प्रभाव दैनिक
National Daily

प्रदूषण रोकौं, स्वास्थ बनौं

वातावरण प्रदूषणका कारणहरू:
- अव्यवस्थित औद्योगिकीकरण,
- प्राकृतिक स्रोत साधनको जथाभावी उत्खनन,
- जथाभावी फोहर विर्सजन,
- प्रदुषणको मापदण्ड भित्र नपरेका सवारीसाधनको प्रयोग,
- वन–जङ्गलको विनाश,
- प्लाष्टिकको प्रयोग,
- प्लाष्टिकलगायत अन्य वस्तु जलाउनु, यस्ता कार्य नगरौं/नगराऔं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष १० | अंक २२८ | काठमाडौं | सोमबार, २ पुस २०८० | Prabhab National Daily | Monday, December 18, 2023 | www.prabhabonline.com | पृष्ठ ८ | मूल्य रू. ५।–

दलहरूलाई चुनावको तनाव

- चार वर्षअघि नै दलका नेताहरूको अभिव्यक्ति चुनाव केन्द्रित
- दलहरूको ध्यान विकास र समृद्धिमाभन्दा चुनावमा

एमालेविरूद्ध घेराबन्दी छ, यो तोड्नुपर्छ । एकल बहुमत ल्याउनुपर्छ । त्यसो हुँदा हामीले संकल्प गरेअनुसार देशको विकास गर्न सक्छौं ।

केपी शर्मा ओली
अध्यक्ष, नेकपा एमाले

कतिपय दलहरूले अहिले 'मिसन ८४' भनेर अभियान चलाइरहनुभएको छ, त्यो भनेको के हो ? २०८० मा गर्ने कामको बारेमा कुरा गरौं, २०८१ मा गर्न सक्ने कामबारे दलहरूबीच छलफल गरौं।

विश्वप्रकाश शर्मा
महामन्त्री, नेपाली कांग्रेस

■ **जेबी योञ्जन**

काठमाडौं– प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा चुनाव भएको एक वर्ष पूरा हुँदै गर्दा राजनीतिक दलहरू 'मिसन २०८४'तर्फ उन्मुख भएका छन् । यसअघि सार्वजनिक घोषणापत्रहरूमा उल्लिखित पाँच वर्ष प्रतिबद्धतालाई कार्यान्वयन गर्नुभन्दा दलहरू अनपेक्षितरूपमा चार वर्षपछि हुने चुनावतर्फ केन्द्रित भएका हुन् । यसले दलहरूको मिसन (लक्ष्य) विकास र समृद्धिभन्दा पनि चुनाव नै रहेको सन्देश जनमानसमा गएको छ ।

शनिबार पाँचथरको फिदिम पुगेर पूर्वप्रधानमन्त्री तथा नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले एमालेले एकल बहुमत प्राप्त गर्ने राजनीतिक माहोल बन्दै गएको दाबी गरे । पहिचानवादीहरू आन्दोलित रहेको त्यहाँ पुगेर देश विकासका लागि एमालेले बहुमत प्राप्त गर्नुपर्ने र त्यसका लागि कुनै पनि शक्तिले एमालेलाई रोक्न नसक्ने पनि उनको भनाइ थियो ।

'एमालेविरुद्ध घेराबन्दी छ, यो तोड्नुपर्छ । एकल बहुमत ल्याउनुपर्छ । त्यसो हुँदा हामीले संकल्प गरेअनुसार देशको विकास गर्न सक्छौं,' उनले भने ।

एमालेमात्रै होइन, अन्य राजनीतिक दलका नेताहरूले पनि चुनावकेन्द्रित अभिव्यक्ति दिइरहेका छन् । रवि लामिछानेले बारम्बार मिसन २०८४ मा केन्द्रित हुन नेता कार्यकर्तालाई निर्देशन दिँदै आएका छन् । उनले देशको वैकल्पिक शक्ति रास्वपा भएको र एकल बहुमतका लागि जनतासँग सम्बन्ध स्थापित गर्नुपर्नेमा जोड दिँदै आएका छन् । उनी नेतृत्वको रास्वपा स्थापित भएको डेढ वर्ष मात्रै भएको छ । यो छोटो अवधिमा संघीय संसद्मा चौंथो शक्ति भएपछि हौसिएका रविले दललाई अर्को निर्वाचनमा पहिलो दल बनाइछाड्ने बताए ।

'जनताको लोकप्रिय दल बनाउन जनतासँग एकाकार हुनुहोस्,' उनले हालै एक भिडियो सन्देश जारी गर्दै भनेका छन्, 'हाम्रो मिसन २०८४ मा पहिलो दल बन्ने हो ।'

यो दल संघीय संसद्मा २१ सिटसहित चौथो दलको हैसियतमा छ । पुराना दलहरूबाट भ्रष्टाचार, तस्करी, ठगीजस्ता काण्डमा दोषीलाई उन्मुक्ति दिलाउने अलोकप्रिय कार्यले आजित बनेका जनताले रविको दललाई विकल्पको रूपमा गत वर्षको चुनावबाट रोजेका हुन् । तर, उनी आफैंले उपनिर्वाचन जितेपछि १०० जनालाई रोजगारी दिने वचन दिएका थिए । तर, अहिलेसम्म कसैलाई पनि रोजगारी दिएका छैनन् । यसले गर्दा उनी पनि पुरानै नेताको लयमा देखिएको कतिपयको टिप्पणी छ ।

नेपाली कांग्रेसका महामन्त्री विश्वप्रकाश शर्माले भने राजनीतिक दलहरूले चुनावको नभई देशको चिन्ता गर्नुपर्ने बताएका छन् । कांग्रेस प्रतिनिधिसभा क्षेत्रीय कार्यसमिति क्षेत्र नं २ बागलुङको क्षेत्रीय सम्मेलनमा आइतबार बोल्दै उनले देशलाई समुन्नतिको यात्रामा अगाडि बढाउनुपर्ने आजको आवश्यता रहेको औंल्याए ।

'कतिपय दलहरूले अहिले मिसन ८४ भनेर अभियान चलाइरहनुभएको छ, त्यो भनेको के हो?,' महामन्त्री शर्माले भने, '२०८० मा गर्ने कामको बारेमा कुरा गरौं, २०८१ मा गर्न सक्ने कामबारे दलहरूबीच छलफल गरौं।' उनले कांग्रेस 'मिसन ०८४'को अभियानमा नरहेको बताए । कांग्रेसले देशको जितलाई सधैं केन्द्रमा राख्ने उनले बताए ।

(बाँकी पृष्ठ २ मा)

मेलम्चीमा सभामुखदेखि नेतामन्त्रीको तीर्थाटन

पानी आउने छैन छाँटकाँट

सिएमसीको मुद्दा सिंगापुरमा चलिरहेको छ । भेण्डरवालाको ११ करोडभन्दा बढी तिर्न बाँकी रहेछ । सामान राख्न स्थानीयको जग्गा प्रयोग भएको रहेछ । तिनको भाडा पनि दिएको रहेनछ ।

■ **महिन्द्र राय यादव**
खानेपानीमन्त्री

काठमाडौं पानी आउने सुरूङसँग जोडिएको सुरूङ २०० मिटर लामो छ । त्यहाँ पानी पठाउन ६० मिटर लामो पाइप पनि छ । ती दुवैमा लेदो र फोहोर जमेको छ । कसरी सफा गर्ने भनेर कुनै निर्णय भएको छैन ।

■ **राजेन्द्रप्रसाद पन्त**
सूचना अधिकारी, मेलम्ची खानेपानी आयोजना

बाढीले जम्मा गरेको फोहोर धेरै फाल्नुपर्ने देखिएन । अलि प्रयास गरे छोटै समयमा खोल्न सक्ने देखियो

■ **प्रदीप पौडेल**
सांसद, नेपाली कांग्रेस

■ **प्रभाव संवाददाता**

सिन्धुपाल्चोकको हेलम्बुस्थित मेलम्ची खानेपानी आयोजनाको हेडवर्क्स अवलोकन गर्न पुगेका सभामुख देवराज घिमिरे (बायाँ) र खानेपानीमन्त्री महेन्द्र राय यादव । *तस्बिरः रासस*

काठमाडौं– काठमाडौंमा खानेपानीको हाहाकार भएयता दैनिकजसो नेता-मन्त्री सिन्धुपाल्चोकको हेलम्बु गाउँपालिकामा रहेको मेलम्ची हेडवर्क्स पुग्छन् । आइतबारमात्र सभामुख देवराज घिमिरे मेलम्ची खानेपानीको हेडवर्क्स पुगेका थिए । सभामुख घिमिरेले त्यहाँको पानी चाँडो काठमाडौं पुऱ्याउन निर्देशन दिए । शनिबारमात्र काठमाडौं-५ का सांसद कांग्रेस नेता प्रदीप पौडेल हेडवर्क्स पुगेको थिए । 'काठमाडौंका मानिसहरू अहिले पनि मेलम्चीको पानीको पर्खाइमा छन्,' हेडवर्क्स क्षेत्र पुगेर उनले भने, 'अस्थायी समाधान गर्न खासै गाह्रो देखिएन ।'

गत मंसिर १५ गतेमात्र खानेपानीमन्त्री महिन्द्र राय यादव पनि यहाँको पानी काठमाडौं ल्याउन हेडवर्क्स क्षेत्र अम्बाथान पुगेका थिए । यादवभैंm यसअघिका खानेपानीमन्त्रीको पहिलो तीर्थ हुने गर्छ मेलम्ची । तर वर्षको कारण गत असारबाट मेलम्चीको पानी ठप्प भएपछि राजधानीलाई खानीपानी वितरणमा मुश्किल भएको छ ।

मन्त्रीहरू फोटो खिच्न पुग्ने तर खानेपानीको समस्या समाधान नहुने । यही प्रकरण दोहोरिन थालेपछि यसपटक खानेपानी मन्त्री यादवले यसको समस्याबारे विस्तृत बुझ्ने प्रयास गरे । पानी लिएरै आउने प्रतिबद्धतासहित केही दिन हेलम्बुमै बास बस्ने उद्देश्यले त्यता पुगेका मन्त्री भने निराश भएर भोलिपल्टै काठमाडौं फर्किसकेका छन् । पानी कसरी ल्याउने ? यादवलाई टाउको दुखाइ बनेको छ अहिले ।

मुद्दा र बक्यौताले समस्यामा

मेलम्ची यतिबेला मुद्दा र बक्यौताले समस्यामा परेको देखिन्छ । 'सिएमसीको मुद्दा सिंगापुरमा चलिरहेको छ । भेण्डरवालाको ११ करोडभन्दा बढी तिर्न बाँकी रहेछ । सामान राख्न स्थानीयको जग्गा प्रयोग भएको रहेछ । तिनको भाडा पनि दिएको रहेनछ,' मन्त्री यादवले मेलम्ची पुगेर भने । सिएमसी दी रेभेन्ना यसअघि काम नगरी भागेको इटालीको ठेकेदार कम्पनी हो । तर सिएमसीले उल्टै मेलम्ची खानेपानीलाई सात अर्ब रूपैयाँभन्दा बढी ज्याला मागदाबी गर्दै सिंगापुरमा मुद्दा हालेको रहेछ । एक वर्षअघि हालेको मुद्दा अहिले सिंगापुरमा चलिरहेको मेलम्ची खानेपानी आयोजनाले जनाएको छ ।

समयमा पैसा नदिएको र सुरक्षा नदिएको कारण आफूहरूले आयोजना छाडेकोसमेत सिएमसीले दाबी गरेको छ । २०७५ मा सिएमसी भागेको थियो । सिएमसीले हात झिकेपछि स्थानीय ठेकेदार तथा व्यापारीहरूको करिब ११ करोड रूपैयाँ बक्यौता बाँकी थियो । यतिमात्र हैन, सिएमसीको सामान स्टोर गरी अझै राखिएको छ । ती स्टोरहरू भएको जग्गा व्यक्तिको भएको र भाडा नपाएको स्थानीयको गुनासोको पनि सुनुवाइ भएको छैन । यी विषयले पानी आउन भने नरोकिने आयोजनाका सूचना अधिकारीसमेत रहेका सिनियर डिभिजनल इन्जिनियर राजेन्द्रप्रसाद पन्तले बताए ।

किन रोकियो पानी ?

आयोजनाका अनुसार काठमाडौंमा अहिले पानी पठाउने भनेको अस्थायी रूपमा हो । पानी पठाउन ३८ नम्बर गेट तयारी अवस्थामा रहे पनि बाढीका कारण भित्री सुरुङमार्ग थुनिएको छ । 'काठमाडौंमा पानी पठाउने सानो सुरुङसम्म बाटो पुगिसकेको छ, त्यहाँ पानी पुग्न एउटा ठूलो पाइपले जोडेको छ,' पन्तले भने, 'पाइप र सानो सुरुङ सफा गर्नुपर्ने हुन्छ ।'

(बाँकी पृष्ठ २ मा)

सन्दर्भः वैदेशिक रोजगार

'लर्न एण्ड अर्न' कार्यक्रमबाट फर्किएकालाई इजरायलमा अवसर

■ **प्रभाव संवाददाता**

काठमाडौं– कृषि क्षेत्रको अध्ययन तथा रोजगारसम्बन्धी कार्यक्रम 'लर्न एन्ड अर्न' अन्तर्गत इजरायल पुगेर फर्किएका नेपाली विद्यार्थीहरूले इजरायलमा पुनः रोजगारीको अवसर पाउने भएका छन् । लर्न एण्ड अर्न कार्यक्रमको अवधि सकेर नेपाल फर्किएका सबै नेपाली विद्यार्थीलाई रोजगारी दिने प्रस्ताव गरेपछि इजरायलमा उक्त रोजगारीको अवसर पाउने भएको हो ।

अन्तर्राष्ट्रिय आप्रवासी श्रमिक दिवस (डिसेम्बर १८)बारे जानकारी दिन आइतबार आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयका सचिव केवलप्रसाद भण्डारीले लर्न एण्ड अर्न कार्यक्रमअन्तर्गतका सबैलाई इजरायलले रोजगारीका लागि लैजाने प्रस्ताव गरेको जानकारी दिए । 'युद्धरत अवस्थामै पनि इजरायलले 'लर्न एण्ड अर्न' कार्यक्रमअन्तर्गत गएर नेपाल फर्किएकाहरूलाई रोजगारीका लागि प्रस्ताव गरेको छ,' उनले भने, 'त्यसरी फर्किएकाहरूलाई लैजाने विषयमा आधिकारिक रूपमा नै मन्त्रालयमा प्रस्ताव आएको छ, तर सरकारले निर्णय गरिसकेको छैन ।'

इजरायलका विभिन्न कृषि फार्महरूमा एक वर्ष सिक्ने र कमाउने कार्यक्रमअन्तर्गत नेपालबाट कृषि विषय पढ्ने विद्यार्थीहरू इजरायल जाने गरेका छन् । पछिल्लो समय गत ७ अक्टोबरमा इजरायलको गाजास्थित हमास समूहले आक्रमण गरेपछि उक्त कार्यक्रमअन्तर्गत नेपालीहरू इजरायल जान रोकिएका छन् । उक्त आक्रमणमा परी १० जना नेपाली विद्यार्थीले ज्यान गुमाएका थिए भने चारजना घाइते छन् । 'इजरायलले अहिले पनि औपचारिकरूपमा श्रमिकहरू लाने भनेको छ, माग आउने सिलसिला जारी छ, तर केही भ्रमहरू फैलाइएको छ, यसप्रति सजग हुन जरुरी छ,' सचिव भण्डारीले भने ।

सरकारले २०७२ सालबाटै मलेसिया तथा खाडी मुलुक जाने श्रमिकहरूका लागि नीतिगत रूपमा व्यवस्था गरेको 'फ्री भिसा फ्री टिकट' कार्यान्वयनमा आउन नसकेकोप्रति पत्रकारहरूको जिज्ञासामा सचिव भण्डारीले नीति कार्यान्वयनका लागि काम गरे पनि व्यावहारिकरूपमा सम्भव नभएको उल्लेख गरे । उनले १० हजार रूपैयाँ सेवा शुल्क लिएर व्यवसायीहरूले रोजगारीका लागि विदेशमा श्रमिक पठाउन नसक्ने अवस्था देखिएको बताए । नेपालबाट वैदेशिक रोजगारीका लागि मलेसिया तथा खाडीलगायतका मुलुकमा 'फ्री भिसा, फ्री टिकट'मा श्रमिक पठाउने काम भए पनि हाल म्यानपावर व्यवसायीले लिँदै आएको सेवा शुल्क समयसापेक्ष नभएको उनको भनाइ छ ।

'सबैलाई थाहा भएकै कुरा हो, वैदेशिक रोजगारमा व्यापक ठगी छ । ठगीमा देशभित्रकै मान्छे संलग्न छन् । अहिले १० हजारमा मेडिकल परीक्षणसमेत हुँदैन । गल्फमा १० हजारमा श्रमिक पठाउन सम्भव छैन । ठगी नियन्त्रणका लागि पनि श्रमिकहरूबाट एक महिनाको तलब बराबरको शुल्क म्यानपावरले लिन पाउने व्यवस्था गर्नुपर्छ,' सचिव भण्डारीले भने । योग्यता, क्षमता र सीप भएका श्रमिकको माग गर्दा नै सम्बन्धित मुलुकको एजेन्सीहरूलेसमेत कमिसन लिने गरेको उनले बताए । श्रमिक माग गर्दा नै लागत लाग्ने भएकाले फ्री भिसा फ्री टिकटमा श्रमिक पठाउन सकिने नदेखिएको बताए ।

(बाँकी पृष्ठ २ मा)

पृष्ठ १ बाट क्रमशः

पानी आउन...

