ्नो फिल्म पूर्णबहादुरको सारङ्गीलाई धेरै मन पराउनुको कारण पनि यही रहेको उनको भनाई छ ।

पहिले सहायक भूमिकामा रहँदा र अहिले मुख्य भूमिकामा अनुबन्धित हुँदा अभिनयमा फरक नभएपनि त्यसलाई वेहोच्यउने तरिकामा भने फरक हुने उनले बताए । उनले भने, 'सहायक भूमिका भनेको बाटोको काँडा सफा गर्ने जस्तै हो तर मुख्य भूमिकामा जिम्मेवारी बोध र दबाव महसुस हुने रहेछ ।' उनले पहिलेको भन्दा अहिले ५ गुणा पारिश्रमिक बढेको र जिम्मेवारी पनि उस्तै बढेको बताए ।

## 'लाज शरणम्'को 'हेर्दा हेर्दा' सार्वजनिक

**काठमाडौं (प्रस)-** फिल्म 'लाज शरणम्'को प्रमोशनल गीत 'हेर्दा हेर्दा' सार्वजनिक गरिएको छ । शान्ती श्री परिवार र आशिष अवरलको स्वर रहेको गीतमा आनन्द अधिकारीको शब्द र कृष्ण भारद्वाजको संगीत छ । एक-अर्कोमा आकर्षित भएका युवायुवतीको प्रेम गीतमा देखाउन खोजिएको छ । प्रेमिप्रेमिकाले अनुहार हेर्दै भावले उसको भावना बुझ्ने गीतको शब्द र भिडियोले बुझाउँछ । भिडियोमा माला लिम्बू, गणित विष्टसँगै फिल्ममा अधिकांश मुख्य कलाकारको

अभिनय छ । तराई मधेसमा लाग्ने हाट बजारको सेटअपमा गीत छायांकन भएको छ । 'लाज शरणम्' हास्य टेलिथ्रूखला 'सक्कगोनि' टिमले बनाएको फिल्म हो । फिल्मको शिर्ष भूमिकामा सिताराम कट्टेल 'धर्म' छन् । धर्मसँगै अर्जुन घिमिरे, सागर लम्साल, हरिष निरौला, प्रियाना आचार्य, विजय बराल, महेश त्रिपाठी, अर्पण थापा, रेणु योगी, विजय लामा, मुकुन्द श्रेष्ठ, माला लिम्बूलागायत कलाकारको अभिनय छ ।

## 'मिस एन्ड मिस्टर टिन युनिभर्स सुपरस्टार' भए सञ्जिता र कपिल

### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं-** 'मिस टिन युनिभर्स सुपर स्टार'को उपाधि सञ्जिता श्रेष्ठले जितेकी छन् । राजधानीमा आयोजित 'युनिभर्सल सुपर स्टार २०२५'मा उनले उक्त उपाधि हात पारेकी हुन् । सोही प्रतियोगितामा 'मिस्टर युनिभर्सल सुपरस्टार'को उपाधि कपिल सराफ र 'मिस युनिभर्सल सुपरस्टार' (ग्लोबल)को उपाधि सुनिमा श्रेष्ठ (नेवार) र 'मिस टिन युनिभर्स सुपरस्टार' उमा श्रेष्ठले प्राप्त गरे ।

स्मार्ट गफ एपको आयोजनामा द प्लाजा पुल्चोक ललितपुरमा एक भव्य कार्यक्रम सहित आयोजना भएको प्रतियोगितामा अर्गनाइज च्याइसको उपाधि रुथ पाखरिन, पब्लिक च्याइसको उपाधि कुराना स्याग्ताङ, शर्मिला श्रेष्ठ र अमृता गिरीले जिते ।

रोजिन शाक्यको कोरियोग्राफी, रमेश जंग शाही कार्यक्रम निर्देशक रहेको प्रतियोगिता युवा, युवतीदेखि विवाहित महिलासम्मको प्रतिभा निखार्ने उद्देश्यले आयोजना भएको कार्यक्रम आयोजक प्रमिला सिलवालले बताइन् । अभिनेत्री रेखा थापा (नेपाल), उज्वोल रे (अमेरिका), सञ्जय रौनियार (भारत), फन किम ओआन (भियतनाम) र अल्भारेज (कोलम्बिया) र पौयल प्रमणिक (भारत) प्रतियोगिताको निर्णायकमा रहेका थिए ।



प्रतियोगितामा ड्रेस डिजाइन समिक्षा लामिछाने, दुर्गा विष्ट, रुवि पौडेल, सजिना विष्ट, शर्मिष्ठा श्रेष्ठ र अनिता खत्री र मेकअप रोजिना सुवाल र टिमको रहेको थियो । सबै विजेता आगामी जुलाई २८ मा अमेरिकाको फ्लोरिडामा आयोजना हुने 'मिस एन्ड मिस टिन युनिभर्सल ग्लोबल'मा सहभागीता जनाउनेछन् ।

## 'फेरि रेशम फिलिली'को टिजर सार्वजनिक

**काठमाडौं (प्रस)-** महाशिवरात्रिको अवसर पारेर फागुन १४ गतेदेखि रिलिज हुने फिल्म 'फेरि रेशम फिलिली'को टिजर सार्वजनिक गरिएको छ । १ मिनेट ४१ सेकेण्ड लामो टिजरले अमेरिका जान एक युवाले गर्ने संघर्षको कथा प्रस्तुत गरेको छ । टिजरमा सार्वजनिक संवादले चर्चा पाउने देखिन्छ ।

फिल्ममा विनय श्रेष्ठ, सुपुष्प भट्ट, कामेश्वर चौरासिया, नीर शाह, प्रकाश घिमिरे, शिशिर वाङ्गदेले, रविन्द्र भ्ना, लक्ष्मी गिरी, महेश त्रिपाठी, एवनराज उध्ती, मेक्सम गौडेल, प्रकाश घिमिरे, सजन थापा लगायतको अभिनय छ ।

सुसन प्रजापतीको छायांकन, निर्देशक महर्जन र आकाश बरालको पटकथा, नरेश किङ्ग योगीको द्वन्द्व निर्देशन तथा कालीप्रसाद वास्कोटा, एसडी योगी, हर्क साउद, जयन जे वाइवा र दीपक शर्माको संगीत र सुरेन्द्र पौडेलको सम्पादन फिल्ममा



