



# प्रभाव दैनिक

National Daily



२४ पृष्ठको वार्षिकोत्सव विशेषांक

वर्ष ११ अंक १ काठमाडौं मंगलबार, ११ वैशाख २०८१ Prabhav National Daily Tuesday, April 23, 2024 www.prabhavonline.com पृष्ठ ८+२४ मूल्य रु. ५/-

## प्रकाशकीय

लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको उदयसँगै प्रारम्भ भएको प्रभाव दैनिकको यात्रा आजबाट ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद खबर आमपाठकहरूसँग साटन पाउँदा हामी गौरवान्वित छौं। विभिन्न प्रतिकूल परिस्थितिका बावजुद हाम्रो एक दशकको यात्रा अनवरत रह्यो। यसक्रममा हामीले २०७२ को विनासकारी भूकम्प, भारतको नाकाबन्दी, कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) महामारीजस्ता संक्रमणकालीन अवस्थाको सामना गर्नुपरेको। प्राकृतिक विपत्ति र महामारीबाट निम्तिएको आर्थिक संकटले मुलुकको अर्थतन्त्रलाई समस्यग्रस्त बनाउँदा आर्थिक रूपमा बेहोर्नुपरेको चुनौतीलाई व्यवस्थापन गर्दै प्रकाशनलाई निरन्तरता दियो। आफ्नो लक्ष्यबाट विचलित भएनौं। यो सफलता यहाँहरूकै सहयोग, सद्भाव, विश्वास र सहकार्यबाट प्राप्त भएकोमा दुईमत छैन।

संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रलाई संस्थागत गर्दै मुलुकलाई आर्थिक समृद्धितर्फ अग्रसर गराउन सञ्चार गृहमार्फत खेल्नुपर्ने भूमिकामा हामीले कुनै सम्झौता गरेनौं। व्यावसायिक पत्रकारिताको मर्म, सिद्धान्त र पत्रकार आचारसंहितालाई पूर्णरूपमा आत्मसात् गरेर अगाडि बढ्यौं। यही कारण हामीले आमपाठकको विश्वास जित्न सक्यौं। हाम्रो प्रकाशन 'प्रभाव दैनिक'को यस यात्रामा आदरणीय पाठक, विज्ञानपदातालगायत विभिन्न क्षेत्रबाट प्राप्त साथ, समर्थन तथा हौसलाको हामी ऋणी छौं। त्यसैगरी, निष्पक्ष र तटस्थ पत्रकारितालाई स्थापित गराउन सामूहिक रूपमा सहयोग पुऱ्याउनुहुने सिर्जनशील पत्रकार, लेखक, लगनशील कर्मचारी, इमान्दार वितरक, विज्ञानपदाता, शुभेच्छुक एवं सहयोगी सबैप्रति आभारी छौं।

विगत एक दशकको अवधिमा प्राप्त उपलब्धि, सिकाइ र अनुभवलाई लिएर थप जिम्मेवार, विश्वसनीय एवं प्रभावकारी रूपमा अगाडि बढ्ने प्रण गर्दछौं। पछिल्लो समयमा विकसित भएको प्रविधिलाई पछ्याउँदै छापा माध्यमलाई परिमार्जन गरी समयनुकूल पाठकको चाहनाअनुसार सामग्रीहरू प्रकाशन गर्दै आएका छौं। साथै, अनलाइन संस्करण 'प्रभावअनलाइन डटकम' तथा 'प्रभाव टेलिभिजन' (युट्युब च्यानल)मार्फत पनि पाठक/दर्शकसमक्ष सूचना प्रवाह गरिरहेका छौं। देशमा हुने अनियमितता र भ्रष्टाचारको उजागर गर्दै सबैलाई सूचित गर्ने कार्यमा हामी निरन्तर लागि रहने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्दछौं।

११औं वर्ष प्रवेशको अवसरमा हामीले २४ पृष्ठको 'कर्मठ रिटर्न' नामक विशेषांक प्रकाशन गरेका छौं। वैदेशिक रोजगारीबाट फर्किएर विभिन्न पेसा, व्यवसायमा संलग्न भई उदाहरणीय काम गरिरहेका पात्रहरूलाई विशेषांकमा समेटेका छौं। यसले वैदेशिक रोजगारीबाट सिकेको सीप र आर्जन गरेको पुँजीको सदुपयोग गरी मुलुकको समृद्धिमा क्रियाशील हुन युवाहरूलाई प्रेरित गर्नेमा हामी आशावादी छौं।

अन्त्यमा, हाम्रो यात्रामा सहयोगी बन्दै निरन्तर सहयोग र सद्भाव व्यक्त गर्ने तथा हाम्रा कमजोरीहरू औल्याइ जिम्मेवार सञ्चार संस्था बन्न प्रेरित गर्ने सबैमा प्रभाव पब्लिकेसन प्रालिको तर्फबाट हार्दिक धन्यवाद गर्दछौं। साथै, आजै परेको लोकतन्त्र दिवसको शुभकामना।

  
कृष्णबहादुर कार्की  
प्रबन्ध निर्देशक

## कतारी राजाको स्वागत तयारी

- ◆ कतारी अमिर (राजा) को पहिलोपटक नेपाल भ्रमण
- ◆ पाँचवटा परियोजनापत्रमा हस्ताक्षर हुने
- ◆ राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलसँग आज र प्रधानमन्त्री दाहालसँग भोलि भेटवार्ता



### जेठी योजना

**काठमाडौं-** कतारका अमिर (राजा) शेख तमिम बिन हमद अल थानी दुईदिने भ्रमणका लागि आज नेपाल आउँदै छन्। राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलको निमन्त्रणामा उनी नेपाल भ्रमणमा आउन लागेका हुन्। कतारी अमिरको पहिलोपटक नेपाल भ्रमण हुन लागेको हो। आधा दर्जनभन्दा बढी मन्त्री पनि लिएर दुईवटा निजी जहाजमार्फत उनी नेपाल आउने जानकारी दिइएको छ। उनलाई राष्ट्रपति पौडेलले त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमै स्वागत गर्ने भएका छन्। त्यहीवेला त्रिभुवन विमानस्थलकै अति विशिष्ट कक्षमा २१ तोपको सलामी अर्पण गरिने भएको छ। उनको सम्मानमा सरकारले आज सांजिक विदा दिने निर्णय गरेको सरकारी प्रवक्ता एवं सञ्चार तथा सूचना प्रविधिमन्त्री रेखा शर्माले जानकारी दिइन्। उनका अनुसार सोमबार बसेको मन्त्रिपरिषद् बैठकले विदा दिने निर्णय गरेको हो। नेपाल भ्रमणका क्रममा उनीसँग विभिन्न मन्त्रालयका पाँचवटा परियोजनामा सम्झौता हुने भएको छ। शिक्षा, युवा तथा खेलकूद, श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा,

उर्जा मन्त्रालयअन्तर्गत सम्झौता गर्नेगरी योजना तयार पारिएको परराष्ट्र मन्त्रालयले जनाएको छ। सोमबार अन्य योजनाहरूमाथि मन्त्रालयमा अबेरसम्म छलफल भएको थियो। तर, नेपालले लगेका एक दर्जनभन्दा बढी प्रस्तावका सर्त कतारी पक्षले स्वीकार नगर्दा पहिले नै टुंगो लागेका सम्झौतामा मात्र हस्ताक्षर हुने भएको छ। राष्ट्रपति पौडेलले उनको सम्मानमा रात्रिभोज दिने छन्। अमिर शेखले राष्ट्रपति पौडेल र प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालसँग भेटवार्ता गर्ने छन्। प्रधानमन्त्री दाहालसँग बुधवार द्विपक्षीय वार्ता हुने कार्यतालिका छ। सोही दिन उनले शेखको सम्मानमा दिवाभोज दिने छन्। भ्रमण टोलीमा ७० जनाभन्दा बढी हुने जनाइएको छ। विशेष विमानबाट कतारी राजा अवतरण गर्दा कम्तीमा आधा घण्टा विमानस्थल बन्द हुने छ। उनको भ्रमणअघि नै ५० भन्दा बढी कतारका प्रतिनिधि काठमाडौं आइसकेका छन्। अमिर एसियाली देश बंगलादेशदेखि नेपाल आउन लागेका हुन्। आइतबार उनी दोहाबाट फिलिपिन्स गएका थिए। उपप्रधान तथा परराष्ट्रमन्त्री नारायणकाजी श्रेष्ठका अनुसार नेपाली श्रमिक रहेको कतारसँग नेपालको आर्थिक सहयोगका मुद्दाहरूमा पनि सहकार्य अघि बढाउने कोसिस हुने छ। उनलाई त्यस अवसरमा दुईवटा हाती उपहार दिइने भएको छ। 'कन्जर्भेसन कृतीति' अनुसार प्रधानमन्त्री दाहालले नेपालको तर्फबाट दुईवटा हाती दिने भएका हुन्। राष्ट्रिय प्रकृति संरक्षण कोषका सदस्य-सचिव शरद अधिकारीले सरकारले गर्ने दुई हाती हस्तान्तरणमा कोषले प्राविधिक सहयोग गर्ने बताए।

(क्रमशः पृष्ठ २ मा)

## मुलुकको विकासमा एकताबद्ध हुनुपर्ने उद्घोष

**काठमाडौं (प्रस)-** शीर्ष नेताहरूले मुलुकको विकासमा एकताबद्ध हुनुपर्ने उद्घोष गरेका छन्। सोमबार नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी एमालेद्वारा आयोजित नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी स्थापना भएको हारक महोत्सव समारोहमा उनीहरूले उक्त उद्घोष गरेका हुन्।

महोत्सवमा नेकपा एमालेका अध्यक्ष एवं पूर्वप्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली, प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल, नेपाली कांग्रेसका सभापति एवं पूर्वप्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा, परराष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारी, नेकपा एकीकृत समाजवादीका नेता एवं पूर्वप्रधानमन्त्री फलनाथ खनाल, नेपाल समाजवादी पार्टीका अध्यक्ष एवं पूर्वप्रधानमन्त्री डा. बाबुराम भट्टराई, तत्कालीन मन्त्रिपरिषद् का अध्यक्ष खिलराज रेग्मीलगायत उपस्थित थिए।

प्रधानमन्त्रीसहित शीर्ष दलका नेताहरूको उपस्थिति हुनेवित्तिकै अत्याधुनिक प्रविधिसँगै एमालेका अध्यक्ष ओलीले नेकपा स्थापनाको हारक महोत्सवको शुभारम्भ गरेरपछि, माहोल निकै रोचक बनेको थियो।

(क्रमशः पृष्ठ २ मा)

### सन्दर्भः वैदेशिक रोजगार

## श्रमिकले भोकै यात्रा गर्न नपरोस्: श्रममन्त्री अर्याल

### प्रभाव संवाददाता

**काठमाडौं-** श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षामन्त्री डोलप्रसाद अर्यालले वैदेशिक रोजगारीमा जाने श्रमिकलाई हवाईजहाजभित्र अनिवार्य रूपमा खाना खाने व्यवस्था मिलाउन सरोकारवालाई आग्रह गरेका छन्। सोमबार वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघका प्रतिनिधि, व्यवसायी र मन्त्रालयका अधिकारीबीच भएको अन्तरक्रिया कार्यक्रममा मन्त्री अर्यालले उक्त आग्रह गरेका हुन्।

उनले वैदेशिक रोजगार विभागबाट श्रम स्वीकृति लिएर संस्थागत (म्यानपावर)मार्फत रोजगारीमा जाने श्रमिकलाई हवाई यात्राको समयमा अनिवार्य रूपमा खानाको व्यवस्था गर्नुपर्ने आवश्यकता रहेको बताए। यसका लागि हवाई टिकटमा नै खानाको व्यवस्था उल्लेख गर्नुपर्नेमा मन्त्री अर्यालले जोड दिए। 'मध्यपूर्व तथा मलेसिया जाने श्रमिकले औसत चार घण्टाको यात्रा तय गर्नुपर्ने हुन्छ,' उनले भने, 'यात्रा गर्नुपूर्व तीन घण्टा अगाडि नै विमानस्थल पुग्नुपर्ने व्यवस्था छ, समयको लामो अन्तरका कारण श्रमिकले घण्टौंसम्म भोकै यात्रा गर्नुपर्ने बाध्यता छ, यसको अन्त्य गर्न अनिवार्य खाना खुवाउने प्रवन्ध मिलाउनुपर्ने।'



मन्त्री अर्यालले गन्तव्य मुलुक पुगेपछि पनि श्रमिकले समयमा नै खाना खान पाउने अवस्था नभएको बताए। श्रमिकले लिने हवाई जहाजको टिकटमा नै खानाको व्यवस्था गरीदिन उनले व्यवसायीसँग आग्रह गरे। 'मुलुकभित्रै अवसर

नापार युवाहरू विदेशिएका छन्, विदेशिदै गर्दा पनि हामी श्रमिकलाई घण्टौंसम्म भोकै राख्छौं, कम्तीमा पनि जहाजभित्र पानी र एकपटकको खानाको व्यवस्था गरिदिनुस्,' मन्त्री अर्यालले भने। वैदेशिक रोजगारीमा जाने श्रमिकलाई खाना उपलब्ध गराउने सम्बन्धमा व्यवसायीहरू पहिलेदेखि नै सकारात्मक रहे पनि एयरलाइन्सहरूले व्यावसायिक फाइदा हेरेका कारण समस्या भइरहेको नेपाल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघका अध्यक्ष

राजेन्द्र भण्डारीले बताए। 'यसमा हामी व्यवसायी पनि गम्भीर छौं, हाम्रो सकारात्मक पहल अहिले पनि जारी नै छ,' उनले भने, 'एयरलाइन्स कम्पनीहरूले व्यावसायिक फाइदालाई मात्र हेर्ने हुँदा श्रमिकहरू भोकै यात्रा गर्नुपर्ने बाध्यकारी अवस्थामा छन्।' नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरणले नै एयरलाइन्सहरूलाई अनिवार्य रूपमा श्रमिकका लागि खाना उपलब्ध गराउनुपर्ने नियम बनाइदिनुपर्ने अध्यक्ष भण्डारीले बताए। तर, नेपाल एयरलाइन्सलगायत तीन/चारवटा एयरलाइन्सले भने अनिवार्य रूपले खाना दिने गरेको व्यवसायीहरू बताउँछन्।

नेपालबाट औसत एक हजार ५०० युवा दैनिक रोजगारीका लागि मलेसिया तथा मध्यपूर्वका विभिन्न मुलुकमा जाने गरेका छन्। यी मुलुकमा विभिन्न एयरलाइन्सले उडान भई आएका छन्। नेपाल एयरलाइन्स, हिमालयन एयरलाइन्स, मालिन्दो एयरलाइन्स, मलेसियन एयरलाइन्सले नेपालदेखि मलेसियाको उडान भई आएका छन्।

(क्रमशः पृष्ठ २ मा)

Drive towards sustainability with **GREEN DRIVE** Global Auto Loan

Fixed Interest Rate **9.49% p.a.** For up to 5 years  
9.99% p.a. For above 5 years

- Loan tenure maximum 7 years
- Free credit card issuance fee
- Free mobile/internet banking for 1st year



# ३५ देशका प्रतिनिधि नेपाल आउँदै

**काठमाडौं (प्रस)-** संयुक्त राष्ट्रसंघीय विकास कार्यक्रम (युएनडीपी) को एसिया प्यासिफिक क्षेत्रका ३५ देशका आवासीय प्रतिनिधिहरू नेपाल आउने भएका छन्। अर्थमन्त्री वर्षमान पुनको सचिवालयले दिएको जानकारीअनुसार उनीहरू यही वैशाख १७ गते काठमाडौं आइपुग्ने छन्। युएनडीपीका तर्फबाट नेपालका लागि आवासीय प्रतिनिधि आयशानी मेडागांगोडा लाबेले सोमवार अर्थमन्त्री वर्षमान पुनसँगको शिष्टाचार भेटमा उक्त भ्रमणबारे जानकारी गराएका छन्। युएनडीपीको एसिया प्रशान्त क्षेत्रको

वैठकका लागि उनीहरू काठमाडौं आउन लागेका हुन्। वैठकका लागि संयुक्त राष्ट्रसंघकी सहायक महासचिव एवं युएनडीपीकी एसिया प्रशान्त क्षेत्रका लागि क्षेत्रीय निर्देशक कन्नी विग्नाराजा पनि नेपाल आउने छन्। त्यस क्रममा विग्नाराजाले प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल, अर्थमन्त्री वर्षमान पुन र ऊर्जामन्त्री शक्तिबहादुर बस्नेतलगायतसँग शिष्टाचार भेट गर्ने जनाइएको छ। यस्तै, विग्नाराजासहितको टोलीले सोलुखुम्बु क्षेत्रको भ्रमणमा गर्ने छन्। त्यहाँ इम्जा ताल निरीक्षण गर्ने कार्यक्रम छ। युएनडीपीले इम्जामा

हिमताल फुट्न सक्ने सम्भावनालाई दृष्टिगत गर्दै उक्त जोखिम घटाएको थियो। तालभन्दा तल्लो भेगमा रहेका वस्तीको सुरक्षाका लागि युएनडीपीले तालभित्र जमेको हिउँ बाहिर निकालेर तालको गहिराइ बढाएको थियो। यस्तै, युएनडीपीले दोलखाको उत्तरी क्षेत्रस्थित रोल्पालिङ उपत्यकामा रहेको नेपालको सबैभन्दा ठूलो हिमताल च्छोरोल्याको फुट्न सक्ने जोखिम पनि घटाएको थियो। आगामी दिनमा त्यस्तै जोखिममा रहेका मध्ये सुनकोशी बेसिनका तीन र गण्डकी बेसिनका एक तालको जोखिम घटाउने योजना रहेको लाबेले बताए।

## पृष्ठ १ बाट क्रमशः

### कतारी...

नेपाल र कतारबीच २१ जनवरी १९७७ मा कूटनीतिक सम्बन्ध स्थापना भएको हो। त्यसको २० वर्षपछि सन् १९९८ मा नेपालका तत्कालीन प्रधानमन्त्री गिरिजाप्रसाद कोइरालाले कतारको भ्रमण गरेका थिए। पछिल्लोपटक सन् २०१८ अक्टोबर ३० देखि नोभेम्बर २ सम्म तत्कालीन राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले कतारको राजकीय भ्रमण गरेकी थिइन्। उनीभन्दा अघि २०११ अक्टोबर १० मा तत्कालीन राष्ट्रपति रामवरण यादव र २०१९ अप्रिलमा तत्कालीन सभामुख कृष्णबहादुर महाराले कतारको भ्रमण गरेका थिए। त्यसअघि सन् २००५ मा जी-७७ को दोस्रो शिखर सम्मेलनमा सहभागिताका क्रममा तत्कालीन राजा ज्ञानेन्द्र शाह दम्पती र सन् १९९९ मा तत्कालीन राजा बीरेन्द्रले कतारको तिजी भ्रमण गरेका थिए।

कतारका सरकार प्रमुखबाट भने नेपाल भ्रमण निकै कम भएको छ। सन् २०१५ अप्रिलमा श्रम तथा सामाजिक मामिलामन्त्री अब्दुल्लाह बिन सालेह मुबारक अल खुलाइफी, सन् २०१२ अप्रिलमा वातावरणमन्त्री अब्दुल्लाह बिन मुबारक अल अबाउद अल मिध्यादी र सन् २००९ मा परराष्ट्रमन्त्री शेख हमाद बिन जसिम बिन जवर अल थानीले नेपाल भ्रमण गरेका थिए। कतार नेपाली श्रमिकको प्रमुख गन्तव्यमध्येको एक श्रम गन्तव्य मुलुक हो। हाल त्यहाँ साढे तीन लाख नेपाली कार्यरत रहेको सरकारी तथ्यांक छ।

४३ वर्षीय अमिर नेपालको दीर्घकालीन विकासमा बृहत्तर योगदान गर्न सकारात्मक बन्ने अपेक्षा सरकारको छ। कतारका लागि नेपालका पूर्वराजदूत सूर्यनाथ मिश्रले नेपाल र कतारबीच वैदेशिक रोजगारको सीमित सम्बन्धबाट फराकिलो हुन जरुरी रहेको र अन्य लगानीका क्षेत्र र व्यापारमा

पनि जोड दिन आवश्यक रहेको बताइसकेका छन्।

यससँगै कतारमा कृषियोग्य जमिन पर्याप्त नभएकाले कतारी कम्पनी हसाद फुड कर्पोरसनले नेपाली जमिन भाडामा लिएर कृषि, फलफूल तथा पशुपालनमा लगानी गराउनेबारे पनि सम्झौता गर्न सकिने मिश्र बताउँछन्। उनका अनुसार नेपाली कामदारको २४ घण्टे बिमा गराउनेबारे पनि अमिर आएको बेला सम्झौता गर्नुपर्ने छ। खाडी देश कतार मध्यपूर्वको महत्त्वपूर्ण शक्ति राष्ट्रका रूपमा देखापरिरेको छ। पछिल्लो समय खाडी क्षेत्रका देशहरूबीच मध्यस्थता र शक्ति सन्तुलनमा पनि कतारको भूमिका उल्लेख्य छ।

### अममन्त्री..

हिमालयन एयरलाइन्स, नेपाल एयरलाइन्स, कतार एयरलाइन्सले नेपाल र कतार लागि उडान भई आएका छन्। त्यसै, नेपालदेखि साउदी अरेबियाका लागि हिमालयन एयरलाइन्सले मात्रै सीधा उडान भई आएको छ भने एयर अरेबिया, फ्लाई दुबई, कतार एयरलाइन्स, जिजरा एयरलाइन्स, कुवेत एयरलाइन्स, सलाम एयर, इन्डिगो एयरलाइन्स, एयर जिजरा, एयर इण्डियाले ट्रान्जिट उडान भई आएका छन्।

सलाम एयरलाइन्सले ओमान र नेपालबीच सीधा उडान भई आएको छ भने फ्लाई दुबई, एयर जिजरा, एयर अरेबिया, कतार एयरवेजले ट्रान्जिट उडान भई आएका छन्। युएनडीपीका लागि भने हिमालयन एयरलाइन्स, नेपाल एयरलाइन्स, फ्लाई दुबई, एयर अरेबियाले सिधै उडान भई आएका छन् भने एयर जिजरा, इन्डिगो, एयर इण्डिया, कुवेत एयरवेज, सलाम एयरवेजले ट्रान्जिटबाट उडान भई आएका छन्। कुवेतका लागि कुवेत एयरवेज र एयर जिजराले उडान भई आएका छन्।

व्यवसायीहरूले छलफलमा वैदेशिक रोजगारमैत्री निर्णय लिन पनि मन्त्री अर्थाललाई अप्ठ्यारो गरे। उनीहरूले विदेश जाने श्रमिकसँग लिन सेवा शुल्क, मागपत्र प्रमाणीकरणलगायतका विषयलाई व्यावहारिक बनाउन मन्त्रालयको तर्फबाट सहजीकरण हुनुपर्नेमा जोड दिए।

### मुलुकको..

पूर्वराष्ट्रपति भण्डारीलाई 'गणतन्त्र गौरव सम्मान' संयुक्तरूपमा प्रधानमन्त्री दाहाल, एमाले अध्यक्ष ओली, कांग्रेसका सभापति देउवा, एकीकृत समाजवादीका नेता खनाल, नेपाल समाजवादी पार्टीका अध्यक्ष डा. भद्रगई, मन्त्रपरिषद्का अध्यक्ष रेमिलगायतले प्रदान गरे। त्यो समय मञ्चमा दलहरूबीच एकताको दृश्य प्रस्ट देखिन्थ्यो। हीरक महोत्सवमा उपस्थितहरूले उक्त समारोहलाई निकै रोचकपूर्ण तरिकाले तालीले स्वागत गरिरहेका देखिन्थ्यो। सम्मानित हुने बित्तिकै पूर्वराष्ट्रपति भण्डारीले सम्बोधनका माहौल केही भावुक भएको थियो।

हीरक महोत्सवको प्रारम्भ हुनेबित्तिकै नेकपा स्थापनाको अवस्थादेखि वर्तमान अवस्थामम्म विश्लेषण गरेर वृत्तचित्र प्रस्तुत गरिएको थियो। उक्त वृत्तचित्रप्रति इंगित गर्दै कांग्रेसका सभापति देउवाले सम्बोधन गर्ने बेलामा 'खाली कांग्रेसलाई गाली गर्ने' भन्ने शब्दबाट सम्बोधन सुरु गरे। केहीबेर सबैलाई अलि असहजजस्तो महसुस भएको थियो तर उनले संवाद, सहमति र सहकार्यबाट लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको संरक्षण गर्दै देशको विकासमा सहकार्य गर्नुपर्ने धारणा राखे।

'वर्तमान लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक प्रणालीलाई सुनिश्चित गर्दै मुलुकको विकास गर्न सबैको सहकार्य जरुरी छ,' सभापति देउवाले भने, 'नागरिकको मौलिक हक

अधिकारको संरक्षण, देशमा दिगो शान्ति, सुशासनका लागि न्यूनतम सहमति र सहकार्य जरुरी छ।'

महोत्सवमा कांग्रेस सभापति देउवापछि प्रधानमन्त्री दाहालले सबै राजनीतिक दलले सहकार्य गरेर देशको विकास र जनतालाई सेवा प्रदान दिनुपर्ने बताए।

'हामीले जे-जति राजनीतिक उपलब्धि प्राप्त गरेका छौं, ती सबै राजनीतिक समझदारी एवं एकताबाटै प्राप्त गरेका छौं तर हामीबीच समझदारीको स्तर तल भर्दा भने सबै कमजोर भएका छौं,' उनले भने, 'हामीले समझदारी गर्दा ठूला-ठूला उपलब्धि हासिल गरेका छौं तर जितिवेला हामी विभक्ति तिर तथा एकअर्काप्रति बिद्वेषतर्फ गयौं, नेपाली जनताले दुःख पाउने स्थिति सिर्जना भयो, आजको दिन राजनीतिक दलबीच समझदारी र सहमतिको यात्रा तय गर्ने नयाँ दिन बनोस् भनी सबै राजनीति दललाई अपिल गर्दछु।'

सबै राजनीतिक दलले एकअर्का राजनीतिक दलका योगदानलाई सम्मान गर्दै आफूभित्र रहेका कमीकमजोरी हटाएर देश र जनताको पक्षमा काम गर्ने प्रतिवद्धता व्यक्त अध्यक्ष दाहालको थियो।

सम्बोधनका क्रमामा एमाले अध्यक्ष ओलीले संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र रक्षा र सबलीकरणमा एकताबद्ध हुन सबै राजनीतिक दलहरूलाई आह्वान गरे। उनले संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको रक्षा र सबलीकरणको बाटोमा सबै एक ठाउँमा उभिनपर्ने उल्लेख गर्दै भने, 'मुलुकबाट गरिबी हटाउने गरी ठोस योजना बनाउने, भ्रष्टाचारको अन्त्य गर्ने र राष्ट्र र राष्ट्रिय हितको पक्षमा अघि बढ्नुपर्छ, एमालेले नाजायज ढंगले कुनै पनि खालको अडान राख्ने तर मुलुकको हितको पक्षमा उभिनै।' हीरक महोत्सवमा मुलुकका शीर्ष राजनीतिक दलको आ-आफ्नो शैलीमा प्रस्तुति फरक भए पनि सबैको चाहना मुलुकको विकास र समृद्धि नै थियो।



## Aandhikhola Rural Municipality

Office of the Rural Municipal Executive

Krishi, Syangja

Gandaki Province, Nepal

### Notice for the Letter of Intent

(First Publication Date: 23<sup>th</sup> of April, 2024)

Pursuant to Sub Clauses 27.2 of Public Procurement Act 2063 and its revision, this is to notify all the bidders who submitted their bids for the contract identification No.: **ANDH-W-NCB-BLDG-10-080-81**, as per the Invitation for Bids published in the national daily newspaper "**Prabhav National Daily**" on 29<sup>th</sup> of February, 2024, that the following listed Lowest Evaluated and Substantially Responsive Bidder has been selected to award the contract. This notice is published for the purpose of clause 47 of Public Procurement Act 2063 and its revision.

Contract ID No.	Lowest Evaluated Substantially Responsive Bidder	Bid Price NRs. (Including P.S. and VAT)
ANDH-W-NCB-BLDG-10-080-81, Construction of Pradhuma Paneru Secondary School Hostel Building	SHREE DIRGHAYU CONSTRUCTION & SUPPLIERTS PVT.LTD, KAGESHOWRI MANOHARA -05, KATHMANDU	1,21,65,628.56



## सुनवर्षी नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

डाईनिया, मोरङ

कोशी प्रदेश

### प्राविधिक प्रस्तावको आशय पेश गर्ने सूचना

२०८१।०१।१०

यस कार्यालयद्वारा मिति २०८०/११/२७ गतेको राष्ट्रिय दैनिकमा प्रकाशित तपसिल बमोजिमको ठेक्काको लागि म्यादभित्र E-Bid मार्फत दर्ता भएका बोलपत्रहरूको प्राविधिक प्रस्तावको मूल्याङ्कन गर्दा सार्वजनिक खरिद नियमावली २०६४ (संशोधन समेत) को नियम ३१ (ड) को उपनियम ४ बमोजिम सारभुत रुपमा प्रभावग्राही भएका देहाय बमोजिमका सफल बोलपत्रदाताहरूको आर्थिक प्रस्ताव सोही नियमावलीको नियम ३१ (ड) को उपनियम ५ प्रयोजनार्थ सम्बन्धित सबै बोलपत्रदाताहरूको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ।

क्र.सं.	ठेक्का नं.	कामको विवरण	सफल बोलपत्रदाताहरू	आर्थिक प्रस्ताव खोल्ने मिति र समय
1	SUNMUN/ROAD/080/81-09	Maldaiya Sikti sadak kalopatre nirantarta	Baral Construction, Biratnagar-07, Morang, Aniko/Bir j.v.,Biratnagar-05, Morang, Sujal-Jharipa JV, Ilam-09, Ilam, Joshila Nirman Sewa Pvt. Ltd.,Biratnagar-13 Morang, MS Kanepokhari/Sunawarsi JV,Kanepokhari-05, Morang, K.N NIRMAN/ KUL DEWATA JOINT VENTURE, Ratuwamai-08, Morang, Reliance Builders And Suppliers Pvt. Ltd.,Ishworpur Sarlahi, RK Builders, Biratnagar-03, Morang, Shaktikunda/Global Joint Venture, Gaighat-2 Udayapur र Shyama-Baba JV,Sunawarshi-08, Morang	2081/01/17 (April 29, 2024) at 12:00 Place : Sunawarshi Mincipality, Dainiya Morang

प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत

## आजको राशिफल

**आचार्य श्री स्वामी ध्रुव, माइण्ड मेनेजमेन्ट गुरु**  
**इन्टरनेसनल एस्ट्रोलोजिकल फोरम**  
**सानेपा, काठमाडौं, नेपाल**  
**फोन : ९८४५९२२५२,**  
**Email: dhruvswamig@gmail.com**  
**वैशाख ९ गते २०८१, आइतबार**

- मेष** शत्रु परस्त हुनाले नयाँ अवसर प्राप्त हुनेछ।
- वृष** व्यवसायिक काममा फाइदा हुनेछ।
- मिथुन** मिहिनेतले प्रतिष्ठा गरिएको उपलब्धि हासिल हुनेछ।
- कर्कट** मिहिनेतले आटेको काम सम्पन्न हुनेछ।
- सिंह** बालिको माध्यमले काम सम्पन्न हुनेछ।
- कन्या** रमाइलो जमघट र खानपानको आनन्द हुनेछ।
- तुला** रोकिएका काम दोहोराएर प्रयत्न गर्नुपर्ला।
- वृश्चिक** मिहिनेतले काम, दाम र इमान हात पार्नेसक्ता।
- धनु** दिगो फाइदा हुने काम प्रारम्भ गर्न सकिनेछ।
- मकर** बुद्धिको उपयोगले चुनौति पन्छाउन सकिनेछ।
- कुम्भ** सातामा संघर्ष गरेपनि सफलता पाइएला।
- मीन** पेशा व्यावसायमा फाइदा, तारिका योग्य काम।

## प्रहरी तथा एम्बुलेन्स

प्रहरी कन्ट्रोल क प्रहरी	१००
जिल्ला प्रहरी (काठमाडौं)	४२६९९४५/४२६९७९०
जिल्ला प्रहरी (ललितपुर)	५५२१२०७
जिल्ला प्रहरी भक्तपुर	६६१६६२९
आकार्यक प्रहरी सेवा	४२२६९९९
परोपकार एम्बुलेन्स सेवा	४२६०८५९
विशालवजार एम्बुलेन्स सेवा	४२४४१२९
रेडक्रस एम्बुलेन्स सेवा	४२२८०९४
ललितपुर रेडक्रस एम्बुलेन्स सेवा	५५४५६६६
अग्रवाल सेवा केन्द्र	४४२४८७५
बाल हेल्थलाइन नेपाल	१०९८
वालवालिका खोजतलास समन्वय केन्द्र	१०४/४२२६००६

## अस्पताल र विविध

दमकल	१०१
रक्तसञ्चार केन्द्र	४२२५३४४
नेपाल आँखा बैंक	४४९३६८४
नेपाल आँखा अस्पताल	४२५०६९९
मध्यपुर अस्पताल, भक्तपुर	०१-६६३९६५८
तिलगंगा आँखा अस्पताल	४४९३६८४
वीर अस्पताल	४२२९९८८
त्रिबि शिशु अस्पताल	४४१२७०७
प्रसूति गृह	४२५३२७६
टेकु अस्पताल	४२५३३९६
पाटन अस्पताल	५५२२२७८
भक्तपुर अस्पताल	६६१०६७६
मानसिक अस्पताल	५५२१३३३
कान्ति बाल अस्पताल	४४१४७९८/४४२७४५२
काठमाडौं मोडेल अस्पताल	४४०८०५५/६
वी एण्ड वी अस्पताल	५५३३२०६
मेडिकेयर नेसनल अस्पताल	४४६७०६७
मेडिकेयर नेसनल अस्पताल (एम्बुलेन्स)	४४६७०६७
फ्रेन्ड्स अफ शान्ता भवन	४४७०९८१

नेपाल अर्थोपेडिक अस्पताल	४४९३७२५
काठमाडौं मेडिकल कलेज तथा शिक्षण अस्पताल, सिनामंगल	४४७६५२२
नेपाल मेडिकल कलेज तथा शिक्षण अस्पताल, जोरपाटी	४९११००८
कान्तिपुर डेण्टल हस्पिटल, महाराजगञ्ज	४३७०१३६
कान्तिपुर हस्पिटल, सुविधानगर, तिनकुने ओम हस्पिटल एण्ड रिसेच सेन्टर	४९११९५७/८५८
नर्सिक, थापाथली	४४७६२२५
सहिद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय रोग केन्द्र लाइफ केयर अस्पताल	४३७१३२२/४३७१३७४
मितेरी अस्पताल	४२२७७३५
क्यापिटल हस्पिटल (प्रा.) लि.	६६३१७६६/६६३४०१६
श्री सत्यसाइ नि:शुल्क एम्बुलेन्स/शववाहन (पूर्व काठमाडौं)	४४९८०३५
नि:शुल्क होमियो दातव्य	४२५५४४०/४२५५४५१
चिकित्सालय/शववाहन सेवा (काठमाडौं) भक्तपुर रेडक्रस	६६१२२६६
एम्बुलेन्स/रक्तसञ्चार सेवा नेसनल क्रिडनी सेन्टर	४३६३४५२/४३६०८८९
मानसिक अस्पताल	४४८०१७०
ह्याम्स अस्पताल, बुद्धनगर	४७८४४८०/४७८५१५७
ईशान बाल नर्सिंग होम तथा प्रसूति गृह (प्रा.) लि.	४३५४३३७/४३६१९६२
गोर्खा अस्पताल र रिसेच इन्स्टिच्युट	४२५८५५२/४२५८५५१
मनमोहन मेमोरियल अस्पताल, लैनचौर	४४११६०४/४४२०८२३
भरोसा अस्पताल प्रा. लि., बानेश्वर	४४७४९६८/४४८९८९१

## शववाहन र विविध

सामुदायिक मानसिक स्वा.से. केन्द्र, डाँछी	०१ ६९१२१४४
जनमैत्री हस्पिटल, बालाजु	४३६६३०१-०५
विनायक अस्पताल तथा प्रसूति गृह, गोगाबु	४३६३५५२/४३६०८५८
नेपाल चेम्बर अफ कमर्स	४२३०२१३
पशुपति आइघाट सेवा केन्द्र	४४२२९९९
देव कर्नर नि:शुल्क शववाहन सेवा	४४३४०३३
नेपाल मिटर ट्याक्सी संघ	४२२४३७४

## नेपाल राष्ट्र बैंक

वैशाख ९ गते, २०८१, २१ अप्रिल, २०२४

मुद्रा	एकाइ	खरिद दर	बित्री दर
भारतीय रूपाय	१०० को	१६०।००	१६०।१५
अमेरिकी डलर	१ को	१३३.१५	१३३.७५
युरो	१ को	१४३.६६	१४४.३१
पाउन्ड स्टर्लिङ	१ को	१६७.९४	१६८.६९
रिक्स फ्रँक	१ को	१४७.६७	१४८.३४
अस्ट्रेलियन डलर	१ को	८६.७१	८७.१०
क्यानाडियन डलर	१ को	९८.२५	९८.६९
सिंगापुर डलर	१ को	९८.७०	९९.१४
जापानी येन	१० को	८.८०	८.८४
चिनियाँ युआन	१ को	१८.४४	१८.५२
साउदी अरब रियाल	१ को	३५.५०	३५.६६
कतारी रियाल	१ को	३६.५१	३६.६८
थाई भाट	१ को	३.६६	३.६८
संयुक्त अरब इमिरेट दिराम	१ को	३६.२६	३६.४२
मलेसियन रिडेन्ट	१ को	२८.१८	२८.३१
दक्षिण कोरियन वन	१०० को	९.८८	९.९३
स्विडिस क्रोनर	१ को	१२.४५	१२.५०
डेनिस क्रोनर	१ को	१९.२६	१९.३५
हङकङ डलर	१ को	१७.०१	१७.०९
कुवेती दिनार	१ को	४३२.७७	४३४.७२
बहराइन दिनार	१ को	३५३.१७	३५४.७७

यो विनिमय दरलाई बैंकले आवश्यकता अनुसार जुनसुकै समयमा पनि संशोधन गर्न सक्नेछ। वाणिज्य बैंकहरूले ताकेको विनिमय दर भने फरक हुन सक्नेछ। अत्याधिक विनिमय दर बैंकको वेबसाइटमा उपलब्ध हुनेछ।

# 'कतारका अमिरको भ्रमणले दुई देशबीचको सम्बन्ध नयाँ उचाइमा पुग्ने छ'

- आर के शर्मा  
एनआरएनए अभियन्ता



कतारका अमिर शेख तमिम बिन हमाद अल थानी दुईदिने भ्रमणका क्रममा आज नेपाल आउँदै छन्। पहिलोपटक कतारका राजा नेपाल भ्रमणमा आउन लागेका हुन्। राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलको मैत्रीपूर्ण निमन्त्रणामा हुन लागेको कतारी राजाको भ्रमणले दुई देशबीचको सम्बन्ध थप उचाइमा पुग्ने विश्वास लिइएको छ। पश्चिम एसियाको महत्वपूर्ण शक्ति राष्ट्रको प्रमुखको भ्रमणलाई महत्वका साथ हेरिएको छ। यसै सन्दर्भमा भण्डे दुई दशकदेखि कतारमा रहेर व्यवसाय गर्दै आएका एनआरएनएका संस्थापकसमेत रहेका व्यवसायी आरके शर्मासँग राससका समाचारदाता रमेश लम्सालले गरेको कुराकानी:

**कतारका राजाले पहिलोपटक नेपालको भ्रमण गर्दै हुनुहुन्छ। कतारमा रहेर व्यवसाय गरिरहेको व्यवसायीका रूपमा यहाँले यो भ्रमणलाई कसरी लिनुभएको छ ?**

मेरो व्यावसायिक जीवन कतारमा सुरु भयो। मैले कतारलाई आफ्नो दोस्रो घरका रूपमा लिने गरेको छु। मेरा लागि त्यो देश एउटा विश्वविद्यालय जस्तै हो। दुई दशकभन्दा बढी समय मैले त्यहाँ बिताएको छु। दुई देशका बीचमा असाध्यै नजिकको मैत्री सम्बन्ध छ। नेपालमा भूकम्प जाँदा होस् वा अन्य कुनै विपत्तिको समयमा पनि कतारले खुल्ला हृदयका साथ सहयोग गरेको छ। नेपाली दाजुभाइले नै फिफा विश्वकप सम्पन्न गराउन महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गरेका छन्। प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालको कतार भ्रमणका क्रममा नेपालका सम्बन्धमा कतारले राखेको सौचर्यप्रति प्रत्यक्ष रूपमा अनुभव गर्नुभएको थियो। प्रधानमन्त्री दाहालले त्यहाँका प्रधानमन्त्री र परराष्ट्रमन्त्रीसँग भेटनुभएको थियो। त्यस क्रममा प्रधानमन्त्रीले नै कतारका तर्फबाट उच्चस्तरीय भ्रमण नेपालमा होओस् भन्ने सदीक्षा राख्नुभएको थियो। कतारले नेपाललाई एक मित्रको रूपमा र साभेदारको रूपमा हेरेको छ। यो भ्रमण मध्यपूर्वका राष्ट्र प्रमुखको रूपमा पहिलो भ्रमण भएकाले पनि गौरवपूर्ण रहेको छ। लगानी सम्मेलनको पूर्वसन्ध्यामा उहाँ आउँदै गर्दा कतारले विश्वबजारमा गरेको लगानीको सन्दर्भमा हेर्दा नेपालमा पनि लगानीको श्रीगणेश हुन्छ, भन्ने लागेको छ। कुनै आयोजना तत्काल नै सुरु नभए पनि आगामी दिनमा लगानीका लागि ढोका खुल्ने छ, भन्ने मलाई लागेको छ। लामो समयदेखि नेपाल र कतारको कूटनीतिक सम्बन्ध छ, संयुक्त राष्ट्रसंघलगायतका अन्तर्राष्ट्रिय मन्त्रमा दुवै देश एकै ठाउँमा उभिएका छन्।

**कतारका राजाको भ्रमणले दुई देशबीचको सम्बन्धलाई माथि उठाउन र कस्तो भूमिका खेल्छ भन्ने यहाँलाई लाग्छ ?**

यस भ्रमणले दुई देशबीचको सम्बन्ध पक्कै पनि नयाँ उचाइमा पुग्छ। कुनैबेला प्रत्यक्षरूपमा पाँच लाख नेपाली परिवारसँग कतार जोडिएको थियो। अहिले घटेर तीन लाख ५० हजारको हाराहारीमा आएको छ। भण्डे ३० लाखभन्दा बढी नेपाली कतारसँग जोडिएका छन्। लामो समयदेखि कतारमा खाद्यसामग्री त्यसमा पनि जैविक सामग्री युरोपलगायतका देशबाट आउँछ। त्यसको सट्टामा अब हामीले कृषिजन्य अर्गानिक उत्पादन यो बेलाका सम्झौता गरेर कतारमा बिक्री गर्न सक्नुपर्छ। कतार एयरलाइन्सलाई कागोमा ५० प्रतिशतसम्म छुट गरिदिनुस भनेर अनुरोध गर्नु भन्ने पनि त्यसमा सफलता हासिल हुन्छ, भन्ने मैले बुझेको छु। नेपालको पानी र अर्गानिक खाद्यान्न पनि कतारको चुल्होमा पुऱ्याउन सकिन्छ।

अहिले विश्वका शक्तिशाली देशहरू स्वच्छ ऊर्जातर्फ आकर्षित भएका छन्। आगामी दिनमा मध्यपूर्वका राष्ट्रलाई पनि स्वच्छ ऊर्जा, साहसिक पर्यटन र डेटा अर्काइभिलगायत सूचना प्रविधि क्षेत्रमा लगानीका लागि आकर्षित गर्न सकिन्छ। त्यसका लागि धेरै विजुली खपत हुने र धेरै चिसो ठाउँ चाहिने भएकाले पनि त्यसको मात्रा प्रत्येक वर्ष बढ्दै गएकोले ती लगायत अन्य व्यापारका क्षेत्रमा पनि कतारलाई जोडन सकिन्छ।

