



प्रभाव दैनिक

National Daily

पत्रिका नआएमा, ठेगाना परिवर्तन
भएमा वा अन्य कुनै गुनासो/ जिज्ञासा
भएमा निम्न माध्यमबाट हामीलाई
तत्काल सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध
गरिन्छ ।

प्रभाव पब्लिकेशन प्रा.लि.
सिफल-७, काठमाडौं

०१४३७३५७७ / ९७६१८९५४००० /
९८४११५१२१७ / ९८४१२४६२६९

marketing2prabhab@gmail.com

वर्ष ११ अंक ८५ काठमाडौं मंगलबार, ०१ साउन २०८१ Prabhab National Daily Tuesday, July 16, 2024 www.prabhabonline.com पृष्ठ ८ मूल्य रु. ५१-



‘असमावेशी’ ओली सरकार, दलित शून्य

- २२ सदस्यीय मन्त्रिपरिषद्मा प्रधानमन्त्रीसहित १४ जना खस-आर्य समुदायबाट मन्त्री
- तीन जना आदिवासी, एक जना थारु, चार जना र चार जना मधेसी समुदायबाट मन्त्री
- संविधानमै समावेशी चरित्रको सरकारको परिकल्पना तर बेवास्ता

जना पुरुष हुँदा महिला दुई जनामात्र छन् । दलित र मुस्लिम छैनन् । यसअघि एमालेबाट सचिव छविलाल विश्वकर्मा मन्त्री बन्ने चर्चा थियो । तर, ओलीले उनलाई मन्त्री बनाएनन् । तत्कालीन नेकपा हुँदा होस् वा नेकपा एमालेमा संकट पैदा हुँदा, ओलीका सहयोगी भएर विश्वकर्माले काम गरेका थिए । उनै सचिव विश्वकर्मालाई अन्ततः ओलीले मन्त्री बनाएनन् ।

एमालेमा छविलालबाहेक चन्द्रबहादुर विश्वकर्मा, प्रभु हजरा, रविमण राना बराइली र हर्कमाया विश्वकर्मा सांसद छन् । यी सांसदहरू मन्त्रीका लागि ओलीको छनोटमा परेनन् । एमाले सांसद ठाकुर गैरे मन्त्रिपरिषद् गठनमा प्राविधिक कमजोरी भएको बताउँछन् । उनले प्रभावसँग भने, ‘गठबन्धन दलहरूलाई समेत सरकारमा समेट्नु पर्दा र अर्कातिर सरकारका लागि परिणाम दिनेगरी काम गर्ने मन्त्री छान्नुपर्दा दलित र मुस्लिम समुदायबाट परेनन् । अर्कोपटक मन्त्रिपरिषद् पुनर्गठनमा यसप्रति ध्यान दिन्छौं ।’

(क्रमशः पृष्ठ २ मा)

जेबी योञ्जन

काठमाडौं- नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओली नेतृत्वमा नवगठित सरकार ‘असमावेशी’ देखिएको छ । समानुपातिक र समावेशितामाथि प्रश्न उठाउँदै संविधान संशोधन गर्ने मूल सत्ता साभेदार दलहरू नेपाली कांग्रेस र एमालेबीच समझदारी भइसकेको पृष्ठभूमिमा बनेको ओली सरकारमा दलित र मुस्लिम समुदायको प्रतिनिधित्व शून्य छ । खस-आर्य समुदायको भने एकल वचंश्व छ ।

पछिल्लो राष्ट्रिय जनगणना २०७८ अनुसार दलित समुदायको जनसंख्या ३९ लाखभन्दा बढी छ । ओली नेतृत्वको मन्त्रिपरिषद्मा भने एक जना पनि मन्त्री छैनन् । संविधानतः सरकार गठनमा पनि समावेशी सिद्धान्तलाई दलहरूले आत्मसात् गर्नुपर्छ । तर, संसद्का सबैभन्दा ठूलो दल नेपाली कांग्रेस, नेकपा एमाले, जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) र लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी (लोसपा) मिलेर सरकार गठन गर्दा समावेशितालाई तिलाञ्जली दिएको देखिएको छ ।

सोमबारमात्रै प्रधानमन्त्री ओलीको नेतृत्वमा २२ सदस्यीय मन्त्रीमण्डल गठन भएको हो । जसमा २०

यस्तो बन्यो ‘ओली क्यबिनेट’



काठमाडौं (प्रस)- चौथोपटक प्रधानमन्त्री भएका एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले वरिष्ठ र कनिष्ठ नेताहरूलाई समेटेर मन्त्रिपरिषद् गठन गरेका छन् । आफू नेतृत्वको दल एमाले र शेरबहादुर देउवा नेतृत्वको कांग्रेसबाट पटक-पटक मन्त्री भएका र नयाँलाई समेटेर सोमबार मन्त्रिपरिषद् गठन गरेका हुन् ।

ओली नेतृत्वको सरकारमा दोस्रो वरीयतामा कांग्रेसबाट सरकारमा नेतृत्व गरेर आएका प्रकाशमान सिंह छन् । उनी उपप्रधान तथा सहरी विकासमन्त्री नियुक्त भएका छन् । आफ्नो दल एमालेका उपाध्यक्ष विष्णु पौडेललाई पनि उपप्रधान तथा अर्थमन्त्री नियुक्त गरेका छन् ।

(क्रमशः पृष्ठ २ मा)

सन्दर्भः वैदेशिक रोजगार

साढे चार महिनापछि भण्डारी पुनः श्रममन्त्री

अघिल्लो कार्यकालमा वैदेशिक रोजगार क्षेत्रमा थालेका सुधारको अभियानलाई निरन्तरता दिने प्रतिबद्धता

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- सत्ता समीकरणमा फेरबदल आएसँगै शरतसिंह भण्डारी पुनः श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयको वागडोर सम्हाल्न आइपुगेका छन् । लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी (लोसपा) नेपालका नेता एवं प्रतिनिधिसभा सदस्य भण्डारीले भण्डै साढे चार महिना (१३२ दिन) पछि मन्त्रालयको कार्यभार सम्हाल्ने अवसर पाएका हुन् ।

मन्त्री भण्डारीले मन्त्रालयको जिम्मेवारी लिनेवार्तिकै आफूले अघिल्लो कार्यकालमा वैदेशिक रोजगार क्षेत्रमा थालेका सुधारको अभियानलाई निरन्तरता दिने बताए । उनले देशभित्रै रोजगारीको सुनिश्चितता गर्दै वाध्यकारी वैदेशिक रोजगारीको अवस्थालाई न्यूनीकरण गर्दै लैजाने प्रतिबद्धतासमेत व्यक्त गरे ।



उक्त कार्यविधि खारेज गरियो । त्यस्तै वैदेशिक रोजगारीमा जान दक्ष एवं अर्धदक्ष कामदारले अंग्रेजी भाषा परीक्षा पास गर्नुपर्ने निर्णय गर्दै बनेको कार्यविधि पनि अव्यावहारिक र अनावश्यक रहेको भन्दै खारेज गरियो । इजरायलमा विटुवी प्रणालीमार्फत कामदार पठाउन भण्डारीको पालामा गरिएको निर्णय पनि निवर्तमान मन्त्री अर्यालले खारेज गदिएका थिए ।

भण्डारीले गरेका थुप्रै निर्णय विवादित बनेको र जारी भएका कार्यविधिमाथि अध्ययन गर्नुपर्ने बताउँदै अर्यालले मन्त्रालयका प्रवक्ता तथा सहसचिव गोविन्दप्रसाद रिजालको संयोजकत्वमा तीन सदस्यीय कार्यदल गठन गरी अध्ययन प्रतिवेदन बनाउन लगाएका थिए । सोही कार्यदलले दिएको प्रतिवेदनको सुझावको आधारमा अर्यालले भण्डारीबाट गरिएका निर्णय र जारी भएका कार्यविधि खारेज गर्ने र स्थगन गरेका थिए ।

मन्त्री भण्डारीले निवर्तमान मन्त्री अर्यालले गरेका निर्णयहरूमाथि के गर्छन् भन्ने प्रस्ट

भइनुसके पनि आफ्नो पालामा भएका निर्णय तथा कार्यविधिहरूलाई पुनः निरन्तरता दिने संकेत देखाएका छन् । मन्त्रालयको जिम्मेवारी पाएलगत्तै उनले आफ्नो अघिल्लो कार्यकालमा वैदेशिक रोजगारका क्षेत्रमा थालेका सुधारका अभियानलाई निरन्तरता दिने सञ्चारकर्मीहरूलाई प्रतिक्रिया दिइसकेका छन् । ‘वैदेशिक रोजगारीलाई व्यवस्थित, मर्यादित बनाउन र यस क्षेत्रका विकृति-विसंगति हटाउन मैले अघिल्लो कार्यकालमा सुरु गरेका नीतिगत प्रयासहरूलाई निरन्तरता दिने छु,’ उनले प्रस्ट शब्दमा भनेका छन् ।

मन्त्री भण्डारीले आफूलाई कुनै किसिमका नाटक र ‘स्टन्ट’ गर्ने छुट नभएको बताउँदै चुनौतीहरूको सामना नगरी परिणाम नआउने बताएका छन् । उनले प्रत्येक पालिकाअन्तर्गतका रोजगार सेवा केन्द्रलाई ‘रोजगार हब’ बनाउन जोड दिने उल्लेख गरेका छन् । मन्त्री भण्डारीले इमान्दारपूर्वक विषयवस्तुमाथि अध्ययन नगरी प्रतिफल प्राप्त गर्न खोजे असफलता मात्रै हात लाग्नेबारे आफू जानकार रहेको बताए ।

मन्त्री भण्डारीले पुनः श्रम मन्त्रालयको जिम्मेवारी पाउनु भनेको आन्तरिक तथा वैदेशिक रोजगार क्षेत्रलाई पुनर्संरचना गर्ने अवसर प्राप्त भएको श्रम तथा आप्रवासनविज्ञ रामेश्वर नेपालले बताए । ‘मन्त्री भण्डारीले श्रम प्रशासनबारे यसअघि नै बुझिसक्नुभएको छ, पुनः श्रम मन्त्रालयकै जिम्मेवारी पाउनुले यसपटक काम नै गर्ने अवसर प्राप्त भएको छ, यसलाई उहाँले पनि मनन गर्नु भएकै होला,’ उनले भने । विशेषगरी वैदेशिक रोजगारको क्षेत्रमा नियमन, अनुगमन, नियन्त्रण गर्नुपर्ने सवालमा सरकारले कुनै उपलब्धि हासिल नगरेको नेपालको भनाइ छ । यस्तो अवस्थामा मन्त्रालयको जिम्मेवारी सम्हाल्न आइपुगेका मन्त्री भण्डारी दशकौंदेखि भइरहेको विकृति तथा विसंगतिकविरुद्ध निर्ममरूपमा प्रस्तुत हुनुपर्ने उनको सुझाव छ ।

सिमलताल पहिरो

बेपत्तामध्ये नवलपुरमा नौवटा शव भेटिए



- बेपत्तामध्ये नवलपुरासी (बर्दघाट-सुस्तापूर्व) मा नौ, चितवनमा तीन र नवलपुरासी (बर्दघाट-सुस्तापश्चिम)मा एउटा शव भेटिए
- बेपत्ता बसको खोजीका लागि बाहिरबाट विज्ञ ल्याइने
- भारतबाट विज्ञसहितको उद्धार टोली मगाउन परराष्ट्रमार्फत सोमबार पत्राचार गरिएको जानकारी

नवलपुर (नवलपुरासी)- चितवनको भरतपुर-२९, सिमलतालमा शुक्रवार बिहान भएको पहिरोले बगाएर बेपत्ता भएकामध्ये नवलपुरमा नौवटा शव भेटिएका छन् । यीसहित हालसम्म १३ वटा शव भेटिएका छन् । नवलपुरासी (बर्दघाट-सुस्तापूर्व) मा नौ, चितवनमा तीन र नवलपुरासी (बर्दघाट-सुस्तापश्चिम)मा एउटा शव भेटिएको प्रहरीले जनाएको छ ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय नवलपुरासी (बर्दघाट-सुस्तापूर्व) का सूचना अधिकारी प्रहरी नायब उपरीक्षक बेदवहादुर पौडेलले सोमबार मात्रै जिल्लामा चारवटा शव भेटिएका जानकारी दिए । नवलपुरमा हालसम्म भेटिएका नौ शवमध्ये पाँचको पहिचान खुलेको र ती बेपत्ता बसका यात्रु रहेको पुष्टि भएको पौडेलले जानकारी दिए ।