छ । सिनेमा आर्ट र वि मोसन पिक्चर्सको सहकार्यमा निर्माण भएको फिल्ममा रौनक विक्रम कडेल निर्माता तथा कार्यकारी निर्माता सुरज बम ठकुरी र सह-निर्माता एनि थापा हुन् । फिल्म निरोज महर्जनले निर्देशन गरेका हुन् ।

### रंजशाला

### त्रिकोणात्मक महिला क्रिकेट

## थाइल्यान्डको पहिलो हार

### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं-** राजधानीमा जारी त्रिकोणात्मक टि-२० सिरिजमा नेदरल्यान्ड्सले थाइल्यान्डलाई एक विकेटले पराजित गर्दै विजयी भएको छ । कीर्तिपुरस्थित त्रिवि क्रिकेट मैदान भएको खेलमा थाइल्यान्डले दिएको एक सय १० रनको लक्ष्य पछ्याएको नेदरल्यान्ड्सले निर्धारित २० ओभरमा नौ विकेट गुमाएर पूरा गरेको हो । नेदरल्यान्ड्सको जितमा फेबे मोल्केवरले सर्वाधिक ३२ रन जोडिन् । उनले ४२ बलमा दुई चौका प्रहार गरिन् । त्यस्तै रोविन रिक्केले २१ बलमा एक चौकाको सहयोगमा २० रन बनाइन् । स्टेर कालिसले १२ बलमा १४ रन जोडिन् ।

थाइल्यान्डका लागि थिपाच्चा पुधावोडले चार, ओनिचा कामचोम्फुले तीन र फनिता मायाले दुई विकेट लिएका हुन् । त्यसअघि टस जितेर पहिला ब्याटिङ रोजेको थाइल्यान्डले निर्धारित २० ओभरमा पाँच विकेट गुमाएर एक सय नौ रनको मध्यम योगफल बनाएको थियो ।

थाइल्यान्डका लागि नान्नाफाट चैहान नटआउट रहँदै सर्वाधिक ३६ रन बनाइन् । उनले ४६ बलमा चार चौका र एक छक्का प्रहार गरिन् । चानिदा सुत्थीरुआङ्गले २८ बलमा चार चौकाको सहयोगमा ३२ रन जोडिन् । कप्तान नारुइमोल चाइवाइले २६ बलमा १५ रन जोडिन् भने सुवानान खियाओतोले नटआउट रहँदै १० रन जोडिन् । नेदरल्यान्ड्सका लागि



Photo: C

आइरिस विलिडले तीन र हेटर सिगर्सले दुई विकेट लिइन् । नेदरल्यान्ड्सले यस सिरिजमा थाइल्यान्डलाई पहिलो पटक पराजित गरेको हो । यो जितसँगै नेदरल्यान्ड्स र थाइल्यान्ड दुवैको उपाधी जित्ने सम्भावना कायम छ । नेदरल्यान्ड्सले छ खेलमा आठ अझ जोडेको छ । पहिलो पराजय ब्यहोरेको थाइल्यान्डको

पनि पाँच खेलबाट समान आठ अझ छ । नेपाल, थाइल्यान्ड र नेदरल्यान्ड्स सहभागी टोलीले एकअर्कासँग समान तीन पटक खेल्नेछन् । जसमा अझ तालिकाको शीर्ष स्थानमा रहने टोली विजेता बन्नेछ । उक्त सिरिजको अन्तिम खेल भोलि हुनेछ । अन्तिम खेल नेपालले थाइल्यान्डसँग खेल्नेछ ।

<p><b>हकदावी सम्बन्धी ३५ दिने सूचना</b></p> <p>कम्पनी ऐन २०६३ बमोजिम मिति २०६६/१०/१९ मा दर्ता भएको प्रा.सि. नं. ७०१५२/०६६/०६७ को होटल इन्ड प्रा.सि. को मिति २०८१/१०/२४ को विपेश बैठकको निर्णय बमोजिम कम्पनी ऐन २०६३ को दफा १२६ बमोजिम स्वेचिडक खारेजी लिक्विडेशनमा लैजाने निर्णय गरेकोले यस कम्पनीसँग कोही कसैलाई कुनै किसिमको लेनदेन बाँकी बक्तीता रहेको भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ दिनभित्रमा निम्न लिखित लिक्विडेटको कार्यालयमा हकदावी गर्न सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना जारी गरिएको छ ।</p> <p>लिक्विडेटर: अरुण कुमार श्रेष्ठ, इजाजत पत्र नं. ४०४, ठेगाना: बबरमहल, काठमाडौं, फोन नं. ४२४१२१७००४</p>	<p>नेपाल सरकार उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको कम्पनीको दर्ता खारेज गरिएको सूचना</p> <p>यस कार्यालयमा मिति २०७२/१०/१५ गतेका दिन दर्ता भएको प्रा.सि. दर्ता नं. १४४५५४ को दाक इन्टरनेट प्रा.सि. नामक कम्पनी यस कार्यालयको मिति २०८१/१०/२४ को निर्णय अनुसार कम्पनी ऐन २०६३ को दफा १२६ को उपदफा (१) बमोजिम दर्ता खारेज गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।</p>
---	--

<p><b>चुरे गाउँपालिका</b> <b>गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय</b> घरखेडा, कैलाली सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल</p> <p><b>बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना</b></p> <p>प्रकाशित मिति: २०८१/१०/२५ (7th Feb, 2025)</p> <p>यस चुरे गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिका कार्यालयको आ.व २०८१/०८२ अन्तर्गत तपशिल बमोजिमको खरिद कार्यका लागि प्रकाशित सूचना अनुसार न्यूनतम मूल्याङ्कित सारभूत रूपमा प्रभावग्राही देखिन आएको बोलपत्र स्वीकृतिका लागि छनौट भएको हुँदा सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ को दफा २७ को उपदफा २ र ३ बमोजिम सम्बन्धित सबै बोलपत्रदाताको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।</p>				
सि. नं.	ठेक्का नं	विवरण	बोलपत्र स्वीकृतिको आशय दिइएको बोलपत्रदाता	कबोल अंक (भ्याट सहित)
१	CRM/SQ/Goods/03/081/082	Supply And Delivery Of Sanitary Pads	A.G. Health Industries Pvt. Ltd, Tilottama-16, Madhawaliya, Rupendehi	Rs 5,38,725.24 /-
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत				