कतारलाई जोड्दा मध्यपूर्वका धेरै देश जोडिन्छन् भन्ने लाग्छ। कतारसँग भावनावादी जोडिनका लागि पर्यटन प्रवर्द्धनबाट पनि सम्भव छ। कतारका राजपरिवारका सदस्यहरू सगरमाथा आरोहण गर्न आउनुभएको थियो। मध्यपूर्वका अन्य देशका नागरिकलाई यहाँ

आउनका लागि कसरी सहज वातावरण बनाउन सकिन्छ, भन्नेतर्फ हामीले सोच्नुपर्छ। यी काम गर्न सम्भव पनि छ। पक्कै पनि यसबाट नेपाल र कतारबीचको जनस्तरको सम्बन्ध भन्ने धारणा हुन्छ, भन्ने लागेको छ।

**नेपालको व्यापार घाटा बर्सिने बढ्दै गइरहेको सन्दर्भमा नेपाल र कतारबीचको सम्बन्धलाई आर्थिक कूटनीतिका माध्यमबाट जोडौं भन्ने यहाँको धारणा हो ?**

एकैसाइँसौं शताब्दीको यो दशकमा विश्वभर नै आर्थिक क्रान्ति सुरु भइसकेको छ। हाम्रो छिमेकी राष्ट्रहरू पनि २० वर्ष पहिले र अहिले कहाँबाट कहाँ पुगिसके। हामीले अपनाउने बाटो पनि विश्वले जे अपनाएको छ त्यही नै हो। आर्थिक क्रान्तिका लागि आर्थिक सहयोग र लगानीलगायतका काममा तीव्ररूपमा अगाडि बढ्नुको कुनै विकल्प छैन। व्यासलगायतका इन्धन निर्यात गरेर कतारले ३० वर्षको अवधिमा जुन प्रगति गरेको छ, त्यो आफैँमा महत्वपूर्ण छ। हाम्रोमा पनि आर्थिक रूपमा सम्भाव्य ऋण्डे ४२ हजार मेगावाट विजुली उत्पादन गर्न सक्ने क्षमताको पानी त्यसै खेर गइरहेको छ। पर्यटनको प्रशस्त सम्भावना हुँदाहुँदै पनि पर्याप्त मात्रामा पर्यटक भित्र्याउन सकेका छैनौं। हाम्रा वारी बाँके हुँदै गर्दा छिमेकी राष्ट्रबाट तरकारी मगाएर खाने संस्कार बढ्दै गएको छ। प्रभावकारी कार्ययोजना ल्याएको खण्डमा छ महिनामा नै आयातलाई विस्थापन गर्न सकिन्छ। ठूलो मात्रामा आयात हुने इन्धनलाई विस्थापन गर्न पनि जलस्रोत र ग्रीन हाइड्रोजनको क्षेत्रमा काम गर्न सक्छौं। इन्धनलगायतका क्षेत्रमध्ये खाना पकाउने ग्यासको आयातमात्रै कम गर्न सकिए ऋण्डे ८० अर्ब रूपैयाँबराबर जोगाउन सकिन्छ।

हाम्रोमा अहिले वैधानिक रूपमा १५ खर्ब रूपैयाँबराबर विप्रेषण आइरहेको छ। त्यसमध्ये ऋण्डे ७० प्रतिशत हिस्सा अनुत्पादक क्षेत्रमा खर्च भइरहेको छ। त्यसको खास कारण भनेको नेपालमा ५० हजारदेखि एक लाख बराबरको लगानी गर्ने क्षेत्र नै छैन। वितीय साक्षरता पनि अन्य देशको तुलनामा निकै कम छ। त्यो पैसालाई हामीले सामूहिक लगानी प्राधिकरणमार्फत 'क्लेविटभ इन्भेस्टमेन्ट'को अवधारणामार्फत अगाडि बढाउन सक्छौं। श्रमिकले पठाएको विप्रेषणको १० प्रतिशतमात्रै रकम नेपाल सरकार जमानाी बसेर सामूहिक लगानीमार्फत अगाडि बढाउनु भन्ने वार्षिक डेढ खर्ब बराबरको कोष सिर्जना हुन्छ। त्यसबाट आर्थिक विकासको प्रक्रिया अगाडि बढाउन सकिन्छ। नेपालीको बृहत्तर विकासका लागि सो कोष प्रयोग गर्न सकिन्छ। यो विकास बजेटको ऋण्डे ५० प्रतिशत बराबर हुन जान्छ। लगानी सम्मेलनपछि अर्थमन्त्रीले नियमित रूपमा छलफल गर्ने वातावरण बनाउनुपर्छ। विभिन्न खालका सेमिनार खाडी देशहरूमा गर्नुपर्छ। आगामी पाँच वर्ष लगानी प्रवर्द्धन वर्षका रूपमा काम गर्दै मनाउनुपर्छ। विदेशबाट लगानी ल्याउने कुरा सहज छैन। विश्वबजारमा नेपाल आर्थिक अनुशासनमा सक्षम नै छ। त्यसको लाभ हामीले लिन सक्छौं।

**कतारमा नेपाली कामदारलाई मर्यादित र व्यवस्थित रूपमा रोजगारी उपलब्ध गराउने र दक्ष श्रमिक लैजानेलाग्यतका विषयमा कतारी अमिरको भ्रमणपछि केही सुधार**

**होला भन्ने ठान्नुहुन्छ ?**

कतार सरकारको नियम कानून उच्चस्तरको छ। त्यहाँको केही निजी क्षेत्रले प्रभावकारी र सकारात्मक काम नगरिँदा कहिलेकाहीँ समस्या पैदा हुने गरेको छ। सरकारले कारवाही पनि गरिरहेको छ। नेपाली कामदारका हकमा कतारको व्यवस्था राम्रो छ। समस्या, व्यावसायिक पाटोसँग जोडिएका छन्। केही क्षेत्रमा समस्या भए पनि त्यो समाधान भएर जान्छ, भन्ने विश्वास छ।

**कतारले नेपालको ऊर्जा क्षेत्रमा लगानी गर्ने भनेर केही समयअघि चर्चामा आएको थियो। त्यो विषय अगाडि बढ्न सकेको थिएन। कतारी राजाको भ्रमणपछि यो विषयले केही सार्थकता पाउँला भन्ने ठान्नुहुन्छ ?**

कतारले नेपालको स्वच्छ ऊर्जामा लगानी गर्ने तयारी गरेकै छ। उनीहरू यस क्षेत्रमा काम गर्न इच्छुक नै छन्। यस भ्रमणपछि नेपालको ऊर्जा क्षेत्रको विकासमा कतार सरकारको तर्फबाट केही न केही प्रक्रिया अगाडि बढ्छ, भन्ने नै लाग्छ।

**कतारबाट नेपाल र नेपालीले सिकने विषयहरू के-के हुन सक्ला ?**

शासनका हिसाबले हेर्ने हो भने 'भिजन विथ एक्जुकेसन प्लान' नै हो। हाम्रा नेताहरूमा पनि सोच छ, तर कार्यान्वयनको पाटोमा समस्या छ। कतार सरकारले भने दुवै विषयलाई सकारात्मक रूपमा अगाडि बढाएको छ। कतारले अगाडि बढाएका विज्ञान प्रविधिको क्षेत्र पनि उत्तिकै महत्वपूर्ण छ। दक्ष जनशक्ति उत्पादनको विषय पनि उत्तिकै महत्वपूर्ण छ। अब नेपालले कतार सरकारले कतारसँग दक्ष जनशक्ति उत्पादनमा सहकार्य गर्नुपर्छ। हवाई उद्योग, विज्ञान प्रविधि, ऊर्जा, चिकित्सा शिक्षाका विषय पनि उत्तिकै महत्वपूर्ण हुन जान्छ। हामीले आफूसँग नभएका विषय र क्षेत्रलाई नै अगाडि बढाउनुपर्छ। इमान्दारिता र लगनशीलता नै कतारबाट खास अर्थमा सिक्नुपर्ने विषय हुन् भन्ने लाग्छ।

**भौतिक पूर्वाधारको क्षेत्रमा कतारले गरेको प्रगति र भूराजनीतिक रूपमा समस्या आउँदासमेत त्यसलाई समाधान गरेर सहज रूपमा अगाडि बढ्ने विषयबाट नेपालले के अनुसरण गर्न सक्छ ?**

भूराजनीतिक रूपमा समस्या आउँदा त्यसलाई कसरी सम्हाल्नुपर्छ भन्ने एउटा कला नै देखियो कतारको। नेपालले पनि विगतमा त्यस्तै समस्या आउँदा सम्हालेको नै हो। तर, कतारले भने त्यसबाट दृढजन्य पदार्थमा आत्मनिर्भर नै भयो। नेपालले ऊर्जा क्षेत्रमा व्यापक लगानी गर्न सकेको भए १० वर्षको अवधिमा धेरै काम गर्न सक्थ्यो। यद्यपि काम त भएको छ, तर अपेक्षितरूपमा भएन भन्ने नै हो। भोलि त्यस्तो अवस्था आउँदा नेपालीले इन्धन नपाएर समस्यामा पर्ने हुँदैन। कतारले आफूलाई बलियो सार्न गयो। नेपालले तीव्र गतिमा १० देखि १५ हजार मेगावाट विजुली उत्पादन गर्नु नै पर्छ। त्यसबाट खाना पकाउने ग्यासको आयात विस्थापन गर्न सकिन्छ। त्यस्तै कतारले युग सुहाउँदो आधुनिक प्रविधिसहितको बाटाघाटा निर्माण गरेको छ।

त्यो पनि अर्को महत्वपूर्ण पाटोको रूपमा रहेको छ। नागरिक उड्डयन, रंगशाला तथा अन्य भवन निर्माणमा गरेको उल्लेख्य प्रगतिबाट पनि हामीले सिक्नुपर्छ।

**नेपालले कसरी कतारका व्यवसायी, उद्योगी र लगानीकर्तालाई आकर्षित गर्न सक्छ ? लगानी सम्मेलन र कतारका राजाको नेपाल भ्रमणको क्रममा यो विषयलाई कसरी सम्बोधन गर्नुपर्ला ?**

नेपाल सरकार र कतार इन्भेस्टमेन्ट अथोरिटीबीच समझदारी हुनु जरुरी छ। त्यसपछि प्रचारप्रसारको काम गर्नुपर्छ। अर्थमन्त्री वा नेपाल सरकारका उच्च अधिकारी गएर नियमितरूपमा सेमिनार पनि गर्नुपर्छ। कतारमा कतारी कम्पनी मात्रै छैनन्, संसारभरका ठूला कम्पनी पनि त्यहाँ छन्। युरोपेली, अमेरिकी कम्पनी पनि छन्। त्यहाँ गएर हामीले बजारीकरण गर्नुपर्छ। पिफाका परियोजना सहज कार्यान्वयन भए। सेवा क्षेत्रमा पनि हामीले त्यत्तिकै चासो राख्नुपर्छ। नेपालमा लगानी आउने सम्भाव्य गन्तव्यमा रहेका दूतावासमा अर्थतन्त्रका जानकार र लगानी क्षेत्रका जानकारको व्यवस्था गर्नुपर्छ। सबैभन्दा धेरै खर्च गर्ने पर्यटक भनेका मध्यपूर्वका नै भएकाले मध्यपूर्वकलाई पर्यटन प्रवर्द्धनको केन्द्रका रूपमा विकास गर्न सकिन्छ।

**नेपाल र नेपाली नागरिकप्रति कतार सरकार र कतारी जनताको बुझाई कस्तो रहेको पाउनुहुन्छ ?**

वर्तमान विश्वको सबैभन्दा ठूलो मूल्य भनेकै इमान्दारिता नै हो। नेपालले त्यो मूल्य सधैं हासिल गर्दै आएको छ। यो हाम्रो गर्वको कुरा हो। हामीले यसैका आधारमा धेरै काम अगाडि बढाउन सक्छौं। कतारी पर्यटक नेपाल र नेपालीको सम्मान देखेर खुसीले आल्लादित भएर जान्छन्। उहाँहरूलाई नियमित रूपमा आउने र नेपालको पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने वातावरण बनाउनुपर्छ। विमानस्थलका स-साना समस्या समाधान गर्नुपर्छ। यस्तै, सडक पूर्वाधार निर्माणमा पनि ध्यान दिनुपर्छ।

**कतारमा काम गरेर फर्किएका श्रमिकलाई जोडेर दुई देशले संयुक्त रूपमा केही त्यस्ता उदाहरणीय परियोजनाहरू अगाडि बढाउन सक्दैन ?**

ठूलो संख्यामा नेपाली कामदार विदेश गएका छन्। उनीहरूले विप्रेषणमात्रै नभई विभिन्न खालका सीप पनि सिक्नेका छन्। नेपाली विदेशमात्रै जाने नभई उत्तिकै मात्रामा फर्किन पनि थालेका छन्। त्यो त हरेकका लागि एउटा विश्वविद्यालय जस्तै हो। त्यो सीपलाई सही ठाउँमा लगाउनका लागि साना 'स्टार्ट अप', भेन्चर क्यापिटल कम्पनी स्थापना गरेर उद्यमशीलता सुरुआत गर्न सक्थौं भने देशको विकास र श्रमिकको हितका लागि पनि काम हुन्छ, भन्ने ठानेको छु। हामीले सामाजिक सुरक्षाको विषय लगाता उठाउँ। त्यसमा वर्तमान सरकार र प्रधानमन्त्री दाहालले ठूलो मात्रामा सम्बोधन गर्नुभएको छ। केही विषयलाई अझै अगाडि बढाउनुपर्छ। गैरआवासीय नेपालीका केही विषयलाई पनि सम्बोधन गर्नुपर्छ। त्यसो भए संयुक्त रूपमा केही काम अगाडि बढाउन सकिन्छ।

## सर्वोच्चद्वारा अन्तरिम आदेश दिन अस्वीकार

**काठमाडौँ (प्रस)-** सर्वोच्च अदालतले सुदूरपश्चिम प्रदेशका मुख्यमन्त्री दीर्घवहादुर सोडारीलाई काम गर्नबाट रोक्न माग गरिएको रिटमा अन्तरिम आदेश दिन अस्वीकार गरेको छ। न्यायाधीश बालकृष्ण ढकालको एकल इजलासले सोमवार उक्त विवादमा सुनुवाइ गर्दै अन्तरिम आदेश दिन अस्वीकार गर्दै यही वैशाख २३ गते अर्को सुनुवाइ तोकेको छ। आदेशमा सुदूरपश्चिमका प्रदेश प्रमुखलाई यही वैशाख २० गते अपराह्न ४ बजेभित्र लिखित जवाफ दिन समय पनि तोक्नाका साथै यही वैशाख ६ मा सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रमुखबाट दीर्घवहादुर सोडारीलाई

संविधानको धारा, १६८ (२) बमोजिम मुख्यमन्त्री पदमा गरिएको नियुक्तिसहित तत्सम्बन्धी कागजातसमेत सक्कलै फाइल साथै राखी लिखित जवाफ पेस गर्न भनेको छ। सुदूरपश्चिमको मुख्यमन्त्रीमा सोडारीको नियुक्ति बदर गर्न माग गर्दै नागरिक उन्मुक्ति पार्टी (नाउपा) का लक्ष्मणकिशोर चौधरीले आइतवार रिट निवेदनमा दायर गरेका थिए। तत्कालीन मुख्यमन्त्री कमलबहादुर



शाहले राजीनामा दिएपछि प्रदेश प्रमुखले संविधानको धारा, १६८ (२) अनुसार सरकार गठनका लागि दावी पेस गर्न यही वैशाख २ गतेसम्म समय दिएका थिए। नाउपाका सांसद चौधरीले नेपाली कांग्रेस र नेकपा एकीकृत समाजवादीका संसदीय दलको नेताको समर्थनसहित यही वैशाख १ गते दावी पेस गरेका थिए। नाउपाकै कैलाश चौधरीले नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी एमाले र नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी माओवादी केन्द्रका संसदीय दलको

नेताको समर्थनसहित दावी पेस गरेका थिए। दुवैको दावीबारे निर्णय नगरेका प्रदेश प्रमुख नजिर मिर्चाले यही वैशाख ४ गते दुवैको दावीका आधारमा निष्कर्षमा पुग्न नसकेको उल्लेख गर्दै थप दुई दिन समय दिएका थिए। सत्ता गठबन्धनमा भएको सहमतियनुसार सोडारीले नाउपाका चौधरीलाई दिएको समर्थन फिर्ता लिएर गत वैशाख ६ गते एमाले, माओवादी केन्द्र, नाउपा (कैलाश चौधरी पक्ष) समेतको समर्थनमा मुख्यमन्त्रीमा दावी पेस गरे। प्रदेश प्रमुखले त्यही दिन सोडारीलाई मुख्यमन्त्री नियुक्त गर्नु गैरकानुनी भएको रिट निवेदनमा उल्लेख थियो।

# प्रभाव दैनिक

National Daily

## सम्पादकीय

## लोकतन्त्रको धज्जी नउडाऊ

आज वैशाख ११ अर्थात् लोकतन्त्र दिवस । प्रजातन्त्रको पुनर्बहाली भएको दिन । २०६३ वैशाख ११ गते तत्कालीन राजा ज्ञानेन्द्र शाहले जनताको नासो जनतालाई नै फिर्ता भन्दै प्रजातन्त्र पुनर्बहाली गरेको खुसीयालीमा २०६४ देशभर लोकतन्त्र दिवस मनाउन थालिएको हो ।

नेपाली कांग्रेस, नेकपा एमालेसहित सात दल र विद्रोही नेकपा माओवादीको संयुक्त आह्वानमा राजतन्त्र फाल्नाका लागि आन्दोलन भइपछि ज्ञानेन्द्र आफ्नो निर्णयबाट 'ब्याक' भएका थिए । बहुदलीय प्रजातन्त्रलाई आफ्नो मुठीमा लिएका कारण जनता आन्दोलित भएका थिए ।

यसले गर्दा ज्ञानेन्द्र शाहले दरबार त त्याग्नुप्यो, राजतन्त्र पनि सदाका लागि नेपालबाट बिदा भयो । त्यतिबेला लोकतन्त्र आउँदा जनता निकै खुसी थिए, तर अहिले जनता लोकतन्त्रबाट वाक्क हुन थालेका छन् । कारण नेताले यसलाई आफ्नो तन्त्र बनाउन थालेकोले । देश लगभग श्री ३ को शैलीमा चल थालेको छ । नेपाली कांग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवा, नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओली, माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाललाई श्री ३ का रूपमा चिनिन्छ ।

तीन नेताले अहिले सुन्दर समावेशी सिद्धान्तको धज्जी उडाइरहेका छन् । आफ्नो आसेपासेलाई समावेशी कोटामा नियुक्त गर्ने काम गरिरहेका छन् । कांग्रेस सभापति देउवाले आफ्नै श्रीमती आरजू देउवालाई समानुपातिक सांसद बनाएका छन् । प्रधानमन्त्री दाहालले आफ्नै दाजु नाता पर्नेलाई राष्ट्रिय सभाको अध्यक्षमा सेटिङ गरेर निर्वाचित गराइसकेका छन् । एमाले अध्यक्ष ओलीले यसैगरी आफ्नो भाइभतिजालाई मालदार पदहरू बाँडिरहेका छन् । जनताले पाउनुपर्ने कोटाहरूमा उनीहरूको रजाई छ ।

संघीय लोकतन्त्रको अर्को सुन्दर पक्ष हो- प्रदेश । प्रदेश सरकार अहिले यिनै तिन नेताको कठपुतली बनेको छ । अनेकन प्रयास गरी प्रदेशलाई विकषित बनाउने काम यी नेताहरूले गरिसकेका छन् । संघीयता विरोधीलाई बल पुग्नेगरी तिनै नेताहरूले आफ्नै दलमा पनि यो आवाजलाई बुलन्द पार्ने ठाउँ बनाइदिएका छन् ।

तर द्वन्द्व सकिएको २० वर्ष पूरा हुन लाग्दा पनि सत्य निरूपणसम्बन्धी विधेयक टिआरसीको टुंगो लगाउन सकेको छैन । संघीयताका लागि महत्त्वपूर्ण मानिने कर्मचारीसम्बन्धी ऐन, प्रहरी ऐन सरकारले बनाउन सकेको छैन । संसद्मा सरकार बनाउने र गिराउने खेलब्राहेक नेताहरूको अरू काम देखिन्छ । लोकतन्त्र घोषणा भएको १८ वर्ष पुगेकै दिन बरु कतारका राजा अमिर शेख तमिम बिन हमद अल थानी नेपाल भ्रमणमा आइपुग्दै छन् अझ सरकारले पनि उनको भ्रमणमा सार्वजनिक बिदा नै घोषणा गरेको छ । कतारका राजालाई सम्मान दिँदै गर्दा नेताहरूले बेलेमा सोचोस्-लोकतन्त्रलाई लोकतन्त्र नै बनाउनुपर्छ, जोकतन्त्र हैन ।

## मनन्योग्य

### चाणक्य नीति

राजाले चाणक्यलाई व्यङ्ग्य गरेको देखी सबै दरबारियाले पनि व्यग्न गर्न थाले । सुनिएको थियो- 'ब्राह्मणका रिस डरलाग्दो हुन्छ तर आज साक्षात् देखे मौका पायौं' चाणक्यको रिस सीमावाहिर भयो उनको शरीर रिसरूपी आगोले काम्न थाल्यो । कमण्डलुबाट जल लिएर हातमा राख्दै टुक्रिएर भने 'राजा नन्द ।राजा तन्द । तिमीलाई यो पनि थाहा छैन, मगध एउटा दन्दनाएको ज्वालामुखी भइरहेछ । कहिले ज्वालामुखी फुट्छ । जुन राजाका हात युद्धमा शत्रुको शिर काट्नमा प्रयोग हुन्छ त्यही हात नर्तकी, वेश्या, कामिनीका साथ मोजमस्तीमा लागिरहन्छन् । हेर नन्द । राजाको शरीर प्रजामा अर्पण हुन्छ, तर म देख्छु राजा सुरा सुन्दरीमा सर्मापित छ । जुन राजालाई वाहिरी देशको ज्ञान छैन त्यो ज्ञान काङ्डी र चाण्डीवादले निकम्मा बनाएको छ । त्यस्ता राजाले आफ्नो राज्यमा के भएको चाल पाउदैन ।

छिमेकी राज्यसहित विदेशीको गिद्देदुट्टि मगधमा छ, तर राजालाई भोगविलासले त्यो जान्ने फुसद कहाँ छ ? सभामा

बसेका सबैले थो ब्राह्मणलाई आश्चर्यचकित भई हेरिरहे । यस्तो कुरा राजा, नन्द र महामात्य राक्षसका सामुमा अगाडि भन्न सक्ने दुःसाहस सपनामा पनि उनीहरू गर्न सक्दैनथे । नन्दका कान सुन्दरीका मीठो स्वर दरवारिया चापलुसी चाटुकारिता सुन्नुमा व्यस्त हुन्थे, तर चाणक्यका सिसाजस्तो गड्ने कुरा सुनी रिसले तमतमाउँदै पूरे कडकर राजा नन्दले भने- 'यो मूर्ख ब्राह्मणलाई यहाँ कसले ल्यायो ? यसको यो दरवारमा प्रवेश गर्ने साहस कसरी भयो ?'

कुरा यसरी विग्रिएको देखी अमात्य शकटार खडा धर्मई भन्न लागे 'महाराज , क्षमा चाहन्छु मैले त तक्षशिलाका मार्तण्ड विद्वान् व्यक्तित्वलाई दरवारमा ल्याएको हुँ यी विष्णुगुप्त हुन् । जसका बुद्धिको चर्चा देश-विदेशमा टाढा-टाढासम्म छ । जसको अर्थशास्त्र विश्वप्रसिद्ध छ र अन्य विषयमा पनि त्यस्तै राजनीतिक प्रकाण्ड विद्वान् । राजा नन्दले चाणक्यपछि फर्केर उपहास गर्दै भने यो शक्तिहीनजस्तो कुरूप व्यक्ति पनि प्रकाण्ड विद्वान् मार्तण्ड विद्वान् किन ?

# अनौपचारिक अर्थतन्त्रमा रोजगारीको चिन्ता



उद्धव सिलवाल

अनौपचारिक अर्थतन्त्रले सरकारी निकायमा दर्ता नभएका एवं कूल गार्हस्थ उत्पादनको गणनामा नपरेका असंगठित क्रियाकलापबाट आर्जित आम्दानीलाई बुझाउँछ । यसले प्रतिस्पर्धात्मक बजार, उत्पादकत्व र आर्थिक वृद्धिमासमेत नकारात्मक असर पारिरहेको छ ।

प्रजातन्त्र पुनर्बहालीपछि सरकारले बजारमुखी खुला अर्थनीति अवलम्बन गरेको हो । आर्थिक उदारीकरणको अर्थव्यवस्थामा सरकारको स्वामित्व घटाउँदै लानुपर्छ । निजी क्षेत्रले गर्न नसक्ने र जान नसक्ने क्षेत्रमा मात्रै सरकारले आफ्नो काम गर्नुपर्छ ।

आर्थिक-सामाजिक विकासमा २०४६ को राजनीतिक परिवर्तनपछिको ऋण्डै एक दशक महत्त्वपूर्ण मानिन्छ । उक्त माहौलपछि अर्थतन्त्रको संरचनामा ठूलो परिवर्तन देखिएको थियो । त्यही अवधिमा उद्यमशीलता विकास, लगानी आकर्षण, रोजगारी, अर्थतन्त्रमा नयाँ सम्भावनाको खोजी भएको हो । जसको कारण दूरसञ्चार, निजी अस्पताल, शिक्षण संस्था, वित्तीय क्षेत्र, हस्पिटालिटी, निजी वायु सेवा कम्पनीहरू लगायतका नयाँ क्षेत्रहरूको उदय भयो । अर्थतन्त्रको मूल आधार भनेकै उद्योग, पर्यटन र विप्रेषणलाई लिइँदै आइएको छ । विश्वमा अनौपचारिक रोजगारीको क्षेत्रलाई हेर्न हो भने अमेरिकी सेन्ट्रल इन्टर्नलजेन्ट्स नामक संस्थाका अनुसार कृषिमाबाहेक करिब ५० लाखको हाराहारीमा मानिस अनौपचारिक क्षेत्रमा कार्यरत छन् । अन्तर्राष्ट्रिय श्रम संगठन (आइएलओ)को रिपोर्टअनुसार कोभिडका कारण ३७ लाख कामदार रोजगारीबाट वञ्चित भएका थिए । मुलुकमा कूल रोजगारमध्ये ८०.८ प्रतिशत अनौपचारिक रोजगारीमा रहेको अनुमान गरिएको थियो ।

विश्वमा अनौपचारिक अर्थतन्त्रको हिस्सा क्रमशः बढ्दै गएको विभिन्न अध्ययन प्रतिवेदनहरूले देखाउँदै आएको छ । नेपालमा पनि विश्व बैंक, अन्तर्राष्ट्रिय श्रम संगठन, युएनडिपीजस्ता अन्तर्राष्ट्रिय संस्थाहरूले गरेको अध्ययनले ऋण्डै ४० प्रतिशतभन्दा बढी अनौपचारिक अर्थतन्त्र रहेको देखाएको छ ।

अनौपचारिक रोजगारीमा फुटपाथको एउटा कुनामा तरकारी, प्याकेज गरिएको खाद्यसामग्री बेचेर गुजारा चलाउनेदेखि घर, कार्यालयमा सरसफाई गर्ने व्यक्ति र निर्माण क्षेत्रमा कार्यरत मजदुर सबै पर्दछन् । अनौपचारिक अर्थतन्त्रले सरकारी निकायमा दर्ता नभएका एवं कूल गार्हस्थ उत्पादनको गणनामा नपरेका असंगठित क्रियाकलापबाट आर्जित आम्दानीलाई बुझाउँछ । केन्द्रीय तथ्याक विभागले सार्वजनिक गरेको 'आर्थिक गणना २०७५' ले अनौपचारिक अर्थतन्त्रको आकार ४९.९ प्रतिशत रहेको देखाएको थियो । यद्यपि, उक्त अध्ययनले अनौपचारिक अर्थतन्त्रलाई नै मूल आयआर्जनको स्रोत बनाएका विचौलिया, मध्यस्थकर्ताजस्ता व्यक्तिलाई समेटेको छैन ।

अनौपचारिक अर्थतन्त्रको हिस्सा बढ्दा त्यसले प्रतिस्पर्धात्मक बजारमा नकरात्मक असर पार्ने निश्चित ब्रूमो छ । अनौपचारिक अर्थतन्त्रले उत्पादकत्व र आर्थिक वृद्धिमासमेत असर पार्ने गर्दछ । घरजग्गाको व्यापारमा दलाल अर्थतन्त्र फस्टाएको छ । यसमा जग्गाको कम मूल्यांकन गरी भारी मात्रामा राजस्व छली गर्ने एवं बढी मूल्यांकन गरी कालोबजारलाई सेतो बनाउनेसम्मको कारोबारले जरो गाड्दै लगेको छ ।

अहिले अर्थतन्त्र 'डिप्रेषण'उन्मुख दिशामा लम्किरहेको छ । यसलाई आशामुखी बनाउन उद्योगधन्दा सञ्चालनको वातावरण बनाउनुपर्छ । उद्योग सञ्चालनसँगै अर्थतन्त्रसमेत चलायमान

बनाउन सरकार र उद्योगीबीच सुमधुर सम्बन्ध आवश्यक पर्छ । अनिमात्रै अर्थतन्त्र चलायमान हुन सक्छ ।

अर्थतन्त्रको पिस्लरको रूपमा रहेको वास्तविक क्षेत्र, सार्वजनिक वित्त, बैंकिङ तथा वित्तीय क्षेत्र र बाह्य एवं वैदेशिक व्यापार र भूकानी क्षेत्र समस्यारूपस्त रहेका छन् । मानवीय जीवनरक्षाका लागि समाजको तल्लो वर्ग (बटम अफ द पिरामिड) लाई राज्यले हेर्न सकेको देखिँदैन । त्यस्ता वर्गको जीवनरक्षा कसले गर्ने भन्ने प्रश्न सिर्जना भएको छ ।

नेपाल श्रम सर्वेक्षण र केन्द्रीय तथ्याक विभागले २०१७ मा सार्वजनिक गरेको प्रतिवेदनले अनौपचारिक क्षेत्रमा ६२.२ प्रतिशत जनशक्ति कार्यरत छन् भने ८४.६ प्रतिशत अनौपचारिक रोजगारीमा रहेको देखाएको थियो । प्रतिवेदनले निजी क्षेत्रमा रहेका कूल प्रतिष्ठानमध्ये ४९.९ प्रतिशत दर्ता नै नभएको उल्लेख गरेको छ । आवास र खाद्य सेवाहरूको क्षेत्र, घरपरिवारद्वारा सञ्चालित लज र चिया पसलहरू धेरै कम मात्रामा सरकारी संस्थामा दर्ता भएका छैनन् । यस क्षेत्रमा रेस्टुरेन्ट, क्याफेटेरिया, फास्टफुड रेस्टुरेन्ट, मोवाइल फुड कार्ट, बार, कफी हाउस, चिया पसललगायतका छन् । कुनै पनि सरकारी संस्थामा दर्ता नभएका घरपरिवारद्वारा सञ्चालित अधिकांश लज र चिया पसलहरू अनौपचारिक छन् । त्यसैगरी, मोवाइल फुड कार्टहरू पनि अनौपचारिक छन् ।

त्रिभुवन विश्वविद्यालयको अर्थशास्त्र केन्द्रीय विभागले २०८० मा सार्वजनिक गरेको नेपालको अनौपचारिक अर्थतन्त्रको आकार नामक प्रतिवेदनले ४२.६६ प्रतिशत अनौपचारिक अर्थतन्त्र रहेको देखाएको छ । अनौपचारिक अर्थतन्त्रको आकार ४०-४२ प्रतिशत हुनु भनेको धेरै हो ।

अर्थतन्त्रको आकार र आर्थिक विकासको स्थिति जस्तोसुकै अवस्थामा भए पनि अनौपचारिक अर्थतन्त्र सबैका लागि चिन्ताको विषय हो । यसको आकारले आर्थिक-सामाजिक अवस्था वा विकास, राष्ट्रिय लेखा र सार्वजनिक वित्तजस्ता क्षेत्रलाई प्रभावित पाउँछ । अनौपचारिक अर्थतन्त्र देश, क्षेत्र, गतिविधि, समय, सरकारी नीतिअनुसार फरक-फरक हुने गर्छ ।

अनौपचारिक अर्थतन्त्रलाई छ्छया अर्थतन्त्रको रूपमा लिइन्छ । यसले भूमिगत, कालो, लुकेको, अनौपचारिक, सामानान्तर, रिपोर्ट नगरिएको, वा रेकर्ड नगरिएको अर्थतन्त्रलाई सम्बोधन गर्ने गर्छ । मुद्रा माग विधि र राष्ट्रिय लेखा विधि प्रयोग गरेर अर्थशास्त्र विभागले अनौपचारिक अर्थतन्त्रको आकार अनुमान गरेको हो । औपचारिक र अनौपचारिक अर्थतन्त्रका हिस्साहरू जिडिपीको विस्तृत अनुमानले समेट्दछ ।

राष्ट्रिय लेखा विधिका आधारमा आर्थिक वर्ष सन् २०१८/१९ मा ३७.६० प्रतिशत रहेको अनौपचारिक अर्थतन्त्र त्यसलगत्तै सन् २०१९/२० मा बढेर ३९.१० प्रतिशत पुगेको छ । अनौपचारिक अर्थतन्त्रको अंश ४० प्रतिशतभन्दा बढी हुनु सन्तोषको विषय होइन । अर्थतन्त्र आधुनिकीकरण भएसँगै क्रमशः घट्दै जानुपर्नेमा नेपालमा भने अनौपचारिक अर्थतन्त्रको अंश भने बढ्दै गएको छ । अर्थतन्त्रको अनौपचारिक क्षेत्र बढ्दै गएपछि राजस्व लक्ष्यअनुसार उठ्न सक्दैन ।



» वैकुण्ठ भाइजी

## लोकतन्त्र

। सिंहदरवार प्रवेश गर्ने महत्त्वपूर्ण काइदा । हजुरबाले प्रजातन्त्रका नाममा त्यही सिंहदरवारमा छिरेर खै कुनिके-के गरे । प्रजातन्त्रलाई कठालोमा समातेर फालेका काकाहरूले लोकतन्त्र भित्रचाइदिए । त्यही लोकतन्त्रलाई पनि कहिले यता पल्टाउने कहिले उता पल्टाउने गर्दै गणतन्त्र भित्रचाइदिए ।

काकाले भनेको गण अर्थात् भ्रुण्डतन्त्र भनेको शासन एउटा भ्रुण्डले चलाउने शासनमा शासित बनिरहेका छौं अरे । काकाले जे बोकाइदियो त्यही बोकेर हिँड्ने भतिजहरूका कारण पनि कहिले कुन तन्त्र धरापमा ! कहिले कुन तन्त्र सरापमा पर्ने रैछ । हजुरबाले बनाइदिएको प्रजातन्त्र मन नपरेपछि नै त हो काकाहरू रिसाएका । काकालाई त्यही उही अनि यही गणतन्त्र चाहिएको थियो । कस्तीमा एउटा न एउटा भ्रुण्डले सत्ता सेवन गरिरहने । पालेपालो । रुमाल लुकाई खेलेजस्तो ! कहिले कसले डडाल्नु सेकाउने हो पते हुँदैन । रुमाल छाम्दा छाम्दै डडाल्नुमा डाम ।

पोहोर साल कुन्नि कुनचाहिँ आफ्नै भाग्य थाहा नपाउने फन्टुसले काकालाई हातिले माला लगाएर सिंहासन बसाउँछन् भने छ । काका मख्ख । त्यही भएर नि होला काका माघ महिनामा लावण्य देशतिर लागेका छन् हाती खोज्दै ।

## लोकतन्त्र दिवसमा महाराजको स्वागत !

हाती खोज्दा खोज्दै लखतरान भएका काकाले हाती त के हातीको पाइला पनि देख्न पाएनछन् ! काका रिसले चुर हुँदै

गर्नुसम्म गरेका छन् । आउनुस् मिलेर स्वागत गर्नुहोस् । महाराजले रोजीरोटी दिएका छन् । त्यत्रा मान्छेलाई रोजगारी दिएका छन् । घरपरिवार पाँटिएका छन् । त्यस्ता महाराजको जयजयकार नगरे कसको गर्ने त ?

लोकतन्त्र दिवस हास्ले किन मनाउनुप्यो ? उता महाराजको सवारी हुनेवेला भइसक्यो । त्यो लोकतन्त्र त नाम मात्र हो । खासमा भन्ने हो भने भाषा विग्रिएको हो । विगारिएको हो । काकाले ऊ बेला जे भन्दिए त्यही राखिदिएको हो । यो त खासमा लुटतन्त्र हो । जति सक्दो लुट्ने हो । यता लुटेर सात समुद्रपारि पठाउने हो । लुटमा छुट कहाँ पाइन्छ र ? अमिर महाराजको स्वागत गर्नुछ । सबै जुट्नु छ । त्यही डाँडामा बसेर देखास् ! बोल्नास् ! हुर्मत लेलास् । पालो त हाम्रै हो । तेरामात्र सात पुस्तालाई जोडेर पुग्छ र ? टुट्दाइहरू ठूलठूला स्वरले घिञ्चे दुल्नेगरी थर्काउँदै छन् । महाराजको जय होस् । महाराजको जय होस् ।

पल्ला घरे ठाँइला काका पनि अलमलिएका छन् । उनी महाराजको जय होस् भन्ने ध्वनीबाट विचलित भएका छन् । हैन क्या हो कुरा ! साँचै नै महाराजका लागि यत्रो तयारी यति ठूला गर्जन । आफैँले आफ्नै गालामा एक थप्पड हान्छन् । यहाँ छ, गणतन्त्र आइसक्यो त अब फेरि के को महाराजको जय होस् !