(क्रमशः पृष्ठ २ मा)

घटनाको अध्ययन गर्न कार्यदल गठन

काठमाडौं (प्रस)- नवनिर्वात गृहमन्त्री रमेश लेखकले चितवनमा पहिरोले बगाएर दुई यात्रु बस त्रिशूली नदीमा वेदपत्ता भएको घटनाको अध्ययन गर्न कार्यदल गठन गर्ने निर्णय गरेका छन् । मन्त्रालयमा सोमबार पदबहालीपश्चात् उनले सहसचिव छवि रिजालको नेतृत्वमा भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालय, नेपाल प्रहरी र सशस्त्र प्रहरी बलका प्रतिनिधि समितित कार्यदल गठन गरेका हुन् ।

कार्यदलले घटनाका कारण र आगामी दिनमा त्यस्ता घटना हुन नदिन अपनाउनु पर्ने उपाय सम्बन्धमा सुझाव दिने तथा बसमा सवार यात्रुका परिवारलाई राहत उपलब्ध गराउने सन्दर्भमा पनि अध्ययन गर्ने छ । उक्त कार्यदललाई १० दिनभित्र प्रतिवेदन पेस गर्ने कार्यादेश दिइएको गृह मन्त्रालयका प्रवक्ता नारायणप्रसाद भट्टराईले जानकारी दिए ।

(क्रमशः पृष्ठ २ मा)

जनहितमा जारी सन्देश



सुरक्षित रहौं
रोकथाम गरौं
नियन्त्रण गरौं

डेङ्गी रोग डेङ्गी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सर्दछ ।



थोरै मात्र पानी जम्मा भएको भाँडामा पनि यो लामखुट्टेले फुल पार्दछ । यसको वृद्धि विकास हुन्छ ।

डेङ्गीको लक्षणहरू रुच्च ज्वरो आउनु, जोनी र मांसपेशीहरू, आँखाको गेडी र टाउको बेस्सरी दुख्नु, शरीरमा राता बिमिराहरू आउनु, वाकबाकी लाग्नु वा चान्ता हुनु आदी हुन् ।



डेङ्गीबाट बच्ने उपायहरू

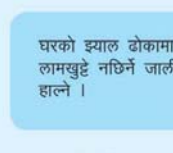
एडिज जातको लामखुट्टेले दिनको समयमा टोक्दछ । त्यसमाथि पनि विहान र साँझको समयमा टोक्ने सम्भावना बढी भएकोले त्यो समयमा थप सचेत हुने ।



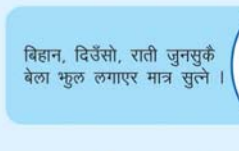
आफ्नो घर वरिपरि, कार्यस्थल र सार्वजनिक ठाउँहरूमा पानी जम्मा नदिने । पानी राख्ने भाँडालाई लामखुट्टे नछिर्ने गरि राम्ररी छोपेर राख्ने ।



दिउँसो पनि लामखुट्टे भगाउने धूप बाल्ने र लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाउने ।



घरको इयाल ढोका लगाउने ।



बिहान, दिउँसो, राती जुनसुकै बेला मुल लगाएर मात्र सुत्ने ।



पुरै शरीर ढाक्ने ढुगा लगाउने ।

लामखुट्टेले फुल पार्ने सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू खोजी खोजी सफा गरौं र लामखुट्टेको फुल नष्ट गरौं ।

प्रभाव दैनिक

www.prabhabonline.com

प्रभाव पब्लिकेशन प्रा.लि.
काभ्रे-७, सिफल, काठमाडौं

प्रभाव दैनिक

National Daily

सम्पादकीय

समावेशिताको नीतिमा अनुदार दल

मन्त्रिपरिषद्मा दलित समुदायको प्रतिनिधित्व फेरि शून्य भएको छ । नेकपा एमालेका अध्यक्ष कपी शर्मा ओली नेतृत्वमा नवगठित मन्त्रिपरिषद्मा मुस्लिम समुदायको पनि प्रतिनिधित्व छैन । २२ सदस्यीय मन्त्रिपरिषद्मा प्रधानमन्त्रीसहित १४ जना खस-आर्य समुदायका छन् । यत्रो जम्बो मन्त्रीमण्डल बनाउँदा दलित समुदायलाई उपेक्षा किन ?

माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल नेतृत्वको निवर्तमान सरकारमा पनि दलितको प्रतिनिधित्व शून्य नै थियो । सोही कारण दाहाल सरकारको चर्को आलोचना भएको थियो । अहिले राजनीतिक समीकरण बदलिएर केही साना दलसहित कांग्रेस-एमाले गठबन्धनको नयाँ सरकार बनेको हो । संसद्को सबैभन्दा ठूलो दल र दोस्रो दल मिलेर बनेको यो सरकारमा पनि समावेशिताको सवाललाई बेवास्ता गरिएको छ । संविधानमै समावेशी चरित्रको सरकारको परिकल्पना गरेकोमा कांग्रेस-एमालेले यसको ठाडो उल्लंघन गरेका छन् । राज्यको मूलधारबाट पछि पारिएको दलित समुदायलाई अगाडि ल्याउनुपर्ने दायित्वबाट यी दलहरू पन्छिएको प्रस्ट देखिन्छ ।

कांग्रेस-एमालेमा दलित सांसद नभएर मन्त्री नबनाएका होइनन् । दुवै दलमा छन् दलित सांसद । बहाना के बनाइएको छ भने, परिणाम देखिनेगरी काम गर्नसक्ने व्यक्तिलाई मन्त्री बनाइएको भन्ने । त्यसो हो भने यहाँ पटक-पटक परीक्षण भइसकेकाहरूलाई फेरि मन्त्री बनाइएको छ । त्योभन्दा सक्षम दलित सांसदहरू छन् । खासगरी समावेशिताको सवालमा दलहरूको नियत नै खराब रहेको प्रस्ट देखिन्छ । जुन नियतले ओली क्याबिनेट ‘असमावेशी’ बनेको छ । २० जना पुरुष मन्त्री हुँदा महिला दुई जनामात्र छन् ।

त्यसो त समानुपातिक र समावेशितामाथि प्रश्न उठाउँदै संविधान संशोधन गर्ने कांग्रेस-एमालेबीच समझदारी भइसकेको छ । यही पृष्ठभूमिमा बनेको ओली सरकारमा दलित र मुस्लिम समुदायको प्रतिनिधित्व शून्य देखिनुलाई अस्वाभाविक मान्नु नपर्ला । तर, संविधानतः सरकार गठनमा पनि समावेशी सिद्धान्तलाई दलहरूले आत्मसात् गर्नैपछं । यो संवैधानिक व्यवस्थाको उल्लंघन कुनै पनि हालतमा स्वीकार्य हुँदैन । चुनावको बेला मतदातालाई लोभ्याउन मात्र समोवेशिताको नारा अधि सार्ने प्रवृत्ति बन्द गर्नुको विकल्प छैन । समावेशिताको पालना नगर्ने दलहरूलाई दण्डित गर्ने पालो जनताले अवश्य पाउने छन् । जनताको ठूलो त्याग र बलिदानबाट प्राप्त नेपालको संविधान, २०७२ मा उल्लिखित व्यवस्थाहरूलाई बेवास्ता होइन कार्यान्वयन गर्दै जाने हो भने मात्र मुलुकले खोजेको परिवर्तन सार्थक हुने छ । यसतर्फ दलहरूको ध्यान कहिले जाने ?



■ रामकुमार एलन

“

चिउरी बहुउपयोगी र बहुमूल्य गुण भएको वनस्पति हो । चेपाङ समुदायमा छोरीको विवाह हुँदा चिउरीलाई पितृप्रसादका रूपमा ग्रहण गर्ने चलन छ । चिउरीले अनिकालबाट चेपाङको प्राण धान्ने भएकाले छोरीलाई विवाह गरेर पठाउँदा चिउरीको रूख दाइजोका रूपमा दिने प्रचलन पनि छ । चेपाङ समुदायको जनजीविका र दोस्रो पुस्ताको घरजम व्यवस्थापनमासमेत चिउरी जोडिने गरेपछि चेपाङ चिउरीलाई संकटको विकल्प ठान्छन् । चिउरी उनीहरूको जिन्दगीसँग जोडिएको बहुउपयोगी वनस्पति हो ।

चेपाङले चिनेको,

समाजले नचिनेको चिउरी

चिउरी एक प्रकारको बहुउपयोगी वनस्पति हो । समुद्री सतहबाट २०० मिटरदेखि एक हजार ५०० मिटर उचाइका भिरपाखा, नदी किनार तथा खोंचका ओसिलो माटोमा हुर्कने र सप्रिने चिउरीको कुनै पनि भागलाई उपयोगमा ल्याउन सकिन्छ । विशाल छाँयादार चिउरीका रूखहरू सप्रेको ठाउँमा २०-२५ मिटरसम्म अग्लो र १०-१५ फुटसम्म गोलाइ हुने गर्छन् । प्राकृतिक अवस्थामा चिउरी १०० वर्षसम्म सजिलै बाँच्नसक्ने रूख प्रजाति हो ।

चिउरी मकवानपुर, धादिङ, चितवनसहित विभिन्न जिल्लामा फैलिँदै गरेको अल्पसंख्यक चेपाङ समुदायको संस्कृति र सभ्यतासँग जोडिएको वनस्पति पनि हो । समुद्र सतहदेखि १५ देखि २० मिटर उचाइ हुने चिउरी १२ वर्षदेखि ७० वर्षसम्म फल्छ भने एउटा रूखले कम्तीमा ५० देखि १५० किलोग्रामसम्म उत्पादन दिने गर्छ ।

पूर्वी नेपालदेखि सुदूरपश्चिमसम्म नै चिउरी पाइए पनि मध्यनेपाल र सुदूरपश्चिम क्षेत्रमा बढी पाइन्छ । बागमती प्रदेशमा मकवानपुर, चितवन, धादिङ चिउरी पाइने प्रमुख जिल्ला हुन् । घमाइलो पाखाको ओसिलो माटोमा चिउरी बढी सप्रिने गर्दछ । चिउरीको फल साना, अन्डाकार दुई सेमीसम्म लम्बाइका पाइने गर्छन् । फलको बाहिरी भाग गुदीयुक्त, रसदार स्वादिष्ट हुन्छ भने बीचमा बियाँ रहेको हुन्छ ।

हल्का पहेँलो रडको फूल हुने चिउरी असोज कालिकमा फूल सुरु भई माघ महिनासम्म फुल्ने गर्दछ । फागुनदेखि असारसम्म वोटमा फल लाग्छ । फल काँचोमा हरियो र पाकेपछि पहेँलो हुन्छ । फलभित्र एकदेखि तीन वटासम्म बियाँ हुन्छन् । बजारमा चिउरीको माग उच्च रहेको छ । प्रतिकेजी ७० रूपैयाँको दरले चिउरी बिक्री हुने गरेको छ । एउटै रूखमा डेढ विन्टलसम्म चिउरीका बियाँ उत्पादन हुने गरेको छ ।

यतिबेला चिउरीको नयाँ विरुवा लगाउने समय पनि सुरु भएको छ । वनस्पति विज्ञहरूका अनुसार वीउबाट चिउरीको विरुवा उमानु र खेतीका रूपमा लगाउनु उत्तम हुन्छ । असार-साउनमा पाकेको पहेँलो भएको चिउरीको फलबाट वीउ निकाल्नु उत्तम मानिन्छ । बियाँ धोएर छायाँमा सुकाएर फलबाट निकालेको सात दिनभित्र रोप्नु राम्रो हुन्छ । पात कुटेर बनेको जंगलको मलिलो माटो, बलौटे माटो र राम्ररी पाकेको गाईवस्तुको मल मिसाएर बनाइएको माटोमा वीउ रोप्दा बियाँ १२ घण्टा अगाडि भिजाउनु उपयुक्त हुने बताइएको छ । असार, साउन र भदौसम्म वीउ रोप्न सकिने बताइएको छ । २० देखि ४० सेन्टिमिटर अग्लो भएको विरुवा रोप्नु उपयुक्त हुन्छ । पाँच वर्षसम्म यसलाई मलजल गर्दा पुग्छ । चिउरी रोपेको १२ वर्षदेखि ७० वर्षसम्म फल्ने गरेको छ ।