# विश्व स्वास्थ्य संगठनबाट बाहिरिने अर्जेन्टिनाको घोषणा

ब्युनस आयस- अर्जेन्टिनाले विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्युएचओ)बाट बाहिरिने घोषणा गरेको छ। अर्जेन्टिनाका राष्ट्रपतिकका प्रवक्ता म्यानुएल एडोर्नोले निर्णयको घोषणा गरेको सिएनएनले जनाएको छ।

'राष्ट्रपति (जेमियर) मिलेईले (विदेशमन्त्री) गेराडो बर्धेनलाई विश्व स्वास्थ्य संगठनमा अर्जेन्टिनाको सहभागिता फिर्ता लिन निर्देशन दिए,' एक पत्रकार सम्मेलनलाई सम्बोधन गर्दै एडोर्नोले भने, 'हामी अर्जेन्टिनीहरू कुनै अन्तर्राष्ट्रिय संगठनलाई हाम्रो सार्वभौमिकतामा हस्तक्षेप गर्न दिने छैनौं, विशेषगरी हाम्रो स्वास्थ्यमा।' एडोर्नोले अर्जेन्टिनाको निर्णयलाई 'स्वास्थ्य व्यवस्थापनसम्बन्धी गहिरो मतभेदहरू, विशेषगरी महामारीको समयमा... जसले हामीलाई मानव इतिहासको सबैभन्दा लामो लकडाउन र केही राज्यहरूको राजनीतिक प्रभावको सामना गर्न स्वतन्त्रताको कमीमा पुऱ्यायो' भने।

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले डब्ल्युएचओबाट अमेरिकालाई फिर्ता लिन घोषणा गर्दै कार्यकारी आदेशमा हस्ताक्षर गरेको केही हप्तापछि यो घोषणा आएको हो। पछि जारी गरिएको वक्तव्यमा अर्जेन्टिनाका राष्ट्रपति कर्त्तल्यले डब्ल्युएचओलाई कोभिड-१९ महामारीको समयमा 'अन्तर्हीन क्वारेन्टिनलाई बढावा दिएर' आर्थिक क्षति पुऱ्याएको आरोप



लगाएको छ।

वक्तव्यमा भनिएको छ, 'अन्तर्राष्ट्रिय समुदायबाट यो पुनर्बिचार गर्न जरुरी छ किन सवैले वित्तपोषण गरेका अन्तर्राष्ट्रिय संगठनहरू अस्तित्वमा छन्, जसले आफू सिर्जना गरिएका उद्देश्यहरू पूरा गर्दैनन्, अन्तर्राष्ट्रिय राजनीतिमा संलग्न हुन्छन् र सदस्य देशहरूभन्दा माथि आफूलाई थोप खोज्छन्।' डब्ल्युएचओले अर्जेन्टिनामा काम गर्छ। तथापि एडोर्नोले अर्जेन्टिनाले स्वास्थ्य व्यवस्थापनका लागि डब्ल्युएचओबाट वित्तीय सहयोग प्राप्त नगरेको बताए। उनले भने, 'त्यसैले यो कदमले... देशका लागि कोषको नोक्सानी प्रतिनिधित्व गर्दैन न त सेवाहरूको गुणस्तरलाई प्रभावित गर्छ।' उनले डब्ल्युएचओबाट अर्जेन्टिनाको

फिर्ताले अर्जेन्टिनाको हितमा 'नीतिहरू कार्यान्वयन गर्न बढी लचिलोपन' र 'श्रोतहरूको अधिक उपलब्धता' दिने दाबी गरे। उनले भने, 'यसले स्वास्थ्य मामिलामा पनि सार्वभौमिकता भएको देशतर्फको हाम्रो मार्गलाई पुनः पुष्टि गर्दछ।'

यसअघि अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रम्पले आफ्नो दोस्रो कार्यकालको पहिलो दिन विश्वव्यापी स्वास्थ्य एजेन्सीबाट संयुक्त राज्यलाई फिर्ता लिन योजना घोषणा गरेको थियो। मिलेईद्वारा वैचारिक सहयोगीको रूपमा लिइएका ट्रम्पले जनवरीको कार्यकारी आदेशमा डब्ल्युएचओको फोक्सोको कारक हुन सक्छ, उनीहरूले भने। रासस/एएनआई

कृष्यवस्थापन, तत्काल आवश्यक सुधारहरू अपनाउन असफल भएको र डब्ल्युएचओका सदस्य राष्ट्रहरूको अनुपयुक्त राजनीतिक प्रभावबाट स्वतन्त्रता प्रदर्शन गर्न नसक्नु' विश्व स्वास्थ्य निकायबाट अमेरिकाको फिर्ताको कारणहरू थिए भनेका थिए। 'विश्वका धेरै देशमा धूमपानको प्रचलन घट्दै गएसँगै धूमपान नगरेका मानिसहरूमा फोक्सोको क्यान्सरको अनुपात बढेको छ,' अनुसन्धानकर्ताहरूले भनेका छन्, 'धूमपान नगरेका मानिसहरूमा फोक्सोको क्यान्सर विश्वभर क्यान्सर-सम्बन्धित मृत्युको पाँचौं प्रमुख कारण हुने अनुमान गरिएको छ, जुन लगभग पूर्णरूपमा एडेनोकार्सिनोमाका रूपमा र धेरैजसो महिला र एसियाली जनसङ्ख्यामा देखापर्छ।'

अध्ययनले विश्व स्वास्थ्य संगठनलगायतका मन्ट्रहरूको डेटामा आधारित सांख्यिकीय अनुसन्धान प्रस्तुत गरेको छ। अनुसन्धानकर्ताहरूले वायु प्रदूषणसँग सम्बन्धित एडेनोकार्सिनोमाको सबैभन्दा उच्च स्तर पूर्वी एसिया, विशेषगरी चीनमा पत्ता लागेको बताए। 'तातो र खाना जकाउनका लागि घरायसी ठोस इन्धन प्रजातले जोखिमले चिनियाँ महिला गैरधूमपानकर्ताहरूमा फोक्सोको क्यान्सरको कारक हुन सक्छ,' उनीहरूले भने। रासस/एएनआई