ठाँइला काकाले आफ्नै गालामा बजारपेछि काकी डडर्गे ढलिन । काकी ढलेपछि काका उठाउन पुगे । बरपर कोही थिएन । काकाले हत न पत्तका समुद्रपारी भएको छोरालाई वाइफाइ अन

प्रतिवेदनअनुसार क्षेत्रगत रूपमा सबैभन्दा धेरै घरजग्गा क्षेत्र अनौपचारिक रूपमा सञ्चालन भएको पाइएको छ । यो क्षेत्रको करिब ९९ प्रतिशत अनौपचारिक देखिएको छ । यो क्षेत्रमा हुने अबैको कारोबार अनौपचारिक नै हुन्छ । लिखत पारित गर्ने सामान्य काम मात्र औपचारिक हुन्छ । घरजग्गा क्षेत्रपछि कृषि, वन तथा माछापालन क्षेत्र ९६.४८ प्रतिशत अनौपचारिक छ । कृषि क्षेत्र प्रायः अझै अनौपचारिक नै रहेको देखाउँछ । आवास र खाद्य सेवा गतिविधिमा ५०.४२ प्रतिशत, कला तथा मनोरञ्जन क्षेत्रमा ३३.६९ प्रतिशत, उत्पादन क्षेत्रमा १६.३६ प्रतिशत, निर्माण क्षेत्रमा १६.२६ प्रतिशत, विद्युत् तथा ग्यास आपूर्ति क्षेत्रमा १४.९९ प्रतिशत अनौपचारिक छ । यसैगरी थोक तथा खुद्रा क्षेत्रमा १४.८७ प्रतिशत अनौपचारिक अर्थतन्त्रको हिस्सा रहेको तथ्य सन्तोषजनक होइन । सबैभन्दा कम अनौपचारिक अर्थतन्त्रको हिस्सा रहेका क्षेत्रमा प्रशासन तथा सहायता सेवा गतिविधिमा शून्य प्रतिशत छ भने सूचना तथा सञ्चार क्षेत्रमा ०.१३ प्रतिशत रहेको छ । शिक्षा क्षेत्रमा ०.१९ प्रतिशत, स्वास्थ्य र समाजसेवा क्षेत्रमा ०.३३ प्रतिशत अनौपचारिक अर्थतन्त्रको अंश छ ।

समुद्धि हासिल गर्न विस्तारै अर्थतन्त्रलाई औपचारिक बनाउँदै लैजानुपर्ने चुनौती देखापरेको छ । अनौपचारिक अर्थतन्त्र विस्तार हुनुमा कुशासन पनि प्रत्यक्ष जोडिएको हुन्छ । सुशासन अझै पनि मृगतृष्णाको रूपमा नै रहेको छ ।

आर्थिक रूपमा कुनै परियोजना तथा समय विशेषमा निश्चित पारिश्रमिक लिने गरी नेपालमा मात्र होइन, विश्वभरि नै मानिस विभिन्न काममा आबद्ध हुने गरेका छन् । 'काममा लचकता' अनैपचारिक अर्थतन्त्रको सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण फाइदाजनक विशेषता हो । आफ्नो अनुकूलतामा आफुले चाहेको माध्यमबाट आफुले निर्धारण गरेको पारिश्रमिकमा सेवा दिन सकिने भएकाले यस्तो व्यवस्थाको 'लचकता' प्रभावकारी देखिएको छ ।

हिजोआज अनौपचारिक अर्थतन्त्र संसारभरि नै विस्तार हुँदै गएको छ । विश्व आर्थिक मन्त्रले अनौपचारिक अर्थतन्त्रलाई डिजिटल माध्यमबाट फ्रिलान्सरहरूलाई ग्राहकसँग जोड्ने खास गरेर अत्यकालीन प्रकृतिका सेवाका रूपमा अर्थात्को छ । अझ आउट सोर्सिङका रूपमा काम गर्ने नेपाली आइटी कम्पनीहरूले दक्ष नेपाली जनशक्तिलाई उच्च पारिश्रमिक उपलब्ध गराउँदै आएका छन् ।

अहिले डिजिटल सञ्चारले भौगोलिक बाधाहरूलाई पूर्णरूपमा हटाएको छ । डिजिटल सञ्चारको द्रुत वृद्धिले अनौपचारिक अर्थतन्त्रलाई सबैभन्दा बढी उत्प्रेरित गरेको छ । अनौपचारिक अर्थतन्त्रमा काम गर्ने कर्मचारी असंगठित क्षेत्रबाट आउने भएकाले उनीहरूलाई संगठित क्षेत्रका कर्मचारीले जस्तै सुविधा (निवृत्तिभरण, जीवन विमा, स्वास्थ्य, शिक्षा, तलब) उपलब्ध गराइँदैन, जुन अनौपचारिक अर्थतन्त्रको सबैभन्दा ठूलो कमजोरी हो । त्यसैले अनौपचारिक अर्थतन्त्रमा काम गर्ने मानिसको सामाजिक र आर्थिक असमानता सधैं बढ्ने जोखिम छ । नेपालको अनौपचारिक अर्थतन्त्र अनौपचारिक श्रमको विस्तार हो । जहाँ श्रमिकहरूका लागि सामाजिक सुरक्षा, विमालगायतका सुविधा छैन । जुन लामो समयदेखि प्रचलनमा रहे पनि अनियन्त्रित छ ।

अनौपचारिक अर्थतन्त्रअन्तर्गत रोजगारी सिर्जना हुनु नेपालको अर्थतन्त्रको वृद्धिका लागि राम्रो संकेत हो । देशको आर्थिक मन्दी र रोजगारीको अभावलाई दृष्टिगत गरी अनौपचारिक अर्थतन्त्रलाई प्रवर्द्धन गर्न आवश्यक छ । तर त्यसमा रहेका कमीकमजोरी पनि हटाउनुपर्छ । यसबाहेक औपचारिक वा परम्परागत कामहरूको कमीका कारण अनौपचारिक अर्थव्यवस्था बढिरहेको छ । यसमा नयाँ रोजगारीका अवसर सिर्जना, रोजगारीको बजारमा शोषण नहुने सुनिश्चितता, पुरानो रोजगारीबाट विस्थापित हुनेलाई कसरी परिपूर्ण गर्ने भन्नेलगायत विषय चुनौतीको रूपमा रहेको छ । अनौपचारिक अर्थतन्त्रमा कार्यरत जनशक्तिको रोजगारी अनिश्चित रहेको छ । जुनसुकै बेला रोजगारीबाट हात धुनुपर्ने अवस्था विद्यमान रहनु एवं राज्यले उपलब्ध गराउने सबै किसिमको सेवा र सुविधाबाट वञ्चित हुने अवस्थाको अन्त्य गर्नुपर्ने देखिएको छ ।





## 'बलिदान'मा भित्रिए दिव्यदेव

आसुसेन फिल्मसको निर्माणमा बन्न लागेको फिल्म हो 'बलिदान'। बलिदानको मुख्य भूमिकाको लागि दिव्य देव अनुबन्धित भएका छन्। फिल्मको मुख्य भूमिकाको लागि दिव्य देव भित्रिएको निर्देशक सन्तोष सेनले बताए। नाटकबाट फिल्ममा भित्रिएका दिव्य देवले केही अगाडि प्रदर्शित फिल्म 'बिसौ एस्ट्रेमा' अभिनेताका रूपमा अभिनय गरेका थिए। हिजो आजका कुरा, 'दि सेन्ट्रल अफ रावा' र अहिले प्रदर्शनरत फिल्म 'महाजानामा' समेत अभिनय गरेका उनलाई 'भेयर'मा पनि देख्न सकिन्छ। अभिनेता दिव्यले 'बलिदान'को टिमसँग जोडिनु पाउँदा खुसी रहेको बताए। 'बलिदान'को मुख्य भूमिकामा अभिनेता बिराज भट्टका छोरा समीर भट्ट डेब्यु गर्दै छन्।



मंगलबार ११, वैशाख २०८१ (Tuesday, April 23, 2024)

## सिनेमाटोग्राफीमा जमेका रोशन

### प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं - निरन्तर संघर्षले सफलताचाहिँ चखाउँछ नै। यो समय नेपाली सिनेमा वा अन्य लाइभ कार्यक्रमको छायाँकारमध्ये रोशन श्रेष्ठ सबभन्दा अगाडि देखिन्छन्, संख्या र गुणात्मक दुवै कोणबाट।

अनुभवी कार्यक्रम निर्देशक हुनु वा नयाँ, पहिलो रोजाईमा रोशन नै पर्छन्। दूरदराजका कार्यात्मक दृश्य कैद गर्नु परेस वा खेल मैदानको प्रत्यक्ष खेलको दृश्य, उनी पोख्त मानिन्छन्। छायाँकारका रूपमा यतिविघ्न प्रतिष्ठा आर्जन गर्न रोशनले कति पसिना बगाए, कति हन्डर खाए, लेखाजोखा छैन।

फिल्म र टेलिभिजनमा कथा चित्रित गर्न एक्सन कटमात्र सिमित हुँदैन। फिल्ममा समावेश गरिएका कथावस्तु अथवा दृश्य कसरी क्याप्चर गर्ने भन्ने कुराले पनि ठूलो भूमिका खेल्छ। यस्ता कार्यहरू कार्यान्वयन हुनेलाई सिनेमाटोग्राफी भनिन्छ। सिनेमाटोग्राफी भनेको मोशन पिक्चर वा टेलिभिजन शोमा फोटोग्राफी र भिजुअल स्टोरीटेलिगको कला हो।

सिनेमाटोग्राफीमा लाईटिङ, फ्रेमिङ, कम्पोजिसन, क्यामेरा मोसन, क्यामेरा एड गल, फिल्म सेलेक्सन, लेन्स च्याइस, जुम, फोकस, कलर, एक्सपोजर र फिल्टरेसन लगायत सबै स्क्रिनमा देखिने भिजुअल तत्वहरू समावेश छन्। सिनेमाटोग्राफीले फिल्मको दृश्य आख्यानका समग्र लुक र मुडलाई समर्थन गर्दछ। सिनेमाटोग्राफीमा लामो समयदेखि संलग्न हुँदै आएका अहिलेका व्यस्त सिनेमाटोग्राफर रोशन श्रेष्ठलाई यि सबै प्राविधिक पक्षको राम्रो जानकारी छ। सिनेमाटोग्राफीको प्राविधिक र रचनात्मक पक्षहरूको गहिरो ज्ञान भएकै कारण पछिल्लो समय उनको व्यस्तता बढ्न थालेको हो भन्दा फरक नपर्ला।

कमेडी च्याम्पियन, द भ्वाइस अफ नेपाल, हिमालय रोजिङ, को बन्छ करोड पति,



मुन्द्रेको कमेडि क्लब, द पोर्ट आइडल र कमेडी क्लब विथ च्याम्पियन लगायत दर्जन ठूला सियालीटी शोहरूमा आफ्नो कार्यक्षमता देखाइसकेका रोशन श्रेष्ठले नेपहोपको श्रीपेज, लोक स्टार, डान्स च्याम्पियन, व्याण्ड च्याम्पियन जस्ता नेपाली रियालिटी शोहरूमा काम गर्नुका साथै दर्जनौं म्युजिक भिडियो, सयौं वृत्तचित्रमा क्यामराम्यानको रूपमा काम गरिसकेका छन्।

रोशन श्रेष्ठ सिनेफोटोग्राफीको क्षेत्रमा

आफ्नो प्रभुत्व कायम गरी सैद्धान्तिक र व्यवहारिक ज्ञान हासिल गर्दै सिनेफोटोग्राफी जगतमा व्यावसायिक सफलता हासिल गर्न सफल मध्यमा पर्दछन्। सिनेमाटोग्राफी र भिडियोग्राफी तालिम लिएपछि, व्यवसायिक रूपमा काम शुरू गरेका रोशन अहिलेका चर्चित सिनेमाटोग्राफीको पहिचान बनाउन सफल भएका छन्। आफु यो पेशाबाट सन्तुष्ट रहेको र भविष्यमा पनि यसैलाई निरन्तरता प्रदान गर्ने उनको भनाई छ।

## 'रावायण' को छायांकन सुरु

काठमाडौं (प्रस) - फिल्म 'रावायण' को छायाङ्कन जनकपुरको जानकी मन्दिरबाट सुरु भएको छ। निर्देशक सुदर्शन थापाको महत्वकांक्षी प्रोजेक्ट 'रावायण' को पूजा शर्मा, पल शाह, प्रमोद अग्रहरीलगायतको उपस्थितिमा सोमबार जानकी मन्दिरमा क्यामेरा पुजा गर्दै छायाङ्कन सुरु गरिएको हो।

सुदर्शन थापा प्रोडक्सन र पूजा शर्मा प्रोडक्सनको संयुक्त ब्यानरमा बन्ने फिल्मका निर्मातामा सुदर्शन र पूजा हुन्। फिल्म यसै वर्षको भदौ २१ गते तिजका दिन प्रदर्शनमा आउनेछ। फिल्ममा पल, पूजा र प्रमोदसँग प्रियंका कार्की, निकिता चण्डक, प्रकाश शाह, कैलाश रावल, अर्जुनजंग शाही, शर्मिला मल्ल, प्रदिप ढकाल लगायतका कलाकारको अभिनय रहनेछ।

शिवम अधिकारीको लेखन, सौरभ लामाको छायाङ्कन, विक्रम स्वार र रामजी लामिछानेको कोरियोग्राफी, श्री श्रेष्ठको एक्सन रहने फिल्मको वितरण उपत्यका भित्र रिच इन्टरटेनमेन्ट र उपत्यका बाहिर एफ.डी.कम्पनीले गर्नेछ। फिल्मको डिजिटल पार्टनरको रूपमा ओ.एस.आर डिजिटल रहेको छ।

## लोकदोहोरी गीत

### 'दमौलीमा भर है कान्छु'

काठमाडौं (प्रस) - गायक मौसम गुरुङ र गायिका सुनिता बुढाक्षेत्रीले लोकदोहोरी गीत 'दमौलीमा भर है कान्छु' ल्याएका छन्। ओम छिनालको शब्द तथा संगीत रहेको गीतको एरेन्ज बिलन थापा मगरले गरेका हुन्।

गीतको भिडियोमा रीमा गुरुङ र ओम छिनालको अभिनय देख्न सकिन्छ। रीमा र ओमलाई डान्स गुरुङका रूपमा कलाकार पवन गुरुङ, दीपशिखा गुरुङ, गंगा गुरुङ, मिसु गुरुङ, आयुषा गुरुङ, सरस्वती गुरुङले साथ दिएका छन्। गाउँघरको रोधी शैलीमा तयार भिडियोमा विजय लामाको छायांकन, पदम सुवेदीको सम्पादन छ। भिडियोका निर्देशन दीप गुरुङले निर्देशन गरेका हुन्।

## रंजशाला

# सूर्य नेपाल काठमाडौं ओपन गल्फ टुर आजदेखि



### प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- सूर्य नेपाल गल्फ टुर २०२३-२४ अन्तर्गतको सातौं प्रतियोगिता, सूर्य नेपाल काठमाडौं ओपन आज (सोमवार) देखि रोयल नेपाल गल्फ क्लबमा सुरु हुँदैछ।

७२ होलको चार दिने प्रतियोगिता शुक्रवारसम्म चल्नेछ। उपाधिको लागि ३२ प्रोफेसनल र ८ एमेच्योर गरी कुल ४० गल्फरहरूले दावेदारी प्रस्तुत गर्नेछन्। सहभागी गल्फरहरू मध्ये सुबाश तामाङको लागि भने यो प्रतियोगिता विशेष रहनेछ। उनले यो टुर घेरे पटक खेलेका छन्। प्रोह्रलाई माथ दिएर उपाधि पनि जितेका छन्। तर प्रोफेसनल खेलाडी भएपछि नेपालमा उनले खेल्न लागेको यो पहिलो पटक हो। भारतीय गल्फ टुरमा प्रोफेसनल प्रतियोगिताहरू भने उनले खेल्नसकेका छन्। यो

पटक उनी प्रमुख दावेदारको रूपमा रहनेछन्। नेपालका उनी सर्वाधिक सफल एमेच्योर गल्फर हुन र उनको घरेलु टुरमा प्रोफेसनल करियरको सुरुवात भोलिदेखि सुरु हुँदैछ। उनलाई एमेच्योर गल्फर सदभाव आचार्यले कडा चुनौती दिने संभावना रहेको छ। सदभावले यो सिजन दुई उपाधि जितिसकेका छन्।

प्रो भुवन नगरकोटी, दिनेश प्रजापति, रवि खड्का, सञ्जय लामा, जयराम श्रेष्ठ लगायतका प्रोह्र वलिया दावेदारको रूपमा रहेका छन्। नेपाल नक्कर एक प्रो शुक्रबहादुर राईले चोटको कारण यो प्रतियोगिता पनि गुमाएका छन्।

प्रतियोगिताको कुल पुरस्कार राशी ७ लाख ३ हजार ५ सय रहेको छ। विजेताले १ लाख २० हजार तथा दोस्रो र तेस्रो हुने खेलाडीहरूले क्रमशः ८२ हजार र ६६ हजार प्राप्त गर्नेछन्। यसैगरी चौथो हुनेले ५५ हजार र पाँचौं हुने खेलाडीले ४३ हजार नगद हात पार्नेछन्।

चार दिने प्रतियोगितामा ३६ होलको समाप्तीमा कट लागु हुनेछ। जहाँ २१ टप प्रोफेसनल खेलाडीले अन्तिम १८ होलको लागि स्थान बनाउनेछन्। टप २१ मा पर्ने खेलाडीहरूले नगद पुरस्कार प्राप्त गर्नेछन्। एमेच्योर खेलाडीको हकमा प्रोफेसनल खेलाडीको कटमा पर्नेले मात्र अन्तिम १८ होलको प्रतिस्पर्धामा सहभागीता जनाउन पाउनेछन्।

प्रतियोगितालाई प्रतिस्पर्धात्मक बनाउनको लागि कोर्सलाई रोमाञ्चक बनाइएको छ। कोर्ससँग अभ्यस्त हुन गल्फरहरूले तयारी गरिरहेको छन्। पिजीए नेपालका अध्यक्ष रविन्द्रमान श्रेष्ठले यो प्रतियोगितामा राम्रो स्कोर निस्कने र प्रतियोगिता प्रतिस्पर्धात्मक हुने विश्वास रहेको बताए। पछिल्लो समय गल्फको स्तर बढेको र निरन्तर प्रायोजन गरेकोमा उनले प्रायोजक सूर्य नेपाल प्रालिलाई धन्यवाद दिए।

## सहाना स्मृति हक्की शनिवारदेखि

काठमाडौं (प्रस) - नेपाल हक्की संघको आयोजनामा 'छैटौं' सहाना प्रधान स्मृति राष्ट्रिय महिला हक्की प्रतियोगिता' शनिवारदेखि हुने भएको छ। प्रतियोगितामा ६ वटा टोलीको सहभागिता रहने छ।

प्रतियोगितामा त्रिभुवन आर्मी क्लब, बागमती प्रदेश, गण्डकी प्रदेश, लुम्बिनी प्रदेश, मधेश प्रदेश र सुदूरपश्चिम प्रदेशको सहभागिता रहने जानकारी सोमबार आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा हक्की संघका अध्यक्ष अनिलप्रसाद शर्माले दिए। सहभागी टोलीलाई दुई सम्मूहमा विभाजन गरी लिग कम नकआउट आधारमा खेल खेलाइने छ। सम्मूहको शीर्ष दुई टोली प्रतियोगिताको सेमिफाइनलमा पुग्ने बताइएको छ। प्रतियोगितामा शीर्ष तीन स्थान हात पार्ने टोलीले क्रमशः एक लाख, ७५ हजार र ५० हजार रूपैयाँ नगद पुरस्कार पत्र प्राप्त गर्नेछन्। प्रत्येक खेलको 'प्लेयर अफ दी म्याच' लाई पाँच हजार नगद पुरस्कार प्रदान गरिने छ।

यसैगरी प्रतियोगिताको उत्कृष्ट डिफेन्डर, उत्कृष्ट गोलरक्षक, सर्वाधिक स्कोरकर्ता र उदीयमान खेलाडीलाई जनही १० हजार रूपैयाँ नगदबाट पुरस्कृत गरिने छ।

प्रतियोगिता सञ्चालन गर्न करिब ३५ लाख रूपैयाँ खर्च हुने जानकारी हक्की संघकी महासचिव सुवर्ण श्रेष्ठले दिइन्। प्रतियोगिता सञ्चालन गर्न सञ्चालन गर्न राष्ट्रिय खेलकूद परिषद् धुलिखेल नगरपालिका र विभिन्न संघ संस्थाले सहयोग गर्ने बताइएको छ। पाँच दिने प्रतियोगिताका खेलहरू काभ्रेको धुलिखेल खेलकूद मैदानमा हुनेछ। हक्की संघले प्रशिक्षक तथा निर्णायकलाई समयानुकूल परिष्कृत गर्दै लैजाने उद्देश्यले प्रतियोगिताका क्रममा एसियन हक्की महासंघको सहयोगमा एचएफ टोर्नामन्ट अफिसियल कोर्स पनि सञ्चालन गर्नेछ।

## कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : SABAILA CLEANING AND HOSPITALITY SERVICES											
पुर्. रोजगारी मिति २०८०/०६/१८		पुर्. ति. ति. रोजगारी मिति २०८१/०१/१०		L.T. No. 293452		चलानी नं. ६०२०८५२७					
सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या पुरुष	महिला	मासिक तलब QR	ने.रु.	अभियंता सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हफामा काम गर्ने दिन	समाप्त भएका सुविधा	समाप्त भएका सुविधा	कार्यकारी अधिकारी
1	Accountant	1	0	3600	३१,३५५						
2	Administrative Manager	2	0	5700	२०७,६८०						
3	Business Executive	1	0	4000	१४५,८५०						
4	Driver	1	0	2000	८७२,६७५						
5	Foreman	2	0	2500	८९,९२०						
6	General Clean Worker	5	1	1100	४०,९३५						
7	General Supervisor	2	0	3000	१०६,८६०						
8	Labour	1	0	1000	३६,८५५						
9	Labour Services	0	1	1100	४०,९३५						
10	Representative	2	0	2500	८९,९२०						
11	Sales Supervisor	1	0	3000	१०६,८६०						
12	Supervisor	1	0	2500	८९,९२०						
13	Truck Driver	2	0	2200	८०,२७०						

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८१ वैशाख १८ गते (30th April 2024) मा हुनेछ।

संस्थाको नाम	संस्थाको पता	संस्थाको फोन	संस्थाको ईमेल	संस्थाको वेबसाइट
संस्थाको नाम	संस्थाको पता	संस्थाको फोन	संस्थाको ईमेल	संस्थाको वेबसाइट

**Lucky Human Resource Pvt. Ltd.**  
G.P.O Box : 815, Pingalasthan-08, Gaushala, Kathmandu, Nepal Tel : 01 4589501, 014589401  
E-mail: luckyhumanhr@gmail. Website : www.luckyhumanresource.com.np

## कुमारी बैंक लिमिटेड शाखा कार्यालय शुक्रपथ, रुपन्देहीको धितोमा रहेको सम्पत्ति पुनः लिलाम बिक्रीको लागि ७ दिने गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र आव्हानको सूचना

(प्रकाशित मिति २०८१/०१/११ गते प्रभाव दैनिक)

यस कुमारी बैंक लिमिटेड शाखा कार्यालय शुक्रपथ, रुपन्देहीबाट तपसिलमा उल्लिखित ऋणीले प्राप्त गरेको ऋण कर्जाहरूको बैकलाई समय समयमा तिर्नु बुझाउनु पर्ने बाबु, ब्याज, पनाल ब्याज आदि चुक्ता भुक्तान गर्न पटक पटक लिखित एवं मौखिक रूपमा सूचना गरी तरताकेता गर्दा समेत तिरी नबुझाई बैक सँग भएको ऋणकर्जा सम्बन्धी शर्तबन्धनहरू उल्लङ्घन गरेको हुनाले निज ऋणीलाई सम्पूर्ण कर्जा, सो कर्जाको ब्याज, पनाल ब्याज तथा अन्य दै दस्तुरहरू तिर्ने बुझाउनको लागि ३५ दिने सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गर्दा समेत बैकलाई तिर्नु बुझाउनु पर्ने बाबु, ब्याज, पनाल ब्याज तथा अन्य दै दस्तुरहरू चुक्ता भुक्तान नगरेको हुँदा निज ऋणीले प्राप्त गरेको ऋण कर्जाहरूको सुरक्षण बापत बैकलाई धितो बन्धक लेखिएको तपसिलमा उल्लिखित सम्पत्ति तथा सोको लिगलगायतहरू समेत जहाँ जस्तो अवस्थामा छ, सोही अवस्थामा बिक्री गर्ने १५ दिने धितो लिलाम सूचना प्रकाशित गरी लिलाम गर्दा समेत लिलाम हुन नसकेकाले यो पुनः धितो लिलाम सूचना प्रकाशित गरिएको छ। यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ८ औँ दिन अर्थात् मिति २०८१ वैशाख १८ गते मंगलबारको दिन गोप्य शिलबन्दी बोलपत्रद्वारा शाखा कार्यालय शुक्रपथ, रुपन्देहीमा लिलाम बिक्री गरी बैकको लेना रकम असुल उपर गरिने भएको हुँदा सर्वसाधारणको जानकारीको लागि यो गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र आव्हानको सूचना प्रकाशित गरिएको छ। धितोमा रहेको चल अचल सम्पत्तिहरू सकार गरी लिन इच्छुक महानुभावहरूले देहायका शर्तबन्धनहरूको अधिनमा राई गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र दिन सक्नुहुनेछ।

अधुनीको विवरण	लिलाम हुने सम्पत्ति विवरण
प्राइभेट फर्म रजिष्ट्रेसन ऐन, २०१४ बमोजिम, नेपाल सरकार, प्रदेश सरकार, लुम्बिनी प्रदेश, उद्योग, पर्यटन, वन तथा वातावरण मन्त्रालय, उद्योग, वाणिज्य तथा उपभोक्त हित संरक्षण निर्देशनालय, धरैलु तथा साना उद्योग कार्यालय, सिद्धार्थनगर, रुपन्देहीमा मिति २०७७/०९/०५ मा उ.द.नं. २०६०६/०७७/०७८ कायम भई दर्ता रहेको, रुपन्देही जिल्ला, वुटवल उ.म.न.पा., वडा नं. ०७, स्थित रजिस्टर्ड कार्यालय रहेको <b>शुलभ मसला प्रोप्राइटर - सरस्वती पोडेल</b>	१. <b>नारायण भट्टराई</b> को नाममा मालपोत कार्यालय, वुटवल, रुपन्देहीमा, दर्ता कायम रहेको रुपन्देही जिल्ला, वुटवल न.पा. वडा नं. ०९/हाल रुपन्देही जिल्ला, वुटवल उ.म.न.पा. वडा नं. ०७) स्थित कि.नं. ४६२ को क्षेत्रफल १६०.८३३ (व.मी) को घर/जग्गा तथा सोको सम्पूर्ण लिगलगायत समेत।

- शर्तबन्धनहरू:
- शिलबन्दी बोलपत्र यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ औँ दिन अर्थात् २०८१ वैशाख १७ गते भित्र बैकको शाखा कार्यालय शुक्रपथ, रुपन्देहीमा कार्यालय समय भित्र प्राप्त भई सक्नु पर्नेछ।
  - बोलपत्र फारम कुमारी बैंक लिमिटेडको शाखा कार्यालय शुक्रपथ, रुपन्देहीबाट रु. ५००/- तिरी प्राप्त गर्न सकिनेछ। उक्त बोलपत्रमा बोलपत्रवालाको हस्ताक्षर सहित शिलबन्दी गरी बाहिर (घर/जग्गाको बोलपत्र) समेत प्रस्ट रूपमा लेखिएको हुनुपर्नेछ।
  - बोलपत्रमा आफुले लिन चाहेको धितोमा रहेको सम्पत्ति, के कति रकममा सकार गरी लिन चाहेको हो, स्पष्ट गरी अंक तथा अक्षरमा लेखिएको हुनुपर्नेछ र आफुले कबोल गरेको रकमको १० (दश) प्रतिशतको दरले हुने धरोटी बापत रकम कुमारी बैंक लि.मा जम्मा गरेको भौचर, कुमारी बैंक लि. को नाममा गुड फर पेमन्ट (Good For Payment) चेक बनाई बोलपत्रको साधमा संलग्न गरेको हुनुपर्नेछ, सो बाहेक अन्य कुनै किसिमका धरोटी स्वीकार गरिने छैन र त्यस्तो धरोटी रकममा कुनै ब्याज दिइने छैन।
  - यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ८ औँ दिन अर्थात् २०८१ वैशाख १८ गते ३:०० बजे देखि बोलपत्रद्वारा या निजको प्रतिनिधिहरूको रोहवरमा बैकको शाखा कार्यालय शुक्रपथ, रुपन्देहीमा बोलपत्र खोल्नेछ। बोलपत्रद्वारा वा निजको प्रतिनिधिको अनुपस्थितीले मात्र बोलपत्र खोल्न बाधा पुग्ने छैन।
  - बोलपत्र खोल्ने दिन विदा परेमा समेत विदाको लगत्तै पछि बैक खुलेको दिन बोलपत्र खोल्नेछ।
  - म्याद नाधी वा रीत नपुगी आएको तथा शर्त राखी दिएको बोलपत्र उपर कुनै कारबाही गरिने छैन।
  - बोलपत्र स्वीकृत भएमा सम्बन्धित बोलपत्रद्वारा सोको सूचना पाएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिन भित्र बोल कबोल गरेको धरोटी बाहेकको बाँकी रकम बैकमा जम्मा गर्नुपर्नेछ। अन्यथा धरोटी बापत जम्मा भएको रकम जफत हुनेछ।
  - लिलाम गरिएको सम्पत्ति दाखल खारेज गर्दा सम्बन्धित अड्डामा लाग्ने दै दस्तुर लिलाम सकार गरी लिनेले नै व्यहोर्नु पर्नेछ।
  - लिलाम हुने सम्पत्ति सम्बन्धी अन्य थप जानकारी आवश्यक भएमा कार्यालय समय भित्र बैकको शाखा कार्यालय शुक्रपथ, रुपन्देहीमा सम्पर्क राखी प्राप्त गर्न सकिनेछ।
  - धितो सम्पत्ति लिलाम बिक्री गर्दा कसैले नसकारेमा वा लिलाममा कसैले भाग नलिएमा समेत बैक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन तथा प्रचलित कानून बमोजिम बैकले उक्त सम्पत्तिको स्वामित्व आफुमा सकार गरी लिन सक्नेछ।
  - गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र प्राप्त भएको वा नभएको कारणले बैक आफुले सकार गर्न कुनै बाधा पर्ने छैन।
  - प्राप्त भएको गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र अर्न्तगत सबै भन्दा बाई अंक बोलनेलाई समेत बोलपत्र स्वीकृत गर्न वा नगर्ने सम्पूर्ण अधिकार बैकको सुरक्षित राखिएको छ।
  - धितोबन्धक लेखिएको उक्त सम्पत्ति लिलाम बिक्री गर्दा वा बैक आफुले सकार गर्दाको अवस्थामा समेत बैकको सम्पूर्ण लेना असुल उपर नभएमा प्रचलित ऐन कानून बमोजिम असुल गरिनेछ।

बोलपत्र खोल्ने मिति २०८१ वैशाख १८ गते मंगलबार अपरान्ह ३:०० बजे

**कुमारी बैंक लिमिटेड**  
KUMARI BANK LIMITED  
संकेता लाइन, संकेता लाइन  
शाखा कार्यालय शुक्रपथ, रुपन्देही फोन नं. ००११-२३४६०९





रारा तालमा पर्यटक | कर्णाली प्रदेशको मुगु जिल्लामा अवस्थित रारा तालको अवलोकन गर्न घोडामा यात्रा गर्दै पर्यटकहरू। यहाँ ताल हेर्न आउने पाहुनालाई घोडामा यात्रा गर्ने सुविधा रहेको छ। तस्वीर: हेमन्त केसी/रासस

## ‘लगानीको वातावरण बनाउन सरकारी नीतिले निरन्तरता पाउाछ’

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं- अर्थमन्त्री वर्षमान पुनले सरकारले अबलम्बन गरेका राम्रा नीतिको निरन्तरताले मुलुकमा लगानीको वातावरण बनाउन र लगानीकर्तालाई प्रतिफल प्राप्त गर्न सहयोग पुग्ने बताएका छन्।

तेस्रो लगानी सम्मेलनको पूर्वसन्ध्यामा आयोजित विभिन्न सञ्चार माध्यमका प्रधानसम्पादक तथा सम्पादकहरूसँगको छलफलमा अर्थमन्त्री पुनले सरकार परिवर्तन भएपनि सरकारी नीतिहरूले निरन्तरता पाउने र लगानीकर्तालाई लगानीको प्रतिफल लैजान समस्या नहुने बताए। उनले घरेलु राजनीतिक परिवर्तनले स्वदेशी तथा विदेशी लगानीसम्बन्धी नीतिमा फेरबदल नहुने स्पष्ट पारे।

‘सरकार चाँडो परिवर्तन भइरहँदा लगानीसम्बन्धी नीतिहरूमा कस्तो प्रभाव पर्छ भनेर लगानीकर्ताले चासो राख्ने गर्नुभएको छ। सरकार परिवर्तन हुँदा पनि हाम्रा नीतिहरू परिवर्तन हुँदैनन् र घरेलु समस्याले लगानीकर्तालाई अप्ठ्यारो पार्दैन’, उनले भने, ‘पुँजीको विशेषता भनेको लगानीको वातावरण र प्रतिफल प्राप्त हो। कुनै वाद वा व्यवस्थासँग लगानीकर्ताको मतलब हुँदैन। लगानीकर्ताले वातावरण छ वा छैन भनेर हेर्ने हो। नेपालमा लगानीका लागि उपयुक्त वातावरण छ।’

लगानी प्रतिबद्धताअनुसार उपलब्धि कम देखिए पनि सरकारले पछिल्लो समय विभिन्न कानुनी, प्रक्रियागत तथा संरचनागत सुधार गरेकाले आन्तरिक र वैदेशिक लगानी बढ्ने उनको भनाइ छ। पहिलो र दोस्रो लगानी सम्मेलनबाट प्राप्त उपलब्धि तथा सिकाइले तेस्रो लगानी सम्मेलनलाई थप परिष्कृत बनाएको अर्थमन्त्री पुनले बताए। भारतमा पनि लगानी प्रतिबद्धताको तुलनामा प्राप्त करिब ३० प्रतिशत हाराहारी रहेको उल्लेख गर्नुहुँदा उनले नेपालको अवस्था यो भन्दा राम्रो रहेको बताए।

नेपालमा लगानीमैत्री वातावरण बनाउन विभिन्न कानून परिमार्जन तथा संरचनागत



सुधार हुँदै गएको उनको भनाइ छ। लगानी सम्मेलनअघि सबै राजनीतिक दल, विपर्यायित तथा सरोकारवालासँग पर्याप्त छलफल गर्ने र सम्मेलनमा आवद्ध गराउने उनले स्पष्ट पारे। ‘यो सरकारको मात्र सम्मेलन होइन। राष्ट्रकै सम्मेलन हो। यसमा सत्तापक्ष र प्रतिपक्ष भन्ने हुँदैन। आन्तरिक तथा वैदेशिक लगानीमा हामी सबैको समान धारणा छ भन्ने देखाउन चाहन्छौं’, अर्थमन्त्री पुनले भने।

निजी क्षेत्र र लगानीकर्ताको सुझाव समेटेर सरकारले अध्यादेशमार्फत् कानुनी सुधारको प्रयास गरेको उनले बताए। अहिले संसद नचलेको बेला कानून संशोधन गर्नुपर्ने अवस्था आएकाले अध्यादेशमार्फत् प्रक्रिया अघि बढेपनि संशोधित कानूनहरू पारित हुनका लागि संसदमा जाने र त्यहाँबाट पारित भएपछि कार्यान्वयनको चरणमा जाने उनले स्पष्ट पारे।

नेपालमा लगानीका लागि ऊर्जा, पर्यटन, सूचना प्रविधि तथा कृषि प्रशोधनलगायतका क्षेत्र वढी उपयुक्त रहेकाले ती क्षेत्रमा लगानी गर्न उनले लगानीकर्तालाई आह्वान गरे। नेपालको दुई ठूला छिमेकी मुलुक भारत र

चीनसँग मिश्रित सम्बन्ध रहेकाले यहाँको उत्पादन छिमेकी मुलुकका बजारसम्म पुऱ्याउन समस्या नरहने बताए।

कार्यक्रममा लगानी बोर्डका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत (सिइओ) सुशील भट्टले लगानी प्रवर्द्धन निरन्तरको प्रयास र प्रक्रिया भएकोले आन्तरिक वातावरण सुधारबाटै यसलाई थप परिष्कृत र नतिजामुखी बनाउनुपर्ने बताए। नेपालमा लगानीका वातावरण छ भन्ने आधार स्पष्ट हुँदै गएको भट्टको भनाइ छ। लगानी सम्मेलनमा सार्वजनिक-निजी साझेदारी (पिपिपी) अवधारणाका परियोजना मात्र नभई अन्य सरकारी र निजीक्षेत्रका परियोजनासमेत सोकेसमा राखिने उनको भनाइ छ।

वैशाख १६ र १७ गते दुई दिन चल्ने सम्मेलनका लागि सरकारी र निजी क्षेत्रबाट एक सय ५० हाराहारी आयोजना सोकेसमा लैजाने तयारी सरकारले गरेको छ। सम्मेलनमा विभिन्न विषयका १० वटा सत्रमा छलफल हुनेछ। जसमा ५० जनाको हाराहारीमा वक्ता रहनेछन्। सम्मेलनमा एक हजारभन्दा बढी व्यक्तिको सहभागिता रहने जनाइएको छ।

## पेट्रोलियम पदार्थ उत्खननको प्रगतिबारे जानकारी

काठमाडौं (प्रस)- दैलेखको पञ्चकोशीमा पेट्रोलियम पदार्थ उत्खननका लागि भइरहेको प्रगतिबारे चिनियाँ पक्षले उद्योग, वातावरण तथा आपूर्तिमन्त्री दामोदर भण्डारीलाई जानकारी गराएको छ।

पेट्रोलियम अन्वेषण परियोजनाका प्रमुख दिनेश नापितका अनुसार चिनियाँ सरकारको जिओलोजिकल सर्वे कम्पनीका परियोजना प्रमुख डा याङ पिङले कामका प्रगतिबारे मन्त्री भण्डारीलाई जानकारी गराएका हुन्। सो टोलीले अन्तिम चरणको ‘ड्रिलिङ’ कार्य सुरु गर्ने जानकारी गराएको छ।

उक्त टोलीले सन् २०१९ देखि हालसम्मका कामका बारेमा जानकारी गराउँदै दैलेखमा पेट्रोलियम पदार्थको सम्भावना उच्च रहेको जनाएको छ। त्यसको पुष्टि हुने परिमाण र

गुणस्तरबारे जानकारी प्राप्त हुन बाँकी रहेको अन्वेषण परियोजना प्रमुख नापितले बताए। मन्त्री भण्डारीलाई जानकारी गराउने टोलीमा चिनियाँ सरकारको जिओलोजिकल सर्वे कम्पनीका सर्वेक्षण उपमहानिदेशक डा मुको नेतृत्व सहितको विज्ञ समूह सहभागी थिए। जानकारी लिइसकेपछि मन्त्री भण्डारीले चिनियाँ सरकारको सहयोगको सराहना गर्दै आगामी दिनमा नेपालमा यस्ता क्षेत्रमा लगानी बढ्नेमा विश्वास व्यक्त गरे।

उनले दैलेखको पेट्रोलियम पदार्थ उत्खननका लागि भइरहेको प्रगति अत्यन्त उत्साहजनक रहेको जानकारीले सरकारलाई उत्साहित बनाएको प्रतिक्रिया दिए। साथै उनले सरकारका तर्फबाट गर्नुपर्ने सहयोगका लागि कुनै कसर बाँकी नराख्ने बताए।

## खडेरीले खेतबारीमै सुक्न थाल्यो बाली

गलेश्वर (म्याग्दी) (प्रस)- वैशाख पहिलो साता बितिसक्दा पनि पानी नपरेका कारण मकै छन नपाएर म्याग्दीका किसान चिन्तित छन्। लामो खडेरीले खेतबारीमा लगाएका तरकारी र खेतमा लगाएको मकै सुक्न थालेको छ भने जङ्गलमा लागेको डडेलोले वन जङ्गल उजाडिएको छ। पानीका मुहान सुकेका छन्। गाउँमा खानेपानीको समस्या उत्पन्न हुनुका साथै वायु प्रदूषणका कारण चिरामी बढेको स्थानीयले बताएका छन्।

हिउँद याममा राम्रोसँग हिमपात र वर्षा नभएपछि गहुँ, जौलगायत हिउँदेवाली पनि राम्रोसँग उत्पादन नभएको मालिका गाउँपालिका-२ का किसान टेकबहादुर विकले बताए। हिउँदेवाली खेतबारीमै सुक्न थालेका छन्। हिमपात र वर्षा नहुँदा वेसीवाट हिमाली क्षेत्रसम्म गएको हिउँदेवाली खेतबारीमै सुक्न थालेको छ, विकले भने। पर्याप्तमात्रामा हिउँ नपरेपछि यतिवेला धवलागिरि, नीलागिरि, अन्नपूर्ण, गुर्जा, चुरेलगायत हिमाल रङ उडेकाँ फिकका देखिन थालेका छन्।

## कर्पोरेट

### प्रभुवाट तीन सञ्चालक बाहिरिए

काठमाडौं (प्रस)- प्रभु बैंक लिमिटेडको सञ्चालक समितिबाट तीन जना सदस्य बाहिरिएका छन्। संस्थापक शेयरधनीको समूहबाट प्रतिनिधित्व गर्ने सञ्चालक रमेशसिंह खड्का, शंकरप्रसाद कालिकोटा र स्वतन्त्र सञ्चालक प्र.डा.गीता प्रधानले पदबाट राजीनामा दिएका हुन्। २०८१ वैशाख ७ गते बसेको बैंक सञ्चालक समितिको ३३५ औं बैठकले केन्द्रीय समिति समक्ष तीन जना सदस्य खड्का, कालिकोटा र गीता प्रधानले दिएको राजीनामा स्वीकृत गर्ने निर्णय गरेको हो। तीन जना सदस्यहरूको राजीनामा स्वीकृत पश्चात् रिक्त रहेको पदमा संस्थापक शेयर धनी समूहकै तर्फबाट सञ्चालक पदमा ललितपुर जिल्ला ललितपुर महानगरपालिका वडा नं.२ सानेपाका अंगिरमान सिंह र काठमाडौं जिल्ला टोखा नगरपालिका वडा नं.३ का तारा मानन्धरलाई सदस्यमा नियुक्त गर्ने निर्णय समेत बैठकले गरेको छ।

### सिद्धार्थ बैंकद्वारा पृथ्वी दिवसको उपलक्ष्यमा विभिन्न कार्यक्रम



काठमाडौं (प्रस) - सिद्धार्थ बैंक लिमिटेडले मिति २०८१ साल वैशाख १० गते पृथ्वी दिवस २०२४ को अवसरमा स्वच्छ वातावरण निर्माणमा सघाउ पुऱ्याउने र वातावरणीय समस्याहरूको बारेमा सचेत गराइ भविष्यका पुस्ताहरूका लागि पृथ्वीको संरक्षण गर्न प्रोत्साहन गर्ने उद्देश्यले विभिन्न कार्यक्रम आयोजना गरी पृथ्वी दिवस मनाएको छ।

बैकले यस दिवसको अवसरमा सरसफाई र चित्रकला प्रतियोगिता जस्ता कार्यक्रमहरू आयोजना गरेको थियो। बैकलेसरसफाई कार्यक्रम अन्तर्गत देशकोसातै प्रदेशका कुल १५ विभिन्न सार्वजनिक स्थानहरूमा सरसफाई कार्यक्रम आयोजना गरेको थियो जसमा बैकका कर्मचारीहरूको उल्लेखनीय सहभागिता रहेको थियो। साथै, बैकले बालबालिकाहरूलाई सानै उमेरमा प्लास्टिकले निम्त्याउने वातावरणीय चुनौतीहरूको

बारेसचेत गराउने उद्देश्यले पृथ्वी दिवस २०२४ को नारा ‘प्लानेट भीएस प्लास्टिक’ मा चित्रकला प्रतियोगिता समेत आयोजना गरेको थियो। यस्ता कार्यक्रमहरूले पृथ्वीमा दिनानुदिन बढ्दै गएको प्लास्टिकको प्रयोगका साथै प्रदूषणबाट पर्ने नकारात्मक असरको बारेमा जनचेतना फैलाइ जनमानसमा वातावरण स्वच्छ र सफा राख्न समेत प्रेरित गर्नेछ भन्ने बैकले विश्वास लिएको छ।

सिद्धार्थ बैंक लिमिटेडले देशभरी फैलिएको आफ्ना १९६ वटा शाखा (५ वटा एक्स्टेन्सनकाउन्टर सहित), ७३ शाखासहित बैकिङ्ग सेवा र २२६ वटा एटिएम मार्फत उच्चस्तरीय एवं प्रविधिमैत्री बैकिङ्ग सेवा प्रदान गर्दै आएको छ। बैकले विभिन्न सामाजिक कार्यहरूमा सहभागिता जनाउँदै आएको र आगामी दिनहरूमा पनि यस्ता सामाजिक कार्यहरूलाई सधैं आफ्नो उच्च प्राथमिकतामा राखी निरन्तरता दिँदै जाने उद्देश्य बैकको रहेको छ।

### कनेक्ट आईपीएसबाट स्कूलको फि तिर्दा छात्रवृत्ति

काठमाडौं (प्रस)- कनेक्ट आईपीएसले स्कूलको फी भुक्तानी गर्दा छात्रवृत्ति पाउन सकिने सुनौलो अवसर ल्याएको छ। अफर अन्तर्गत २० जना भाग्यशाली विद्यार्थीहरूले भुक्तानी गरेको रकम वा अधिकतम रु १० हजार सम्मको छात्रवृत्ति रकम प्राप्त गर्न सकिनेछ।

यो अफर कनेक्ट आईपीएस वाट वैशाख ३१ गते सम्म अनलाइन फी भुक्तानी गर्दा लागू हुनेछ। अफरको अन्त्य पछि कनेक्ट आईपीएसको आधिकारिक



वेबसाईटमा विजेताको जानकारी प्रकाशित गरिने छ। साथै भुक्तानी गरिएको बैंक खातामा नै छात्रवृत्तिको

रकम जम्मा गरिने छ।

अभिभावकहरू तथा विद्यार्थीहरूलाई कनेक्ट आईपीएसमार्फत अनलाइन फी भुक्तानी गर्न निकै सहज हुन्छ। कनेक्ट आईपीएसबाट ७०० भन्दा बढी स्कूलहरूको भुक्तानी गर्न सकिन्छ। भुक्तानीकर्ताले कनेक्ट आईपीएसको वेब वा एपमा लग इन गरी क्रेडिटस पेमेन्टअन्तर्गत एजुकेशनल इन्स्ट्रुमन्ट्समा क्लिक गरी स्कूलमा क्लिक गरी लिस्टबाट भुक्तानी गर्नुपर्ने स्कूल छनोट गरी मागिएका अन्य विवरण दाखिला गरी आफ्नो खाताबाट सजिलै भुक्तानी गर्न सक्दछन्। साथै शैक्षिक संस्थाहरूले आफ्नो तोकिएको बैंक खातामा सोभैं रकम प्राप्त गर्न कनेक्ट आईपीएसमा क्रेडिटको रूपमा आवद्ध हुन सक्दछन्। यसका लागि आफ्नो सम्बन्धित बैंक वित्तीय संस्था सँग सम्पर्क गरी अनलाइन सेवा लिन सकिन्छ।

### सिटिजन लाइफको जेन जेड लक्षित कार्यक्रम



काठमाडौं (प्रस) - सिटिजन लाइफ इन्वोरेन्स कम्पनीले नया र अद्वितीय ढङ्गले सेवा ग्राहिकहरूलाई सहायता पुऱ्याउने उद्देश्यका साथ कार्यक्रमहरू तयार पारेको छ। उक्त कार्यक्रमहरू मध्येको एक, जेन जेड अन्तर्गत पर्ने युवा पुस्ताहरूलाई मध्य-नजर गर्दै ‘सिटिजन विथ जेन जेड’ कार्यक्रमहरू संचालन गर्ने, भविष्यका लागि जीवन बीमा र लगानीको महत्व बारे बुझाउने र युवा वर्गहरू आकर्षित हुने कार्यक्रमहरू संचालन गरी उनिहरूलाई सचेत गराउने र चाहिने सहयोग पुऱ्याउने रहेको छ।

पछिल्लो समयमा सिटिजन लाइफ, युवा वर्ग लक्षित कम्पनीको डिजिटल सिटिजन अभियान अन्तर्गत, डायनामिक क्युआर पेमेन्ट सिस्टम संचालन लगायत अनलाइन मार्फत बीमा प्रस्ताव दाखिला गर्ने सफ्टवेयर प्राणालिको सुरुवात गर्ने पहिलो कम्पनी हो। अहिलेको प्राविधिक युगमा सिटिजन लाइफ इन्वोरेन्सले आफ्नो सेवालाई समायानुकूल परिष्कृत गर्दै यस क्रमलाई अझै सकृय र अप टु डेट बनाउने प्रयासमा छ। जसका लागि कम्पनीको व्यवस्थापन समुहले अनुसन्धान, विकास र प्राविधिमा लगानी बढाउने तय गरेको छ।

## नबिल दक्ष प्रवासी उद्यमशील कर्जा उद्यमीलाई हौसला, अनि उज्ज्वल भविष्यको निर्माण



### विशेषताहरू:

- कर्जा सीमा: रु.१० करोडसम्म
- आचमूलक व्यवसाय/उद्यम शुरु वा विस्तार गर्न
- प्रवासी नेपाली र उनीहरूको परिवार लक्षित कर्जा योजना
- न्यूनतम आकर्षक ब्याजदर
- कर्जा अवधि: १० वर्षसम्म
- ३-५ कार्य दिनभित्र कर्जा स्वीकृति\*