पाइप र सानो सुरुङ सफा गर्न एक महिनाजति समय लाग्ने अनुमान छ। तर सफा कसरी गर्ने ? यसका लागि बोर्डले निर्णय गर्नुपर्छ। आयोजनाको बोर्ड निर्णय गर्न सक्ने अधिकार सम्पन्न नभएकोले अहिले यो सफाइ सुरु नभएको आयोजनाले जनायो ।

'सुरुङ २०० मिटरको हो । त्यहाँ पानी पठाउन ६० मिटर लामो पाइप पनि छ,' पन्तले भने ।

आयोजनाका अनुसार उक्त स्थान सफा गर्ने जिम्मेवारी सिनो हाइड्रोको हो । तर सिनोले यस्तो सानो काममा हात नहाल्ने भन्दै पन्छिँदै आएको छ । उक्त क्षेत्र सफा गर्न एक करोड रूपैयाँ लाग्ने अनुमान छ। सफाका लागि प्रक्रियामा जाँदा ३५ दिने म्याद दिएर टेण्डर निकाल्नुपर्ने हुन्छ । यसबारेमा मंसिरको अन्तिमसम्म कुनै निर्णय नभएको पन्तले जानकारी दिए ।

स्थलगत भ्रमणमा पुगेका नेता प्रदीप पौडेलले भने सुरुङ सफा गर्ने विषय खासै ठूलो नदेखिएको बताए। 'बाढीले जम्मा गरेको फोहोर धेरै फाल्नुपर्ने देखिएन। अलि प्रयास गरे छोटै समयमा खोल्न सक्ने देखियो,' पौडेलले भने । पौडेलले बक्यौता भुक्तानी नपाएको विषय अहिले प्रमुख समस्याका रूपमा देखिएका तर्क गरे ।

हेडवर्क्स सार्न अध्ययन जारी

मेलम्चीको हेडवर्क्स क्षेत्रलाई २०७८ असार १ गते भ्रेमाथाङबाट आएको लेदोसहितको पहिरोले पुरिएको छ । त्यतिबेला २२ मिटर उचाईमा पुरिएको उक्त क्षेत्र अहिले १५ मिटरको हाराहारीमा अझै पुरिएको आयोजनाको दाबी छ । पानी स्थायीरूपमा ल्याउन उक्त हेडवर्क्स क्षेत्र ठीक नहुने निष्कर्षमा अहिले लगानीकर्ता एसियाली विकास बैंक(एडिबी) पुगेको छ।

उक्त क्षेत्रमा हयोल्मोहरूको पवित्र देवता 'खिम्चुमु'लाई पूजा गरिने चलन धेरै अघिदेखि रहेको उल्लेख गर्दै स्थानीले उक्त क्षेत्रको पहरा नचलाउन अनुरोध गरेका थिए । अहिले यही हेडवर्क्स एडिबीले सर्भेको काम जारी राखेको छ । पानी पथान्तरण गर्ने हेडवर्क्स अम्बाथानभन्दा ८०० मिटर माथि सार्न एडिबीले सर्भे थालेको दुई वर्ष भइसक्यो । पानी ल्याउन बाँध पनि भूमिगत नै बनाउनुपर्ने सुझाव एडिबीले दिएको छ।

नयाँ हेडवर्क्स बनाउन चार वर्षभन्दा बढी समय र चार अर्ब रूपैयाँ लाग्ने अनुमान छ । यो आयोजनामा अहिलेसम्म ६१ अर्ब रूपैयाँभन्दा बढी खर्च भइसकेको छ । मेलम्चीको पानी पहिलोपटक २०७७ चैत १५ मा राजधानीबासीका धारामा खसालिएको थियो । तर २०७८ असार र साउनको बाढीले आयोजनाको हेडवर्क्स नै पुरिएपछि पानी आउन बन्द भयो। क्षति भएको नौ महिनापछि अर्थात् २०७९ वैशाख ११ गते अस्थायीरूपमा फेरि पानी काठमाडौं ल्याउन थालिएको थियो । गत असारबाट भने पानी ठप्प रहेको छ ।

दलहरूलाई चुनावको ...

'देशको जितको खोजी प्रमुख कुरा हो, कांग्रेसको जित महत्त्वपूर्ण कुरा होइन,' उनले भने, 'अहिले देशको मुद्दा प्रगतिको बाटो हो, समुन्नति हो ।' उनले कांग्रेस समयले मात्र जेठो नभई सिद्धान्तले पनि जेठो पार्टी रहेको भन्दै सबै दलसँग सहकार्य गरेर अगाडि बढ्ने उल्लेख गरे ।

दलहरूले चुनावअघि सार्वजनिक गरेको घोषणापत्रमा रोजगारी, शिक्षा, स्वास्थ्य, सडकसँगै विकासे पूर्वाधारको क्षेत्रमा लोकप्रिय तर महत्त्वकांक्षी प्रतिबद्धता जनाएका थिए । सत्ता नेतृत्व दल नेकपा माओवादी केन्द्रले २० लाख, नेपाली कांग्रेसले साढे १२ लाख र नेकपा एमालेले पाँच लाख जनाका लागि रोजगारी सिर्जना गर्ने आश्वासन दिएका थिए । उसो त चालु आथिक वर्ष २०८०/८१ को बजेटसहितको नीति तथा कार्यक्रममा पनि रोजगारीलाई सरकारले प्राथमिकतामा राखेको थियो । तर, त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा देखिने युवायुवतीको भिडले रोजगारी सिर्जना नगरेको प्रष्टिन्छ । देशमा रोजगारी नभएको भन्दै विदेशिनेहरूको भिड विमानस्थलमा देखिने गरेको छ । आप्रवासन विज्ञ डा. गणेश गुरुङका अनुसार वर्तमान सत्ता गठबन्धनले देशमा रोजगारी सिर्जनाका लागि प्रशंसालायक केही गरेको छैन ।

'रोजागारीलगायत घोषित एजेन्डाहरूको कार्यान्वयनमा ध्यान छैन । चार वर्षपछि हुने चुनावमा ध्यान छ, यो जनताप्रतिको बेइमानी हो । भन्दैपर्दा अहिलेसम्म जनताले वाहवाही गर्ने रोजगारीसम्बन्धी केही पनि काम सरकारबाट भएको छैन ।'

चुनावी इतिहासलाई हेर्दा नेपाली कांग्रेसले २०१५ र २०४८ मा दुईतिहाइ बहुमत प्राप्त गरेको थियो । पहिलो दल भने २०५६ र २०७० मा भयो । एमाले २०५१ र यसपटक पनि पहिलो दल छ। नेकपा माओवादी केन्द्र २०६४ र नेकपा २०७४ मा पहिलो दल भयो । तर, पनि कुनै पनि दलले पूरै कार्यकाल सत्ता सञ्चालन त गरेन नै जनताको अपेक्षाअनुसार देशको विकास पनि गरेन । राजनीतिक विश्लेषक कृष्ण पोखरेलका अनुसार कुनै पनि दलले बहुमत ल्याएन पनि केही गर्ने होइन ।

'नेपाली जनताले विश्वास गरेर पटक-पटक कांग्रेस र एमालेसँगै माओवादीलाई ठूलो दल बनायो । तर, के भयो ?,' उनले प्रभावसँग भने, 'ठूला दल भएर पनि गर्ने केही होइनन् । २०८४ को चुनावमा कुनै दल ठूला भए भने हुने केही होइन ।'

देशमा चुनावी इतिहास ७२ वर्षको छ । प्रजातन्त्र, पञ्चायत हुँदै अन्ततः गणतन्त्रकालसम्म आइपुग्दा जनताले पटक-पटक दलीय प्रतिनिधिहरूलाई चुने तर जनताको विकास र समृद्धिको आकांक्षा सम्बोधन हुन सकेको छैन । यसले गर्दा दलहरूले जति नै चुनाव लडे पनि देश र जनतालाई केन्द्रबिन्दुमा राखेर जनमुखी काम नगर्ने राजनीतिशास्त्री पोखरेलले बताए ।

'लर्न एण्ड अर्न'...

नेपाली श्रमिकलाई रोजगारीका लागि विदेश पठाउने सम्बन्धमा सरकार जति जिम्मेवार छ, अन्य सरोकारवाला संघसंस्था तथा निजी क्षेत्र पनि त्यतिनै जिम्मेवार हुनुपर्ने सचिव भण्डारीले बताए । अभिमुखीकरण तालिमप्रदायक संस्थाहरू, म्यानपावर कम्पनीहरू तथा सबै सरोकारवाला निकायबीच वैदेशिक रोजगारीलाई सुलभ, सुरक्षित र व्यवस्थित बनाउन मन्त्रालयले समन्वयकारी भूमिका निर्वाह गरिरहेको उनले जानकारी दिए । अभिमुखीकरण तालिम प्रदायक संस्थाहरू सरकारको सम्बन्धित निकायमा दर्ता भएपछि यो पनि सरकारकै अंग भएको भन्दै कानुनविपरीत काम गरेको पाइए तत्काल खारेज हुने चेतावनीसमेत दिए ।

'अब नाममात्रको अभिमुखीकरण हुँदैन, तालिममा सहभागिहरूको आई स्क्यानर रेकर्ड राखेर तालिम दिने कुरा हुन्छ,' उनले भने । मन्त्रालयले अनुगमनका क्रममा धेरै संस्थाहरूले तालिम नदिएको पाएकाले त्यस्ता संस्थाहरूलाई कडाइ गर्न नयाँ व्यवस्था गरिएको पनि सचिव भण्डारीले बताए ।

अन्तर्राष्ट्रिय आप्रवासी श्रमिक दिवस १८ डिसेम्बर २०२३ लाई 'आप्रवासीको योगदानको कदर र अधिकारको सम्मान' भन्ने मूल नाराका साथ विभिन्न कार्यक्रम गरेर मनाउन लागिएको पनि भण्डारीले जानकारी दिए। उनका अनुसार पुस १ गतेदेखि ६ गतेसम्म सप्ताहव्यापी रूपमा अन्तर्राष्ट्रिय आप्रवासी श्रमिक दिवस मनाइने छ।

काष्ठमाण्डप क्षेत्र फूलको गमलाले सजाइँदै

काठमाडौं (प्रस)– हनुमान ढोकामा रहेको ऐतिहासिक सम्पदा काष्ठमाण्डप क्षेत्रलाई थप सुन्दर बनाउने काम भएको छ। हनुमान ढोका दरबार संरक्षण कार्यक्रमअन्तर्गत वडा कार्यालय, शार्दुलजंग गुल्म, स्थानीयवासीको सहभागितामा फलामे स्टचाण्डमा फूलसहितका गमला राखेर सुन्दर बनाउन थालिएको हो ।

कार्यक्रमका लागि वडा नं १९ का अध्यक्ष एवं पूर्वाधार समितिका संयोजक राजेशकुमार श्रेष्ठ, वडा नं २० का अध्यक्ष राजेन्द्र मानन्धर, वडा सदस्य, शार्दुलजंग गुल्मका गुल्मपति पूर्ण प्रजापति र स्थानीयवासीको सहभागिता थियो ।

वडा नं २० का वडाध्यक्ष मानन्धरले भने, 'सम्पदा क्षेत्रमा सवारी प्रवेश गरेपछि सामाजिक तथा सांस्कृतिक कार्यक्रममा असर परिरहेको हुन्छ । यो असर रोक्ने अभिप्रायले संरक्षण गर्ने र सुन्दर बनाउने काम थालिएको हो । स्टचाण्ड राखिएका ठाउँबाट सवारी साधनभित्र प्रवेश नगरुन् भनेर एक अर्कालाई फलामे साङ्लाले बाँधिएको छ ।' उनका अनुसार परिसरमा १२ फलामे स्टचाण्डमा ४८ वटा फूलसहितका गमला राखिएका छन् ।

दरबार संरक्षण कार्यक्रमको सहयोगमा शार्दुलजंग गुल्मले यसको व्यवस्थापन गरेको हो । यो कामलाई वसन्तपुर क्षेत्रभरि विस्तार गर्ने कार्यक्रम रहेको बताइएको छ। यसअघि वसन्तपुर जुद्धसालिक अगाडि कुमारी घरतर्फ र झोछेँ क्षेत्रमा करिब १२० फूलसहितका गमला राखिएको थियो ।

२०७२ वैशाख १२ को भूकम्पले पूर्णरूपमा क्षति भएको उक्त सम्पदाको पुनः निर्माण सम्पन्न गरी काष्ठमण्डप पुनर्निर्माण समितिले गत असोज १५ गते नै काठमाडौं महानगरपालिकालाई कार्य सम्पन्न प्रतिवेदन बुझाइसकेको छ। उक्त सम्पदा सर्वसाधारणका लागि कहिलेदेखि खुल्ने भन्ने विषय भने अझै टुंगो लागेको छैन ।

समितिले बुझाएको प्रतिवेदन अहिले सम्पदा विज्ञसहितको टोलीले अध्ययन गरिरहेको छ। प्रतिवेदन अध्ययन सकेसँगै उक्त सम्पदा सर्वसाधारणका लागि कहिले खुला गर्ने भन्ने विषय एकीन हुने कामपाले जनाएको छ। २०७५ वैशाख १८ गते जनप्रतिनिधि र स्थानीयवासीको निर्णयबाट तत्कालीन प्रदेशसभा सदस्य राजेश शाक्यको अध्यक्षतामा काष्ठमण्डप पुनर्निर्माण समितिको गठन भएको थियो । २०७५ ज्येष्ठ २४ गते बसेको कार्यपालिका बैठकले उपभोक्ता समितिमार्फत पुनर्निर्माण खर्च कामपाले बेहोर्ने निर्णय गरेअनुसार सम्पूर्ण खर्च कामपाले गरेको जनाइएको छ ।

Balra Municipality
Office of The Municipal Executive
Balra, Sarlahi
Madhesh Province, Nepal

Invitation for Online Bids

First Date of publication: 2080/09/02 (18 Dec. 2023)

1. Balra Municipality, Balra, Sarlahi invites electronic bids from eligible bidders under National Competitive Bidding procedures. Bidding is open to all eligible Nepalese Bidders.
2. Eligible Bidders may visit PPMO e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp
3. Bidder must submit their bid electronically by download the bidding documents for e-submission from PPMO's e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp. Bidders submitting their bid electronically, should deposit the cost of bidding document in account as specified below

Name of the Office: Balra Municipality, Balra, Sarlahi
Name of Bank:NIC ASIA Bank Ltd, Balra, Sarlahi
Account No.:-3422050044356003
Information to deposit the Bid Security Amount in Bank:-
Name of Office : Balra Municipality, Balra, Sarlahi
Name of Bank::NIC ASIA Bank Ltd, Balra, Sarlahi
Account No.:- 3422050044356005

S. N.	ContractNo	Description of Work	Tender Opening Date	Bid Security Amount (Nrs.)	Bid Validity Period	Price of Bid Document (NRS) Non Refundable
1	BM/NCB/ Goods/80-81/01	Supply and Delivery of Sanitary Pads	**16/01/2024 14:00 hours**	60,000/-	90 Days	3000.00/-

4. Electronic Bids must be submitted through www.bolpatra.gov.np/egp on or before 16/01/2024 12:00 hours. The office shall not be responsible for any miscommunication in case of incomplete information about firm's address. Bids received after this deadline will be rejected.
5. Bids shall be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at date mentioned above at Balra Municipality Office, Balra, Sarlahi. Non-attendance of any or all of the Bidders' representatives shall not hinder the opening of the bids. Bids must be valid for a period of as mentioned in table below after the date of bid opening.
6. Bids must be valid for a period of days mentioned above after bid opening and must be accompanied by a Bid Security or Scanned copy of Bid Security in .pdf format of minimum amount specified in table above. The Bid Security shall be valid for 30 days beyond the bid validity period. Bidder must clearly quote the contract name and contract number in Bid security form (Bank guarantee) otherwise will cause disqualification of Bidder.
7. If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case, the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.
8. Bidders are advised to visit the site and assess the actual site condition before submitting the bids at their own cost.
9. The employer reserves the right to accept or reject wholly or partially any or all bids without assigning any reason, what so over.
10. Matters not covered in this tender notice shall be in accordance with public procurement act, 2063 and public procurement regulations, 2064 and other prevailing rules and regulations of GON

Chief Administrative Officer

आजको राशिफल

आचार्य श्री स्वामी ध्रुव, माइण्ड मेनेजमेन्ट गुरु
इन्टरनेसनल एस्टोलोजिकल फोरम
सानेपा, काठमाडौं, नेपाल
फोन : ९८४१५९२५५२,
Email: dhruvswamig@gmail.com

पुस २ गते २०८०, सोमबार

मेष	अरूले आलोचना पनि गर्न सक्छन् ।
वृष	आफ्नो क्षेत्रमा प्रभुत्व जमाउन सकिनेछ ।
मिथुन	आदर्श ब्यक्तिको सहकार्यले नयाँ अनुभव मिल्नेछ ।
कर्कट	धर्मकर्म तथा समाजसेवामा मन लाग्नेछ ।
सिंह	स्वास्थ्यमा गडबडी, दैनिक कामकाजमा असर पर्नसक्छ ।
कन्या	पार्टी पिकनिक तथा सेमिनारमा सहभागी भइएला ।
तुला	परोपकारमा रूचि बढ्नेछ ।
वृश्चिक	कूटनीतिक नियोगको सहयोग मिल्ला ।
धनु	काम देखाएर अरुको मन लोभ्याउन सकिनेछ ।
मकर	राजनैतिक कार्यमा पनि सफलता मिल्नेछ ।
कुम्भ	एउटै कामबाट दोहोरो लाभ मिल्नेछ ।
मीन	नजिकको व्यक्तिबाट कार्य पुरा हुनेछ ।

प्रहरी तथा एम्बुलेन्स

प्रहरी कन्ट्रोल क प्रहरी	१००
जिल्ला प्रहरी (काठमाडौं)	४२६१९४५/४२६१७९०
जिल्ला प्रहरी (ललितपुर)	५५२१२०७
जिल्ला पहरी भक्तपुर)	६६१४८२१
आकस्मिक पहरी सेवा	४२२६९९९
परोपकार एम्बुलेन्स सेवा	४२६०८५९
बिशालबजार एम्बुलेन्स सेवा	४२४४१२१
रेडक्रस एम्बुलेन्स सेवा	४२२८०९४
ललितपुर रेडक्रस एम्बुलेन्स सेवा	५५४५६६६
अग्रवाल सेवा केन्द्र	४४२४८७५
बाल हेल्पलाइन नेपाल	१०९८
वालवालिका खोजतलास समन्वय केन्द्र	१०४/४२२६००६

अस्पताल र विविध

दमकल	१०१
रक्तसञ्चार केन्द्र	४२२५३४४
नेपाल आँखा बैंक	४४९३६८४
नेपाल आँखा अस्पताल	४२५०६९१
मध्यपुर अस्पताल, भक्तपुर	०१-६६३१६५८
तिलगंगा आँखा अस्पताल	४४९३६८४
वीर अस्पताल	४२२१९८८
त्रिवि शिक्षण अस्पताल	४४१२७०७
प्रसूति गृह	४२५३२७६
टेकु अस्पताल	४२५३३९६
पाटन अस्पताल	५५२२२७८
भक्तपुर अस्पताल	६६१०६७६
मानसिक अस्पताल	५५२१३३३
कान्ति बाल अस्पताल	४४१४७९८/४४२७४५२
काठमाडौं मोडेल अस्पताल	४२४०८०५/६
बी एण्ड बी अस्पताल	५५३३२०६
मेडिकेयर नेसनल अस्पताल	४४६७०६७
मेडिकेयर नेसनल अस्पताल (एम्बुलेन्स)	४४६७०६७
फ्रेन्डस् अफ शान्ता भवन	४४७०१८१
नेपाल अर्थोपेडिक अस्पताल	४४९३७२५
काठमाडौं मेडिकल कलेज तथा शिक्षण अस्पताल, सिनामंगल	४४७६१५२
नेपाल मेडिकल कलेज तथा शिक्षण अस्पताल, जोरपाटी	४९११००८
कान्तिपुर डेण्टल हस्पिटल, महाराजगञ्ज	४३७०१३६
कान्तिपुर हस्पिटल, सुविधानगर, तिनकुने	४१११९५७/८५८
ओम हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर	४४७६२२५
नर्भिक, थापाथली	४२५८५५४
सहिद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय रोग केन्द्र	४३७१३२२/४३७१३७४
लाइफ केयर अस्पताल	४२२७७३५
मितेरी अस्पताल	६६३१७३६/६६३४०१६
क्यापिटल हस्पिटल (प्रा.) लि.	४२४४०२२
श्री सत्यसाइ निःशुल्क एम्बुलेन्स/शववाहन (पूर्व काठमाडौं)	४४९८०३५
निःशुल्क होमियो दातब्य चिकित्सालय/शववाहन सेवा (काठमाडौं)	४२५५५४०/४२५५५४१
भक्तपुर रेडक्रस एम्बुलेन्स/रक्तसञ्चार सेवा	६६१२२६६
नेसनल किड्नी सेन्टर	४३६३४५२/४३६०८८९
मानसिक अस्पताल	४४८०१७०
ह्याम्स अस्पताल, बुद्धनगर	४७८४८४०/४७८५१५७
ईशान बाल नर्सिंग होम तथा प्रसूति गृह (प्रा.) लि.	४३५४५३७/४३८१९६२
गोर्खा अस्पताल र रिसर्च इस्टिच्यूट	४२५८५५२/४२५८५५१
मनमोहन मेमोरियल अस्पताल, लैनचौर	४४११६०५/४४२०८२३
भरोसा अस्पताल प्रा.लि., बानेश्वर	४४७४९६८/४४८९८९१