# ट्रम्पको धम्कीपछि मेक्सिकोद्वारा अमेरिकी सीमामा १० हजार नेसनल गार्ड सेना तैनाथ

सिउडाड जुआरेज (मेक्सिको)- अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पद्वारा भन्सार महसुलको धम्कीपछि मेक्सिकोले आफ्नो उत्तरी सीमामा पठाएको १० हजार सैनिकमध्ये पहिलो मेक्सिकोलाई नेसनल गार्ड र आर्मी टुकहरू बुधवार टेक्सासको सिउडाड जुआरेज र एल पासोलाई छुट्याउने सीमामा गुडेका छन्। मास्क लगाएका र हतियारधारी नेसनल गार्डका सदस्यहरूले सिउडाड जुआरेजको बाहिरी क्षेत्रमा सीमा अवरोधको साथै रहेको भ्याडोला खोजी गरे, खाल्डोमा लुकाए राखिएका अस्थायी भन्साडहरू र डोरीहरू निकाले र तिनलाई टुकमा राखे। तिनजुआना नजिकैका सीमामा अन्य भागहरूमा पनि गस्ती देखिएको थियो। यो घटना ट्रम्पले मेक्सिकोमाथि कठोर भन्सार लगाउने कुरालाई कम्तीमा एक महिनाका लागि स्थगित गर्ने घोषणा गरेपछिको अशान्त हप्तापछि आएको हो। बदलामा मेक्सिकोका राष्ट्रपति क्लाउडिया सेनवामले सीमा सुदृढीकरण गर्न र फेन्टानिल तस्करीविरुद्ध

कारवाही गर्न देशको नेसनल गार्ड पठाउने वाचा गरे।

गत वर्ष आप्रवासनको स्तर र फेन्टानिलको मात्रा उल्लेखनीय रूपमा घटेको भए पनि ट्रम्पले सीमामा आपत्काल घोषणा गरेका छन्। अमेरिकाले बदलामा मेक्सिकोमा कार्टेल हिसालाई बढावा दिन अमेरिकी हतियारहरूको तस्करी रोक्न थप काम गर्ने बताएको छ। यो हिसा आपराधिक समूहहरूले लामदायक आप्रवासी तस्करी उद्योगको नियन्त्रणका लागि लड्दै गर्दा देशका अन्य भागहरूमा फैलिएको छ। मंगलबार ती सेनामध्ये पहिलो समूह सरकारी विमानहरूबाट बाहिर निकेर सीमावर्ती सहरहरूमा आइपुग्यो। बुधवार रातीमा रहेका गार्ड सदस्यहरूले उनीहरू नयाँ बलको हिस्सा भएको पुष्टि गरे। 'सीमामा स्थायी निगरानी हुने छ,' सहरमा तैनाथीको नेतृत्व गर्दै गरेका नेसनल गार्डका नेताहरूमध्ये एक जोसे लुइस सान्तोस इजाले पहिलो सैनिक समूहको आगमनमा मिडियालाई भने, 'यो अभियान मुख्यतया मेक्सिकोबाट संयुक्त राज्य अमेरिकामा लागूपदार्थ तस्करी, मुख्यतया फेन्टानिल रोक्नका लागि

हो।' सरकारी अंकडाअनुसार सिउडाड जुआरेजमा कम्तीमा एक हजार ६५० सैनिक पठाउने अपेक्षा गरिएको छ। यसलाई देशको सीमा सुदृढीकरणको सबैभन्दा ठूलो प्रायतकतहरूमध्ये एक बनाएको छ। तिनजुआनापछि दोस्रो, जहाँ एक हजार ९४९ सैनिक पठाउने योजना छ।

अमेरिकी विदेशमन्त्री मार्को रवियोको ल्याटिन अमेरिका भ्रमणका क्रममा मेक्सिको सरकारको विज्ञापितअनुसार शीर्ष अमेरिकी कूटनीतिज्ञले सैन्य बल पठाएकामा मेक्सिको सरकारलाई धन्यवाद दिए। विदेशमन्त्रीको भ्रमणमा आप्रवासन मुख्य एजेण्डामा थियो।

सेनवामको वार्तालाई पर्यवेक्षकहरूले नवनिर्वाचित मेक्सिकोली नेताको चतुर राजनीतिक चालको रूपमा हेरेका थिए। धेरैले पहिले नै उनको पूर्ववर्ती र सहयोगी, पूर्वराष्ट्रपति एन्ड्रेस म्यानुएल लोपेज ओब्राडोरको आन्ड्रेस म्यानुएल लोपेज ओब्राडोरजस्तै प्रभावकारी ढंगले ट्रम्पको राष्ट्रपति कार्यकालमा काम गर्न सक्षम हुनेमा आशांका गरेका थिए। रासस/एपी

**साउदीमा रोजगार** कम्पनी : Reda One Hotel Company  
 पूर्ण स्वीकृति मिति : २०८१/१०/१३ LT. No. 317610 पलानी नं. ६०९३२५७७

क्र.सं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	अन्य दायित्व	प्रतिदिन काम गर्ने समय	दरमाज	वर्षिक भत्ता	समाप्त	करो अवधि
1	Loading And Unloading Worker	1	0	1000	3७.३३५	६ घण्टा	६ दिन	६ घण्टा	६ घण्टा

अन्तरराष्ट्रिय हुने स्थान- संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ फागुन २ गते (14th Feb. 2025) मा हलुकेछ ।

Mobhira Overseas Service Pvt. Ltd.  
 Basundhara, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-01-4982832  
 Email: mobhiraoverseas111@gmail.com, mobhiraoverseas222@gmail.com

**साउदीमा रोजगार** कम्पनी : MUEEN HUMAN RESOURCES COMPANY  
 पूर्ण स्वीकृति मिति : २०८१/१०/०८ LT. No. 307880 पलानी नं. ६०९३२५७७

क्र.सं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	अन्य दायित्व	प्रतिदिन काम गर्ने समय	दरमाज	वर्षिक भत्ता	समाप्त	करो अवधि
1	Shelving Packing Workers	100	0	1000	३७.३८०	६ घण्टा	६ दिन	६ घण्टा	६ घण्टा

अन्तरराष्ट्रिय हुने स्थान- संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ फागुन २ गते (14th Feb. 2025) मा हलुकेछ ।