### साथै:

नबिल बैंक मार्फत रेमिट्यान्स पठाउनेहरूलाई विशेष सहूलियत प्रदान गरिने छ।



01-5970015 | customercare@nabilbank.com | www.nabilbank.com





## मुगलानीले तानिरहेको राजनीति



नेत्र तामाङ

वैदेशिक रोजगारीमा भासिनुलाई नेपालीहरूको चिया गफमा राम्रो मानिंदैनथ्यो। खाडीमा फसिनु र पश्चिमी देशमा भासिनु उस्तै मानिन्थ्यो। उर्वर जमिन बाँझो राखेर, आफ्नै शैक्षिक योग्यता रद्दीको टोकरिमा फालेर भाग्नु मानौं युवाले पाप गरेका हुन्। युवा मुगलान पसेर यस्तै 'गसिप' चलन थालेपछि यही

श्रममन्त्री डोलप्रसाद अर्यालले आइतबार १५ वर्षभित्र बाध्यकारी वैदेशिक रोजगारीको अन्त्य गर्ने दाबीको कुनै तुक देखिँदैन। किनभने हरेक दशकमा 'ट्रेन्ड' फेरिन्छ। १५ वर्षभित्रमा सायद हर नेपाली कतै न कतै विदेश पुगेर फर्किसकेका हुने छन्। अहिले नै हेरौं, देशले आर्थिक संकट भेलिरहेको छ। यो अवस्थामा युवालाई विदेश नजाऊ भन्ने प्रधानमन्त्री र अर्थमन्त्रीको धाक बनिदिएको छ उनीहरूको कमाई अर्थात् रेमिट्यान्स।

टोकसोका कारण हरेक राजनीतिक दलको प्रतिवद्धतापत्रमा लेखिए- स्वदेशमै रोजगारी। तर तिनले सके त? पक्कै पनि स्वदेशमा रोजगारी आकर्षणको थोप्यो छैन। घरको एक जना विदेश नपुगेको गाउँ अब रहेन। भएका पनि पासपोर्ट बोकेर विदेश हाफ्फाल्ने दाउमा छन्। चियागफमा टाठाबाठाले तिनलाई पापी भने पनि परिवार पालिने आधार विदेशमा उडेका युवाहरूबाटै हो।

वैदेशिक रोजगारीमा अहिलेको लहर भन्नु चर्को छ। खाडीबाट विस्तारै युरोपेली देश, कोरिया र जापान उड्नेको लाइन काठमाडौं विमानस्थलमा दैनिक देख्न सकिन्छ। अहिले वैधानिक रूपमै दैनिक दुई हजार युवाले देश छाडिरहेका छन्। १२० भन्दा बढी देशमा नेपाली श्रम वेत्न पुगिरहेका छन्। अझ युद्धरत देश युवाको आकर्षणको केन्द्र बनेको छ। खाडी मुलुक पुगेकाहरू बन्दुक बोक्नकै लागि रुस, युक्रैन पुगेका पछिल्लो उदाहरण हो। 'ट्रेन्डसेट' यस्तो देखिँदा श्रममन्त्री डोलप्रसाद अर्यालले आइतबार १५ वर्षभित्र बाध्यकारी वैदेशिक रोजगारीको अन्त्य गर्ने दाबीको कुनै तुक देखिँदैन। किनभने हरेक दशकमा 'ट्रेन्ड' फेरिन्छ। १५ वर्षभित्रमा सायद हर नेपाली कतै न कतै विदेश पुगेर फर्किसकेका हुने छन्।

अहिले नै हेरौं, देशले आर्थिक संकट भेलिरहेको छ। यो अवस्थामा युवालाई विदेश नजाऊ भन्ने प्रधानमन्त्री र अर्थमन्त्रीको

धाक बनिदिएको छ उनीहरूको कमाई अर्थात् रेमिट्यान्स।

प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालको हरेक प्रगति विवरणमा भनिएको हुन्छ, अर्थतन्त्र कमजोर भए पनि रेमिट्यान्स राम्रो छ। विदेशी मुद्रा सञ्चित राम्रो छ। हुन पनि चालु आर्थिक वर्षको आठ महिनामा नौ खर्ब ६१ अर्ब २२ करोड रुपैयाँ रेमिट्यान्स भित्रिएको थियो।

यसरी हेर्दा देशको अर्थतन्त्र नै रेमिट्यान्सले धानेको छ। यो भनेको विदेश गइरहेको जनशक्ति नै अहिले देश जोगाउने खम्बा बनेको छ।

यतिमात्र हैन, अदृश्य रूपमा विदेशिएकाहरूले नै देश हाँक्न थालेका छन् अहिले। पूर्व होस् या पश्चिम- राजनीतिमा यिनै विदेशिएकाहरू हावी हुन थालेका छन्। ठूला राजनीतिक दलका नेताहरू यिनीहरूकै चन्डामा चल्छन्। नयाँ दल उनीहरूकै चन्दा र निर्देशनमा चल्छन्।

विदेशिएकाहरूलाई थाहा भइसकेको छ- नीति निर्माण तहमा पुग्न सबैलाई प्रभावित पार्नुपर्ने रहेछ। उनीहरूले भर्खरै सम्पन्न प्रतिनिधिसभाको निर्वाचनमा 'नो नट अगेन' अभियानसमेत चलाए। कतिसम्म भने नेपाली कांग्रेसको गोदावरी महासम्मितिमा भेला हुन आइपुगेका जनसम्पर्क समितिका सदस्यहरू

(क्रमशः पृष्ठ २५ मा)

### हिमालयन जीवन उपहार योजना

हिमालयन जीवन उपहार, दोहोरो लाभको वहार

#### जीवन उपहार बीमा योजनाका विशेषताहरू

- न्यूनतम बीमाङ्क रकम : रु. ५,००,०००/- अधिकतम : असिमित
- बीमा योजना प्रवेश उमेर : १६ वर्ष देखि ५४ वर्ष सम्म
- बीमाको अवधि : १६ वर्ष (Fixed Term)
- मुल बीमालेखको प्रथम बार्षिकोत्सवमा मुल बीमालेखमा उल्लेखित बीमाङ्क रकम बराबरको सहायक बीमालेख निःशुल्क प्रदान गरिनेछ।
- छेत्छिक सुविधा अर्न्तगत १ करोड सम्मको दुर्घटना मृत्यु लाभ (ADB) तथा अपाङ्ग अशक्त सुविधा (TPD & WOP) प्राप्त गर्न सकिनेछ।

हिमालयन लाइफ इन्स्योरेन्स (साविकको प्राइम,यूनियन र ग्राँस लाइफ इन्स्योरेन्स कं.लि. गाभिएर बनेको बीमक)



#### हिमालयन लाइफ इन्स्योरेन्स लिमिटेड

केन्द्रीय कार्यालय : मनकामना मार्ग || हाक्सार || काठमाडौं || फोन : ०१-५२७००५७  
Email : info@himalayanlife.com.np || URL : www.himalayanlife.com.np



### Bank Anytime Anywhere with NIC ASIA

#### MoBank App



NEA



Flight ticket



Government payment



Apply For Share



TV



Water



Internet



Topup



Insurance



EMI



School



Cardless withdraw



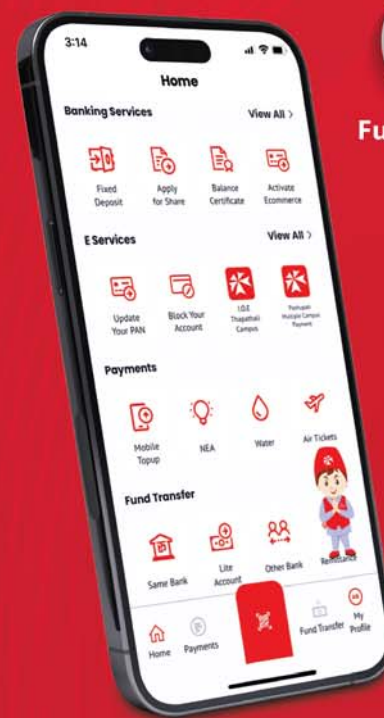
Fund transfer



Credit card



Demat



SCAN to  
DOWNLOAD



केस पल्लि सको पल्लि  
सको पल्लि सको पल्लि

Customer Care:  
1660-01-77771, 1810-21-77771

Hotline:  
01-5970101

## मुलानीले...

पार्टीलाई प्रवासीबाट आउने चन्दा घटेकोमा चिन्तित सुनिन्थे । नयाँ दलमा ती पैसा खन्याउन थालिएकोले रोक्नका लागि विदेश केन्द्रित कार्यक्रम ल्याउन एक महासमिति सदस्यले माउ पार्टीलाई गुहारेका थिए । पार्टीहरू अहिले विद्यार्थी संगठन, किसान संगठन छाडेर विदेशस्थित जनसम्पर्क संगठन गठनतिर केन्द्रित छन् । यसको मुख्य कारण हो, आर्थिक । हरेक पार्टीको विदेश विभाग प्रमुख शक्तिशाली हुन थालेका छन् । विदेशमा कमाइ गरेर जनसम्पर्क हाँकेकाहरूलाई पार्टीले नेपाल फर्केपछि तुरुन्तै टिकट पत्याइदिन्छ । पार्टीको महत्त्वपूर्ण जिम्मेवारी तिनैले पाउँछन् । देशको युवा संगठन, महिला संगठन, विद्यार्थी संगठन अहिले पात भरेका रूखफै भएका छन् ।

अहिले ट्रेन्ड के सेट भएको छ भने विदेशबाट छोरा वा छोरीले कल गरेर मत प्रभावित पार्न सक्छन् । उनीहरूलाई चुनावी क्षेत्रको प्रचारको मतलबै छैन । देश जसरी रैमटचान्सले चलाइरहेको छ, परिवारको निर्णायक शक्ति पनि विदेशमा भएका युवाहरू भएका छन् ।

अर्को पाटो भनेको विदेशमा सीप सिकेर नेपाल फर्केकाहरूले विस्तारै नेतृत्व सम्हाल्नु हो । पछिल्लो निर्वाचनमा यस्तो रिटर्नीहरू प्रदेशसभादेखि स्थानीय तहमा नेतृत्व गर्न पुगेका छन् । विदेशमा सिकेका अनुभवबाट केही होला भन्ने आशामा जनताले पनि उनीहरूलाई पत्याएका देखिन्छन् । सुदूरपश्चिममा अधिल्लोपटक मुख्यमन्त्री बनेका



त्रिलोचन भट्ट यसको बलियो उदाहरण हो । उनी आफैले भनेका छन्- म भारतमा चौकीदार गर्थे । अमेरिकाबाट फर्केका होस् या साउदी अरबबाट, स्थानीय सरकारदेखि संघ सरकारसम्म अब विस्तारै उनीहरूले आफ्नो क्षमता प्रदर्शन गर्दै छन् ।

कुनैबेला देशको राजनीतिबाट बाक्ल लागेर विदेश गएको भन्नेहरू विस्तारै राजनीतिको मियोमा छिर्नु राम्रो मान्न सकिएला वा उनीहरू पनि केही गर्न नसकेर आत्मसमर्पणवादतिर लागे त्यो अहिले नै भन्न नसकिएला । तर अहिले विदेशमा गएका युवाहरूलाई गाली गर्ने राजनीतिक नेताहरू तिनै युवाको प्रशंसामा मञ्चमा समय बिताउन

### कुनैबेला देशको

राजनीतिबाट वाक्क लागेर विदेश गएका भन्नेहरू विस्तारै राजनीतिको मियोमा छिर्नु राम्रो मान्न सकिएला वा उनीहरू पनि केही गर्न नसकेर आत्मसमर्पणवादतिर लागे त्यो अहिले नै भन्न नसकिएला । तर अहिले विदेशमा गएका युवाहरूलाई गाली गर्ने राजनीतिक नेताहरू तिनै युवाको प्रशंसामा मञ्चमा समय बिताउन थालेका छन् भने राजनीतिलाई गाली गर्ने युवाहरू तिनै नेताको वरपर अभिनय गर्न थालेका छन् ।

थालेका छन् भने राजनीतिलाई गाली गर्ने युवाहरू तिनै नेताको वरपर अभिनय गर्न थालेका छन् ।

भन्नाले अब गाली गर्ने दुवैको मुख बन्द भएका छन् । अहिले कुनाकन्दराको जीवनयापन विदेशमा पुगेकाहरूले पठाएको पैसाका कारण फेरिन थालेका छन् । हातहातमा स्मार्टफोनले राज्य विस्तारै डिजिटाइजेसन हुँदै छ । हाम्रो नीति कति योजनारहित हुने रहेछन् भन्ने थाहा पाउन थालेको छ । राजनीति देशमा मात्र हैन विदेशमा पनि उस्तै रहेछ भनेर युवाले थाहा पाउन थालेका छन् । त्यसैले पनि अब राजनीति गर्ने र विदेशिएकाहरू एकमुख हुँदै छन् । शासक र मुलानीको एकताले कतै देशले अब विकासको गतिमा छलाड पो मान्ने हो कि ?



### वुलाचुली गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय कोशी प्रदेश, इलाम, नेपाल

#### जनहितमा जारी सन्देश

- गाउँपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राखौ । तपाईंले जति बढी चासा देखाउनु हुन्छ । गाउँपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्दछ । सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखौ ।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गर्नु । ■ कर समयमै तिरो ।
- हरेक किसिमका हिसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गर्नु । ■ जथाभावी फोहोर नगर्नु । फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौ । ■ महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनौ ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गर्नु । सत्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गर्नु ।
- घर निर्माण गर्नुअगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गर्नु । ■ घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगर्नु । ■ घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राखौ र सोको पालना गर्नु ।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगर्नु, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हुन, संरक्षणको लागि पहल गर्नु । व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गर्नु ।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्न अवसर प्राप्त गर्नु हो । तसर्थ विकासका खातिर समयमै ता किएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउनु गर्नु । ■ आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहुवर्षीय बिरुवा रोप्नु ।

श्री राजेन्द्र केरुङ

अध्यक्ष

श्री दिल कुमारी लिम्बु (योङ्गहाङ्ग)

उपाध्यक्ष

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, कोशी प्रदेश, इलाम, नेपाल

## बधाई तथा शुभकामना



प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा

प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय

दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

व्यक्त गर्दछौ ।



राम श्रेष्ठ

प्रबन्ध निर्देशक

Harvest Moon Travels & Tours

Harvest Moon Building, Gairidhara, Naxal, Kathmandu, Nepal  
01-4415434, harvestmoon@mos.com.np

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना



प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा

प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय

दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय

शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

नरेन्द्र प्रसाद टकाल

अध्यक्ष

नोकरी नेपाल रिजुमेन्ट सर्भिस प्रा. लि.

परिवार

मिजगमर, गोग्गु, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ८३६२६८६, ८३८५७८

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना



प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा

प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय

दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

व्यक्त गर्दछौ ।



Shahi Global Careers Pvt. Ltd.

Satdobato Chowk-15, Lalitpur, Nepal, Phone No : 01-15151025

E-mail: Shahigcareers@gmail.com, www.shahicareers.com

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना



प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले आफ्नो प्रकाशनको १०

वर्ष सफलतापूर्वक पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको

अवसरमा बधाई तथा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि

हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

कुमुद खनाल

अध्यक्ष

कमल काफ्ले

महासचिव



नेपाल लोकतन्त्रिक वैदेशिक रोजगार व्यवसायी एशोसिएसन

नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं

## हार्दिक शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले प्रकाशनको

१०औं वर्ष सफलतापूर्वक पूरा गरी

११औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा हार्दिक बधाई

तथा प्रकाशन निरन्तरताका लागि हार्दिक मंगलमय

शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।



शुभप्रवा सेभिङ्ग एण्ड क्रेडिट को-अपरेटिभ लिमिटेड  
SHUBHAPRAVA SAVING & CREDIT CO-OPERATIVE LTD.

प्रधान कार्यालय: Your Financial Partner

चुच्चेपाटी, चाबहिल, काठमाडौं, फोन नं. ०१-४५६९३२७/४५६९७५६

Email: info@shubhaprava.com.np, shubhaprava.cop@gmail.com, www.shubhaprava.com.np

# कोरियाबाट फर्किएर सांसद

नेपालीहरु दुःख गरेर लामो समय छुटा पसामा बिताउँछन् । तर, स्वदेशमा फर्केपछि उक्त अनुभव प्रयोग गर्ने ठाउँ छैन । त्यसैले धेरै नेपालीको अनुभव त्यसै खेर जाइरहेको छ । विदेशमा कमाएको पैसा अनुत्पादक क्षेत्रमा खर्च भएको छ ।



**विकल शेरचन**  
प्रदेशसभा सदस्य, गण्डकी प्रदेश

मुलुकमा चलेको द्वन्द्वका कारण विदेशिन बाध्य हुनुपरेका युवामध्येकै एक हुन्, विकल शेरचन । देशमा केही गर्ने वातावरण नभएपछि उनी इपिएसमार्फत दक्षिण कोरिया पुगे । त्यहाँ पाँच वर्ष काम गरेर सन् २०१३ मा स्वदेश फर्के । र, कास्कीको पोखरामा कृषि फार्म खोले । तर, सोचेअनुरूप नभएपछि फेरि कोरिया लागे । दोस्रोपटक पनि पाँच वर्ष बिताएपछि भने उनी नेपालमै केही गर्नु भन्ने अटोटाका साथ फर्के । जिल्लासँग जोडिएर विभिन्न सामाजिक कार्यमा सक्रिय उनी राजनीतिमा होमिए । २०७९ मंसिरमा सम्पन्न निर्वाचनमा मुस्ताङ (ख) बाट प्रदेशसभा सदस्यमा निर्वाचित भए । पदलाई भन्दा कामलाई महत्त्व दिने शेरचन जुनसुकै पदमा भए पनि गन्तव्य समाजको उत्थान हुनुपर्ने ठान्छन् । कोरियामा सिकेको अनुशासन र सम्मानको संस्कार आफूले यहाँ प्रयोग गरिरहेको उनी बताउँछन् । सकारात्मक सोचले मात्रै विकास गर्न सकिन्छ भन्ने उनको बुझाइ । कोरियाको १० वर्षे अनुभव व्यावसायिक रूपमा प्रयोग गर्न नपाए पनि राजनीतिक र सामाजिक क्षेत्रबाट मुलुकलाई योगदान गर्न लागिपरेका छन् । प्रस्तुत छ, वैदेशिक रोजगारबाट फर्किएर उदाहरणीय काम गरिरहेका प्रदेशसभा सदस्य शेरचनले प्रभावसँग साटोका अनुभवः

कुरा सन् २००८ को हो । दक्षिण कोरिया र नेपाल सरकारबीच श्रम सम्झौता भएको थियो । रोजगार अनुमति प्रणाली (इपिएस) मार्फत नेपाली कामदार कोरियामा लैजान थालिएको थियो । त्यति नै बेला नेपालमाचाहिँ राजनीतिक अस्थिरता चरम थियो । पहिलो संविधानसभाको चुनाव सकिएको थियो । मुस्ताङ शान्ति क्षेत्र भनिए पनि सुरक्षा अवस्था राम्रो थिएन । गाउँमा काम गर्ने अवस्था पनि थिएन । देशको राजनीति कतातिर जान्छ, र नेपालीहरुको भविष्य के हुन्छ भन्ने अच्योत नै थियो ।

म मध्यमवर्गीय परिवारमा हुर्किएको हुँ । यकाली व्यवसायमा जोडिएको जाति हो । तर मेरो बुवा नेपाल प्रहरीमा हुनुहुन्थ्यो । डोल्पाबाट अन्तरजातीय विवाह गर्नुभयो । यकाली समुदायमा यस्तो विवाह गर्नु अत्यन्त क्रान्तिकारी कुरा हो ।

बुवाले गाउँ छोड्नुभयो, हामी पनि उहाँसँगै लाग्यौं । त्यसैले व्यापार व्यवसायबाट अलगियौं । परम्परागतभन्दा पृथक हुनुपर्छ भनेर नै म फरक बन्ने प्रयास गरिरहेँ । बुवाको जागिरका कारण मैले नेपाल पुलिस स्कूलमा बसेर पढ्ने मौका पाएँ । वढी समय घरभन्दा वढी बाहिरै बित्यो, सानैदेखि । चुलबुले स्वभाव म मा पहिल्यैदेखि थियो । गाउँमा माहोल राम्रो थिएन । पढाइ लगभग सकिएको थियो । यसो सोचे वरु विदेश जान्छु । त्यसपछि केरियन भाषा पढ्न थालेँ । इपिएस भाषा परीक्षा पास भएँ, पाँच वर्षका लागि भिसा लाग्यो । त्यो बेला निराशा र भयको अवस्था थियो देशमा । मैले कुनै अवसर देखेको थिइनँ । अवसरको खोजीमा म कोरिया गएको हुँ ।

सुरुमा मलाई भिसा दिइएको काम राम्रो परेन । फाइबर सिरक बनाउने कम्पनीमा परेको थिएँ । पाँच महिनाजति काम गरेपछि मैले कम्पनी परिवर्तन गरेँ । त्यहाँ मैले आल्मुनियमको काम गरेँ ।

कोरिया यस्तो देश हो, जहाँ कामको मूल्यांकन हुन्छ । नेपालीलाई निकै सम्मानपूर्वक हेर्छन् । अनुशासित कामदार नेपाली हो भन्ने उनीहरुलाई लागेको छ । हुन पनि अरु देशका भन्दा हामी वढी इमान्दार भएर काम गर्छौं । नेपालीलाई भाषाको समस्या कोरियामा अलि धेरै छ । अर्को कुरा नेपालीहरु सुरु जाँदा कोरियामा गर्ने कामको अनुभव हुँदैन । अभ्यस्त हुन केही समय लाग्छ । यद्यपि छोटो समयमा नै कामको लय समाल्ने खुबीचाहिँ नेपालीसँग छ । मेरो पनि अनुभव त्यस्तै रह्यो ।

(क्रमशः पृष्ठ ४ मा)



दश वर्ष कोरियामा काम गर्दा पनि मेरो आँखामा त्यही मुस्ताङका विकट बस्तीहरु छलिकन्थ्यो । गाउँलेहरुले पेटभरि खान नपाएको, गाउँसम्म पुग्न घण्टौं हिँड्नुपर्ने अवस्था मैले बिर्सको थिइनँ । अहिले राजनीतिमा छु । मेरो उद्देश्य त्यही छ, मेरो कार्यकालमा मेरो जिल्लाको थोरै भए पनि उत्थान होस् । गाउँका जनतालाई गाउँमै बस्ने वातावरण बनाउन सक्छु । विदेश गएका अरुलाई पनि मेरो आग्रह- निश्चित अवधिपछि देश फर्कनुस् । हाम्रो जीवनको केही समय देशको लागि पनि खर्च गरौं ।

प्रवासमा कार्यरत रहे पनि नेपालको बारेमा चासो लिइरहन्छौं । नेपालमा भइरहेको राजनीतिक घटनाक्रम, नेपालको आर्थिक, सामाजिक अवस्थाबारे अपडेट भइरहन्छौं । कोरियामा रहेका नेपालीहरूसँग विभिन्न माध्यमबाट जोडिइरहेँ । नेपाली कांग्रेसको भ्रातृ संगठन जनसम्पर्क समितिमा पनि आवद्ध भएँ । सानैदेखि राजनीतिप्रतिको लगावले त्यहाँ पनि छोडेन । सामाजिक कार्यमा जोडिन छुनचन बोगदोमा नेपाली सेवा समाज खोलेँ । उक्त संस्थाले नेपालीहरु कोरियामा पुगेर दुःख पाएको अवस्थामा सहयोग गर्थ्यो । गाउँसँगको सम्बन्ध पनि गुम्न दिइनेँ । मैले काम गर्ने कम्पनी पनि राम्रो थियो ।

**हादिक बधाई तथा शुभकामना**

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।**

**वाइ वी राई**  
**प्रबन्धक निर्देशक**

**INTERNATIONAL MANPOWER RECRUITMENT**

**Gwarko 7, Lalitpur, Nepal, Tel: 01-5204346, 5204347**  
**Email: info@imrsolution.com, admin@imrsolution.com**

www.prabhubank.com

One Strength

**prabhu BANK**

BANK OF THE YEAR 2023

THE BANKER  
BANK OF THE YEAR  
2023  
NEPAL

**Prabhu Bank Limited**  
Babarmahal, Kathmandu, Nepal  
Post Box no.: 19441

Tel No. :+977-1-5719000  
Email: info@prabhubank.com  
SWIFT: PRVUNPKA

## कोरियाबाट...

प्रत्येक वर्ष नेपाल आउन पाउने। सन् २०१३ मा पाँच वर्षको भिसा सकिँदा दुई वर्ष नेपालमै बसे। पोखराको दीपमा तरकारी, मोरी र माछा पाल्न फार्म खोले। सोचेअनुसृत उत्पादन हुन सकेन। फेरि विदेश नै जानुपर्छ जस्तो लाग्यो। पुरानै कम्पनीले बोलायो। सन् २०१५ मा कोरिया गएर फेरि पाँच वर्ष बसे।

गाउँसँगको पुल भाँचिएको थिएन। सन् २०२० मा फेरि विदेश नजानेगरी नेपाल फर्किएँ। मासिक तीनदेखि साढे तीन लाख रुपैयाँ आम्दानी हुन्थ्यो, कोरियामा। नेपाल फर्केपछि कम्पनीले बोलाइरहेको थियो। तर, अब नेपालमै बसेर केही गर्नुपर्छ भन्ने अठोट लिएँ। त्यसपछि सामाजिक र राजनीतिक कार्यमा सक्रिय भएँ। कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) महामारीको समयमा धेरै काम गरेको छु, जिल्लाका लागि। करोडौंको स्वास्थ्य सामग्री विभिन्न निकाय र संस्थासँग समन्वय गरेर मुस्ताङ पुऱ्याएँ। समाज सेवा नै मेरो मुख्य लक्ष्य हो। राजनीति त्यसको माध्यम बन्छ भनेर जोडिएको हुँ। कोरियामा सिकेको अनुशासन र सम्मान मैले यहाँ प्रयोग गरिरहेको छु। सकारात्मक सोचले मात्रै विकास गर्न सकिन्छ, भन्ने मैले बुझेको छु।



कृषि मलाई मनपर्ने पेसा हो। कोरियामा गरेको काम नेपालमा गर्ने अवस्थाचाहिँ बनेन। मैले भारतमा कम्पनी खोल्नु भनेर त्यहाँको साहुलाई सुभाष पति दिएँ। तर उनीहरूले भियतनाममा कम्पनी खोले। नेपालमा त कच्चा पदार्थ नै पाइँदैन। कच्चा पदार्थ बाहिरबाट ल्याएर उत्पादन गर्न सम्भव छैन। त्यसैले मैले कोरियामा १० वर्ष बस्दा प्राप्त गरेको अनुभव नेपालमा प्रयोग गर्न सकिने। त्यही प्रकृतिको काम नपाएर नै राजनीति लिएको हुँ। नत्र काम नै गरिरहन्थेँ होला।

नेपालीहरू दुःख गरेर लामो समय एउटा पेसामा बिताउँछन्। तर, स्वदेशमा फर्केपछि उक्त अनुभव प्रयोग गर्ने ठाउँ छैन। त्यसैले धेरै नेपालीको अनुभव त्यसै खेर गइरहेको छ। विदेशमा कमाएको पैसा अनुत्पादक क्षेत्रमा खर्च भएको छ। लगानी गर्ने वातावरण छैन। घरजग्गा र बैकमा थुपारेर राख्छन्। केहीले पैसा पुग्यो भनेर थप काम नगरेका हुन् तर अधिकांशले काम गर्ने ठाउँ नपाएर नगरेका हुन्।

कोरियाको विकास र युवा परिचालनलाई मैले मेरो राजनीतिसँग जोडेको छु। देशमा केही गर्न सकिन्छ र सम्भावना छ, भन्ने अभियानमा जोडिने प्रयास गरेको छु। तर देशमा केही हुँदैन भन्ने भाष्य बनेको छ। विदेशमा एउटा निश्चित जागिर हुन्छ, त्यतिमात्र हो। तर, देशमा परिवारसँगै भइन्छ, समुदायमा बस्न पाइन्छ। त्यसको महत्त्व बुझाउन सकिएको छैन।

जिल्लामा परिवर्तनका लागि राजनीतिक रूपमा नै अगाडि बढ्नुपर्छ भन्ने लाग्यो। र, २०७९ मंसिरको निर्वाचनमा आफूलाई परीक्षण गर्ने अवसर पाएँ। प्रदेशसभा सदस्यका लागि मुस्ताङ (ख) मा नेपाली कांग्रेसको तर्फबाट उम्मेदवार बनेर चुनाव लडेँ। मलाई जनताले विश्वास गर्नुभयो। मेरो एजेण्डालाई पत्याउनुभयो। लामो समय विदेशमा बिताएँ पनि मुस्ताङको माटोले मलाई माया गरिरहेको रहेछ, भन्ने पुष्टि त्यो चुनावबाट भयो।

म अहिले प्रदेशसभा सदस्यको रूपमा कार्यरत छु। मुस्ताङको विकास त्यहाँको जनताको सेवामा आफूलाई समर्पित गरेको छु। सांसद पदमा हुँदा म आफूलाई ठूलो ठान्दैनँ। किनकि पद ठूलो होइन, जुनसुकै पद भनेको माध्यममात्रै हो भन्ने मलाई लाग्छ। हामी जुन पदमा भए पनि हाम्रो गन्तव्य समाजको उत्थान गर्नु हो भन्नेमा म प्रस्ट छु।

दश वर्ष कोरियामा काम गर्दा पनि मेरो आँखामा त्यही मुस्ताङका विकट वस्तीहरू छल्कन्थ्यो। गाउँलेहरूले पेटभरि खान नपाएको, गाउँसम्म पुग्न घण्टौं हिँड्नुपर्ने अवस्था मैले बिर्सको थिएँन। अहिले राजनीतिमा छु। मेरो उद्देश्य त्यही एउटा छ, मेरो कार्यकालमा मेरो जिल्लाको थोरै भए पनि उत्थान होस्। गाउँलेलाई गाउँमै बस्ने वातावरण बनाउन सक्ँ। विदेश गएका अरूलाई पनि मेरो आग्रह- निश्चित अवधिपछि देश फर्कनुस्। हाम्रो जीवनको केही समय देशका लागि पनि खर्च गरौं। राज्यलाई गाली गरेर मात्रै बन्दैन रहेछ, केही योगदान पनि दिनुपर्ने रहेछ।

(कास्कीबाट पत्रकार प्रकाश ढकालको सहयोगमा)

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

श्री किसन प्रधान  
अध्यक्ष

नेपाल वैदेशिक रोजगार नेवा: समाज, परिवार  
पानीपोखरी, काठमाडौं

## कटहरी गाउँपालिका

गाउँपालिकाको कार्यालय, कोसी प्रदेश, मोरङ, नेपाल

### जनहितमा जारी सन्देश

- गाउँपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राखौं। तपाईंले जति बढी चासा देखाउनु हुन्छ। गाउँपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्छ।
- सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखौं।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गरौं।
- कर समयमै तिरो।
- हरेक किसिमका हिसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं।
- जयाभावी फोहोर नगरौं। फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौं।
- महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनौं।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाइँसराइ, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरौं।
- सम्पत्ति नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं।
- घर निर्माण गर्नुअगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गरौं।
- घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगरौं।
- घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राखौं र सोको पालना गरौं।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगरौं, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हुँ, संरक्षणको लागि पहल गरौं।
- व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त बडा कार्यालयमा घटना दर्ता गरौं।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो। तसर्थ विकासका खातिर समयमै तोकिएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउने गरौं।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहुवर्षीय बिरुवा रोपौं

श्री देवराज चौधरी  
अध्यक्ष

श्री सितादेवी राजवंशी  
उपाध्यक्ष

गाउँपालिकाको कार्यालय, कोसी प्रदेश, मोरङ, नेपाल

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष सफलतापूर्वक पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

WORKFORCE SERVICES PVT. LTD.

Sinamangal-09, Airport, Kathmadnu, Tel: +977-1-4569912, 4569913, 4569914  
Email: info@workforce.com.np, Web Site : www.workforce.com.np

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्ष प्रवेश गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

Shantinagar, Kathmandu, Nepal Tel.01-4620777  
e-mail: info@sunlightrecruitment.com.np, sunlightrecruitmentservice@gmail.com  
website : www.sunlightrecruitment.com.np

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

Shahi Global Careers Pvt. Ltd.  
Satdobato Chowk-15, Lalitpur, Nepal, Phone No : 01-15151025  
E-mail: Shahicareers@gmail.com, www.shahicareers.com

## हार्दिक शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले प्रकाशनको १०औं वर्ष सफलतापूर्वक पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा हार्दिक बधाई तथा प्रकाशन निरन्तरताका लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

अर्थमाला बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था  
फोन नं.०१-५९००४५१  
चावहिल, गणेशस्थान, काठमाडौं

# लिम्चुङबुङमा मेजरको 'याक्कान छुक्कान' शैली



दिपा सुनुवार

उदयपुरको लिम्चुङबुङ गाउँपालिकाका अध्यक्ष मेजर राई दक्षिण कोरियामा थिए। नेपालमा संघीयता घोषणापछि २०७४ मा स्थानीय तहको निर्वाचन घोषणा भयो। गणतन्त्रपछिको चुनावले मेजरको मन तान्यो। भिसा थपिएको छ, महिनामात्र भएको थियो। उनी काम छाडेर फर्के, उदयपुरको सुनकोशी। माओवादी केन्द्रबाट सुनकोशी गाउँपालिकाको अध्यक्षमा उम्मेदवारी दिए। उनलाई जनताले चुने।

उनै मेजर २०७९ को निर्वाचनमा पनि सोही पदमा निर्वाचित भएका छन्। जनताले किन दोहोर्‍याए त मेजरलाई? कोरियन शैलीको कामले नै आफूलाई जनताले पुनः मन पराएको उनी बताउँछन्। 'गाउँलाई माया गर्ने, जनतालाई माया गर्ने र गाउँको विकासका लागि पाँच वर्ष लडे,



## के छ आगामी योजना ?

मेजर माओवादीमा अध्यक्ष पुष्पकमल दाहालसँग निकट सम्बन्ध राख्छन्। त्यसैले पनि गाउँपालिकाको विकासमा केन्द्रबाट बजेट लैजान सक्ने नेताका रूपमा उनलाई हेरिन्छ।

मेजरले गाउँपालिकाको विकासका लागि २० वर्षे कार्ययोजनासमेत बनाएका छन्। हरेक जनतालाई शिक्षित र धनी बनाउने लक्ष्य छ उनको। यद्यपि रोजगारी र उच्च शिक्षाका लागि देश बाहिरिनेको लर्को यहाँ पनि छ। यसलाई रोक्न उनी लागिपरेका छन्। राईले विदेशिने युवालाई स्थानीयस्तरमै विभिन्न पद सिर्जना गरी चलायमान बनाएका छन्। कोरियनमा 'याक्कान छुक्कान' अर्थात् दिनरात काम गरेजस्तै युवा जनशक्ति परिचालन गरी पाँच वर्षमा शिक्षामा कक्षा-कक्षा समस्याहरू छन्, स्वास्थ्यमा समस्याहरू के-के रहेछ, भन्ने रिसर्च थालेका छन्।

गाउँ विकासको अर्को पाटो हो पर्यटन। उनी आफ्नो गाउँलाई पर्यटकीय योजनामा चिनाउन लागि परेका छन्। लिम्चुङबुङको डाँडावाट सगरमाथाको दृश्य सजिलै हेर्न सकिन्छ। यसको प्रचारमा उनी आफै डटेर लागेका छन्। 'हिजो हामीले हाम्रो गाउँमा नेचर, कल्चर र एग्रिकल्चरमा जोड दिनुपर्ने रहेछ, हामीलाई बनाउनेचाहिँ यही रहेछ, भन्ने थाहा पायौं। र, हामी अब मिलेर गाउँलाई बनाउनुपर्ने रहेछ, भनेर अहिले गाउँघरमा 'हामी मिलेर हाम्रो (क्रमशः पृष्ठ व मा)

गणतन्त्रपछिको चुनावले मेजरको मन तान्यो। कोरियामा भिसा थपिएको छ महिनामात्र भएको थियो। उनी काम छाडेर फर्के, उदयपुरको सुनकोशी। माओवादी केन्द्रबाट सुनकोशी गाउँपालिकाको अध्यक्षमा उम्मेदवारी दिए। उनलाई जनताले चुने।

रगत पसिना बगाएर। त्यही देखेर जनताले मलाई फेरि जिताएका हुन्, राईले भने। पहिलो कार्यकाल कोरियाको काम गर्ने टाइमलाइनअनुसार बित्यो। त्यसो त आफ्नो टिमको सहयोगले पनि पुनः पदमा दोहोरिएको उनी बताउँछन्। 'टिमको कामले पनि हामी सफल भएका हौं। भन्नुपर्दा मेरा साथीहरूको जुन सर्कल छ, त्यही नै हो मेरा सफलताका सिंङ्गीहरू हुन्, राई भन्छन्, 'मेरो भेटघाट मभन्दा माथि भएर काम गर्नेहरू छन्। उनीहरूको सल्लाह र सुझावले म अगाडि बढेको महसुस गर्छु।' अहिले उनको गाउँपालिकाको नाम फेरिएको छ।



सुनकोशीबाट लिम्चुङबुङ। पहिलोपटक अध्यक्षमा निर्वाचित भएको आठ महिनामै मेजरको नेतृत्वमा पहिचान समावेश गर्दै गाउँपालिकाको नाम परिवर्तन गरिएको हो। राई जातिको चाम्लिङ भाषाबाट आएको शब्द हो- लिम्चुङबुङ। 'लिम्' को अर्थ 'मुना', 'चुङ'को 'डाँडा' र 'बुङ'को अर्थ 'सुगन्धित' हुन्छ। समग्रमा 'लिम्चुङबुङ' को अर्थ 'डाँडामा फुलेको सुगन्धित फूल' हो।

**त्रिवेणी गाउँपालिका**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
रुकुम पश्चिम, कर्णाली प्रदेश, नेपाल  
जनहितमा जारी सन्देश

- गाउँपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राख्ने। तपाईंले जति बढी चासा देखाउनु हुन्छ। गाउँपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्दछ। सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराख्ने।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गरौं। कर समयमै तिरौं।
- हरेक किसिमका हिसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं। जथाभावी फोहोर नगरौं। फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौं। महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनौं।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरौं। सत्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं।
- घर निर्माण गर्नुअगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गरौं। घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगरौं। घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राख्ने र सोको पालना गरौं।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगरौं, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हुन, संरक्षणको लागि पहल गरौं। व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गरौं।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो। तसर्थ विकासका खातिर समयमै ता किएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउने गरौं। आफ्नो घर परिसरमा कतिमा २ वटा बहुवर्षीय बिरुवा रोपौं।

**श्री गणेश कुमार केसी** अध्यक्ष  
**श्री प्रेम बहादुर घर्ती** प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत  
**श्री राजकुमारी रेउले** अध्यक्ष

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, रुकुम पश्चिम, कर्णाली प्रदेश नेपाल

**हादिक बधाई तथा शुभकामना**

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी १९औं वर्ष प्रवेश** गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **बधाई तथा शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**PARI OVERSEAS PVT. LTD.**  
MANPOWER BAZAR, OPP AIRPORT GATE,  
KATHMANDU, NEPAL. phone: +977-1- 4590447 / 4590448  
email: parioverseas1177@gmail.com

**माईजोगमाई गाउँपालिका**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
कोशी प्रदेश, इलाम, नेपाल  
जनहितमा जारी सन्देश

- गाउँपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राख्ने। तपाईंले जति बढी चासा देखाउनु हुन्छ। गाउँपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्दछ। सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराख्ने।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गरौं। कर समयमै तिरौं।
- हरेक किसिमका हिसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं। जथाभावी फोहोर नगरौं। फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौं। महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनौं।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरौं। सत्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं।
- घर निर्माण गर्नुअगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गरौं। घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगरौं। घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राख्ने र सोको पालना गरौं।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगरौं, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हुन, संरक्षणको लागि पहल गरौं। व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गरौं।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो। तसर्थ विकासका खातिर समयमै ता किएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउने गरौं। आफ्नो घर परिसरमा कतिमा २ वटा बहुवर्षीय बिरुवा रोपौं।

**श्री कुश बहादुर थेवे** अध्यक्ष  
**श्री प्रतिना राई** उपाध्यक्ष

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, कोशी प्रदेश, इलाम, नेपाल

**हादिक बधाई तथा शुभकामना**

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी १९औं वर्ष प्रवेश** गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **बधाई तथा शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**SAMPAANATA Overseas Pvt. Ltd.**

Kathmandu, Nepal. Tel: 01-5913054 Email: infosampaanta@gmail.com, info@sampaanataoverseas.com  
Web: www.sampaanataoverseas.com

**हुनेछ सुरुवात समृद्ध भविष्यको जब बन्छ घर आफ्नै सपनाको**

**५.५५%** को स्थिर ब्याजदर ७ वर्षको लागि

**NMB** **सुलभ घर कर्जा**

थप जानकारीका लागि: ०१-५९०९१०१० call@nmb.com.np

**NMB BANK एनएमबी बैंक** समृद्ध नेपालको लागि  
**FMO** Member of Global Alliance for Banking on Values  
**Bank of the Year, ASIA 2021** Bank of the Year, Nepal 2017, 2018, 2020 & 2021



# लिचुडबुडमा...

गाउँको विकास गर्छौं भन्ने नारा दिएर ५५ टोल विकास संस्थाको स्थापना गरेका छौं, राईले भने ।



## राजनीतिमा किन ?

जोसुकै व्यक्ति जुन कामका लागि फिट हुन्छ त्यसैमा काम गर्न तयार हुनुपर्ने बताउँछन् उनी । त्यसैले राईले राजनीति रोजे । 'मान्छेले धेरै काम गर्छन्, जस्तो: शिक्षक, बकिल, डाक्टर, इन्जिनियर आदि । जहाँ जे काम गरे पनि त्यहाँ फिट हुनुपर्छ । मलाई लाग्यो म राजनीति गर्नका लागि फिट छु त किन विदेश बस्ने ?' राईले भने, 'त्यही सोचले चुनावको महिना अघिमात्र नेपाल आएर उम्मेदवारी दिए ।'

अरु पेसामा बसेर राजनीति हुँदैन, राजनीतिमै बसेर राजनीति गर्ने हो । तसर्थ, वैदेशिक रोजगारबाट धेरै कमाउनुभन्दा आफ्नो गाउँ बनाउँछु भनेर न राजनीतिमा लागेको हुँ । मेरो गाउँ बनाउँछु भन्ने अटोट छ ।

काठमाडौं महानगरका मेयर बालेन्द्र साहको उदाहरण दिँदै उनले थपे, 'जसलाई जुन क्षेत्रमा फिट हुन्छ जस्तो लाग्छ नि त्यही काम गर्नुपर्छ । त्यसमा सफल पनि भइन्छ । काठमाडौंका मेयर बालेन्द्र इन्जिनियरिङ पेसा छोडेर किन उठे त मेयरमा ? उनलाई लाग्यो कि इन्जिनियर भएर भन्दा मेयर भएर धेरै गर्न सक्छु ।'

आफू वैदेशिक रोजगारीबाट धेरै धन कमाउनेभन्दा गाउँको सेवा गरेर जनताको मन कमाउन राजनीतिमा होमिएको राई बताउँछन् । 'अरु पेसामा बसेर राजनीति हुँदैन, राजनीतिमै बसेर राजनीति गर्ने हो । तसर्थ, वैदेशिक रोजगारबाट धेरै कमाउनुभन्दा आफ्नो गाउँ बनाउँछु भनेर न राजनीतिमा लागेको हुँ । मेरो गाउँ बनाउँछु भन्ने अटोट छ,' राईले भने ।

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष सफलतापूर्वक पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।**

**MUNAL OVERSEAS PVT. LTD.**  
Kalamatidole, Airport, Ktm, Nepal, Tel.: +977-01-4561297, 4562046,  
9806758605, E-mail: munal465@gmail.com, Website: www.munaloverseas.com