शववाहन र विविध

सामुदायिक मानसिक स्वा.से. केन्द्र, डांछी	०१ ६९१२१४४
जनमैत्री हस्पिटल, बालाजु	४३६६३०१-०५
विनायक अस्पताल तथा प्रसति गृह, गोंगबु	४३८३१५२/४३८०८४८
नेपाल चेम्बर अफ कमर्स	४२३०२१३
पशुपति आइघाट सेवा कन्द्र	४४९२९९९
देव कर्नर निःशुल्क शववाहन सेवा	४४३४०९३
नेपाल मिटर ट्याक्सी संघ	४२२४३७४

नेपाल राष्ट्र बैंक

पुस २ गते, २०८०, १८ डिसेम्बर, २०२३

मुद्रा	एकाइ	खरिद दर	बिक्री दर
भारतीय रुपैयाँ	१०० को	१६०।००	१६०।१५
अमेरिकी डलर	१ को	१३३.०४	१३३.६४
युरो	१ को	१४५.२८	१४५.९३
पाउन्ड स्टिर्लङ	१ को	१६८.५३	१६९.२९
स्विस फ्रैन्क	१ को	१५३.०१	१५३.७०
अस्ट्रेलियन डलर	१ को	८९.३५	८९.७५
क्यानाडियन डलर	१ को	९८.९१	९९.३५
सिंगापुर डलर	१ को	१००.०७	१००.५२
जापानी येन	१० को	९.४१	९.४५
चिनियाँ युआन	१ को	१८.६५	१८.७३
साउदी अरब रियाल	१ को	३५.४६	३५.६२
कतारी रियाल	१ को	३६.४८	३६.६५
थाई भाट	१ को	३.८०	३.८२
संयुक्त अरब इमिरेट दिराम	१ को	३६.२२	३६.३९
मलेसियन रिङेट	१ को	२८.४७	२८.६०
दक्षिण कोरियन वन	१०० को	१०.२८	१०.३३
स्विडिस क्रोनर	१ को	१२.९९	१३.०५
डेनिस क्रोनर	१ को	१९.४९	१९.५७
हङकङ डलर	१ को	१७.०४	१७.१२
कुवेती दिनार	१ को	४३२.६४	४३४.५९
बहराइन दिनार	१ को	३५२.९०	३५४.४९

यो विनिमय दरलाई बैंकले आवश्यकता अनुसार जुनसुकै समयमा पनि संशोधन गर्न सक्नेछ । वाणिज्य बैंकहरूले ताक्ने विनिमय दर भने फरक हुन सक्नेछ । अद्यावधिक विनिमय दर बैंकको वेभसाइट www.nrb.org.np मा उपलब्ध हुनेछ ।

विवाहपञ्चमी | विवाहपञ्चमीका अवसरमा जनकपुरधाममा आइतबार जानकी मन्दिरमा श्रद्धालु भक्तजनको भीड ।

तस्विर: निरञ्जनकुमार साह/रासस

पाँच हजार भूमिहीनलाई जग्गाधनी पूर्जा

काठमाडौँ– सरकारले करिब पाँच हजार भूमिहीन तथा अव्यवस्थित बसोबासीलाई जग्गाधनी पूर्जा उपलब्ध गराएको छ । सरकारले उनीहरूलाई व्यवस्थापन गर्ने प्रयोजनका लागि पूर्जा वितरण गरेको भूमि व्यवस्था तथा सहकारी मन्त्रालयका सहसचिव एवं प्रवक्ता गणेशप्रसाद भट्टले जानकारी दिए ।

सरकारले भूमिहीन सुकुम्बासीका साथै अव्यवस्थित बसोबासीलाई आवश्यक कानुनी प्रबन्ध गरी भूमिसम्बन्धी समस्या समाधान गर्न गठन गरेको राष्ट्रिय भूमि आयोगमार्फत संकलन गरेको निवेदनमध्येबाट छानबिन गरी उनीहरूलाई पूर्जा वितरण गरेको हो । आयोगले सबै स्थानीय तहलाई निवेदन पठाउन पत्राचारका साथै सूचना प्रकाशन गरेको थियो । जग्गा उपलब्ध गराउनेसम्बन्धी कार्यविधि बनाइएको थियो ।

देशभरका भूमिहीन तथा अव्यवस्थित बसोबासीको लगत स्थानीय निवेदन संकलन गरेको थियो । आयोगले करिब तीन वर्षको अवधिमा नौ लाख ८१ हजार भूमिहीन सुकुम्बासीका साथै अव्यवस्थित बसोबासीका निवेदन संकलन गरेको छ ।

नेपालको कूल क्षेत्रफलको लगभग २८ प्रतिशतमा आवादी छ । यस आवादी क्षेत्रको करिब ७५ प्रतिशत जमिन नापजाँच भई राज्यको आधिकारिक दर्ता रजिस्ट्रमा अभिलेख भएको छ । त्यसको दर्ता स्रेस्ता र प्रमाणपूर्जा तयार भएको छ ।

सहसचिव भट्टका अनुसार आवादी क्षेत्रको बाँकी लगभग २५ प्रतिशत जग्गामा लामो समयदेखि नागरिकको बसोबास, आवाद भए पनि सो क्षेत्रको नापनक्सा वा दर्ता स्रेस्ता कायम हुन नसकेको र बसोबासीले जग्गा धनी प्रमाणपुर्जा प्राप्त गर्न सकेका छैनन् । संविधानको मौलिक हक र कर्तव्यअन्तर्गत धारा ३७ (१) मा प्रत्येक नागरिकलाई उपयुक्त आवासको हक हुने र (२) कानुनबमोजिम बाहेक कुनै पनि नागरिकलाई निजको स्वामित्वमा रहेको बासस्थानबाट नहटाइने उल्लेख छ ।

लामो समयदेखि आवाद गरेको, बसोबास गरिआएको जग्गामा उनीहरूले आफ्नो स्वामित्वको सुरक्षा अनुभूत गर्न सकेका छैनन् । हजारौं परिवार भूमिहीन एवं सुकुम्बासी आफू बसोबास गरिरहेको जमिनको स्वामित्वबाट वञ्चित छन् । त्यस्तो जग्गा आधिकारिक जग्गा प्रशासन प्रणालीमा दर्ता नभएकाले औपचारिक किनबेच नहुने हुँदा दर्तामार्फत सरकारले राजस्व, रजिस्ट्रेसन दस्तुर, लाभकर, मालपोत तथा सम्पत्ति करजस्ता रकम प्राप्त गर्न सकेको छैन ।

सहसचिव भट्टका अनुसार सरकारी वा सामुदायिक जग्गामा बसोबास गर्ने धेरैजसो भूमिविहीन तथा विपन्न परिवारको व्यवस्थापन कसरी गर्ने भन्नेबारे मौजुदा कानुनमा प्रस्ट नरहेकाले आवश्यक व्यवस्थासहितको ऐन नियमको खाँचो छ । सार्वजनिक वन क्षेत्रमा लामो समयदेखि बसोबास गरेका भूमिहीनलाई सोही जग्गामा व्यवस्थापन गर्न वन ऐन संशोधन गर्नुपर्ने आवश्यकता देखिन्छ । *रासस*

चिवाभञ्ज्याङ पुगेर टुंगियो एमालेको संकल्प यात्रा

■ प्रभाव संवाददाता

पाँचथर– नेकपा एमालेले सञ्चालन गरेको झुलाघाट चिवाभञ्ज्याङ समृद्धिका लागि संकल्प यात्रा आइतबार सम्पन्न भएको छ । पाँचथरको याङवरक गाउँपालिका-१ चिवाभञ्ज्याङमा झण्डोत्तलन गरी एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले अभियान सम्पन्न भएको घोषणा गरेका हुन् ।

एमालेका केन्द्रीय पदाधिकारी, स्थायी कमिटी तथा पोलिटब्युरोका सदस्य, केन्द्रीय कमिटीका सदस्य, जनप्रतिनिधिलगायत उक्त अभियान सम्पन्न गर्न आइतबार बिहान चिवाभञ्ज्याङ आइपुगेका थिए । पुष्पलाल (मध्यपहाडी) राजमार्गको अन्तिम बिन्दू बैतडीको झुलाघाटबाट मंसिर १४ गते यात्रा सुरु गरिएको थियो । झण्डोत्तलनका अतिरिक्त अध्यक्ष ओलीले यहाँ निर्माण गरिएको यात्राको प्रतीक स्तम्भको अनावरण गरे । उक्त कार्यक्रमका लागि आसपासको क्षेत्रबाट एमाले समर्थक तथा कार्यकर्ता उक्त स्थानमा पुगेका थिए ।

अभियान सम्पन्न भएपछि एमाले अध्यक्ष ओली, वरिष्ठ उपाध्यक्ष ईश्वर पोखरेल, उपाध्यक्ष युवराज ज्ञवाली, अष्टलक्ष्मी शाक्य, रामबहादुर थापा, विष्णुप्रसाद पौडेल र सुरेन्द्रप्रसाद पाण्डे तथा महासचिव शंकर पोखरेल हेलिकप्टरमार्फत फिदिम फर्किएका छन् । उपमहासचिवत्रय प्रदीप ज्ञवाली, पृथ्वीसुब्बा गुरुङ र विष्णु रिमाल तथा सचिवसहितका नेताहरू पैदलमार्ग हुँदै फिदिम फर्किएका छन् । यसअघि पाँचथरको फिदिममा शनिबार एमालेले सन्देशसभा आयोजना गरेको थियो । आइतबार पाँचथरको याङवरक–१ च्याङथापूमा कोणसभा आयोजना गरेको थियो ।

तीन हजार १२८ मिटरको उचाइमा अवस्थित चिवाभञ्ज्याङ भारतको सिक्किम प्रान्तसँग सीमा जोडिएको स्थान हो । स्थानीयवासीले लामो समयदेखि सीमानाका स्थापनाको माग गरिरहेको चिवाभञ्ज्याङमा एमालेको यात्रा टुंगिने क्रममा ठूलो संख्यामा नेता तथा कार्यकर्ता पुगेका छन् । अभियानले चिवाभञ्ज्याङलाई पर्यटकीय क्षेत्रका रूपमा विकास गर्न, नाका स्थापनाका लागि सहयोग गर्न मद्दत मिल्ने च्याङथापूका ताराकुमार खालिङको भनाइ छ ।

'युद्धमा परेका नेपाली नागरिकको उद्धार गर्नू'

काठमाडौँ (प्रस)– राष्ट्रिय मानवअधिकार आयोगले रुस-युक्रेनको युद्धमा परी मृत्यु भएकाका नेपालीको शव स्वदेशमा ल्याई आफ्नो धर्म, संस्कृति र परम्पराअनुसार दाहसंस्कार गर्ने व्यवस्था मिलाउन सरकारलाई आग्रह गरेको छ । आयोगले युद्धमा परी घाइतेहरूको उपचारका लागि प्रभावकारी पहल गर्न स्वदेश फर्कन चाहने नेपालीलाई कूटनीतिक पहलद्वारा स्वदेश फर्कने व्यवस्था मिलाउनुपर्ने उल्लेख गर्दै उक्त आग्रह गरेको हो ।

आयोगका प्रवक्ता डा. टीकाराम पोखरेलद्वारा आइतबार जारी प्रेस विज्ञप्तिमा भनिएको छ, 'मृतकका परिवार र घाइतेलाई राहत र क्षतिपूर्ति उपलब्ध गराउन तथा भविष्यमा यस प्रकारको गैरकानुनी बाटोबाट वैदेशिक रोजगारमा जाने स्थिति अन्त्य गरी नागरिकको जीउधनको सुरक्षा गर्न आयोग नेपाल सरकारलाई आग्रह गर्दछ ।'

रुस-युक्रेनबीच भइरहेको युद्धका क्रममा विभिन्न गैरकानुनी बाटो प्रयोग गरी नेपाली त्यहाँका सेनामा भर्ना भएका र युक्रेनी सेनाको आक्रमणमा परी केही नेपालीको मृत्यु भएको, केही घाइते भएका, अझै पनि सयौंको संख्यामा रुस र युक्रेन दुवैतर्फको सेनामा कार्यरत रहेको भनी विभिन्न स्रोतबाट जानकारी प्राप्त भएको जनाएको छ । त्यस्तै, नेपाली नागरिक जहाँ र जुनसुकै अवस्थामा रहे पनि उनीहरूको मानवअधिकारको संरक्षण र उद्धार गर्नु सरकारको कर्तव्य हुनेसमेत आयोगको भनाइ छ ।

शिवनाथ गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
शिवनाथ, बैतडी
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

बोलपत्र स्वीकृतिको आशयको सूचना

प्रकाशित मिति २०८०/०९/०२

शिवनाथ गाउँपालिका, गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालयबाट मिति २०८०/०७/२१ गते प्रभाव राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा प्रकाशित बोलपत्र आह्वानको सूचना अनुसार रित पुर्वक म्याद भित्र ***www.bolpatra.gov.np/egp*** मा दर्ता हुन आएका बोलपत्रदाताहरुको बोलपत्र मुल्यांकन गर्दा न्युनतम मुल्यांकित सारभूत रुपमा प्रभावग्राही भएको निम्न बमोजिमको बोलपत्रदाताहरुको बोलपत्र स्वीकृत गरिने भएकोले सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ को दफा २७ को उपदफा (२) तथा सोहि ऐनको दफा ४७ को प्रयोजनार्थ सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

तपसिल

सि. न.	ठेक्का नं.	निर्माण कार्य	बोलपत्रदाताको नाम र ठेगाना	कबोल रकम (भ्याट बाहेक)
१	06/SRMUN/ WORKS/2080/081	Basula Road Construction Works At Shivanath ward 04 Basula	Shivanath Nagarjun Construction Beldandi-01, Kanchanpur	Rs.16,33,967.50
२	07/SRMUN/ WORKS/2080/081	Upgrading Works Of Sullekhan Sharmali Nagarjunghat Road Package 1 at Shivanath RM Ward 1,2,3 and 5 Baitad	Simran Engineering Pvt.Ltd Beldandi-02, Kanchanpur	Rs.17,23,901.00
३	08/SRMUN/ WORKS/2080/081	Upgrading Works Of Sullekhan Sharmali Nagarjunghat Road Package 2 at Shivanath RM Ward 1,2,3 and 5, Baitadi	Simran Engineering Pvt.Ltd Beldandi-02, Kanchanpur	Rs.18,55,480.00

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

KAMALAMAI MUNICIPALITY
OFFICE OF THE MUNICIPAL EXECUTIVE
SINDHULI
BAGMATI PROVINCE, NEPAL

Invitation for e-Bids for the works specified in the table hereunder

Date of publication: 18th December 2023

1. Kamalamai Municipality, Office of The Municipal Executive invites electronic bids from Nepalese eligible bidders for the construction of works specified in the table herewith under National Competitive Bidding procedures. The estimated amounts for the works are as stated in the table herewith.
2. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp.
3. Bidder to submit their bid electronically may download the bidding documents for e-submission from PPMO's Web Site www.bolpatra.gov.np./egp, Bidders, submitting their bid electronically only, should deposit the cost Nrs. 3,000.00 (Nrs. Three Thousands) non-refundable of bidding document in the Project's Rajaswa (revenue) account as specified below and the scanned copy (pdf format) of the Bank deposit voucher shall be uploaded by the bidder at the time of electronic submission of the bids. Information to deposit the cost of bidding document in Bank:
   Name of the Bank : Rastriya Banijya Bank, Sindhuli
   Name of Office : Kamalamai Municipality, Office of the Municipal Executive, Sindhuli
   Office Account no. : 1060100301010003
   Account name : KAMALAMAI NA.PA.(GA-1-1)-AANTARIK R
4. Pre-bid meeting shall be held at Kamalamai Municipality, Office of The Municipal Executive, Sindhuli at 9th January, 2024.
5. Electronic bids must be submitted to the office Kamalamai Municipality, Office of The Municipal Executive, Sindhuli by PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp on or before 12:00 P.M. on 18th January, 2024.
6. The electronics bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 1:00 P.M. on 18th January, 2024at the office of Kamalamai Municipality, Office of The Municipal Executive, Sindhuli. Bids must be valid for a period of 90 Days after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in .pdf format in case of e-bid, amounting to a minimum of as specified in the table herewith, which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid.
7. The employer reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning reason, whatsoever.