Muskan Overseas Pvt. Ltd.  
 Samakhushi-26, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-44959029  
 Email: muskanoverseas76@gmail.com, Web: www.muskanoverseas.com.np

**राष्ट्रमा रोजगार** कम्पनी : ROYAL PALACE FURNITURE INDUST. CO. L.L.C  
 पूर्ण स्वीकृति मिति : २०८१/१०/१३ LT. No. 316367 पलानी नं. ६०९३२५७७

क्र.सं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	अन्य दायित्व	प्रतिदिन काम गर्ने समय	दरमाज	वर्षिक भत्ता	समाप्त	करो अवधि
1	Cleaner	30	0	900	३८.३१५	६ घण्टा	६ दिन	६ घण्टा	६ घण्टा
2	Messenger	4	0	1100	४१.६८०	६ घण्टा	६ दिन	६ घण्टा	६ घण्टा
3	Stevadores	40	0	1200	४१.६८०	६ घण्टा	६ दिन	६ घण्टा	६ घण्टा
4	Tailor	5	0	1200	४१.६८०	६ घण्टा	६ दिन	६ घण्टा	६ घण्टा

अन्तरराष्ट्रिय हुने स्थान- संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ फागुन २ गते (14th Feb. 2025) मा हलुकेछ ।

NEPAL WORLD OVERSEAS PVT.LTD  
 Tinkun-32, Kathmandu, Nepal, Contact: +977-1-6926448, 1-498470, Mobile: 9848476877  
 E-mail: nepalworld@gmail.com, nwo@gmail.com, Web: www.nepalworld.com

**साउदीमा रोजगार** कम्पनी : Mansour Abdulrahman Khashman Al Harbi Contracting Establishment  
 पूर्ण स्वीकृति मिति : २०८१/१०/१३ LT. No. 318289 पलानी नं. ६०९३२५७७

क्र.सं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	अन्य दायित्व	प्रतिदिन काम गर्ने समय	दरमाज	वर्षिक भत्ता	समाप्त	करो अवधि
1	packing and packaging worker	2	0	1200	४८.०५५	६ घण्टा	६ दिन	६ घण्टा	६ घण्टा

अन्तरराष्ट्रिय हुने स्थान- संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ फागुन २ गते (14th Feb. 2025) मा हलुकेछ ।

Prince International Employment Service Pvt. Ltd.  
 Samakhushi-26 Kim, Nepal, Tel: +977-1-4387650, Mobile: 981-3952892, 9706180600, 9813952892  
 E-mail: info@princeintl.com, mshatwado799@gmail.com, binod2551@gmail.com

**कुवैतमा रोजगार** कम्पनी : East International Restaurant Company/ Faisal Jassim Al-Omar and his partner  
 पूर्ण स्वीकृति मिति : २०८१/१०/१३ LT. No. 318231 पलानी नं. ६०९३२५७७

क्र.सं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	अन्य दायित्व	प्रतिदिन काम गर्ने समय	दरमाज	वर्षिक भत्ता	समाप्त	करो अवधि
1	Barista	3	5	125	५६.७३०	६ घण्टा	६ दिन	६ घण्टा	६ घण्टा
2	COOK COMMIS III	3	5	130	५८.०००	६ घण्टा	६ दिन	६ घण्टा	६ घण्टा
3	INDOOR CLEANER	3	0	85	३८.५७५	६ घण्टा	६ दिन	६ घण्टा	६ घण्टा

अन्तरराष्ट्रिय हुने स्थान- संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ फागुन २ गते (14th Feb. 2025) मा हलुकेछ ।

Saudi Nepal Recruitment Agency Pvt. Ltd.  
 Ganesht Bhatti, Maharajgunj 04, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-01-4720350, 4720849, 5908112, Email: info@saudinepal.com, Website: www.saudinepal.com

**कुवैतमा रोजगार** कम्पनी : PACE MOVERS FURNITURE TRANSPORT COMPANY  
 पूर्ण स्वीकृति मिति : २०८१/१०/१३ LT. No. 318276 पलानी नं. ६०९३२५७७

क्र.सं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	अन्य दायित्व	प्रतिदिन काम गर्ने समय	दरमाज	वर्षिक भत्ता	समाप्त	करो अवधि
1	CLEANER/HELPER	10	4	95	४३.१९६	६ घण्टा	६ दिन	६ घण्टा	६ घण्टा
2	fresh light driver	2	0	150	६८.०६८	६ घण्टा	६ दिन	६ घण्टा	६ घण्टा
3	Furniture Carpenter	4	0	150	६८.०६८	६ घण्टा	६ दिन	६ घण्टा	६ घण्टा

अन्तरराष्ट्रिय हुने स्थान- संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ फागुन २ गते (14th Feb. 2025) मा हलुकेछ ।

Ujyalo Overseas Pvt. Ltd.  
 Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-4118423, 4118423, 4118423, 4118423  
 E-mail: ujyalooverseas2017@gmail.com, Website: ujyalooverseas.com

**रौतामाई गाउँपालिका**  
**गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय**  
 भुट्टार, उदयपुर  
 कोशी प्रदेश, नेपाल

**सिलबन्दी दरभाउपत्र आह्वानको सूचना**

दोस्रो पटक प्रकाशित मिति : २०८१/१०/२५

यस कार्यालयको स्वीकृत कार्यक्रम अनुसार तपसिल बमोजिमको निर्माण कार्य गर्नु पर्ने भएकोले इच्छुक फर्म, कम्पनीले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र यस कार्यालयबाट दरभाउपत्र खरिद गरी १६ औं दिन १२:०० बजेसम्म पेश गर्नु हुन सम्बन्धीत सवैमा जानकारी गराइन्छ। दरभाउपत्र पाइने स्थान, दस्तुर, विडवण्ड पेश गर्ने, खोल्ने स्थान लगायतका विस्तृत विवरण सहितको सूचना यस कार्यालयको Website:www.rautamaimun.gov.np https://www.bolpatra.gov.np/egp र सूचना पाटीमा समेत राखिएको व्यहोरा सम्बन्धित सवैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ।