**शिवसताक्षी नगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, कोसी प्रदेश, भ्र्पा, नेपाल

### जनहितमा जारी सन्देश

- गाउँपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राखौं । तपाईंले जति बढी चासा देखाउनु हुन्छ । गाउँपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्छ ।
- सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखौं ।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गरौं ।
- कर समयमै तिरो ।
- हरेक किसिमका हिसा अन्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं ।
- जथाभावी फोहोर नगरौं । फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौं ।
- महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनौं ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरौं ।
- सम्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं ।
- घर निर्माण गर्नअगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गरौं ।
- घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगरौं ।
- घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राखौं र सोको पालना गरौं ।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगरौं, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हैन, संरक्षणको लागि पहल गरौं ।
- व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त बडा कार्यालयमा घटना दर्ता गरौं ।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो । तसर्थ विकासका खातिर समयमै तोकिएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउने गरौं ।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहुवर्षीय विरवा रोपौं

**श्री नेमाहाङ्ग थोप्रा (रोशन)** नगर प्रमुख  
**श्री नरमाया कार्की** नगर उपप्रमुख

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, कोसी प्रदेश, भ्र्पा, नेपाल

**जहदा गाउँपालिका**  
गाउँपालिकाको कार्यालय, कोसी प्रदेश, मोरङ, नेपाल

### जहदा गाउँपालिकाको जनहितमा जारी सन्देश

- गाउँपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राखौं । तपाईंले जति बढी चासा देखाउनु हुन्छ । गाउँपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्छ ।
- सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखौं ।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गरौं ।
- कर समयमै तिरो ।
- हरेक किसिमका हिसा अन्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं ।
- जथाभावी फोहोर नगरौं । फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौं ।
- महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनौं ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरौं ।
- सम्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं ।
- घर निर्माण गर्नअगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गरौं ।
- घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगरौं ।
- घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राखौं र सोको पालना गरौं ।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगरौं, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हैन, संरक्षणको लागि पहल गरौं ।
- व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त बडा कार्यालयमा घटना दर्ता गरौं ।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो । तसर्थ विकासका खातिर समयमै तोकिएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउने गरौं ।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहुवर्षीय विरवा रोपौं

**जितेन्द्र प्रसाद साह** अध्यक्ष  
**हनुमा सोरेन** उपाध्यक्ष

जहदा गाउँपालिका, कोसी प्रदेश, सुनसरी, नेपाल

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्ष प्रवेश गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।**

**GREEN TARA**  
International Overseas Services Pvt. Ltd.  
Damodar Marga, Jawalakhel, Lalitpur, Tel: +977-015442013/14  
Email: greentara.overseas@gmail.com, Website: www.greentaraintl.com

## हार्दिक शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**Grace Overseas pvt.ltd**  
Chappalkarkhana-04, Kathmandu, Nepal. P.O.Box No.: 3078, Tel: +977-01-4526853, Email: info@graceoverseas@gmail.com, Web: www.graceoverseas.com.np

**दमक नगरपालिका**  
नगरपालिकाको कार्यालय, कोसी प्रदेश, भ्र्पा, नेपाल

### उपभोक्ता हित संरक्षणमा जारी सूचना

उद्योग तथा व्यवसायीका लागि :

- विक्रयको बिचको वितरण हुने सामानको मूल्यसूची स्पष्ट रूपमा देखाउने गरी बिचको कक्षमा राख्नुपर्नेछ ।
- नापतील यन्त्र खरिद गरेको ३५ दिन भित्र अनिवार्य रूपमा नापतील कार्यालयबाट अनुमतिपत्र लिई मात्र प्रयोग गर्ने ।
- आफ्नो प्रयोग गरेको नापतील तथा नाले, तीलने यन्त्रहरू (डक, काँटा, मिटर, मिटर) तोकिएको समयमा जाँच तथा नवीकरण गराउने ।
- नापतील तथा नाले तीलने यन्त्रहरू बिचको गर्नु परेमा अनिवार्य रूपमा सम्बन्धित नापतील कार्यालयबाट इजाजत पत्र लिएर मात्र बिचको वितरण गर्ने ।
- खरिद गरेको सामानको नाप वा तील शंका लागेमा पुनः तील गर्न लगाउने ।
- नापतील सम्बन्धी कुनै शंका वा गुनासो भए गुणस्तर तथा नापतील कार्यालयमा जानकारी/उजुरी दिने ।
- होटल व्यवसायमा खानेकुराको सम्पर्कमा आउने सम्पूर्ण उपकरण, भाँडा, बर्तन तथा सतहलाई खानामा प्रयोग गर्न सकिने जीवाणुनासक वस्तु (सेनिटाइजर) र तालोपानी प्रयोग गरी सरसफाई गर्नुपर्ने छ ।
- किट (हानिकारक जीवाणुको नियन्त्रण गर्न प्रयोग गर्न सकिने) व्यवस्था हुनुपर्ने छ ।
- बिमारो परेका वा भाडापखाला लागेका भनिएका कामदारहरूलाई पछिल्लो पटक त्यस्तो लक्षण देखिएको विवेचि ४८ घण्टासम्म काममा नलाग्नेछ ।
- खाने (पकाउने) तेल एउटा पदार्थ पकाइसकेपछि नियमित रूपमा फेरबदल गर्नुपर्नेछ ।

वस्तु तथा सेवाका समान पदार्थ, गुणस्तरिय वस्तुको छनौट, मूल्य परिणाम, परिणाम शुद्धता र गुणस्तर स्वस्थता हामी पुऱ्याउने वस्तु तथा सेवाको निजी वितरणबाट सुरक्षा अनुरोधित व्यापारिक तथा व्यवसायजन्य क्रियाकलाप विरुद्ध उजुरी प्रयोग गरिएका वस्तुबाट भएको हामी नोकसानि विरुद्ध क्षतिपूर्ति अधिकार प्राप्त अधिकारीबाट मुनुमाई र उपभोक्ता शिक्षा पाउने तपाईंको अधिकार हो । आफ्नो कर्तव्य र अधिकारप्रति सचेत रहौं ।

**श्री रामकुमार थापा** नगर प्रमुख  
**श्री रेगिना भट्टराई प्रसाई** नगर उपप्रमुख

नगरपालिकाको कार्यालय, कोसी प्रदेश, भ्र्पा, नेपाल

## १५ रुपैयाँमा, महिना सम्म, सुविधाहरूमा छुट

साथै बचत खाताबाटै शेयर कारोबारका लागि चाहिने सम्पूर्ण सुविधाहरू निःशुल्क पाउनुहोस् ।

उच्चतम व्याजदर

मासिक व्याज मुक्तगामी

DMAT Mero Share C-ASBA Broker Account

विदेशबाट पनि अनलाइनबाटै खाता खोल्न र Video Banking मार्फत खाता तुरुन्तै सञ्चालनमा ल्याउन सकिने ।

**ज्योति विकास बैंक लि.**  
JYOTI BIKASH BANK LTD.  
More than a Bank

परिवर्तनको ज्योति

# अमेरिका छाडेर गाउँपालिका हाँक्दै गाठ्बु

• दिपा सुनुवार

गाम्बु शेर्पा कुनै समय अमेरिकामा व्यस्त थिए। भाँडा माफ्दै, उबरमा काम गर्दै मिहेनत गर्थे, कमाउँथे। यतिमा सीमित थिएन उनको परिचय। नेपाली गीतसंगीतका लागि अमेरिकाको जुनसुकै राज्यमा टाउको टेकेरै पुग्थे। गम्बुले नेपाली गीतसंगीतकै लागि अमेरिकाका ४८ राज्य पुगे।

१८ वर्ष उल्टै बसेर नेपाल फर्कदा अमेरिकाको जस्तो विकास नेपालमा एक छेउ पनि देखेनन्। नेताहरुले विकासका गफ दिएको दशक बिट्टा पनि परिवर्तन नदेखिएपछि आफैँ अघि सर्ने सुरु गरे। तर राजनीतिमा हाम्फाल अमेरिकी नागरिकता बाधा बन्यो। कयौँ दुःख गरेर अमेरिकाका वासिन्दा बने पनि क्षणमै त्याग्नु मुस्किल थियो। केही पाउन केही गुमाउनैपछि भन्ने मान्यतालाई



के हुँदै छ खिजीदेम्बामा परिवर्तन ?

२०७९ जेठ ७ गते गाउँपालिकाको अध्यक्षमा शपथ ग्रहण गरेका उनले कार्यकालको १०औँ दिनबाट श्रमदान गर्न सुरु गरे। यो अवधिमा खिजीदेम्बामा ११ ऐन, ३९ कार्यविधि र तीनवटा निर्देशिका बनाइसकेका छन्।

गम्बुले गाउँपालिकाको अध्यक्ष बनाउन पाँचवटा प्रतिवद्धता गरेका थिए। गाउँगाउँमा बाटो, स्वास्थ्य, शिक्षा, खानेपानी र पर्यटन क्षेत्रमा विकास। उनको नेतृत्वमा चारवटा नयाँ पर्यटकीय रुट पहिचान गरेर त्यसलाई पर्यटनको रूपमा प्रवेश गराइसकेका छन्। सुदन किराती पर्यटनमन्त्री हुँदा ती रुट उद्घाटन भएका थिए।

खिजीदेम्बाको विकासमा ४९ जना टोलीको योगदान रहेको उनले बताए। तीन वर्षमा शिक्षालाई दातृ निकाय संस्थानहरूसँग मिलेर अगाडि बढाइरहेका छन्। यसका साथै युवाहरु विदेशिनबाट रोक्न पालिकाको लगानीमा नै एक समूहलाई खटाइरहेको उनले बताए। गाउँपालिकामा ४७ जना लोकसेवाको तयारीमा छन्। पालिकाको भवनमा पालिकाकै खर्चले विद्यार्थीले खाजा बस्न कापी,

कलम शिक्षकलगायत सबैको व्यवस्थापन गरिरहेका उनले बताए।

'मैले खिजीदेम्बामा लोकसेवा पढाउनुको कारण भनेको सबैले प्रत्येक दिन २० वटाको जानकारी होस् भन्ने हो। त्यसैले प्रत्येक दिन २० वटा प्रश्नहरू राखेको छु। प्रत्येक शनिवार लोकसेवाको ५० वटा प्रश्न राखेर जाँच गरेका छौँ,' अध्यक्ष शेर्पाले भने। खिजीदेम्बाको नौ वटै वडामा हिउँद-वर्षा गाडी सञ्चालन हुन थालेको छ। खिजीदेम्बालाई तीनवटा सडकले चिनिने ठाउँ बनाउने तयारीमा लागि परेका छन्। सोलुको लिप्लेक जोड्ने हाइवे विकास भइरहेको छ। यता नौ नम्बर हुँदै माथि सोलुखुम्बु नगरपालिका जोडेर तापले भ्यापले जोड्ने बाटो निर्माण भइरहेको उनले बताए।

यतिमात्र हैन १० वर्षभित्र मन्थली बजारलाई खिजीदेम्बामा सार्ने उद्देश्य रहेको उनी बताउँछन्। हालैमात्र सरकारले बोफेटरमा विमानस्थल सुधारका लागि ६० लाख रुपैयाँ बजेट दिने आश्वासन दिएको छ। खिजीदेम्बालाई जडीबुटीको प्रचुर सम्भावना

(क्रमशः पृष्ठ ज मा)

१८ वर्ष अमेरिकामा बसेर नेपाल फर्कदा अमेरिकाको जस्तो विकास नेपालमा एक छेउ पनि देखेनन्। नेताहरुले विकासका गफ दिएको दशक बिट्टा पनि परिवर्तन नदेखिएपछि आफैँ अघि सर्ने सुरु गरे। उनी गाठ्बु गाउँको स्थानीय चुनावबाट जनमत लिएर ओखलढुंगाको खिजीदेम्बा गाउँपालिका हाँकिरहेका छन्।

टेकेर नागरिकता त्यागे र फर्के नेपाल।

२०७९ को स्थानीय निर्वाचन हुँदै थियो। उनले ओखलढुंगाको खिजीदेम्बा गाउँपालिका अध्यक्षको उम्मेदवार बन्ने योजना बनाए। नेपाली कांग्रेसले नपत्याएपछि जनता समाजवादी पार्टी (जसपा)बाट टिकट पाए। जनताले उनलाई रोजे। कांग्रेसकै उम्मेदवारलाई पछि पार्दै गम्बु खिजीदेम्बा गाउँपालिकाको अध्यक्षमा निर्वाचित भए। शेर्पाले दुई हजार ८८२ मत पाउँदा कांग्रेसका भुपेन्द्र बस्नेतले दुई हजार ७५२ मत पाएका थिए।



के ले तान्यो त गम्बुलाई राजनीतिले ? 'राजनीतिबाट विकास हुनुपर्छ। अमेरिका/युरोप भासेर के गर्ने ? जेल बसेकाहरुले देश चलाउँदा गाउँ खाली हुन लागिसक्यो। यसैमा उदाहरण बन्नुपर्छ भनेर राजनीतिमा लागेको हुँ,' अध्यक्ष शेर्पा भन्छन्।

लामो समय अमेरिका बसेकालाई स्थानीयले पहिलो प्रयासमै किन पत्यायो ? 'विकसित देशबाट अनुभव बटुलेर आएको भएर नै सायद मलाई स्थानीयले रोज्नुभयो। संगठन नभएको जसपालाई पत्याउनु भनेको अनुभव र त्यागलाई नै होला,' उनले भने।

गम्बुले अमेरिकाको 'एक्स्ट्राओर्डिनरी कार्ड' त्यागेर आएका हुन्। यसबारे कांग्रेसबाट प्रतिद्वन्द्वी बनेका भुपेन्द्र बस्नेतले अदालतमा मुद्दासमेत दायर गरेका थिए। अहिलेका उपप्रधान तथा गृहमन्त्री रवि लामिछानेको दोहोरो पासपोर्ट पुष्टि भएपछि उनीमाथि पनि यस्तै मुद्दा परेको थियो। यद्यपि उनले अमेरिकी नागरिकता त्यागेको पुष्टि विराटनगरको उच्च अदालतको अस्थायी इजलासले गरेसँगै गम्बु निर्दोष ठहरिएका छन्। २०८० भदौ ३१ गते न्यायाधीशद्वय लेखनाथ पौडेल र सकुन्तला घिमिरेको इजलासले निवेदकको कसुर भूटो ठहरिएको फैसला दिएका हुन्।

**हादिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हादिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**Nepal Recruitment Consultancy Pvt. Ltd.**  
Sambhu Marg-Airport, Kathmandu, Nepal  
Tel.: +977-1-4585649/ 4585648/ 4585647

**हादिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हादिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**Mass Human Resource Pvt. Ltd.**  
SAMAKHUSI, KTM, Nepal  
TEL: 4983088, 4955765, 9860684532, 9842381591

**हादिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हादिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**JALAJALA Recruitment Pvt. Ltd.**  
Samakhushi, Kathmandu, Nepal, Tel : +977-1-4380956, 4390878  
E\_mail : jalajalarecru2017@gmail.com  
Web: www.jalajalarecruitment.com

**हादिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हादिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**LANGTANG OVERSEAS PVT. LTD.**  
Basundhara-3, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-4971229  
E-mail: info@langtangoverseas.com

**साना तथा मझौला व्यापार सम्बृद्धिको आधार, सोच अनुसार रोजे बैंक सपना हुन्छ साकार।**

**EVEREST SME LOAN**  
साना तथा मझौला व्यवसाय कर्जा

एमरेष्ट बैंक मार्फत सस्तो, सुलभ एवं आकर्षक व्याजदरमा कर्जा सुविधा उपभोग गरी व्यापार व्यवसाय प्रवर्द्धन गर्ौं।

**EVEREST BANK LIMITED**  
(A Joint-Venture with punjab national bank, India)  
दिगो, दरिलो र विश्वासिलो



# अमेरिका...

छ। खिजीदेम्बाको २०८१ बाट नै प्लास्टिकजन्य र सिसीजन्य पेयपदार्थ भित्रचाउन बन्द गरी 'लोकल रक्सी' र स्थानीय उत्पादनलाई ब्रान्ड थालेका छन्। व्यापारीसँग सल्लाह गरेर निर्णय गरिएकोले अहिले सबैजना खुसी भएको उनले बताए। यसले स्वरोजगार बढेको उनको दावी छ। सुशासनका आफ्नो पहिलो मन्त्र भएको बताउँछन् उनी। 'म सजाय भोग्न तयार छु। 'म एक रूपैयाँ भ्रष्टाचार गर्दिनँ। भ्रष्टाचार गरेको पुष्टि भए म हचाड आउट गर्छु' शेरपा भन्छन्। संघीय सरकारलाई सुझाव-कृपि नीति, पर्यटन नीति राम्रो बन्नुपर्छ।



देशको शासन व्यवस्था पारदर्शी बनाउन र थितिमा चलाउन राम्रो नीति नियम बन्नुपर्छ। यो नीति नियम बनाउने थलो संघीय संसद् हो। तर संसद्मा गतिलो विषयमा छलफल नहुने उनको बुझाइ छ। एमसिसी, विआरआईजस्ता परियोजना आउंदा देशमा चर्को बहस हुने तर कृपि, पर्यटन र अर्थनीतिमा कुनै चासो नदेखिएको उनको बुझाइ छ। 'कृपि नीतिमा कुनै चासो छैन। एमसिसीमा जस्तो बहस भएको थियो, पर्यटन नीति र कृपि नीतिमा यस्तो बहस हुनुपर्छ। अर्थनीति त्यस्तै छ, उनी भन्छन्, 'एउटा अर्थमन्त्री भएको छ, आफ्नै जिल्लामा ग्वाम लगेर बजेट हात्त्या छ। केपी ओली प्रधानमन्त्री हुँदाखेरि भ्रष्टाचार लगेर गए बजेट।' जसकारण युवाहरु दिनहुँ विदेशिएका छन्। 'युवाहरुलाई दिनहुँ देश छाड्दै छन्। सरकारले फ्रि-भिसा, फ्रि-टिक्ट भने पनि तीन लाख रूपैयाँ ऋण लाग्छ। दुई वर्ष त ऋण तिर्ने लाग्छ, गम्बु भन्छन्, 'यसको कारण अनुभव नभएकाहरू मन्त्री भएकाले हो। खादा लगाउँदै कार्यकाल सकिन्छ उनीहरुको।'

**मिकलाजुड गाउँपालिका**  
गाउँपालिकाको कार्यालय, कोसी प्रदेश, मोरङ, नेपाल

**जनहितमा जारी सन्देश**

- गाउँपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राखौं। तपाईंले जति बढी चासा देखाउनु हुन्छ। गाउँपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्दछ।
- सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखौं।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गरौं।
- कर समयमै तिरो।
- हरेक किसिमका हिंसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं।
- ज्याभावी फोहोर नगरौं। फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौं।
- महिला हिंसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनौं।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाइसराइ, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरौं।
- सम्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं।
- घर निर्माण गर्नुअगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गरौं।
- घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगरौं।
- घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राखौं र सोको पालना गरौं।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगरौं, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हुँ, संरक्षणको लागि पहल गरौं।
- व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गरौं।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो। तसर्थ विकासका खातिर समयमै तोकिएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउने गरौं।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहुवर्षीय विरवा रोपौं

**श्री बबि कुमार राई** अध्यक्ष  
**श्री दिनेश जोडेल** उपाध्यक्ष

गाउँपालिकाको कार्यालय, कोसी प्रदेश, मोरङ, नेपाल

**कमल गाउँपालिका**  
गाउँपालिकाको कार्यालय, कोसी प्रदेश, भ्रष्टा, नेपाल

**जनहितमा जारी सन्देश**

- गाउँपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राखौं। तपाईंले जति बढी चासा देखाउनु हुन्छ। गाउँपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्दछ।
- सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखौं।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गरौं।
- कर समयमै तिरो।
- हरेक किसिमका हिंसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं।
- ज्याभावी फोहोर नगरौं। फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौं।
- महिला हिंसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनौं।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाइसराइ, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरौं।
- सम्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं।
- घर निर्माण गर्नुअगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गरौं।
- घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगरौं।
- घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राखौं र सोको पालना गरौं।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगरौं, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हुँ, संरक्षणको लागि पहल गरौं।
- व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गरौं।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो। तसर्थ विकासका खातिर समयमै तोकिएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउने गरौं।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहुवर्षीय विरवा रोपौं

**श्री हकूम सिंह राई** अध्यक्ष  
**श्री प्रमिला ऋषीपाणे** उपाध्यक्ष

गाउँपालिकाको कार्यालय, कोसी प्रदेश, भ्रष्टा, नेपाल

**हादिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको **१० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।**

**White Horse International Pvt. Ltd.**  
New Baneshwor, Kathmandu, Nepal, Tel No: +977-1-4791108, 4792040, E-mail: wh.adm77427@gmail.com

**हादिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको **१० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।**

**H.R. WORLD SERVICE PVT. LTD.**  
Sinamangal, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-4465793  
Email: sudeeprasai06@gmail.com

लामो समय अमेरिका बसेकालाई स्थानीयले पहिलो प्रयासमै किन पत्यायो ? "विकसित देशबाट अनुभव बढुलेर आएको भएर नै सायद मलाई स्थानीयले रोज्नुभयो। संगठन नभएको जसपालाई पत्याउनु भनेको अनुभव र त्यागलाई नै होला," उनले भने।

**हादिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको **१० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।**

**Al Kausar Human Resource Pvt.Ltd. (Makawanpur Overseas Pvt. Ltd.)**  
Gairigaun - Tinkune, Kathmandu, Nepal  
Tel: +977 1 4442794, E-mail: alkausar.hrm@gmail.com

**हादिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको **१० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।**

**C.D. Human Resource Pvt. Ltd.**  
Sinamangal-04, Shree Shree Pancha Kumari Manrga, Kathmandu

"Access to All"

**गरिमा विकास बैंक लिमिटेड**  
**Garima Bikas Bank Limited**  
नेपाल राष्ट्र बैंकबाट "ख" वर्गको इजाजतपत्रप्राप्त संस्था

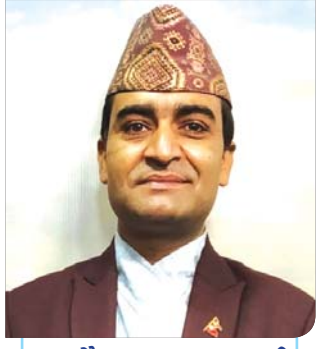
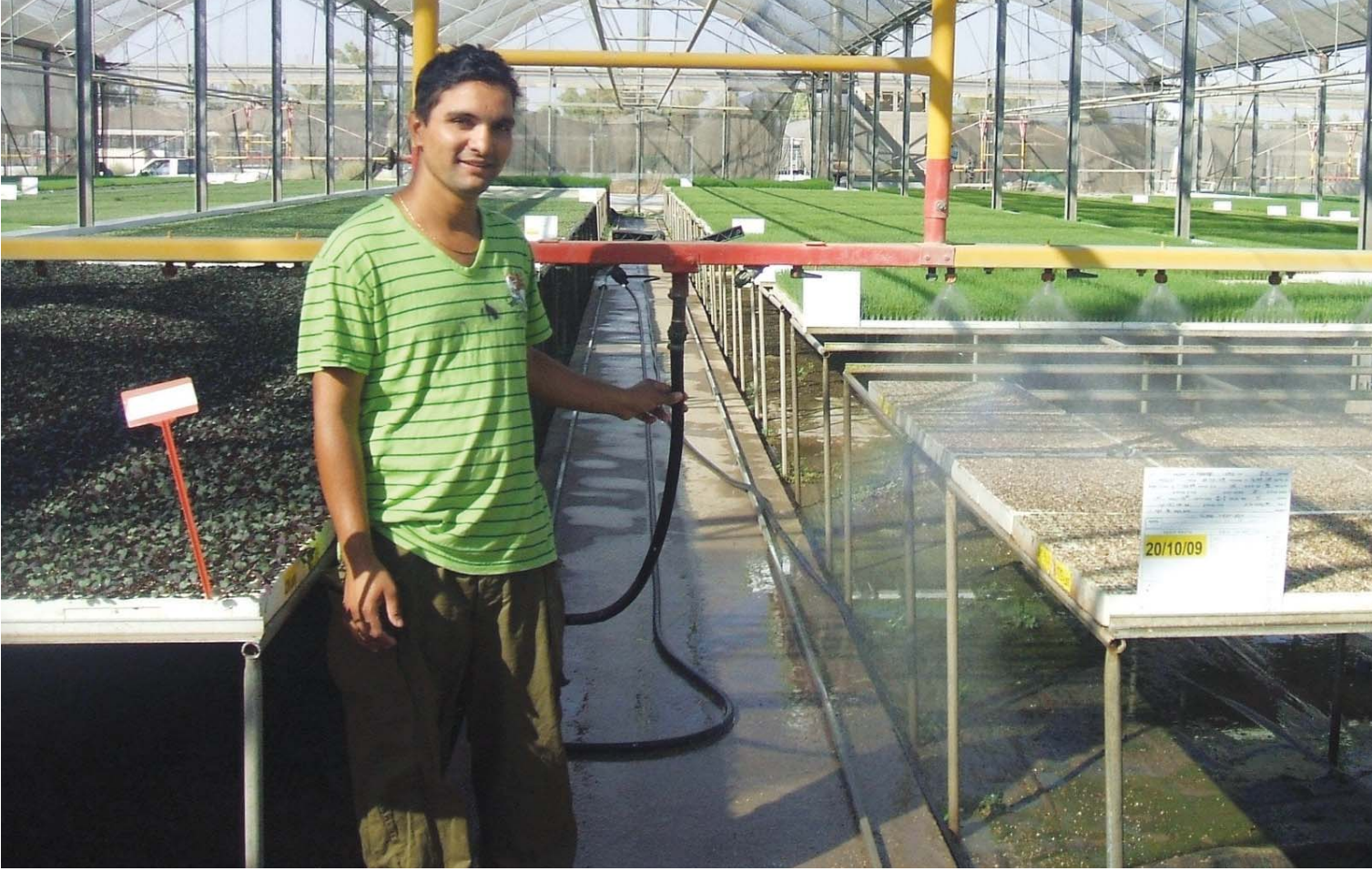
**आजको बचत**

**मौलीको आधार**

+977 01 5970179 | info@garimabank.com.np



# कृषिमा रमाएका स्वास्थ्यकर्मी श्रीकृष्ण



वैकुण्ठ भण्डारी

जब इजरायली प्रविधि बिस्तार गर्न महजोडीले उत्प्रेरित गर्नुभयो । त्यसबाट हौसिएका अधिकारीलाई आफ्नै देशमा फर्केर व्यावसायिक र आधुनिक कृषि कर्ममा लाग्ने र अरूलाई पनि इजरायलको सीप र प्रविधि सिकाउने जोश बढेर आयो । त्यसपछि अधिकारी ४५ डिग्रीको तापक्रम छाडेर आफ्नै मातृभूमि फर्किँदै, नौ वर्ष इजरायलको कृषि फार्ममा काम गरेको अनुभव लिएर ।

श्रीकृष्ण अधिकारी (४२) कृषि व्यवसाय क्षेत्रमा पछिल्लो समय निकै जमेका व्यक्तिका रूपमा गनिएका छन् । स्वास्थ्य विषय अध्ययन गरेका उनले स्वास्थ्यकर्मीका रूपमा हेट्टाडाका विभिन्न अस्पताल र पोलिक्लिनिकमा काम गरे । तर उनलाई त्यतिले सन्तुष्टि बनाएन ।

मुलुकमा माओवादी द्वन्द्व चलिरहेको थियो । स्वास्थ्यकर्मी भएर काम गर्न त्यति सजिलो थिएन । कहिले तात्कालीन द्वन्द्वरत पक्ष त कहिले राज्य पक्षबाट प्रताडित बन्नुपर्ने थियो । हरेकलाई आफू स्वास्थ्यकर्मी भएको स्पष्टीकरण दिँदै जानु पर्दथ्यो । विहान घरबाट निस्कँदा सकुशल हिँडेको व्यक्ति साँझ परेपछि घर फर्कन्छ कि फर्कँदैन बाबुआमालाई पनि निकै त्रास हुन्थ्यो, परिस्थिति नै त्यस्तै थियो । सरकारी अस्पतालमा अहेवका रूपमा काम गरिरहेका अधिकारीको

मन बहकियो । भएको जागिर चट्टै छाडेर विदेश गएर सुरक्षित रोजगारीको बाटो समाए । सन् २००३ मा मरुभूमिको देश इजरायल पुगेर कृषि कर्म गर्न थाले ।

इजरायलमा पनि कहाँ सहज रहेछ ! पुर्नैबित्तिकै आकाशमा द्रुन्दका बाछिटाका रूपमा रकेटहरू प्यालेस्टाइनले आफूले काम गर्ने देशतर्फ प्रहार गरिरहेको दैनिक देख्ने । 'अभागीले खानेवेलामा अधीहुरी' भन्ने नेपाली उखान स्मरण गर्न थाले । 'अब जेसुकै होस्, मरिए मरिन्छ, बाँचेर केही कमाइन्छ' भन्ने मनमा पलाएको अनुभव सुनाउँछन् उनी ।

प्यालेस्टाइनको सीमा नजिकैको किवुज भन्ने ठाउँको कृषि फार्ममा नौ वर्ष उनले काम गरे । किवुज त्यही ठाउँ हो जहाँ २०८० असोज महिनामा प्यालेस्टाइनको आक्रमणमा परेर 'लन एण्ड अर्न' कार्यक्रमअन्तर्गत गएका नेपाली विद्यार्थीहरूले

(क्रमशः पृष्ठ ३ मा)



हादिक बधाई तथा

## शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हादिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

**SUPREME OVERSEAS PVT. LTD.**  
Koteshwor-35, Kathmandu, Nepal  
Phone: +977-1-4612909, 01-4610716, Fax: 01-4600047  
Email: supremeovs301@gmail.com  
Web: www.supremeoverseas.com.np

समृद्ध नारी, सुरक्षाको जिम्मेवारी

\*निःशुल्क DEBIT/CREDIT CARD

\*निःशुल्क MBL M-Smart App तथा इन्टरनेट बैंकिङ्ग सेवा

\*निःशुल्क DEMAT/MEROSHARE तथा साथै ABBS सुविधा

\*LOCKER ५०%, २५% र १०% छुट

\*धर्मरुक्त लागू हुनेछन्



# कृषिमा...

ज्यान गुमाउनुपरेको थियो ।

असोजको त्यो घटना स्मरण गर्दै श्रीकृष्ण भन्छन्, 'ओहो अहिलेसम्मकै कहाली लाग्दो घटना ! हामी हुँदा माथिबाट बम रकेट प्रहार भए पनि इजरायलले निमेषभरमै आकाशमै उडाइदिनथ्यो । हामी सुरक्षित महसुस गरेर कृषि फार्ममा काम गर्दथ्यौं ।'

४५ डिग्रीको तापक्रम रहेको मरुभूमिको तातोमा काम गर्न सहज थिएन । निकै कष्टकर रूपमा कृषिको नवीनतम प्रविधिको अत्यधिक प्रयोगको सीप सिक्ने । त्यसरी थोरै क्षेत्रफलमा धेरै उत्पादन गर्ने तौरतरीको ज्ञान पनि हासिल गरे, सीप सिक्न पाउँदा त्यस बखतका दुःख र कष्ट उनलाई फिक्का लागेको बताउँछन् ।

यति धेरै मलिलो माटो भएको आफ्नो देश कृषि उपज विदेशबाट आयात गर्छ र तर अधिकतम मरुभूमि भएको इजरायल कृषि उपजको व्यावसायिक उत्पादन गरेर निर्यात गर्छ । त्यो देखेर आफ्नै देशमा गएर कृषिमा प्रविधिको प्रयोग गरी सिक्ने र सिकाउने हुटहुटी पलाएको बताउँछन् अधिकारी । तर त्यो त्यति सम्भव छ र भन्ने एकातिर मनमा शंका पनि उब्जिरहेको थियो । त्यहीवेला कार्यक्रम देखाउन इजरायल पुगेका कलारकारद्वय मदनकृष्ण श्रेष्ठ र हरिवंश आचार्यसँग उनको भेट भयो ।

महलाई अधिकारीले आफ्नो काम गर्न कृषि फार्म पनि भ्रमण गराए । अधिकारीले काम गर्न कृषि फार्ममा भ्रमण गरेपछि महजोडीले अब आफू पनि नेपालमा यस्तै नमूना कृषि फार्म स्थापना गर्ने, त्यसका लागि नेपाल फर्कन अधिकारीलाई आग्रह पनि गरे ।

जब इजरायली प्रविधि विस्तार गर्न महजोडीले उत्प्रेरित गर्‍यो । त्यसबाट हौसिएका अधिकारीलाई आफ्नै देशमा फर्केर व्यावसायिक र आधुनिक कृषि कर्ममा लाग्ने र अरूलाई पनि इजरायलको सीप र प्रविधि सिकाउने जोश बढेर आयो । त्यसपछि अधिकारी ४५ डिग्रीको तापक्रम छाडेर आफ्नै मातृभूमि फर्किए, नौ वर्ष इजरायलको कृषि फार्ममा काम गरेको अनुभव लिए ।

महजोडीको उत्प्रेरणाबाट नेपाल फर्किएका श्रीकृष्णले महजोडीले स्थापना गरेको 'मह एग्रिकल्चर'मा ठूलो समूह देखे । त्यसरी ठूलो समूहमा काम गर्नुभन्दा आफैँ केही गर्नुछ भन्ने सोचले सलाम एग्रिकल्चर स्थापना गरे । मह एग्रिकल्चर विस्तारै ओरालो लाग्दै गयो । महले देखेको सपना चकनाचुर हुने भयो । तर महले उत्साहित गरेको बाटोमा अधिकारी अहिलेसम्म पनि सलामको नाममा रमाइरहेका छन् ।

स्वास्थ्यकर्मी श्रीकृष्णले इजरायलमा सिकेको कृषि प्रविधिको सीप र ज्ञानलाई सजिलै बाँड्न सक्ने अवस्था नदेखेपछि उनी निराश हुँदै फेरि कर्मभूमि इजरायल नै जानुपछि कि भन्ने सोच बनाए । तर, उनले हिम्मत हारेनन् र केही दिनपछि अब विदेश नजाने अन्तिम निर्णय गरे । बरु आफैँ इजरायली प्रविधि विस्तारका लागि काम गर्ने गरी अघि सरे । इजरायलबाट फर्केका केही साथीहरूसँग उनले आफ्नो सोच बताए । साथीहरू रिताराम गौतम, विष्णुहरि पन्त, श्रीराम अधिकारी, राधिका गजुरेल, बन्दी अधिकारी, केदार दाहाललगायतले उनलाई साथ दिने वचन दिए । त्यसपछि सुरु भयो श्रीकृष्णको इजरायली प्रविधि विस्तार र कृषि कर्ममा जीवन अर्पण गर्ने सपना ।

आफ्नो सपना साकार बनाउने उद्देश्यअनुरूप नै उनले सलाम एग्रिकल्चर स्थापना गरेपछि इजरायलमा सिकेको नवीनतम प्रविधियुक्त सीप थोपा सिँचाइलाई किसानसम्म पुऱ्याउन दिनरत लागिरहे । अधिकारीलगायत इजरायलबाट फर्केका व्यक्तिहरूले मुलुकभर थोपा सिँचाइ प्रविधि विस्तारमात्र गरेनन्, पानीको अभावले बाँधो रहेका खेतबारीमा त्यही प्रविधिको प्रयोग सिकाएर कृषि उपज उत्पादन नै लिन थाले ।

सलामका माध्यमबाट मल्लिङ प्रविधि, गिन हाउस तथा नेट हाउसमा तरकारी खेती प्रविधि, ट्रेमा कोकोपिट, पिटमसको प्रयोग गरी सुरक्षित र गुणस्तरीय नर्सरी उत्पादन गर्न गाउँ-गाउँ पुगेर सिकाउँदै आफ्नो व्यवसायलाई पनि फराकिलो बनाउँदै अघि बढे ।

नुवाकोटमा अधिकारीले गरेको स्ट्रुवेरी खेती निकै फस्टाइरहेको छ । उनले गमलामा तरकारी रोप्ने र स्वस्थ तरकारी प्रयोगका लागि सहर केन्द्रित कौशी तरकारी खेती प्रविधिलाई पनि विस्तार गरे । उनले व्यापार मात्र गरेनन् । पहिले प्रविधिको प्रयोग आफूले गरे । आफूले गरेको प्रयोगको सफलतापछि किसानहरूलाई त्यही प्रविधि बाँड्ने काम पनि गरे ।

करिब १३ वर्ष निरन्तर व्यावसायिक कृषिका लागि इजरायली प्रविधि विस्तारमा जुटेका अधिकारीले आफैँ खेती गरे । अहिले ककनीमा स्ट्रुवेरी उत्पादन गरिरहेका छन् । त्यस्तै कृषि प्रविधिलाई किसानसम्म सहज र सरल मूल्यमा पुऱ्याउने अभियान जारी नै राखेका छन् । श्रीकृष्ण भन्छन्, 'इजरायली प्रविधि विस्तार र व्यावसायिक खेती प्रणालीलाई १३ वर्षको अवधिमा निकै काम गरेकोले अहिले गर्व लाग्छ ।'

अहिले श्रीकृष्णलाई नचिन्ने व्यावसायिक किसान कमै होलान् । स्वास्थ्यकर्मीका रूपमा जागिर खाइरहेको एउटा युवा देश जर्जर भइरहेको अवस्थामा विदेश पलायन भएर यही देशका लागि केही गर्नु छ भन्दै फर्कियो र कृषिमा व्यावसायिकता हासिल गर्दै सफल पनि भयो । अहिले उनी देश सुहाउँदो प्रविधि आयात गर्ने, सीप सिकाउन किसानसम्म पुगिरहेका छन् । कृषिप्रधान देशका रूपमा चिनिने नेपाल । अहिले पनि हामी खाद्यवालीमा परनिर्भर हुनु परेको छ । परनिर्भरतालाई आत्मनिर्भर बनाउने अभियानमा श्रीकृष्णजस्ता विदेश पलायन भएर पनि स्वदेशकै मुहार फेर्न फर्किएकाहरूलाई राज्यले सम्बोधन गर्नु आवश्यक छ ।



## परिवर्तन गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय पुतलाचौर, रोल्पा, लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल जनहितमा जारी सन्देश

- गाउँपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राख्ने । तपाईंले जति बढी चासा देखाउनु हुन्छ । गाउँपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्छ । सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराख्ने ।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गर्नु । कर समयमै तिर्ने ।
- हरेक किसिमका हिसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गर्नु । जथाभावी फोहोर नगर्ने । फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकाल्ने । महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बन्ने ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गर्नु । सम्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गर्नु ।
- घर निर्माण गर्नुअगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गर्नु । घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगर्ने । घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राख्ने र सोको पालना गर्नु ।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगर्ने, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हुन, संरक्षणको लागि पहल गर्नु । व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गर्नु ।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो । तसर्थ विकासका खातिर समयमै ता किएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउने गर्नु । आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहुवर्षीय बिरुवा रोप्नु ।

**श्री सुक बहादुर बुढा मगर** अध्यक्ष  
**श्री प्रेम जि. एम.** प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत  
**श्री कलादेवी सख्रेनी** उपाध्यक्ष

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय लुम्बिनी प्रदेश, रोल्पा, नेपाल

## जनहितमा जारी सन्देश

- राजमार्ग निर्माण तथा विस्तारमा सहयोग गर्नु । सुरक्षित तथा भूकम्प प्रतिरोधी संरचना निर्माण गर्नु ।
- दिगो र बलियो भौतिक संरचनामा जोड दिनु । प्राविधिकको निगरानीमा भौतिक संरचना निर्माण गर्नु ।
- सडक तथा पेटीमा आफ्ना निर्माणजन्य सामग्री, व्यापारिक तथा व्यवसायिक सामान नराख्ने, सडक पेटी अतिक्रमण नगर्ने ।
- सडक तथा सार्वजनिक स्थलमा सूतीजन्य पदार्थ सेवन नगर्ने ।
- जथाभावी गाडी पार्किङ नगर्ने, तोकिएको स्थानमा मात्र सवारी साधन पार्किङ गर्नु ।
- ट्राफिक व्यवस्थापनमा सहयोग गर्नु ।
- सवारी साधन चलाउँदा मापसे सेवन नगर्ने ।

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी १९औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



## सडक विभाग सडक डिभिजन कार्यालय, चौरजहारी

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी १९औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



**DulSCO Human Resources Pvt. Ltd.**  
Om Nagar-9, Sinamagal, Ktm, Nepal.  
Tel: +977-1-4111227, 4111228, 4111229, 4543010

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी १९औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



**B And G International Overseas Pvt. Ltd.**  
Sinamangal-9, Kathmandu, Nepal

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना



प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी १९औं वर्ष प्रवेश गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



**MEHANDI OVERSEAS PVT. LTD.**  
Sinamangal-9, Airport, Kathmandu, Tel:- 01 4581856  
Mobile : 9851134306, Email:mhendioverseas2074@gmail.com



## गौरीशंकर गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय सुरी, दोलखा, बागमती प्रदेश, नेपाल जनहितमा जारी सन्देश

- गाउँपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राख्ने । तपाईंले जति बढी चासा देखाउनु हुन्छ । गाउँपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्छ । सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराख्ने ।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गर्नु । कर समयमै तिर्ने ।
- हरेक किसिमका हिसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गर्नु । जथाभावी फोहोर नगर्ने । फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकाल्ने । महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बन्ने ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गर्नु । सम्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गर्नु ।
- घर निर्माण गर्नुअगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गर्नु । घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगर्ने । घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राख्ने र सोको पालना गर्नु ।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगर्ने, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हुन, संरक्षणको लागि पहल गर्नु । व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गर्नु ।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो । तसर्थ विकासका खातिर समयमै ता किएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउने गर्नु । आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहुवर्षीय बिरुवा रोप्नु ।

**श्री विस्वास कार्की** अध्यक्ष  
**श्री वज्र बहादुर घर्ती** प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय सुरी, दोलखा, बागमती प्रदेश, नेपाल

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी १९औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



**APPOLO OVERSEAS SERVICES (P) LTD**  
G.P.O. Box: 25038, Samakhushi, Townplanning, KTM  
Tel : +977-1-4363648, 4364403  
Email: appoloverseas111@gmail.com, www.appoloverseas.com

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना



प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी १९औं वर्ष प्रवेश गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



सघन शहरी तथा भवन निर्माण  
आयोजना, भापा

# मलेसियाबाट फर्केर व्यवसायमा फड्को



रोजगारीका लागि मलेसिया पुगेका कौस्तुब चन्द कम्पनी बन्द भएपछि एक वर्षमै स्वदेश फर्कनुपुग्यो । जाजरकोटको मेरी नगरपालिका-५ छिप्रेनाका उनले मलेसियाबाट फर्केर आफ्नै व्यवसाय सुरु गरे । तर, पसल सोचेअनुसार चलेन । पसल बेचेर सुरक्षा निकायमा भर्ती भए । विदेशको दुःख र व्यवसायमा भोगेको असफलताले आफूलाई राष्ट्रसेवक बन्ने मौका मिलेको उनको भनाइ छ ।

## आइके महतो

केही समयअघिसम्म परिवारसहित उनी काठ र माटोले बनेको घरमा बस्थे । जाडो त जसोतसो कट्यूथो तर गर्मीमा निद्रै पनि मुस्किल हुन्थ्यो । घरमा न भुचाल थियो न पंखा । आर्थिक अवस्था दयनीय हुँदा यी समस्या भन्नुवाहेक उनको परिवारसँग अर्को विकल्प पनि थिएन । गर्मीमा छटपटाएर गुजारा गरेका उनै केवल यादव अहिले आफै पंखा, एसी कुलर, फ्रिजलगायतका इलेक्ट्रोनिकस समानका होलसेलर विक्रेता बनेका छन् ।

वैदेशिक रोजगारी र त्यहाँबाट फर्केपछि सुरु गरेको संघर्षले अहिले उनी सफल व्यवसायी बनेका छन् । धनुषाको लक्ष्मीनिया गाउँपालिका-५ स्थित बर्निनिया गाउँमा रहेको आफ्नै घरमा उनले व्यवसाय चलाएका हुन् । जसमा करिब एक करोड रूपैयाँ बराबर लगानी पुगेको उनको भनाइ छ । केवलले यो मुकाम सहजै हासिल गरेका भने होइनन् । यहाँसम्म आइपुग्नको पछाडि धेरै पीडा र असफलताका घटनाहरू छन् ।