बहुपयोगी चिउरी

चिउरी अत्यन्त गुणकारी र लाभदायक

वनस्पति हो । यसको पातदेखि बियाँ, फल, फूल, रूख सबै उपयोगी हुनाले यसलाई ‘कल्पवृक्ष’ पनि भन्ने गरिन्छ । फूलमात्रै होइन, चिउरीको चोप पनि सिकार गर्न प्रयोगमा आउँछ । चिउरीको चोप निकालेर लिसो बनाएर चराको सिकार गर्न सकिन्छ्यो । यसको बियाँबाट घिउ वा तेल निकालिन्छ, भने पिना माछा मानं विषका रूपमा र अन्नवालीमा मलका रूपमा प्रयोगमा हुने गर्छ । खुट्टा फुटे, घुँडा दुखे, अनुहारमा दाग आए यसको घिउ प्रयोग गर्न सकिन्छ । यस्तै, चिउरीको घिउ साबुन र मैनबत्ती बनाउन पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ । चिउरीको घिउ कोलस्ट्रोलरहित हुने भएकाले मानव स्वास्थ्यका निम्ति लाभदायक मानिन्छ ।

फलबाट जुस, जाम र रक्सी पनि बनाउन सकिन्छ । चिउरीको फूलको रसबाट बनेको महको बजारमा छुट्टै मूल्य छ । स्वादिष्ट र पौष्टिक हुने बताइन्छ । पिनाबाट जैबिक मल र कीटनाशक औषधि बनाउन सकिन्छ । हिलोले खुट्टा खाँदा औषधिका रूपमा पनि पिना प्रयोग गर्न सकिन्छ । चिउरीको काठबाट विभिन्न फर्निचरजन्य सामग्री निर्माण गर्न सकिन्छ । तेल तरकारी पकाएर खान तथा जीउ दुखेमा लगाउने गरिन्छ । चिउरीको पात गाईवस्तुलाई खुवाउन र टपरी गाँस्त प्रयोग गरिन्छ ।

चेपाङ र चिउरीको सम्बन्ध

चेपाङको रैथाने बसोबास चुरेक्षेत्र र महाभारतको विकट पहाडी क्षेत्र हो । यिनीहरू चितवन, मकवानपुर र धादिङका भूमिपुत्र र यहाँ उत्पत्ति भएको मानिन्छ । चेपाङ समुदायको चिउरीसँग अत्योन्याश्रित सम्बन्ध रहेको छ । चेपाङले चिउरीका कुनै पनि चिज खेक फाल्दैनन् । चिउरीका सबै चिज उनीहरूको दैनिकीमा प्रयोग हुने गरेको छ । पहिला चिउरीको पात खाना खान प्रयोग हुन्थ्यो भने दुनाटपरी बनाउन प्रयोग हुन्थ्यो । चिउरीको फूलको रस संकलन गरेर खानाका रूपमा खाने चलन थियो । चिउरी फुलेका बेला रस सेवनमात्रै होइन, अलि पहिला चमेरोको सिकार खेल्ने वातावरण पनि बन्थ्यो । चिउरीको फूल फुलेका बेला चमेरो फूल खान राति आउँदा चेपाङ समुदाय फूलमा जाल थापेर चमेरो मार्थे । चमेरो आएपछि मात्रै चिउरीको फूलमा परागसेचन हुने गर्दछ । यसरी, चिउरीको पात, फूलको रस र फूलमार्फत चमेरोको सिकारसँग चेपाङ समुदायको सम्बन्ध जोडिएको थियो ।

चैत, वैशाख र जेठमा चेपाङ समुदाय अहिले पनि संकटमा पर्छन् । यो समय चेपाङ समुदायमा अनिकाल पर्ने समय हो । यस्तो बेला अनिकालको सञ्जीवनी वुटी नै हुने गरेको छ,चेपाङ समुदायलाई चिउरी । वैशाखमा चिउरीको दाना लादन्छ । दाना संकलन गरी खानाकै रूपमा प्रयोग गर्न सकिन्छ । अनिकालका समयमा चेपाङको जीवन धान्ने वुटी

चिउरी हुने गरेकाले मकवानपुर, चितवन, धादिङका चेपाङ समुदाय चमेरो र चिउरीका पर्याय नै बन्ने गरेका थिए ।

चेपाङ समुदायको सभ्यता र संस्कृतिसँग जोडिएको चिउरी बहुआयामिक जडीबुटीजन्य र औषधि पनि हो । चेपाङ समुदायको किंवदन्ती सुन्ने हो भने पहिला चिउरीको घिउ पशुपति र स्वयम्भूमा बत्ती बाल्न प्रयोग हुन्थ्यो । चेपाङहरू घिउ बोकेर नागढुंगा हुँदै काठमाडौँ जान्थे । विसं २०१३ मा त्रिभुवन राजमार्ग (नागढुंगादेखि नौबसे) र २०२४ सालमा पृथ्वी राजमार्ग (नौबसेदेखि मुग्लिन) खुलेपछि काठमाडौँमा घिउ बोकेर जाने चलन हराउन थाल्यो ।

चिउरी बहुउपयोगी र बहुमूल्य गुण भएको वनस्पति हो । चेपाङ समुदायमा छोरीको विवाह हुँदा चिउरीलाई पितृप्रसादका रूपमा ग्रहण गर्ने चलन छ । चिउरीले अनिकालबाट चेपाङको प्राण धान्ने भएकाले छोरीलाई विवाह गरेर पठाउँदा चिउरीको रूख दाइजोका रूपमा दिने प्रचलन पनि छ । चेपाङ समुदायको जनजीविका र दोस्रो पुस्ताको घरजम व्यवस्थापनमासमेत चिउरी जोडिने गरेपछि चेपाङ चिउरीलाई संकटको विकल्प ठान्छन् । चिउरी उनीहरूको जिन्दगीसँग जोडिएको बहुउपयोगी वनस्पति हो ।

त्यसैले फागुनमा चिउरी फुलेपछि चेपाङ खुसी हुन्छन् । अनिकालमा चिउरीको फूल फुलेपछि गाउँमा चमेरो आउँछ । चमेरो आएपछि मात्रै चिउरीका फूलमा परागसेचन हुन्छ भने चमेरोलाई मासुका रूपमा उपभोग गर्न पनि पाइन्छ । साउनसम्म चिउरीले चेपाङ समुदायको जिन्दगी धानिदिन्छ । भदौमा नयाँ बाली भित्रिन्छ । नयाँ बाली भित्रचयाएर भदौ २२ गते राष्ट्रिय पर्व त्यागी (छोनाम) मनाउँदासम्म केही समय चेपाङ समुदाय चिउरीमा आश्रित हुन्छन् ।

चिउरीखेती प्रवर्द्धन

पछिल्लो समय बजारमा चिउरीको उपभोग र बिक्री बढ्न थालेपछि यसलाई व्यावसायिकरूपमा उत्पादन र खेतीका लागि वन कार्यालयहरूले प्रवर्द्धन अभियान चलाएका छन् । डिभिजन वन कार्यालय चितवन, मकवानपुर, धादिङले ओरालो र ओसिलो भूभागसँगै बलौटे माटोमा चिउरी रोप्न सकिने विकल्पसहित विरुवा उत्पादन अभियान चलाइएको छ ।

धादिङ र मकवानपुरका भिरालो जंगलमा रहेको चिउरीलाई अब बारिम्बै पनि रोपेर १२ वर्षपछि आम्दानीका रूपमा लिन सकिने भएकाले यसको व्यावसायिकरूपमा खेतीका लागि वन कार्यालयहरूले वीउ वितरण गर्न सुरु गरेका छन् । बहुउपयोगी चिउरीलाई चेपाङ समुदायबाट अरू समुदायमा पनि जोड्न र दिगो आम्दानीका रूपमा यसलाई प्रवर्द्धन गर्न बागमती प्रदेशका डिभिजन वन कार्यालयहरूले विभिन्न जागरण अभियान चलाएका छन् । *रासस*

मनन्योग्य

चाणक्य नीति

समय बित्दै गयो, धेरै वसन्त आए गए । कति पात फर्रे, पलाए । पूरा निष्ठा र लगनले अध्ययन गर्न लागे विष्णुगुप्त । अध्ययन गर्दै जाँदा पारे समयमा नै उनको बुद्धिमत्ताका कारण सहपाठीहरूमा र आचार्यका दृष्टिमा आफ्नो स्थान उच्च बनाए। पढाउँदा पनि गुरूले विष्णुगुप्तको उपमा दिएर पढाउन लागे । गुरूको सेवामा रहन पाउँदा विष्णुगुप्त आफूलाई धन्य सम्मरन्थे । सबै उनका प्रशंसक भए ।

निरन्तर अध्ययनबाट, विष्णुगुप्तले उपनिषद्, वेद, व्याकरण, गणित, अर्थशास्त्र, राजनीति शास्त्रविद्या, दर्शन, ज्योतिष, रसायन आदि विषयमा पाण्डित्य प्राप्त गरे उनीसँग शास्त्राय गन ठूला-ठूला विद्वानहरू आउन लागे । तर, ती विद्वानहरूले विष्णुगुप्तबाट हार खानुपर्‍थ्यो ।

‘विष्णुगुप्त ! म विहान घुम्न निस्कन्छु, म चाहन्छु तिमी पनि हिँड, कुलपतिजी पनि सधै निस्कनुहुन्छ, त्यही भेट हुन्छ । यसरी आचार्यको आज्ञा पाउनुभन्दा अगाडि विष्णुगुप्तले आफ्नो नित्यकर्म पूरा गरी आँगन सम्पूर्ण सफा गरिसकेका थिए । अनि

आचार्यसँग विष्णुगुप्त भ्रमणमा निस्किए।नदीकिनारमा कुलपतिसँग भेट भयो ।

नजिकै आइपुगेपछि विष्णुगुप्तले साष्टाङ्ग दण्डवत गरेर पाठको धूलो निधारमा लगाए । आचार्यसँग कुलपतिको वार्तापछि जिज्ञासु दृष्टिले विष्णुगुप्ततिर हेरे । पुण्डरीकक्षले जवाफ दिनुभन्दा पहिले विष्णुगुप्तले भने- ‘आफ्नो असीम जिज्ञासा रहन पाउँदा विष्णुगुप्त आफूलाई आचार्य पुण्डरीकाक्षमार्फत हजुरका शरणमा आएको छ । यस्तो स्पष्ट र ओजस्वी उत्तर पाएर कुलपतिले आर्शोवाद दिँदै भने- ‘योग्यजस्ता छौ, कहाँबाट आयो ?’ पुण्डरीकाक्षले भने- ‘यी बालक ज्ञान आर्जन गर्न मगध देशबाट आएका हुन् । यिनको बुद्धिको प्रशंसा मेरा एक मित्रले चिठीमा गरेका छन सामान्य व्यक्तिले धेरै प्रयत्न गर्दा पनि नपाउने ज्ञान यिनले पाएका छन् यस्ता कुरा सुनी कुलपतिले अभिभूत भएर ‘विष्णुगुप्त ! तिम्रो विद्यालय आउन पनि सधै निस्कनुहुन्छ, त्यही भेट हुन्छ । यसरी आचार्यको आज्ञा पाउनुभन्दा अगाडि विष्णुगुप्तले आफ्नो नित्यकर्म पूरा गरी आँगन सम्पूर्ण सफा गरिसकेका थिए । अनि क्रमशः



गुहार गुहार ? अलि कपिको स्वरमा चिच्याएको आवाज आउँछ । ठूलै विपद्देमा परेको भान हुन्छ । लौन के गर्ने बढेको बढ्दै छ । सुन्तली भाउजु हारगुहार गरिरहेकी छन् । सुन्तली भाउजुले गुहार मागिरहँदा यताउता दाययावार्थ सवैतिर कोलाहल सुनिन्छ । कोही चिच्याउँदै छन् । कोही साहारा मागिरहेका छन् । तर न सुन्ने कोही छ न साहारा दिने ।