**दरभाउपत्र सम्बन्धी निर्माण कार्यको विवरण**

सि.नं.	दरभाउपत्र नं.	कार्यको विवरण	स्वीकृत ल.ई.रकम (भ्याट र पी.एस वाहेक) रु.	धरौटी रकम	दरभाउपत्र दस्तुर
१.	RRM/SQ/Works/12/2081-082	"Constrection of ward office Building Talla Thap, ward no.1"	12,42,591.11	36000.00	Nrs.1000.00

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

**मेचीनगर नगरपालिका**  
**नगर कार्यपालिकाको कार्यालय**  
 इटामट्टा, भन्पा  
 कोशी प्रदेश, नेपाल

**बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आस्यको सूचना**

प्रथम पटक प्रकाशित मिति: २०८१/१०/२४

प्रस्तुत विसयमा यस मेचीनगर नगरपालिकाको २०८१/०९/२० गतेको निर्णय अनुसार आ.ब २०८१/०८२ को स्वीकृत अधावधिक IEE प्रतिवेदनले निर्धारण गरे तपसिल बमोजिम टेक्साहरूको लागि मिति २०८१/०९/२५ गतेको https://www.bolpatra.gov.np/egp को सूचना बमोजिम ई-बिड मार्फत दाखिला भएका बोलपत्रहरूको बोलपत्र मूल्यांकन समितिबाट मूल्यांकन भइ सबैभन्दा बढी रकम कबोल गर्ने र सारभूत रुपमा प्रभावग्राही देखिन आएको तपसिल बमोजिमको बोलपत्र स्वीकृतको लागि सिफारिस भएकोले सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ को दफा २७ को उपदफा २ र सोहि ऐनको दफा ४७ को प्रयोजनार्थ बोलपत्रमा भाग लिने सम्पूर्ण बोलपत्रदाता हरुलाई जानकारी गराउन सूचना प्रकाशन गरिन्छ।

तपसिल :

क्र.सं.	टेक्का न	योजनाको नाम	सारभूत रुपमा प्रभावग्राही बोलपत्रदाता	कबोल अङ्क (रु.) (मु. अ.कर.वाहेक)
1	55/Revenue/TimaiHadiyaand Ninda/NCB/Mechi/2081/082	Revenue collection by extraction of riverine materials from Timai,Hadiya and Ninda River Package Two	The Purwanchal Nirman Sewa, Mechimagar	1,11,111,111.00
2	54/Revenue/MechiRiver/ NCB/Mechi/2081/082	Revenue collection by extraction of riverine materials from Mechi River Package One	The Purwanchal Nirman Sewa, Mechinagar	79,99,999.00

अग्नि प्रसाद अधिकारी  
 प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत



**हिउँको खाँचो...** यसवर्ष माघ महिना सकिन लावा पनि हिउँ नपरेकाले मुगुको छायानाथ रारा नगरपालिका वडा नं २ मा रहेको चयनजिउलोस्थित खेतमा लगाइएको फस्टाउन नसकेको गर्नु र जाँ बानी । तस्विट: नृपेन्द्रबाहुर मल्ल/रासस

## तल्लो सोलु हाइड्रो निर्माणको अन्तिम चरणमा

**प्रभाव संवाददाता**

**सोलुखुम्बु-** जिल्लाको तिङ्गला क्षेत्रमा निर्माणधीन ८२ मेगावाट क्षमताको तल्लो सोलुखोला हाइड्रोपावर निर्माणको अन्तिम चरणमा पुगेको छ । आयोजनाको भौतिक प्रगति ९५ प्रतिशत भएको छ । तल्लोसोलु हाइड्रोपावर कम्पनी लिमिटेडद्वारा प्रवर्द्धित आयोजनाका जेनेरेटर, टर्बाइन जडान, हेडबक्स, पावर हाउस, सुरुङमार्गलगायत संरचना निर्माण भएका छन् । कम्पनीका प्रबन्धक धर्मेन्द्र गोतामेका अनुसार आयोजनाको पेनस्टक टनेलको 'बेक थ्रु' को चरणमा पुगेको छ । उनले भने,

'आयोजनाको काम अन्तिम चरणमा पुगेको छ । अब पेनस्टक पाइपको मात्र बाँकी छ । आगामी भदौमा व्यावसायिक उत्पादन गर्ने हाम्रो लक्ष्य हो ।' आयोजनाको प्रसारण लाइन निर्माण कार्य पनि ८० प्रतिशतभन्दा बढी सम्पन्न भइसकेको छ । एफएमओलगायतका युरोपियन बैंक (इन्टरनेसनल फिन्डिङ एजेन्सी) को रु १६ अर्ब ऋण लगानीमा सन् २०१६ अगस्तदेखि निर्माण कार्य थालिएको थियो । आयोजना सेप्टेम्बर २०२५ भित्रमा पूरा गर्ने लक्ष्य राखिएको छ । सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका-७ र ११ को सिमानामा पर्ने साल्मे क्षेत्रको सोलु खोलामा बाँध निर्माण गरी पानी सञ्चालन गरिएको छ । उक्त पानी करिब छ किलोमिटर टाढाको तिङ्गलाको भदौरैस्थित पावर हाउसमा फ्यारिनेछ । यसका लागि पाँच किलोमिटर लामो सुरुङमार्ग निर्माण गरिएको छ । भौगोलिक कठिनाई र लामो सुरुङमार्गका कारण अनुमानित लागतभन्दा अधिक खर्च हुनसकेको उनको अनुमान छ । हाल आयोजनामा सात सय कामदार कार्यरत छन् । साथै सय जना स्थानीयले रोजगारी पनि पाएका छन् । आयोजना सम्पन्न भएपछि हिउँदमा न्यूनतम २३ मेगावाट र वर्षायाममा ८२ मेगावाट विद्युत् उत्पादन हुनेछ, राखिएको छ । उत्पादित विद्युत् तिङ्गला सबस्टेसनमार्फत राष्ट्रिय प्रसारण लाइनमा जोडिने छ ।