## पढ्ने उमेरमा विदेश यात्रा

एसएलसीसम्मको पढाइ पूरा गरेपछि पढ्ने इच्छा हुँदाहुँदै केवलले पढ्न पाएनन् । कारण थियो, परिवारको कमजोर आर्थिक स्थिति । त्यही कारण सन् २००७ मा रोजगारीका लागि मलेसिया पुगे, जुनबेला उनी १७ वर्षका थिए । 'मलाई पढ्ने बहुत इच्छा थियो । तर परिवारको आर्थिक अवस्था राम्रो थिएन । अरू कारणहरूले पनि मलाई पढाइमा मन लाग्न छोड्यो । पैसा कमाउन पारिवारिक दबाव आयो । मैले यहाँ कुनै विकल्प नदेखेपछि कमाउनका लागि मलेसिया जान बाध्य भएँ, केवलले ती दिन सम्झिँदै भने ।

मलेसियामा उनले चार वर्ष काम गरे । गाडीको पाटपुर्जा बनाउने कम्पनीमा गुणस्तर परीक्षण गर्ने काम गर्थे । कामको चाप त थियो नै, त्यो भन्दा बढी उपल्लो तहका कर्मचारीको व्यवहार र हेपाइले उनलाई धेरै पीडा दिइरहेको थियो । अर्कोतर्फ कम्पनीले तलब पनि बढाएन । एउटै काममा नेपाली र अन्य देशको कामदारले पाउने तलबमा पनि ठूलो अन्तर थियो । त्यसले उनलाई अझ बढी पीडा दियो ।

'काम त एजेण्टले भनेकै परेको थियो । त्यतिबेला मेरो वेसिक तलब ५०० रिगिट थियो । तर मैले नै काम सिकाउने अरू देशका कामदारको २५ सय हुन्थ्यो । मैले जति मिहेनत गर्दा पनि न सम्मान पाउँथे न बढी पैसा, केवलले भने, 'जब आत्मसम्मानमा चोट

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी  
११औं वर्ष प्रवेश गरेको अवसरमा प्रकाशनको  
निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै  
बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

### J.P. Overseas Pvt. Ltd.

Pingalasthan-9 Gausala, Ktm Nepal, Tel: +977-4490851  
E-mail: jpoverseasnp@gmail.com, Web: www.jpoverseasnepal.com

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी  
११औं वर्ष प्रवेश गरेको अवसरमा प्रकाशनको  
निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै  
बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

### MEHANDI OVERSEAS PVT. LTD.

Sinamangal-9, Airport, Kathmandu, Tel:- 01 4581856  
Mobile : 9851134306, Email:mehendioverseas2074@gmail.com

## हार्दिक शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले प्रकाशनको १० वर्ष सफलतापूर्वक  
पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा  
बधाई तथा प्रकाशन निरन्तरताका लागि  
हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

### श्री जनक रावल

अध्यक्ष

### प्रगतिशिल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी मञ्च नेपाल

Progressive Forum of Foreign Employment Association Nepal  
Gaushala-8, Pingalasthan, Kathmandu  
Tel. No. 01-4464301

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी  
११औं वर्ष प्रवेश गरेको अवसरमा प्रकाशनको  
निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै  
बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

### SHIVAM INTERNATIONAL

Sinamangal-9, Kathmandu Nepal, Tel : +977 01-5912780  
E\_mail : shivamintl9@gmail.com  
Web: shivamintlmanpower.com

## डोल्पो बुद्ध गाउँपालिका

### गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

घो. डोल्पा, कर्णाली प्रदेश, नेपाल

### जनहितमा जारी सन्देश

- गाउँपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राखौं । तपाईंले जति बढी चासा देखाउनु हुन्छ । गाउँपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्छ । सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखौं ।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गरौं । कर समयमै तिरो ।
- हरेक किसिमका हिसा अन्यायका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं । जथाभावी फोहोर नगरौं । फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौं । महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनौं ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरौं । सत्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं ।
- घर निर्माण गर्नुअगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गरौं । घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगरौं । घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राखौं र सोको पालना गरौं ।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगरौं, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हैन, संरक्षणको लागि पहल गरौं । व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यलयमा घटना दर्ता गरौं ।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो । तसर्थ विकासका खातिर समयमै ता किएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउने गरौं । आफ्नो घर परिसरमा कतिमा २ वटा बहुवर्षीय बिरुवा रोपौं ।

**श्री कार्मा छोड्नेल गुरुङ** अध्यक्ष  
**श्री मन बहादुर शापा** प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत  
**श्री पेम्मा धोर्जे गुरुङ** उपाध्यक्ष

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, घो. डोल्पा, कर्णाली प्रदेश, नेपाल

जहाँ रहे पनि  
विदेशबाट पठाएको  
पैसा सजिलै प्राप्त गर्न

# IME pay



# मलेसियाबाट...

पुग्ने काम हुन थाल्यो तब कम्पनीका म्यानेजरसँग डिसकस हुन थाल्यो। त्यसपछि बल्ल २०० रिगिट तलब त बढाइदियो।

तर त्यतिले केवलको चित्त बुझेन। नोकरजस्तो महसुस गर्नुपरेको थियो उनले। त्यस्तो हेपाइ सहनुभन्दा आफ्नै देशमा फर्केर केही गर्ने सोच बनाउन थाले। अन्ततः उनी मलेसियाको रोजगारी छाडेर स्वदेश फर्किए। 'कम्पनीले ओभर टाइम त थपिदियो तर आत्मसम्मान गुमाएर त्यहाँ बस्न मनले मानेन। म आफ्नै ठाउँमा यति मिहेनत गरेर यो भन्दा बढी कमाउँछु भनेर घर फर्के।' केवलले सुनाए।

तर, विदेशबाट फर्केपछि भने गाउँको अवस्था उनले पहिलेजस्तो देखेनन्। अर्को संघर्ष सुरु भयो उनको। 'मेरो देश, गाउँ र यहाँका मान्छे उही थिए तर म चार सालमै नयाँ भइसकेको थिएँ। न कोहीसँग चिनजान, न कतै पहुँच न आफ्नो पहिचान थियो। यहाँ आएर त म अलपत्रजस्तो महसुस भयो,' उनले विगत सम्झिँदै भने।

पढाइ नभएकै कारण पनि त्यस्तो भोगनुपरेको अनुभव केवलको थियो। विदेशमा त्यही कुराको अभाव खड्किएको थियो उनलाई। चार वर्ष मलेसियामा काम गरेर फर्किएका केवल फेरि पढाइलाई निरन्तरता दिने निर्णयमा पुगे। कक्षा ११ मा भर्ना भए। नियमित कक्षामा उपस्थित भएर मिहेनतका साथ पढे। कक्षा १२ पास गरेर स्नातकमा पढाइ सुरु गरे। यसले उनमा मनोबल बढायो।

त्यही सिलसिलामा 'आसमान नेपाल' नामक गैरसरकारी संस्थामा उनले काम गर्ने अवसर पाए। विदेशबाट त उनले धेरै कुरा सिक्कै थिए, त्यस संस्थामा आवद्ध हुँदा जिन्दगी, समाज र सपना साकार गर्ने बाटो भेटिएको उनी बताउँछन्। 'विदेशमा देखेको जति व्यापार म त यहाँ गर्न सकिदैनथे तर मलाई सानै भए पनि व्यापार गरेर जीवन निर्वाह गर्नुपर्छ, अगाडि बढ्नुपर्छ भन्ने मनमा आयो। अनि मैले धेरै सोच विचार गरेपछि गाउँमा टेलिभिजनको केवल (तार) जडान गर्ने व्यवसायमा हात हाले,' केवलले भने, 'डिभाइडन स्ट्रिममा 'मेरो टिभी' सँग सम्झौता गरेपछि उसले मलाई लिंक दियो। त्यसकै आधारमा गाउँमा मैले केवल ल्याएँ र घरघरमा शुल्क लिएर जडान गर्न थालेँ।' सुरुआतको दुई/तीन वर्ष घाटा नै लाग्यो। किनकि त्यतिबेला गाउँमा धेरैसँग टेलिभिजन नै थिएन। भएकाहरूले पनि पैसा खर्च गरेर केवल जडान गराउन चाहेका थिएनन्। जब व्यवसाय घाटामा गइरहेको थियो त्यतिबेला फेरि वैदेशिक रोजगारीमा गएर पुँजी बढाउने र त्यसपछि व्यवसाय गर्ने सोच उनमा आयो। तर यसअघि मलेसियामा भोगेको दुःख सम्झेर पछि हटे। थप मिहेनत गर्दै सेवाग्राही थप थाले। जसको परिणाम, देखिन थाल्यो। विस्तारै आम्दानी बढ्न थाल्यो।

सुरुमा उनी आफैँ तार जडान गर्न जान्थे। व्यापार फस्टाउँदै गएपछि उनले चारजनालाई रोजगारी दिए। व्यापार विस्तार गर्दै गए। अहिले केवलले इलेक्ट्रोनिक पसलसमेतमा गरी पाँचजनालाई रोजगारी दिएका छन्। विभिन्न इन्टरनेट कम्पनीहरूसँग सम्झौता गरी गाउँ-गाउँमा इन्टरनेट विस्तार गरे। अहिले उनीसँग इन्टरनेटको मात्रै करिब १५ सय ग्राहक पुगेका छन्।

व्यवसायमा सफल हुन समयअनुसार आफूलाई परिवर्तन गर्दै अघि बढ्नुपर्ने उनी बताउँछन्। टेलिभिजन र इन्टरनेटको केवल व्यापारबाट इलेक्ट्रोनिकस व्यवसायतर्फ केवलको पाइला अघि बढेको छ। 'पहिले सीधा वायर (तार)बाट मात्रै टिभी चल्थ्यो। अहिले सेटअप बक्सबाट चल्छ। केही समयअघिसम्म हरेक गाउँमा १० प्रतिशत टेलिभिजन केवलबाट चल्थे र यस क्षेत्रमा मेरो मार्केट थियो, जबकि अहिले १० प्रतिशत टेलिभिजनमात्रै केवलबाट चल्छ,' आफ्नो सफलताको कथा सुनाउँदै केवल भन्छन्, 'इन्टरनेट र केवलको व्यापार त छँदै छ, त्यसबाट कमाएको पैसाले मैले घडेरी किनें, घर बनाएँ र बैकबाट लोन (ऋण) लिएर अर्को व्यापार पनि सुरु गरेँ। इलेक्ट्रोनिकस सामानको व्यापार पनि अहिले धेरै राम्रो चलेको छ।'

इलेक्ट्रोनिकस व्यवसाय गर्नुअघि उनले धेरै व्यक्तिगत सल्लाह गरे। कतिपयले अहिले आर्थिक मन्दी रहेकाले तत्कालै यति धेरै लगानी नगर्न सुझाव दिए भने कतिले यस्तै अवस्थामा मौका हुने भएकाले जोखिम लिएर व्यवसाय सुरु गर्न सुझाए। कतिपयले सहरी क्षेत्रमा व्यापार गर्न भने। सबैको सल्लाह सुने तर उनले आफ्नै मनमा लागेको निर्णय लिए। 'व्यापारमा गएपछि कसरी भविष्य सुरक्षित हुन्छ त्यो आफैँ सोच्नुपर्छ। सहरमा त सबैले गरेका छन् लगानी ग्रामीण क्षेत्रमा गर्नुपर्छ र कस्टरमर (ग्राहक) यहीँ क्षेत्रमा पनि धेरै भएकाले मैले घरमै व्यापार सञ्चालन गरेँ,' उनले थपे, 'म गाउँका मानिसलाई डिलरकै हिसाबले रिटेलमा समान बेचिरेको छु। किनकि यहाँ मलाई घरभाडा तिर्नु पर्दैन। जनकपुरमा व्यापार गरेको भए त्यहाँ समान बेच्दा घरभाडा नै एक लाखभन्दा बढी लाग्थ्यो। त्यो सबै जोडेर लिँदा महँगोमा बेच्नुपर्थ्यो।' अहिलेको समयमा व्यापार गर्न कतिको सहज छ, त ? 'सहज त छैन तर सहज बनाउनुपर्छ। हरेक विजनेसले तनाव दिन्छ। प्रेसर आउँछ तर प्रेसर सहने स्थिति बनाउनुपर्छ,' उनको जवाफ छ, 'यहाँ प्रायः डिमाँटभेट गर्ने मान्छे बढी भेटिन्छन्, तिनीहरूबाट सावधान हुनुपर्छ। पोजिटिभ सल्लाह दिने मान्छे कमै भेटिन्छ। तर, राम्रो गर्न योजना र आँट भएपछि बैकले पनि सहयोग गर्न रहेछ। पहिला बैकबाट ऋण पाउन कठिन थियो तर अहिले छैन। अवस्था सुध्रिँदै छ।'

व्यवसायमा सफल हुन मिहेनतसँगै काममा इमान्दार हुनु आवश्यक रहेको उनको बुझाइ छ। व्यापारमा पछि पर्नुको आधार नै मिहेनत नगर्नु हो। मिहेनत गर्न हिचकिचाउनु हुँदैन, केवलले युवाहरूलाई सुझाव दिँदै भने, 'जोसँग जे क्षमता छ त्यो लुकाएर नराख्नुस्। त्यसलाई प्रयोगमा ल्याउनुस्।'

विदेशमा गर्ने जति मिहेनत गरे स्वदेशमै राम्रो कमाई गर्न सकिने उनको अनुभव छ। तर जोखिम मोल्ने आँट गर्नुपर्छ। 'मलाई विदेश गएर चार वर्ष बिताएकोमा पश्चाताप छैन। किनकि त्यतिबेलाको अवस्था त्यस्तै थियो। नगएको भए परिवार चलाउन नै हम्मै पर्थ्यो,' युवाहरूलाई प्रेरित गर्दै केवल भन्छन्, 'अहिले त्यस्तो अवस्था छैन। नयाँ आईडिया ल्याएर विजनेस गर्न हो भने यहाँ धेरै राम्रो सम्भावना छ।'

वैदेशिक रोजगारीबाट फर्केर व्यवसायमा सफल बनेका केवल अहिले बर्निनिया गाउँमा उदाहरणीय पात्र बनेका छन्। उनको प्रगतिबाट परिवारमा खुसी त छाएको छ नै, युवाहरूसमेत आफ्नै गाउँमा उच्च व्यवसाय गर्न प्रेरित भएका देखिन्छन्।

विदेशमा गर्ने जति मिहेनत गरे स्वदेशमै राम्रो कमाई गर्न सकिने उनको अनुभव छ। तर जोखिम मोल्ने आँट गर्नुपर्छ। नयाँ आईडिया ल्याएर व्यवसाय गर्ने हो भने यहाँ धेरै राम्रो सम्भावना छ। व्यवसायमा सफल हुन मिहेनतसँगै काममा इमान्दार हुनु आवश्यक रहेको उनको बुझाइ छ। युवाहरूलाई उनको सुझाव छ- जोसँग जे क्षमता छ त्यो लुकाएर नराख्नुस्। त्यसलाई प्रयोगमा ल्याउनुस्।




## हादिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हादिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।



### जलस्रोत तथा सिंचाइ विकास डिभिजन, ऋणा



## आठबिसकोट नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

रुकुम पश्चिम, कर्णाली प्रदेश, नेपाल

### जनहितमा जारी सन्देश

१. सलाई, लाइटरजस्ता आगो बाल्ने सामग्रीहरू बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठीक नभएका व्यक्तिहरूले भेट्ने ठाउँमा नराख्ने। २. खाना पकाइसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाओ, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाइटर आदि समय समयमा निरीक्षण गर्नु। ३. चुरोट बिडीजस्ता वस्तुहरू प्रयोगपश्चात जथाभावी नफाली र आगो राम्रोसँग निभाओ। ४. पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस स्टेशनको वरिपरि सलाई, लाइटरजस्ता सामग्रीको प्रयोग नगर्ने। ५. आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र सञ्चार माध्यममा खबर गर्नु। ६. सम्भव भएसम्म घर तथा कार्यालयमा अग्नी नियन्त्रक उपकरण राख्ने व्यवस्था मिलाओ। ७. आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, वृद्धवृद्धा तथा अशक्तहरूको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिओ। ८. आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घट्ने भएको हुँदा पानीका स्रोतहरू चालु अवस्थामा राख्ने। ९. आगोको वरिपरि छिटै सकिने सामानहरू नराख्ने। १०. वन तथा जंगलमा डडेलो नलगाओ, जनघन र वनको संरक्षण गर्नु। ११. हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गर्नु। १२. हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफू पनि बचौं अरुलाई बचाओ। १३. हावाहुरी चलेको समयमा छानाको हुकहरू के कस्तो अवस्थामा छ, सबै अनुगमन गरी हुक कसेर राख्ने। १४. छतका राम्रालाहरू सुरक्षित स्थानमा मिलाएर राख्ने, १५. हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगर्ने, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाओ, सुरक्षित ओत नभेटे शुक्ल बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोचो परी, १६. हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम सतर्कता अपनाओ १७. यस्तो समयमा केटाकेटी बालबच्चा र बुढाबुढीहरू तथा असाहय अपाङ्गता भएकाहरू मात्र घरमा नछोड्ने।

<b>श्री रवी केसी</b>	<b>श्री मणि राज शाह</b>	<b>श्री धन कुमारी शाही</b>
नगर प्रमुख	प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत	नगर उपप्रमुख

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय कर्णाली प्रदेश, रुकुम पश्चिम, नेपाल



## हादिक शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले प्रकाशनको १०औँ वर्ष सफलतापूर्वक पार गरी ११ औँ वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा प्रकाशन निरन्तरताका लागि **हादिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।



### श्री राजेन्द्र भण्डारी

अध्यक्ष



## नेपाल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघ

Nepal Association of Foreign Employment Agencies (NAFEA)

तिलगंगा, काठमाडौं



## हादिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी ११औँ वर्ष प्रवेश गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **बधाई तथा शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।



### TARGET

CONSULTANT HUMAN RESOURCES (P) LTD

Sinamangal-9, Shambhu Marga, Kathmandu, Nepal

Tel: +977-015911250/015911251, FAX: +977-015911251

E-mail: info@targetnepal.com, Web: www.targetnepal.com



## हादिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औँ वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हादिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।



### श्री किसन प्रधान

अध्यक्ष

नेपाल वैदेशिक रोजगार नेता: समाज, परिवार

पानीपोखरी, काठमाडौं



## हादिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी ११औँ वर्ष प्रवेश गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **बधाई तथा शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।



### डिभिजन वन कार्यालय

ऋणा, कोसी प्रदेश, नेपाल

विदेशबाट फर्किएर कृषि कर्म :

# कालिज हुकाउँदै, तरकारी फलाउँदै



रामकुमार शाही



तस्वीर सौजन्य: राजु लामिछाने

कर्णाली प्रदेशअन्तर्गत रुकुम पश्चिम जिल्लाको मुसिकोट नगरपालिका-२ सिस्नेखोलाका गणेश खड्का (४८) वैदेशिक रोजगारीबाट फर्किएर आफ्नै गाउँमा कृषि फार्म चलाइरहेका छन् । साउदी अरेबियामा सात वर्ष र मलेसियामा साढे चार वर्ष बिताए । मलेसिया बस्ने क्रममा नेपालमा कृषि पेसामा अनुदान पाइने समाचार पढे । “जर्न सके स्वदेशमै सुन फल्छ” भन्नेखालका समाचारले उनको मन मलेसियामा अडिपन । स्वदेश फर्किए र, कृषि फार्म सञ्चालन गर्ने निर्णयमा पुगे ।

जीवनको यो समयसम्म आइपुग्दा धेरै उनले घामपानी खप्नुपन्थो । कहिले अरेबियाको चर्को घाम र बालुवासंग पौटेजोरी खेले भने कहिले ‘गाडी साहु’ समेत बन्न पुगे । जीवन हो, अनेक आरोह अवरोह छिचोल्दै अघि बढ्नको विकल्प हुँदैन । जे-जे आउँछ भोग्नेपछि । उनले यस्तै सोचे । र, निरन्तर संघर्ष गरिरहे । जुन आज पर्यन्त चलिरहेको छ । परक यति हो, उनी अहिले आफ्नै परिवारसँग आफ्नै आँगनमा रमाइरहेका छन् । आफ्नै वारीको माटोसँग खेल्नरहेका छन् । आफ्नै पाखाको पानीले प्यास मेटिरहेका छन् ।

जीवनका पत्रहरू रिलजस्तै घुम्छन् मथिङ्गलमा । कर्णाली प्रदेशअन्तर्गत रुकुम पश्चिमको मुसिकोट नगरपालिका-२ सिस्नेखोलाका गणेश खड्का (४८), सोच्छन्- अहो ! जीवनमा के-के गरिएन ।

उनी २०५५ पुस १६ गते साउदी अरेबिया पुगे । साउदीको तातो गर्मी सहँदै परिवार र आफ्नो भविष्यका खातिर पसिना वगाइरहे । त्यसअघि गाउँघरमा खेतीवारीकै काम गर्ने उनी ‘धोरै भए पनि कमाउने’ सपना बोकेर साउदी अरेबिया हानिएका थिए । सबै कुरा सोचेजस्तै त कहाँ हुन्छ र ! तर, खड्को अरेबिया वसाइँ औसतमा राम्रै रह्यो । सुरुमा ४४ महिना साउदी वसेर आएका उनी फेरि अर्को पटक ४० महिना बिताए । केही रकमको जोरजाम पनि गरे ।

सात वर्ष साउदीमा बिताएका उनले अब स्वदेशमै केही गर्छु भन्ने सोचेर फर्किए । छोराहरू हुकँदै थिए । जिम्मेवारी बढ्दै थियो । विदेशबाट फर्किएर उनले २०६२ सालमा किराना पसल थाले । खाद्यान्न र पेयपदार्थ बेच्न थाले । भन्छन्- रुकुममा सुरुमा चिसो (पेयपदार्थ) खुवाउने मै हुँ ।

पछि छिमेकीहरूले पनि उनको सिको गरे । उनको जस्तै व्यवसाय थाले । सानो ठाउँमा प्रतिस्पर्धा धेरै हुन थाल्यो । व्यापारमा मन्दी आएपछि उनले ऋणसाहू गरेर तीनवटा जिप किने । केही समय जिप चलाए । पछि ती जिप बेचेर एउटा बस किने । त्यही बीचमा रुकुमको सल्ले बसपार्कमा होटलसमेत सञ्चालन गरे । यातायात व्यवसाय र होटल व्यवसायबाट पनि उनको चित्त बुझ्नेन । अन्ततः दुवै व्यवसायबाट हात फिर्के ।

अब के गर्ने ? सोचे- फेरि विदेश नै जान्छु । दुई छोरा र श्रीमतीलाई छोडेर उनी मलेसिया हानिए । करिब साढे चार वर्ष मलेसियामा बिताए । उमेर धकँदो थियो । मनले परिवारको साथ खोज्न थाल्यो । हुकँदैरहेका छोराहरूसँगै बस्न पायो हुन्थ्यो भन्ने लाग्न थाल्यो ।

(क्रमशः पृष्ठ ८ मा)

**छाका ताडसोड गाउँपालिका**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
कर्णाली प्रदेश, डोल्पा, नेपाल

**जनहितमा जारी सन्देश**

- गाउँपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राख्नु । तपाईंले जति बढी चासा देखाउनु हुन्छ । गाउँपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्दछ । सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराख्नु ।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गर्नु । कर समयमै तिर्नु ।
- हरेक किसिमका हिसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गर्नु । जथाभावी फोहोर नगर्नु । फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकाल्नु । महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बन्नु ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाइँसराइ, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गर्नु । सम्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गर्नु ।
- घर निर्माण गर्नुअगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गर्नु । घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगर्नु । घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राख्नु र सोको पालना गर्नु ।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगर्नु, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हुँदा संरक्षणको लागि पहल गर्नु । व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गर्नु ।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो । तसर्थ विकासका खातिर समयमै ता किएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउने गर्नु । आफ्नो घर परिसरमा कतिमा २ वटा बहुवर्षीय विरुवा रोप्नु ।

**श्री अमरराज सेजुवाल** श्री कर्मा टण्डुप गुरुङ श्री सेनाङ गुरुङ  
प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत उपाध्यक्ष अध्यक्ष

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, कर्णालि प्रदेश, डोल्पा, नेपाल

**हादिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी १९औं वर्ष प्रवेश गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**पूर्वाधार विकास कार्यालय**  
भापा

**सुन्छहरी गाउँपालिका**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, सुन्धीनी प्रदेश, रोबाङ रोल्पा, नेपाल

**उपभोक्ता हित संरक्षणमा जारी सूचना**

उद्योग तथा व्यवसायीका लागि :

- बिक्रितले बिक्री बितरण हुने सामानको मूल्यसूची स्पष्ट रूपमा देखिने गरी बिक्री कक्षमा राख्नुपर्नेछ ।
- नापतौल यन्त्र खरिद गरेको ३५ दिन भित्र अनिवार्य रूपमा नापतौल कार्यालयबाट अनुमतिपत्र लिई मात्र प्रयोग गर्न ।
- आफ्नो प्रयोग गरेको नापतौल तथा नाप्ने, तौलने यन्त्रहरू (डक, काँटा, लिटर, मिटर) तोकिएको समयमा जाँच तथा नवीकरण गराउनु ।
- नापतौल तथा नाप्ने तौलने यन्त्रहरू बिक्री गर्नु परेमा अनिवार्य रूपमा सम्बन्धित नापतौल कार्यालयबाट इजाजत पत्र लिइर मात्र बिक्री बितरण गर्ने ।
- खरिद गरेको सामानको नाप वा तौल शंका लागेमा पुनः तौल गर्न लगाउनु ।
- नापतौल सम्बन्धी कुनै शंका वा गुनासो भए गुणस्तर तथा नापतौल कार्यालयमा जानकारी/उजुरी दिने ।
- होटल व्यवसायमा खानेकुराको सम्पर्कमा आउने सम्पूर्ण उपकरण, भाँडा, बर्तन तथा सतहलाई खानामा प्रयोग गर्ने सकिने जीवाणुनाशक बस्तु (सेनिटाइजर) र तातोपानी प्रयोग गरी सरसफाई गर्नुपर्ने छ ।
- किट (हानिकारक जीवाणुको नियन्त्रण गर्ने प्याक्न व्यवस्था हुनुपर्ने छ ।
- बिमारी परेका वा भन्डोपखाला लागेका भनिएका कामदारहरूलाई पछिल्लो पटक त्यस्तो लक्षण देखिएको दिनदेखि ४८ घण्टासम्म काममा नलगाउनु ।
- खाने (पकाउने) तेल एउटा पदार्थ पकाइसकेपछि नियमित रूपमा फेरबदल गर्नुपर्ने छ ।

बस्तु तथा सेवामा समान पद्धि, गुणस्तरिय बस्तुको छनौट, मुल्य परिणाम, परिणाम सुझाव र गुणस्तर स्वस्थता हानी पुग्दाबने बस्तु तथा सेवाको बिक्री बितरणबाट सुरक्षा अनुचित व्यापारिक तथा व्यवसायजन्म क्रियाकलाप विरुद्ध उजुरी प्रयोग गरिएका बस्तुबाट भएको हानी नोक्सानी विरुद्ध क्षतिपूर्ति अधिकार प्राप्त अधिकारीबाट सुरक्षा र उफोका शिक्षा पाउने तपाईंको अधिकार हो । आफ्नो कार्य र अधिकारप्रति सचेत रहौं ।

**धन बहादुर पुन मगर** **लालसिंह खड्का** **मनकला घर्ती**  
अध्यक्ष प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत उपाध्यक्ष

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, सुन्धीनी प्रदेश, रोबाङ रोल्पा, नेपाल

**हादिक बधाई तथा शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी १९औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हादिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

**Avion Human Resource Management Pvt. Ltd.**  
Sinamangal-9, (Airport Gate) Kathmandu, Nepal.  
Tel No.: +977 1 4599632, 4584744, Fax: +977-1-4479363  
Email: avionhumanm@gmail.com., Website: www.avionhm.com.

**भोक्राहा नरसिङ्ग गाउँपालिका**  
गाउँपालिकाको कार्यालय, कोसी प्रदेश, सुनसरी, नेपाल

**गाउँपालिकाको जनहितमा जारी सन्देश**

- गाउँपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राख्नु । तपाईंले जति बढी चासा देखाउनु हुन्छ । गाउँपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्दछ । सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराख्नु ।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गर्नु । कर समयमै तिर्नु ।
- हरेक किसिमका हिसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गर्नु । जथाभावी फोहोर नगर्नु । फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकाल्नु ।
- महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बन्नु ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाइँसराइ, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गर्नु । सम्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गर्नु ।
- घर निर्माण गर्नुअगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गर्नु । घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगर्नु । घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राख्नु र सोको पालना गर्नु ।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगर्नु, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हुँदा संरक्षणको लागि पहल गर्नु । व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गर्नु ।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो । तसर्थ विकासका खातिर समयमै तोकिएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउने गर्नु ।
- आफ्नो घर परिसरमा कतिमा २ वटा बहुवर्षीय विरुवा रोप्नु ।

**अजमहल अख्तर मियाँ** **सुमिता कुमारी उराँव**  
अध्यक्ष उपाध्यक्ष

भोक्राहा नरसिङ्ग गाउँपालिका, कोसी प्रदेश, सुनसरी.

**हादिक शुभकामना**

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिकले प्रकाशनको १० वर्ष सफलतापूर्वक पूरा गरी १९औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा बधाई तथा प्रकाशन निरन्तरताका लागि **हादिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

**श्री कैलाश खड्का**  
अध्यक्ष

**स्वास्थ्य व्यवसायी महासंघ**  
त्रिपुरेश्वर, काठमाडौं



# विदेशबाट...

मलेसिया वस्ने क्रममा नेपालमा कृषि पेसामा अनुदान पाइने समाचार पढे। 'गर्न सके स्वदेशमै सुन फल्छ' भन्नेखालका समाचारले उनको मन मलेसियामा अडिग्यो। स्वदेश फर्किए। र, कृषि फार्म सञ्चालन गर्ने निर्णयमा पुगे। अनि, २०७४ सालमा दर्ता गरे- शारदा सिस्ने जलजला कृषि कम्पनी प्रा. लि. त्यसपछि पाँचवटा टनेलमा तरकारी खेती र ५०० वटा ब्रोइलर कुखुराबाट इलम सुरु गरे। अहिले उनको कृषि फार्ममा करिब ८० लाख रूपैयाँ लगानी पुगिसकेको खड्का बताउँछन्।

अहिले उनको कृषि फार्ममा विभिन्न प्रकारका मौसमी र बेमौसमी तरकारी, सागसब्जी तथा कालिज, टर्की, बट्टाइ, ब्रोइलर छन्। उनले बाख्रापालन पनि गरिरहेका छन्। खड्का यतिबेला तरकारी फलाउँदै, कालिज, बाख्रा हुकाउँदै गरिरहेका छन्।

## अनुदानले राहत, बजार नपाउँदा आहत

उनले व्यवसाय सुरु गर्दा प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना र पशु सेवा कार्यालयबाट केही रकम अनुदान पाए। जसले थोरै भए पनि राहतको काम गर्‍यो। कालिजको खोर निर्माणका लागि दुई लाख रूपैयाँ र टनेल निर्माणका लागि केही अनुदान पाए। अहिले उत्पादन पनि रहेको छ। तर, उनी एकातिर बजारको अभाव भोगिरहेका छन् भने अर्कोतिर अन्य विविध समस्यासँग जुध्नुपरेको छ। कहिले बाख्रा मर्छन्, कहिले कुखुरा। गत वर्ष ४६ वटा बाख्रा मरेको सुनाउने खड्का हालै एक हजार ३०० वटा कुखुरा मरेको बताउँछन्। गत फागुनमा एक हजार ३०० ब्रोइलर कुखुराका चल्ता हालकोमा सबै मरेको उनले सुनाए।

व्यवसाय सञ्चालन गर्दा धन जग्गाको भाडा तिर्नुपरेको छैन र, थोरै भए पनि राहत भएको छ। 'आफ्नै १६ रोपनी जति जग्गा थियो। त्यसमै तरकारी खेती र फार्म चलाइरहेको छु। भाडा तिर्नु परेको छैन। तर, सोचेजस्तो व्यवसाय भने भइरहेको छैन। कहिले बाख्रा मर्छन्, कहिले चल्ता मर्छन्,' खड्काले भने। उनको बारीमा तरकारीका अलवा साढे ८०० वटा कागती र डेढ सय वटा निबुवाका विरुवा हुँदा रहेका छन्। कागती अधिल्लो वर्षदेखि हल्का फुल्ल सुरु गरेका थिए। यसपटकदेखि फल दिने खड्काको आशा छ। निबुवा पनि फूल खेल्ने तयारीमा छन्। वैक र लघुवित्तको गरेर करिब ३५/४० लाख रूपैयाँ ऋण रहेको बताउने खड्का वार्षिक कारोबार भने पाँच/छ लाख रूपैयाँको मात्र हुने गरेको सुनाउँछन्। उनको बारीको उत्पादन स्थानीय बजारका अलवा दाङ र नेपालगञ्ज जस्ता ठूला बजारमा पनि पुग्ने गरेको छ। 'तरकारीको बजारिकरणको समस्या छ। स्थानीय बजारमा सस्तोमा बेच्नुपर्छ। अहिले पनि डोकामा बोकेर तरकारी बेच्ने गरेका छौं। अलिअलि चाँहिँ दाङ, नेपालगञ्जका व्यापारीले लैजान्छन्,' खड्काले भने।

## काम गर्ने जनशक्ति छैन


तरकारी खेती, कालिज, ब्रोइलर र बाख्रा पालनसमेत गरिरहेका खड्का दम्पतीलाई काममा भ्याइनुभ्याइ छ। कान्छा छोरा सानै छन्। बल्ल ९ कक्षा पास गरे भने जेठा छोरा काठमाडौंमै अध्ययन गरिरहेका छन्। यति ठूलो व्यवसाय धान्न खड्का दम्पतीलाई धौ-धौ छ। गाउँमा काम गर्ने मान्छेको अभाव छ। सिजनको बेला दैनिक ज्यालादारीमा केही मान्छे काममा आउने भए पनि नियमित खटिने कामदार उनले अहिलेसम्म पाएका छैनन्। 'काम गर्ने मान्छे नै पाइँदैन। तरकारी लगाउने बेला ज्यालादारीमा केही मान्छे पाइन्छन्। काम गर्ने मान्छे भेटिए त तलबै दिएर राख्ने मन थियो। अहिलेसम्म कोही पनि भेटिएको छैन,' खड्का भन्छन्।

यतिमात्र होइन, उनले अन्य समस्या पनि भोगिरहेका छन्। आफ्नो फार्मसम्मको पहुँचमार्ग खड्का आफैले तीन लाख रूपैयाँ खर्च गरेर बनाए। तर, त्यसलाई स्तरोन्नति गर्न सकेका छैनन्। नियमित नहुने वतीका कारण ब्रोइलर र कालिज पालनमा समस्या भइरहेको छ। सिँचाई सुविधा नहुँदा तरकारी खेतीलाई असर परिरहेको छ। 'वती नियमित छैन। आउने-जाने गरिरहन्छ। यसले गर्दा कालिज र ब्रोइलर पालनमा समस्या भइरहेको छ,' गणेश भन्छन्, 'सिँचाईको भरपर्दो सुविधा पनि छैन। धाराको पानीलाई पोखरीमा जम्मा गरेर सिँचाई गरिरहेका छौं।'

## होमस्टे चलाउने रहर

खड्काले अब होमस्टे चलाउने सोच बनाएका छन्। अहिले पनि उनकोमा पुग्ने पाहुना (ग्राहक)हरूलाई खाने व्यवस्था त गर्छन् तर, वस्ने व्यवस्था छैन। सदरमुकाम आसपास र छिमेकी जिल्लाबाटसमेत उनको फार्ममा कालिज, बट्टाइ खानका लागि पुग्छन्। उनीहरूलाई आवश्यकताको आधारमा खाना, नास्ताको व्यवस्था पनि हुन्छ। अन्य दिनभन्दा शनिवार र सार्वजनिक विदाको दिन पाहुनाहरूको आगमन बढ्ने गरेको उनको अनुभव छ। तर, बासको समस्या भएकाले अब होमस्टेकै रूपमा चलाउँदा व्यवसाय प्रयत्न र पाहुनाहरूको आकर्षण बढ्थ्यो कि भन्ने उनलाई लागिरहेको छ। 'उमेर पनि विस्तारै ओरालो लाग्दै छ। अब कतै जाने सोचेको पनि छैन। जे गर्न सकिन्छ, यही गर्छु। पाहुनाहरूको सजिलोका लागि होमस्टे सञ्चालन गर्ने कि भन्ने सोच बनाएको छु। हेरौं के कसो हुन्छ,' गणेशले भने।





### गौरिगञ्ज गाउँपालिका

#### गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय


कोशी प्रदेश, काभ्रे, नेपाल

## जनहितमा जारी सन्देश

१. सर्लाही, लाइटरजस्ता आगो बाल्ने सामग्रीहरू बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठीक नभएका व्यक्तिहरूले भेट्ने ठाउँमा नराखी। २. खाना पकाइसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाइटर आदि समय समयमा निरीक्षण गरौं। ३. चुरोट बिडीजस्ता वस्तुहरू प्रयोगपश्चात जथामावी नफालौ र आगो राम्रोसँग निभाऔं। ४. पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस स्टेशनको वरिपरि सर्लाही, लाइटरजस्ता सामग्रीको प्रयोग नगरौं। ५. आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुक्काकर्मी र सञ्चार माध्यममा खबर गरौं। ६. सम्भव भएसम्म घर तथा कार्यालयमा अग्नी निवन्त्रक उपकरण राख्ने व्यवस्था मिलाऔं। ७. आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, वृद्धवृद्धा तथा अशक्तहरूको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं। ८. आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घट्ने भएको हुँदा पानीका स्रोतहरू चालु अवस्थामा राखी। ९. आगोको वरिपरि छिटै सकिने सामानहरू नराखी। १०. वन तथा जंगलमा डढेलो नलगाऔं, जनघन र वनको संरक्षण गरौं। ११. हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरौं। १२. हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफू पनि बचौं अरुलाई बचाऔं। १३. हावाहुरी चलेको समयमा छानाको हुकहरू के कस्तो अवस्थामा छ, सबै अनुगमन गरी हुक कसेर राखी। १४. छतका गमालाहरू सुरक्षित रूपमा मिलाएर राखी, १५. हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरौं, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं, सुरक्षित ओत नभेटे थुपुक्क बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोचो परौं, १६. हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम सतर्कता अपनाऔं १७. यस्तो समयमा केटाकेटी बालबच्चा र वृद्धवृद्धाहरू तथा असाहय अपाङ्गता भएकालाई मात्र घरमा नछोडी।

**श्री फुलवती राजवंशी** अध्यक्ष  
**श्री पुजन न्यौपाने (कुवर)** उपाध्यक्ष

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, कोशी प्रदेश, सुनसरी, नेपाल



### सानिभेरी गाउँपालिका

#### गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

रुकुम पश्चिम, कर्णाली प्रदेश, नेपाल

## जनहितमा जारी सन्देश

- गाउँपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राखी। तपाईंले जति बढी चासा देखाउनु हुन्छ। गाउँपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्छ। सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखी।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गरौं। कर समयमै तिरी।
- हरेक किसिमका हिसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं। जथामावी फोहोर नगरौं। फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौं। महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनौं।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाइँसराइ, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरौं। सभ्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं।
- घर निर्माण गर्नुअगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गरौं। घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगरौं। घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राखी र सोको पालना गरौं।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगरौं, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हुँदा संरक्षणको लागि पहल गरौं। व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गरौं।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्न अवसर प्राप्त गर्नु हो। तसर्थ विकासका खातिर समयमै ता किएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउने गरौं। आफ्नो घर परिसरमा कतिमा २ वटा बहुवर्षीय विरुवा रोपी।

**श्री तिरस बहादुर तिष्ठ** अध्यक्ष  
**श्री दिपक बुढाथोकी** प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत  
**श्री कमला रोका पुन** उपाध्यक्ष

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, रुकुम पश्चिम, कर्णाली प्रदेश, नेपाल



## हादिक बघाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुख अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हादिक मंगलमया शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



**HIMALAYAN HUMAN RESOURCES NEPAL PVT. LTD.**  
Tokha-5, Basundhara Chowk, Nepal, Tel: 01-4954342,  
E-mail : hrnhimalayan@gmail.com  
Website : www.hrnhimalayan.com

## AGRICULTURE HOME PERSONAL BUSINESS

We take care of your INTEREST with our loan products.

The true worth of money is when you can have it, when you need it the most. Come to Goodwill for your loan needs and we will take care of it.



**गुडविल फाइनेन्स लिमिटेड (वित्तीय संस्था)**  
**GOODWILL FINANCE LIMITED**

Corporate Office  
Hattisar, Kathmandu, P.O. Box: 8867  
Tel: 4544039, Fax: 4543414  
Email: info@goodwill.net.np

Branches  
Dillibazar 4422290 5329554 6620067 5408690 5331533 5910738 025-587051  
Nayabazar 082-563350 027-520949 024-521068 071-537282 044-550102 091-417357 046-570060 078-501411 071-590963  
Iltam 023-530548 081-532056  
Birtamod 023-530548 081-532056  
Ghansari 023-530548 081-532056  
Bhairahawa 071-590963

www.goodwillfinance.com.np financing for success... since 1995



## हादिक बघाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्ष प्रवेश गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै बघाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



**ALL SKILLS INTERNATIONAL HUMAN RESOURCE PVT.LTD.**  
MAHARAJGANJ-03, BASUNDHARA, KATHMANDU, NEPAL  
Tel +977-1-4989541-4989542 Fax : +977-1-4362800  
E-Mail : allskillsintl@gmail.com, allskillskishor@gmail.com,  
Website : www.allskillsintl.com



## CITY EXPRESS MONEY TRANSFER

सिटी एक्सप्रेस मनि ट्रान्सफर

जहाँ नेपाली, त्यहाँ सिटी एक्सप्रेस



विदेशबाट हुकसँग आफ्नो परिवारलाई सिटी एक्सप्रेस मार्फत पैसा पठाउनुहोस्।

City आर्यो, Express पार्यो.