दले काकाको बिछुचौनासम्म पानी पुगिसकेको छ । ४६ सालको आन्दोलनमा थापाथलीमा जुलुसमा जाँदा बाँसवारी छाला जुत्ता कारखानामा बनेको छालाको बुट अनि नर्कट-कटवासको लाठी खाका कारण दलेकाका अहिले ओछुचानमै परेका छन् । पुलिसले ठटाएकै कारण लामो समय उपचार गर्न डाँडा खेत बेचे, लामपाटो बेचे तर निको भएनन् ।

दलेकाकाको शरीर दिनप्रतिदिन कमजोर बन्दै गयो । उनले गरेको आन्दोलनकै कारण धेरै साथीहरू देश हान्ने ठाउँमा पुगे । सत्ता समीकरणमा रमाउने थाले । तर दलेकाका भएभरको जायजेथा बेचेर उपचार नभएपछि धेरै समय त्यही बबरमहलको पुल छेउ प्लास्टिकको छाप्रो राखेर वीर अस्पताल

आउजाउ गर्न थाले । वीर अस्पताल र बबरमहल आउजाउ गर्न पनि उनलाई बिस्तारै कठिन हुन थाल्यो । प्रजातन्त्र आएपछि त धेरै सुख होला, जनजीविका सहज होला, काम पाइएला सामन्तवादबाट समाजवादको मुहार देखिएला भन्ने आशामा आन्दोलनमा होमिएका

दलेकाकालाई त्यही बबरमहलको छाप्रोबाट पनि लखेटियो । अनि खच्याइ-खच्याइ गर्दै सुन्तली भाउजूको देब्रे हात समातेर प्लास्टिक टाँगिको बाँसका कप्टेर बोकेर दोभान छेउ बसाई सरे । उनीसँग राजनीतिमा होमिएकाहरू त्यही बाटो भएर सिंहदरबार छिर्ने र जनतामाथि शासन गर्ने नियम बनाउँथे । गरिवका नाममा योजना बनाउँथे अनि विदेश सयर गर्थे । अनि आफूलाई निकै नै रूपान्तरण गरिसकेका थिए । तर दलेकाकाहरूको जीवन केवल ‘भोट बैक’ बाट कहिल्यै पनि रूपान्तरण हुन सकेन ।

वर्षको हिसाबले ३३ वर्ष कट्यो, तर दलेकाकाको जीवनमा कहिल्यै हान्ने ठाउँमा पुगे । सत्ता समीकरणमा रमाउने थाले । तर दलेकाका भएभरको जायजेथा बेचेर उपचार नभएपछि धेरै समय त्यही बबरमहलको पुल छेउ प्लास्टिकको छाप्रो राखेर वीर अस्पताल

सामाजिक रूपान्तरण गरेर सामन्त

हरामी बागमती !

प्रथाको अन्त्य हुनुपर्छ भनेर संघर्ष गरेका उनी अहिले आधुनिक सामन्तबाट शोषित भएका छन् । घरबार राम्रै भएका दलेकाका घरबारविहीन बनेका छन् । हुकुमहरूलाई तह लगाउने भन्दै ‘मुर्दावाद’ घन्काएका उनी ‘सुकुम्बासी जिन्दावाद’ मा कठिन जीवन काटिरहेका छन् ।

हिजो मुर्दावादमा रमाएका दलेकाका सकिनसकी जिन्दावाद भन्दा भन्दै आफ्नै शरीरलाई धान्न नसकेर वैगुनी छालाको बुट स्मरण गर्दै रूपान्तरण भएका साईंदुवाहरू सम्भेर पिलपिल आँखाबाट आँसु चुहाइरहेका छन् । वर्षौंदेखि ओछुचान लागेका उनको छाप्रोभित्र रोएको आकाशले बागमतीका आँसु पछारिदिएको छ ।

धेरै वर्षपछि दलेबाइको छाप्रोमा बागमती आफै भेट्न पुगेको छ । बागमतीविरुद्ध सुन्तली भाउजु नारा जुलुस गर्दै साहाय खोजिरह्न् । तर साहारा किन पाइन्थ्यो । बागमतीले छाप्रोलाई चुर्लुम्म पारेको छ । दलेकाका लम्पसार परेर काठेघाटमा पल्टिएर उठ्न सकेका छैनन् । तर बागमती दलेकाकालाई अंकमाल गर्न खोजिरहेकी छ ।

सुन्तली आफ्ना आधा संसारलाई बागमतीले अंकमाल गर्न खोजेपछि चिच्याउनेवाहेक विकल्प केही देखिरहेकी छैनन् । बागमती अझै माथिमाथि हुँदै गइरहेको छ । कति हरामी होला ? ३३ वर्षदेखि हिमचिमि भएको दलेकाकालाई चिन्न नसकेको बागमतीले । हुन

न बागमतीले पनि किन छाड्थ्यो र ! दलेकाकाले ऊ माथि पनि त थिचिमिचो गरे भन्ने दुखेको छ । दुवै बिचरा ! दलेकाका भएर पनि सिद्धिएका बागमती सिद्धिएर पनि बेलाबेलामा उग्ररूपमा निस्किएका । कसले कसलाई थिचोमिचो गरेको हो भन्ने खुट्याउन नै गाह्रो भएको छ । दलेकाका बाध्यताले बागमतीमाथि जागेका थिए । कुनै उपाय पनि थिएन । बागमतीमा राजनीति गर्नेहरूले दलेकाकाहरूको रूपान्तरण खोज्दै खोजेनन् । वरु दलेकाकाहरूलाई दलदलमै फसाइरहे ।

दलेकाका बाध्यतामा त्यही बागमतीमा कुक्रिए । तर यो वा त्यो नाममा बागमतीमा आँखा गाड्नेहरू पटक-पटक आफ्नो स्वार्थअनुकूल प्रयोग गर्नेहरू दलेकाकाहरूको रूपान्तरण लोभो आँखाहरूले दलेकाकाहरूमाथि धावा बोल्दै गए । संघर्षमा उदाएका दलेकाकाहरूलाई दलदलमा फसाएर

पटक-पटक आफ्नो स्वार्थअनुकूल प्रयोग गर्नेहरू सक्रिय भए । पटक-पटक नेता फेरिए, नेतृत्व फेरिए । शासक फेरिए तर बागमतीको राजनीति फेरिएन । शासनसत्ता नै फेर्न सफल भएका दलेकाकाहरूको अनुहारमा बागमतीले केही नै फेर्न दिएको न । कति हरामी बागमती ! आफूसँगै वर्षौं बिताएका दलेकाकाहरूलाई पानी र हिलोको दलदलमा फसाउने प्रयत्न पटक-पटक गरिरहयो ।

जब बागमती उग्र रूप लिन थाल्छ तब सत्तामा बस्ने शासकहरूले

आफ्नो सामन्ती रूप देखाइदिन्छ । एकले अर्कोलाई आरोप लगाउने ! कोही क्या वात् भन्दै, घाप माई सामन्त बन्न उक्साइरहने ! अहिले बागमती निकै रिसाएको छ, ब्यार दलेकाकाहरूलाई चुर्लुम्म डुबाएको छ । निमुखाको मुखमा घोचो भनेजस्तै भएको छ । गरिवको बोल्दिने को छ र ? सुन्तली काकीहरूको आँसुमा देश द्रोह !

सत्ताका लागि लड्नेहरू दलेकाका नाममा फेरि लडेजस्तो मात्र गरिरहेका छन् । सामाजिक रूपान्तरण र त्यही सत्ता परिवर्तनका लागि लडेका दलेकाका ओछुचान परिरहेका छन् । बागमतीले राम्रैसँग ढाड चिर्स्याईदिएको छ । तर दुई-चार दिन कटैवरा ! भन्दै आफ्नो अभिष्ट पूरा गर्नेवाहेक साँच्चिकै दलेकाका जस्तै गरिवको बोलिदिने को छ र ?

बागमती तँ त बुभुछुस् नि ? तैमाथि राजनीति गर्नेहरूलाई तँ चिन्छस् नि ? त्यसो भए ती उठ्ने नसकेगरी जिउँदो लासजस्तै लम्पसार परिरहेका दलेकाकालाई किन डुबाउँछस् ? किन तिनका छात्रा बगाउने चेष्टा गर्छस् !

बागमती तँ मा माया छ, सद्भाव छ भने धर्मको पनि ख्याल गर । दलदल फसेका दलेकाकाहरूको बस्तीमा हैन, दलदलमा फसाउनेहरूलाई बगा । यदि सद्बैनस् भने तँ र दलेकाकाहरूलाई दलदलमा फसाएर आफ्नो स्वार्थ पूरा गर्न बागमतीमा राजनीति गर्नेमा के फरक भयो र ? हैन र ?



विपिनको 'तेल भिसा' मंसिरमा

शंकर धिमिरेको निर्देशन रहेको फिल्म 'तेल भिसा'को प्रदर्शन मिति हेरफेर भएको छ । यसअघि २९ भदौ रिलिज हुने भनिएको फिल्म सरेर मङ्सिर ७ गते पुगेको हो । निर्माण युनिटले फिल्मको एक पोस्टर सार्वजनिक गर्दै प्रदर्शन मिति ७ मङ्सिर जनाएको हो । पोस्टरमा विपिन कार्कीलाई दोहोरो भूमिकामा प्रस्तुत गरिएको छ । उनको जवान र वृद्ध गरी दुई फरक लुक्स देख्न सकिन्छ । पोस्टरमा अभिनेत्री वर्षा राउत, ऋचा धिमिरे र पूजा लामा पनि अटाएका छन् । फिल्ममा बुद्धि तामाङको पनि मुख्य भूमिका छ ।



डा. सुवेदीको 'म त तिम्पो हैन' सार्वजनिक

प्रभाव संवाददाता

काठमाडौँ- गीतकार डा. शिव सुवेदीको नयाँ गीत 'म त तिम्पो हैन' सार्वजनिक भएको छ । भूकम्पविदसमेत रहेका गीतकार सुवेदीको उक्त गीतलाई गीतकार संघ नेपालको आयोजनामा पूर्वकानुनमन्त्री पदमकुमार गिरी र लोक तथा दोहोरी गीत प्रतिष्ठानकी अध्यक्ष रिता थापामगरले संयुक्त रूपमा सार्वजनिक गरेका थिए ।

गीतकार सुवेदीको 'घाम जस्तो चम्किलो हुँदैन' समेत १७ वर्षअघि गिरीले नै सार्वजनिक गरेका थिए । पोखराको पृथ्वीनारायण क्याम्पसमा स्वविवु सभापतिका रूपमा आफूले उक्त गीत सार्वजनिक गरेको पूर्वमन्त्री गिरीले कार्यक्रममा स्मरण गरे ।

'घाम जस्तो चम्किलो हुँदैन' भन्ने उक्त गीत जन-जनको मुखमा भुँडिइएको थियो । गीतसंगीतमा उहाँको सक्रियता र निरन्तरतालाई मैले नजिकबाट नियालेको छु । उहाँ निकै प्रतिभाशाली व्यक्ति हुनुहुन्छ ।' संगीत समाजका लागि अपरिहार्य रहेको बताउँदै उनले सर्जक अनुकुल नीति निर्माणका पक्षमा



आफू सधैं उभिएको बताए ।

यस्तै, प्रतिष्ठानकी अध्यक्ष थापा मगरले डा सुवेदीका गीतले लोक तथा दोहोरी क्षेत्रको गरिमा कायम राखेको बताइन् । युट्युबमा भ्युज बढाउन मौलिकता, कला र संस्कृतिसाथि धावा बोल्ने क्रम चलि रहेका बेला यस्ता गीत आउनु सुख्द रहेको उनको भनाइ थियो ।

उक्त गीतसाथि गीतकार आनन्द अधिकारी, राजकुमार बगर र वैकुण्ठ महतले समिक्षा गरेका

थिए । महतले गीतकार डा सुवेदी गण्डक क्षेत्रको मौलिक भाषा र शैलीलाई गीतसंगीतमा कायम राख्न सफल भएको बताए ।

कार्यक्रममा गीतको म्युजिक भिडियोसमेत प्रदर्शन गरिएको थियो । उक्त गीतमा कुलेन्द्र विक र शान्तिश्री परियारको स्वर रहेको छ । मौसम हिमालीले निर्देशन गरेको भिडियोमा सनम कटायत, लोमस शर्मा र लालना चिमोरियाले अभिनय गरेका छन् ।