Contract Identification No.	Name of Works	Estimated amount excluding VAT& Contingencies (NRs.)	Bid security Amount (NRs.)
KMU/SIN/Work/ NCB/13/080/081	Children Park Construction & Infrastructure Development Work, KamalamaiMunicipality-3, Sindhuli	4,059,371.44	125,000.00
KMU/SIN/Work/ NCB/14/080/081	Dharabhanjyang-Satpatre Water Supply Scheme, Kamalamai Municipality-4, Sindhuli	3,749,044.88	116,500.00

(Chief Administrative Officer)

प्रभाव दैनिक
National Daily

सम्पादकीय

कुकुर आतंक नियन्त्रण गर

सहरमा कुकुर छाडा छाड्ने चलन घटेको छैन। घरबाट छाडा छाडिएका कुकुरले बेलाबेला मानिसहरूमाथि आक्रमण गर्ने घटना बढेका छन्। यस्ता घटना कम गराउन काठमाडौं महानगरलगायत स्थानीय तहहरूले बन्ध्याकरणदेखि खोप कार्यक्रम सञ्चालन गर्छन्। काठमाडौं महानगरले पछिल्लो ६० दिनमा तीन हजारभन्दा बढी कुकुरमा बन्ध्याकरण गर्नुका साथै पाँच हजारभन्दा बढी कुकुर बिरालोलाई रेबिजविरुद्धको खोप लगाएको छ।

अरु नगरपालिकाले पनि यस्तै कार्यक्रम सञ्चालन गने पनि कुकुरले टोकेको घटना झन् बढ्दा छ। शुक्रराज ट्रपिकल तथा सरुवा रोग अस्पतालका अनुसार कुकुरले टोकेका बिरामीको संख्या बढिरहेको छ। अस्पतालका निर्देशक डा. युवानिधि बसौलाका अनुसार आर्थिक वर्ष २०७८/७९ मा कुकुरले टोकेपछि खोप लगाउन आउने नयाँ बिरामी ३८ हजार ७४८ रहेका थिए भने आव २०७९/८० मा यो संख्या बढेर ५० हजार ४९४ पुगेको छ।

यस्तै आव २०७८/७९ मा नयाँ र पुरानो गरी एक लाख, एक हजार, एक सय ९६ र आव २०७९/८० मा नयाँ र पुरानो गरी एक लाख २५ हजार ९० बिरामीले रेबिजविरुद्धको खोप लगाएका छन्। अस्पतालका अनुसार कुकुरले जाडोमा भन्दा गर्मी महिनामा बढीलाई टोक्ने टोक्छ। जाडोमा होस् गर्मी रात्रीकालीन समय र बिहान कुकुरले बाइक, साइकल सवार रहेका यात्रुमाथिसमेत झम्टेर टोक्ने गर्छ।

घरपालुवा र भुस्याहा कुकुरले मानिसलाई टोक्ने गरेको छ। कुकुरले टोकेपछि रेबिजविरुद्धको खोप नलगाएको खण्डमा रेबिज रोग लाग्ने गर्दछ। अस्पतालका प्रमुख कल्सन्टचान्ट फिजिसियन डा. विमल चालिसेले कुकुरले टोकेपछि जतिसक्दो चाँडै खोप लगाउनुपर्ने हुन्छ। खोप नलगाएको खण्डमा २० देखि ९० दिनसम्म रेबिज रोगको लक्षण देखिने र लक्षण देखिएको सात दिनभित्रमा बिरामीको मृत्यु हुन्छ। रेबिज रोग लागेका बिरामीको मृत्युदर शतप्रतिशत रहेको छ। रेबिज रोग लागेका मान्छे सुरुमा पानी र हावासँग डराउने र त्यसपछि अचेत अवस्था भई मृत्यु हुने गर्छन्।

रेबिजबाट संक्रमित भएको कुकुर, जंगली जनावरजस्तै स्याल, फ्याउरोले टोकेमा, चिथोरेमा तिनीहरूको र्यालबाट रेबिज रोग सर्दछ। रेबिज भाइरसले मस्तिष्कमा असर पुऱ्याउँछ र लक्षण देखिएपछि रेबिज घातक हुन्छ। कुकुरले टोकेमा टोकेको घाउमा १५ मिनेटसम्म साबुनपानीले सफा गर्ने, त्यसपछि तुरुन्तै नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा गई रेबिजविरुद्धको खोप लगाउने गर्नुपर्ने चिकित्सकहरूको सुझाव छ। यस्तो घातक रोगलाई नियन्त्रणमा लिनका लागि सबैले मिलेर कुकुरको टोकाइलाई कमभन्दा कम गर्नुपर्छ। त्यसैले जनस्वास्थ्यमा ख्याल गर्दै यसका लागि भुस्याहा कुकुर नियन्त्रण गर्ने कार्यक्रम चाँडोभन्दा चाँडो कार्यान्वयनमा ल्याउनुपर्छ।

जाडोमा हृदयाघातको उच्च जोखिम

■ **डा. ओममूर्ति अनिल**
वरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ

नेपालमा उच्च रक्तचाप, मधुमेह, उच्च कोलेस्ट्रोल हृदयाघात र मस्तिस्कघातजस्ता नसर्ने रोगहरूको प्रकोप बढ्दै गइरहेको छ। यस किसिमका रोगबाट हुने क्षतिले व्यक्ति, समाज र अन्ततः राष्ट्रलाई नै असर पार्न सक्ने भएकाले यी नसर्ने रोगहरूको प्रमुख कारण अस्वस्थ जीवनशैली हो भन्ने सबैले बुझ्न आवश्यक छ। अस्वस्थ जीवनशैली नै मुटसम्बन्धी रोगको प्रमुख कारण भएकाले आवश्यक उपाय अहिलेदेखि नै अवलम्बन गर्नुपर्ने हुन्छ। नभए भोलि प्रत्येक परिवारमा उच्च रक्तचाप, मधुमेह, उच्च कोलेस्ट्रोल, हृदयाघात वा अन्य मुटुरोगका बिरामी हुनेछन्। नेपालले स्वास्थ्य क्षेत्रमा निकै प्रगति गर्न सके पनि नसर्ने रोगको समस्या दिनप्रतिदिन बढ्दै गएको छ। उपचार सेवा र चिकित्सकहरु सहरी क्षेत्रमा नै केन्द्रित हुँदा ग्रामीण क्षेत्रका जनता आधारभूत जानकारी र अवसरबाट वञ्चित छन्। बालबालिका र युवाहरूमा बढ्दै गइरहेको अस्वस्थ आहारको सेवन, शारीरिक गतिविधिमा कमी, धूमपान, मदिरापानले भोलिको नेपाललाई अस्वस्थ बनाउने देखिन्छ। निम्न र मध्यम वर्गीय नेपालीहरूका लागि मुटुरोगको उपचार महँगो र असहज भएका कारणले यसको रोकथाम तथा नियन्त्रण नै एकमात्र विकल्प रहेको छ। यतिबेला चिसो मौसमका कारण मुटुको समस्या भएका बिरामीको संख्या धेरै रहेको पाइन्छ। चिसो समयमा अस्पताल वा क्लिनिकहरूमा बिरामीको संख्या ह्वात्तै बढ्ने गर्दछ। उच्च रक्तचाप, मधुमेह, उच्च कोलेस्ट्रोलजस्ता रोगहरूको समयमै उचित उपचार भएमा मुटुरोगको प्रकोपलाई घटाउन सकिने वरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ डा. ओममूर्ति अनिल बताउँछन्। खासगरी चिसो याममा मुटुरोगबाट कसरी स्वस्थ रहन सकिन्छ भन्ने विषयमा **डा. अनिल**सँग राष्ट्रिय समाचार समिति *(रासस)*का आलेख प्रमुख **कृष्ण अधिकारी**ले गरेको कुराकानी संक्षेपमा यहाँ प्रस्तुत गरिएको छः

चिसो बढेसँगै जनजीवन नराम्ररी प्रभावित भएको छ। जाडो मौसममा विभिन्न प्रकारका रोगहरू लाग्ने गर्छन्। चिसोले निम्त्याउने स्वास्थ्य समस्याहरूमा मुटुसम्बन्धी समस्या मुख्य रहेको छ। चिसोले रक्तनली र शरीरमा सीधा प्रभाव पार्दछ। चिसोका कारण शरीरमा उत्पन्न हुने रसायन वा हर्मोनहरूले मुटुको चाल वा धड्कन बढाउन मद्दत गर्ने हुँदा मुटुभित्रका नलीमा रक्त सञ्चार अवरुद्ध गर्ने र रगत जम्ने सम्भावना बढ्न जान्छ। गर्मीको तुलनामा जाडो मौसममा मानिसमा मुटुरोगसम्बन्धी जोखिम बढी रहने गर्दछ। यस्तो अवस्थामा बिरामी र वृद्धहरूलाई हृदयाघात हुने सम्भावना बढी हुने गर्दछ।

रक्तचापको नियन्त्रण नगरेमा हृदयाघातको खतरा दुई गुना बढी हुन्छ। मधुमेहले पनि हृदयाघातको जोखिमलाई दुईदेखि तीन गुना बढाउँछ। लामो समयसम्म मधुमेह भएको व्यक्तिलाई यसको खतरा झन् बढी हुन्छ। मधुमेहका रोगीमा रक्तचाप र कोलेस्ट्रोलको राम्रो नियन्त्रण नभएमा हृदयाघातको खतरा झन् बढी हुन्छ। संसारभरि नै हेर्ने हो भने सबैभन्दा बढी मानिसको मृत्यु मुटु र रक्तनलीसम्बन्धी रोगहरूले हुने गर्छ। हृदयाघात र मस्तिष्कघात नै मुटु र रक्तनलीसम्बन्धी प्रमुख रोगहरू हुन्। हृदयाघातपछि सबैभन्दा बढी मानिसको मृत्यु मस्तिस्कघातले हुने गर्दछ।

गर्मीको तुलनामा जाडो मौसममा मानिसमा मुटुरोगसम्बन्धी जोखिममा बढी हुने हुँदा संसारभर नै चिसोको बेला मुटुका रोगीको संख्या बढ्ने गर्दछ। मुटुको रोगको जटिलता बढ्दा मृत्युको संख्या पनि बढ्न जाने अनुसन्धानबाट पुष्टि भएको छ। चिसोको समयमा हृदयाघातमात्र होइन, मस्तिष्कघात पनि बढी हुने गर्दछ। चिसोमा रक्तसञ्चार प्रणालीमा बढी समस्या आउने गर्दछ। यसले गर्दा व्यक्तिको उच्च रक्तचाप बढ्ने, रक्त प्रवाहमा गडबडी गर्दछ। जसले गर्दा मुटुमा रक्तसञ्चार कमी हुन्छ। छाती दुख्ने, मुटु ढुकढुक हुने हुन्छ भने कतिपयलाई हृदयाघात पनि हुन्छ। जाडोमा कोलेस्ट्रोलको मात्रा पनि बढी हुन्छ।

जाडो मौसममा चिसोका कारणले हाम्रो शरीरमा विभिन्न रसायन वा हार्मोनहरू बढ्न जान्छ। शरीरमा उत्पन्न हुने हर्मोनहरू हुन् जसले मुटुको चाल वा धड्कन बढाउन मद्दत गर्छन्। ती हार्मोनहरूले हाम्रो रक्तनलीलाई साँघुरो बनाउँछ। चिसोका कारण मुटुभित्रका नलीमा रक्तसञ्चार अवरुद्ध गर्ने र रगत जम्ने सम्भावना बढाइदिन्छ। यसले गर्दा रगतको नशामा जम्ने हुन्छ। मुटुको रक्तनलीमा भयो भने हृदयाघात हुन्छ भने यदि मस्तिष्कको नलीमा भयो भने मस्तिष्कघात हुन्छ।

यस्तै वायु प्रदूषण, शारीरिक व्यायाममा कमी, मानसिक दबाब, खानपानमा खराबी र मौसमका कारण पनि हृदयाघातको खतरा बढ्छ। जो व्यक्तिहरूको मुटु कमजोर हुन्छ, उनीहरूमा रोग लाग्ने सम्भावना बढी हुन्छ। मौसम खराब हुने कारण सबैभन्दा बढी समस्या श्वासप्रश्वासमा पर्छ। यसका साथै, फ्लु र निमोनियाजस्ता रोगहरू हुने सम्भावना जाडो मौसममा धेरै हुन्छ। यसैले जाडो मौसममा हाम्रो शरीर र मुटुलाई शरीरको तापमान सन्तुलनमा राख्न विशेष ध्यान दिनुपर्छ।

जोखिममा रहने वर्ग

उमेरले ६० नाघेका मानिसहरू मधुमेह वा दमका रोगी, अन्य रोग लागेका वा पहिल्यैदेखि मुटुसम्बन्धी समस्या भएका व्यक्तिहरू बढी जोखिममा पर्दछन्। मुटुसम्बन्धी समस्या भएका व्यक्तिहरूमा मुटुको अनियमित चाल, उच्च वा न्यून रक्तचाप, बाइपास सर्जरी गरेका वा मुटुको काम गर्ने शैलीमा समस्या भोगेका बिरामीहरूलाई लिन सकिन्छ।

यस्ता जोखिम वर्गमा रहेका व्यक्तिले विशेष सतर्कता अपनाउनुपर्छ। मुटुको परीक्षण गर्नुपर्छ। चिसोमा हिँड्न भएन, चुरोट मदिरा सेवन गर्नु भएन। कुनै औषधि नियमित सेवन गरिरहेका व्यक्तिले अझ बढी सचेत भई औषधि नछुटाई खानुपर्छ। जोखिममा रहेका व्यक्तिमा मुटुरोगी, दमका रोगी र अन्य दीर्घरोगी (मिर्गौला, कलेजो र मस्तिष्क)का बिरामी पर्दछन्।

बच्ने उपाय

मुटु बचाउन चिसोबाट बच्नु पहिलो र महत्त्वपूर्ण उपाय हो। सबै व्यक्तिले चिसोबाट बच्नुपर्छ। घरभित्र बस्दा र घर बाहिर जाँदा पनि न्यानो कपडा लगाउनुपर्छ। बिहानै अति चिसोमा गरिने हिँड्डुल कम गर्ने वा बन्दै गर्नुपर्छ। चिसो समयमा उच्च रक्तचाप, मधुमेह र कोलेस्ट्रोललाई राम्रो अवस्थामा राख्नुपर्छ। सामान्यतः ६० वर्षभन्दा माथिका व्यक्ति बढी जोखिममा रहेका हुन्छन्। उच्च कोलेस्ट्रोलले हृदयाघातको खतरा तीन गुना बढाउँछ। कोलेस्ट्रोलको मात्रा रगतमा जति धेरै हुन्छ, हृदयाघातको खतरा पनि त्यति नै बढी हुन्छ।

चिसो समयमा प्रायः रक्तचाप, मधुमेह र कोलेस्ट्रोलको मात्रा बढ्ने गर्छ। यतिबेला कतिपय बिरामीलाई औषधि परिवर्तन गर्नु हुनसक्छ। त्यसैले त्यस्ता रोगीहरूले समय-समयमा चिकित्सकसँग स्वास्थ्य परीक्षण गर्नुपर्छ। स्वास्थ्यसम्बन्धी कुनै पनि प्रकारको समस्या आएमा चिकित्सकको सल्लाह लिनुपर्छ। आफ्नो स्वास्थ्य अवस्थाका बारेमा जानकारी राख्नुपर्छ।

स्वस्थ मुटुका लागि खानपानमासमेत विशेष ख्याल गर्नुपर्छ। चिसोको महिना धेरै चिल्लो कुरा खानु हुँदैन। चुरोट सेवन, मदिरा सेवन गर्नु हुँदैन। त्यस्तै बोसोयुक्त खाना बढी खाने गरिन्छ, जुन मुटुका रोगीहरूका लागि राम्रो होइन। विशेषगरी जाडो छल्न भन्दै बढ्ने चुरोट र मदिरापानमा नियन्त्रण गुमाउँदा धेरै मानिसहरूमा मुटुको जोखिम बढ्ने र कसै-कसैको यही बेला हृदयाघात भई मृत्यु पनि हुने गर्दछन्। धूमपानले हृदयाघातको खतरा दुईदेखि चार गुना बढाउँछ।

जाडोमा व्यायाम पनि कमै गरिन्छ। यसले गर्दा थप जोखिम बढ्न जान्छ। योग, ध्यान, शारीरिक व्यायाम आदिलाई बढाउनुपर्छ। मोटोपन घटाउनुपर्छ। निद्रा पुग्नेगरी सुत्नुपर्छ। स्वास्थ्य व्यक्तिले पनि दैनिक व्यायाम, बिहानको हिँडाइ गर्न छाड्न हुँदैन। काठमाडौं उपत्यकामा साँझको समय बढी हावा चल्ने हुँदा यस्तो बेला हिँड्नु थप जोखिमपूर्ण हुनेछ।

रोग लागेर उपचार गर्नुभन्दा रोग लाग्न नै नदिनु बुद्धिमानी हुने भएकाले यसतर्फ सबै सचेत हुन आवश्यक छ। स्वस्थ आहार र व्यायामले नै शरीरका अंगहरूलाई स्वास्थ राख्न मद्दत गर्दछ। वनस्पतिहरूबाट प्राप्त हुने प्राकृतिक खानेकुराहरूलाई स्वस्थ आहार भनिन्छ। फलफूल र सागसब्जीमा भएको भिटामिन, मिनरल्स, फाइबर र अन्य पदार्थहरूले रक्तनली, मुटु र मस्तिष्कलाई स्वस्थ राख्छ। फलफूल र सागसब्जीमा पाइने भिटामिनहरूले हाम्रो रोग निरोधक क्षमतालाई बढाउँछ र संक्रमण हुनबाट बचाउँछ। त्यसैले बजारमा पाइने तयारी खानेकुरा, विलासी जीवनशैली र मानसिक तनावबाट मुक्त हुनु नै निरोगी र दीर्घजीवी बन्ने उपाय हो।

(डा. अनिल हाल ग्राण्डी इन्टरनेसनल अस्पतालमा मुटुको शल्यक्रियामा संलग्न छन् भने बसुन्धरामा उनको आफ्नै नेसनल कार्डियाटिक सेन्टर सञ्चालनमा छ)

मननयोग्य

चाणक्य नीति

राजवैद्यले बुझे अब बाँच्ने कुनै उपाय छैन। बन्दी भई कारागारको यातना जो सोच्दै थिए शरीरमा कम्पन आयो अनि त्यो विषको प्याला (भाँडा) एकै सासमा पिई आफ्नो प्राणको अन्त्य गरे। यसरी राक्षसको डरलाग्दो षड्यन्त्र चाणक्यका सजगताले समाप्त हुनगयो। सुख, दुःख, जय पराजय समुद्रका तरजस्तै हुन्छन्। दुःखपछि सुख, सुख दुख जान्छ जसले पराजयबाट साहस छोडी बस्छ त्यो मृतप्रायः हुन्छ। युद्ध हतियारबाट मात्र गरिदैन बुद्धि, विवेक, साहस, धैर्य आदिका नेतृत्व जितिन्छ।

टा...ढा, सहर सीमाभन्दा धेरै टाढा सुनसान जंगलको प्राकृतिक गुफामा आफ्ना विश्वस्त साथीसहित राक्षस विचारमा मग्न थिए। अस्वस्थ हुँदा पनि मस्तिष्कलाई चैतन्ययुक्त बनाउँदै तरोताजा हुनुपर्दछ। तर, म देख्दछु कि तिम्रो मस्तिष्क पनि थाकेजस्तो छ। यस्तो समयमा झन् बढी सतर्क हुनुपर्छ। तुरुन्त कसैलाई पनि भर-विश्वास गरिहाल्नुहुँदैन। यसले राजालाई हानि गर्दछ। अब राजवैद्यलाई लाग्यो उसमाथि चट्टान नै फुट्न लाग्यो। आश्चर्य मान्दै चन्द्रगुप्तले सोधे-'मैले कुरो बुझिन गुरुदेव !'

उनलाई सम्झाउँदै चाणक्यले भने-'तपाईले परीक्षण गरेपछि मात्र खाने पिउने गर्नुपर्छ। आफूले खान लागेको वस्तु हानिकारक छ कि ? विचार पुऱ्याउनुपर्छ।'

चाणक्यले वैद्यतिर फर्केर भने वैद्यजी ! माफ गर्नुस्, राज्यव्यवस्थाको कठोर नियमले गर्दा राजालाई खुवाउन लाग्नु भएको यो ओखतिलाई म पहलि विरालोलाई खान दिई परीक्षण गर्दछु। त्यसपछि मात्र तपाईले यो औषधि महाराजलाई खुवाउनुहोस्।

यो सुनी वैद्यका हात काम्न थाले। मुख डरले पहेंलो भयो। उनले आफ्नो मृत्यू साक्षत् खडा भएको देख्न लागे। कथा डरने पहली भयो आफ्नो मृत्यु साक्षात् बडाएको देख्न लागे।

वैद्यको यस्तो हालत चाणक्यले देखी तुरुन्तै परिस्थिति बुझे। चन्द्रगुप्तसँग भने-'देख्नुभयो राजा ! यो षडयन्त्र तपाईंलाई सपनामा पनि जानकारी थिएन होला। तर मलाई सन्देह भयो। त्यसबेला जुनबेला वैथने सबै सेवक बाहिर पठाए। किनकि, आफूले चाहेअनुसार औषधिमा विष बाहिर पियाउन तयार गर्न सकियोस तर यिनले यो पनि बिर्सिए चाणक्य पूर्णतः चैतन्य अवस्थामा छ।' क्रमशः

पत्र-मञ्जुषा

नागरिक अगुवा र अभियन्ता किन मौन ?