### हाम्रा विशेषताहरू:

- ₹५,०००+ स्थानहरूबाट रकम प्राप्त गर्न सकिने।
- ₹५००+ सिटी एक्सप्रेस एक्सप्रेस क्लाउडरहरू।
- तुरुन्तै जुनसुकै बैंक सातमा जम्मा हुने।
- सात विवरण प्रमाणित गरिने भएकोले जोखिम मुक्त रहेको।
- सिटी पे वॉलेटमा जम्मा गर्न सकिने।
- सुलभ ग्राहक सेवा।
- टेलिफोन र SMS द्वारा ग्राहकलाई सुचना दिइने।
- विश्वसिलो र भरपर्दो।

#Cityआर्यो +977 1 5970224/5970225 | Toll Free No.: 16600 11 12 13

www.ctxpress.com ctpressmt cityexpressmt cityexpressmt

# कोरियाको अनुभवमा फुलाउँदै कृषि फार्म



मोहनप्रसाद पन्त

दक्षिण कोरियामा करिब पाँच वर्ष काम गर्दा महेश ढकाललाई लागिरहन्थ्यो, यतिको मिहेनत आफ्नै देशमा गरे के नहोला ? साथीहरूसँग पनि यही कुरा हुन्थ्यो । कृषिमा लगानीको अवसर रहेकोबारे विमर्श हुन्थ्यो । अन्ततः नेपाल फर्किएर कृषिमा लगानी गर्ने सल्लाह भयो । सन् २०१३ मा इपिएस भाषा परीक्षा पास गरेर कोरिया पुगेका महेशले पहिलो चरणको भिसा सकिएसँगै त्यहाँको बसाइँ टुंग्याए ।

खोटाङ जिल्लाको साकेला गाउँपालिका-२ स्थायी घर भएका महेश अहिले साथीहरूसँग मिलेर कृषि फार्म चलाइरहेका छन् । भक्तपुरको सूर्यविनायकमा सञ्चालित रसिलो एग्रिकल्चर नेपाल प्रा. लि. महेशसँगै निलराज फुयाल, जितेन्द्र बानियाँ र दुर्गाप्रसाद फुयालको साझेदारीमा स्थापना भएको हो । स्थानीय/स्थाने कृषि उत्पादनलाई आम उपभोक्तासम्म पुऱ्याउने उनीहरूको मुख्य लक्ष्य छ । प्रस्तुत छ उक्त कृषि फार्म र वैदेशिक रोजगारीका सम्बन्धमा महेश ढकालले प्रभावसँग साटेका अनुभवः

**क्रमशः पृष्ठ त मा**

**सांग्रिला डेभलपमेन्ट बैंक लि.**  
Shangri-la Development Bank Ltd.

## ३ दिन मै\*

### अब पाउनुहोस

## Shangri-la SME Loan

**बिशेषताहरू:**

- ▶ सरल कर्जा प्रकृया
- ▶ ३ दिनमा कर्जा उपलब्ध गराइने
- ▶ ५० लाख सम्मको लागी कर चुत्ता नचाहिने\*

\*सर्वोत्तम लागू हुनेछ

केन्द्रिय कार्यालय, बालुवाटार, [www.shangrilabank.com](http://www.shangrilabank.com)  
Toll free number: 1810-50-00052 | 01-5970052 | 9863589000  
customercare@shangrilabank.com

**त्रिवेणी गाउँपालिका**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
कर्णाली प्रदेश, रुकुम पश्चिम, नेपाल

**जनहितमा जारी सन्देश**

- गाउँपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राखी । तपाईंले जति बढी चासा देखाउनु हुन्छ । गाउँपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्छ । सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखी ।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गरी । ■ कर समयमै तिरी ।
- हरेक किसिमका हिसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरी । ■ जथाभावी फोहोर नगरी । फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकाली । ■ महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनी ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाइँसराई, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरी । समय नागरिकको भूमिका निर्वाह गरी ।
- घर निर्माण गर्नुअगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गरी । ■ घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगरी । ■ घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राखी र सोको पालना गरी ।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगरी, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हुँदा संरक्षणको लागि पहल गरी । व्यक्तिगत घटना घटेको २५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गरी ।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्न अवसर प्राप्त गर्नु हो । तसर्थ विकासका खातिर समयमै ता किएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउने गरी । ■ आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहुवर्षीय बिरुवा रोपी ।

**श्री गणेश कुमार केसी**      **श्री प्रेम बहादुर घर्ती**      **श्री राजकुमारी रेउले**  
अध्यक्ष                      प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत                      उपाध्यक्ष

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय कर्णाली प्रदेश, रुकुम पश्चिम, नेपाल

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमया शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।**

**INSPIRE INTERNATIONAL EMPLOYMENT PVT.LTD.**  
Airport, Shambhu Marg-4, Kathmandu, Nepal Phone: (+977) 4112800, Email: inspireintemp@gmail.com

**थबाङ गाउँपालिका**  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय,  
लुम्बिनी प्रदेश, थबाङ, रोल्पा, नेपाल

**जनहितमा जारी सन्देश**

१. सलाई, लाइटरजस्ता आगो बाल्ने सामग्रीहरू बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठीक नभएका व्यक्तिहरूले भेट्ने ठाउँमा नराखी । २. खाना पकाइसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाओ, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाइटर आदि समय समयमा निरीक्षण गरी । ३. चुटोट बिडीजस्ता वस्तुहरू प्रयोगपश्चात जथाभावी नफाली र आगो राम्रोसँग निभाओ । ४. पेट्रोल, डिजेल, ग्यास स्टेशनको वरिपरि सलाई, लाइटरजस्ता सामग्रीको प्रयोग नगरी । ५. आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र सञ्चार माध्यममा खबर गरी । ६. सम्भव भएसम्म घर तथा कार्यालयमा अग्नी नियन्त्रक उपकरण राख्ने व्यवस्था मिलाओ । ७. आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, वृद्धवृद्धा तथा अशक्तहरूको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिओ । ८. आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घट्ने भएको हुँदा पानीका स्रोतहरू चालु अवस्थामा राखी । ९. आगोको वरिपरि छिटै सलिकने सामानहरू नराखी । १०. वन तथा जंगलमा डडेलो नलगाओ, जनघन र वनको संरक्षण गरी । ११. हावाहुरी आउन थालेपछि घरको झ्यालढोका बन्द गरी । १२. हावाहुरी तथा आगलागीबाट आफू पनि बच्न अरुलाई बचाओ । १३. हावाहुरी चलेको समयमा छानाको हुकहरू के कस्तो अवस्थामा छ, सबै अनुगमन गरी हुक कसेर राखी । १४. छतका गमालाहरू सुरक्षित रूपमा मिलाएर राखी, १५. हावाहुरी चलेको समयमा भागदौड नगरी, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाओ, सुरक्षित ओत नभेटे धुनुक बसेर दुवै हातले टाउको छोपी घोचो परी, १६. हावाहुरी तथा आगलागीबाट हुने क्षति हुन नदिन वा कम गर्न पूर्वतयारी एवम सतर्कता अपनाओ १७. यस्तो समयमा केटाकेटी बालबच्चा र पुढाबुढीहरू तथा असाहय अपाङ्गता भएकालाई मात्र घरमा नछोडौ ।

**श्री अक्षय केशव बुढा मगर**      **हेमराज घर्ती मगर**      **श्री समिला बुढा मगर**  
अध्यक्ष                      प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत                      उपाध्यक्ष

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, लुम्बिनी प्रदेश, थबाङ, रोल्पा, नेपाल

नेपाल टेलिकमको

# NT FIBER

सेवा

INTERNET + TELEVISION + TELEPHONE + MOBILE DATA

सेवा जडान तथा मर्मतको लागि:

## १५८

नेपाल टेलिकम

[www.ntc.net.np](http://www.ntc.net.np) | [Instagram.com/nepaltelecomofficial](https://www.instagram.com/nepaltelecomofficial) | [facebook.com/NepalTelecom.NT](https://www.facebook.com/NepalTelecom.NT) | [/ndc\\_nt](https://twitter.com/ndc_nt)



# कोरियाको...

हामी केही साथी मिलेर कृषि उत्पादन, प्रशोधन र वितरणको काम गर्नेगरी रसिलो एग्रिकल्चर नेपाल प्रा. लि. स्थापना गर्नु। हामीले ओखलढुंगा ७०० रोपनी जग्गा भाडामा लिएर स्थानीय कृषि उत्पादन गरिरहेका छौं। यसको संकलन, प्रशोधन तथा वितरणका लागि भक्तपुरको सूर्यविनायक नगरपालिका-४ स्थित दुई रोपनी क्षेत्रफलको जग्गा लियो र काम गर्न थाल्यौं। चारजना पार्टनर भएर एक करोड रूपैयाँबाट काम सुरु गरेका हौं। पछिल्लो समय हाम्रो लगानी पाँच/छ करोडको हाराहारीमा पुगेको छ।

हामीले कृषि उत्पादन तथा वितरणको काम थालेपछि किसानले परम्परागत रूपमा उत्पादन गर्दै आएका रैथाने गेडागुडी हाम्रो कम्पनीले खरिद गर्ने गरेको छ। कतिपय किसानसँग उनीहरूले गरेको उत्पादन लिने सम्झौता पनि गरेका छौं। स्थानीय तहमा थुप्रै पालिकासँग पनि स्थानीय उत्पादनलाई बजारमा पुऱ्याउने उद्देश्यले सम्झौता गरेका छौं। किसानलाई आफ्नो उत्पादनको मूल्य पनि अग्रिम तोकिएका छौं। वाली लगाउनु अगाडि नै किसानलाई कृषि उत्पादनको मूल्य निर्धारण गरिएको हुन्छ। सोहीअनुरूप नै हामीले किसानसँग खाद्यसामग्री संकलन गरेर बजारीकरण गर्ने काम गरिरहेका छौं।

हामीले कोरियाबाट फर्कदा जुन उद्देश्य लिएर आइएको थियो, यहाँ त्यो भन्दा भिन्न थियो। कोरिया एउटा सिस्टममा चलेको छ। त्यहाँ कृषि उत्पादन गर्छौं भन्थो भने त्यसको उत्पादन आफ्नो मुलुकले धान्न सक्दैन, बजार कस्तो छ भनेर राज्यले नै अनुगमन गरेपछि उपायको मागअनुसार आवश्यकता हेरेर निश्चित स्थान तोकेर मात्रै उद्योग वा व्यवसाय सञ्चालन गर्न दिने व्यवस्था छ। व्यवसाय सञ्चालनका लागि राज्यले नै सुविधा दिने गर्छ।

नेपालमा पेसा व्यवसाय गर्ने कुनै मापदण्ड छैन। बाखापालन गर्छौं भन्दा बाखा पाल्ने ठाउँ कहाँ हो भन्ने राज्यले छुट्याउने सकेको छैन। जस्तो: कृषि उत्पादनमा राजमा, मासलगायतका गेडागुडी कुन भेगमा बढी उत्पादन हुन्छ भनेर छुट्याउन सके अझै सजिलो हुन्छ। सुरुआती चरणमा यसो गर्न सकिन्छ कि भनेर विभिन्न निकायमा पनि पुग्यौं तर सोचेअनुरूप भएन। आफ्नै पहलमा अहिले उत्पादनलाई ध्यान दिँदै जाँदा कुन भेगमा कुन उत्पादन बढी हुँदो रहेछ भन्ने पनि थाहा पाइयो।

सुरुआती चरण हाम्रो परिश्रम, लगानी, अनुभव खेर जानो हो कि भन्ने पनि भयो। चारजना कामदारबाट काम सुरु गरिएको कठिन समय थियो त्यो। काम गर्दै जाँदा महिनाको १५/२० लाख रूपैयाँसम्मको विक्री हुन थाल्यो। यसबाट उत्पादन हुँदै हामीले अझै सम्भावनाहरू पहिल्याउँदै गयौं र अथाह अवसर रहेछ भन्ने पनि जानकारी लियो। यतिखेर मासिक एक करोड रूपैयाँको कारोबार गरिरहेका छौं भने ५० जना जितलाई प्रत्यक्ष रोजगारीसमेत दिएका छौं।

कम्पनी खोलेको चार/पाँच वर्षमा जति बुझियो त्यतिले मात्र पर्याप्त छैन। कृषि उत्पादनका लागि हामी अझै पनि बुझ्दै छौं। किसानले उत्पादन गरिरहने तर बजार र मूल्य नपाउने अवस्था भएका ठाउँहरूमा हामी पुग्न सकिरहेका छैनौं। यतिखेर नेपाली कृषि उत्पादनका खाद्यसामग्रीहरू संकलन, प्रशोधन र वितरणमा कम्पनीले जोड दिएको छ। किसानबाट उत्पादन भएका कृषि सामग्रीहरू जम्मा गर्न ठाउँठाउँमा संकलन केन्द्रहरू राखेका छौं। स्थानीय रूपमा उत्पादन भएका खाद्यसामग्री उपभोक्ताका लागि एकदमै राम्रो भएको प्रतिक्रिया पाएका छौं। जहाँ हामीले कृषि उत्पादनलाई पुऱ्याएका छौं, त्यहाँबाट निरन्तर थप माग आइरहेको छ। पहिलोपटक ५० हजार रूपैयाँको खाद्यसामग्री अर्डर गर्ने पसलले दोस्रोपटक ७० हजार, तेस्रोपटक एक लाख रूपैयाँको अर्डर गरिरहेको अवस्था छ। हाम्रो उत्पादनमा उपभोक्ताको विश्वास बढ्दै गइरहेको पाएका छौं।

हामीलाई हाम्रो उत्पादन कता लैजाउँ, के गर्नु भन्ने अवस्था छैन। सजिलै बजारीकरण भइरहेको छ। थप उत्पादन र संकलनका लागि पालिकाहरूसँग मिलेर लागिरहेका छौं। विभिन्न प्रदेशमा समन्वय गरेर विदेशबाट फर्किएकाहरूको विवरण संकलन गर्ने र खेतीयोग्य जमिनमा उत्पादन गराउने उद्देश्यले हामी अघि बढिरहेका छौं। विभिन्न पालिकाहरूसँग सम्झौता नै गरेर त्यहाँ उत्पादन हुनेजति दलहन, गेडागुडी सबै हामी लिन तयार छौं। यसका लागि पालिकाले किसानलाई विश्वस्त बनाउने काम गरेको र पालिकालाई विश्वस्त बनाउने काम हामी गर्छौं। राज्यबाट केही कठिनाइहरू भोगे पनि केही मात्रामा सुविधा पाएका छौं। सरकारले थोरै भए पनि सहूलियतपूर्ण कर्जा दिएको छ। हामीले काम गर्दै गर्दा हाम्रो कामको अनुगमन तथा मूल्यांकन गरेर सरकारले गत वर्ष पुरस्कृतसमेत गरेको छ। नेपालमा अथाह सम्भावना छ, थोरै मिहेनतमा पनि धेरै फाइदा लिन सकिने अवस्था छ। जुन क्षेत्रमा काम गर्छौं भने पनि उत्तिकै सम्भावना र उपलब्धिपूर्ण छ।

कोरियामा काम गरेर फर्किएका हाम्रो सशक्त टिम बनेको छ। यो टिममा अहिलेसम्म कुनै विचलन आएको छैन। एकदमै आत्मीयता र विश्वासका साथ काम गरिरहेका छौं। हाम्रो कामको रफ्तार र बजारीकरणलाई निजकबाट नियालेका शुभेच्छुक र उपभोक्ताबाटै यसको दायरा फराकिलो पार्नुपर्ने सुझाव आइरहेको छ। उहाँहरूको सुझावलाई मध्यनजर गर्दै निकट भविष्यमा रसिलो एग्रिकल्चर नेपाललाई पब्लिक कम्पनी बनाएर देशभरिका युवालाई समेट्दै अगाडि बढ्ने तयारीमा छौं।

नेपालमा केही गर्न सकिने भन्दै विदेश जाने सोच बनाएका युवालाई हामीसँग जोडिएर काम गर्न पनि आग्रह गर्छौं। दलहन गेडागुडी उत्पादनमा लागे त्यसको व्यवस्थापन र बजारीकरण हामी गर्छौं र आमदानीको सुनिश्चितता दिन्छौं। अहिले नेपालीहरू विदेश जानु एउटा 'ट्रेण्ड'जस्तै भइसकेको छ। नेपालीहरूको मनोविज्ञान बुझ्दा उद्योगी, व्यवसायी वन्नुभन्दा कसैको काम गर्न बढी इच्छुक भएको देखिन्छ। युवाहरू विदेशिनु राज्य व्यवस्थाकै कमजोरी हो। युवाहरूलाई नेपालमै केही गर्न सकिन्छ, सम्भावना छ भन्ने थाहा हुँदाहुँदै पनि लगानीका लागि पैसा नहुँदा निराश भएर विदेशिनु पर्ने बाध्यता छ। यसलाई रोक्न सरकारले उद्यम/व्यवसाय गर्ने युवालाई अनुदानभन्दा पनि सहूलियतपूर्ण कर्जा उपलब्ध गराएर स्वदेशमै रोजगारी सिर्जना गराउन बाटो निर्माण गर्नुपर्छ।

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक** १० वर्ष पूरा गरी  
**११औँ वर्ष प्रवेश** गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **बधाई तथा शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**Paradeshi Overseas Services Pvt. Ltd.**  
Kathmandu Metropolitan-7, Mitrapark Umakunda Marga, Nepal  
Tel: +01-5914513, Website: www.paradeshioverseas.com.np  
Email: info@paradeshioverseas.com.np & paradeshiservices@gmail.com

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक** १० वर्ष पूरा गरी  
**११औँ वर्ष प्रवेश** गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **बधाई तथा शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**KALIKA HUMAN RESOURCE PVT LTD**  
Basundhara, Kathmandu, Nepal  
Tel: +977-01-4987803, 4965281  
Email: kalikahuman1331@gmail.com  
Web: www.kalikahuman.com.np

## इटहरी उपमहानगरपालिका

उपमहानगरपालिकाको कार्यालय, कोसी प्रदेश, सुनसरी, नेपाल

### इटहरी नगरपालिकाद्वारा उपभोक्ता हित संरक्षणमा जारी सूचना

**उद्योग तथा व्यवसायीका लागि :**

- विक्रितले विक्री वितरण हुने समानको मूल्यसूची स्पष्ट रूपमा देखाउने गरी विक्री कक्षमा राख्नुपर्नेछ।
- नापतौल यन्त्र खरिद गरेको ३५ दिन भित्र अनिवार्य रूपमा नापतौल कार्यालयबाट अनुमतिपत्र लिई मात्र प्रयोग गर्ने।
- आफूले प्रयोग गरेको नापतौल तथा नाने, तौलने यन्त्रहरू (ढाग, काँटा, लिटर, मिटर) तोकिएको समयमा जाँच तथा नवीकरण गराउने।
- नापतौल तथा नाने तौलने यन्त्रहरू विक्री गर्नु परेमा अनिवार्य रूपमा सम्बन्धित नापतौल कार्यालयबाट इजाजत पत्र लिएर मात्र विक्री वितरण गर्ने।
- खरिद गरेको सामानको नाप वा तौल शंका लागेमा पुनः तौल गर्न लगाउने।
- नापतौल सम्बन्धी कुनै शंका वा गुनासो भए गुणस्तर तथा नापतौल कार्यालयमा जानकारी/उजुरी दिने।
- होटल व्यवसायमा खानेकुराको सम्पर्कमा आउने सम्पूर्ण उपकरण, भाँडा, बर्तन तथा सलहलाई खानामा प्रयोग गर्ने सकिने जीवाणुनाशक बस्तु (सेनिटाइजर) र तातोपानी प्रयोग गरी सरसफाई गर्नुपर्ने छ।
- फिट (हानिकारक जीवाणुहरूको नियन्त्रण गर्ने पर्याप्त व्यवस्था हुनुपर्ने छ।
- विमारी परेका वा भाडापछाता लागेका भनिएका कामदारहरूलाई पछिल्लो पटक त्यस्तो लक्षण देखिएको दिनदेखि ४८ घण्टासम्म काममा नलग्नुपर्ने।
- खाने (पकाउने) तेल एउटा पदान पकाइसकेपछि नियमित रूपमा फेरबदल गर्नुपर्ने।

यसतु तथा सेवामा समान पद्ध, गुणस्तरिय वस्तुको छनौट, मूल्य परिणाम, परिणाम सुझाव र गुणस्तर स्वस्थता हानी पुऱ्याउने वस्तु तथा सेवाको विक्री वितरणबाट सुरक्षा अनुचित व्यापारिक तथा व्यवसायजन्य क्रियाकलाप विरुद्ध चजुडी प्रयोग गरिएका वस्तुबाट भएको हानी नोकसानी विरुद्ध क्षतिपुर्ति अधिकार प्राप्त अधिकारीबाट सुनुवार्द र उपभोक्ता शिक्षा पाउने तपाईंको अधिकार छ। आफ्नो कर्तव्य र अधिकारप्रति सचेत रहौं।

**हेमकर्ण पौडेल**  
नगरप्रमुख

**संगीता कुमारी चौधरी**  
उपप्रमुख

**इटहरी उपमहानगरपालिका, कोसी प्रदेश, सुनसरी, नेपाल**

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक** १० वर्ष पूरा गरी  
**११औँ वर्ष प्रवेश** गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै **बधाई तथा शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**MOBHIRA OVERSEAS SERVICE PVT. LTD.**  
TOKHA MUNICIPALITY-5  
BASUNDHARA-5, KATHMANDU, BAGMATI  
TEL No. 01- 4359905/4385829/4385832  
mobhiraoverseas222@gmail.com

## बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको **१० वर्ष पूरा गरी ११औँ वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**KnC**  
Govt. license 699/063/64

### K & C INTERNATIONAL PVT. LTD

Kathmandu-2, Lazimpat.  
Tel : 01- 4440636, 4440633  
Email : recruitment@yesknc.com, yesknc@gmail.com

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औँ वर्षमा** प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

**SAGARMATHA INTERNATIONAL EMPLOYMENT (P) LTD.**  
(K.B. INTERNATIONAL EMPLOYMENT (P) LTD.)  
Kathmandu Metropolitan City-9,  
shambhu marga, Airport, Kathmandu  
Tel : 015916758, E-mail : infokbintl@gmail.com

## नेपाल सरकार

### प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय

**राजस्व अनुसन्धान विभाग**  
**हरिहर भवान, ललितपुरको अनुरोध**

व्यावसायिक प्रयोजनका मालवस्तु तथा ढुवानीका साधनको अनुगमन प्रणाली (Vehicle & Consignment Tracking System –VCTS) को सफ्टवेयर तयार गरी २०८१ श्रावण १ गतेबाट संचालनमा रहेको छ। एक स्थानबाट अर्को स्थानसम्म व्यावसायिक प्रयोजनका मालवस्तु ढुवानी गर्दा भन्सार विन्दुबाट आयात भएको मालवस्तुको हकमा प्रज्ञापनपत्र र स्थानिय मालवस्तुको ढुवानी भएको मालवस्तुको विलबिजक र मौज्जात स्थानान्तरणको हकमा चलान संलग्न गरी Vehicle & Consignment Tracking System –VCTS मा अनिवार्य रूपमा प्रविष्ट गरी उल्लेखित कागजातहरू साथैमा राखेर मात्र सामान ओसार पसार गर्नु हुन अनुरोध छ। यस खर्हक मा प्रविष्ट नगरी समान ओसार पसार गरेको पाईएमा प्रचलित कानून बमोजिम कारवाही भै जाने व्यहोरा समेत अनुरोध गरिन्छ।

**VCTS सम्बन्धी कुनै समस्या भएमा**

टेलिफोन नं.-०१-५४४७४५ टोल फ्री नम्बर-१६६०-०१-५५५०००  
IT SUPPORT –9849398914, 9810106929  
EmailM– vcts@dri.gov.np मा e-mail गर्नु हुन।



विदेशको सीप र पुँजीको उपयोग

# मोजा उद्योग चम्काउँदै चार रिटर्नी



३०० दर्जन हाराहारीमा मोजा उत्पादन हुने गरेको छ। नेपाली बजारमा बाहिरबाट आएको भन्दा पनि सस्तो राम्रो र गुणस्तरीय मोजा विक्री वितरण गरिरहेका छौं। नेपालमा भएका मोजा कम्पनीमध्ये हाम्रो कम्पनी उत्कृष्ट छ भन्ने उपभोक्ताले नै

प्रमाणित गरिदिएका छन्। यतिखेर हामीसँग मोजा उत्पादन गर्ने १५ वटा मेसिन छन्। यी मेसिन यहाँ सामान्यतया चल्दै आएका फर्किनेलाई सरकारले विभिन्न सुविधा सहूलियत दिने भनेको छ। तर यसको कुनै उपभोग गर्न पाइएको छैन। राज्यले अलिबकति

उत्पादन र वितरण गर्न सक्षम भएका छौं। बजारका लागि भौतारिनु परेको छैन। हामी विदेशबाट फर्किनेलाई सरकारले विभिन्न सुविधा सहूलियत दिने भनेको छ। तर यसको कुनै उपभोग गर्न पाइएको छैन। राज्यले अलिबकति

मोहनप्रसाद पन्त

मुलुकबाट रोजगारीका दैनिक विदेशिने युवाहरूको तथ्यांकले सबैलाई अत्याइरहेको छ। युवा जनशक्ति धमाधम विदेश पलायन हुनु चिन्ताकै विषय हो। तर, तिनै युवाहरूले भित्रचाएको पुँजी (रेमिट्यान्स)ले अर्थतन्त्र धानेको यथार्थ लुकेको छैन। वैदेशिक रोजगारीमा गएका युवाहरूले पुँजीमात्र भित्रचाएका छैनन्, सँगै सीप पनि लिएर आएका छन्। राज्यले यस्तो पुँजी र सीपलाई सही रूपमा उपयोग गर्न सकिरहेको छैन। यद्यपि, आफ्नै प्रयासमा त्यसको थालनी गर्ने क्रम भने बढेको छ। यसैको एउटा उदाहरण बनेको छ काठमाडौँ बालाजुमा स्थापित छिन्नु मल्टिपर्पोज प्रा.लि। वैदेशिक रोजगारीबाट फर्किएका युवाहरू मिलेर सुरु गरेको यो कम्पनीले मोजा उत्पादन गरिरहेको छ।

दोलखाको तामाकोशी गाउँपालिका-३ लप्से स्थायी घर भएका सुवर्ण पोखरेल अहिले उक्त कम्पनीका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत छन्। उनी सन् २०१३ मा इपिएसमार्फत दक्षिण कोरिया पुगेका थिए। पाँच वर्ष कोरियामा काम गरेर फर्किएका उनी अहिले आफूजस्तै रिटर्नीहरूसँग मिलेर मोजा उद्योग चलाइरहेका छन्। सुवर्णसँगै कोरियामा काम गरेका कमलप्रसाद बास्तोला, मलेसियामा १२ वर्ष काम गरेका अशोकराज रेग्मी र कोरियाबाट फर्किएका शान्तराम न्यौपाने साम्फेदार बनेर उद्योग स्थापना गरेका हुन्। अहिले यो उद्योगबाट दैनिक तीन हजार ६०० भन्दा बढी मोजा उत्पादन हुने गरेको सुवर्ण बताउँछन्। स्वदेशमै केही गर्नुपर्छ भन्ने हुटहुटी लिएर फर्किएका उनीहरूको प्रयासले सार्थकता लिनै छ। विदेशबाट फर्किएर उदाहरणीय काम गरेको भन्दै गत वर्ष श्रम, रोजगार तथा समाजिक सुरक्षा मन्त्रालयले ७५ हजार राशिको पुरस्कारबाट पुरस्कृत गरेको थियो। प्रस्तुत छ उद्योगमा जुटेका यी नै चार युवामध्येका एक सुवर्ण पोखरेलले प्रभावसँग साटेका अनुभवः

देशमा रोजगारीको अवसर नहुँदा अरूजस्तै मैले पनि विदेश रोजनुपर्ने थियो। इपिएस भाषा परीक्षा पास गरेर दक्षिण कोरिया जाँदा कमलजीसँग भेट भयो। नेपालको एयरपोर्टदेखि सँगै गएको हामी सँगै फर्कियो। कोरियामा जाँदादेखि जोडिएको त्यो सम्बन्ध आज उच्चम गर्दासम्म कायम छ। कोरियामा पाँच वर्षको भिसा सकिएपछि इलिंगल (अवैध) रूपमा बसेर कमाउने सोच नआएको होइन। कोरियाको कमाईले जग्गा जोडिसकेको थिएँ। केही समय बस्न पाए घर बनाउन सकिन्थ्यो भन्ने लागेको थियो। तर कमलजीले सम्झाउनुभयो। उमेर भइज्जेल विदेशमा मात्रै बसेर हुँदैन, नेपालमै गएर केही गर्नुपर्छ भन्नुभयो। उहाँकै कारण दुवैजना

सँगै फर्कियो। यहाँ आएपछि के गर्ने भन्ने अन्वेषणमा परियो। त्यसपछि 'एक्सपोर्ट इम्पोर्ट' व्यवसाय गर्ने कि भनेर हामी धेरै ठाउँ पुग्यौं, घुम्नौं। आर्थिक अवस्था पनि त्यति बलियो होइन, पैसाको कमी नै थियो। तर, एक्सपोर्ट इम्पोर्ट व्यवसायमा ठूलै पुँजीको आवश्यकता पर्छ। आर्थिक पाटोलाई भरथेग गर्न कोरियाबाटै फर्केका एक जना साथीलाई पार्टनरको रूपमा भित्रचायौं। त्यसपछि कमलजी र म चीन गयौं। सोलार, भ्याकम, फिल्टर जस्ता सामान ल्याएर बेची भन्ने योजनाका साथ गएका थियौं। त्यहाँ पुगेपछि हाम्रो मनस्थिति बदलियो। मोजा कम्पनी चलाउने योजना बन्यो। चीनमा मोजा कम्पनी हेरियो, यहाँ आएर चलाउन राम्रै दक्षता हासिल गरेको हुनुपर्ने देखियो। प्राविधिक रूपमा हामीलाई केही थाहा थिएन। पहिलो चरणमा सरसर्ती बुझेर आयौं। कुनै काम सुरु गर्दा त्यससम्बन्धी जानकारी हुनुपर्छ, दक्षता हासिल गर्नुपर्छ। त्यो यथार्थलाई आत्मसात् गर्दै म पुनः चीन गएँ, तालिम लिन। १५/२० दिनको तालिम लिएँ। कम्पनीका लागि चाहिने मेसिन र कच्चा पदार्थ अर्डर गरेर नेपाल फर्किएँ। त्यसको तीन महिनापछि मेसिन र मोजाका लागि चाहिने कच्चा पदार्थ आइपुग्यो। त्यसपछि सुरुमा पेप्सीकोला काँडाघारीमा सानो ठाउँ लिएर काम थाले। त्यसो नभयो। सबै चिज तयार भइसक्यो तर पनि काम गर्न सकिँदैन भन्ने 'कन्फिडेन्स' आएन। त्यसपछि कोरियामा हुँदा जोडिएको एउटा फेसबुक ग्रुपमा एक जना टेक्निसियन चाहियो भनेर विज्ञापन हालें। त्यो विज्ञापन हालेपछि एक जना साथीले मलेसियामा मोजासम्बन्धी काम गरेका अर्को साथी (अशोकराज) लाई जोडिदिनुभयो। उहाँको दक्षता अनुसार हाम्रो सानो कम्पनीले तलब दिनसक्ने अवस्था नदेखेपछि उहाँलाई सेयर होल्डर बनेर काम गर्न प्रस्ताव गर्नुपर्छ। हाम्रो प्रस्तावलाई उहाँले स्वीकारनुभयो। उहाँसँग मलेसियामा मोजा कम्पनीमै १२ वर्ष काम गरेको अनुभव थियो, जसले हाम्रो आत्मबल बढायो। उहाँको दक्षता र अनुभवको हामी सबैले फाइदा लिन सक्ने भयो। हामीसँग अहिले सक्षम टिम बनेको छ। मिहेनत पनि राम्रै गरेका छौं। ठूलै कम्पनीको रूपमा विकास गरिरहेका छौं। मैले प्रमुख कार्यकारीको भूमिका निर्वाह गरिरहेको छु। बालाजुस्थित दुई रोपनी क्षेत्रफलमा उद्योग सञ्चालन गरेका छौं। अहिले २८/२९ जनाले रोजगारी पनि पाएका छन्। उद्योगमा महिलाहरूलाई मात्रै रोजगारी दिइएको छ। हाल दैनिक विभिन्न डिजाइनका

(क्रमशः पृष्ठ त मा)

## मुक्तिनाथ विकास बैंक

### MUKTINATH BIKAS BANK

"जनता बैंकमा होइन, बैंक जनतामा जानु पर्दछ"

## मुक्तिनाथको साथ नयाँ घरको सुरुवात

**सर्व सुलभ ब्याजदर**

तीन कार्य दिन भित्र कर्जा स्वीकृति

अनलाइन मार्फत आवेदनको सुविधा

२० वर्षीय कर्जा अवधि

टोल फ्री नम्बर : १६६००९४२२२२

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

**मुक्तिनाथ अधिकारी**  
प्रबन्धक निर्देशक

तथा

## GOLDEN GATEWAY INTERNATIONAL P. LTD

Govt. license 1443/074/75

Kathmandu N.P.-9, Sinamangal, Kathmandu  
Tel : 4465667  
Email : ranakeshar334@gmail.com

## बुद्धशान्ती गाउँपालिका

### गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कोसी प्रदेश, भोजपुर, नेपाल

### जनहितमा जारी सन्देश

- गाउँपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राखौं। तपाईंले जति बढी चासा देखाउनु हुन्छ। गाउँपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्दछ। सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखौं।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गरौं। कर समयमै तिरो।
- हरेक किसिमका हिसा अन्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं। जथाभावी फोहोर नगरौं। फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकालौं। महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनौं।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरौं। सम्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं।
- घर निर्माण गर्नुअगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गरौं। घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगरौं। घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राखौं र सोको पालना गरौं।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगरौं, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हुन, संरक्षणको लागि पहल गरौं। व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गरौं।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो। तसर्थ विकासका खातिर समयमै ता किएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउने गरौं। आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहुवर्षीय बिरुवा रोपौं।

**श्री मनोज प्रसाई**

अध्यक्ष

**श्री भवानी प्रसाद खतिवडा**

उपाध्यक्ष

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, कोसी प्रदेश, भोजपुर, नेपाल

## सुनवर्षी नगरपालिका

नगरपालिकाको कार्यालय, कोसी प्रदेश, मोरङ, नेपाल

### सुनवर्षी नगरपालिकाद्वारा उपभोक्ता हित संरक्षणमा जारी सूचना

उद्योग तथा व्यवसायीका लागि :

- विक्रीको विक्री वितरण हुने समयको मूल्यसूची स्पष्ट रूपमा देखाउने गरी विक्री कक्षमा राख्नुपर्नेछ।
- नापतौल यन्त्र खरिद गरेको ३५ दिन भित्र अनिवार्य रूपमा नापतौल कार्यालयबाट अनुमतिपत्र लिई मात्र प्रयोग गर्ने।
- आफ्नै प्रयोग गरेको नापतौल तथा नापने, तौलने यन्त्रहरू (ड्रा, कौटा, लिटर, मिटर) तोकिएको समयमा जाँच तथा नवीकरण गराउने।
- नापतौल तथा नापने तौलने यन्त्रहरू विक्री गर्नु परेमा अनिवार्य रूपमा सम्बन्धित नापतौल कार्यालयबाट इजाजत पत्र लिएर मात्र विक्री वितरण गर्ने।
- खरिद गरेको सामानको नाप वा तौल शंका लागेमा पुनः तौल गर्न लगाउने।
- नापतौल सम्बन्धी कुनै शंका वा गुनासो भए गुणस्तर तथा नापतौल कार्यालयमा जानकारी/उजुरी दिने।
- होटल व्यवसायमा खानेकुराको सम्पर्कमा आउने सम्पूर्ण उपकरण, भाँडा, बर्तन तथा सतहलाई खानामा प्रयोग गर्ने सकिने जीवाणुनाशक बस्तु (सेनिटाइजर) र तातोपानी प्रयोग गरी सरसफाई गर्नुपर्ने छ।
- किट (हानिकारक जीवाणुको नियन्त्रण गर्ने प्याण्ड व्यवस्था हुनुपर्ने छ।
- बिमारी परेका वा भ्वाइपखाना लागेका भनिएका कायदारहरूलाई पछिल्लो पटक त्यस्तो लक्षण देखिएको दिनदेखि ४८ घण्टासम्म काममा नलाग्ने।
- खाने (पकाउने) तेल एउटा पदान पकाइसकेपछि नियमित रूपमा फेरबदल गर्नुपर्नेछ।

वस्तु तथा सेवाका समान पदार्थ, गुणस्तरीय वस्तुको छनौट, मूल्य परिणाम, परिणाम बुझाउने र गुणस्तर स्वस्थता हानी पुऱ्याउने वस्तु तथा सेवाको विक्री वितरणबाट सुरक्षा अनुरूप व्यापारिक तथा व्यवसायजन्य क्रियाकलाप विरुद्ध उजुरी प्रयोग गरिएका वस्तुबाट भएको हानी नोक्सानी विरुद्ध क्षतिपूर्ति अधिकार प्राप्त अधिकारीबाट उजुराई र उपभोक्ता शिक्षा पाउने तपाईंको अधिकार हो। आफ्नो कर्तव्य र अधिकारप्रति सचेत रहौं।

**श्यामप्रसाद राजवंशी**

नगरप्रमुख

**मिरादेवी दास केवर्त**

उपप्रमुख

सुनवर्षी नगरपालिका, कोसी प्रदेश, मोरङ, नेपाल

## नागरिक पेन्सन योजना

यस योजना अर्न्तगत आय आर्जन गर्ने, प्रचलित कानून बमोजिम स्थापना भएका संघ, संस्था, एवं प्रतिष्ठानमा कार्यरत श्रमिक/कर्मचारी, स्वरोजगारमा रहेका सर्वसाधारण र गैर आवासिय तथा वैदेशिक रोजगारीमा रहेका नेपाली नागरिक सहभागी हुन सक्ने छन्।

**बचत गर्न सकिने सीमा :**

यसमा सहभागी हुने बचतकर्ताहरूले न्यूनतम मासिक रु. ५००-देखि अधिकतम आम्दानीको क्षमता अनुसार १० ले भाग जाने संख्यामा जम्मा गर्न सक्ने छन्। बचतकर्ताको आम्दानीको आधारमा मासिक/त्रैमासिक/अर्धवार्षिक/वार्षिकरूपमा रकम जम्मा गर्न सकिने विशेषता समेत रहेको छ। यस्तो किस्ता बुझाउँदा मासिक रु. ५००- भन्दा कम नहुने गरी बुझाउनु पर्नेछ।

**पेन्सन पाउन योग्य हुने अवस्था :**

पेन्सन प्राप्त गर्न बचतकर्ताको उमेर साठी वर्ष पुरा भएको र कम्तीमा १५ वर्ष योगदान गरेको हुनुपर्नेछ।

बचतकर्ताले १५ वर्षको बचत नगर्दै त्यसको ब्याज र प्रतिफल समेत एकमुष्ट भूत्तानी लिन वा पेन्सनको रूपमा भूत्तानी लिन सक्नेछन्।

कोषको अन्य योजनामा जम्मा भएको वा सहभागीको पारिश्रमिक वा स्वरोजगारीबाट आर्जित रकम एकमुष्ट रूपमा तोकिएको न्यूनतम किस्ताले हुने जम्मा गर्ने सहभागीले समेत यस योजनामा सहभागी हुन सक्नेछन्।

## नागरिक लगानी कोष

केन्द्रीय कार्यालय, नयाँ बानेश्वर काठमाडौँ  
पो. बक्स: ५८२३, फोन नः ०१-५९७०२०१  
इमेल: info@nlk.org.np वेबसाइट: www.nlk.org.np



## मलेसियाको कमाईभन्दा कृषि कर्मबाट सन्तुष्ट



### ललित बोहरा/शिम दाहाल

डडेलधुराको अमरगढी-७ सल्ला गाउँका बहादुर बोहरा (५२) ले व्यावसायिक तरकारी खेती थालेको करिब नौ वर्ष भयो। परम्परागत खेतीलाई आधुनिक प्रविधिमाफत व्यावसायिक शैलीमा ढालेका उनी अहिले त्यसैबाट आत्मनिर्भर बनेका छन्। आलु, बन्दा, काउली, टमाटर, रायो, मुला, सिमला, खुर्सानीलगायत तरकारी फलाउने बोहरा अहिले आफ्नो वारीमा आलु हुर्काउँदै छन्।

बोहरा यसअघि सात वर्ष मलेसियामा काम गरेर फर्किएका हुन्। रोजगारीको सिलसिलामा मलेसिया पुगेका उनले त्यहाँ धेरै हण्डर खानुपथ्यो। त्यही दुःख सम्झेर उनी अहिले आफ्नै गाउँमा कृषिकर्ममा रमाइरहेका छन्। 'मलेसियामा काम गर्नुभन्दा हजार गुना राम्रो छ यहाँको तरकारी खेती,' उनको सन्तुष्टि पोखियो, 'मलेसिया काम गर्दा महिनाको ३० हजार रूपैयाँ कमाइन्थ्यो। त्यो भन्दा बढी मालिकको हेपाइ सहनुपथ्यो।' यद्यपि, उनी वैदेशिक रोजगारीबाट जीवनको एउटा अनुभव लिएर फर्किए। त्यही अनुभवले गाउँमै तरकारी खेतीमा जन्म सफल भए।

अहिले बोहराले करिब १० रोपनी जग्गामा जलवायुमैत्री खेती गरिरहेका छन्। श्रीमती डम्बरी बोहराले उनलाई दरिलो साथ दिएकी छन्। उनले तरकारी बेचेर चार जना छोराछोरी पढाउनुका साथै कैलालीमा चार कट्टा खेतीयोग्य जग्गा खरिद गरेर भाइलाई पनि कृषिमा लाग्न प्रेरित गरेका छन्। दाइको लोभलाग्दो कमाई देखेर भाइ कृष्णले रोजगारीका लागि विदेशिनेबारे सोच्नुपरेको छैन।

सुरुमा सल्ले गाउँका ३० परिवारले तरकारी खेतीबाट सिजनमा करिब तीन लाख रूपैयाँसम्म आमदानी गरिरहेका छन्। दुई ठाउँमा जग्गा भएका यहाँका कृषकले आलोपालो गरी तरकारी खेती गर्न थालेको करिब ३० वर्ष भयो। तर विपादी प्रयोगले माटोको उर्वरशक्ति सकिँदै गएको कृषकले थाहा पाएनन्। बाली चक्र अर्थात् बाली परिवर्तन गरेर लगाउने गरिए पनि उत्पादनमा

बर्सनि कमी हुँदै गएको अगुवा कृषक बोहराको भनाइ छ। 'मैले विदेशमा हुँदा जलवायुमैत्री खेतीसम्बन्धी युट्युबमा हेरेको थिएँ। यहाँ आएर सरकारी निकाय र संस्थाहरूले सहयोग गरे। अहिले विपादीमुक्त खेती गरिरहेका छौँ,' कृषक बोहराले भने, 'मेरो कमाई खाने यो खेतको माटो अलिअलि विप्रेजस्तो लाग्दै गयो, विदेशको जस्तै चक्रीयरूपमा बाली लगाएका छौँ तर पनि पहिलेको जस्तो उत्पादन हुँदैन।'

### डडेलधुराका आठ गाउँमा जलवायुमैत्री खेती

अगुवा कृषक बोहराबाट प्रभावित भएर जिल्लाका आठ गाउँका किसान जलवायुमैत्री खेतीतर्फ लागेका छन्। जिल्लाको अमरगढी नगरपालिकाका चार र आलिताल गाउँपालिकाका चार गाउँका कृषक जलवायुमैत्री तरकारी खेतीमा लागेका हुन्।

अमरगढीका-७को सल्ला गाउँ, भट्टाडी-१० को तल्लो बुढाली, वडा नम्बर २ को कुस्माली गरी चार गाउँ विपादीमुक्त तरकारी उत्पादनको क्षेत्रमा प्रवेश गरेको अमरगढी नगरपालिकाका कृषि शाखा प्रमुख रमेश भण्डारीले बताए। उनका अनुसार वडा नम्बर २ कुस्मालीका कृषकहरूले 'लि वर्ड'को सहयोगमा सिकाइ केन्द्रमाफत विपादीको प्रयोग नगरी कसरी तरकारी फलाउन सकिन्छ भनेर खेतमै सिक्दै छन्।

विदेशमा दुःख नगरी कमाई हुन्छ भनेर विदेशिने लहर देखिएका बेला बहादुरले तरकारी खेती गर्नतर्फ युवाहरूलाई आकर्षित गरिरहेका छन्। बजारमा आउने विपादी प्रयोग गरेको तरकारी हटाउन उनको नेतृत्वमा गाउँका ३० परिवार लागि परेका छन्। युवाहरूले कृषक बोहराबाट विदेशिएर दुःख पाउनुभन्दा स्वदेशमै काम गर्नुपर्छ भन्ने प्रेरणा लिनुपर्छ। उनको ज्ञान र अनुभवलाई लिएर अगाडि बढे सफल बन्ने देखिन्छ। स्थानीय, प्रदेश र संघ सरकारले पनि बहादुर बोहराजस्ता अगुवा कृषक प्रोत्साहित गर्ने कार्यक्रम ल्याउनुपर्छ।



## हादिक बघाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्ष प्रवेश गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै बघाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



**LOTUS HUMAN RESOURCE PVT. LTD.**

P.O. Box: 23440, Basundhara, Kathmandu, Nepal  
Tel: +977-1-49366177/4966189  
Mobile: 985-1013334, Email: Info@lotushrnepal.com.np,  
Web: www.lotushrnepal.com.np



## हादिक बघाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्ष प्रवेश गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै बघाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

**VISION & VALUE OVERSEAS PVT. LTD.**

### Contact:

Dhapasi Marg, Basundhara, Kathmandu, Nepal  
Tel: +977-4379749, 4379162, 4379450, P.O.Box: 7764  
Mobile: 9802356846, 9802356847, 9863194839,  
9863194834, 9863194832, 9863194833, 9863194835  
Email:- visionhospitalityjobs@gmail.com  
URL: www.vvnepal.com



## हादिक बघाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्ष प्रवेश गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै बघाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

**Pigeon International Overseas Pvt. Ltd**

Tokha-10, Samakhushi, Kathmandu, Nepal  
Tel: +977-1-4958977, 4983277  
E-mail: info@pigeoninternational.com.np  
Website www.pigeoninternational.com.np



## हादिक बघाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्ष प्रवेश गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै बघाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

**Mobhira HR SERVICES PVT. LTD.**  
Govt. Lic. No.: 1001/068/069  
Your's Reliable HR Recruiting Agency

### Contact :

Kathmandu, Nepal  
Tel : + 977-1-4588855,4588856  
Email: in@mobhirahr.com, mobhirahr@gmail.com  
URL : www.mobhirahr.com

## बघाई तथा शुभकामना



प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



**White Horse International Pvt. Ltd.**

New Baneshwor, Kathmandu, Nepal  
Tel No: +977-1-4791108, 4792040  
E-mail: wh.adm77427@gmail.com

## हादिक बघाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



Govt. license. 330/059/60

**Kaushik Janashakti International Pvt. Ltd.**

Address: Pinagalasthan-8, Kathmandu, Nepal  
Telephone: +977-1-4592279

Email: info@kjinepal.com, kaushikjanashakti2016@gmail.com

Website: www.kjinepal.com



## साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड द्वारा प्रवर्द्धित तौल पूर्ण, सुरक्षा सम्पूर्ण



**ग्याँस**

- ISI स्टाण्डर्डको मित्र बाहिर रवर कोट भै बीचमा रिटलको जाली भएको ३ तहको होजपाइप
- उच्च गुणस्तरको रेगुलेटर
- पुनः प्रयोग गर्न नसकिने प्लास्टिक सिल भएको सिलिण्डर
- कम्प्युटर प्राविधिबाट चल्ने प्लान्ट, तौलमा सोधे आगा दुक्क हुनुहोस्



मेट्रो काठमाडौं ग्याँस इण्डस्ट्रिज लिमिटेड

जुने सोला, धादिङ्ग  
सम्पर्क कार्यालय काठमाडौं, काठमाडौं  
फोन: ८२२८८५६, सबरार्जिज बैंक रहेको भवनको बाहिरको तल्लो  
ईमेल: metro@stnepal.com



साल्ट ट्रेडिङ्ग समूहका उत्कृष्ट खाद्य बस्तुहरू



# हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**ad**  
**ADCREWMEDIA**  
 PRIVATE LIMITED  
 Address- Anamnagar, Kathmandu  
 Contact No- 015900267/9841330220  
 Email- adcrewmedia@gmail.com  
 Crew For all media Service

**B&B**  
 Basu Thapa Maagar  
 Managing Director (GSM)  
 9841021523 / 9851088677  
**Cyber/Communication**  
 Kalanki Chowk, Kathmandu  
 Capital Express  
 Budha Air  
 Photocopy, Lamination, Printing, Binding, Fax, Typing  
 Tourist Bus & Buddha Air Ticketing, Designing, Computer Repair  
 Recharge Cards Advertisement in Kantipur, Kathmandu Post, Nagarik,  
 Annapurna, Aarthik Abhiyan, Naya Patrika & Television, F.M.  
 Kalanki, Ktm, P.O. Box: 11430 ☎ 9840267171  
 01-5234322, Fax: 01-5234530 dtyber86@gmail.com/cyberbb9@gmail.com

**EVEREST**  
 AD. & EVENT  
 MANAGEMENT  
 Tel: 015441875  
 Kuponhole, Lalitpur, Nepal

**lofty** Softy Hygiene  
 Naturally Soft

**MEDIA SOLUTION PVT. LTD.**  
 One stop solution for advertisement.  
 New Baneshwor, Thapagaun, Kathmandu, Nepal  
 01-5244014, 01-524731  
 mediasolnepal@gmail.com

**v-chitra**

**ed media**

**Baron**  
 Media  
 Ads Agency

**Creative**  
 Media Print

**Genesis**  
 Arun Adhikari  
 Cell: 9851025766  
**Genesis Service Pvt. Ltd.**  
 Baluwatar, Kathmandu  
 ☎: 01-4444551, 4425820  
 ☎: ad.dhanus@gmail.com  
 Planning • Designing • Advertising  
 हाम्रो लागि सबै सेवाहरू

**विज्ञापन एजेन्सी**  
**Bibek Paudyal**  
 Managing Director  
 ☎ 9851241854, 9803561211  
**ग्लोबल मिडिया प्रा. लि.**  
**Global Media Pvt. Ltd.**  
 Anamnagar-29, Kathmandu  
 ☎ 977-01-5705811  
 gmedia753@gmail.com, bibekpd2050@gmail.com  
 Advertisement  
 National Daily News Paper, Television, FM Radio &  
 All kinds of Advertising Media Services.