'नम्बरी सुन'ले दर्शकलाई सुन उपहार दिने

काठमाडौँ (प्रस)- आगामी साउन २५ गतेबाट प्रदर्शनमा आउने फिल्म 'नम्बरी सुन'ले फिल्म हेर्ने १२ जना दर्शकलाई सुन उपहार दिने घोषणा गरेको छ। ललितपुरस्थित भूमिखेलमा सोमबार फिल्म युनिटले गरेको पत्रकार सम्मेलनमा फिल्मका प्रस्तुतकर्ता नारायण खातीले १२ जना दर्शकलाई फिल्मका तर्फबाट सुन उपहार दिने घोषणा गरेका हुन् ।



उनले खल्ली एपबाट फिल्म 'नम्बरी सुन'को टिकट काट्ने ५ जना र त्यसभन्दा बाहिरका ७ जनालाई दर्शकलाई सुनको मोतीवाला चन्द्रहार प्रदान गर्ने घोषणा गरे । उनले त्यो उपहार लक्की डुमार्फत सार्वजनिक गरिने

फिल्मकी नायिका नम्रता सापकोटाले फिल्ममा आफूले निर्देशक राजु गिरीले फिल्मले झण्डै ७० वर्ष अघि घर-घर पुगेर सुनको गहना बनाउनेको कथालाई प्रस्तुत गर्ने बताए । 'अहिलेका दर्शकले मनपराउने फलेभरको माया प्रेम, सेन्टिमेन्टल र कमेडी फलेभर फिल्ममा छ', उनले भने ।

देखिए पनि त्यो चरित्र दर्शकले मनपराउने दावी गरे । फिल्ममा गौरव पहाडी, सरोज खनाल, बुद्धि तामाङ, राजाराम पौडेल, किरण नेपाली, राजेन्द्र खड्गी, सविन बाँस्तोला, गीता अधिकारी, नारायण खाती, अस्मिता न्यौपाने, राजेन्द्र गिरी, कंगना गिरी लगायतको पनि अभिनय छ ।

सरोज खाती, सविन खाती र मनोज रिजाल निर्माता रहेको फिल्ममा शिवम् अधिकारीको पटकथा तथा संवाद, अर्जुन पोखरेल र सन्तोष श्रेष्ठको संगीत, रामजी लामिछानेको कोरियोग्राफी, समीर मियाँको भौएफएक्स, दिव्य सुवेदीको छायांकन, देव महर्जनको द्रन्द्र, गौतमराज खड्काको सम्पादन छ ।

रंजशाला

मन्त्रिपरिषदको पहिलो निर्णय

कीर्तिपुरमा सुविधासम्पन्न खेलमैदान बनाइने



काठमाडौँ (प्रस)- नवनिर्वात प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीको अध्यक्षता सम्पन्न मन्त्रिपरिषदको पहिलो बैठकले कीर्तिपुरमा सुविधासम्पन्न खेल मैदान बनाउने

निर्णय गरेको छ ।

राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलसमक्ष शपथ लिएपछि सिंहदरबारस्थित प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषदको कार्यालयमा पदबहालीपछि भएको बैठकले उक्त निर्णय गरेको प्रधानमन्त्री ओलीको सचिवालयले जनाएको छ ।

उक्त रङ्गशालामा दर्शक बस्न प्याराफिट, रात्रिकालीन खेलकुदका लागि फुल लाइट र आवश्यक सरचना

बनाउने निर्णय गरिएको छ । उक्त कामका लागि तीन सय दिनको समयसीमा निर्धारण गरिएको छ ।

खेलकुद पूर्वाधारलाई

पहिलो प्राथमिकता

काठमाडौँ (प्रस)- नवनिर्वात युवा तथा खेलकुदमन्त्री तेजुलाल चौधरीले खेलकुद पूर्वाधारलाई प्राथमिकतामा राखेर काम गर्न निर्देशन दिएका छन् । सिंहदरबारस्थित मन्त्रालयमा पदभार ग्रहण गर्दै मन्त्री चौधरीले आगामी पेरिस ओलम्पिक, २०२४ का लागि छनोट भएका खेलाडीहरूको सहभागिता व्यवस्थित गर्ने उल्लेख गरे ।

उनले भने, 'पेरिसमा हुने ओलम्पिक प्रतियोगितामा छनोट भएका खेलाडीहरूको प्रशिक्षण र सहभागीतालाई व्यवस्थित गर्न निर्देशन दिन्छु ।' साथै आगामी मंसिरमा कर्णालीमा हुन लागेको १०औँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता समयमै आयोजना गर्न निर्देशन दिए ।

काभा भलिबल च्याम्पियनसिप

खेलन जाने टोलीको बिदाइ

काठमाडौँ (प्रस)- नेपाल भलिबल संघले काभा यु-२० महिला भलिबल च्याम्पियनसिप खेलन जाने नेपाली टोलीको बिदाइ गरेको छ ।

मालिब्भ्सको मालेमा हुने प्रतियोगिता जुलाई १८ देखि २३ सम्म हुँदैछ । सोमबार आयोजित एक कार्यक्रममा राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्का सदस्य सचिव टंकलाल घिसिङ, नेपाल भलिबल सघका अध्यक्ष जितेन्द्रबहादुर चन्द र उपाध्यक्ष भरतबहादुर

शाहलगायतले टोलीलाई बिदाइ गरे । नेपालले पहिलो पटक उमेरसमूह च्याम्पियनसिप खेल लागेको हो । प्रतियोगितामा नेपाल, श्रीलंका, आयोजक मालिब्भ्स, कीर्गिस्तान गरी चार टोलीको सहभागिता रहेको छ । नेपालले पहिलो खेल जुलाई १८ मा श्रीलंकासँग खेल्नेछ । दोस्रो खेल जुलाई २० मा कीर्गिस्तानसँग र तेस्रो खेल मालिब्भ्ससँग जुलाई २० मा खेल्ने छ ।

नेपाल सरकार उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालय हक दावी गर्न आउने बारीको सूचना
यस कार्यालयमा मिति २०७९/०९/२० मा संस्थापना भएको विश्ववास फिल्मस तथा मिडियाग्राफी सेक्टर (प्रा.लि.नं. ३०४९१७०) नामक कम्पनीले दर्ता खारेज गरिपार्उ भनि यस कार्यालयमा निवेदन पेश गरेको हुँदा उक्त कम्पनीले कसैसँग ऋण लिएको वा सो कम्पनीले कुनै तिर्नु नुभ्नुभएको पने दाखिल भए प्रमाण सहित हक दावीको लागि ३५ दिन भित्र यस कार्यालयमा दावी गर्न आउनु हुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । तोकिएको म्याद भित्र हक दावी गर्न नआएमा उक्त कम्पनीको दर्ता नियमानुसार खारेज गरिनेछ ।
हकदावी सम्बन्धी ३५ दिने सूचना कठपन्नी ऐन २०६३ बमोजिम मिति २०६६/०८/२६ मा दर्ता भएको प्रा.लि. नं. ६८४९०० को सेमेन सागिट टुमल्स ण्ड दुर्लभ प्रा. लि. को मिति २०८१/०३/१३ मा सशपणन विशेष साधारणसभाको निर्णय बमोजिम सारेजी लिक्विडेशनमा लेजाले निर्णय गरेकोले यस कठपन्नीसँग कोही कसैलाई कुनै किसिमको लेनदेन बाँकी बच्यौता रहेको भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ दिनभित्रमा निवृत्त लिक्विडेटोरको कार्यालयमा हकदावी गर्न सशपणन सहित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना जारी गरीएको छ । लिक्विडेटर: निलकण्ठ पोखरेल, इजाजतपत्र नं. ५१२ ठेगाना : त्रिपुरेश्वर, काठमाडौँ, फोन नं. ९८४१०००६०६६

विज्ञापन एजेन्सी, विज्ञापन दाता र सञ्चार माध्यमहरूलाई जरुरी सूचना

नेपालको विज्ञापन बजारलाई व्यवस्थित, प्रतिस्पर्धि तथा पारदर्शी बनाउन मिति २०८१/०२/३० का दिन विज्ञापन र बजारसँग सम्बन्धित नेपालका चारवटा प्रतिष्ठित सँस्थाहरु नेपाल विज्ञापन संघ (आन), राष्ट्रिय विज्ञापन संघ नेपाल (नान), नेपाल मिडिया सोसाइटी र मिडिया एलायन्स नेपाल बीच भएको ब्यावसायिक साझेदारीको सम्झौतापत्रको भावना र मर्म अनुसार विज्ञापन गर्न र गराउन हुन सम्बन्धित सबै (विज्ञापनदाता, विज्ञापन एजेन्सी र मिडिया) हरूलाई यो सूचना पुन प्रकाशन तथा प्रसारण गरिएको छ ।

ब्यावसायिक साझेदारीको सम्झौतापत्रका केहि प्रमुख बुँदाहरु यसप्रकार रहेका छन् :

- विज्ञापन गर्न गराउनका लागि नेपाल सरकारको सम्बन्धित निकाय तथा विज्ञापन बोर्डमा प्रक्रिया पूरा गरेर दर्ता भई नियमित नवीकरण भएको हुनुपर्नेछ । साथै नेपाल विज्ञापन संघ (आन) वा राष्ट्रिय विज्ञापन संघ नेपाल (नान), को सदस्य भएको हुनुपर्छ ।
- विज्ञापन एजेन्सीले मिडियासँग विज्ञापन सम्बन्धी कारोबार गर्नका लागि कारोबार गर्ने मिडिया वा सोसँग सम्बन्धित संघसंस्थाहरूबाट हरेक वर्ष 'नो अक्जेसन लेटर' लिनुपर्नेछ ।
- वार्षिक ५० लाख बराबरको कारोबार र कम्तीमा तीनवटा फरक-फरक विज्ञापन दातासँग बिल बिजक गरिसकेको विज्ञापन एजेन्सीलाई संस्थागतरूपमा विज्ञापन सम्बन्धी कारोबार गर्न योग्य भएको मानिनेछ । ब्यावसायिक विज्ञापन एजेन्सीको आ.ब. २०८१-८२ सम्ममा वार्षिक कारोबार रु १ करोड पुगेको हुनुपर्नेछ ।
- विज्ञापन सम्बन्धी कारोबारको बिल बिजकबाट आम्दानी गर्ने मूलधारका सञ्चार माध्यम तथा विज्ञापनलाई आम्दानीको स्रोत मान्ने मिडिया व्यवसायी (कार्यक्रम उत्पादक तथा मार्केटिङ्ग कम्पनी, मिडिया वाइड्ग कम्पनी आदि)ले विज्ञापन बोर्डमा दर्ता भएको एजेन्सीहरुको सूची प्रकाशित वा प्रसारित गरी आफ्नो वेबसाइटमा राख्नुपर्नेछ ।
- सम्बन्धन प्राप्त विज्ञापन एजेन्सीले विज्ञापन सम्बन्धी कारोबार गर्नको लागि सन्चार माध्यमको आफ्नो नीतिअनुसार बैंक ग्यारेन्टी वा नगद धरोटी राख्नुपर्नेछ ।
- मूलधारका सन्चार माध्यम तथा कुनै पनि सन्चारमाध्यमले विज्ञापन बोर्डमा दर्ता भएका नेपाल विज्ञापन संघ (आन) वा राष्ट्रिय विज्ञापन संघ नेपाल (नान) सँग आबद्ध एजेन्सीसँग मात्र कारोबार गर्नुपर्नेछ । त्यस्तै, एजेन्सीहरुले पनि मूलधारका मिडियासँग नेपाल कम गर्दा नेपाल मिडिया सोसाइटी र मिडिया एलायन्स नेपालसँग आबद्ध मिडियासँग मात्र विज्ञापन सम्बन्धी कारोबार गर्नुपर्नेछ ।
- छापा माध्यमहरुमा प्रतिकोलम प्रतिसेमि रु ५०००- (पाँच सय रुपैयाँ), टेलिभिजनहरुमा रु १००००- (एक हजार रुपैयाँ) प्रतिमिनेट न्यूनतम दर कायम हुनेछ । मिडियाहरुले कुनै पनि स्किम चलाउँदा विज्ञापनको न्यूनतम दररेटभन्दा कम गर्न मिल्ने छैन । यदि कुनै मिडियाले उल्लिखित दरभन्दा न्यूनतम दरमा विज्ञापन सम्बन्धी कारोबार गरेमा उक्त मिडियालाई ३ महिनाको लागि विज्ञापन सम्बन्धी कारोबार गर्नबाट निलम्बन गरिनेछ ।
- विज्ञापन एजेन्सीले क्रियटिभ कन्सेप्ट डिजाइनबापत शुल्क वार्षिक न्यूनतम रु ६,००,०००- (छ लाख रुपैयाँ) वा प्रत्येक क्रियटिभ कन्सेप्टबापत न्यूनतम रु ५,०००- (पाँच हजार रुपैयाँ) शुल्क भन्दा कम शुल्क लिन पाइनेछैन ।