उक्त पानी करिब छ किलोमिटर टाढाको तिङ्गलाको भदौरैस्थित पावर हाउसमा फ्यारिनेछ । यसका लागि पाँच किलोमिटर लामो सुरुङमार्ग निर्माण गरिएको छ । भौगोलिक कठिनाई र लामो सुरुङमार्गका कारण अनुमानित लागतभन्दा अधिक खर्च हुनसकेको उनको अनुमान छ । हाल आयोजनामा सात सय कामदार कार्यरत छन् । साथै सय जना स्थानीयले रोजगारी पनि पाएका छन् । आयोजना सम्पन्न भएपछि हिउँदमा न्यूनतम २३ मेगावाट र वर्षायाममा ८२ मेगावाट विद्युत् उत्पादन हुनेछ, राखिएको छ । उत्पादित विद्युत् तिङ्गला सबस्टेसनमार्फत राष्ट्रिय प्रसारण लाइनमा जोडिने छ ।

**कर्परेट**

**बर्दगोरियामा निःशुल्क शववाहन र किरिया खर्च**



**काठमाडौं (प्रस)-** मानिसको स्वर्गारोहणपछि पार्थिव शरीरलाई दाहसंस्कारका लागि लैजान सहज बनाउने उद्देश्यले कैलालीको बर्दगोरिया गाउँपालिकाले बुधवारबाट निःशुल्क महाप्रस्थान यान (शववाहन) सञ्चालनमा ल्याएको छ । गाउँपालिकाका अध्यक्ष कर्णबहादुर कुँवरले बुधवार शव वाहन सार्वजनिक गरे । उक्त अवसरमा उनले शववाहन विपन्न नागरिकहरूका लागि यो यान निकै प्रभावकारी हुने बताए । बर्दगोरिया गाउँपालिकाले महाप्रस्थान यान (शव वाहन) सञ्चालन गरे सँगै मृतकको काज किरिया खर्च बापत १० हजार रूपैयाँ उपलब्ध गराउने भएको छ । अति विपन्न परिवारका आफन्तले काज किरिया गर्न समेत गाह्रो हुने अवस्थाको अन्त्य गर्न गाउँ सरकारले यो रकम उपलब्ध गराउने जनाएको छ । निःशुल्क शव वाहन र किरिया खर्च बापत दश हजार पनि पाउने भएपछि आफन्त गुमाएको शोकमा डुबेका परिवारलाई केही मलहमको काम गर्ने अपेक्षा गरिएको छ ।

**राममणि क्याम्पसको वार्षिकोत्सव**

**रूपन्देही (प्रस)-** रूपन्देहीको मणिग्रामस्थित राममणि बहुमुखी क्याम्पसको ३७ औं वार्षिकोत्सवका अवसरमा आयोजित खेलउत्सव अन्तर्गत पहिलो दिनका प्रतियोगिता सम्पन्न भएका छन् । उत्सवको पहिलो दिन कपर्दी, छेलेो फ्याँके, सतरञ्ज, सांगीतिक कुर्ची दौड, भलिबल, कविता प्रतियोगिता, लगातयका कार्यक्रम भएका छन् । छात्रातर्फको कपर्दीमा विजया आचार्य नेतृत्वको समूह पहिलो र राधिका खत्री नेतृत्वको समूह दोस्रो भएका छन् । छात्र तर्फको भलिबल प्रतियोगितामा एरिक के.सी. नेतृत्वको समूह पहिलो र सुमित चौधरी नेतृत्वको समूह दोस्रो भएका छन् ।



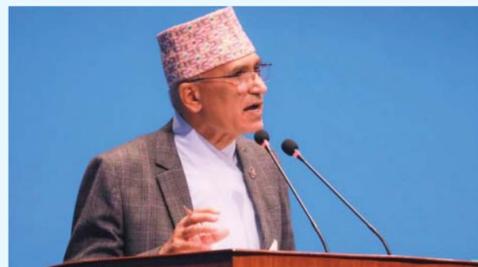
छात्र तर्फकै छेलेो फ्याँके प्रतियोगितामा एरिक के.सी. पहिलो, रोहन क्षेत्री दोस्रो र आदित्य चौधरी तेस्रो भएको खेलकुद संयोजक जीवनकुमार पौडेलले जानकारी दिए । त्यस्तै, छात्रा तर्फको छेलेो फ्याँके प्रतियोगितामा विनु राना पहिलो, रिञ्जिता बुढाथोकी दोस्रो र प्रतिमा अधिकारी तेस्रो भए । सतरञ्ज प्रतियोगितामा आयुष कौशल पहिलो, ज्योतिष उपाध्याय दोस्रो र विपिन भण्डारी तेस्रो भएका थिए । यसैगरी सांगीतिक कुर्ची दौड प्रतियोगितामा श्रुजना खनाल पहिलो, करिष्मा पाण्डे दोस्रो र शारदा डकाल तेस्रो भए । त्यस्तै कविता प्रतियोगितामा विनिता पराजुली पहिलो, नविन गौतम दोस्रो र सविधा खनाल तेस्रो भएको क्याम्पसले जानकारी दिएको छ ।

**बजेट समीक्षा**

## आयव्ययको अनुमान घटाइयो विनियोजनको ९१ प्रतिशत खर्च हुने अनुमान

**प्रभाव संवाददाता**

**काठमाडौं-** सरकारले चालू आर्थिक वर्ष २०८१/८२ को बजेटको अर्धवार्षिक समीक्षामार्फत आय व्ययको अनुमान घटाएको छ । उपप्रधानमन्त्री तथा अर्थमन्त्री विष्णुप्रसाद पौडेलले संसदमा बजेट समीक्षा प्रस्तुत गर्दै बजेटको आकार घटाएका हुन् । चालू आर्थिक वर्षमा रु १८ खर्ब ६० अर्ब ३० करोड ३० लाख खर्च हुने अनुमान गरिएकामा अर्धवार्षिक समीक्षामार्फत रु १६ खर्ब ९२ अर्ब ७३ करोड ३५ लाख खर्च हुने संशोधित अनुमान छ । यो रकम सुरु विनियोजनको ९० दशमलव ९९ प्रतिशत हो । चालुतर्फ रु १० खर्ब २९ अर्ब ३० करोड अर्थात् विनियोजनको ९० दशमलव २४ प्रतिशत, पुँजीगततर्फ रु दुई खर्ब ९९ अर्ब ५० करोड ९ लाख अर्थात् विनियोजनको ८५ प्रतिशत र वित्तीय व्यवस्थातर्फ रु तीन खर्ब ६३ अर्ब ९३ करोड २६ लाख अर्थात् विनियोजनको ९९ दशमलव ०९ प्रतिशत खर्च हुने अनुमान छ । चालु वर्षको अन्त्यसम्ममा नेपाल सरकारको स्रोतबाट (राजस्व र