**Blitz**  
 www.blitz.com.np

**WELCOME**  
 ADVERTISING & MARKETING  
 Bhimsengola, Old Baneshwor ☎ 977-1-4116227, 4594842  
 Kathmandu, Nepal  
 info@welcomeneadnepal.com www.welcomeneadnepal.com

**innovate**  
 media & marketing P. Ltd.  
 Innovate Media & Marketing  
 Anamnagar, Kathmandu, Nepal  
 Tel: 01 5705524

**विज्ञापन एजेन्सी**  
 गौरीगरी-१ अर्जुनिया, काठमाडौं

**O.N.S. CREATIVE**  
**MEDIA PVT.LTD.**  
 ANAMNAGAR, KATHMANDU  
 PHONE: 01-5705325

**SAJILO MEDIA**  
 and Services (P.) Ltd.  
 Bagbazar, Kathmandu, Nepal.

**S.S. Media Pvt. Ltd.**  
 BABARMHAL, KATHMANDU  
 Sagar Regmi  
 9851046853  
 Our Services  
 • Documentary • Website Designing • Flex Print  
 • Advertising (Newspaper, Magazine, TV, Fm) • Graphics Designing  
 E-mail: ssmedia016@gmail.com

**Nepal Jagaran Media Pvt. Ltd.**  
 Anamnagar, Kathmandu ☎ 01-4536964  
 nepaljagaran079@gmail.com

**Aawashyak**  
 Media  
 PRIVATE LIMITED

**RAJENDRA Rana**  
 MANAGING DIRECTOR  
 Kapari, Kathmandu  
 Contact: +977-9869835007, +977-9803662260  
 radmedia2020@gmail.com  
 E-mail: rajendrad@gmail.com  
 "The future of advertising"

महाराज दहलु (अखिलान्तर)  
 प्रबन्ध निर्देशक  
 ९८४१०९६०२४/९८५१०९६२४२  
**सेवा केन्द्र मिडिया प्रा.लि.**  
 का.म.न.पा.३२, कोटेश्वर, काठमाडौं  
 E-मेल: jana.prawah@gmail.com, yourmediask@gmail.com  
 राष्ट्रिय स्तरका दैनिक पत्रिका, टी.वी., रेडियो, अन्तर्देशीय विज्ञापन प्रकाशक तथा प्रसारण गर्ने परम्परा तथा वृत्तिय निष्ठाका लागि हामीलाई सम्मन्तरीत  
 Paper Advertising Documentary  
 Visual Advertising, Radio Jingles etc.  
 CCTV Camera, Entertainment Machine, LED Display Board Fire extinguisher, Laptop, Computer  
 Printer, Official equipment, Stationery, Furniture & all types of electronic & Electrical Items

**Padam Raj Sanjyal**  
 Managing Director  
 9851248152  
 Anamnagar, Kathmandu, Nepal  
 ☎ +977-1-5705064  
 innovativemedia2017@gmail.com  
 www.immbnepal.com.np  
 Paper Advertising Documentary  
 Visual Advertising, Radio Jingles etc.  
 CCTV Camera, Entertainment Machine, LED Display Board Fire extinguisher, Laptop, Computer  
 Printer, Official equipment, Stationery, Furniture & all types of electronic & Electrical Items

१००% पास  
**नयाँ कक्षा ० लेबलबाट**  
 घमासान संचालनमा आइरहेको छ ।  
 साथै २०७८ को लेबलमा जाग सिकाल्न  
 सक्ने गरी सबैभन्दा सस्तामा कक्षा संचालनमा आइरहेको छ ।  
**DIPLOMATIC EDUCATION HUB**  
 EDUCATION HUB  
 9851248347/9851088677  
 9851248347/9851088677  
 Preparation  
 PTE/IELTS  
 NAT/JLPT  
 Australia/Japan/Korea

**जोईन मिडिया हाउस प्रा.लि.**  
**Join Media**  
 House P. Ltd.  
 Anamnagar, Kathmandu, Nepal  
 Tel: 01-4261030, Mob: 9851071408, 9851133942, 9851069943  
 Email: joinmediahouse@gmail.com

**FUTURE HUB MEDIA**  
**फ्यूचर हब मिडिया मल्टिप्रपोज प्रा. लि.**  
**Future Hub Media Multipurpose Pvt. Ltd.**  
 Office Address :  
 Anamnagar-29, Yakata Marga, Kathmandu  
 Tel: 01-4102680, 4102855, 9851143880, 9851073099  
 Email: futurehub2@gmail.com

**राजेन्द्र प्रजापती**  
 अध्यक्ष  
 मो.: ९८४६७००२९१  
**राकेश प्रजापती**  
 प्रबन्ध निर्देशक  
 मो.: ९८२६१७९४३८  
**ADVERTISING**  
**AGENCY PVT. LTD.**  
 Tokha-1, KTM, E-mail: mradvagency@gmail.com  
 विभिन्न पत्र-पत्रिका तथा विभिन्न सञ्चार माध्यमहरूमा विज्ञापन गर्न विद्यमान एजेन्सीको लागि हामीलाई सम्मन्तरीत ।

**एड पोइन्ट प्रा.लि**  
**ad Point**  
 Anamnagar, Kathmandu, Nepal  
 Pvt. Ltd. ☎ 01-4238054, 9851019329  
 adpointptd@gmail.com  
 Advertisement on all Daily Newspapers, Best Media Counselling, Creative Designing,  
 Complete Advertisement Products, I.M. Radio, TV Ad Production etc.

**JT MEDIA**  
 SUMAN SUBEDI  
 Managing Director  
**JT Media Pvt. Ltd.**  
 Dillibazar, Kathmandu, Nepal  
 Contact: 9851089653  
 E-mail: jmedias@gmail.com  
 mediasuman12@gmail.com

**Manaslu**  
 ADVERTISING & MEDIA PVT. LTD.  
 Newplaza, Kathmandu, Nepal  
 Phone No: 01-4436965, Fax: 01-4436965  
 Email: manaslud@gmail.com

**Rainbow Media Pvt. Ltd.**  
 Anamnagar, Kathmandu  
 Ph. No.: 01-4102510

Graphic Designing  
 Printing  
 Advertising  
 Branding  
 Santosh Paudyal  
 Managing Director  
**Namaste Creation & Advertising Pvt. Ltd.**  
 Anamnagar Kathmandu ☎ +977-1-4232741  
 9851153579 ncmadial@gmail.com

**Suman Poudel**  
 Managing Director  
 Cell: +977- 9851093029  
 +977- 9803151914  
**GANDAKI MEDIA Pvt. Ltd.**  
 गण्डकी मिडिया प्रा. लि.  
 Anamnagar-29, Kathmandu  
 E-mail: gandakiad@gmail.com  
 poudelsuman01@gmail.com

**BAHAR MEDIA PVT. LTD.**  
**बहार मिडिया प्रा.लि.**  
 Thapagaun, New Baneshwor, Kathmandu  
 9843509211, 9851026747, 9808082077  
 baharmedia17@gmail.com  
 budhadhar0@gmail.com  
 Advertisement on all Daily Newspaper, Best Media Counselling,  
 Complete Advertisement Products, Creative Designing & Printing...

**Shreedhar Acharya**  
 Managing Director  
**Red Media Pvt. Ltd.**  
 ☎ +977- 9851235800/9841457873  
 +977-1-4238250  
 redmediapvtltd@gmail.com  
 shreedhar12@hotmail.com  
 Bagbazar  
 Kathmandu, Nepal  
 Advertising Agency

**Herald Media & Advertising Agency (P) Ltd.**  
**हेराल्ड मिडिया एण्ड एडवर्टाइजिङ एजेन्सी प्रा.लि.**  
 बागबजार, काठमाडौं ।

**Mhendo Media Pvt. Ltd.**  
 Kathmandu-29, Nepal  
 Email: mhendomedia@gmail.com  
 Phone: 9851196829, 985108542

**JYOTI**  
 ADVERTISING & MARKETING P.Ltd.  
 Light of Advertising, Promotion, Marketing & Selling  
 Aloknagar, Minbhawan, Kathmandu  
 Tel: 4106650, 4106651  
 Fax: 977-1-4106650, Office Mobile: 9851206650  
 Email: jyotiad2011@gmail.com  
 info@jyotiadvertising.com.np

**Sanjeev Sodari**  
 Managing Director  
**Third Eye Advertising Agency**  
 Radisson Street, Lazimpat  
 P.O. Box: 5051, Kathmandu, Nepal  
 Tel: 977-1-4005155(O)  
 977-1-6838517(F)  
 E-mail: thirdeyeadnepal@gmail.com  
 sodari\_sanjeev@yahoo.com  
 Moblie: 9841720341  
 A Complete Media Boutique

**KATHMANDU MEDIA**  
 Complete Advertising Agency  
 Kiran Panta  
 Cell: 9851052170/9801052170  
 Kathmandu  
 Tel.: 01-4425024/4438170  
 E-mail: mediakathmandu@gmail.com

**DILIGENCE CONSULTING PVT. LTD**

**SIGMA SERVICES**  
 PVT. LTD.

**Akshaya Publication & Media Pvt. Ltd.**  
 PHONE 01-5554815 01-5549880 P.O.Box 8450  
 EMAIL gmedia07@gmail.com  
 ADDRESS Kuponhole, Lalitpur

**KAROBAR MEDIA**  
**KAROBARMEDIA**  
 Pvt.Ltd.  
 Kantaleedi, Kathmandu, Nepal  
 ☎ 977-1-4232329 | 4232045 | karobarmedia@gmail.com

**Raj**  
 Media & Marketing  
 Matiterra Shastri Margi Kathmandu  
 Ghar No. 64 Ground Floor  
 Phone: 442906 | E-mail: raj.adv@hotmail.com  
 A complete solution of media and marketing.

**युग पब्लिकेशन**  
**तन्वय मिडिया**  
 विराटनगर-११  
**जोशना श्रेष्ठ**  
 प्रबन्ध निर्देशक  
 ९८४२४२४९४१  
 ९८४२४२४९४२  
 हामी सेवाहरू  
 सबै राष्ट्रिय दैनिक पत्रिका विज्ञापन प्रकाशक  
 विभिन्न सम्पत्ती सम्पत्ती सम्पत्ती  
 joshanastha123@gmail.com

**Global Media Home**  
 विज्ञापन एजेन्सी  
 Maharajguni, Panipokhari, Kathmandu, Nepal  
 (Opp. of Japanese Embassy)  
 E-mail: globalmediahome@gmail.com  
 arunaryal2036@gmail.com  
 Arun Aryal  
 Managing Director  
 9851177514, 9841977510  
 9849161251



# वैदेशिक रोजगारबाट फर्किएर सरकारी जागिर

बामकुमार शाही

जाजरकोटको भेरी नगरपालिका-५, छिप्रेनाका कमलराज मगर (३२)ले जीवनमा निकै आरोह अवरोह भोग्नुपुऱ्यो। मध्यम वर्गीय परिवारमा जन्मिएका उनले सानैमा बुवा गुमाए। एकातिर बुवाको अभाव, अर्कोतिर घरको आर्थिक अवस्था सामान्य।

आमाले जसोतसो दुःख सुख गरेर हुँदाइन्। उसो त आमाले जन्मेवारीमा कमलमात्र थिएनन्, उनीभन्दा अघि चार दिदी र एक दाजु पनि थिए। तीमध्ये एक दिदी शारीरिक अपांगताको समस्यारूप जन्मिएकी बाध्यता। घरको कान्छो छोरा भए पनि ठूलो परिवारमा जन्मिएकाले उनीमाथि पनि पारिवारिक जिम्मेवारी थियो। छिमेकी गाउँ ईवरीस्थित ज्ञानोदय प्राथमिक विद्यालयबाट प्राथमिक तहको शिक्षा पूरा गरेका कमलले माध्यमिक शिक्षा गाउँकै विजय माध्यमिक विद्यालयबाट पूरा गरे। उनी पढाइमा औसत विद्यार्थी थिए। २०६३ सालमा एसएलसी दिएका उनी निर्यात पास हुन सकेनन्। उनकी दिदी भने पास भइन्। संयोगले दिदीभाइको एसएलसी एउटै वर्ष थियो।

एसएलसीपछि कोही उच्च शिक्षाका लागि सहर पसे। कोही प्राविधिक शिक्षाका लागि सहर पसे। कमल पनि केही प्राविधिक शिक्षा पढ्न पाए हुन्थ्यो भन्नेमा थिए। खासगरी स्वास्थ्य क्षेत्रमा उनको रुचि थियो। किनकि उनका भिनाजुले कर्णाली प्राविधिक विद्यालयबाट सिएएएको पढाइ सकेर गाउँमै मेडिकल चलाएर वसेका थिए। एकातिर गाउँमै विरामीको सेवा, अर्कोतिर आर्थिक उपार्जन पनि हुने भएपछि कमलको पनि स्वास्थ्य क्षेत्रमा आकर्षण थियो।

फलतः एसएलसीपछि उनले सिएए अध्ययन गरे। दुई दिदीको विहे भइसकेको थियो भने दाजु वैदेशिक रोजगारमा थिए। कमलले ऋणसाहू गरेर भए पनि सिएएसम्मको अध्ययन पूरा गरे। आफन्तहरूले अलिअलि भरथेग गरे। पढाइ त पूरा गरे तर, भन्नेबित्तिकै जागिर पाउने सम्भावना थिएन। यद्यपि, उनले केही समय जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय जाजरकोट र स्वास्थ्य चौकी दह (जुनिचाँदे गाउँपालिका, जाजरकोट)मा करार सेवामा काम गरे। तर, सीमित तलबले घर खर्च नै चल्न गाह्रो पर्ने भएपछि उनले जागिर छाडे। पढाइ लागेको ऋण तिर्न र घर खर्च चलाउनकै लागि पनि कमल वैदेशिक रोजगारीमा जान बाध्य भए। फेरि केही ऋणसाहू गरेर उनी २०६९ सालमा मलेसिया हानिए।

विदेशको ठाउँ सोचेजस्तो कहाँ हुन्थ्यो। मलेसियाको चर्को हावापानीमा उनलाई भिज्न गाह्रो भयो। बीचमै स्वदेश फर्किने नसोचेका पनि होइन्न्। तर, घरपरिवारको समस्या र ऋण सम्भर उतै मन अड्याए। मेलिसियाको पेरामगा उनले एक फाइबर कम्पनीमा काम थाले। 'फाइबर कम्पनीमा डेढ वर्ष विशुद्ध कामदारका रूपमा काम गरे,' कमल भन्छन्, 'बाँकी डेढ वर्षचाहिँ सुपरभाइजरको रूपमा काम गरे। सुपरभाइजरका रूपमा काम गर्दाचाहिँ केही सहज भयो।' भिसा अवधि सकिएपछि कमल २०७२ साल असोजमा स्वदेश फर्किए। अब उनका सामु दुईवटा विकल्प थिए। कि पढाइलाई निरन्तरता दिने, कि व्यापार व्यवसाय गर्ने। किनकि तीन वर्षको मलेसिया वसाइँले उनलाई अब फर्केर विदेश जान्न भन्ने दृढता जन्माइसकेको थियो। व्यापार व्यवसाय थाल्नु पनि जोखिम नै थियो। ठूलो लगानी जुटाउन पनि समस्या हुन्थ्यो। अन्ततः कमल पढाइलाई निरन्तरता दिने निर्णयमा पुगे। र, लोकसेवा आयोगको तयारीमा जुटे।

त्यसको दुई वर्षपछि २०७४ सालमा उनी लोकसेवा आयोगको बागमती प्रदेश कार्यालयबाट सिएए पदमा सरकारी जागिरका रूपमा सिफारिस भए। उनले राहतको सास फेरे। जीवनमा सुखद दिन काँसिए। मिहेनतको फल पाउँदा खुसी नहुने कुनै थिएन। हाल उनी आफ्नै जिल्ला जाजरकोटमा सेवारत छन्। उनी शिवालय गाउँपालिकाको स्वास्थ्य शाखामा कार्यरत छन्। 'जीवनमा अनेक दुःख भोगियो। हण्डर ठक्कर खाइयो। तर, अहिले एकखालको आत्मसन्तुष्टि छ। निरन्तर परिश्रम गर्ने हो र हरेक नखाने हो भने एकदिन सफल भइँदो रहेछ भन्ने लागेको छ,' कमल भन्छन्, 'मान्छेको जाति यस्तो हो सायदै सन्तुष्ट हुन्छ। तर, कमसेकम आफ्नै जिल्लामा सेवा गरिरहेको छ। सानो भए पनि सरकारी जागिर छ। म यसैमा सन्तुष्ट छु।'

कमलजस्तै वैदेशिक रोजगारीबाट फर्किएर सरकारी जागिर गरिरहेका अर्का व्यक्ति हुन्, कौस्तुप चन्द। उनी पनि कमलकै छिमेकी अर्थात् भेरी नगरपालिका-५, छिप्रेनाकै हुन्। कौस्तुप पनि सामान्य परिवारमा जन्मिए। बुवा कामको सिलसिलामा भारत जान्थे। कौस्तुपका घरमा उनीअघि एक दिदी र एक दाजु थिए। तीन सन्तानको पढाइका लागि उनका बाआमाले पनि निकै दुःख गरे। बुवा गाउँमै ज्यामी काम गर्नुदेखि मजदुरीका लागि भारतसम्म पुगे। आमाले घर सम्हालिन।

२०६७ सालमा गाउँकै विजय माध्यमिक विद्यालयबाट एसएलसी दिएर पास गरेका कौस्तुप त्रिभुवन माध्यमिक विद्यालयबाट प्लस टू सकेर वैदेशिक रोजगारीका लागि २०७५ सालमा मलेसिया गए। त्यहाँ उनले एक कम्पनीमा सेल्सम्यानका रूपमा काम गरे। उनी एक वर्षभन्दा वढी समय त्यहाँ बस्न सकेनन्। २०७२ मै स्वदेश फर्किए। कम्पनी बन्द भएपछि फर्किनुपर्नेको उनले सुनाए। वैदेशिक रोजगारीबाट फर्किएपछि वचेखुचेको केही पैसाले उनले २०७३ सालमा सदरमुकाम खलंगागा जुता चप्पलको पसल सुरु गरे। बुवालाई पनि कामका लागि भारत नजान बरु वाबुछोरा भएर त्यही पसल सम्हाल्न भने। बुवा पनि राजी भए। पसलसँगै उनले पढाइलाई पनि अघि बढाए। तर, पसल सोचेअनुसार चलेन। भाडा तिर्न समस्या हुन थाल्यो। उनी पसल बेच्ने र अरू नै केही गर्ने सोच थाले।

त्यही बेला सुरक्षा निकायमा (उनको अनुरोधमा सुरक्षा निकाय उल्लेख नगरिएको) जवानमा लागि भर्ना खुलिरहेको थियो। भर्नाका लागि उमेर र योग्यता दुवै भएकाले कौस्तुपले त्यसमा भिड्ने सोच बनाए। त्यतिबेलासम्म उनीसँगै पढेका साथीहरू कोही नेपाली सेना, कोही सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल र कोही नेपाल प्रहरीमा जागिर भइसकेको थिए। त्यसले पनि उनलाई फौजीतर्फ रुचि बढायो। अन्ततः उनले दरखास्त फाराम भरे।

जुन निर्णय उनका लागि सुखद रह्यो। उनी भर्ना छनोटका सबै चरण पार गरेर सुरक्षा निकायमा सरकारी जागिरका लागि सिफारिस भए। 'राष्ट्रको सेवा गर्न पाउनु मेरा लागि त्यो नै सबैभन्दा ठूलो गौरवको विषय हो। आफ्नै देशमा परिवार तथा आफन्तजनवीच काम गर्न पाउँदा खुसी अनुभूति भइरहेको छ,' कौस्तुप भन्छन्, 'जुता पसल राम्ररी चलेको भए म आज ठाउँमा हुने थिइँन। अथवा विदेश नै मन परेको भए पनि यो ठाउँमा हुने थिइँन। विदेशको दुःख र जुता चप्पल पसलको असफलताले मलाई यो सुखद अवसर मिल्यो।'



कमलराज मगर



## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्ष प्रवेश गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।**



**Namo Buddha Recruitment Pvt. Ltd.**  
Basundhara-3, Kathmandu, Nepal  
Phone : + 977-1-4983168  
E-mail : info@namobuddharecruitment.com, nbrp11370@gmail.com  
Website : www.namobuddharecruitment.com



## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्ष प्रवेश गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।**



**API MANPOWER SOLUTIONS PVT LTD**  
KUSUNTI-14, LALITPUR, NEPAL  
Tel: +977-01-5554927, 5554928  
E-mail: info@apimanpower.com, apimanpowers@gmail.com Website : www.apimanpower.com



## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।**



**Raj Group Of Company Pvt. Ltd.**  
Basundhara-3, Kathmandu, Nepal  
Tel : 0977-01-4386500  
Email : info@rajgroupnepal.com  
URL : www.rajgroupnepal.com




## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्ष प्रवेश गरेको अवसरमा प्रकाशनको निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।**




**EXPRESS RECRUITER NEPAL PVT. LTD**  
Dhumbarahi-4, Kathmandu, Nepal  
Ph. No: +977-01-5916897, 5917897  
E-mail : expressrecruiternepal.com  
expressrecruiter.nepal@gmail.com



## बधाई तथा शुभकामना

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।**



**LEADER OVERSEAS PVT. LTD**  
Samakhushi-26, Kathmandu, BAGMATI  
Ph No.01-495039  
Email : leaderoverseas2018@gmail.com



## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।**



**SWIFT H.R. SOLUTION PVT. LTD.**  
Samakhushi-26, Kathmandu, Nepal, Phone: +977-1-4952852, 4964820  
Fax: 4352852, E-mail : swifthr12@gmail.com Website : swifthrsolution.com

## विदेशको सीप...

आठ वर्ष कतारमा काम गरेको अनुभव र सीपलाई नेपालमा प्रयोग गरिरहेका छन् महोत्तरीको लोहरपि नगरपालिका-७ भ्रमपुराका अनवर असरफ । २०७२ सालमा जनकपुरमा सुरु गरेको आल्मुनियम सामग्री उत्पादन गर्ने कारखानाबाट उनले राम्रो प्रगति गरिरहेका छन् । उनको कारखाना फस्टाएको छ । विभिन्न चुनौतीबीच आफ्नो व्यवसायमा जमेका उनी विदेशमा सिकेको सीप स्वदेशमा आएर उपयोग गर्ने एक उदाहरणीय पात्र बनेका छन् । हिजो रोजगारी खोज्दै विदेश पुगेका उनले अहिले अरुलाई रोजगारी दिएका छन् । र, विदेशमा रहेका युवाहरूलाई प्रेरित गरिरहेका छन्, स्वदेशमै श्रम गर्न ।

करोडभन्दा बढी पुगेको छ, अरसफले सुनाए । सुरुमा व्यापार नगर्न सल्लाह दिनेहरू पनि अहिले राम्रो गर्नु भनेर प्रशंसा गर्छन् । उनी सम्झन्छन्, त्यो समयमा विदेश गएको भए विदेशमै हुन्थे । यहीं संघर्ष गर्दा अहिले राम्रो प्रगति गरेको छ । अहिले उनको उद्योग फस्टाएको छ । आफ्नो उद्योगबाट दैनिक एल्मुनियमको ५० वटा र युपिभिसीको २० वटासम्म सामग्री उत्पादन भइरहेको उनले बताए । एकले सुरु गरेको व्यवसायमा अहिले उनले आठ जनालाई रोजगारी दिएका छन् । रोजगारी पाउनेहरू सबै मधेश प्रदेशकै हुन् । व्यापार व्यवसाय बढाएर आगामी दुई वर्षमा १६ जनासम्मलाई रोजगारी दिने उनले लक्ष्य लिएका छन् । तर आर्थिक मन्दीले त्यो लक्ष्य प्राप्तमा कठिनाई भइरहेको असरफको भनाइ छ । यसअघि पनि उनले व्यापारमा अनेकौं उतारचढाव भोगेका छन् । विदेशमा सिकेको सीपलाई सदुपयोग गर्दै व्यवसाय सुरु गरेका उनले मधेश आन्दोलनपछि कोरोना महामारीको अवधि नराम्रो अवस्थामा गुजारे । लकडाउनका बेला बैंकको ब्याज र घरभाडा तिर्न निकै सकस बेहोर्नुपर्थो । तर, उनले हार मानेनन् । अवस्था सामान्य बन्दै गएपछि फेरि व्यवसाय लयमा फर्किन थाल्यो । तर एल्मुनियमको माग भने बजारमा घट्न थाल्यो । त्यसपछि उनले युपिभिसीको सामग्री बनाउन थाले । यी दुवै सामग्रीका कच्चा पदार्थ भारत र चीनबाट ल्याउने गरेका छन् । 'समयअनुसार माग पनि परिवर्तन हुँदै गएको छ । युपिभिसी एल्मुनियमभन्दा महँगो छ, तर फचान्सी पनि छ । यसबाट बनेको सामान राम्रो देखिन्छ,' असरफले भने, 'जे होस् विदेशबाट फर्केर आफ्नो देशमा काम गर्नुको छुट्टै मज्जा छ । मार्केटिंग गर्न जानियो र मिहेनत गरियो भने राम्रा दिन पनि आएको म देख्छु । मिहेनतको परिणाम जहिले पनि राम्रो आउँछ ।' उनको कारखानाबाट ढोका, भुचाललगायत सामग्री उत्पादनका साथै पार्टसन, बिल्डिङ डेकोरेसनलगायतका काम हुन्छ । तर पछिल्लो समय आर्थिक मन्दीले व्यापारमा असर गरेको उनले सुनाए । 'डिमाण्ड घटेको छ । काम जति हुनुपर्ने भइरहेको छैन । काम हुँदा पनि भुक्तानी आइरहेको छैन । ग्राहकले पैसै छैन भन्छन् । उधारो कारोबार बढेको छ,' आर्थिक मन्दीको भोगाइ सुनाउँदै असरफले भने, 'संघीयताले खर्च बढायो । राजनीतिमा देशको धेरै खर्च भयो जनताका हकहितका लागि खर्च एकदम कम भयो । मिटरब्याजीको हल्ला पनि बिजनेसमा प्रभाव परेको छ ।' तीन तहकै सरकारले व्यापार व्यवसायका लागि राम्रो वातावरण बनाउन नसकेको उनको बुझाइ छ । आर्थिक मन्दीकावीच बैंकले ब्याजदर बढाइदिएका व्यापारी अधिक मारमा परेको उनी बताउँछन् । असरफले अहिले १५ प्रतिशत ब्याजदरमा व्यवसायका लागि लिएको ऋणको भुक्तानी गरिरहेको बताए । सरकारले व्यवसायीलाई उकास्न भन्सार र करको दायरा घटाउनुपर्ने असरफको भनाइ छ । 'कर र भन्सार यति बढेको छ कि हरेक समानको मूल्य आकासिँदै छ । मान्छेको आम्दानी घटेको छ । यस्तो अवस्थामा कम मूल्यमा हामीले कम रेटमा समान पाएपछि न सस्तोमा बेच्छौं र उपभोक्ताले पनि एफोर्ड गर्न सक्छ,' उनले अघि थपे, 'व्यापारीको हकहितका लागि कसैले बोलेको पनि देखिन । उद्योग वाणिज्य संघले यी कुराहरू उठाएको छैन । आम व्यापारी समस्या छन् ।' मधेश प्रदेशमा अन्य ठाउँको तुलनामा व्यापार गर्न सामान्य अवस्थामा पनि बढी चुनौती हुने असरफको अनुभव छ ।

### हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक** १० वर्ष पूरा गरी  
**१९औं वर्ष प्रवेश** गरेको अवसरमा प्रकाशनको  
निरन्तरताका लागि उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै  
**बधाई तथा शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

**Nasser Outsourcing Consultants Pvt. Ltd.**  
Ratopool-9, Kathmandu, nepal  
Tel: +977-1-4465090 (6 Line), Email: nocnepal@nassers.org

**बाह्रदशी गाउँपालिका**  
गाउँपालिकाको कार्यालय, कोशी प्रदेश, भ्यापा, नेपाल

**बाह्रदशी गाउँपालिकाको जनहितमा जारी सन्देश**

- गाउँपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राख्ने । तपाईंले जति बढी चासा देखाउनु हुन्छ । गाउँपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्दछ ।
- सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराख्ने ।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य सुरु गर्नु ।
- कर समयमै तिर्ने ।
- हरेक किसिमका हिसा अन्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गर्नु ।
- जथाभावी फोहोर नगर्ने । फोहोर बोक्ने गाडी आएको बखत मात्र फोहोर बाहिर निकाल्ने ।
- महिला हिसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बन्ने ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गर्नु ।
- सम्य नागरिकको भूमिका निर्वाह गर्नु ।
- घर निर्माण गर्नुअगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गर्नु ।
- घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगर्ने ।
- घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राख्ने र सोको पालना गर्नु ।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगर्ने, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हुन, संरक्षणको लागि पहल गर्नु ।
- व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गर्नु ।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो । तसर्थ विकासका खातिर समयमै तोकिएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउने गर्नु ।
- आफ्नो घर परिसरमा कम्तिमा २ वटा बहुवर्षीय बिरुवा रोप्ने

**देवीन्द्र प्रसाद चम्लागाई**      **श्री शान्ता देवी शिवाकोटी**  
अध्यक्ष      उपाध्यक्ष

**बाह्रदशी गाउँपालिका, कोशी प्रदेश, भ्यापा, नेपाल**

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

**प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाले निरन्तररूपमा आफ्नो प्रकाशनको १० वर्ष पूरा गरी १९औं वर्षमा प्रवेश गरेको सुखद अवसरमा यस प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।**

**Jhamka Prasad Gautam**  
Managing Director  
Cell: 9851094200

**Dipesh Enterprises Pvt. Ltd.**  
Babarmahal, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-5706784 (R), +977-1-6630071 (R)  
E-mail: ghamka55@gmail.com

Deal in:  
Surgical Items, Lab Chemicals, X-Ray Films,  
Disposable Items, Hospital Furnitures & Many more!

**Natural Media Pvt. Ltd.**  
Anamnagar, Kathmandu, Nepal  
Phone: 4250113  
Mobile: 9851182313  
Email: naturalmedianepal@gmail.com  
Web: sahakarkhabar.com

**HIMALAYA ADVERTISING PVT. LTD.**

**JAPAN GURUNG**  
MANAGING DIRECTOR  
BAGBAZAR, KATHMANDU, NEPAL  
CONTACT : 9851129879

**VOICE OF DEVELOPMENT MEDIA PVT. LTD.**  
BANESHWOR-34, KATHMANDU  
CELL NO. 9851085464, 9801117493

**Ad Circle Pvt. Ltd.**  
Anamnagar, Kathmandu, Nepal, Tel: 01-5900268, 9851088112  
adcircle.marketing@gmail.com, www.adcircle.com.np

**विज्ञापन प्रकाशन तथा प्रसारणका लागि सधैं सम्मन्वहोस् ।**

Regd. No. 1540405758    Vat Regd. No. 500205530

**ENIGMA Advertising & Marketing (P) Ltd.**  
New Baneswor, Kathmandu, Nepal, Tel: 4780935, 4782177  
Cell: 9851023518

**MARKETING ADVERTISING RESEARCH SOLUTION PVT. LTD.**  
Laxista Marg, Sooltee-Mode, Kathmandu  
Tel: +977-1-02375791  
Email: csd.mars@gmail.com

**Sabi Bajracharya**  
Proprietor  
9866402482

**Satyaraj Chaulagain**  
Managing Director  
9851091605

**Simple Ad Media**

★ For all kinds of advertisement.  
★ Serial & tele serial direction.

📍 Anamnagar, Kathmandu, Nepal  
✉ activemediahouse@gmail.com

**QUE MEDIA & MARKETING PVT. LTD.**  
All kinds of paper advertising

**Contract us:**  
Kathmandu-31, Shankhamul, Kathmandu, Nepal  
Contact No: 01-4795404, 9851170394, 9841870394  
Email: q.medianepal@gmail.com,  
Website: www.quemediamarketing.com.np

**द्विटो, सजिलो, विश्वासिलो यस्तो हातमै पैसा दिए जस्तो**

**prabhu Money Transfer**      **prabhu Bank**

# विदेशको सीप र पुँजीले उद्यमी



आरुके महतो



मधेस प्रदेशअन्तर्गत महोत्तरीको लोहरपट्टी नगरपालिका-७ स्थित भ्रमपुराका अनवर असरफलाई न पढाइमा मन लाग्यो न उनीसँग केही सीप थियो। तर परिवारको आर्थिक विपन्नताले उनमा कमाउनुपर्ने दबाव थियो। त्यसो त गाउँमा शिक्षित युवा थोरै थिए। कक्षा १० सम्म पढ्नेबित्तिकै युवाहरु कमाउन जाने चलन बढेको थियो। अनवर भने एसएलसी उत्तीर्ण गर्नासाथ नेपालमै केही गरेर कमाउने जुक्ति खोज्दै थिए। तर कम पढाइ र केही सीप नहुँदा उनी जति भौतारिँदा पनि मनलायक काम पाएनन्। केही ठाउँमा न्यूनतम ज्यालामा मजदुरीको काममात्रै उनले भेट्टाएका थिए, जुन उनलाई मनै परेन।

अन्ततः वैदेशिक रोजगारीको विकल्प रोजे। १८ वर्षकै उमेरमा असरफ कतार उडे, २०६३ सालमा। त्यहाँ एल्मुनियम फर्निचर कम्पनीमा हेल्परको रूपमा काम पाए। उक्त कम्पनीमा एल्मुनियमका

भ्रुचाल, ढोका, गिलगयातका सामग्री बनाइन्थ्यो। 'त्यतिबेला जोसिएर हेल्परको रूपमा त गएँ तर त्यहाँ नेपालमा जस्तै लेबरजसरी काम गर्नुपर्थ्यो। दिनभर मरेर काम गरे पनि स्यालरी (तलब) भने कमै पाउँथे। सीप भएका मान्छे जो मसँग कम काम गर्थे उसको स्यालरी मेरोभन्दा दोब्बर थियो। विस्तारै मैले पनि भ्रुचाल ढोका बनाउन सिक्न थालेँ, उनले कतारको अनुभव सुनाए।

करिब दुई वर्षमा उनले काम सिके। सीप सिकिसकेपछि उनको तलब बढ्दै गयो। लगातार उनले आठ वर्ष कतारमा काम गरे। तर विदेशमा जति पैसा आए पनि उनलाई अपनत्व महसुस भइरहेको थिएन। परिवारबाट टाढा रहेर उनलाई काम गर्न अष्टचारो महसुस हुन थाल्यो। 'सुरुमा जब केही उपाय थिएन त्यतिबेलासम्म त मलाई विदेश ठीकै लागेको थियो। सीप सिकिसकेपछि केही पैसा कमाएँ। तर मलाई

सधैँभरि अरूको अधीनमा बसेर कतारको कडा गर्मीमा अरूका लागि जिन्दगीभर काम गर्न मन लागेन,' असरफले भने, 'नेपाल फर्केर आफ्नै व्यवसाय गर्ने योजना बनाएँ, र कतार छाडेँ।'

आठ वर्षको कतार बसाइ टुंग्याएर नेपाल फर्किएका उनले केही समय बजारको अवस्था बुझे। विदेशमै सिकेको सीप उपयोग गर्ने उनको योजना थियो। बजार घुमेपछि कतारमा आफूले गरेको काम यहाँ राम्रो चलन सक्छ भन्ने लाग्यो। र, २०७२ सालमा उनले एल्मुनियमको सामग्री बनाउने कारखाना खोल्ने योजनासाहित जनकपुरस्थित रामानन्द चोकमा एउटा सटर भाडामा लिए। तर, त्यहीबेला संविधानमा मधेसका मुद्दा सम्बोधन नगरिएको भन्दै आन्दोलन सुरु भयो। छ महिनाभन्दा बढी आन्दोलन भयो। त्यस अवधिमा काम सुरु नगर्दासमेत उनले घरभाडा तिर्नुपर्ने फेरि यस्तो ठाउँमा सटर नपाइएला भनेर

उनले भाडा तिरिरेहे।

आन्दोलनले मधेस ठप्प थियो। आन्दोलन कहिले टुंगिएला भन्ने प्रतीक्षामा थिए उनी? तर, त्यो दिन अनिश्चित थियो। त्यसबीच परिवारबाट उनलाई दबाव आउन थाल्यो। 'नेपालमा केही हुन्न यहाँ सधैँ यस्तै हुन्छ तिमी फेरि विदेश जाऊ, कमाऊ भनेर घरबाट धेरै प्रेसर अयो तर मैले मानिनँ,' असरफले भने।

छ महिनापछि अवस्था केही समान्य बन्यो। त्यसपछि उनले काम सुरु गरे। विदेशमा कमाएको पैसाले जनकपुरमै घडेरी किनेकाले उनीसँग व्यवसायमा लगानी गर्न पर्याप्त पैसा थिएन। बचत रहेको एक लाख रूपैयाँ लगानीमा व्यवसाय सुरु गरेको उनले सुनाए। 'सुरुमा काम पनि एकलैले गर्ने। पछि विस्तारै सामानको डिमाण्ड बढ्न थाल्यो। व्यापार बढ्दै गयो। आठ वर्षमा राम्रो आम्दानी भयो। अहिले पुँजी एक (क्रमशः पृष्ठ ब मा)

व्यापार व्यवसाय बढाएर आगामी दुई वर्षमा १६ जनासम्मलाई रोजगारी दिने उनले लक्ष्य लिएका छन्। तर आर्थिक मन्दीले त्यो लक्ष्य प्राप्तमा कठिनाई भइरहेको असरफको भनाइ छ। विदेशमा सिकेको सीपलाई सदुपयोग गर्दै व्यवसाय सुरु गरेका उनले मधेस आन्दोलनपछि कोरोना महामारीको अवधि नराम्रो अवस्थामा गुजारे। तर, उनले हार मानेनन्।

**TATA MOTORS**  
Connecting Aspirations™

**शक्ति अटुट,  
क्षमता भरपूर**

**TATA MOTORS GENVOOLTZ**  
25 kVA to 125 kVA

**SIPRADI** | SIPRADI TRADING PVT. LTD., Thapathali, Kathmandu, Nepal  
Contact No.: +977-01-5970339, Missed Call : +977-9801223344  
Toll Free No.: 16600155777

**राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक लि.**  
RASTRITYA BANJYA BANK LTD.

आफ्नो भनेको आफ्नै हुन्छ  
[www.rbb.com.np](http://www.rbb.com.np)

**RBB**  
**मेरो घर**  
कर्जा

पुरा हुनेछ तपाईंको आफ्नै घर तथा घडेरी किन्ने सपना

**विशेषताहरू:**

- रु ५ करोड सम्मको कर्जा सीमा
- Base Rate मा 1.20% - 1.45% Premium
- घर तथा घडेरी किन्न सकिने

विस्तृत जानकारीका लागि नजिकको राष्ट्रिय वाणिज्य बैंकको शाखामा सम्पर्क गर्नसक्नु हुनेछ।

**महालक्ष्मी विकास बैंक लि.**  
Mahalaxmi Bikas Bank Ltd.  
सबल बैंक, सफल सहकार्य

**Go GLOBAL**  
with Your GOALS

START A  
**DOLLAR**  
SAVING ACCOUNT

**ATTRACTIVE**  
INTEREST RATE

**Now!**

**ANY QUERIES?**  
LET'S CONNECT WITH OUR TOLL FREE NUMBER  
**16600115015**

\*T&C applied

[www.mahalaxmibank.com](http://www.mahalaxmibank.com)