नेपाल विज्ञापन संघ (आन)

राष्ट्रिय विज्ञापन संघ नेपाल (नान)

नेपाल मिडिया सोसाइटी

मिडिया एलायन्स नेपाल

९. विज्ञापन एजेन्सीलाई दिएको १५ प्रतिशत कमिशन र मिडिया मार्केटिङ एजेन्सीले वाइड्गको हकमा प्राप्त गर्ने अधिकतम थप ७ प्रतिशत शुल्क वापतको रकमबाट विज्ञापनदातालाई छुट दिन पाइनेछैन । त्यस्तो रकम एजेन्सी सन्चालन, भौतिक पूर्वाधार तथा प्रविधि, स्तर उन्नति, मानव संसाधन, बृत्ति विकास तथा ब्यावसायिक प्रतिकलको लागि प्रयोग गर्नु पर्नेछ । मिडिया मार्केटिङ एजेन्सीले मिडियाको दररेटमा नै कारोबार गर्नुपर्ने र वाइड्ग एजेन्सीले दररेट स्वयं तय गर्नुपर्नेछ ।

१०. यस सम्झौतामा आवद्ध भएका सन्चारमाध्यमले विज्ञापन सम्बन्धि कारोबार गर्न आफ्नो दररेट सन्चारमाध्यममा प्रकाशन तथा प्रसारण गर्नुपर्नेछ र आफ्नो वेबसाइटमा राख्ने तथा विज्ञापन बोर्डलाई जानकारी गराउनुपर्नेछ ।

११. विज्ञापनको दररेट सार्वजनिक गर्दा छुटको प्रकृति (कर्पोरेट, फ्रिक्वेन्सी, सरकारी-गैरसरकारी आदि) तथा चारपक्षीय सम्झौता गरेमा पनि न्यूनतम दररेट यस सम्झौताको बुँदा नम्बर (ख) (२) बमोजिमको खुलाउनुपर्नेछ ।

१२. कुनै पनि समय तथा परिस्थितिमा सन्चारमाध्यमले दररेट स्किम चलाउन चाहेमा त्यसको दररेटसमेत सार्वजनिक गर्नुपर्नेछ । तर न्यूनतम दररेटभन्दा कमी गर्न पाइनेछैन ।

१३. सन्चारमाध्यमहरूले एजेन्सी बोनस स्वयं निर्धारण गरी कारोबार गर्न सक्नेछन् । तर उक्त बोनस रकम हरेक आर्थिक वर्षको श्रावण १५ भित्रै सार्वजनिक गर्नुपर्नेछ र सो को भुक्तानी श्रावण मशान भित्रै गरिसक्नु पर्नेछ । बोनसको हकमा ७ प्रतिशतभन्दा माथि दिन पाइने छैन ।

१४. बिल बिजक प्राप्त गरेको दिनबाट विज्ञापनदाताले एजेन्सीलाई ३० दिनभित्र भुक्तानी गर्नुपर्नेछ भने एजेन्सीहरुले ६० दिनभित्र सन्चारमाध्यमलाई भुक्तानी गरिसक्नुपर्नेछ । एजेन्सीले ६० दिनभित्र पनि भुक्तानी नगरेमा विज्ञापन प्रकाशन भएको मितिदेखि नै गणना हुने गरी वार्षिक १५ प्रतिशतका दरले ब्याजसहित बक्यौता रकम चुक्ता गर्नुपर्नेछ ।

१५. सन्चारमाध्यमले जारी गरेको बिल बिजकमा उल्लिखित रकम सम्झौताअनुसार नभई एजेन्सी र सन्चारमाध्यम आफै मिलेमतो गरी भुक्तानी लिएमा एजेन्सी र सन्चारमाध्यम दुवैलाई कारवाही हुनेछ ।

१६. विज्ञापनदाताले एजेन्सी र एजेन्सीले विज्ञापनदातासँग गरेको कारोबार छाड्न चाहेमा सम्पूर्ण बक्यौता रकम विज्ञापनदाताले एजेन्सीलाई ३० दिनभित्र भुक्तानी गर्नुपर्नेछ । यदि ३० दिनभित्र पनि भुक्तानी नभएमा नेपाल विज्ञापन संघ (आन), राष्ट्रिय विज्ञापन संघ नेपाल (नान) ले सो विज्ञापनदातासँगको कारोबार रोकन परिपत्र गर्नुपर्नेछ र सो परिपत्रलाई एजेन्सी तथा मिडियाले पालना गर्नुपर्नेछ । नयाँ कारोबार गर्ने एजेन्सी र मिडियाले उक्त विज्ञापनदातासँग हुने सम्पूर्ण कारोबार रोकनुपर्नेछ ।

१७. कुनै पनि विज्ञापन गर्दा कारोबारको बिल बिजकमा सम्बन्धित विज्ञापनदाता, एजेन्सी तथा रिलिज एजेन्सीको नाम प्रस्ट खुल्ने गरी लेख्नुपर्नेछ ।

१८. मूलधारका सन्चारमाध्यमले कुनै पनि विज्ञापनदातासँग विज्ञापनको कारोबार सीधै गर्न पाइनेछैन । इभेन्टको हकमा भने सन्चारमाध्यमले विज्ञापनदातासँग सीधै कारोबार गर्न पाउनेछ ।

१९. कुनै पनि विज्ञापन एजेन्सी र सन्चारमाध्यमहरूको पुरानो हरहिसाब नमिलेको भए २०८१ पुस मसान्तसम्म मिलाइसक्नुपर्ने छ भने नयाँविज्ञापनको हकमा २०८१ साउन १ गतेबाट यो सम्झौताबमोजिम कार्य पालना गर्नुपर्नेछ ।



रसियाको मस्कोमा आयोजित एसयुपी (स्ट्यान्ड अप प्याडल) सर्किड महोत्सवमा विशेष पोसाक लगाएर सहभागी मानिसहरू ।

तस्विर: सिन्हवा

पिटिआईमाथि प्रतिबन्ध लगाउने पाकिस्तानी मन्त्रीको भनाइ

स्लामावाद, पाकिस्तान- पाकिस्तानका पूर्वप्रधानमन्त्री इमरान खानको राजनीतिक दलमाथि प्रतिबन्ध लगाउने पहल भइरहेको पाकिस्तानका सञ्चार तथा सूचनामन्त्री अताउल्लाह तरारले सोमबार बताएका छन् ।

खानलाई फेब्रुअरीमा भएको चुनावपूर्व करिब एक वर्ष पहिले जेल चलान गरिएको थियो । उनको पाकिस्तान तेहरीक-ए-इन्साफ (पिटिआई) पार्टीलाई देशको शक्तिशाली सेनाविरुद्ध दलको नेताहरूले गरेको अवज्ञाको परिणाम भएको विश्लेषकहरूले बताएका छन् ।

धोधलीको आरोप लागेको चुनावपछि सेनानिकट मानिने दलहरूको गठबन्धन सत्तामा आएको थियो तर गत साता अदालतले खानको पक्षमा महत्वपूर्ण फैसला सुनाएको थियो । 'संघीय सरकारले पिटिआईमाथि प्रतिबन्ध लगाउन मुद्दा चलाउने छ,' मन्त्री तरारले पत्रकारहरूसँगको भेटमा भने, 'यो मुद्दा सर्वोच्च अदालतमा लगिने छ ।'

उनले खानविरुद्ध राज्यका गोप्य कुराहरू चुहाउने र दंगा भड्काउनेजस्ता आरोपहरू उद्धृत गर्दै भने, 'पिटिआईमाथि प्रतिबन्ध



लगाउनुपर्छ, भन्ने विश्वसनीय प्रमाणहरू हामीसँग छन् । हामी यो मुद्दाको सशक्त प्रतिरक्षा गर्नेछौं र यसको प्रतिवाद गर्न कुनै कसर बाँकी राख्ने छैनौं ।'

पिटिआईका प्रवक्ता रावोफ हसनले एएफपीसँग कुरा गर्दै प्रतिबन्ध लगाउने सरकारको प्रयासलाई पार्टीले 'सहने छैन' भनेका छन् । उनले भने, 'पिटिआई पहिलेको तुलनामा वलियो भएको छ । हामी यसको सामना गर्नेछौं ।'

गत फेब्रुअरी ८ मा भएको चुनावमा पार्टीका सदस्यहरू स्वतन्त्र उम्मेदवारका रूपमा चुनाव लड्न बाध्य भएका थिए तर पछि स्वतन्त्ररूपमा विजयी खाननिकट

सांसदहरूले निर्वाचन आयोगमा दर्ता भएको एउटा सानो दलसँग गठबन्धन गरेका छन् । तर उक्त गठबन्धनलाई तेहरीक-ए-इन्साफ (पिटिआई) पार्टी समर्थित गठबन्धनलाई आरक्षित सिटका लागि योग्य ठहर गरेको छ ।

पेशावर उच्च अदालत (पिएचसी) र पाकिस्तान निर्वाचन आयोगद्वारा पिटिआई समर्थित सुन्नी इतेहाद काउन्सिल (एसआइसी) गठबन्धनका लागि महिला र गैरमुस्लिमका लागि आरक्षित सिटहरू अस्वीकार गरिएपछि, यसविरुद्ध गरिएको अपिलमा सुनुवाइपछि पाकिस्तानको सर्वोच्च अदालतको १३ सदस्यीय बेन्चले यो निर्णय गरेको हो ।

सर्वोच्च अदालतको फैसलापछि,

निर्वाचन आयोगले आफ्नो पार्टीको चुनाव चिन्ह खोसेपछि यस वर्षको सुरु (फेब्रुअरी ८) मा सम्पन्न निर्वाचनमा पिटिआई समर्थित उम्मेदवारले स्वतन्त्ररूपमा भाग लिनुपरेको थियो । पिटिआईद्वारा समर्थित विजयी उम्मेदवारहरूले पछि, एसआइसीमा सामेल भई आरक्षित सिटहरूमा दावी गरेका थिए ।

यद्यपि, निर्वाचन आयोगले पेशावर उच्च अदालतको रायलाई आधार बनाउँदै आरक्षण सिट एसआइसीलाई प्रदान गर्न अस्वीकार गरेको थियो भने ती सिटहरू अन्य राजनीतिक दलहरूलाई वितरण गरिएको थियो । सर्वोच्च अदालतले आठदेखि पाँच जना न्यायाधीशको बहुमत रहेको पिएचसीको निर्णयलाई रद्द गरेको छ भने निर्वाचन नियामकको

निर्णयलाई पनि अमान्य घोषित गरेको छ, र यसलाई पाकिस्तानको संविधानविपरीत भनेको छ ।

संयुक्त राष्ट्रसंघको विज्ञहरूको प्यानलले यसै महिना खानलाई हिरासतमा लिएको कुनै कानुनी आधार नभएको र उनलाई राजनीतिक पदका लागि अयोग्य ठहर्‍याउने उद्देश्यले गरिएको बताएको थियो । 'अभियोजन कानूनमा आधारित थिएन र राजनीतिक उद्देश्यका लागि गरिएको थियो,' विज्ञप्तिमा भनिएको छ, 'लगभग एक वर्ष जेलमा बिताएपछि उनलाई तत्काल रिहा गर्न आह्‍वान गरिएको छ । खानले सन् २०१८ देखि २०२२ सम्म प्रधानमन्त्रीका रूपमा काम गरेको छ ।' *रासस/एएफपी*

आक्रमण मेरो हत्या गर्ने अभिप्रायले गरिएको थियो : ट्रम्प

वासिङ्टन- अमेरिकी पूर्वराष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले अमेरिकी सञ्चारमाध्यम 'न्युयोर्क पोस्ट' सँगको कुराकानीमा शनिवारको आक्रमणमा 'आफू मारिने सम्भावना' वाट उम्केको बताएका छन् ।