पछिल्लो समय मुलुकमा नागरिक अगुवा, अभियन्ता, अर्थविद् वा विज्ञ भनिनेहरूको ओइरो लागेको छ। समाजमा भएको भ्रष्टाचार, लुट, ठगीधन्दालगायत अन्य बेथितिको विरोधमा आवाज उठाउने भन्दै अभियन्ता बन्ने क्रम बढिरहेको छ। तर, उनीहरू अभियन्ता वा विज्ञ बन्नुपछाडिको कारणचाहिँ के हो त ? कसैले पनि नियालेका छैनन्। नेपालमा जति पनि अभियन्ता वा विज्ञ छन् तीमध्ये कोही सरकारी जागिरबाट पेन्सन पकाएर आएका छन्। अदालतमा वकालत गर्नेहरू पनि अभियन्ता बनेका छन्।

कोही राजनीतिक पार्टीको झोले बनेर यस क्षेत्रमा आएका छन्। जो जहाँसुकैबाट आएको छन्, सबैको एउटै उद्देश्य आफूले गरेको भ्रष्टाचार लुकाउनु हो। एकातिर भ्रष्टाचार पनि ढाकछोप हुने अर्को समाजमा इज्जत पनि आउने। अभियन्ता भनिएकाहरूलाई राष्ट्र र जनताको मतलब छैन। यिनीहरूले गैरसरकारी संस्था 'एनजिओ'को झोला बोकेका हुन्छन्। विदेशबाट आएको डलर पचाउने त यिनी नै हुन्। देशमा यत्रा अभियन्ता छन् तर परिवर्तनचाँहि के आयो ?

भ्रष्टाचार घट्नुको साटो झनझन् बढ्दै गएको छ। समाज बेथिति र विकृतिको दलदलमा फसेको छ। अनि अभियन्ताहरूले यो सुधार्नका लागि के गरे त ? छिनमा लागि माइतीघरमा आन्दोलन गरेको जस्तै गर्छन्, पैसा पाएपछि यिनको मुखमा बुझो लागिहाल्छ। वास्तविक रूपमा भन्ने हो भने यिनीहरू आफैं दलाली हुन् आफैं भ्रष्टाचारी हुन्। अभियन्ताका नाममा सांसद्मा पुग्नेहरू थुप्रै छन्। राष्ट्र र राष्ट्रियता भन्दै सत्तामा पुग्नेहरू यहाँ थुप्रै छन्। राप्रपाबाट सांसद् बनेका ज्ञानेन्द्र शाही आफूलाई अभियन्ता भन्छन्।

तर, उनले समाजलाई फाइदा हुने के काम गरे ? चर्चामा आउनका लागि अभियन्ता बन्ने क्रम अहिले पनि जारी नै छ। कहाँबाट दाम झर्छ भनेर कुरेर बस्ने अभियन्ताबाट समाजको हित हुने एउटा पनि काम हुन सक्दैन। किन कि उनीहरू पनि कमाउनै आएका हुन्।

जनताले न अभियन्ता भनिनेहरूलाई विश्वास गर्छन्। न यिनीहरूले जनताको मन जित्ने गरी काम गर्न सकेका छन्। मिडियाले बोल्ने ठाँउ दियो भनेचाँहि ठूल्ठूला कुरा गर्छन्। साँच्चै नै भन्ने हो भने यिनीहरूलाई देशको अवस्थाबारे केही जानकारी नै छैन। मुलुकको अर्थतन्त्र कता गइरहेको छ ? नेपाली जनताको अवस्था कस्तो छ ? बेरोजगारी, मँहगीलगायतका विषयमा पनि यिनीहरूलाई जानकारी छैन। मुलुकको राजनीति कुन अवस्था छ ? अभियन्ता भनिएकाहरूलाई अत्तोपत्तो छैन।

यसो कहिलेकाहीँ बोल्ने ठाउँ पाए भनेचाँहि 'आकाशबाट तारा झारेर ल्याउँछौं' जस्तै गर्छन्। अभियन्ता भइसकेपछि सडकमा निस्किएर जनताको अवस्था बुझ्नुपर्छ। तर, यिनीहरू त मँहगा गाडीमा हिँड्छन्। बाटो हिँड्नेको अवस्था के थाहा ? तैमाथि पनि अधिकांश अभियन्ता सरकारी जागिरका पेन्सनवालाहरू छन्। त्यसैले उनीहरूलाई देश जता गए पनि मतलब नै भएन्। नेपाली जनतादेखि लिएर अभियन्ता भनाउँदाहरू सबै राजनीतिक पार्टीको झोले छन्। अनि देशले कसरी निकाश पाउँछ ?

श्रीलंका सबैभन्दा पहिले धराशायी बनेको मुलुक हो। तर, त्यहाँका जनताले आफ्नो देशको अर्थतन्त्रलाई 'ट्र्याक'मा ल्याए। मुलुकको अर्थतन्त्र जटिल बनेपछि श्रीलंकाका जनता सडकमा उत्रिए। राष्ट्रपति कार्यालय घेरेपछि राष्ट्रपति नै देश छोडेर भाग्नुपर्यो। नयाँ सरकार आयो। विदेशी ऋण तिर्न सक्दिन भनेर हात उठाइसकेपछि ऋण मिनाहा गरियो। यता, विदेशीहरूले पनि सहयोग गरे र श्रीलंका अहिले सही गतिमा आयो।

तर, नेपालमा ठ्याक्कै त्यसको उल्टो अवस्था छ। यतिबेला मुलुकको अर्थतन्त्र डामाडोल बनिसकेको छ। आर्थिक मन्दीले बजार छपक्कै छोपेको छ। निजी क्षेत्रमा काम गर्नेले वर्ष दिनदेखि तलब पाउन सकेका छैनन्। सरकारीले सरकारी कर्मचारीको तलब दिनसमेत सकेको छैन। बजारमा मँहगीले सीमा नाघिसकेको छ। बेरोजगारी दिनप्रतिदिन बढ्दै गएको छ। यद्यपि, कसैले सरकारलाई खबरदारी गर्न चासो देखाउँदैनन्। अभियन्ताहरू दुलो पसेका छन्।

–अनुसा थापा, भक्तपुर

जानकारी

अब यस दैनिकले हरेक दिन पत्र–मञ्जुषा स्तम्भ सुरू गरेकाले पाठक वर्गहरूले आफूले चाहेको विषय वस्तु, सरकारी निकायको काम कारबाही वा पत्रिकामा सम्प्रेषण भएको समाचारका बारेमा पत्र लेख्नु भएमा त्यसलाई जस्ताको त्यस्तै प्रकाशन हुने जानकारी गराइन्छ। सं.

prabhabdailynews@gmail.com
facebook.com/prabhab online

शिक्षाको लगानी कसैले खोस्न सक्दैन : अर्थमन्त्री

■ प्रभाव संवाददाता

नुवाकोट– अर्थमन्त्री डा. प्रकाशशरण महतले पढाइमा गरेको लगानी कसैले खोस्न नसक्ने बताएका छन् । नुवाकोटको शिवपुरी गाउँपालिका-७ स्थित श्री कुम्भेश्वर माध्यमिक विद्यालयको ५०औं वार्षिकोत्सव स्वर्णजयन्तीमा डा. महतले सो कुरा बताएका हुन् । 'अरु क्षेत्रमा गरेको लगानी मासिन, आगलागी हुनसक्छ, बाढी पहिरोले बगाउन सक्छ तर शिक्षाको लगानी कसैले खोस्न सक्दैन,' उनले भने ।

शिक्षाको मन्दिरको प्रांगणमा उभिएर प्रविधिको विकाससँगै हामीले आफूलाई अगाडि सार्नुपर्नेमा जोड दिए । 'शिक्षक साथीहरूलाई मद्दत गर्न अनुरोध गर्न चाहन्छु,' उनले भने, 'राजधानी काठमाडौं नजिक भएर नुवाकोट पछि पर्‍यो, हुने खाने पनि काठमाडौंतिरै बसाइ सरे । शिक्षामा कसैले वास्ता गरेन । जसले गर्दा नुवाकोट धेरै पछाडि पर्‍यो ।'

२०४६ सालपछि नुवाकोटमा विस्तारै विकास सुरुआत भएको उनले बताए । 'ककनीको बाटो काठमाडौं बिजुली लैजान बनाएको हो । ०४६ पछि पुल, सिँचाइ, बिजुली विस्तार भयो । हामी विकासप्रेमी हौं, पार्टी भनेर विभेद गर्दैनौं,' मन्त्री डा. महतले भने, 'विकास हुनुपर्छ, विकास सबैका लागि हो ।'

काठमाडौंसँग सडक सञ्जाल जोडिएपछि सहर नुवाकोटमै बन्न थाल्ने उनको भनाइ छ । 'लगानी भित्रिन थाल्छ, जग्गाको मूल्यवृद्धि हुनुका साथै स्थानीयको आम्दानी बढ्न थाल्छ । हामी समृद्धि हुने बाटोमा जानुपर्छ,' मन्त्री महतले भने ।

अन्तर्राष्ट्रिय उडान सञ्चालन गर्न माग

गण्डकी (प्रस)– पोखरा र भैरहवाका पर्यटन व्यवसायीले पोखरा र गौतमबुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलबाट तत्काल अन्तर्राष्ट्रिय उडान सञ्चालन गर्न सरकारसँग माग गरेका छन् ।

होटल संघ पोखरा र नेपाल पर्यटन बोर्डद्वारा संयुक्तरूपमा पश्चिम नेपालका सहरलाई लक्षित गरी सञ्चालित 'जाउँ है पोखरा' अभियानअन्तर्गत शनिबार भैरहवामा आयोजित कार्यक्रममा वक्ताहरूले विमानस्थल सञ्चालनमा आउँदा पनि अन्तर्राष्ट्रिय उडान हुन नसक्नु चुनौतीको विषय भएको बताए । होटल संघ पोखराका अध्यक्ष लक्ष्मण सुवेदीले ठूलो लगानीमा बनेका विमानस्थलबाट अन्तर्राष्ट्रिय उडान हुन नसकेको जनाउँदै सरकारले चाँडो अन्तर्राष्ट्रिय उडानको वातावरण तयार गर्नुपर्ने बताए ।

पोखरा पर्यटन परिषद्का अध्यक्ष पोमनारायण श्रेष्ठले पोखराको नयाँ विमानस्थलबाट अन्तर्राष्ट्रिय उडानका लागि सरकारलाई दबाब दिइएको जनाउँदै आफूहरूको मागको सुनुवाइ नभएर आन्दोलन गर्न बाध्य हुने बताए । विमानस्थलबाट अन्तर्राष्ट्रिय उडान सञ्चालनका लागि परिषद्को ऐक्यबद्धता रहेको उनको भनाइ छ ।

सिद्धार्थ होटल एसोसिएसनका अध्यक्ष चन्द्रप्रकाश श्रेष्ठले उद्घाटनको १८ महिना पुग्दा पनि गौतमबुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल उचितरूपमा सञ्चालनमा नआउनु दुर्भाग्य भएको बताए । उनले विमानस्थलबाट नियमित अन्तर्राष्ट्रिय उडान सञ्चालन गर्न आफूहरूको दबाबमूलक आन्दोलन जारी रहेको जानकारी दिए ।

नेपाल पर्यटन बोर्डका वरिष्ठ अधिकृत कुन्दन मिश्रले बोर्डको गठन, बनावट, उद्देश्य र गतिविधिबारे जानकारी गराए । कार्यक्रममा नाट्टा गण्डकीका अध्यक्ष रचना पन्त, पत्रकारद्वय माधव ढुंगाना र नरेश केसी, पर्यटन विकास परिषद् लुम्बिनीका कार्यकारी अधिकृत रामु जोशीलगायतले पोखरा र लुम्बिनीबीचको पर्यटकीय साझेदारीमा जोड दिए ।

उक्त अवसरमा होटल संघ पोखराले गण्डकी प्रदेश घुमघामका पर्यटकीय 'प्याकेज' सार्वजनिक गरिएको थियो । अभियानअन्तर्गत संघले विभिन्न पाँच प्याकेज सार्वजनिक गरिएको संघका अध्यक्ष लक्ष्मण सुवेदीले जानकारी दिए । प्याकेजअन्तर्गत घुमघाम पोखरा, शैक्षिक भ्रमण, मधुमास, पोखरा-मुक्तिनाथ र पदयात्रा प्याकेज छन् । होटलमा बस्ने, खाने र घुम्नेसम्बन्धी यी प्याकेज दुई रातदेखि चार रातसम्मका र तीन हजारदेखि २६ हजार रूपैयाँ मूल्यबीचका छन् ।

आन्तरिक पर्यटन नै दिगो पर्यटनको आधार हो भन्ने मान्यताअनुरूप दुई दशकअघि सञ्चालित अभियानमा भैरहवाका साथै नेपालगञ्ज, धनगढी र महेन्द्रनगर पनि समेटिएको संघका उपाध्यक्ष दीपक श्रेष्ठले जानकारी दिए ।

अभियानको उद्देश्य पश्चिमबाट पर्यटकलाई पोखरा पठाउने र पोखराबाट समेत पर्यटकलाई पश्चिम पठाउने रहेको जनाउँदै संघका महासचिव राजेन्द्र ढकालले कोभिड-१९ बाट थला परेको पर्यटनलाई लयमा फर्काउनसमेत यो अभियानले बल दिने बताए । उक्त अवसरमा पोखराका एक हजार २०० होटलमा ४० हजार विस्तारा रहेको र यो क्षेत्रमा १५ हजारले रोजगारी पाएको कार्यक्रममा जानकारी गराइयो ।

विद्युत् जोडिएपछि फोन गर्न सहज

जुम्ला– जुम्लाको तातोपानी गाउँपालिका-४ स्थित हाँकुको लाग्नामा रहेको नेपाल टेलिकमको टावरमा विद्युत् जोडिएपछि स्थानीयवासीलाई फोन गर्न सहज भएको छ ।

माथिल्लो कर्णालीका धेरैजसो टेलिफोन टावर सौर्य उर्जा प्रणालीबाट सञ्चालित भएकाले घाम लागेमात्रै टेलिफोन टावर सञ्चालन हुने गरेका छन् । हातमा स्मार्ट मोबाइल सेट भए पनि नेटवर्क नै नहुँदा खबर आदानप्रदान निकै समस्या हुने गरेको छ । यस्तै समस्या झेल्दै आइएकामा अहिले उक्त टावरमा विद्युत् जोडिएपछि जुनसुकै बेला पनि टेलिफोन सेवा सञ्चालन हुने गरेको वडाध्यक्ष अमरबहादुर रोकायाले जानकारी दिए ।

यसअघि त्यो टावरमा सोलार प्रणाली जडान हुँदा बिहान ७ बजेदेखि बेलुका ६ बजे घाम हुँदासम्म मात्रै टेलिफोन सेवा सञ्चालन हुने गरेको थियो । वडाध्यक्ष रोकायाले भने, 'टेलिफोन नेटवर्क नहुने समस्याबाट मुक्त हुन टावरमै विद्युत् लाइन पुऱ्याइएपछि सहज भएको छ । अब गाउँमा २४ सै घण्टा टेलिफोन सेवा सञ्चालन हुने छ ।'

समुद्र सतहबाट दुई हजार ८५० मिटर उचाइको हाँकुलाग्ना टावरमा गिडीखोलाको जाल्पादेवी विद्युत् आयोजनाबाट विद्युत् लाइन पुऱ्याएपछि यो क्षेत्रका गिडिखोला, पर्थेनी, नियापानी, पाण्डेबाडा, हाँकु, गौतमवाडा, ऐरेनी र चन्दननाथ नगरपालिकाका उमगाड, जातिभिड, कोटिला, रोकायावाडालगायत गाउँमा राति पनि नेटवर्क आउने गरेको स्थानीयवासी प्रेमराज पाण्डेले जानकारी दिए ।

पन्ध्र लाख रूपैयाँको लागतमा हाँकुलाग्ना टावरमा विद्युत्को लाइन पुगेपछि धेरै गाउँ बस्तीका नागरिकलाई टेलिफोन पहुँच पुगेको छ । वडा कार्यालयको छ लाख रूपैयाँ र सुर्खेतस्थित नेपाल टेलिकम प्रादेशिक निर्देशनालयको नौ लाख ९६ हजार रूपैयाँ गरी कूल १५ लाख ९६ हजार रूपैयाँमा टावरमा विद्युत् लाइन पुऱ्याइएको हो । उक्त टावरमासमेत फोरजी इन्टरनेट सेवा जडान गरिएको वडाध्यक्ष रोकायाले बताए । *रासस*

नेपाल सरकार उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको कम्पनीको दर्ता खारेज गरिएको सूचना

यस कार्यालयमा मिति २०७९/०५/०९ मा दर्ता भएको प्रा.लि.नं.२९७३९० को **अर्गानिक स्मुथि वोल एण्ड क्याफे प्रा.लि. नामक** कम्पनी यस कार्यालयको मिति **२०८०/०९/०१** को निर्णय अनुसार कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १३६ (१) वमोजिम खारेज गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सवैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

मेवाखा एण्ड के.जि.एस. प्रा.लि.को नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना

यस कम्पनीको मिति २०८०/०८/१० गते वार्षिक साधारण सभाको निर्णय अनुसार साविक कम्पनीको नाममा रहेको सम्पूर्ण चल-अचल श्रीसम्पत्ति, तथा तिर्नु व्यहोर्नुपर्ने कर, दायित्व आदि परिवर्तित कम्पनीले सकार्ने गरी यस कम्पनीको नाम परिवर्तन गरी **के.जि.एस. सुपर प्रा.लि.** कायम गर्न गरिएको तथा श्री कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको मिति २०८०/०८/२१ को पत्रबाट समेत कम्पनीको नाम परिवर्तन गर्ने स्वीकृति प्रदान गरिएको हुंदा यस कम्पनीसँग सरोकार राख्ने सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : MJ INTERNATIONAL RESTAURANT COMPANY

पूर्व स्वीकृति मिति २०७९/०५/१७ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०९/०१ | LT. No. 272271 | चलानी नं. ६०१८६७७८

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव KD	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Assistant Chef	10	0	150	६४,९०५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Cleaner	10	0	150	६४,९०५							
3	Waiter/Waitress	6	6	150	६४,९०५							

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौमा मिति: २०८० पौष ९ गते (25th Dec. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्याथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Supreme Overseas Pvt. Ltd.