आन्तरिक ऋण) रु १४ खर्ब ७५ अर्ब २६ करोड ८२ लाख, वैदेशिक अनुदानतर्फ रु ३६ अर्ब ६२ करोड ८६ लाख र वैदेशिक ऋणतर्फ रु एक खर्ब ८० अर्ब ८३ करोड ६७ लाख खर्च हुने संशोधित अनुमान रहेको छ । अर्थमन्त्री पौडेलका अनुसार अर्धवार्षिक समीक्षा अवधिमा प्रदेशलाई रु ३४ अर्ब ८९ करोड २२ लाख र स्थानीय तहलाई रु एक खर्ब ५० अर्ब २६ करोड ८ लाख वित्तीय हस्तान्तरण भएको छ । चालू आर्थिक वर्षमा विनियोजन भएको बजेटमध्ये समीक्षा अवधिमा प्रदेशतर्फ ३६ दशमलव १७ प्रतिशत

र स्थानीय तहमा ४८ दशमलव १० प्रतिशत हस्तान्तरण भएको छ । समीक्षा अवधिमा प्रदेश र स्थानीय तहमा गरी कूल अनुदानको ४५ दशमलव २८ प्रतिशत हस्तान्तरण भएको छ । अर्थ मन्त्रालयका अनुसार यो अवधिमा मूल्य अभिवृद्धि कर र आन्तरिक उत्पादनबाट सञ्चालन हुने अन्तःशुल्क रकममध्ये प्रदेश र स्थानीय तहलाई सुत्र अनुसार (१५ प्रतिशतले हुने) रु ३२ अर्ब २७ करोड ९० लाखका दरले जम्मा रु ६४ अर्ब ५५ करोड ८० लाख बाँडफाँट गरि पठाइएको छ । जुन गत वर्षको तुलनामा १४ दशमलव

१७ प्रतिशतले बढी हो । अर्धवार्षिक समीक्षामार्फत बजेट कार्यान्वयन र स्रोत व्यवस्थापनमा गर्नुपर्ने सुधार पनि सरकारले औँल्याएको छ । जसअन्तर्गत सबै सरकारी कार्यालय, नियामक निकाय र सार्वजनिक संस्थानमा नयाँ संगठन संरचना र दरबन्दी सिर्जना गर्ने, खर्चको मापदण्ड बनाई चालु खर्चमा मितव्ययिता कायम गर्नेलगायत विषय रहेका छन् । स्रोतमा परेको चापलाई दृष्टिगत गरी अनिवार्य दायित्ववाहेक चालु खर्चतर्फ विनियोजित नेपाल सरकारको स्रोततर्फको रकममध्ये हालसम्म खर्च भई बाँकी रहेको रकमको २५ प्रतिशत रोक्का राख्ने निर्णय पनि सरकारले गरेको छ । जग्गा प्राप्त र मुआब्जा वितरण, वन क्षेत्र उपयोगको स्वीकृति लगायतका तयारी पूरा गरेर मात्र पूर्वाधार निर्माणसँग सम्बन्धित आयोजना कार्यान्वयनका लागि खरिद प्रक्रियामा लैजाने, राष्ट्रिय गौरवका आयोजना र राष्ट्रिय महत्त्वका प्राथमिकता प्राप्त आयोजना कार्यान्वयनमा स्रोतको अभाव हुन नदिने व्यवस्था मिलाउनेलगायत विषय रहेका छन् ।

## छैठौँ आइस क्लाइम्बिङ लेभल वन ट्रेनिङ



**प्रभाव संवाददाता**

**काठमाडौं-** नेपाल पर्वतारोहण प्रशिक्षक संघद्वारा आयोजित 'छैठौँ आइस क्लाइम्बिङ लेभल वन ट्रेनिङ' सम्पन्न भएको छ । विहीवार तालिम लिएका १८ जनालाई काठमाडौंको धुम्बराहीस्थित पासाङ लामु फाउन्डेसन क्लाइम्बिङ वालमा प्रमाणपत्र वितरण गरी सम्पन्न भएको हो । उनीहरूले मनाङ जिल्लाको काठमाडौँ भ्याली हुम्देमा तालिम लिएका हुन् । उनीहरूलाई ६ जना प्रशिक्षकले तालिम दिएका थिए । प्रमुख प्रशिक्षक लाक्पा रज्जु शेर्पाले

भने, 'तालिम लिनको लागि ५० जनाले फारम भरेका थिए, जसबाट छनोट भई १८ जनालाई तालिम दिएको हो ।' उनमा अनुसार प्रशिक्षक संघले दिई आएको चार/पाँच वटा तालिमहरूमध्ये यो तालिम निकै महत्वपूर्ण रहेको छ । उनले तालिमहरूमा आइस लेभल वन तालिम शारिरीक रूपमा एकदमै जोखिम हुने बताए । लाक्पा शेर्पाले भने, 'पहिला पहिला एक पटकमा ३० जना सम्मलाई तालिम दिइन्थ्यो, जसले गर्दा तालिममा धेरै दुर्घटना हुने पनि गर्थ्यो । तर यसपटक भने छनोट भएका १८ जना सक्षम

भाएकाले त्यस्तो केही दुर्घटना भएन । सुरक्षित साथ तालिम सम्पन्न भयो । पहिलोको तुलनामा यस पटकको तालिममा सहभागीहरूले अलि बढी हिँडुमा खेल्न र समाउन पाए ।' उनका अनुसार यस पटकको तालिममा सहभागीहरूलाई विहान ८ बजेदेखि साँझको ६ बजेसम्म हिउमा खेलाइएको थियो । जसले गर्दा उनीहरू हिउसँग अझ बढी नजिकिए र राम्रोसँग बुझ्ने मौका पाए । संघले दिने तालिमहरूमा बेसिक इन्ट्रोडक्टोरी, बेसिक माउन्टेन रेस्क्यू, रोक लेभल वन, आइस लेभल वन, हाई माउन्टेन रेस्क्यू आदि रहेका छन् ।

अब मात्र एक क्लिकमा...  
**www.prabhaboronline.com**  
facebook **www.facebook.com/Prabhabor Online** **प्रभाव दैनिक**