रिपब्लिकन नेसनल कन्भेन्सनमा भाग लिन मिल्नैको जाने क्रममा आफ्नो विमानमा सवार ट्रम्पले 'न्युयोर्क पोस्ट' लाई दिएको अन्तर्वार्तामा आफूलाई बचाउन सुरक्षा अधिकारी र अभियानमा सहभागी शुभेच्छुकले खेलेको भूमिकाको प्रशंसा गर्दै भने, 'सायद, म यहाँ हुने थिइन, म मरेको हुन्थेँ होला ।'

उनले आफ्नो दाहिने कानमा सेतो पट्टी बाँधेर सुनाएको यो 'अति वास्तविक अनुभव' भएको पत्रिकाले उल्लेख गरेको छ । शनिवार एक चुनावी न्यालीमा सहभागी हुने क्रममा बन्दुकधारीले प्रहार गरेको गोलीले ७८ वर्षीय ट्रम्पको कानमा लख्दै गएको थियो । आक्रमणबाट उनको अनुहार रगताम्य भएको, एक जना पैदलयात्रीको मृत्यु भएको र अन्य दुई जना घाइते भएका थिए ।

ट्रम्पले न्यालीलाई सम्बोधन गर्ने क्रममा अवैध आप्रवासीसम्बन्धी चार्ट पढ्नका लागि आफ्नो टाउको दायीतर्फ नफुकेको भए आफ्नो मृत्यु हुने बताएका थियो । उनले भने, 'घटनापछि धेरैले भनिरहेका छन् कि भाग्यले वा भगवानको कृपाले म अझै पनि जीवित छु ।' गोली प्रहार गर्ने आक्रमणकारीलाई तत्काल 'सफाया' गरेकामा उनले गुप्तचर सेवाका एजेन्टको प्रशंसा गरे ।

उनले भने, 'उनीहरूले आक्रमणकारीलाई आँखाको बीचमा एउटा गोली प्रहार गरी आफूलाई



भीडबाट बाहिर निकालिएको मलाई बताइएको छ । उनीहरूले उत्कृष्ट काम गरे । यो हामी सबैका लागि अवास्तविक छ ।'

सिक्रेट सर्भिसका एजेन्टहरूले ट्रम्पलाई घेरा हालेर भीडबाट निकाल्दै गर्दा मुड्री उठाएको तस्विर संसारभरका पत्रिकाको फ्रन्ट पेजमा छापिएको थियो । उक्त तस्विर सामाजिक सञ्जालमा भाइरल भएको थियो ।

'धेरै मानिसहरूले यो आफूले देखेको सबैभन्दा प्रतीष्ठित तस्विर भएको बताउँछन्,' पूर्वराष्ट्रपति ट्रम्पले न्युयोर्क पोस्टसँग भने, 'उनीहरूले सही भनेका हुन् । आक्रमणबाट म बाँच्न सफल भएको छु । सामान्यतया पत्रपत्रिकामा यस्तो चर्चा एक जीवित व्यक्तिका लागि विरलै हुने गर्छ ।' *रासस/एएफपी*

आश्चर्यको अपेक्षा नगरिएको सिरियाको निर्वाचन

स्क्रस- सन् २०११ मा गृहयुद्ध सुरु भएयताको चौथो संसदीय निर्वाचनमा सिरियाली सरकार नियन्त्रित क्षेत्रका बासिन्दाले सोमबार मतदान गरिरहेका छन् । सन् १९६३ देखि सत्तामा रहेको बाथ पार्टी र यसका धर्मनिरपेक्ष वामपन्थी र अरब राष्ट्रवादी सहयोगीहरू लगभग निर्विरोध चुनाव लडिरहेका छन् भने विकल्पमा स्वतन्त्रहरू मात्र छन् ।

सिरियाको सर्वोच्च न्यायिक निर्वाचन समितिका अनुसार हालैका दिनमा करिब सात हजार ४०० उम्मेदवारले नाम फिर्ता लिएपछि संसद्को २५० सिटका लागि एक हजार ५०० भन्दा बढी व्यक्ति चुनावी मैदानमा उत्रिएका छन् ।

दमास्कसको एक मतदान केन्द्रमा मतदान गर्नेमध्येका ४९ वर्षीय स्वास्थ्य मन्त्रालयका कर्मचारी बोदुर अबु गजालेहले भने, 'हामीले असल व्यक्तिलाई निर्वाचित गर्ने र केही परिवर्तन गर्न नसक्ने पुराना नामलाई मतदान गर्दा विगतका गल्ती नदोहोर्‍याउने जिम्मेवारी लिनुपर्छ ।'

सिरियाको कोटा प्रणालीअन्तर्गत १२७ सिट श्रमिक वा किसानका लागि आरक्षित गरिएको छ भने बाँकी १२३ सिट अन्य पेसाका लागि खुला गरिएको छ ।

हरेक चार वर्षमा हुने मतदानअन्तर्गत सोमबार भएको निर्वाचनमा बाथ पार्टीले अधिकांश स्थान सुरक्षित गर्ने अपेक्षा गरिएको छ । इरान र रूसको सहयोगमा दमास्कसले सिरियाको १३ वर्ष लामो गृहयुद्धको सुरुआतमा गुमेको अधिकांश भूभाग पुनः आफ्नो नियन्त्रणमा लिएको छ ।

युद्धले विदेशी सेना र जिहादीहरूको जटिल ढन्डामा परिणत भयो र यसका कारण पाँच लाखभन्दा बढी मानिसहरूको मृत्यु भएको छ भने लाखौंलाई विस्थापित गरेको छ । सरकारी नियन्त्रणमा रहेका क्षेत्रमा १८ वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका र परिचयपत्र भएका सिरियाली नागरिकका लागि मतदान गर्न करिब आठ हजार १५० मतदान केन्द्र निर्धारण गरिएको थियो । *रासस/एएफपी*

'चीन भ्रमण कूटनीतिक रूपमा महत्त्वपूर्ण'



ढाका, बंगलादेश- बंगलादेशकी प्रधानमन्त्री शेख हसिनाले आफ्नो हालैको चीन भ्रमणलाई 'बंगलादेशको कूटनीतिक गतिविधिको महत्त्वपूर्ण हिस्सा' भएको आइतबार आफ्नो सरकारी निवासमा गरिएको पत्रकार सम्मेलनमा बताएकी छन् ।

चिनियाँ प्रधानमन्त्री ली किआङ्गको निमन्त्रणामा हसिनाले ८ देखि १० जुलाईसम्म चीनको राजकीय

भ्रमण गरेकी थिइन् । उनको भ्रमणको क्रममा चीन र बंगलादेशले आफ्नो सम्बन्धलाई व्यापक रणनीतिक सहकारी साझेदारीमा उठाउन सहमति जनाएका थिए । नीति आदानप्रदान, अर्थव्यवस्था, व्यापार र लगानी, डिजिटल अर्थव्यवस्था, निरीक्षण, स्वास्थ्य सेवा, शिक्षा र मिडियासम्बन्धी थुप्रै द्विपक्षीय सहयोगका दस्तावेजमा हस्ताक्षर भएको छ ।

एसियाली देशका रूपमा मात्र नभई बंगलादेश र चीनको आर्थिक एवं परम्परागत विषयमा पनि लामो समयदेखि सुमधुर सम्बन्ध भएको हसिनाले उल्लेख गरिन् । अनुसन्धान, शिक्षा, सूचना र सञ्चार, प्रविधि, संस्कृति आदिका क्षेत्रमा सहयोग हुने उनले आशा व्यक्त गरिन् । राष्ट्रपिता बंन्बु शेख मुजीबुर रहमान र आधुनिक स्मार्ट बंगलादेशले सपना देखेको सोनार बंगालाको निर्माणमा बंगलादेश र चीनको द्विपक्षीय सम्बन्धलाई अगाडि बढाउने पनि उनले बताइन् ।

यसै क्रममा आफ्नो भ्रमण बंगलादेशको कूटनीतिक गतिविधिको महत्त्वपूर्ण भागका रूपमा चित्रित हुने दावी उनले गरिन् । *रासस/सिन्हवा*



Government of Nepal
Ministry of Physical Infrastructure and Transport (MoPIT)
Department of Roads (DoR)
Federal Road Supervision and Monitoring Office, Surkhet (FRSMO)
Road Division Chaurjahari, Rukum West

Invitation Bids (IFB)

IFB/Notice No: 01-081/82
Date of Publication: 2081/04/01 (2024/07/16)

1. Government of Nepal, Ministry of Physical Infrastructure and Transport (MoPIT), Department of Roads (DoR), Federal Road Supervision and Monitoring Office, Surkhet, Road Division, Chaurjahari invites sealed quotation from eligible bidders for the following works:

S.N.	Contract No.	Description and Location of Works	Estimated Amount including VAT & P.S.) NRs.	Bid Security Amount (NRs.)	Non-Refundable Document Fee (NRs.)	Bid Validity/Bid Security Validity period (after bid opening date)
1.	DROCJI/337310113/81/82/1	Recurrent Maintenance Works along Mid-Hill Highway (Syalpakha-Musikot-Chaurjahari) CH:1169+960 to 1230+960	18,60,266.00	45,000.00	1,000.00	45/75 days

2. Please refer to the complete set of bidding documents through e-procurement section of PPMO's Website www.bolpatra.gov.np/egp. For further information about invitation of bids, purchase of bidding document, submission & opening of bids, etc. contact to Road Division, Chaurjahari.

3. The bidders are informed that license renewal is mandatory to participate in bidding process.

Division Chief

वर्गीकृत विज्ञापन सङ्कलन काउन्टर

पशुपति विज्ञापन सेवा- सोह्रखुट्टे, नयाँबजार फोन नं. ४३५५७६०, ९८४१८८७७१६ ९८६६४३०१५५ । स्मार्ट सर्भिस नेपाल प्रा.लि.-सिनामंगल, एयरपोर्ट, शम्भु मार्ग, फोन नं.०१२२९६६५८/९८४२६३५८१५ । लोटस कम्युनिकेशन- गोगबुचोक, फोन नं. ४३६४७१ । धुवको पसल- डिल्लीबजार, फोन नं. ४४३९२०१ । Reachmond Books Shop (रोहित दाहाल)- फोन नं.४०१६३१८, महाराजगञ्ज, भाटभटेनी गेट । Yonjan Enterprise - Dhalku Bhishal Nagar, 4438217 । दत्तकाली स्टेशनरी- नयाँबसपार्क फोन नं. ९८१३९६०७४६ । सारीका स्टेशनरी पसल- फोन नं. ९८५११२९६८६ । ज्ञानज्योति पुस्तक पसल बागबजार, फोन नं. ४२४००६० । विश्व स्वतन्त्र सञ्चार- सुन्धारा, फोन नं. ४२९४१२ । निशा बुक्स एण्ड स्टेशनरी- लगनखेल, ५५३१९५७, ९८४१२७४८९ । वीडलिंक मिडिया प्रा.लि.- पुरानो बानेश्वर चोक, फोन नं. ४४९२३०९, २०१४९३२, ९८४९६०६१४ । हिमचुली स्टेशनरी- बालाजु नेपालटार, फोन नं.४३८७२४२, ९८४१४४००८३ । मलः स्टेशनरी- गढाघर ठिमी, फोन नं. ६६३०७५७ । B-Tech Nepal- पुतलीसडक चोक, फोन नं.9851079417, 2297501| HaLMax Communication - Jamal Kathmandu, 4224181, 4245457, 9841853198, (Hari Dawadi) जमलको पुलमुनी- विश्वज्योति हल हसाईडमा), बी.एण्ड बी. कम्युनिकेशन एण्ड साइबर- कलंकी चोक फोन: ०१-४२७६५३०, फ्याक्स:०१-४२७१३२२ । दाजुभाइ स्टेशनरी- पिंगलास्थान, गौशाला, फोन: ०१-४४९४६१५, ९८४९५०८१९९, ए.आर स्टेशनरी च्यासल गेट-९ ललितपुर फोन नं. ९८४१२८६९८९, हलफ्याक्स मिडिया एण्ड कम्युनिकेशन जमल, काठमाडौँ सम्पर्क : ०१- ४२२४१८१, ०१- ४०१२५७७, लोटस एड मिडिया एण्ड मार्केटिङ गोगबु चोक फोन नं. ९८५१०२४३९८ र ९८६०३४६२५७, कमल स्टेशनरी, सिफल फोन नं. ९८४३२६४२३२, ०१४५८०८८४ ।