श्रम इजाजत नं. ३०१/०५९/०६०

Koteshwor-32, Kathmandu, Nepal.
Phone: +977-1-4610716, 9813327241, 9741877355, 9841359033, 9851107202
Email: supremeovs@yahoo.com, supremeover301@gmail.com,
Web: www.supremeoverseas.com.np

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी: YOONSTEEL (MALAYSIA) SDN BHD

पूर्व स्वीकृति मिति : २०८०/०५/०७ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०९/०१ | LT. No. 291075 | चलानी नं. ६०२०७६४६

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव RM	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	GENERAL WORKER	30	0	1500	४२,८८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौमा मिति: २०८० पौष ९ गते (25th Dec. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

HAPPY NEPAL EMPLOYMENT PVT. LTD

श्रम इजाजत नं. ८८३/०६७/०६८

Maharajgunj-3, 2 No. Gate President House Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-4535733/4538533
Mob: 9810124818, Mahesh prajapati 9847364227, Kalyan Thapa: 9840510091, 9851194513
Email: happynepalemployment@gmail.com, Web: www.happynepalemployment.com.np
Branch Office: Dharan 2, Shanti path, Nepal, Tel: 025-572026, 9842170962, 9815390822

कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : LUKMA ALAFIYA RESTAURANT CO

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०६/०४ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०९/०१ | LT No :292746 | चलानी नं. ६०२०७९४१

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव KD	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Cashier	5	0	117	५०,३२०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Cleaner	9	0	110	४७,३१०							
3	Cook/chef Assistant	5	0	150	६४,५१५							
4	Driver	5	0	150	६४,५१५							

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौमा मिति: २०८० पौष ९ गते (25th Dec. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: १०,०००

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Omega International Pvt. Ltd.

Govt. License No. 1352/074/075

Basundhara, Kathmandu, Nepal, Ph. No: +977-4954327, 4954337
E-mail : info@omeganepal.com,Website : www.omeganepal.com

कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : MULTIPLEX CLEANING & CONT. WLL

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०४/११ | पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०९/०१ | LT. No. 289954 | चलानी नं. ६०२०५२५३

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव QR	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Admin Director	0	1	6000	२१६,०५०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Carpenter	2	0	1200	४३,२१०							
3	Cashier	0	1	1700	६१,२१५							
4	Electrician	3	0	1200	४३,२१०							
5	Foreman	1	0	2500	९०,०२०							
6	General Clean Worker	15	24	1000	३६,३१०							
7	Helper	1	0	1000	३६,३१०							
8	Labour	10	0	1000	३६,३१०							
9	Manager Variety	1	0	6000	२१६,०५०							
10	Mason	4	0	1200	४३,२१०							
11	Painter	2	0	1200	४३,२१०							
12	Plaster Worker	5	0	1200	४३,२१०							
13	Plumber	1	0	1200	४३,२१०							
14	Receptionist	0	1	1700	६१,२१५							
15	Salesman	1	0	1700	६१,२१५							
16	Supervisior	11	1	2500	९०,०२०							

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौमा मिति: २०८० पौष ९ गते (25th Dec. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क/-

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

JALAJALA RECRUITMENT PVT.LTD

श्रम ईजाजत नं. १२२४/०७४/०७५

Samakhusi-29, Kathmandu, BAGMATI. Tel: 014950900, 014950257
Mobile No. 9849007152, E-mail: jalajalarecru2017@gmail.com

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : KUN INVESTMENT HOLDING COMPANY

पूर्व स्वीकृति मिति: २०८०/०८/२९ | LT. No. 295595 | चलानी नं. ६०२११६०१

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव SR	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Cook	1	0	15500	५५१,७००	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौमा मिति: २०८० पौष ९ गते (25th Dec. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	कामदार आफैंले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Ishan Overseas Pvt. Ltd.

श्रम ईजाजत नं. ५३२/२०६१/०६२

Samakhusi , Kathmandu, Nepal, Tel: 01-4380272 / 4380273 Fax : +977-1-5547945, E-mail : maniishannepal@gmail.com

प्रभाव दैनिक

सोमबार, २ पुस २०८० (Monday, December 18, 2023)

रूपशाला

सत्य-स्वस्पको दुई गीत सार्वजनिक

गायकद्वय सत्यराज आचार्य र स्वस्पराज आचार्यको गीत सार्वजनिक गरिएको छ । शनिबार यहाँ आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा उनीहरूको गीत सार्वजनिक गरिएको हो । गायक सत्यराजले चलिरहेको शैलीभन्दा पनि संगीतको माधुर्यतालाई बुझेर गीत तयार गरिएको जानकारी दिए । 'पागलपन' बोलको गीतमा उनलाई गायिका अञ्जु पन्तले स्वर दिएर सघाएकी छन् । अर्को 'माया' बोलको गीतमा स्वस्पराज आचार्य र अनु चौधरीले स्वर दिएका छन् ।

वरिष्ठ पत्रकार रिसाललाई शम्भु–निर्मला विशिष्ट साधक सम्मान

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं– शम्भु-निर्मला कला-साहित्य समाजले लेखक एवं वरिष्ठ पत्रकार भैरव रिसाललाई यस वर्षको शम्भु-निर्मला विशिष्ट साधक सम्मान प्रदान गरेको छ ।

समाजका पदाधिकारीले अनामनगरस्थित रिसालकै घरमै पुगेर उनलाई २१ हजार रूपैयाँ नगदसहित सम्मानपत्र प्रदान गरेका हुन् । समाजद्वारा वरिष्ठ स्रस्टा एवं संगीतकार शम्भुकुमार मिलनको तेस्रो वार्षिक स्मृति दिवसका अवसरमा शनिबार यहाँ आयोजित कार्यक्रममा 'स्मृतिविम्बमा शम्भुकुमार मिलन' स्मृतिग्रन्थ सार्वजनिक गरियो ।

नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठानका पूर्वउपकुलपति बैरागी काइँला र पूर्वसभामुख दमननाथ ढुंगानासहित वरिष्ठ साहित्यकारले उक्त कृति लोकार्पण गरेका हुन् । नेपाली साहित्य र कला क्षेत्रका सम्मानित व्यक्तित्व मिलनले साहित्य, गीत, संगीत, शिक्षा र प्राज्ञिक क्षेत्रमा अतुलनीय योगदान दिएका छन् ।

उनको स्मृतिमा प्रकाशित कृतिका संस्मरण भागमा ३१ जना, पारिवारिक स्मृति भागमा १७ जना र समालोचना भागमा १९ जना स्रस्टाका लेख, रचना र विचार समावेश छन् ।

वि.सं. २००६ मंसिर ५ गते काठमाडौंको बत्तीसपुतलीमा जन्मिएका मिलनको २०७७ कात्तिक १५ गते कोरोनाका कारण ७१ वर्षको उमेरमा निधन भएको थियो । बाल कार्यक्रममार्फत छ वर्षको उमेरमा रेडियो नेपालमा प्रवेश गरेका मिलन रेडियो नेपालमार्फत नै लामो समय राष्ट्रसेवामा समर्पित हुनुभयो । उनका एक दर्जनभन्दा बढी गीत, कविता, गजल, नियात्रासम्बन्धी कृति प्रकाशित छन् ।

कार्यक्रममा मिलनको जीवनी, व्यक्तित्व र कृतित्वको अध्ययन विषयका शोधार्थी सावित्रादेवी शर्मालाई सम्मान गरिएको थियो । सो अवसरमा पूर्वउपकुलपति काइँलाले साहित्य, संगीत र गायन क्षेत्रमा मिलन नमूनाका रूपमा रहेको स्मरण गरे । लगानशील र उत्साहित व्यक्तिका लागि उन प्रेरणाका स्रोत रहनुभएको उल्लेख गर्दै वरिष्ठ साहित्यकार काइँलाले हिम्मतिलो र आत्मविश्वासले मिलनलाई आफ्नो क्षेत्रमा शिखरमा पुऱ्याएको धारणा राखे ।

पूर्वसभामुख ढुंगानाले गीत-संगीत क्षेत्रका ठूला साधक मिलनलाई अन्तर्यामी व्यक्तित्वका रूपमा जानेबुझेको बताए । उनले राष्ट्रिय प्रतिष्ठानको अभावमा विभिन्न स्रस्टाका परिवारले प्रतिष्ठान चलाउन बाध्य भएको अवस्थालाई विचार पुऱ्याउन सरकारलाई सुझाव दिए ।

समाजका संरक्षक निर्मला रेग्मी, अध्यक्ष प्रा.डा. देवी नेपाल, कोषाध्यक्ष सिर्जना रेग्मी, वरिष्ठ समालोचक डा. गणेश भट्टराई, वरिष्ठ पत्रकार विजय चालिसे, वरिष्ठ संगीतकार बुलु मुकारुङलगायतले स्रस्टा मिलनको साहित्य र संगीत साधनाको व्यक्तित्वबारे चर्चा गरेका थिए ।

नेपाली कला र संस्कृति प्रवर्द्धन गर्दै डेल्फिक काउन्सिल

काठमाडौं (प्रस)– 'अन्तर्राष्ट्रिय डेल्फिक काउन्सिल' नेपाल च्याप्टरले नेपाली कला र संस्कृतिको क्षेत्रमा भइरहेका प्रयासहरूलाई विश्वव्यापी प्रचार गर्ने भएको छ ।

संस्थाको २९औं स्थापना दिवसको अवसरमा आयोजित अर्न्तक्रियामार्फतकला-संस्कृतिको विश्वव्यापी उत्थान र प्रवर्द्धन गर्न अन्तर्राष्ट्रिय सञ्जाल निर्माण गरिरहेको नेसनल डेल्फिक काउन्सिल नेपालका संस्थापक उपाध्यक्ष जीवनकुमार पराजुलीले बताए ।

'यस अन्तर्राष्ट्रिय नेटवर्कले नेपाली कला तथा कलाकार एवं संस्कृतिलाई विभिन्न अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चमा सहभागी हुने अवसर प्रदान गर्दछ । संस्थाको नेपालसँगै विश्वभर करिब एक सय देशमा च्याप्टर रहेका छन्,' उपाध्यक्ष पराजुलीले भने ।

डेल्फिक काउन्सिलले चलचित्र, संगीत, ध्वनि, प्रदर्शन, एक्रोब्याटिक्स, भाषा र भाषण, दृश्य, हस्त शिल्प, सामाजिक, सञ्चार, वास्तुसम्बन्धी कलालाई विभिन्न भागमा विभाजन गरी प्रवर्द्धन गरिरहेको नेसनल डेल्फिक काउन्सिलका अध्यक्ष श्रीदेव बिएलले बताए ।

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : MOBILE SUPPORT CONTRACTING CO.LTD.IS A ONE-PERSON COMPANY

पुर्व स्वीकृति मिति २०८०/०२/१० पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०९/०१ LT. No. 286560 चलानी नं. ६०२०१९३६

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव SR	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Car Driver	6	0	1500	५४,९१०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Driver Heavy Equipment	4	0	1800	६५,८९०							
3	Road Maintenance Worker	2	0	1000	३६,६०५							
4	Trailer Truck Driver	5	0	1800	६५,८९०							

कम्पनी : HABOUB AL-RIMAL GENERAL CONTRACTING EST

पुर्व स्वीकृति मिति २०८०/०५/०८ पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०९/०१ LT. No. 291549 चलानी नं. ६०२०६८१९

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव SR	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Heavy Truck Driver	2	0	1800	६५,८९०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० पौष ९ गते (25th Dec. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यतवस्था: रू. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Kapeel Manpower Pvt. Ltd.

श्रम ईजाजत नं. १८५/०५७/०५८

P.O. Box: 8975, Kupandole, Lalitpur, Nepal
Tel: 01-5451901, Fax: 977-1-5542407
Mobile: 9851324457, 9823299605 E-mail: kapeelmanpowerpvtltd@gmail.com
Website: www.kapeelmanpower.com.np

रंगशाला

सुवासले जिते इण्डियन गल्फ च्याम्पियनसिपको उपाधि

काठमाडौं (प्रस)– नेपालका नम्बर एक एमेच्योर गल्फर सुवास तामाङले भारतको प्रतिष्ठित आइजियू १२२औं एमेच्योर गल्फ च्याम्पियनसिप अफ इण्डियाको उपाधि हात पारेका छन् ।

रोयल कलकत्ता गल्फ क्लबमा म्याच-प्ले फरम्याटमा खेलिएको ३६-होलको फाइनल खेलमा सुवासले भारतीय खेलाडी रोहितलाई पराजित गर्दै उपाधि जितेका हुन् । ३६ होलको फाइनल खेलमा २९औं होलमा ९ होलको अग्रता बनाएपछि सुभाषले उपाधि पक्का गरेका हुन् ।

सुभाषले शनिबार भएको खेलमा दक्षिण अफ्रिकाका एल्टिन भान डर मर्वलाई पराजित गर्दै फाइनलमा पुगेका हुन् । नेपालमा भएको १३औं दक्षिण एसियाली खेलकुद प्रतियोगितामा सुवास दोहोरो स्वर्ण पदक विजेतासमेत हुन् ।

नेपाल ओलम्पिक कमिटीबाट सन् २०२४ को पेरिस ओलम्पिक गेम्सका लागि छात्रवृत्ति प्राप्त गरेका सुवास विगत दुई वर्षदेखि भारतको बैंग्लुरुस्थित तरूण सरदेशाई एकेडेमीमा प्रशिक्षणरत रहेका छन् ।

बंगलादेशलाई यू–१९ एसिया कपको उपाधि

काठमाडौं (प्रस)– बंगलादेशलले पहिलो पल्ट एसीसी यू-१९ एसिया कप क्रिकेटको उपाधि जितेको छ । फाइनल खेलमा घरेलु टोली यूएईमाथि १९५ रनको जित हासिल गर्दै बंगलादेशले पहिलो उपाधि जितेको हो ।

दुबईमा भएको खेलमा २८३ रको लक्ष्य पछ्याएको यूएई २४.५ ओभरमा ८७ रन बनाउँदै अलआउट भयो । पहिलो पटक यू-१९ एसिया कपको फाइनल पुगेको यूएई बंगलादेशको बलियो बलिङसामु धेरै टिक्न सकेन । यूएईका लागि ध्रुव परासरले सर्वाधिक २५ रनको पारी खेले । उनले ४० बलमा २ चौका प्रहार गर्दै अविजित रहे । अक्शद रायले ११ रन बनाए ।

बिमालेख हरायो

मिति २०८०/०७/०९ गते, चावहिलदेखि रत्नपार्कसम्म जाने क्रममा मेरो निम्न व्यहोरा भएको बिमालेख हराएको हुँदा पाउनु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी चौकी वा निम्न ठेगानामा खबर गरिदिनु हुन विनम्र अनुरोध गर्दछु ।

नाम : सान्भी गिरी
बिमालेख नं : ११००१६३२८
(Life Insurance Corporation (Nepal) Ltd)
ठेगाना : काठमाडौं
सम्पर्क नं : ९८५१०२६७६९

काठ, दाउरा लिलाम बिक्रीको सूचना

दोस्रो पटक सूचना प्रकाशित मिति :२०८०/०९/०२

यस कार्यालयबाट विभिन्न आ.व.मा संकलन तथा वरामद गरिएको साल र अन्य जातको गोलिया तथा चिरान थान ४९१ को गोलियामा ३०२०.९२ घ.फी काठ दाउरा जे-जस्तो अवस्थामा छ सोही अवस्थामा आफ्नै खर्चमा उठाई लैजानु पर्ने गरी लिलाम बिक्री गर्नुपर्ने भएकोले यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । इच्छुक संघ संस्था, फर्म वा कम्पनीले यो सूचना दोस्रो पटक प्रकाशित भएको मितीले १५औं दिन कार्यालय समय भित्र श्री वन निर्देशनालय, बुटवल वा डिभिजन वन कार्यालय, दाङ (दाङ) मा प्रत्येक लटको छुट्टाछुट्टै बोलपत्र खरिद गरी १६औं दिन दिनको १२.०० बजेभित्र बोलपत्र खरीद गरेको कार्यालयमा बोलपत्र दाखिला गर्न आव्हान गरिन्छ । यस सम्बन्धि विस्तृत जानकारीका लागी कार्यालयमा सम्पर्क राख्न सकिनेछ । पूर्ण व्यहोराको सूचना कार्यालयको सूचनापाटीमा टाँस गरिएको छ ।

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : SF FURNITURE SDN. BHD.

पुर्व स्वीकृति मिति २०७९/०३/२७ पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०९/०१ LT. No. 267163 चलानी नं. ६०१८३०५३

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव RM	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	General Worker	100	0	1500	४२,८८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० पौष ९ गते (25th Dec. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यतवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क/-

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

SWIFT H.R. SOLUTION PVT. LTD.

श्रम ईजाजत नं. ११९७/०७३/०७४

Samakhusi-26, Kathmandu, Nepal, Phone: +977-1-4952852, 4964820
Fax: 4352852, E-mail : swifthr12@gmail.com Website : swifthrsolution.com

कविलासी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कविलासी, सर्लाही

बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

प्रकाशित मिति: २०८०/०९/०२

यस कार्यालयबाट मिति ०५/०१/२०८० गतेको राष्ट्रिय दैनिकमा प्रकशित सूचना अनुसार E-Bid मार्फत दर्ता हुन आएका बोलपत्रदाताहरु मध्ये तपसिल बमोजिमका निर्माण व्यवसायीहरुको बोलपत्र न्युनतम मुल्यांकित सारभूतरुपमा प्रभावग्राही देखि सार्वजनिक खरिद एन २०६३ को दफा २७ को उपदफा २ को प्रयोजनार्थ सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

तपशिल

सि.न	ठेक्का न.	कार्यको विवरण	स्वीकृतिका लागि छनौट भएका बोलपत्रदाताको नाम र ठेगाना	कबोल अंक मु.अ कर सहित
१.	KM/NCB/Works/ 79-80/05	Construction of Drain and Blacktop Road from Rangila Chowk to Sarlahiya Mai	आर.के कन्स्ट्रक्सन, मानपुर-०३, सर्लाही	२७७०९६८२.०२/-

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

युएईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : TOP ONE BUILDING SECURITY

पुर्व स्वीकृति मिति २०८०/०१/१४ पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०९/०१ LT. No. 285285 चलानी नं. ६०२००७५९

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव UAE	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	SECURITY	0	2	800	२८,९५०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० पौष ९ गते (25th Dec. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क/-

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्याथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Humour Overseas Pvt. Ltd.

श्रम ईजाजत नं. ७७७/०६५/०६६

Gwarko-7, Lalitpur, Tel No. +977-01-5528563, 5531210, 5525424
Email : humouroverseas777@gmail.com, infohumour@gmail.com, www.humouroverseas.com

कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : DREAM HOUSE HOSPITALITY & CLEANING

पुर्व स्वीकृति मिति २०८०/०८/२९ LT. No. 296537 चलानी नं. ६०२११५९६

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव QR	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	General Clean Worker	0	5	1000	३६,६७०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० पौष ९ गते (25th Dec. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिन	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यतवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क/-

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

MINAWA RECRUITMENT H.R. PVT LTD

Govt.Lic. No- 1168/073/074

Sinamangal-9, Sambhu Margh, Kathmandu, Nepal
T: +977-01-4112754 | E:-minawarecruitment@gmail.com I w:-www.minawarecruitment.com

युएईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : NATIONAL SECURITY GUARDS LLC

पुर्व स्वीकृति मिति २०७९/०८/०९ पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०९/०१ LT. No. 276429 चलानी नं. ६०१९२००८

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	मासिक तलव AED	मासिक तलव ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1	Security Guard/Life Guard/Guard/Happiness Consulta	8	0	1200	४३,४३०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० पौष ९ गते (25th Dec. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको मेडिकल खर्च कसले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कसले व्यहोर्ने / कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कसले तिर्ने	कामदारलाई हवाई टिकट कसलेदिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले व्यहोर्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदार आफैंले	बिमा हुने /प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगारदाताले दिने	रोजगारदाताले दिने	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाताले दिने

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु.१,५०० कामदार आफैंले सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने : नि:शुल्क/-

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । २) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ३) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ४) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ५) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ६) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

NOVA INTERNATIONAL PVT. LTD.

श्रम ईजाजत नं. १०१९/०६८/०६९

Surya Bikram Gyabali Marg Gaushala-09, Kathmandu, Nepal. Tel:- +977-1-014573271, 4573602
Email: info@novainternational.com.np, URL: www.novainternational.com.np

सामुद्रिक सुरक्षा बढाउन जापान र आसियान सहमत

टोक्यो– दक्षिणपूर्वी एसियाली र जापानी नेताहरू आइतबार यस क्षेत्रमा चीनको बढ्दो दृढताको सामना गर्दै 'सामुद्रिक सुरक्षा' मा वार्ता र सहयोगलाई बढाउन सहमत भएका छन् ।

बेइजिङले महत्त्वपूर्ण व्यापारिक करिडोरका रूपमा रहेको दक्षिण चीन सागर र विवादित क्षेत्रहरूमा आफ्नो दाबीलाई पुष्टि गर्न जहाज र अन्य तरिकाको तैनाथी गर्दा सम्पूर्ण क्षेत्रका साथै वासिङ्टनका सहयोगी मुलुकहरूलाई पनि चिढ्याएको छ ।

'जापान र दक्षिणपूर्वी एसियाली मुलुकहरूको संगठन (आसियान) ले नेभिगेसन र ओभरफ्लाइट तथा निर्वाध वाणिज्यको स्वतन्त्रता र सुरक्षा समावेश भएको सामुद्रिक सुरक्षा र कानुनको शासनमा आधारित सामुद्रिक व्यवस्थाका लागि वार्ता र सहयोगलाई सुदृढ बनाउन सहमति व्यक्त गरेका छन्,' टोक्योमा शिखर सम्मेलनपछि जारी संयुक्त विज्ञप्तिमा भनिएको छ ।

चीनको पहिचान नगरी विज्ञप्तिमा भनिएको छ, 'सामुद्रिक क्षेत्र जागरुकताका साथै तटरक्षकहरू र सम्बधित कानुन प्रवर्तन एजेन्सीहरूबीच सहयोग बढाइने छ, सामुद्रिक क्षमता निर्माणमा सहयोगलाई सदृढ तुल्याइने छ र धम्की वा अन्य प्रयोग नगरी अन्तर र्राष्ट्रिय कानुनको विश्वव्यापी मान्यताप्राप्त सिद्धान्तअनुसार शान्तिपूर्ण तरिकाले विवादहरूको समाधान सुनिश्चित गरिने छ ।'

चीनसँग क्षेत्रीय तथा अन्य विवाद रहेको अमेरिकाको निकट सहयोगी जापानले रक्षा खर्च बढाइरहेको छ र एसिया-प्रशान्त क्षेत्रका मुलुकहरूसँग सुरक्षा सहयोग विस्तार गरिरहेको छ । शनिबार जापानले मलेसियासँग सम्बन्धलाई अझ प्रगाढ बनाउन 'चेतावनी तथा निगरानी' उपकरणहरूका लागि ४० करोड येन (२८ लाख अमेरिकी डलर) प्रदान गर्ने घोषणा गरेको थियो ।

गत महिना फिलिपिन्सलाई तटरक्षक जहाज खरिद गर्न र राडार प्रणालीको आपूर्तिमा सहयोग गर्नका लागि जापान सहमत भएको थियो र दुवै मुलुकले एकअर्काको भूमिमा सेनाको तैनाथीको अनुमति दिने विषयमा छलफल गरिरहेका छन् । फ्ल्यासपोइन्ट चट्टानहरूमा फिलिपिनो र चिनियाँ जहाजहरूबीचको पछिल्लो टकरावपछि जापानले गत साता 'खतरनाक कार्यहरू' बारे 'गम्भीर चिन्ता' व्यक्त गरेको थियो ।

फिलिपिनो राष्ट्रपति फर्डिनान्ड मार्कोसले शनिबार जापानको सार्वजनिक प्रसारक एनएचकेसँग भने, 'दक्षिण चीन सागरमा अवस्था अझ जटिल भएको छ ।' उनको कार्यालयले उनलाई उद्धृत गर्दै चीनले दृढरूपमा एसियामा आफ्ना छिमेकीहरूका लागि वास्तविक चुनौती प्रस्तुत गरेको बताएको छ । मनिलाले संयुक्त सैन्य अभ्यास आयोजना गरेर टोक्यो, वासिङ्टन र अन्य समान विचारधारा भएका मुलुकहरूसँगको सहयोगलाई अझ गहिरो बनाउने पनि राष्ट्रपति मार्कोसको भनाइ उल्लेख गर्दै कार्यालयले जनाएको छ । *रासस/एएफपी*

आँधीले क्लबको छाना खस्दा १३ को मृत्यु

ब्युनस आयर्स– अर्जेन्टिनाको बन्दरगाह सहर बहिया ब्लांकामा शनिबार शक्तिशाली आँधीमा परी खेलकुद क्लबको छाना खस्दा कम्तीमा १३ जनाको मृत्यु भएको अधिकारीहरूले बताएका छन् ।

मेयर कार्यालयको सूत्रका अनुसार भारी वर्षा र हावाका कारण स्केटिङ प्रतियोगिता भइरहेको बहिया ब्लांकाको छत खसेको थियो । 'दुर्भाग्यवश आपत्कालीन सेवाले बहिन्से डेल नोर्टे क्लबमा १३ जनाको मृत्यु भएको पुष्टि गरेको छ,' नगरपालिकाले विज्ञप्तिमा भनेको छ । अग्निनियन्त्रकहरूले भग्नावशेषमुनि फसेका मानिसहरूको उद्धारका लागि काम गरिरहेको पनि नगरपालिकाले जनाएको छ । उक्त सहरमा १४० किलोमिटर (८७ माइल) प्रतिघन्टाभन्दा पनि बढीको वेगले हावा चलेको बताइएको छ । तीव्रगतिको हावा आएसँगै केही भागमा बिजुलीसमेत गएको थियो । *रासस/एएफपी*

कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : ANAQATI SALON COMPANY FOR LADIES

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०९/०१ LT No. 296547 चलानी नं. ६०२११५९८

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलव		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	KD	ने.रू.							
1	Beautician	0	6	150	६४,९०५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनी : BLING AND SMOOTH FOR GENERAL BUILDING CLEANING SERVICES CO.

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०९/०१ LT No. 296548 चलानी नं. ६०२११५९७

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलव		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	KD	ने.रू.							
1	Cleaner	0	10	100	४३,२७०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Driver	5	0	150	६४,९०५							

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० पौष ९ गते (25th Dec. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरू साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्याथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

श्रम ईजाजत नं. ३०१/०५९/०६०

SUPREME OVERSEAS PVT. LTD.

Koteshwor-35, Kathmandu, Nepal. Phone: +977-1-4612909, Mob No.: 9851141464 | Fax: 01-4600047
Email: supremeovs301@gmail.com, Web: www.supremeoverseas.com.np

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : AL HASEED BAKERY & SWEETS

पुर्व स्वीकृति मिति: २०८०/०९/०१ LT. No. 296576 चलानी नं. ६०२११५९९

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलव		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	SR	ने.रू.							
1	Packing And Wrapping Labour	3	0	1000	३५,५९५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० पौष ९ गते (25th Dec. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्याथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

श्रम ईजाजत नं. ८६१/०६६/०६७

G.R. Manpower Service Pvt. Ltd.

Samakhusi- 26, Kathmandu, Nepal. Tel : +977-1-4355695
E-mail: grmanpower861@gmail.com

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : Arkan Alia General Contracting Est

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०९/०१ LT. No. 296597 चलानी नं. ६०२११६१२

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलव		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	SR	ने.रू.							
1	drilling worker	32	0	1000	३५४१०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० पौष ९ गते (25th Dec. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: १०,०००/-

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनिमै गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ५) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Al Kausar Human Resource Pvt.Ltd. (Makawanpur Overseas Pvt. Ltd.)

श्रम ईजाजत नं.११४२/०७३/०७४ Gairigaun - Tinkune, Kathmandu, Nepal Tel: +977 1 4442794, E-mail : alkausar.hrm@gmail.com

३५ दिने सूचना

ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. २८ हरिसिद्धिका कान्छा राम महर्जनको घरमा, काठमाडौं महानगरपालिका १४, काठमाडौं बस्ने नागरिकता नम्बर: ४/१४९८, जन्म मिति ०३-०१-१९७९ व्यहोरा भएको सुमन मल्ल २०८० साल बैशाख २७ गतेदेखि भाडामा व्यवसाय सञ्चालन गर्दै आएको र सुरुवात देखि नै भाडा नतिरी सम्पर्कमा समेत नरहेकोले ललितपुर महानगरपालिका २८ नं. वडा कार्यालयको पत्र संख्या १०६४-०८०-०८१ को सिफारिस पत्र अनुसार ३५ दिने सूचना प्रकाशन गरिएको व्यहोरा जानकारी गराउँदछौं ।

घरधनीको विवरण :	बहालवाला
नाम: कान्छाराम महर्जन	नाम: सुमन मल्ल
सम्पर्क: ९८१८६३२५०५	सम्पर्क: ९८५१२४७१७४

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : WAAD AL RIYADH COMPANY LIMITED

पूर्व स्वीकृति मिति २०८०/०८/२९ LT. No. 296533 चलानी नं. ६०२११५७९

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलव		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	SR	ने.रू.							
1	Loading And Unloading Worker	1	0	1200	४२,७१०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० पौष ९ गते (25th Dec. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: १०,०००

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । २) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ३) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ४) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ५) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ६) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

Aarambha H R Services Pvt.Ltd

Govt.Lic. No. 1241/074/075

Basundhara-03, Kathmandu, Nepal Tel : +977-1-5905046/5905044
E-mail : mail@aarambhahr.com, info@aarambhahr.com
Website : www.aarambhahr.com

कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : KIN EXPRESS

पुर्व स्वीकृति मिति २०८०/०१/१९ पुन विज्ञापन स्वीकृति मिति २०८०/०९/०१ LT. No.285432 चलानी नं. ६०२००८६८

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या		मासिक तलव		ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला	QR	ने.रू.							
1	Cashier	0	1	1400	५०,२२५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2	Labour	2	0	1000	३५,८६५							
3	Salesman	0	1	1400	५०,२२५							

अन्तरवार्ता हुने स्थान: संस्थाको कार्यालय काठमाडौंमा मिति: २०८० पौष ९ गते (25th Dec. 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति गर्ने	रोजगार कम्पनिले मेडिकल खर्च दिने / नदिने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कस ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखिकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्टाम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने
कामदार आफैं	दिने	कामदार आफैंले	हुने / रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु.७००/- कामदार आफैंले	रोजगारदाता कम्पनीले

कल्याणकारी कोषसम्बन्धि व्यवस्था: रु. १,५००/- कामदार आफैंले सेवा शुल्क: नि:शुल्क/-

वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी: १) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरु साथमा राख्नुहोला । आफू कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । २) यस विज्ञापन (सूचना)मा उल्लेख भएको भन्दा बढि रकम कसैलाई नदिनुहोला । ३) विदेश जानुअघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । ४) विदेश जानुअघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षार गर्नुहोला, सोको एकप्रति आफुसंग राख्नुहोला । ५) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ६) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परेमा बैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचलमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

AP OVERSEAS PVT. LTD

Govt. License 826/066/67

Sorakhutte, Link Road, KTM, Nepal, Tel: +977-01- 4388574, 4388485,E-mail: apoverseasktm@yahoo.com, info@apoverseas.com.np,Website : www.apoverseas.com.np

गौरीगञ्ज गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

गौरीगञ्ज ,झापा

बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

यस कार्यालयबाट मिति २०८०/०७/२४ गतेको दिन सौर्य राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा प्रकाशित (Contract Identification No:– GRMW/NCB/WORKS/01/2080–81, GRMW/NCB/WORKS/02/2080–81, GRMW/NCB/WORKS/03/2080–81, GRMW/NCB/WORKS/04/2080–81, GRMW/NCB/WORKS/05/2080–81, GRMW/NCB/WORKS/06/2080–81) कार्य गर्नको लागि आव्हान भएको बोलपत्रको सूचना बमोजिम प्राप्त हुन आएको बोलपत्रहरुबाट तपशिल बमोजिमको बोलपत्रदाता स्वीकृतिको लागि छनौट भएको हुँदा सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७(२) बमोजिम बोलपत्र स्वीकृत गर्न आशयको सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

सि.नं	योजनाको नाम	बोलपत्र नं	छनौट भएको बोलपत्रदाताको नाम र ठेगाना	कबोल रकम रु. (मू.अ.कर सहित)
१	Kul prasad giri ko ghar dekhi wada karyalaya hudai chandrabanshi tole sammako sadak kalopatre nirman Ward no 4	GRMW/NCB/WORKS/01/2080-81	शेख बिल्डर्स, दमक-४ झापा	३४,०१,०५२.७७
२	Ncell Tower Dekhi Bagha Chaudhari Sammako Sadak Kalopatre Ayojana Kramagat Ward no 2	GRMW/NCB/WORKS/02/2080-81	बिग बि कन्सल्ट एण्ड बिल्डरस प्रा.लि., दुहवी न.पा.-५	५८,६६,९०८.९२
३	Rangethan Maharajthan Dekhi Mansingh Chiyapasal Hudai Tunubasti Sammako Sadak Kalopatre Nirman Ward no 1	GRMW/NCB/WORKS/03/2080-81	कन्केशवर कन्सट्रकसन प्रा.लि., गौरीगन्ज गा पा-१ झापा	३३,६२,२६२.५९
४	Chahari Chowk Chilhara Chowk Hudai Janta Chowk Sammako Sadak Kalopatre Ayojana Kramagat Ward no 5	GRMW/NCB/WORKS/04/2080-81	अग्रता निर्माण सेवा, गौरादह न.पा.-३ झापा	५५,२२,३२६.९६
५	Dipak Shrestha Ko Ghar Dekhi Binod Kurmi Ko Ghar Samma sadak Kalopatre Nirman Ward no 3	GRMW/NCB/WORKS/05/2080-81	शिव पावोर कन्सट्रकसन प्रा.लि., कमल गा पा-५ झापा	१८,४४,०१२.२८
६	Madrasa Chowk Dekhi Dakshin Masjid Paschim madrasa Samma Kalopatre Ward no 6	GRMW/NCB/WORKS/06/2080-81	शिव पावोर कन्सट्रकसन प्रा.लि., कमल गा पा-५ झापा	२४,५१,५१२.०४

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन काउन्टर

पशुपति विज्ञापन सेवा - सोह्रखुट्टे, नयाँबजार फोन नं. ४३५५७६०, ९८४१८८७७१६ ९८६६४३०१५५ । स्मार्ट सर्भिस नेपाल प्रा.लि.-सिनामंगल, एयरपोर्ट, शम्भु मार्ग, फोन नं.०१२२९६६५८/९८४२६३५८१५ । लोटस कम्युनिकेशन- गोंगबुचोक, फोन नं. ४३६४७१। ध्रुवको पसल- डिल्लीबजार, फोन नं. ४४३९२०१। **Reachmond Books Shop** (रोहित दाहाल) - फोन नं.४०१६३१८, महाराजगञ्ज, भाटभटेनी गेट । **Yonjan Enterprise - Dhalku Bhishal Nagar, 4438217**। दन्तकाली स्टेशनरी - नयाँबसपार्क फोन नं. ९८१३९६०७४६ । सारीका स्टेशनरी पसल - फोन नं. ९८५११२९६८६ । ज्ञाञ्जयोति पुस्तक पसल - बागबजार, फोन नं. ४२४००६० । विश्व स्वतन्त्र सञ्चार- सुन्धारा, फोन नं. ४२१९४१२ । निशा बुक्स एण्ड स्टेशनरी - लगनखेल, ५५३१९५७, ९८४१६२७४८९ । वीडलिंक मिडिया प्रा.लि. - पुरानो बानेश्वर चोक, फोन नं. ४४९२३०९, २०१४९३२, ९८४९६०६१४ । हिमचुली स्टेशनरी- बालाजु नेपालटार, फोन नं.४३८७२४२, ९८४१४४००८३ । मलः स्टेशनरी- गट्ठाघर ठिमी, फोन नं. ६६३०७५७ । **B-Tech Nepal-** पुतलीसडक चोक, फोन नं.**9851079417, 2297501| HaLMax Communication - Jamal Kathmandu, 4224181, 4245457, 9841853198, (Hari Dawadi)** जमलको पुलमुनी- विश्वज्योति हल हसाईडमा), बी.एण्ड बी. कम्यूनिकेशन एण्ड साइबर- कलंकी चोक फोन: ०१-४२७६५३०, फ्याक्स:०१-४२७१३२२ । दाजुभाइ स्टेशनरी - पिंगलास्थान, गौशाला, फोन: ०१-४४९४६१५, ९८४९५०८१९९, ए.आर स्टेशनरी च्यासल गेट -९ ललितपुर फोन नं. ९८४१२८६९८९, हलफ्याक्स मिडिया एण्ड कम्यूनिकेशन जमल, काठमाडौं सम्पर्क : ०१- ४२२४१८१, ०१- ४०१२५७७, लोटस एड मिडिया एण्ड मार्केटिङ गोंगबु चोक फोन नं. ९८५१०२४३९८ र ९८६०३४६२५७, कमल स्टेशनरी, सिफल फोन नं. ९८४३२६४२३२, ०१४५८०१८४ ।

प्रभाव दैनिक
National Daily

अर्थ बजार

आजको मूल्य

छापावाला सुन	तेजाबी सुन	चाँदी
प्रति तोला – ११७८००	प्रति तोला – ११७२५०	प्रति तोला – १४५५

प्रदर्शनीमा हस्तकलाका सामग्री | नेपाल हस्तकला महासंघले दरबारमार्गस्थित अन्नपूर्ण होटलमा आयोजित पाँचदिने हस्ताकला व्यापार प्रदर्शनीमा बिक्रीका लागि राखिएका सामग्री । प्रदर्शनी आज सोमबारसम्म चल्ने छ । *तस्बिरः रत्न श्रेष्ठ/रासस*