‘सरकारको सोच र दृष्टिकोण कार्यान्वयन गर्न बजेट बाधक बन्दैन’

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- नवनिर्वात उपप्रधानमन्त्री एवं अर्थमन्त्री विष्णुप्रसाद पौडेलले नवगठित सरकारको सोच र दृष्टिकोण कार्यान्वयन गर्न अधिल्लो सरकारले ल्याएको बजेट बाधक नबन्ने बताएका छन् । राष्ट्रपति कार्यालयमा शपथ ग्रहणपछि सिंहदरबारस्थित अर्थ मन्त्रालय पुगेर पदभार ग्रहण गर्दै मन्त्री पौडेलले नवगठित सरकारले तय गर्ने कार्यदिशालाई आगामी आर्थिक वर्षको बजेटले समस्या नपार्ने विश्वास व्यक्त गरे । उनले बजेट कार्यान्वयनमा कुनै समस्या देखिएमा त्यसलाई प्रक्रियागत रूपमा संशोधन गर्न सकिने धारणा राखे । ‘सरकारको सोच र दृष्टिकोण कार्यान्वयन गर्न बजेट बाधक बन्दैन । यदि बाधा देखियो भने कसरी फुकाउने भनेर कानुनी र संवैधानिक व्यवस्था छन् । सोही अनुसार संशोधन प्रक्रियामा जान्छौं’, अर्थमन्त्री पौडेलले भने । संसद्का दुई ठूला दलसहितको संयुक्त सरकार बनेपछि राजनीतिक स्थिरताको सन्देश दिएको बताउँदै उनले स्थायी सरकार गठन भएसँगै मुलुकको अर्थतन्त्रमा देखिएका समस्या समाधान हुँदै जाने विश्वास व्यक्त गरे । ‘अहिलेको निराशा चिर्न र आशा जगाउने गरी सरकार अगाडि बढ्छ । उत्पादन र रोजगारीमा केन्द्रित भएर अघि बढ्ने छौं, यसका लागि सबै क्षेत्रले परिवर्तित सन्दर्भमा सहयोग गर्ने अपेक्षा गरेको छु’, पौडेलले भने, ‘शेयर बजारलाई अर्थतन्त्रको ऐनाका रूपमा रहेकाले यो क्षेत्र सन्तुलित ढङ्गले अघि बढोस् भन्ने चाहना छ ।’ अर्थमन्त्रीका रूपमा जिम्मेवारी सम्हालेसँगै पौडेलले विकास वित्तका क्षेत्र पहिचानका लागि अध्ययन गरिनेसम्बन्धी पहिलो निर्णय गरेका छन् । मन्त्री पौडेलको उपप्रधानमन्त्रीका रूपमा तेस्रो र अर्थमन्त्रीका रूपमा चौथो कार्यकाल हो ।

‘सहकारीका समस्या समाधान गर्न समन्वयात्मकरूपमा काम हुन्छ’

■ प्रभाव संवाददाता

सहकारी बाँडफाँट गरी समस्या समाधान गर्न निर्देशन दिएका थिए । गुठी समस्या समाधानका लागि कानून बनाउने मन्त्री अधिकारीले जनाए । भूमिसम्बन्धी समस्या समाधानका लागि गठन आदेश मस्यौदा गरी त्यसका आधारमा आयोग बनाउने तयारी गरिएको जानकारी पनि उनले गराए । भूपा जिल्ला गौरादह नगरपालिका-४ र ५ मा जग्गा दर्तामा देखिएको समस्या समाधानका लागि गठन आदेश गर्ने निर्णयमा हस्ताक्षर गरी पदभार ग्रहण गरेका हुन् । राष्ट्रपति निवासमा पद तथा गोपनीयताको शपथ ग्रहणपछि मन्त्रालयमा पद बहाली गर्दै मन्त्री अधिकारीले भूमि क्षेत्रमा लामो समयदेखि रहेका समस्याको दीर्घकालीन समाधानका लागि ठोस योजनाका साथ अघि बढ्ने प्रतिवद्धतासमेत जनाएका छन् । करिव आठ हजार स्थानीयवासी भूमि अधिकारसँग जोडिएको महारानी भोडाको जग्गा विवाद समाधानका लागि पटक-पटक प्रयास भए पनि उक्त समस्या समाधान हुन सकेको थिएन । विभिन्न प्रशासनिक समस्याले समाधान हुन नसकेको उक्त समस्या समाधानका लागि मन्त्री अधिकारीले पहलकदमी लिने सोचका साथ पहिलो निर्णयमा हस्ताक्षर गरेका हुन् । पदबहालीपछि मन्त्री अधिकारीले मन्त्रालयका निकायलाई जनताले अनुभूत गर्नेगरी सेवाप्रवाह गर्न निर्देशनसमेत दिए ।

नागरिक लगानी कोषको २९औं वार्षिकोत्सव

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- नागरिक लगानी कोषको २९ औं वार्षिक साधारणसभा कोष सञ्चालक समितिका अध्यक्ष प्रा.डा.सूर्यबहादुर थापाको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको छ । सभाले आर्थिक वर्ष २०७९/८० को आम्दानी बाँडफाँट हिसाब विवरणमा छुट्याएको प्रस्तावित १४ प्रतिशत बोनस सेयर र शून्य दशमलव ७३६८ प्रतिशत नगद लामांस स्वीकृत गरेको छ । त्यसैगरी आ.व २०७९/८० को वार्षिक प्रतिवेदनमाथि छलफल गरी पारित गरेको छ । योसँगै लेखापरीक्षकको प्रतिवेदन सहितको २०८० असार मसान्तको वासलात, नाफा नोक्सान हिसाब र नगद प्रवाह विवरणमा छलफल गरी पारित भएको छ । सभामा कोष सञ्चालक समितिका अध्यक्ष थापाले कोषले वित्तीय बजार र पुँजी बजारमा कोषले नेतृत्वदायी भूमिका खेलेको बताए । उनले मानव संसाधन विकासलाई उच्च प्राथमिकता दिएको बताए । बैंक रिकर्न्सिलेसन कार्यको लागि छुट्टै टोली बनाई अगाडि बढीरहेको उनले जानकारी दिए । उनले कोषमा विद्यमान सम्भावना तथा अवसरको उपयोग गर्दै समस्या एवं चुनौतीहरूलाई समाधान गरी लगानीलाई उत्पादनशील क्षेत्रमा प्रवाह गर्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गरे । कार्यक्रममा कोषका कार्यकारी निर्देशक पर्वत कुमार कार्कीले कोषको वस्तुस्थिति बारे जानकारी दिए भने सेयरधनीहरूबाट उठाइएका विषयहरू तथा सुझावहरूका सम्बन्धमा थप पुष्ट्याई गरे । साथै, कोषको कारोबारलाई क्रमशः सूचना प्रविधि मैत्री बनाउँदै आगामी

युएईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : REGENT PALACE HOTEL LLC

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०५/०८ पुनः विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८१/०३/३१ LT. No. 291496 चलाणी नं. ६०२०५७१४

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या पुरुष महिला	मासिक तलब AED ने.रु.	आंतर दृष्टि सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	समा सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Barman	10 0	1500 ५80५२	फ.ति. अनुसार	८ घण्टा	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन
2	Cashier	0 30	1400 ५088८							
3	Receptionist	0 10	1500 ५80५२							
4	waiter	20 0	1200 8३२8२							
5	Waitress	0 30	1200 8३२8२							

अन्तरवाता हुने स्थान : संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति : २०८१ साउन ८ गते (23rd July 2024) मा हुनेछ ।

संस्थाको अर्थ रित्तिको विवरण	रोजगार कम्पनीको विवरण	संस्थाको अर्थ रित्तिको विवरण	रोजगार कम्पनीको विवरण	संस्थाको अर्थ रित्तिको विवरण	रोजगार कम्पनीको विवरण	संस्थाको अर्थ रित्तिको विवरण	रोजगार कम्पनीको विवरण
संस्थाको अर्थ रित्तिको विवरण	रोजगार कम्पनीको विवरण	संस्थाको अर्थ रित्तिको विवरण	रोजगार कम्पनीको विवरण	संस्थाको अर्थ रित्तिको विवरण	रोजगार कम्पनीको विवरण	संस्थाको अर्थ रित्तिको विवरण	रोजगार कम्पनीको विवरण

कम्पनीका लागि आवश्यक विवरण

कम्पनीका लागि आवश्यक विवरण

Indigo Overseas Pvt. Ltd.

Samakhushi, Kathmandu, Nepal Tel : +977-1-4397777 / 6201955, Mobile No.984086449, 9823025516 E-mail : indigo.pukur@gmail.com, indigo.rec@gmail.com, Website : www.lipineal.com

कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : NORA STYLE LADIES BEAUTY SALON

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०६/०८ पुनः विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८१/०३/३१ LT. No. 293090 चलाणी नं. ६०२०१२८६

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या पुरुष महिला	मासिक तलब KD ने.रु.	आंतर दृष्टि सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	समा सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Hairdresser/beautician/nail Technician	0 10	140 ६०.२२०	फ.ति. अनुसार	८ घण्टा	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन
2	Manicure & Pedicure	0 10	140 ६०.२२०							

अन्तरवाता हुने स्थान : संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति : २०८१ साउन ८ गते (23rd July 2024) मा हुनेछ ।

संस्थाको अर्थ रित्तिको विवरण	रोजगार कम्पनीको विवरण	संस्थाको अर्थ रित्तिको विवरण	रोजगार कम्पनीको विवरण	संस्थाको अर्थ रित्तिको विवरण	रोजगार कम्पनीको विवरण	संस्थाको अर्थ रित्तिको विवरण	रोजगार कम्पनीको विवरण
संस्थाको अर्थ रित्तिको विवरण	रोजगार कम्पनीको विवरण	संस्थाको अर्थ रित्तिको विवरण	रोजगार कम्पनीको विवरण	संस्थाको अर्थ रित्तिको विवरण	रोजगार कम्पनीको विवरण	संस्थाको अर्थ रित्तिको विवरण	रोजगार कम्पनीको विवरण

कम्पनीका लागि आवश्यक विवरण

कम्पनीका लागि आवश्यक विवरण

Omega International Pvt. Ltd.

Basundhara, Kathmandu, Nepal, Ph. No : +977-4954327, 4954337 E-mail : info@omeganepal.com,Website : www.omeganepal.com

विज्ञापन दर/रेट सम्बन्धी सूचना !

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकमा आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ मा प्रकाशन हुने विज्ञापनको दररेट २०८१ साउन १ देखि निम्नानुसार कायम गरिएको सम्पूर्ण विज्ञापनदाता/एजेन्सी एवम् सम्बन्धित सबैमा जानकारी गराइन्छ ।

ज्याकेट विज्ञापन रु. १५,००,०००/-

विज्ञापन दर/रेट

पृष्ठ	रंगीन	श्यामश्वेत
प्रथम पृष्ठ	रु. २४००/-	रु. २२००/-
भित्रि पृष्ठ	रु. १६००/-	रु. १४००/-
अन्तिम पृष्ठ	रु. २०००/-	रु. १८००/-

वर्गीकृत डिस्प्ले

विवरण	रंगीन	श्यामश्वेत
वर्गीकृत डिस्प्ले	रु. ३,०००/-	रु. १५००/-
प्रतिशब्द	रु. ३०/-	रु. २५/-

नोट : उपरोक्त दररेटमा नेपाल सरकारको कर समावेश गरिएको छैन ।

प्रभाव पब्लिकेसन प्रा.लि.

सिफल-७, काठमाडौं

फोन नं. ०१-४३७३५७७, ४५८४३६८

E-mail : marketing2prabhab@gmail.com website: www.prabhabonline.com

अब मात्र एक क्लिकमा...

www.prabhabonline.com

facebook

www.facebook.com/Prabhab Online

प्रभाव दैनिक

प्रभाव पब्लिकेसन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित

मुद्रण : एक्स कलर प्रेस,

कार्यालय : काठमाडौं-७, सिफल, नेपाल

फोन नं. : ०१-४३७३५७७, ०१-४५८४३६८, ईमेल : prabhabdailynews@gmail.com,

विज्ञापनका लागि : arketng2prabhab@gmail.com,

प्रबन्ध निर्देशक : कृष्ण कार्की,

संपादक : विष्णु तामाङ