सिमेण्टको मूल्यवृद्धि फिर्ता लिन महासंघको माग

काठमाडौं (प्रस)– नेपाल निर्माण व्यवसायी महासंघले सिमेण्टमा भएको मूल्यवृद्धि तत्काल फिर्ता लिन माग गरेको छ । सिमेण्ट उत्पादनसँग सम्बन्धित इन्धनलगायतका कुनै पनि कच्चा पदार्थमा मूल्यवृद्धि नहुँदा पनि कार्टेलिङ गरी सिमेण्टको भाउ बढाइएको महासंघको भनाइ छ ।

सीमित सिमेण्ट उद्योगीहरूले कार्टेलिङ गरी हालै प्रतिबोरा १०० रूपैयाँभन्दा बढी मूल्यवृद्धि गरिएकोमा गम्भीर ध्यानाकर्षण भएको महासंघले आइतबार विज्ञप्तिमार्फत जनाएको छ । महासंघका महासचिव रोशन दाहालले जारी गरेको विज्ञप्तिमा खुला अर्थतन्त्रको नीतिविपरीत गरिएको यस किसिमको अव्यावहारिक एवं अवैज्ञानिक मूल्यवृद्धि दण्डनीय अपराध भएको उल्लेख छ ।

विगतमा पनि कार्टेलिङ गरी पटक-पटक भएका यस किसिमका मूल्यवृद्धिका कारण अन्ततः पूर्वाधार खर्च बढ्न गई नेपाल सरकारका सार्वजनिक निकायहरूलाई नै आर्थिक बोझ थपिएको महासंघले स्मरण गराएको छ । म्याद थपमा देखिएको जटिलतासँगै हाल निर्माण व्यवसायीहरूको अर्बौं भुक्तानी नहुँदा निर्माण उद्योग नै धराशायी भएको स्थितिमा सिमेण्टमा भएको मूल्यवृद्धि अविलम्ब खारेज गरी आमउपभोक्तालाई राहत दिन पनि महासंघले नेपाल सरकारका सम्बन्धित निकायसमक्ष माग गरेको छ ।

उच्च अंकले बढ्यो नेप्से

काठमाडौं (प्रस)– साताको पहिलो कारोबार दिन सेयरबजार उच्च अंकले बढेको छ । आइतबार नेपाल स्टक एक्सचेञ्ज (नेप्से) परिसूचक २७.७५ अंकले बढेको हो । यससँगै नेप्से परिसूचक दुई हजार २२.३५ अंकको बिन्दुमा कायम भएको छ ।

आइतबार २९५ कम्पनीको एक करोड ७१ लाख ६६ हजार ४६५ कित्ता सेयर एक लाख एक हजार १२८ पटक खरिदबिक्री हुँदा पाँच अर्ब १५ करोड ७८ लाख ४६ हजार ९७९ रूपैयाँ बराबरको कारोबार भएको नेप्सेले जनाएको छ ।

बैंकिङ समूहको उपसूचक ०.६७, म्युचुअल फण्ड ०.४२ र व्यापार समूह ०.२३ प्रतिशतले घटेको छ । त्यसबाहेक अन्य सबै समूहको परिसूचक बढेको छ । सबैभन्दा धेरै जलविद्युत् समूह ५.५५ र लगानी समूह ३.१२ प्रतिशतले बढेको छ ।

कारोबार रकम र कारोबार भएका सेयर संख्याका आधारमा सबैभन्दा धेरै हिमाल दोलखा हाइड्रोपावर कम्पनी लिमिटेडको २५ करोड १२ लाख ९० हजार ७४६ रूपैयाँ बराबरको १७ लाख ८० हजार ६३५ कित्ता सेयर किनबेच भएको छ ।

बजेट कार्यान्वयन निराशाजनक

पाँच महिनामा १२ प्रतिशत पनि पुगेन विकास खर्च

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं– चालु आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को पाँच महिना सकिँदासम्म बजेट कार्यान्वयनको अवस्था निराशाजनक देखिएको छ । महालेखा नियन्त्रक कार्यालयको दैनिक बजेटरी तुलनात्मक विश्लेषणअनुसार गत मंसिर मसान्तसम्ममा बजेटको लक्ष्यअनुसार राजस्व संकलन र विकास खर्च गर्न सरकार असफल देखिएको हो ।

चालु आवका लागि सरकारले कूल १७ खर्ब ५१ अर्ब ३१ करोड २१ लाख रूपैयाँ बराबरको बजेट ल्याएको थियो । मंसिर मसान्तसम्म आइपुग्दा सरकारको बजेट खर्च चार खर्ब ५२ अर्ब ९९ करोड ५७ लाख रूपैयाँ पुगेको छ । यो वार्षिक लक्ष्यको २५.८७ प्रतिशत हो । महालेखा नियन्त्रक कार्यालयका अनुसार पहिलो पाँच महिना अवधिमा चालु खर्च ३१.५३, पुँजीगत खर्च ११.९४ र वित्तीय व्यवस्थातर्फको खर्च १८.५२ प्रतिशत छ ।

चालु आर्थिक वर्षका लागि चालु शीर्षकमा ११ खर्ब ४१ अर्ब ७८ करोड ४१ लाख रूपैयाँ विनियोजन गरिएको छ । उक्त शीर्षकतर्फ मंसिर मसान्तसम्म तीन खर्ब ५९ अर्ब ९९ करोड ५७ लाख रूपैयाँबराबर खर्च गरेको तथ्यांक छ ।

त्यस्तै, पुँजीगत शीर्षकमा तीन खर्ब दुई अर्ब सात करोड ४४ लाख रूपैयाँ बजेट विनियोजन गरिएकामा पाँच महिनामा ३६ अर्ब छ करोड तीन लाख रूपैयाँ बराबरमात्रै खर्च भएको महालेखा नियन्त्रकको कार्यालयले जनाएको छ । वित्तीय व्यवस्था शीर्षकमा तीन खर्ब सात अर्ब ४५ लाख ३६ हजार रूपैयाँ विनियोजन गरिएकामा मंसिर मसान्तसम्म ५६ अर्ब ९३ करोड ९७ लाख रूपैयाँ बराबर खर्च भएको छ ।

चालु आवको पहिलो पाँच महिना अवधिमा सरकारको राजस्व संकलन पनि लक्ष्यअनुसार हुन सकेको देखिँदैन । चालु आवका लागि कूल १४ खर्ब ७२ अर्ब ४८ करोड ४७ लाख रूपैयाँ बराबर राजस्व उठाउने सरकारी लक्ष्य रहेकामा हालसम्म वार्षिक लक्ष्यको २६.०७ प्रतिशत अर्थात् तीन खर्ब ८३ अर्ब ९२ करोड ४२ लाख रूपैयाँ बराबरमात्रै राजस्व संकलन भएको छ । यो अवधिसम्मको सरकारको आयव्ययको विश्लेषण गर्दा आम्दानीको तुलनामा ६९ अर्ब सात करोड १५ लाख रूपैयाँ बढी खर्च भएको छ । अर्थात् पाँच महिना अवधिमा ६९ अर्बभन्दा बढीको बजेट घाटा सरकारले व्यहोरेको छ ।

सरकारले चालु आवमा कर राजस्वतर्फ १३ खर्ब पाँच अर्ब ४७ करोड ९६ लाख र गैरकर राजस्वतर्फ एक खर्ब १७ अर्ब छ करोड २१ लाख रूपैयाँ बराबर संकलन गर्ने उद्देश्य राखेको छ । त्यस्तै ४९ अर्ब ९४ करोड ३० लाख रूपैयाँ बराबर वैदेशिक अनुदान उठाउने सरकारी लक्ष्य छ ।

चालु आर्थिक वर्षको सुरुआती पाँच महिना अवधिमा कर राजस्व संकलन वार्षिक लक्ष्यको २५.८३ प्रतिशत अर्थात् तीन खर्ब ३७ अर्ब १८ करोड ६७ लाख रूपैयाँ छ । गैरकर राजस्व संकलन वार्षिक लक्ष्यको २२.४२ प्रतिशत अर्थात् २६ अर्ब २४ करोड २५ लाख रूपैयाँ छ । चालु आवको मंसिर मसान्तसम्ममा सरकारले दुई अर्ब ७५ करोड ८० लाख रूपैयाँ बराबर वैदेशिक अनुदान लिएको छ ।

‘हुलाकी राजमार्ग निर्माणमा एसएसबीको अवरोध छ’

■ प्रभाव संवाददाता

काठमाडौं– भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात व्यवस्थामन्त्री प्रकाश ज्वालाले पश्चिम क्षेत्रस्थित हुलाकी राजमार्ग कालोपत्र गर्ने सिलसिलामा भारतीय सीमा सुरक्षा बल (एसएसबी)ले अवरोध पुऱ्याइरहेको बताएका छन् । राष्ट्रिय सभाअन्तर्गतको प्रत्यायोजित व्यवस्थापन तथा सरकारी आवश्वासन समितिको आइतबारको बैठकमा उनले कञ्चनपुर, बेलौरी पचुई क्षेत्रमा एसएसबीले बाधा पुऱ्याइएको जानकारी दिए ।

मन्त्री ज्वालाका अनुसार त्यस क्षेत्रमा सीमा विवादको पनि केही समस्या छ । त्यसका निमित्त विभिन्न पहल र पत्राचार भइरहेका छन् । निर्माणमा अहिले पनि अवरोध कायमै छ । उनले भने, ‘बेलौरीको पचुईस्थित नेपाल-भारत सीमास्तम्भ रहेको स्थान नेपाली भूभागमा सडक कालोपत्र गर्नसमेत भारतीय सुरक्षा बलको अवरोध कायम रहेको पाइएको छ ।’ हुलाकी राजमार्गले नेपालको तराई क्षेत्रस्थित पूर्व-पश्चिमका २१ जिल्लालाई छुने गरी निर्माण भइरहेको छ ।

समितिले केही दिनअघि त्यस क्षेत्रको स्थलगत अवलोकन गरी त्यहाँको समस्या समाधानका लागि नेपाल सरकारबाट भइरहेको प्रयासबारे जानकारी लिन भौतिक पूर्वाधारमन्त्रीलाई बैठकमा आमन्त्रण गरेको हो । मन्त्री ज्वालाले भने, ‘यस विषयमा सहजीकरणका लागि पहल गर्न परराष्ट्र मन्त्रालयलाई अनुरोध गरिरहेका छौं । समस्या समाधान भएसँगै बाँकी खण्डको निर्माण सहज हुन्छ । यस सम्बन्धमा समितिका तर्फबाट पनि सरकार र सरोकारवाला निकायमा ध्यानाकर्षण, पहल र प्रयत्नका लागि अनुरोध गर्ने छु ।’

बैठकमा हुलाकी राजमार्ग निर्देशनालयका निर्देशक अजयकुमार मुलले कञ्चनपुरको ६० किलोमिटर क्षेत्रलाई २०/२० किलोमिटर क्षेत्रमा विभाजन गरी कालोपत्र काम भइरहेको जानकारी दिए । उनका अनुसार सो क्षेत्रमा तीन ठेक्कामध्ये एउटाको ९६ प्रतिशत काम पूरा भएको छ । दोस्रो खण्डको २० किलोमिटरमा ठेक्का व्यवस्थापन भएकोमा बेलौरी पचुई-खपती खोला क्षेत्रको एक हजार ४०० मिटर खण्डमा सीमा विवादले काम हुन सकेको छैन ।

निर्माणका क्रममा पूर्वतयारीस्वरूप पानीको निकास गर्दा र पर्खाल लगाउँदा कुनै अवरोध थिएन । कालोपत्रेका लागि ग्राभेल गर्न सुरुआत गर्ने क्रममा भारतीय सुरक्षा बलका तर्फबाट राजमार्ग दशगजा क्षेत्रमा पर्ने जिकिर गर्दै सो सम्बन्धमा यकीन नगरी काम अघि नबढाउन अनुरोध गरिएको छ । सडक आयोजनाले त्यस विषयमा नापी कार्यालय र विभागलाई समेत जानकारी गराएको थियो ।

सो क्षेत्रमा भारतीय सीमातर्फका बीचमा नेपालीकै जग्गा रहेको र खेतीपाती पनि भइरहेकाले काम अघि बढाइएको समितिलाई आयोजना प्रमुख मूलले जानकारी दिए । आयोजनाले निर्माणका क्रममा भएको अवरोध चाँडो खुलाउने कार्यलाई चुनौतीका रूपमा लिएको छ ।

आयोजनाका अनुसार सो विवादका सम्बन्धमा सम्बन्धित मन्त्रालयमार्फत कूटनीतिक रूपमा पहल हुनुपर्छ । सीमास्तम्भ नं ३८ को स्थान यकिन गरेर समस्याग्रस्त क्षेत्रको छिनोफानो गरी निर्माणअघि बढाउन निर्देशनालयले सम्बन्धित सबैको सहयोगको अपेक्षा गरेको छ । सडक अन्यत्र सार्दा नयाँ रेखांकनमात्र नभई मुआब्जासमेतको उल्झन बढ्ने भएकाले सरकारको ठोस निर्देशन आएपछि आयोजना कार्यालयले काम अघि बढाउने विषय पनि प्रमुख मूलले संसदीय समितिलाई सुनाए । त्यस खण्डमा राजमार्गको भौतिक प्रगति ८० प्रतिशत भइसकेको जनाइएको छ ।

त्यस्तै राजमार्गको शुक्लाफाँट राष्ट्रिय निकुञ्ज क्षेत्र अर्थात् तेस्रो खण्डको २० किलोमिटर क्षेत्रमा निर्माणको सुरुआती अवस्थादेखि वातावरणीय अध्ययन पूरा गरेर काम अघि बढाइएको छ । त्यसमध्ये १५ किलोमिटर क्षेत्र निकुञ्ज क्षेत्रमा पर्छ जहाँ निर्माण अघि बढाउन विभिन्न प्रावधान छन् । त्यहाँ निर्माण सामग्री संकलन, दिनमा मात्रै काम गर्नुपर्ने बाध्यता छ । त्यस क्षेत्रमा निर्माण उपकरण लैजान पनि अप्ठेरो छ । हरेकपटक सुरक्षा निकायलाई निर्माणसम्बन्धी तथ्य तथ्यांक दिनुपर्ने अवस्था छ । सुरुमा राजमार्गका लागि ४.५ अर्बको बजेट सुनिश्चितता भएकामा अहिले करिब १० अर्ब रूपैयाँ आवश्यकता छ ।

नारायणगढ–मुग्लिन सडक दैनिक चार घण्टा बन्द हुने

चितवन– नारायणगढ-मुग्लिन सडकखण्डमा दैनिक चार घण्टा सवारी बन्द हुने भएको छ । सो सडकखण्डको तुइनखोलामा पुल बनाउन भित्ता काट्नुपर्ने भएकाले यही पुस ७ देखि सवारी बन्द गर्न लागिएको हो ।

बिहान ११ देखि दिउँसो ३ बजेसम्म सडक बन्द गरेर काम गर्न लागिएको नागढुंगा-मुग्लिन सडक आयोजना पश्चिम खण्ड (नारायणगढ-मुग्लिन)का सूचना अधिकारी इ. कृष्ण आचार्यले जानकारी दिए । उनका अनुसार पहिलो चरणमा तीन हप्ताका लागि सडक रोकेर भित्ता काटिने छ ।

गत वर्ष सो ठाउँमा पुल निर्माणका लागि भित्ता काटिएको भए पनि कडा चट्टान भएकाले काम कठिन भएपछि विष्फोटका लागि रोकिएको थियो । विष्फोटको अन्तिम तयारी हुँदै गर्दा पुनः एकपटक सडक रोकेर काट्ने तयारी गरिएको हो । शनिबार कुरिनटारमा चितवन, गोरखा र धादिङका प्रमुख जिल्ला अधिकारीसहितको उपस्थितिमा बसेको अन्तरजिल्ला बैठकले सडक रोकेर काम गर्ने निर्णय गरेको हो ।

सूचना अधिकारी आचार्यका अनुसार ६० मिटर अग्लो पहाड गत वर्ष २५ मिटर काटिएको छ । बाँकी ३५ मिटर ‘रक स्पिलटर’ र ‘हाइड्रोलिन ज्याक हेम्भर’ प्रयोग गरेर फोर्ने तयारी गरिएको छ । उनले भने, ‘टनेल, खानीलगायतमा प्रयोग गरिने विधि प्रयोग गरेर अन्तिम प्रयास गर्दै छौं ।’ यसबाट पनि फोर्न नसकिएमा अन्तिम विकल्पका रूपमा विष्फोट गराइने उनले जानकारी दिए ।

सो सडकका १९ पुलमध्ये चार पुल चार वर्षअघि निर्माण गरिएको थियो । बाँकी १५ पुल एकैसाथ ठेक्का लगाइएको थियो । अन्य कतिपय निर्माण सम्पन्न भएका छन् भने कतिपय अन्तिम चरणमा छन् । यो पुल भित्ता भत्काउन नसक्दा काम थाल्न सकिएको छैन ।

उनका अनुसार काली, नम्सी, रिग्दी, सिमलताल, भोर्ले, खोर, खहरे र जुगेडी पुल दुई महिनाभित्रमा सञ्चालनमा आउने छन् । चारवटा पुल एक महिनामै सञ्चालनमा आउने छन् । आठवटै पुल सञ्चालनमा ल्याउन दुई महिना लाग्ने छ । ती पुलको पहुँचमार्ग बनाउने र रङरोगनलगायतका काम भइरहेको छ ।

गत मंसिरमा डुम्रे, चिसेञ्जी, तोपे र लामो बालुवाको पुल सञ्चालनमा आएको उनले जानकारी दिए । थप आठ पुल सञ्चालनमा आएपछि नयाँ बन्दै गरेका १५ पुलमध्ये दुईवटा मात्र बन्न बाँकी रहन्छन् । आचार्यका अनुसार खहरेको पुल छ महिनाभित्रमा सञ्चालनमा आउने छ । यसपछि एउटा पुलमात्रै बाँकी रहने छ । गत वर्षको हिउँदमा सडक रोकेर दुईवटा पुल बनाउन ढिस्को भत्काउन थालिएको थियो । सँगै भत्काउन थालिएको चिसेञ्जी खोलाको आडको ढिस्को भत्काएर पुलसमेत निर्माण गरिसकिएको छ । यो ठाउँमा ४० मिटर अग्लो ढिस्को भत्काएर पुल बनाइएको हो ।

तुइनखोलाको ढिस्को भत्काउन नसकिएपछि विष्फोटका लागि प्रक्रियागत काम पूरा गर्न समय लागेकाले गत हिउँदमा नै विष्फोट गर्ने गृहकार्य गरिएको भए पनि काममा ढिलाइ भएको थियो । *रासस*

अब मात्र एक क्लिकमा...
www.prabhabonline.com
facebook www.facebook.com/Prabhab Online
प्रभाव दैनिक

प्रभाव पब्लिकेसन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित मुद्रणः एक्प्रेस कलर प्रेस, कार्यालयः काठमाडौं-७, सिफल, नेपाल फोन नं.: ०१-४३७३५७७, ०१-४५८४३६८, इमेलः prabhabdailynews@gmail.com, विज्ञापनका लागिः marketing2prabhab@gmail.com, प्रबन्ध निर्देशकः कृष्णबहादुर कार्की, सम्पादकः विष्णु तामाङ